

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.

ПО ИНИЦИАТИВЕ ПРЕЗИДЕНТА

На беспрецедентную поддержку из федерального бюджета региону выделяют 410 млн рублей

→ страница 2

АВТОБУС ДО КРАСНОГО КРЯЖКА

В Волгарь планируют пустить общественный транспорт

→ страница 3

БУДУЩЕЕ КРЕПОСТИ

По поручению мэра разработают концепцию использования исторического комплекса

→ страница 3

● ТРАДИЦИИ

В ПРОРУБЬ - С ГОЛОВОЙ

Как сделать зимнее купание безопасным

→ страница 6



● ПРОФЕССИЯ

ПОРЯДОК НА ТЕРРИТОРИИ

Женщина-полицейский: почему бы нет?

→ страница 8

● ВЫСТАВКА

ЧЁРНОЕ, БЕЛОЕ И ХУДОЖНИК ПОСЕРЕДИНЕ

В галерее «Вавилон» представлена экспозиция работ Дмитрия Мантрова

→ страница 7



Подписка на «Самарскую газету»? ЛЕГКО!

Оформи на сайте sgpress.ru не выходя из дома

● МЕДИА Поощрили сотрудников региональных СМИ

ОТМЕТИЛИ ЛУЧШИХ ЖУРНАЛИСТОВ

Конкурс на призы губернатора: «Самарская газета» в числе победителей



В среду, 17 января, в гостинице «Ренессанс» прошел торжественный вечер, посвященный Дню российской печати.

На церемонии наградили победителей конкурса «Золотое перо губернии», вручили именные премии областной организации Союза журналистов России. Также отметили лидеров конкурса на призы губернатора Самарской области.

- Настоящего журналиста всегда отличают профессионализм, ответственность и активная гражданская позиция, - сказал глава региона **Дмитрий Азаров**. - Каждый из вас имеет возможность внести серьезный вклад в то, чтобы повысить гражданскую активность жителей Самарской области. Вы анализируете важные проблемы, предлагаете пути решения, делаете это взвешенно, мудро и профессионально, с высокой степенью ответственности. Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем российской печати и с сегодняшними победами.

В число победителей вошли и наши коллеги, журналисты «Самарской газеты»:

- в номинации «Реформа ЖКХ, благоустройство» (печатные издания) первое место заняла руководитель пресс-центра «СГ» **Оксана Анищенко**;
- в номинации «Культура» (печатные издания) второе место у обозревателя **Маргариты Петровой**;
- в номинации «Губерния спортивная» «серебро» досталось обозревателю **Сергею Волкову**;
- в номинации «Подготовка к Чемпионату мира по футболу - 2018» второе место занял заместитель главного редактора по интернет-проектам, редактор сайта sgpress.ru **Кирилл Ляхманов**;
- в номинации «Репортер информационного интернет-издания» третье место у зоотехника Самарского зоопарка **Александра Кузовенко**, который вместе с «СГ» вел экологический проект «Самарская экспедиция».

Подробнее об итогах конкурсов - в следующем номере «СГ».

ИНИЦИАТИВА

Воплотить идею вместе

Проект памятника ракетостроителям обсудят с горожанами

Анна Турова

В администрации Самары обсудили итоги архитектурного конкурса на лучший проект памятника ракетостроителям. Его планируют установить около музейно-выставочного центра «Самара космическая».

Было подано восемь заявок от авторов из Самары, Тольятти, Москвы и Санкт-Петербурга. Победителем стал академик Российской академии художеств **Салават Щербаков**. Он представил композицию, в которую вошли фигуры основоположника практической космонавтики Сергея Королева, главного конструктора космических систем Валентина Глушко, генерального конструктора «ЦСКБ-Прогресс» Дмитрия Козлова, директоров моторостроительного завода Леонида Чечени и Ростислава Зеленева, ректора авиационного института Виктора Лукачева и Виктора Литвинова, который возглавлял авиационный завод, где производили Ил-2, а впоследствии стал директором «ЦСКБ-Прогресс».

По словам главы города **Елены Лапушкиной**, реализация проекта будет возможна только после того, как состоятся общественные слушания.

- В состав конкурсной комиссии вошли исключительно представители профессионального сообщества. Это уважаемые люди, на решение которых можно опираться. Но необходимо узнать и мнение людей, которые болеют за ракетно-космическую отрасль: ветеранов, действующих работников и просто неравнодушных горожан, - сказала мэр.

Также будет подготовлена проектно-сметная документация. После ее изучения примут решение об источниках финансирования проекта.

Повестка дня

SGPRESS.RU сообщает

ТОЧКИ РОСТА

Дмитрий Азаров посетил с рабочим визитом Безенчукский район.

Он осмотрел крупнейший в ПФО рыболовный завод по выращиванию молоди стерляди и щуки, расположенный на берегу Волги, в селе Екатериновка.

- Нами было выполнено два государственных задания - в акваторию реки выпущено 600 тысяч молоди стерляди и три миллиона штук личинки щуки. Кроме того, заложено маточное стадо в три тысячи голов. И каждый год оно будет пополняться на одну тысячу, - рассказал директор предприятия **Алексей Апарин**.

Заводчане обратились к Дмитрию Азарову с просьбой оказать содействие в строительстве асфальтированной дороги. Существующая грунтовка весной размывается. По поручению главы региона в ближайшее время должно быть подготовлено официальное письмо-заявка от муниципалитета.

Далее руководитель области посетил Самарский научно-исследовательский институт сельского хозяйства имени Н.М. Тулайкова. Как пояснил директор НИИ **Сергей Шевченко**, сейчас главные задачи специалистов - разработка теоретических основ селекции полевых культур, селекция основных сельскохозяйственных культур, совершенствование систем земледелия для Среднего Поволжья, разработка высокоэффективных технологий в растениеводстве.

Завершился рабочий визит встречей с жителями муниципалитета, с представителями общественных организаций, бизнес-общества.

Дмитрий Азаров отметил: диверсифицированная экономика района, историческое и культурное наследие раскрывают перед муниципалитетом большие перспективы. Для того чтобы грамотно воспользоваться возможностями, необходима четкая стратегия развития.

- В своей работе мы всегда будем советоваться и учитывать мнение людей, живущих в конкретном поселении, районе, городе, - заявил глава региона. - Стратегия развития района - это документ общественного согласия.

Он подчеркнул, что сейчас прибыльной и привлекательной отраслью для инвестиций становится сельское хозяйство. Благодаря внимательному отношению Президента РФ **Владимира Путина** к этой сфере, беспрецедентным мерам федеральной поддержки Россия получила исторический шанс для возрождения села.

- Меры господдержки, внимание президента создают для этого все предпосылки, нужно только грамотно распорядиться возможностями, - акцентировал внимание руководитель области.

МЕДИЦИНА Госпрограмма «Десятилетие детства»



ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ

Владимир Путин посетил современный перинатальный центр

Глеб Мартов

Вчера в ходе рабочей поездки **Владимир Путин** посетил Коломенский перинатальный центр.

Президент осмотрел кабинеты врачей, ознакомился с работой консультативно-диагностического и рентгенологического отделений.

Главе государства также продемонстрировали работу телемедицины. Благодаря системе единого архивирования медицинских данных врачи имеют возможность проконсультироваться с коллегами из других учреждений и при необходимости провести дистанционный консилиум. Посредством видеосвязи рекомендации специалиста могут

получить пациентки из отдаленных населенных пунктов региона.

Владимир Путин посетил учебно-симуляционный центр, где медики на специальном манекене отрабатывают проведение реанимации новорожденных и сопровождение родов с применением современных технологий.

Глава государства также пооб-

щался с пациентками центра и членами их семей.

В ходе посещения медицинского учреждения президента сопровождали губернатор Московской области **Андрей Воробьев**, министр здравоохранения **Вероника Скворцова**, полномочный представитель президента в Центральном федеральном округе **Алексей Гордеев**.

СОЦИУМ Процесс оформления выплат должны ускорить

По инициативе президента

Новая поддержка для 10 тысяч семей региона



Стас Кириллов

Вчера врио губернатора **Дмитрий Азаров** провел заседание регионального правительства. Рассмотрен большой блок тем, касающихся мер социальной поддержки населения.

- Отдельно отмечу вопрос, связанный с инициативой Президента России **Владимира Владимировича Путина** по поддержке семей с детьми. С 1 января в нашей стране стартовала программа «Десятилетие детства», начали действовать новые механизмы, стимулирующие рождаемость. Беспрецедентную поддержку будут иметь семьи, в которых рождается первенец, - напомнил Дмитрий Азаров.

С января 2018 года установлена ежемесячная выплата при рождении первого ребенка. Право на нее получают родители первенцев, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает полуторакратную величину прожиточного миниму-

ма. Само пособие соответствует прожиточному минимуму для ребенка в нашем регионе - 9967 рублей. По прогнозам министерства социально-демографической и семейной политики, в этом году численность рожденных или усыновленных первых детей составит более 14 тысяч, на новую социальную выплату смогут рассчитывать более 70 процентов из них.

Дмитрий Азаров добавил: глава государства особенно подчеркивает значимость таких направлений социальной политики, как укрепление института семьи, создание равных возможностей для полноценного развития детей.

- В этой связи на первый план выходит поддержка многодетных семей, семей со скромными доходами, создание дополнительных стимулов для рождения второго и последующих детей, - подчеркнул глава региона.

На федеральном уровне приняты важнейшие решения по поддержке института материн-

ства и детства. Продлено действие программы материнского капитала до конца 2021 года, введены дополнительные возможности его использования. Расширено число регионов, получающих софинансирование из федерального бюджета на выплату пособия на третьего ребенка. Запущена специальная программа ипотечного кредитования. Дмитрий Азаров акцентировал внимание кабинета на важности качественной реализации этих мер на уровне региона.

Врио министра социально-демографической и социальной политики **Марина Антимонова** доложила: на выполнение социальных обязательств по выплатам семьям, где родился первый ребенок, Самарской области из федерального бюджета выделяют 410 млн рублей, первые выплаты начнутся уже в феврале.

- Работы по реализации этой программы начались еще в декабре, сразу после того, как президент выдвинул инициативу. Сейчас мы разъясняем меха-

низм осуществления выплат через управления соцзащиты, медицинские организации. Ведем и прямую работу с будущими мамами. Министерство старается задействовать все структуры. Предварительная работа проведена, и мы готовы к тому, чтобы выполнить обязательства, - сообщила она.

Дмитрий Азаров считает, что важно не только довести до людей всю информацию, но и помогать им с оформлением необходимых документов. Глава региона также предостерег ведомства о недопустимости бюрократических проволочек при оформлении выплат.

- Решение президента принято. Как только человек начнет сталкиваться со сложностями при оформлении, доверие к этому важнейшему решению будет подрываться. Все процедуры необходимо минимизировать. Если ребенок родился в январе, в феврале семья уже должна поддержку получить, - подчеркнул он.

ПЕРСПЕКТИВА Как развивать растущий микрорайон

АВТОБУС ДО КРАСНОГО КРЯЖКА

Ева Нестерова

В микрорайоне Волгарь уже поселились тысячи самарцев. Между тем есть проблемы, которые мешают комфортной жизни людей. Это вопросы, связанные с транспортной доступностью, с наличием магазинов, с обеспечением медицинской помощью и охраной общественного порядка. Именно на них обратил особое внимание врио губернатора Самарской области **Дмитрий Азаров** на открытии нового детского сада в Волгаре на прошлой неделе.

Выбор пути

Вчера глава Самары **Елена Лапушкина** провела рабочее совещание, на котором обсудили варианты решения проблем. Во встрече участвовали представители профильных министерств и департаментов, компании-застройщика «Шард», полиции.

Участники встречи отметили: нужно начать с организации грамотного транспортного сообщения между центральной частью Самары и Волгарем. Исполняющий обязанности руководителя департамента градостроительства **Елена Бондаренко** рассказала: есть предложение связать район с железной дорогой. АО «Самарская пригородная пассажирская компа-

В Волгарь планируют пустить общественный транспорт



ния» готово пустить автобусы по маршруту от улицы Осетинской через Казачью, Шоссейную к станции Красный Кряжок. Оттуда люди смогут добраться на электричках до железнодорожного вокзала и далее двигаться в любом направлении. Или другой вариант - пересечь на улице Шоссейной на другие маршруты общественного транспорта.

По поручению Лапушкиной создали рабочую группу, в которую вошли представители администрации, ГИБДД и транспортной компании.

- Наша задача - сделать так, чтобы люди с комфортом доби-

рались до дома, чтобы им не приходилось ежедневно преодолевать большие расстояния пешком, - подчеркнула мэр.

После завершения совещания участники рабочей группы отправились в Волгарь. Надо определить места остановок и стоянок автобусов, пешеходных переходов, дорожных знаков, перекрестков со светофорным регулированием. Начальник отдела ГИБДД по Самаре **Андрей Карпочев** отметил, что Госавтоинспекция может дать необходимые согласования в кратчайшие сроки, как только будут соблюдены все требования.

Пока нет поликлиники

Также в Волгаре увеличат количество торговых объектов. Сейчас их не хватает в недавно заселенной части района, в том числе рядом с домами, в которые переезжают дети-сироты и переселенцы из аварийного жилфонда, получившие квартиры.

- Застройщик берет на себя обязательства - установить торговые павильоны. Эти объекты должны не только обеспечивать жителей всем необходимым, их предстоит грамотно вписать в архитектурную концепцию микрорайона, - сказала Елена Лапушкина.

Пока в Волгаре не построена поликлиника, жители вынуждены обращаться за медицинской помощью в учреждения, которые находятся не близко - на улице Главной и в поселке Сухая Самарка. Исполняющий обязанности руководителя департамента фармации, медицинской техники и материально-технического обеспечения министерства здравоохранения Самарской области **Ирина Скворцова** предложила застройщику выделить в одном из домов помещение для офиса врачей общей практики, как это делали, например, в Крутых Ключах.

Руководитель департамента опеки, попечительства и социальной поддержки **Светлана Найденова** в свою очередь предложила предоставить в Волгаре комнату, в которой социальная служба принимала бы жителей.

Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Управления МВД России по Самаре **Игорь Сизоков** также обратил внимание на то, что двум участковым уполномоченным не хватает квадратных метров для приема граждан. Одного предоставленного помещения недостаточно.

Президент группы компаний **Ирбег Хугаев** и генеральный директор ООО «Шард» **Николай Панченко** обещали отработать озвученные вопросы.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА Завершается строительство башни на улице Кутякова

Кирилл Ляхманов

В сентябре минувшего года на пересечении улиц Кутякова и Водников началось строительство. За четыре месяца там появился комплекс деревянных строений. Он будет служить напоминанием о том, что Самара начиналась с крепости, воздвигнутой в 1586 году князем Григорием Засекиным.

До 2014 года на площадке находилось похожее сооружение. Его построили в 1986 году к 400-летию нашего города. Но четыре года назад комплекс сильно пострадал от огня и не подлежал восстановлению. К Чемпионату мира по футболу FIFA 2018 в России™, когда в Самаре ожидается наплыв туристов, было принято заново отстроить деревянную крепость.

Ансамбль состоит из имитации открытой кузницы, тыновой ограды и частокола. Центральный элемент композиции - трехэтажная башня около девяти метров в высоту. Наверху оборудована смотровая площадка. Стреление имитирует одну из 11 башен, из которых когда-то состояла крепость.

К благоустройству территории вокруг нового архитектур-

Будущее крепости

По поручению мэра разработают концепцию использования исторического комплекса



ного комплекса приступят весной. Будет обустроен отвесный склон, выходящий на Малярный переулок, и территория перед комплексом от улицы Водников до Кутякова. Там уложат плитку, установят лавочки, проведут освещение, оформят газоны и цветники.

Глава Самары **Елена Лапушкина** дала поручение разработать концепцию, которая четко определит функционал крепости.

- Нужно точно понимать, что будет внутри комплекса. Если это будет объект, открытый для посещения с различными интерактивами и выставками, то он должен работать круглогодично. Соответственно нужно будет проводить коммуникации: электричество, водоснабжение и канализацию, - отметила Лапушкина.

Стоит добавить: ранее подрядчик строительства крепости заявлял, что в случае необходимости все работы по прокладке коммуникаций можно провести в кратчайшие сроки.

Также по предложению мэра проект благоустройства территории рядом с башней планируют вынести на общественное голосование. Возможно, он будет включен в президентскую программу «Формирование комфортной городской среды».

День за днём

Диалог Соглашение об информационном сотрудничестве

Ева Нестерова

16 января Торгово-промышленная палата Самарской области провела расширенное заседание, в котором приняли участие представители ассоциаций малого и среднего бизнеса нашей губернии.

На встрече председатель областной избирательной комиссии **Вадим Михеев** и президент Торгово-промышленной палаты **Валерий Фомичев** подписали соглашение об информационном сотрудничестве, связанном с выборами Президента Российской Федерации. Вадим Михеев пояснил: документ официально оформляет совместные мероприятия в этом направлении, которые уже проводят избирком и бизнес-сообщество.

Соглашение предусматривает, что предприниматели на своих площадках, в коллективах будут и в дальнейшем размещать печатную продукцию и видео-, аудиоролики, которые напоминают гражданам о грядущих вы-

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕ ТОЛЬКО В БИЗНЕСЕ

Предприниматели проинформируют граждан о выборах президента



борах, о способах отдать свои голоса за того или иного кандидата, о новшестве - возможности голосовать не по месту регистрации, а по месту пребывания.

- Самарское бизнес-сообщество отличается высокой социальной ориентированностью. Мы всегда обращались к предпринимателям за помощью, чтобы довести до избирателей информацию о выборах. Заключенное соглашение вовлечет в эту работу еще больше членов Торгово-промышленной палаты, бизнесменов. Мы надеемся на их помощь, партнерство, - прокомментировал Вадим Михеев.

Валерий Фомичев подчеркнул, что также в настоящее время одна из задач Торгово-промышленной палаты - приложить максимум усилий, чтобы каждый предприниматель воспользовался своим правом голоса на выборах президента.

Советник губернатора Самарской области **Ирина Скупова** напомнила бизнес-сообществу, что на выборах президента предприниматели могут стать общественными наблюдателями в участковых и территориальных избирательных комиссиях. Для этого необходимо подать заявку в региональную Общественную палату. Если раньше наблюдателей выдвигали партии, то теперь ими могут стать активисты, которые хотят вникнуть в выборный процесс. По словам Скуповой, уже более трех тысяч человек заявили о желании стать общественными наблюдателями.

- Запрос на прозрачность и легитимность выборов большой, и общественное наблюдение - один из важных моментов, - подчеркнула советник.

Поддержка Реорганизация социальных служб

Ева Нестерова

15 января прошел день открытых дверей во всех подразделениях «Комплексного центра социального обслуживания населения Самарского округа». Деятельность этого учреждения курирует региональное министерство социально-демографической и семейной политики. На встречах горожанам рассказали о недавней реорганизации - объединении социальных служб, которые оказывают помощь семьям с детьми, пожилым гражданам и инвалидам. Также специалисты презентовали широкий перечень услуг, которые бесплатно предоставляют центры. Часто те, кто нуждается в поддержке, как в материальной, так и в моральной, не знают, куда за ней обратиться. А ее можно получить от государства.

На встречу в подразделение комплексного центра Октябрьского района (Волжский проспект, 47) пригласили многодетные семьи и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Начальник отдела контроля и реализации социальных гарантий **Светлана Седойкина** рассказала о пособиях, которые они могут получить на детей, о комплексе мер, которые предусмотрены госпрограммой «Десятилетие детства», разработанной по инициативе Президента РФ **Владимира Путина**.

Подробнее Седойкина остановилась на ежемесячной выплате в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка. Право на эту помощь возникает в случае, если ребенок появился в семье с 1 января 2018 года. Важное усло-

Решить семейные ВОПРОСЫ

Где оформить выплаты и получить психологическую помощь



вие: размер среднедушевого дохода семьи не должен превышать полтора прожиточного минимума. Например, на маму, папу и новорожденного должно приходиться не более 49824 рублей в месяц. Ежемесячная выплата на первенца - 9967 рублей.

Участники встречи предложили юридическую помощь, сообщили о возможности получить путевки в детские лагеря. Семьи заинтересовала работа службы психологической поддержки. К специалистам можно



обратиться, если проблемы возникают у ребенка, а также у родителей с детьми. Они могут прийти на консультации, сеансы эмоциональной разгрузки, тренинги. Специалисты как третья сторона участвуют в разрешении семейных конфликтов, в том числе в досудебном порядке, если дело дошло до серьезных юридических разбирательств. Кроме того, в учреждении работает группа кратковременного пребывания для малышей, которые не попали в детский сад.

- Такие встречи мы будем проводить регулярно, - пообещала руководитель подразделения Октябрьского района «Комплексного центра социального обслуживания населения Самарского округа» **Галина Проничева**. - Мы не просто информируем население о мерах поддержки. Важно живое общение, когда люди могут задать вопрос, получить отклик. Если человек доволен встречей, то расскажет о нас другим, и сарафанное радио приведет к нам больше людей, нуждающихся в помощи.

Подробная информация о мерах поддержки и режиме работы подразделений - на сайте «Комплексного центра социального обслуживания населения Самарского округа» www.gc-semya.ru.

ИНФРАСТРУКТУРА |

Трамвайную линию к «Самара Арене» обкатают в марте

Трамвайные пути прокладывают параллельно Московскому шоссе с левой стороны по ходу движения из города. Протяженность новой ветки составит 2,2 километра. Также в состав объекта входит путепровод тоннельного типа, который располагается вдоль Московского шоссе. Он предназначен для пропуска трамваев под улицей Дальней. Его общая протяженность составляет почти 400 метров.



ТРАНСПОРТ

Автобусы №№ 35 и 45 изменили схему движения

Это связано с оптимизацией маршрутной сети и сокращением дублирования маршрутов. Теперь автобусы №35 едут по улице Советской Армии в прямом направлении: от остановки «НФС» до «Экономической академии» и в обратном порядке назад. Автобусы №45 курсируют в прямом направлении по такой схеме: поселок Жигулевские Сады - Волжское шоссе - Московское шоссе - улица XXII Партсъезда - проспект Карла Маркса - улица Советской Армии - улица Антонова-Овсенко - улица Авроры с заездом в обратном направлении на Демократическую.

КАДРЫ

Мэрия объявила о создании резерва профессиональных управленцев

В Самаре начался набор в кадровый резерв для замещения должностей руководителей муниципальных предприятий и учреждений. Кандидаты должны иметь высшее образование, опыт работы на руководящих должностях не менее пяти лет. Приветствуется профессиональный опыт, соответствующий деятельности предприятия или учреждения.

Всем заинтересованным лицам необходимо заполнить и направить резюме на адрес электронной почты: BogomazovaKO@samadm.ru. Дополнительную информацию можно узнать по телефону 340-36-75.

КУЛЬТУРА |

Приглашают на фестиваль «Душа баяна»

Областной праздник, посвященный 120-летию русского баяна, будет проходить до 15 марта в Домах культуры во всех 37 городах и районах региона. Художественным руководителем фестиваля является заслуженный артист Самарской области Сергей Войтенко.

В концертных программах фестиваля примут участие солисты и творческие коллективы в номинациях «Солист», «Инструментальный ансамбль», «Вокально-инструментальный ансамбль», «Творческий номер с использованием тематики баяна, гармони, аккордеона».

Концертные программы фестиваля будут состоять из двух частей: выступления творческих коллективов муниципального образования - участников конкурса и выступления профессиональных исполнителей - Сергея Войтенко, группы «Баян MIX». 15 марта на сцене Самарского академического театра оперы и балета состоится гала-концерт и награждение лауреатов фестиваля.



ПЛАНЫ |

В Струковском парке может появиться скейт-парк

Принято предварительное решение о размещении скейт-парка на месте бывшего бассейна «Чайка». Сейчас этот вопрос прорабатывают со спортивной общественностью города. Ранее появлялась информация о том, что скейт-парка в Струковском не будет из-за невозможности разместить его на имевшейся площадке. По сведениям властей, под ней находятся коммуникации.



СТРОИТЕЛЬСТВО

Путепровод на Ташкентской завершат в апреле-мае

Продолжается строительство путепровода на пересечении улиц Демократической и Ташкентской. На объекте уже возвели опоры и смонтировали железобетонные балки пролетных строений. По данным министерства транспорта и автомобильных дорог Самарской области, сейчас на путепроводе ведут работы по армированию швов пролетных строений. Работы завершат в апреле или в мае. Сроки окончания строительства будут зависеть от погодных условий.

Реконструкция улицы Ташкент-

ской стартовала прошлым летом. От проспекта Карла Маркса до Московского шоссе построят две проезжие части (по две полосы движения каждая) с широкой разделительной полосой. Дорога от Московского шоссе до Демократической будет четырехполосной. Двухуровневую развязку устраивают вместо кольцевого пересечения. По Демократической автомобили будут проезжать в нижнем уровне. Расположенная в верхнем уровне Ташкентская соединит Солнечную и Московское шоссе.

РЕШЕНИЕ

Собственнику «Самарского торгового ряда» предписали привести здание в порядок

Дом на улице Некрасовской, 61 («Самарский торговый ряд») был построен в 1913 году по проекту архитектора Дмитрия Вернера. По решению Куйбышевского облисполкома от 19 ноября 1966 года он признан объектом культурного наследия. Сейчас дом находится в аварийном состоянии и не эксплуатируется. Здание находится в частной собственности. Собственнику объекта выдали предписание об устранении нарушений законодательства в части ненадлежащего состояния здания.

ТУРИЗМ |

Самара вошла в топ-3 популярных туристических городов ПФО

Один из российских сервисов бронирования отелей определил самые популярные у туристов города Приволжского федерального округа по итогам 2017 года. Рейтинг составлен по данным бронирования отелей и апартаментов.

Самара оказалась на третьем месте в рейтинге. Также в топ-10



вошли: Казань, Нижний Новгород, Пермь, Уфа, Саратов, Ижевск, Ульяновск, Чебоксары и Саранск.

По информации сервиса, в прошлом году в Самаре туристы бронировали проживание в отелях и квартирах в среднем на три ночи и платили 2,6 тысячи рублей в сутки.

Акцент

ТРАДИЦИИ Крещенскую купель организуют на Волге у Полевого спуска



В ночь с 18 на 19 января православные отмечают один из главных христианских праздников - Крещение Господне. О том, как правильно купаться зимой и где в Самаре будут обустроены купели, эксперты рассказали на пресс-конференции в нашем издании.

Оксана Анищенко

В храмах и на реке

В этом году погода позволяет проводить купание в открытых водоемах. Толщина льда на Волге в районе Полевого спуска, а именно там будет обустроена главная городская купель, составляет около 40 сантиметров. Правда, специалисты МЧС предупреждают, что, несмотря на это, а также на ожидаемые в праздничную ночь морозы до минус 14 градусов, лед коварен.

- Лед неоднородный, так как были и оттепели, и сброс воды. В некоторых местах десятисантиметровые пласты льда перемешиваются со слоями воды. В излюбленном горожанами месте - на Некрасовском спуске, где обычно они сами делают проруби, толщина льда всего 15 сантиметров. Он тоже неоднородный и большое количество людей может не выдержать, - предупреждает и.о. главного государственного инспектора областной Госинспекции по маломерным судам **Анна Третьякова**.

Купель у Полевого спуска будет оборудована по всем требованиям безопасности. Прорубь оснастят деревянными сходами в воду с двух сторон, а также специальными улавливателями по периметру, чтобы защитить купающихся от ухода под лед. На берегу установят раздевалки и пункты обогрева.

За безопасностью будут следить экстренные службы. На дежурство выйдут не только спасатели, но и медицинские работники. Непосредственно в местах проведения мероприятий за порядком будут следить как полицейские, так и сотрудники Росгвардии. По данным областного МВД, перед началом мероприятий все объекты будут обследованы, чтобы выявить, соблюдены ли требования антитеррористической защищенности.

- Организовано взаимодействие с поисково-спасательной службой Самарской области. Общество спасения на водах выставит два поста, «скорая помощь» также нацелена на оперативную работу, - рассказал начальник отдела обеспечения защиты населения и пожарной безопасности городского управления гражданской защиты **Сергей Юшкевич**. - Накануне праздника, 18 января, мобильные группы проведут рейд - выявят проруби, которые оборудованы в обход требований безопасности. Незаконные и опасные купели ликвидируют. На Крещение в этих местах будет организовано дежурство нарядов патрульно-постовой службы.

В ПРОРУБЬ - С ГОЛОВОЙ

Как сделать зимнее купание безопасным

Желающие смогут искупаться не только в Волге, но и в купелях и источниках при городских храмах. Традиционно много желающих совершить обряд в родниковом источнике при храме в честь Рождества Христова, расположенном в поселке Волжский.

С пользой для души и тела

Медики напоминают, что купание в ледяной воде - это серьезный стресс для организма. Поэтому решение окунуться в прорубь необходимо тщательно взвесить. Тем, кто имеет даже незначительные патологии сердечно-сосудистой или мочеполовой системы, от погружения стоит отказаться. Воздержаться от совершения ритуала врачи рекомендуют также при признаках простудных заболеваний и лихорадки.

- При погружении в ледяную воду происходит спазм поверхностных сосудов. Сердечно-сосудистая система подвергается большой нагрузке. Она связана, во-первых, с прокачиванием крови через суженные сосуды, а во-вторых, с увеличением сердечных сокращений, посредством которых организм пытается покрыть дефицит тепла. Несмотря на то, что закалывание контрастными температурами успешно применяется, никакого отношения к этому однократное купание в проруби не имеет, - отметил главный врач Самарского областного центра медицинской профилактики **Александр Муравец**.

К погружению в купель необходимо готовиться заранее. Экспресс-закалывание в течение хотя бы двух недель поможет организму справиться с повышенной нагрузкой. За два часа до купания следует плотно поесть. Это даст запас энергии, который будет необходим организму при стрессе, отмечают медики. Нужно правильно подобрать одежду и обувь. Они должны быть удобными, без пуговиц и шнурков, чтобы можно было легко снять и надеть.

Специалисты советуют не топтаться в очереди у купели, лучше подождать на берегу. Так горожане и правила поведения на льду не нарушат, и не переохладятся.



В среду вечером на набережной Волги состоялось рабочее совещание, на котором обсудили подготовку к крещенским мероприятиям. В нем приняли участие представители всех ведомств, задействованных в этой работе, а также первый заместитель главы Самары **Владимир Василенко**. Они собрались под Полевым спуском, чтобы оценить реальную картину готовности.

- Мы постарались дать горожанам возможность окунуться в речной воде, там, где это не будет рискованно, - сказал Василенко.

- Лед не везде прозрачный, он в торосах, могут быть полыньи. Конкретно в этом месте толщина слоя позволяет, поэтому мы организовали купель, обустроили к ней трап, продумали вопросы безопасности.

В четверг у купели установят палатки для переодевания. В крещенскую ночь самарцев будут угощать кашей и горячим чаем. Мероприятия начнутся ориентировочно в 17 часов и продлятся примерно до двух часов ночи. В прошлом году крещенской традиции последовали около полутора тысяч горожан.

- Перед купанием желательно выполнить несложные физические упражнения, чтобы разогреться. Входить в воду стоит плавно, а после согреться не алкоголем, а теплым чаем. Стоит следить за своим самочувствием в течение двух-трех дней после купания, - порекомендовал Муравец.

- Безопасность на льду важна не только в праздничные дни, но и в период всего ледостава. Много желающих прогуляться по льду, перейти Волгу на лыжах. Крайне важно соблюдать меры безопасности, чтобы исключить несчастные случаи: не оставлять без присмотра детей, а если вы не уверены, что лед хороший, лучше на него не выходить. Безопасным считается лед зеленоватого оттенка толщиной не менее 10 - 15 сантиметров, - заключила Анна Третьякова.

ПРЕМЬЕРА О борьбе за место под неоновыми лампами

Маргарита Петрова

Имя, вынесенное в заглавие пьесы «Метод Гронхольма», говорит публике так же мало, как и фамилия ее автора **Жорди Гальсерана**. Хотя речь идет, конечно, о рядовых зрителях. А таковых в зале Центра социализации молодежи немного. На показ эскиза театра «Место действия» пришли коллеги, особенно весомым было представительство «СамАрта». Понятное дело - играли актеры самарского ТЮЗа.

Четверо претендентов на престижную и высокооплачиваемую должность встречаются в офисе в ожидании собеседования. Кто из них «подсадной сотрудник» фирмы? Кто дойдет до конца? Есть ли предел в этой борьбе за кресло, освещенное неоновой лампой?

Тема утраты человеческих качеств в погоне за настоящей наградой не нова. «Мы все тут боремся за место под солнцем. В виде гаража», - поведал нам безымянный персонаж еще в советские годы. Полгода назад в самарском театре САМ «Доктор Чехов» состоялась премьера спектакля The show creeps,

И никого не стало...

В самарском театре представили эскиз по современной пьесе испанского драматурга



в котором три милые девушки сражались за должность ведущей телевизионного шоу, не стесняясь в средствах. Попытки осмыслить идеологию нашего времени, когда приходится конкурентов не только локтями распахивать, но и в глотку им вцепляться, продолжаются. И особенно это важно для независимого маленького театра. И не менее важно для его молодой публики.

При минимализме сценографии - стулья и стол, на котором стаканы и графин с водой, - главным и единственным оружием актеров остается текст. Но точной стрельбу назвать нельзя. **Алексей Меженный, Елена Голикова, Сергей Бережной, Юрий Коннов** пока не до конца освоились в пьесе испанского драматурга. Режиссер **Артем Филипповский** подчеркнул, что это еще не спектакль -

эскиз, подготовленный за пять дней. Поэтому артисты иногда подглядывали в листочки, а также путались в словах и выражении эмоций. Детективная интрига, поединок четырех претендентов на вакансию, переросший в парную дуэль, имеет все шансы держать публику в напряжении. Возможно, со временем, когда эскиз будет доработан до спектакля, так и случится.

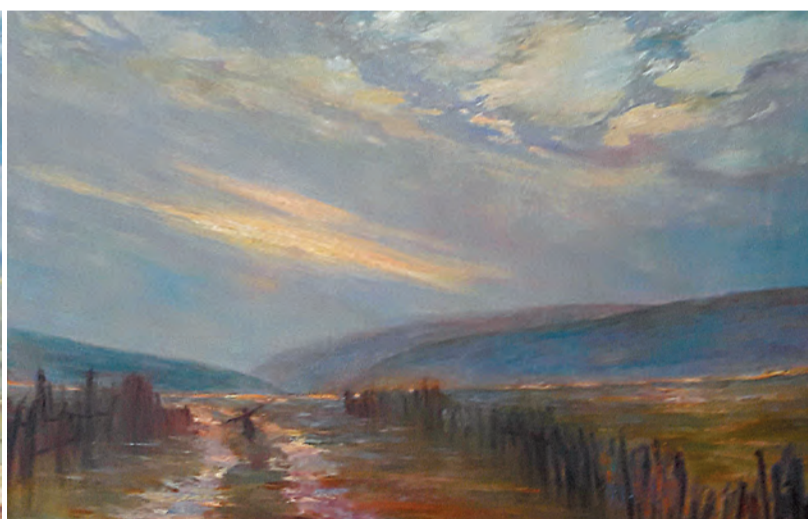
Артем Филипповский - выпускник Самарского института культуры и Театрального института имени Щукина. Год назад провел фестиваль-лабораторию для молодых режиссеров «Место действия», по результатам которого две постановки - «Летние осы кусают нас даже в ноябре» и «Спички» - вошли в репертуар театра. В апреле прошлого года выпустил спектакль «Три сестры».

«Нам не нужен хороший человек, который строит из себя сукиного сына. Нам нужен сукин сын, изображающий хорошего человека» - финальную точку в спектакле ставит приговор победителю и всему нашему времени. «Последний негритенок поглядел устало. Он пошел повесился, и никого не стало». Это не раскрытие сюжета, это ощущение, остающееся после просмотра.

ВЫСТАВКА Трехмерное искусство

ЧЁРНОЕ, БЕЛОЕ и художник посередине

В галерее «Вавилон» представлена экспозиция работ Дмитрия Мантрова



Маргарита Петрова

Редко когда персональная выставка может удовлетворить самые разные вкусы - концептуальные и пленэрные работы, станковые пейзажи, портреты. «Путь, озаренный светом» **Дмитрия Мантрова**, по его признанию, - это попытка подвести творческие итоги в преддверии 45-летия:

- Экспозиция собрана не вокруг какой-то одной концепции. Мы хотели отразить разные грани творчества. Это попытка запечатлеть шаги на всем пути.

Центральная часть выставки - инсталляция Black and white, собранная из нескольких объектов. Она задумывалась как декорации к

музыкально-поэтическим композициям самарской актрисы **Клары Саркисян**. Но со временем переросла в линейку самостоятельных объектов. В разных ипостасях они уже были представлены публике на выступлениях Клары в театре «Самарская площадь» и в Доме строителя.

Эти черно-белые работы составляют подобие некоего креста, в центре которого - рабочее место художника.

- Я человек православного вероисповедания, и крест - доминанта моего сознания, - говорит Дмитрий. - Но он отсылает к самым разным философиям и религиям мировой культуры: даосизму, индуизму, знакам инь-ян, равновесию и борьбе светлой и темной сторон внутри че-

ловека. Объект представляет жизненный цикл человека - от его рождения до окончания пути. «Возвращение» представлено в виде точки на белом пространстве: это и точка на экране осциллографа, когда останавливается сердце, точка на потухшем экране телевизора, точка, из которой Вселенная однажды развернулась и, возможно, когда-нибудь обратно свернется.

Смысловой и пространственный центр инсталляции - яркая, разноцветная палитра художника - привлекает взгляд. Значит ли это, что центр и смысл бытия - творчество и только оно добавляет красок нашему черно-белому существованию? Каждый вправе интерпретировать работы по-своему.

- Инсталляция задумана как многоплановая и многоуровневая смысловая загадка, - подчеркивает автор. - Предметы быта художника, представленные здесь, уже можно назвать антикварными: старые краски, палитра, потрепанные в походах этюдники.

Насыщенная жизнь Дмитрия Мантрова нашла отражение в разнообразии экспозиции. В том числе - многочисленные «следы» поездок во Францию, в Чечню, на Средний Урал, в Чувашию. Сложно сказать, где заканчиваются пейзажи и начинаются философские работы: обычный камень здесь предстает в виде метафизического образа.

Выставка **Дмитрия Мантрова** «Путь, озаренный светом» (0+)

КОММЕНТАРИИ

Алла Шахматова,

АРТ-ДИРЕКТОР ГАЛЕРЕИ «ВАВИЛОН»:

● У Дмитрия Мантрова очень интересный творческий путь, он находится в исканиях.

Сначала мы хотели в рамках выставки показать только концептуальные работы Дмитрия, но потом решили взглянуть шире, поскольку он много путешествует. Второй зал мы отдали под пленэрные работы и станковую живопись.

Художник пробует заглянуть в себя - это его путь к свету от темной стороны. На создание центральной инсталляции его вдохновило творчество Клары Саркисян - это симбиоз театра и изобразительного искусства.

Дмитрий Мантров еще скажет свое слово - впереди нас ждет открытие. Это шаги зрелого художника, но которому есть еще куда идти.

Дмитрий Мантров,

художник:

● В 45 лет художник считается еще молодым. Тем не менее уже можно подвести не только творческие, но и жизненные итоги. Подумать о том, сколько на пути было тьмы и сколько света.

В последние годы основное время я посвящаю росписи храмов и написанию икон. Трудюсь в мастерской при храме Казанской Божией Матери в поселке Мехзавод.

По-прежнему люблю работать на пленэре - считаю это основой всего. Занимаясь написанием икон, работаешь по каноническим образцам, что иногда приводит к моменту «окамененного нечувствия» - исписываешься. Цвет становится менее сложным, чувствуешь, что внутри чего-то не хватает. И тогда берешь этюдник, идешь на пленэр и через переживание красоты напитываешься энергетикой.

Один день

с участковым уполномоченным

ПРОФЕССИЯ

Порядок на территории

Светлана Келасьева

Многие полагают, что служба в полиции - не женское дело. Очень уж сложная эта работа и в моральном, и в физическом плане. Участковый пункта полиции №16 отдела полиции №3 капитан **Вероника Лубневская** не согласна с этим утверждением. Она считает, что женщины справляются со своими обязанностями не хуже мужчин. Корреспондент «СГ» смогла убедиться в этом лично, проведя один рабочий день с Лубневской.

По примеру мужа

В детстве Вероника мечтала стать модельером. И даже в свое время окончила институт легкой промышленности. Но на людей в форме всегда поглядывала с интересом: папа был военным и любить к погонам, видимо, сумел привить дочери.

- Хотелось ли мне тоже стать военнослужащей? Конечно! Но папа сказал, что это не женское занятие, - рассказывает Вероника.

Однако себе в мужья она выбрала сотрудника органов внутренних дел. Супруг очень интересно рассказывал о своей работе. Чем больше Вероника его слушала, тем сильнее понимала, что эта деятельность ей очень подходит. Со временем желание испытать себя на новом поприще закрепилось, и она решила попробовать свои силы в инспекции по делам несовершеннолетних.

Но оказалось, что не все так просто. Работать с неблагополучными семьями, видеть, в каких условиях иногда растут дети, привыкнуть к этому оказалось сложно. Поэтому после декретного отпуска Вероника решила сменить сферу деятельности. Вот уже шестой год она работает участковым уполномоченным в Советском районе.

Задание на каждый день

Работают участковые полицейские в две смены: с 9 до 18 или с 14 до 23 часов. Как пояснила Вероника, вторая смена нужна, чтобы иметь возможность посетить граждан, состоящих на учете, выявить факты незаконной торговли алкоголем, прове-



Женщина-полицейский: почему бы нет?

рить сигналы жителей о нарушении общественного порядка в ночное время.

Рабочий день начинается с выдачи табельного оружия. Оно хранится в оружейной комнате и ежедневно выдается полицейским под роспись. Затем - утреннее совещание, на котором каждому из десяти участковых начальников пункта полиции и начальников отделений участковых уполномоченных полиции дают конкретные задания. Главные задачи - выявление административных правонарушений, раскрытие преступлений, совершенных на закрепленной территории, работа по входящим документам и заявлениям граждан. В конце рабочего дня участковые вновь собираются, чтобы отчитаться о проделанной работе.

Сегодня у Вероники отдельное поручение от дознавателя. На ее участке на днях произошла кража - из салона припаркованного автомобиля похитили сотовый телефон. Необходимо обойти всех подучетных граждан, ранее имевших отношение к подобным преступлениям, и выяснить, где они находились в момент совершения кражи.

Обход территории

Таких граждан на Вероникином участке оказалось пятеро. 41-летний Андрей К. ранее отбывал срок за разбойное нападение. Сейчас живет с родителями и взрослой дочерью, работа-

ет грузчиком на овощной базе. Дома его не было, но члены семьи сообщили, что до 20 часов он находится на работе, и день, когда была совершена кража, не был исключением. Вероника составляет рапорт, родственники ставят подписи, и мы перемещаемся на соседнюю улицу. 39-летний Владимир С. судим за распространение наркотиков, освобожден из мест лишения свободы условно-досрочно. Сейчас работает на стройке, где, по словам родителей-пенсионеров, и находился в день кражи. Внеплановому приходу участкового никто из родственников подучетных не удивляется, все к этому привыкли. Веронике хорошо знают и относятся к ней доброжелательно.

Опрос еще троих граждан также показал, что к преступлению они отношения не имеют.

Еще в планах на день - проверка граждан, имеющих дома огнестрельное оружие. Точнее, проверяют не самих людей, а условия хранения этого опасного имущества. Оружие необходимо хранить в разобранном виде в закреплённом сейфе, отдельно от патронов, а ключ от сейфа должен находиться в недоступном для посторонних месте.

Серьезные охотники, кстати, имеют не один ствол.

- Нельзя же и на утку, и на зайца, и на кабана ходить с одним и тем же оружием, - пояснил Эдуард Ш. и продемонстрировал два

ружья, винтовку и пневматический пистолет.

У Максима В. в арсенале и вовсе оказалось шесть единиц: газовый и травматический пистолеты, два нарезных карабина и два гладкоствольных. Никаких нареканий после проверки участкового не было.

С чистой совестью

Возвращаемся в отделение. В дверь стучит посетитель. Это пришел отмечаться Родион Т. - четырежды судимый и недавно вышедший на свободу. Заявил, что устроился дворником, что ни он, ни жена пока не пьют и даже ждут на каникулы детей, которые находятся на попечении государства. Говорит, что злоупотреблять ему некогда, закон нарушать тоже - в планах заняться дачей, снести старую времянку и построить дом. Звучит оптимистично.

По горячим следам

В 2017 году на вверенном Веронике участке было совершено 21 преступление, из них лично капитаном полиции Лубневской раскрыто десять. В их числе фиктивная постановка на миграционный учет иностранных граждан, мелкое хищение из магазина, квартирная кража.

- Бывают удивительные случаи, - говорит Вероника. - Помню, пришел как-то к нам в опорный пункт житель и рассказывает: только что к нему в кухню

пытался влезть сосед. А тот буквально месяца три назад вернулся из мест лишения свободы, где отбывал наказание за квартирные кражи. Этот горе-форточник наполовину влез в квартиру, увидел хозяина и завис, не зная, что делать. Повисел, подумал и ретировался. Пока посетитель рассказывал эту историю, поступил сигнал о квартирной краже, совершенной в соседнем доме, с описанием преступника и списком украденного. Личность злоумышленника не вызвала сомнений. Мы тут же выехали по его адресу, а он идет нам навстречу - в ворованной майке, размеров на пять больше, чем надо, и с пивом в руках. Я, говорит, с работы, как раз к вам хотел зайти, отметить. Ну и отправились мы с ним в участок. Отметился.

Женское дело

Прием граждан у участковых три раза в неделю - по вторникам, четвергам и субботам. Однако в большинстве случаев это условность, люди обращаются со своими проблемами тогда, когда они возникают. Жители часто приходят за советом, хотя, чтобы их выслушали, научили, как быть. Особенно часто подобное происходит, если речь идет о семейных неурядицах.

- Прошлой осенью ко мне обратилась женщина. Ее супруг вышел на пенсию и начал прикладываться к бутылке, - вспоминает Вероника. - На фоне белой горячки начались конфликты с женой. Лечиться он, конечно, не хотел, поскольку алкоголиком себя не считал. Я выбрала момент, когда он был трезв, и пришла к нему для разговора.

Вероника говорит, что беседовала с этим человеком, как дочь с отцом. Упомянула детей, внуков, сказала, что они должны гордиться дедушкой. Рядом были его жена и дочь, и Вероника попеняла ему, что женщин обижать нельзя, он же мужчина. Через пару дней жена этого гражданина сообщила, что он согласился лечиться. И вот уже примерно полгода не пьет.

- Трудно ли женщине работать участковым полицейским? По-моему, легче, чем мужчине, - считает капитан Лубневская. - Заявителями часто выступают представительницы слабого пола, нам проще говорить о проблемах. Да и мужчины, когда видят перед собой женщину в погонах, зачастую ведут себя более сдержанно. Иногда бывает, конечно, что старушки смотрят подозрительно: «Вы наш участковый? А почему женщина?» В этом случае обычно хорошо работает аргумент: а почему бы и нет?

ОПЫТ Как не сдаваться годам

Где искать здоровье? На лыжне

Ирина Шабалина

Наука плюс физкультура, песни, поэзия

Кто встречается, общается с профессором СамГТУ, доктором технических наук **Александром Ивановичем Данилушкиным** (на верхнем фото), в первую очередь отмечает его неизменную доброжелательность и внимание к людям. Кажется, он улыбается даже тогда, когда ему очень нелегко.

Этому замечательному, открытому человеку, который предельно прост в общении и совершенно не кичится своими многочисленными регалиями, 77 лет. Но он по-прежнему в строю. Продолжает трудиться на вузовской кафедре «Электроснабжение промышленных предприятий», читает лекции по нескольким курсам, ведет магистерскую подготовку, занятия с аспирантами. Автор более 170 научных работ, 47 изобретений. В его длинном наградном списке рядом со знаком отличия «Изобретатель СССР», тремя медалями ВДНХ недавно появилось звание «Почетный работник высшего профессионального образования РФ».

Но не менее ценны в жизни человека свидетельства активности и за рабочими дверями. Александр Иванович говорит свое веское слово в технических науках, а параллельно получил удостоверение заслуженного путешественника России (в Самарской области это звание имеют только 34 человека). Вместе с командой куйбышевских политехников более чем за тридцать лет он прошел множеством водных маршрутов по всей стране, в первую очередь по бурным рекам Алтая и Саян. Руководил походами высшей категории сложности. А это сверхответственность за команду экстремалов, где решения нередко принимаются за секунды и сила, тренированность требуются недюжинные. Много лет он входил в команду организаторов Грушинского фестиваля, руководил строительной группой. В 1969 году стал одним из авторов идеи плот-сцены на воде. На третьем фестивале предложил заменить плот-сцену плавающей сценой-гитарой. Идея воплотилась и прижилась. В общем, ученый, водник-экстремал, постоянный помощник в общественно значимых делах выстраивал свою судьбу именно таким образом: все в жизни интересно и важно, все надо делать наилучшим образом.

Сегодня, в 77 лет, многое ли по-



Программа для ветеранов: физическая активность и доброе расположение духа



Советы экспертов

Главный врач Самарской клинической гериатрической больницы **Олег Никитин** в своих интервью не раз подчеркивал: долго жить может только счастливый человек. Именно счастье - психологическая база долголетия. Это способность управлять настроением, умение видеть хорошее во всех эпизодах, доброжелательное отношение к людям и любимые увлечения на многие годы.

Врач-психотерапевт, участник автономного перехода на собачьих упряжках к Северному полюсу **Артур Чубаркин** (Тольятти) подсказывает: к пенсионному возрасту надо готовиться.

Как? Начинать вести здоровый образ жизни не тогда, когда уже одолевают болезни, а смолоду. Если вы уже заработали, например, гипертонию, полностью вылечить ее не удастся. Ее, как и другие болячки, надо предотвращать. В случае с гипертонией это максимальное сокращение соли в своем рационе. Психологический фактор - «не быть прокурором», то есть корректировать свое поведение таким образом, чтобы не клеймить всех и вся, считая единственно верным только свое мнение. А самое главное правило в профилактике - физическая активность не менее пяти дней в неделю. Выбирайте то, к чему лежит душа: волейбол, бассейн, беговые и горные лыжи, скандинавскую ходьбу, бег трусцой, теннис. Главное, чтобы физическая активность была постоянной спутницей и поддерживала обменные процессы в организме.

менялось в жизненных установках? По-прежнему каждый день на научной, преподавательской работе. По-прежнему открыт людям и всему интересному. По-прежнему бесребреник, материальное благополучие у этой семьи далеко не на первых позициях.

Что касается физических нагрузок, скорректировал их согласно возрасту, но так, чтобы они, нагрузки, оставались на одном из главных мест в расписании дня. Вот как Александр Иванович сейчас выстраивает свой график.

Каждое утро обязательна 30-40-минутная разминка. В основном это классические упражнения, но к ним добавил и продолжает добавлять новые элементы - те, которых просит тело. Летом - работа на даче и длительные велосипедные прогулки (до 10 км) с супругой **Раисой Александровной**. Которая, кстати, прежде тоже проходила сложными водными маршрутами по бурным рекам страны. Так что семью укрепляют и общие увлечения. Зимой у Данилушкиных любимое занятие - лыжные прогулки. Стараются выбирать в заснеженный лес чаще, чем раз в неделю. И маршрут обычно проходят не меньше семи-десяти километров.

- Вообще, и на велосипедах, и на лыжах километраж делаем в зависимости от настроения и состояния. Главный посыл - любимые виды тренировок всегда должны быть в радость, - уточняет Александр Иванович.

В сложные категорийные сплавы по горным рекам он ходил до 71 года. Остановился в первую очередь потому, что прежний отряд уже не собирается, а на стремительных порогах без спаянной, проверенной команды нельзя. Там каждый должен понимать товарища с полуслова. Но любимым водным маршрутам Данилушкины ни в коем случае не изменили. Просто перешли на технически более легкие. Прошлым летом Александр Иванович и Раиса Александровна, а вместе с ними еще 12 ветеранов-политехников сплавились на байдарках по одной из рек Карелии.

- Двигаться надо обязательно, - дает главную подсказку представителем серебряного возраста Александр Данилушкин. - Долгие лежания на диване стимулируют болезни, начинаешь в себе копать и обязательно найдешь много негатива. Это самое вредное и опасное состояние. И у нас, конечно, бывают недомогания, но на них стремимся не заикливаться. К врачам стараемся ходить как можно реже. Потому лучше вставайте на лыжи - и в лес, в парк, на свежий морозный воздух.

Семья Данилушкиных недавно вернулась с Урала, куда ездила вместе с Грушинским клубом. Неделю жили одной большой дружной командой с теми, с кем пройдено немало дорог, немало пережито. Данилушкины там были в числе самых активных лыжников. Ни один день не проходил у них без маршрута по уральской тайге. А когда вечерами в холле собирались все давние друзья-товарищи, Александр Иванович готов был часами читать стихи своего любимого поэта Сергея Есенина и петь старые добрые песни и романсы. Их он знает несметное число. Песня, по его словам, тоже один из главных спутников жизни, подбадривающих и дающих ощущение счастья.

Увлечению - семь десятилетий

На лыжне близ базы «Чайка», что в поселке Управленческий, **Ивана Ивановича Порубова** (на нижнем фото) - кстати, многолетнего подписчика нашей газеты - можно встретить и в выходные, и среди недели. Он давний поклонник этого вида физической активности. Между тем ветерану уже под 90 лет.

В помещении базы «Чайка» Иван Иванович заходит после семикилометровой пробежки веселый и задорный, готовый к шуткам и душевному общению. Никто не поверит, что в паспорте у него записан возраст более чем солидный.

- Я уже, по моим подсчетам, 70 лет на лыжах бегаю, - делится ветеран. - В большом спорте не был, а вот в любительских соревнованиях с удовольствием участвовал еще с тех времен, когда на стройках работал, потом много лет на заводе «Электротростит» на нашей Красной Глинке. Как вышел на пенсию, стал бегать на лыжах для здоровья. По три-четыре раза в неделю. И сейчас стараюсь этот график соблюдать. Конечно, дистанции уже урезал, но периодичность выходов держу, если нет сильного мороза.

По утрам у Ивана Ивановича - обязательная физзарядка. Очень любит парную в красноглинской бане, ходит туда вместе с сыном. И вот уже 60 лет трудится на даче, старается как можно больше ходить пешком. Есть у него еще одна замечательная привычка, ставшая складом характера: никогда не унывать и не замечать дурного в людях и в жизни.

- Какие мои секреты? Всю жизнь много физически трудился, много двигался, - заключает Иван Иванович. - И на нехороших людей не сержусь, потому что доктор на больного не обижается.

На дорогах

ГОРОДСКОЙ
ПУТЕВОДИТЕЛЬ



АВТОБУС. Маршрут №47

Хлебная площадь - Станция метро «Кировская»
Станция метро «Кировская» - Хлебная площадь

ОСТАНОВКИ

«Хлебная площадь», «Площадь Революции», «Ул. Некрасовская», «Филармония», «Ул. Молодогвардейская», «Ул. Красноармейская», «Ул. Вилоновская», «Ул. Ярмаочная», «Самарская площадь», «Площадь Сельского Хозяйства», «Первомайская / Технический университет», «Ул. Осипенко / Станция метро «Алабинская», «Ул. Челюскинцев», «КРЦ «Звезда», «Ул. Мичурина», «Клиники Медуниверситета», «Ул. Революционная», «Аэрокосмический Университет», «Автовокзал «Центральный», «Ул. Потапова», «Телецентр», «Завод им. Тарасова», «11-й микрорайон», «Ул. Ново-Вокзальная», «7-й микрорайон», «Ипподром», «Московское шоссе», «13-й микрорайон», «Ул. Стара-Загора», «Шоколадная фабрика», «Кинотеатр «Огонек», «Ул. Черемшанская», «Ул. Ставропольская», «Автостанция «Вольская», «Площадь им. Кирова», «Станция метро «Кировская»

Для остановки «Хлебная площадь»	Для остановки «Станция метро «Кировская»
06:20, 06:42, 06:53, 07:01, 07:09, 07:17, 07:25, 07:33, 07:40, 08:02, 08:18, 08:26, 08:34, 08:42, 09:06, 09:18, 09:31, 09:44, 09:57, 10:09, 10:16, 10:23, 10:30, 10:51, 11:05, 11:12, 11:19, 11:26, 11:50, 12:02, 12:14, 12:26, 13:02, 13:14, 13:28, 13:42, 13:56, 14:10, 14:38, 14:50, 15:02, 15:14, 15:38, 15:50, 15:57, 16:04, 16:10, 16:16, 16:22, 16:40, 16:58, 17:04, 17:10, 17:25, 17:33, 17:41, 17:49, 17:57, 18:05, 18:13, 18:33, 18:45, 18:57, 19:09, 19:57, 20:18, 20:39, 21:00	07:32, 07:57, 08:09, 08:17, 08:25, 08:33, 08:41, 08:49, 08:56, 09:18, 09:34, 09:42, 09:50, 09:58, 10:22, 10:34, 10:47, 11:00, 11:13, 11:25, 11:32, 11:39, 11:46, 12:07, 12:21, 12:28, 12:35, 12:42, 13:06, 13:18, 13:30, 13:42, 14:18, 14:30, 14:44, 14:58, 15:12, 16:06, 16:30, 16:54, 17:13, 17:20, 17:26, 17:32, 17:38, 17:56, 18:14, 18:20, 18:26, 18:41, 18:49, 18:57, 19:05, 19:13, 19:21, 19:29, 19:49, 20:01, 20:13, 20:25, 21:09, 21:29, 21:49, 22:10

График движения

Первый рейс: в 05:32 от остановки «Телецентр».

Последний рейс: в 21:00 от остановки «Хлебная площадь»,
окончание в 22:10 от остановки «Станция метро «Кировская».

Обратите внимание!

У каждого расписания есть свои сроки действия.

Не забывайте время от времени проверять его на сайте tosamara.ru.

ВАМ ОТВЕЧАЕТ ГИБДД

Лыжи в автомобиле

Можно ли перевозить небольшие грузы в легковом автомобиле с приоткрытым багажником? Например, лыжи, коробки с бытовой техникой.

Олег Попов

- Груз, выступающий за габариты транспортного средства спереди и сзади более чем на один метр или сбоку более чем на 0,4 метра от внешнего края габаритного огня, должен быть обозначен опознавательными знаками «Крупногабаритный груз» (пункт 23.4 Правил дорожного движения РФ). Кроме того, в темное время суток и в условиях недостаточной видимости спереди - фонарем или световозвращателем белого цвета, сзади - фонарем или световозвращателем красного цвета.

В моем дворе уже длительное время стоит брошенная машина, которая мешает пешеходам. Вчера заметил, что ее начали разбирать на запчасти. Подскажите, куда можно обратиться, чтобы технику убрали.

Сергей Петрушев

- Необходимо написать заявление уполномоченному участковому полиции того района, где находится брошенная машина. Он выяснит, кому автомобиль принадлежит. Далее участковый передаст информацию в район-

ную администрацию по территориальности. И уже та решит вопрос об эвакуации автомобиля и последующей его утилизации.

У меня тонированные передние стекла. При встрече с инспектором ДПС я их опустил, чтобы он не заметил нарушение. Может ли полицейский потребовать поднять стекла? Это законно?

Евгений Шубин

- Требование сотрудника полиции поднять стекла, чтобы установить административное нарушение, является законным.

Обязан ли я передавать инспектору ДПС водительское удостоверение в руки или достаточно показать его?

Петр Алексеев

- Водитель транспортного средства обязан иметь при себе и по требованию сотрудников полиции передавать им для проверки водительское удостоверение (пункт 2.1 Правил дорожного движения РФ).



На вопросы отвечала

Олеся Гусарова,

ИНСПЕКТОР ОТДЕЛЕНИЯ ПРОПАГАНДЫ БДД
ОГИБДД УПРАВЛЕНИЯ МВД РОССИИ ПО
САМАРЕ СТАРШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ ПОЛИЦИИ

Подготовила **Лариса Дядякина**

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?

Мусоровоз протаранил автобус

13 января в 13.30 в Кировском районе произошло ДТП с участием четырех транспортных средств. По версии полицейских, водитель мусоровоза КамАЗ, двигаясь со стороны улицы Земеца в направлении Конного проезда, в районе дома №322 на улице Литвинова, не выбрал бе-

зопасную дистанцию и столкнулся с маршрутным автобусом «ПАЗ», который шел впереди. Последний был без пассажиров. От удара автобус врезался в LADA Largus и VA3-2110. Автомобили стояли на дороге из-за ранее случившейся аварии. Водителям отечественных легковушек не повезло дважды. Хорошо, что они сами не пострадали ни в первом, ни во втором ДТП. Когда в их машины въехал автобус, автомобилисты находились на обочине. Сотрудники полиции проводят проверку по факту происшествия.

16 января утром на проспекте Мас-

ленникова зафиксировано ДТП с участием пешехода. Мужчина 1998 года рождения пересекал проезжую часть по «зебре» на улице Складенко справа налево по ходу движения транспорта. По предварительным данным полицейских, водитель (стаж менее двух лет) не выбрал безопасную скорость, своевременно не отреагировал на появление пешехода и сбил его. Молодой человек получил травмы различной степени тяжести и был госпитализирован. Интересно, что водитель и пешеход - одногодки, автомобилист также 1998 года рождения.

БЕЗОПАСНОСТЬ Соблюдать правила и быть бдительными

Лавируя между МАШИНАМИ

С начала года пострадали уже более трех десятков пешеходов



Ева Нестерова

Бывает, мы торопимся, хотим сократить путь и переходим дорогу в непопленном месте или на красный сигнал светофора. Тем самым рискуем своей жизнью и подводим водителей, которые уверены, что двигаются по правилам, и не ожидают увидеть пешеходов на проезжей части. Не всегда автомобилисты успевают среагировать и затормозить. Только за первую половину января нынешнего года в Самаре зафиксировано 28 дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов. Пострадали 34 человека - к счастью, никто не погиб.

В минувший вторник на улице Победы между проспектом Кирова и улицей Каховской городская Госавтоинспекция провела очередное профилактическое мероприятие. Цель - напомнить самарцам, как правильно переходить дорогу. Заместитель начальника ОГИБДД Управления МВД России по Самаре, подполковник полиции **Алексей Мас-**

лов четко сформулировал рекомендацию. Проезжую часть нужно пересекать только по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора, предварительно убедившись, что автомобили пропускают людей на «зебре».

На этом участке улицы Победы интенсивное движение транспорта - как личного, так и общественного, в том числе трамваев. Люди спешат в крупный торгово-развлекательный комплекс. Но не все идут на противоположную сторону улицы Победы по подземному переходу на проспекте Кирова или по регулируемому пешеходному переходу на улице Каховской. Некоторые выходят из автобуса и пытаются, лавируя между машинами, перебежать дорогу.

Несколько минут мероприятия - и инспекторы ДПС замечают нарушителей. Молодые люди бегут через поток машин. Увидев полицейских, парни остановились на трамвайных путях. Чтобы избежать общения с сотрудниками ГИБДД, большинство из них развернулись и по-

бежали обратно. Но двое ребят все-таки продолжили свой путь. Они объяснили стражам порядка, что выбрали рискованный маршрут, поскольку не знают, где здесь светофор. Один паренек оказался школьником. Теперь инспекторы проведут профилактическую беседу не только с ним, но и с его одноклассниками.

Другая нарушительница, дама с двумя сумками, долгое время ходила по трамвайным путям, прячась от инспекторов за проезжающими машинами. Играла в прятки, потому что также не хотела общаться с инспекторами. Может, ей было стыдно. Но деваться-то некуда - не оставаться же ей на проезжей части. И профилактическая беседа с полицейскими все-таки состоялась. Еще одну пожилую женщину инспекторы ДПС проводили с дороги до пешеходного перехода.

На нарушителей правил составили протоколы по статье 12.29 КоАП РФ, которая предусматривает предупреждение либо штраф в размере 500 рублей.

ЗАДАЙ ВОПРОС

979.75.84
WWW.SGPRESS.RU

ПЛАНЫ Болеем за наших

Алена Семенова

На этой неделе баскетбольный клуб «Самара» проведет очередные матчи чемпионата Суперлиги. В универсальном комплексе «МТЛ Арена» наши спортсмены сыграют с командами «Иркут» и «Спартак-Приморье». Как всегда, поболеть за баскетболистов приглашают всех желающих.

В четверг, 18 января, самарцы примут серебряного призера прошлого сезона - иркутский «Иркут». По словам экспертов, сибиряки пока выступают не совсем убедительно, замыкая первую восьмерку. Но в январе они набрали неплохой ход: впервые в своей истории проблись в «Финал четырех» Кубка России и дважды переиграли недавнего лидера Суперлиги, московский клуб «ЦСКА-2».

В воскресенье, 21 января, гостем «Самары» станет «Спартак-Приморье». Команда из Владивостока сейчас занимает первое место в таблице Суперлиги, выиграв за последний месяц шесть матчей из семи.

Тем не менее шансы одержать верх у нашей команды есть. В ноябре «Самара» встречалась с обеими командами на выезде, одержав победы: 77:64 в Иркутске и 81:69 во Владивостоке.

Главный тренер «Самары» **Игорь Грачев** настраивает команду на игру с сильным противником.

- «Иркут» сейчас набрал ход. Команда выиграла несколько матчей и борется за место в восьмерке. В ко-

Сойдутся с сибиряками и дальневосточниками

БК «Самара» проведет два матча подряд на домашней арене



манду пришел другой тренер, и игра чуть изменилась. Она стала интереснее и результативнее. Что касается «Спартак-Приморье», то он показывает высокий уровень в последних матчах. И по игре, и по стабильности этой игры Владивосток сейчас выглядит предпочтительнее

других команд Суперлиги. «Иркут» и в особенности «Спартак-Приморье» - это сильные команды, к встрече с которыми нужно готовиться, чтобы показать хорошую игру, - сказал Грачев.

Форвард «Самары» **Алексей Чиликин** пропустил два с половиной

месяца из-за травмы и вернулся в строй 8 января в матче с «Рязанью». О предстоящих играх спортсмен говорит с воодушевлением.

- Сейчас я отлично себя чувствую, работаю в полную силу и вместе с командой готовлюсь к новым играм. За время вынужденного

простоя соскучился по баскетболу. Сидел на трибуне во время матчей, и мне очень хотелось играть, чтобы помочь команде, - сказал Чиликин.

Своих соперников форвард «Самары» оценивает высоко, но при этом нацелен на победу.

- «Иркут» практически с начала чемпионата шел на вершине таблицы. А о силе «Спартак-Приморье» говорит тот факт, что именно эта команда сейчас лидирует в чемпионате. Но нам надо бороться и выиграть в обоих матчах. Конечно, мы хотим добыть две победы и сделаем для этого все. Прогнозы давать не буду. Угадать, с какой именно разницей мы выиграем, невозможно, но что выиграем - это точно, - пообещал форвард.

Матч «Самары» с «Иркутом» состоится 18 января, начало в 19 часов.
Игра со «Спартаком-Приморье» - 21 января, начало в 18 часов.
Матчи пройдут в универсальном комплексе «МТЛ Арена».
Вход свободный.

ИНИЦИАТИВА Ребята-инвалиды укрощают мяч

Ирина Исаева

У детей с ограниченными возможностями здоровья тоже есть шанс стать чемпионами. Пусть пока и на уровне города. Лучших спортсменов определили на состязаниях, прошедших 17 января в спортивном комплексе «Орбита».

Десять лет назад профессиональный футболист **Алексей Мартынов** основал футбольный клуб «Крылья мечты». Его игроки - ребята с нарушениями опорно-двигательного аппарата, ДЦП и другими серьезными недугами. Оказалось, спорт лечит. Многие мальчишки стали лучше ходить, разговаривать. У них появились новые цели в жизни. Одна из них - возможность соревноваться со сверстниками. Так родилась идея «Рождественского турнира» - первых городских соревнований по мини-футболу для детей с ограниченными возможностями здоровья.

- Это способ реабилитации и социализации ребят. Полезный эффект переоценить сложно. К тому же получается, что это первые соревнования 2018 года в городе, который летом примет матчи Чемпионата мира по футболу, - сказал депутат городской думы **Александр Чернышов**.

Турнир прошел при поддержке администрации Промышленного района.

Одна победа НА ВСЕХ

Состоялся «Рождественский турнир» по мини-футболу



- С этого маленького спортивного праздника мы начинаем путь к самому грандиозному событию года - Чемпионату мира, - говорит начальник отдела по вопросам социальной сферы районной администрации **Оксана Иванова**. - Футбол становится все популярнее: в него играют дети, молодежь

и ветераны, мужчины и женщины.

Первый городской турнир собрал шесть дружин. В нем приняли участие по две команды из клуба «Крылья мечты» и школы-интерната №117 и по одной из Самарского многопрофильного колледжа имени Бертенева и школы-интерната №115.

- Разослали письма по образовательным и спортивным детским учреждениям, предложили поучаствовать, - рассказывает один из организаторов турнира, учитель физкультуры интерната №115 **Яков Михайлюк**. - Требования строгие: десять человек в команде, тренер, знание правил. Мини-футбол подходит для ребят с ограниченными возможностями здоровья больше, чем обычный. Эта игра менее травмоопасна и состоит из двух таймов по десять минут.

В напряженной борьбе победили опытные футболисты из интерната №117.

- Я сам инвалид по слуху, поэтому знаю, как непросто играть этим ребятам, - комментирует заслуженный мастер спорта, тренер СДЮСШОР №9 **Сергей Доркичев**. - Мои воспитанники из школы №117 входят в сборную Самарской области, участвуют во всероссийских соревнованиях. Этот турнир - возможность себя показать и другим посмотреть. Очень хочется, чтобы другие, пока менее успешные, спортсмены брали с нас пример и знали, чего они могут достичь, если будут упорно заниматься и стремиться к победе.

- Я уже 11 лет из своих 14 занимаюсь футболом: сначала во дворе с друзьями, потом с тренером по месту жительства, сейчас - в школе. Конечно, рассчитывал на победу, но...

- говорит расстроенный капитан сборной школы-интерната №115 семиклассник **Алексей Полянсков**.

Впрочем, победители поделились с проигравшими медалями и кубками. С трофеями расставались без сожаления, ведь победа у этих мальчишек одна на всех. Кроме того, ребята обменялись контактами. Возможно, этот турнир станет началом большой спортивной дружбы. На это и рассчитывали взрослые, причастные к его рождению.

- В нашем городе очень любят футбол, - рассказывает ветеран клуба «Крылья Советов» **Анатолий Фетисов**. - Радостно видеть, что у ребят с ограниченными возможностями здоровья возможности на самом деле безграничные. Они ежедневно пересиливают себя. Многим из них непросто ходить, каждый шаг дается с трудом, а они играют в футбол. Я потрясен. Вообще, интересно следить, как развивается сегодня футбол в Самаре. Мы, ветераны «Крыльев», очень надеемся на нашу самарскую школу, ждем, что появятся свои талантливые ребята, а не легионеры. Сейчас многое делается для этого, а нужно еще больше. И такие соревнования, безусловно, способствуют популяризации спорта.

По словам организаторов, турнир станет традиционным и будет открыт для юных спортсменов из других городов и районов губернии.

Увлечения

ДОСУГ В творческом процессе и стар и млад

Татьяна Гриднева

Искусствовед **Татьяна Семиколенова** поделилась своими знаниями и умениями по части изготовления народных игрушек на мастер-классе выставки авторской куклы. Экспозиция «Пять историй старого дома» (0+) развернута сейчас в галерее «Новое пространство» (пр. Ленина, 14а). Татьяна - человек увлеченный. Историей народных кукол занимается длительное время. Изучила все тонкости технологии. Знает особенности разных видов игрушек, которые крестьяне творили на забаву своим детям столетия назад. И умеет заинтересовать этим видом народного искусства окружающих.

Не было свободного места вокруг большого стола, на котором мастерица разложила разноцветные лоскутки, клубки ниток и вату.

На занятие пришли как завсегдатаи этого клуба рукоделия, так и новички. Здесь были и пенсионерки, которые рады общению с внимательным преподавателем. Были и мамы с детьми. Например, **Татьяна Сушкова** уже не в первый раз приводит на мастер-классы свою дочку, второклассницу **Таисию**. Они обе увлечены рукоделием.

Были и деловые женщины, которым нужно расслабиться после напряженного трудового дня. Татьяна Семиколенова рассказала, что куколки делились на те, что ростом с ладонь, и «локтевые». Если у последних опорой была большая щепка или дровяное поленце, то для маленьких, из ветоши, перевязанной нитью, изготавливалась основа - столбик.

Затем из четырехугольного лоскута, набитого ватой, делалась голова. При помощи концов обмотанной вокруг шеи красной нити (от глаза) она крепилась к туловищу-столбику. Лицо, по обычаю, не расшивали, не раскрашивали, чтобы кукла не стала вместилищем злого духа и не навредила ребенку. А вот на наряды для красавицы не скупилась.

- Наши прабабки бережно относились к тканям, - рассказывает мастерица. - Из поношенной штапельной или ситцевой юбки они делали мягчайшие пеленки для новорожденных внуков. Из ее лоскутков - куколки детям постарше. Женщины полагали, что их энергетика будет охранять ребенка даже тогда, когда он играет один.

Кукла не простая, СТОЛБОВАЯ



Как сделать тряпичную игрушку без единого стежка



Конечно, в ход шли и самые красивые обрезки, оставшиеся от шитья одежды домочадцам. Таким образом, кукла со временем становилась хранителем семейной памяти, своеобразным талисманом, связанным с поколениями предков. Одевая куколку, дети знакомились с обычаями. Узнавали, что, например, ни один мужчина не должен выходить со двора неподпоясанным, а женщины - с непокрытой головой.

Казалось бы, несложно собрать куколку. Однако пришел-

шие на мастер-класс изрядно с нею повозились. С одной стороны, хорошо, что в процессе изготовления не нужна иглолка. Можно вовлечь в увлекательное занятие даже маленьких детей. С другой - необходимы ловкость пальцев, аккуратность и знание технологии, чтобы куклолка вышла не косоугой, а стройной. Но в конце концов с помощью мастерицы все участницы урока рукоделия сделали таких красавиц, что любо-дорого поглядеть.

КОММЕНТАРИИ

Анна Гостюжева,

УЧЕНИЦА ВТОРОГО КЛАССА:

● Папа привел меня на мастер-класс во второй раз. У меня есть уже сделанная под руководством тети Тани куколка-пеленашка. Я с ней очень люблю играть. Хочу, чтобы таких кукол у меня было больше, ведь они лучше, чем магазинные.

Ирина Аллилуева,

ПЕНСИОНЕРКА:

● После того, как посмотрела «Пять историй старого дома», захотела сделать куклу своими руками. Оказалось, что это непросто. Ведь прежде рукоделием не занималась. Вообще-то я человек активный. Увлекаюсь театром, провожу бесплатные экскурсии по Самаре. Возможно, теперь изготовление кукол станет еще одним моим хобби.

Галина Козицина,

ИНЖЕНЕР:

● Я хожу не первый год на мастер-классы к Татьяне Семиколеновой. И теперь у меня нет проблем с подарками для родных и знакомых. Мы с ней уже делали куклу-травницу, архангельскую, куколочку-неразлучницу. Особенно люблю делать вепсскую. Дарю ее своим еще не нашедшим пару подругам. Эта кукла означает девушку на выданье. Вепсы выставляют ее в окно, когда их дочка заневестится.

ОБО ВСЁМ

Именинники

18 января. Аполлинария, Григорий, Евгения, Иосиф, Лукьян, Матвей, Полина, Роман, Семен, Сергей, Татьяна.

Народный календарь

18 января. Крещенский сочельник, Голодный вечер. 18 января - день накануне Крещения Господня, в который люди готовили себя к празднику постом. Потому и вечер назывался голодным: принято было есть только сочиво - особое кушанье из зерен, а также постную кашу, овощные блины и медовые оладьи. Считалось, что под Крещение снег приобретает особые свойства, поэтому его старались собирать и использовать в разных целях. Для этого вечера существовало множество примет на погоду и будущий урожай. Звездное небо предвещало, что уродится хлеб, снегопад - что вырастет гречка, а метель - что будут хорошо роиться пчелы. Кроме того, метель в этот день означала и метель на Масленицу.

19 января. Крещение, Святое Богоявление. Крещение - один из главных православных праздников. В этот день церковь отмечает вхождение Иисуса Христа на путь служения людям. По преданию, Сын Божий прошел обряд крещения в водах реки Иордан. И сегодня во льду рек делают прорубь в виде православного креста под названием «иордань». Считается, что в крещенскую ночь вода приобретает чудесные свойства и становится целебной. А если набрать воды из речки или запастись освященной в церкви водой, то она сохранит свои свойства весь год. Говорили также, что тот, кто на Крещение искупается в ледяной воде, будет весь год здоровым. С праздником связано понятие «крещенские морозы» - они всегда отличались особой силой, зато после этого дня погода начинала меняться. Люди говорили о морозах: «Трещи не трещи, а минули водокрещи». В то же время сильный мороз предвещал хороший урожай зерновых.

Погода

сегодня			
День		Ночь	
-9		-14	
ветер Ю-В, 3 м/с	давление 757	ветер В, 3 м/с	давление 758
влажность 82%		влажность 85%	
Продолжительность дня: 08.15			
восход		закат	
Солнце 08.42		16.57	
Луна 09.19		18.24	
Растущая Луна			

завтра			
День		Ночь	
-16		-21	
ветер В, 3 м/с	давление 759	ветер В, 3 м/с	давление 760
влажность 80%		влажность 78%	
Продолжительность дня: 08.18			
восход		закат	
Солнце 08.41		16.59	
Луна 09.49		19.28	
Растущая Луна			

По прогнозу Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца Физического института Академии наук, сегодня и завтра возмущений магнитосферы Земли не будет.

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА

№6 (5944)

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.

Газета зарегистрирована Государственным комитетом Российской Федерации по печати Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»

ДИРЕКЦИЯ
Руководитель учреждения - Воробьева Л.Х.
Заместители руководителя - Качалова Н.С., Шунцева И.В.

РЕДАКЦИЯ
Главный редактор - Федорова Н.В.
Зам. гл. редактора: Андрианов В.Л., Федоров А.В.
Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.
Ответ. секретарь - Блинков С.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@sgpress.ru.
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-86-79, 979-75-87, 979-75-88 (реклама).

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ 52403, 52401, 53401, П5528, 52405, 52404, 53404, П5529
ТИРАЖ 25 000. В розницу цена свободная.

За содержание рекламы несет ответственность рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются. Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00. Дата выхода в свет 18.01.18 г. Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типографии «КП» 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №73.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
www.sgpress.ru

Доступно в App Store

