



Роман Михеев увлекся граффити еще подростком, и теперь это вполне состоявшийся художник
 стр. 10

курс валют сегодня | \$ 32.90 | € 41.72 | погода на завтра gismeteo.ru | День | +24 | ясно ветер С, 6 м/с | давление 744 влажность 51% | Ночь | +15 | ясно ветер С, 3 м/с | давление 746 влажность 64%

Кому улыбнется Мюллер?



Вчера областной центр посетила оценочная комиссия ФИФА по отбору городов - кандидатов на проведение чемпионата мира по футболу в 2018 году. Ее вывод: «Презентация прошла на высшем уровне!»

► СТР. 3

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

ГЛАВА ГОРОДА ДМИТРИЙ АЗАРОВ ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ САМАРЦЕВ



Мэр примет участие в интернет-конференции и в режиме реального времени ответит на вопросы самарских блогеров. Сегодня в 18.15 транслировать общение главы Самары с жителями будет телеканал «ГИС». Одновременно трансляцию эфира можно будет посмотреть на сайте телеканала (samaragis.ru или samaragis.tv), а также на городском портале «Самара 24» (samara24.ru) и на сайте «Самарской Газеты» sgpress.ru.

Обратная связь

ИНИЦИАТИВА

Общественная палата откроет сайт для жителей города

Алена СЕМЕНОВА

На очередном заседании Общественной палаты, которое прошло вчера в администрации города, заместитель главы Самары **Юрий Мосыченко** заявил, что «в Общественной палате мэрия видит своего помощника, который займется анализом ряда городских проблем. Их необходимо решать с учетом мнения жителей».

Общественники планируют наладить тесную обратную связь между жителями и городской властью, своевременно сообщать администрации о проблемах самарцев и помогать в их решении. «Для нас очень важен контакт с людьми, – сказал председатель Общественной палаты, почетный гражданин Самары **Владимир Золотарев**. – Мы организуем свою общественную при-

емную и разрабатываем сайт, где жители смогут свободно высказывать свое мнение и обращать наше внимание на имеющиеся проблемы. Также мы будем информировать самарцев о том, какая работа ведется по благоустройству города».

В частности, это касается ремонта улично-дорожной сети, озеленения дворов, обустройства парков, организации специальных съездов с тротуаров для маломобильных граждан. Более детальной проработкой вопросов займутся профильные комиссии Общественной палаты. Они уже сформированы и приступают к работе.

Кроме того, на этой встрече активисты даже выбрали свой логотип. Это герб Самары на фоне трех цветов российского флага.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Почетному гражданину г.о. Самара
Юрию Васильевичу Егорову

**Уважаемый
 Юрий Васильевич!**

Примите самые искренние поздравления с днем рождения!

Про таких людей, как Вы, говорят: «человек слова и дела». Всю свою жизнь Вы посвятили работе на заводе «Электроцит», пройдя все ступени карьерного роста – от рабочего до директора.

На время Вашей работы пришлось очень непростые времена, когда экономика нашей страны переживала период застоя. Но даже в самые тяжелые годы Вы не переставали трудиться на благо завода. Во многом именно благодаря Вашему упорству и профессионализму предприятие смогло не только выстоять в тяжелый постперестроечный период, но и продолжило развиваться, осваивая новые технологии.

Огромное значение имеет и то, что Вы никогда не пренебрегали интересами работников завода, последовательно отстаивая их интересы и обеспечивая социальные гарантии. Сегодня можно сказать наверняка: такие люди, как Вы, могут служить примером для молодых специалистов и подрастающего поколения.

Юрий Васильевич! В этот день я хочу пожелать Вам прежде всего крепкого здоровья. Пусть Ваш дом всегда будет наполнен светом и радостью. Пусть Вас окружает тепло близких людей и признательность коллег! Уверен: к моим поздравлениям присоединятся жители Самары!

Глава г.о. Самара Д.И. АЗАРОВ

**Уважаемый
 Юрий Васильевич!**

От имени депутатов Думы городского округа Самара и себя лично поздравляю Вас с днем рождения!

Ваша трудовая биография – яркий пример беззаветной преданности своему делу, профессионализма, ответственного отношения к работе.

Человек труда, настоящий самарский заводчанин, Вы возглавили предприятие «Электроцит» в непростое для него время. Во многом благодаря этому завод продолжил свое развитие, повысил качество выпускаемых изделий, обновил ассортимент и технологически перевооружился, обеспечил новые рабочие места жителям Самары.

Желаю Вам дальнейших профессиональных успехов, активной работы на благо нашего города, здоровья, благополучия и оптимизма!

Председатель Думы городского округа Самара А.Б. ФЕТИСОВ

Время делать дороги

Ремонтные работы развернулись по всему городу

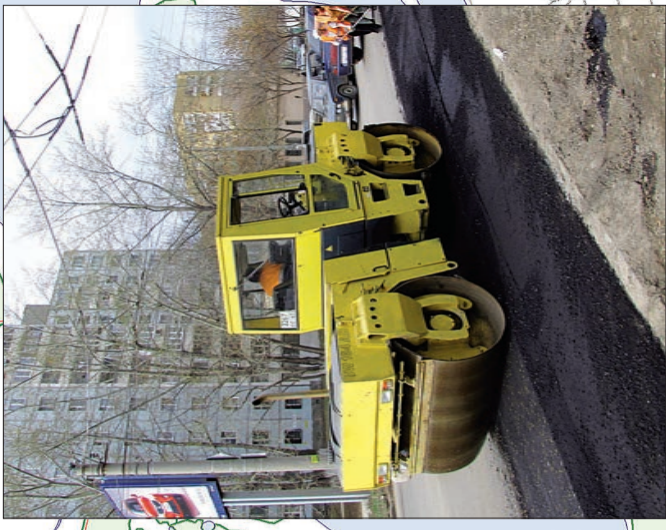
«СГ» публикует подробную схему расположения участков дорог, которые уже обновлены, по данным на 19-е июня. Ремонт дорожного покрытия картами площадью более 50 погонных метров затронул всю Самару. По числу ремонтируемых участков лидируют Самарский и Советский районы. Не забыли и отдаленные части города, в том числе Красноглинский район: в поселке Управленческий обновили улицы Сергея Лазо и Симферопольскую.

С начала этого года дорожные службы прошли с аварийно-ямочным ремонтом по более чем 150 адресам. Полный их перечень можно найти на нашем сайте www.sgpress.ru.

Большой список составлен и по текущему ремонту

сamarских магистралей. Так, уже полностью закончены работы по ликвидации кольцевой развязки улиц Авроры/Промышленности и созданию перекрестка. Также ремонт на всю площадь завершен по улицам Авроры (от ул. Аэродромной до ул. Промышленности) и Чехистов (от Аэропортовского шоссе до путепровода Ракиотовский) и на Аэропортовском шоссе (от путепровода Смышляевский до Зубчаниновского шоссе). В процессе – ремонт улиц Алма-Атинской (от ул. Стара-Загора до Московского шоссе) и Ново-Вокзальной (от пр. Карла Маркса до ул. Вольской). И, конечно же, продолжается реконструкция улицы Солнечной.

Но на этом ремонт не заканчивается. Большая часть работ еще впереди. «СГ» будет держать вас в курсе.



Отремонтированные участки	
1	ул. Строителей от пр. Металлургов до ул. Енисейской
2	ул. Республиканская от ул. Марии Авейде до ул. Алма-Атинской
3	Ракиотовское шоссе от Московского шоссе до ул. Магистральная
4	ул. Физкультурная от пр. Кирова до Зубчаниновского шоссе
5	ул. Товарная от Зубчаниновского шоссе до ул. Магистральная
6	Заводское шоссе от XIII Партсъезда до путепровода Авроры
7	ул. Промышленности от ул. Структурной до ул. Гагарина
8	ул. С. Лазо от ул. Симферопольской до вертолетной площадки
9	ул. Симферопольская от Красноглинского шоссе до ул. Кузнечова
10	ул. Победы от ул. Елизарова до ул. Гагарина
11	ул. Магистральная от ул. Чекистов до Зубчаниновского шоссе
12	ул. Комсомольская от ул. М. Горького до ул. Водников
13	ул. Водников от ул. Комсомольской до ул. Крупской
14	ул. Кутякова от ул. Водникова до ул. Ст. Разина
15	Малыарный переулок от ул. Кутякова до 2-го ж/д переезда
16	ул. Г. Засекина от ул. Водников до ул. Кутякова
17	ул. М. Горького (проезд через «Стройдом»)
18	ул. Авроры от Московского шоссе до ул. Аэродромной
19	ул. Советской Армии от ул. Ново-Садовой до Пятой просеки
20	ул. Ташкентская от ул. Ст.-Загора до пр. К. Маркса

Подготовила **Юлия ЖИГУЛИНА**

Обозначения:
 — отремонтированный участком
 — текущий ремонт дорог

Технологическое чудо

НАУКА И ПРАКТИКА

Представляет собой современная клиничко-диагностическая лаборатория городской больницы №1 им. Пирогова

Наталья БЕЛОВА



Начиналось все 137 лет назад, с одной из первых баклабораторий в городе. И, судя по фото тех лет, медицинский коллектив лаборатории первой городской больницы был многочисленным. По словам заведующей отделением клиничко-диагностической лаборатории ГКБ №1 **Светланы Подоба**, в их сегодняшней клиничко-диагностической лаборатории трудится меньше сотрудников. Правда, в этом нет и необходимости, поскольку современное, порой по-настоящему уникальное оборудование может заменить армию специалистов. Тогда всё решали руки и знания лаборантов, сегодня основную часть рабочего процесса берут на себя автоматические приборы и компьютеры.

Четыре года назад в больницу поступило новое оборудование, в том числе – автоматические анализаторы производства крупнейших иностранных фирм. Далее последовал этап ремонта помещений, монтажа техники и обучения специалистов. С 2009 года клиничко-диагностическая лаборатория заработала в полную силу, а с лета 2010 года значительно расширила

зону своего обслуживания. Сегодня около трех десятков медучреждений города и области присылают сюда на анализы биоматериал и направляют своих пациентов, причем – совершенно бесплатно. А желающих получить специфические анализы за свой счет приятно удивляют разумные расценки, которые, как правило, заметно ниже тех, по которым предлагают аналогичные услуги другие учреждения Самары.

В лаборатории трудятся 17 врачей и 51 лаборант. И поскольку больница им. Пирогова – экстренный стационар, клиничко-диагностические исследования производятся круглосуточно.

Возможности этой лаборатории действительно впечатляют. Благодаря новейшим технологиям стало возможным не только повысить клиническую информативность и качество анализов, но и ввести ранее недоступные виды исследований: биохимические, иммунологические и другие, включая определение специфических белков, микроэлементов, гормонов, онкомаркеров, маркеров инфекционных за-

болеваний и лекарственных препаратов. Практически здесь можно заказать любые анализы, которые сегодня предлагают пациентам лучшие клиничко-диагностические лаборатории страны. Следующим этапом развития должны стать исследования ПЦР и бакисследования.

- Наша лаборатория - крупнейшая в Самаре, - говорит Светлана Подоба. - Она оснащена самыми технологичными приборами, не уступающими любой лаборатории региона, в том числе и частной. А по некоторым направлениям и превосходящими их. Недавно мы даже выполняли довольно сложное исследование для одной солидной московской организации. Это еще раз подтверждает, что качество исследований у нас – на высочайшем уровне. Лаборатория ГКБ №1 - единствен-

ная в городе, которая имеет собственную информационную систему. Уровень автоматизированности всех процессов столь высок, что все это напоминает роботизированное мини-производство. На так называемом преданалитическом этапе работы на пробирки с образцами наносятся штрих-коды, после чего они отправляются на исследование в нужный аппарат. Причем умная машина сама знает, что делать, и позволяет свести субъективные ошибки и погрешности анализов к нулю. На полную мощность эта автоматизированная система должна заработать уже в текущем году при подключении ее к централизованной информационной сети больницы.

Таким образом, качество обслуживания пациентов в больнице им. Пирогова год от года становится выше.

Осторожно: пищевое отравление!

Острая боль в желудке, тошнота и головокружение могут оказаться признаками серьезного заболевания

Ирина ИСАЕВА

Большинство из нас считает эти явления симптомами обычного расстройства пищеварительного тракта и предпочитает лечиться самостоятельно, дома. Однако медики предупреждают: иногда развитие событий может принять тревожный оборот.

В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Пищевое отравление чаще всего возникает вследствие употребления продуктов, загрязненных бактериями, бактериальными ядами, вирусами, или ядовитых по своей природе. Антисанитария, несоблюдение правил гигиены при хранении и упаковке продуктов питания – вот самые распространенные причины пищевых отравлений, ведь во влажной, теплой питательной среде микробы и бактерии быстро размножаются. Симптомы пищевых отравлений чрезвычайно разнообразны: боли в желудке, рвота, тошнота,

высокая температура, а порой даже почечный, печеночный и неврологический синдром.

ОТ ГЕПАТИТА ДО БОТУЛИЗМА

Клиническая картина пищевого отравления зависит от типа загрязнения и количества съеденного загрязненного или ядовитого продукта. Первые признаки пищевого отравления появляются уже спустя 30 минут после приема пищи и обостряются в течение нескольких последующих дней. Пищевое отравление могут вызвать вирусы гепатита А, ротавируса и норуока. В этом случае у человека наблюдается внезапное повышение температуры, потеря аппетита, желтеют белки глаз и кожа.

Бактериальное пищевое отравление вызывают бактерии сальмонеллы, золотистого стафилококка и холерного вибриона. Дизентерия, вызванная штам-

мом шигеллы (так называемая диарея путешественника), сопровождается высокой температурой, диареей и постоянными позывами к дефекации. Еще одна форма пищевого отравления – ботулизм. Его симптомы – затуманенное зрение с последующей слабостью и отказом всей нервной системы. Инфекция этого типа передается с медом, колбасными изделиями и морепродуктами.

Ядовитые вещества, содержащиеся в некоторых грибах, могут вызвать тошноту и рвоту, а в исключительных случаях – галлюцинации и дрожательный паралич. Пестициды, попавшие в организм с немытыми фруктами и овощами, провоцируют общую слабость, спазмы, усиленное слюноотделение, возможна дрожь конечностей.

Для беременных женщин и пожилых людей особенно опасен листериоз – бессимптомно протекающее пищевое отравление. Бактерии – возбудители этого заболевания передаются с ракообразными, паштетам, мясными полуфабрикатами и мягким сыром. Будущим мамам стоит с осторожностью употреблять эти продукты: листериоз может привести к прерыванию беременности.

ЗА ПОМОЩЬЮ - К ВРАЧУ

К специалисту следует обратиться при первых же призна-

ках пищевого отравления. Особенно это касается маленьких детей, чей организм склонен к быстрому обезвоживанию, будущим мам и пожилых людей. Поторопиться к врачу нужно и в том случае, если симптомы не исчезают в течение долгого времени, особенно если заболевание сопровождается рвотой, обезвоживанием организма, появлением кровянистых выделений в стуле или сильными желудочными коликами. Больные, постоянно принимающие те или иные лекарства (сердечники или диабетики), также должны немедленно обратиться за медицинской помощью.

Избежать пищевого отравления поможет соблюдение нескольких простых правил. Тщательно мойте руки, сырые овощи и фрукты. Мясо и молочные продукты следует хранить в холодильнике при температуре не выше +4° С. Не употребляйте в пищу сырые яйца. Тщательно готовьте мясо и морепродукты. Чтобы избежать перекрестного загрязнения продуктов, не кладите приготовленное мясо на ту же тарелку, на которой лежало сырое мясо. Обязательно мойте разделочную доску после использования. Оставшуюся несъеденную пищу немедленно помещайте в холодильник, так как бактерии очень быстро размножаются при комнатной температуре.

Помощь при пищевом отравлении

• При подозрении на отравление или явное отравление выясните возможный характер яда и каким путем этот яд попал в организм.

• Помогут сведения, полученные от самого пострадавшего или окружающих его лиц, явные следы яда (упаковка, запах от пострадавшего, вид и запах рвотных масс).

• Дайте пострадавшему выпить четыре-пять стаканов теплой воды (детям – по 100 г на год жизни).

• Вызовите рвоту, надавив на корень языка или пощекотав зев.

• Промойте желудок повторно до полного очищения.

• Дайте пострадавшему пять таблеток растолченного активированного угля (запивается водой).

• Дайте обильное питье: щелочные минеральные воды, 2%-ный раствор пищевой соды.

• При рвоте в бессознательном состоянии поверните голову пострадавшего набок.

• Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03). Это необходимо сделать даже в тех случаях, когда, на первый взгляд, отравление протекает легко, т. к. через некоторое время может наступить резкое ухудшение состояния пострадавшего.

• При невозможности обратиться в медицинское учреждение, находясь в походе, в тайге, горах и так далее, промойте желудок: после обильного питья вызовите рвоту с помощью пальцев.

Признаки пищевого отравления

- Боль в животе.
- Тошнота, рвота.
- Понос: стул бывает до 10 - 15 раз в сутки, сначала жидкими каловыми массами, а потом водянистыми обильными зловонными испражнениями.
- Повышается температура тела, появляются озноб, тахикардия (учащенное сердцебиение).
- Понижается артериальное давление.
- Может возникнуть обморочное состояние, иногда отмечаются судороги.

