

## ЗАЩИТА, ЗАБОТА, ПОРЯДОК

Дмитрий Азаров оценил работу полиции по итогам прошлого года

→ страница 2

Гид развлечений

Афиша • ТВ • 31 января - 6 февраля  
→ страницы 9 - 24



№16 /7029/  
суббота  
29 января 2022 года



sgpress.ru

# САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



Отметили 78-ю годовщину снятия блокады Ленинграда

→ страницы 3, 6



Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.

Лубок как искусство



Уникальные издания Дмитрия Ровинского

→ страница 9

История в лицах и деталях

Журналисты «Самарской газеты» получили премии губернатора

→ страница 3

● ТРАДИЦИЯ

## ЯНВАРСКИЙ ЭКСТРИМ

В Сокольных горах прошла «Ночная гонка»

→ страница 4



● ДАТА

### ЗАГАДКА НОВОГОДНЕГО ВЫПУСКА «СГ»

Как номер за 1889 год помог установить связь семьи юриста Анатолия Кони с нашим городом

→ страница 8

● ПЕРЕМЕНА МЕСТ

Студентка из Туркменистана о национальных традициях и ценности образования

→ страница 30

● ЗДОРОВЬЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ

На вопросы читателей отвечает врач

→ страница 28

**Коронавирус**  
в Самарской области по состоянию на 28 января

**1 826** случаев заболевания выявлено за последние сутки

**1 479** человек выздоровело за сутки

8-800-30-22-163  
#СтопКоронавирус63

## Повестка дня

### ЭКОНОМИКА

Глеб Богданов

В режиме видеоконференции состоялась встреча **Владимира Путина** с руководителями ведущих итальянских компаний. Обсуждались торгово-экономическое и инвестиционное сотрудничество России и Италии, перспективы дальнейшего расширения деловых связей.

- Мы встречались в октябре 2018 года и провели конструктивный разговор о перспективах развития торгово-экономических и инвестиционных связей между Россией и Италией, - напомнил президент. - Многие из ваших полезных рекомендаций были учтены в нашей постоянной работе по формированию благоприятного климата для роста и развития экономической среды, совершенствованию хозяйственного регулирования.

По словам Путина, из-за пандемии коронавируса деловые контакты оказались затруднены и в целом волатильная ситуация в глобальной экономике не способствовала реализации новых проектов и инициатив. Однако можно с удовлетворением констатировать, что России и Италии удалось сохранить на довольно высоком уровне сотрудничество на экономическом треке. За 11 месяцев прошлого года двусторонняя торговля выросла на 53,8% - до 27,5 млрд долла-

# ПО СОВМЕСТИМЫМ ПРОЕКТАМ

## Встреча президента с представителями деловых кругов Италии



ров. После окончания подсчета, скорее всего, этот показатель превысит планку в 30 млрд.

- Мы рассматриваем Италию в качестве одного из ведущих экономических партнеров, - подчеркнул президент. - Ваша страна занимает третье место среди государств Евросоюза по уровню товарооборота с Россией. Вложения итальянских компаний в российскую экономику составляют порядка 5 млрд долларов, а российские инвестиции в Италию оцениваются примерно в 3 млрд.

Как сообщил Путин, с большой

отдачей функционирует созданная с участием Российского фонда прямых инвестиций в 2019 году российско-итальянская инвестиционная платформа для финансирования крупных капиталоемких совместных проектов.

Сейчас в России работает около 500 итальянских бизнес-структур. Спектр отраслей, в которых они представлены, впечатляет: электроэнергетика, сталелитейная, нефтегазовая и нефтехимическая промышленность, вертолетостроение, высокие технологии, агропромышленный комплекс,

транспортная инфраструктура, банковское и страховое дело.

- В частности, мы удовлетворены успешным развитием сотрудничества с итальянскими компаниями и банками по масштабным проектам в энергетической сфере, - отметил президент. - Имею в виду «Ямал СПГ», а также «Арктик СПГ-2», в которых задействовано более 60 предприятий из Италии. Производители высокотехнологичного оборудования принимают активное участие и в проекте «Восток Ойл», который «Роснефть» реализует на севере России, в Красноярском крае.

Путин акцентировал, что наша страна выступает надежным поставщиком энергоресурсов итальянским потребителям. В 2021 году «Газпром» направил на Апеннины 22,7 млрд кубических метров природного газа, что значительно больше, чем в 2020 году: тогда было 20,8 млрд.

- Видим серьезные перспективы для расширения российско-итальянского делового партнерства и в других сферах энергетики. Прежде всего

речь идет о разработке, применении и коммерциализации возобновляемых источников энергии, - обозначил перспективу Путин.

Россия располагает значительными ресурсами и технологическими возможностями для развития «зеленой» энергетики. В ближайшие годы начнут осуществляться пилотные проекты по производству водорода с низким уровнем выбросов парниковых газов и его применению в энергетике, транспорте, промышленности.

- Мы заинтересованы в том, чтобы иностранные, в том числе итальянские, бизнесмены чувствовали себя на рынке России максимально комфортно, - сказал глава государства. - На системной основе принимаем меры для улучшения делового и инвестиционного климата. Большую роль в этом плане играет консультативный совет по иностранному инвестициям при правительстве России, который уже 26 лет занимается совершенствованием условий предпринимательства.

По мнению президента, ключевой фактор инвестиционной привлекательности России - макроэкономическая стабильность, обеспечению которой уделяется и будет уделяться приоритетное внимание.

### РЕЗУЛЬТАТ

Вера Сергеева

В пятницу, 28 января, губернатор **Дмитрий Азаров** принял участие в расширенном заседании коллегии ГУ МВД России по Самарской области. На нем подвели итоги работы правоохранительных органов за прошлый год и обсудили ключевые задачи, которые предстоит решить в текущем.

Начальник регионального ГУ МВД **Александр Винников** сообщил, что год от года растет раскрываемость преступлений, а показатели региона превышают средние значения по ПФО и по России в целом.

- Люди отмечают и спокойствие, и ощущение безопасности в регионе, - прокомментировал губернатор. - Определенную тревогу вносит ситуация с информацией по минированию общественных пространств и учреждений, которую мы периодически получаем. Уверен, что во взаимодействии с органами МВД, ФСБ, техническими операторами связи мы будем выявлять и пресекать подобные действия, которые направлены на дестабилизацию ситуации в стране и в нашей области.

Дмитрий Азаров подчеркнул: несмотря на то что сообщения о минировании были ложными, нужно найти преступников и призвать их к ответу. Он также отметил: несмотря на объективные трудности, с которыми пришлось столкнуться из-за пандемии коронавирусной инфекции, удалось не допустить всплеска преступности и роста социальной напряженности.

По итогам 2021 года количество зарегистрированных преступлений в регионе сократилось почти на 2,5%. На 28% уменьшилось число тяжких

# Защита, забота, порядок

## Дмитрий Азаров оценил работу полиции по итогам прошлого года



и особо тяжких преступлений, совершенных на улицах и в других общественных местах. Зафиксировано почти на 20% меньше фактов причинения тяжкого вреда здоровью и грабежей. На четверть снизилось количество краж из квартир, и вполнину - краж автомобилей. На 12% сократилось число уголовно наказуемых деяний в сфере семейно-бытовых отношений, на 7,8% - совершенных в состоянии алкогольного опьянения. На 33% снизилась преступность несовершеннолетних.

- Это очень заметный показатель, - отозвался губернатор о последней цифре. - Он значительно лучше, чем в Приволжском федеральном округе и в России. Мы перестроили работу на уровне комиссии по делам несовершеннолетних, которая обеспечивает самое тесное взаимодействие с органами внутренних дел. Она должна быть продолжена и в самом тесном взаимодействии со школами. Но методы профилактики нуждаются в дальнейшем совершенствовании.

Крайне важной остается деятель-

ность по выявлению правонарушений при реализации национальных проектов. Непростая ситуация в экономике отразилась на показателях преступности в этой сфере. Органами внутренних дел выявлено свыше 3 тысяч преступлений. Начальник областного главка отметил, что в прошлом году к уголовной ответственности привлечены 168 коррупционеров, 90 взяточников и их посредников.

Количество зарегистрированных IT-преступлений в 2021 году снизилось на 2%. Усилия ГУ МВД России

по Самарской области направлены в том числе на консолидированную профилактическую работу полиции, общественных организаций, банковских учреждений и СМИ по информированию жителей губернии о том, как не стать жертвой кибермошенников.

Глава региона обратил внимание на важность выявления налоговых преступлений. Также правоохранителям предстоит усилить противодействие правонарушениям в сети.

- Мы знаем, что неосторожно или специально спровоцированная ситуация в интернете может приводить к социальным волнениям. Мы просто обязаны перестраивать работу по данному сегменту, действовать более активно, - заявил губернатор.

В числе наиболее актуальных вопросов, влияющих на состояние преступности в регионе, остается борьба с незаконным оборотом наркотиков. Александр Винников доложил, что на территории области пресечена деятельность четырех интернет-магазинов и пяти нарколабораторий, перекрыто семь каналов поставки запрещенных веществ в губернию. Количество изъятых наркотиков возросло на 68% и составило 228 кг.

В завершение обсуждения Дмитрий Азаров поблагодарил сотрудников полиции за очень заботливое отношение к гражданам в период пиков пандемии и вручил отличившимся награды за образцовое выполнение служебных обязанностей и большой вклад в обеспечение правопорядка.

## НАГРАЖДЕНИЕ



Журналисты «Самарской газеты» получили премии губернатора

# ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ И ДЕТАЛЯХ

Татьяна Жукова

На этой неделе в Самарской области подвели итоги десятого, юбилейного журналистского конкурса на призы губернатора. Торжественная церемония состоялась в театре юного зрителя. По традиции награждение приурочили к Дню российской печати. Номинации конкурса 2021 года были сформированы по двум основным направлениям - «Год науки и технологий» и «170 лет Самарской губернии». Ведущими вечера стали заместитель главного редактора ГТРК «Самара» **Данил Рыбалко** и юный журналист областного молодежного пресс-центра **Владислав Измайлов**.

- 2021 год был богат на знаменательные события, - обратился к собравшимся губернатор **Дмитрий Азаров**. - На территории всей Самарской области мы проводили просветительские, позна-

вательные, торжественные мероприятия, посвященные истории нашего края. Очень важно, что журналисты включились в эту работу. Ведь чем больше узнаешь о родной земле, тем больше влюбляешься в нее, появляется истинный патриотизм, творить без которого просто невозможно.

Глава региона поблагодарил журналистов за те проекты, которые были реализованы в 2021 году.

«СГ» получила сразу два приза в направлении «170 лет Самарской губернии». Сотрудник сайта Sgpress.ru **Марина Лукиян** победила в номинации «История в лицах». Обозреватель **Татьяна Гриднева** получила награду в номинации «История в деталях» за серию статей «Самарские фамилии», рассказывающих о выдающихся личностях нашего края.

Также на торжественной церемонии подвели итоги журналистского конкурса «Золотое перо». Он проводится в Самаре

уже 23 года. Победителей объявила председатель регионального Союза журналистов **Ирина Цветкова**. «За профессионализм и компетентность» лауреатом конкурса стала шеф-редактор службы новостей ГТРК «Самара» **Анфиса Нагуманова**. «За глубину и компетентность в освещении тем» «Золотое перо» получила заместитель главного редактора Самарского губернского телевидения **Татьяна Потоцкая**. В номинации «Интернет-СМИ» победу одержала редактор регионального филиала «Комсомольской правды» **Ольга Афанасьева**. В ходе торжественного вечера были отмечены и многие другие работники печати, сотрудники интернет-изданий и журналисты-телевизионщики. **Дмитрий Азаров** наметил перед собравшимися обширное поле деятельности на 2022 год, который также обещает быть очень насыщенным.

## ДАТА

Жанна Скокова

27 января наша страна отмечает День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В честь годовщины в самарском парке Победы состоялась церемония возложения цветов к монументу защитникам и жителям города-героя, а во Дворце ветеранов прошел памятный вечер.

Блокада Ленинграда продолжалась 872 дня. Полностью освободить город удалось 27 января 1944 года. До начала войны население Ленинграда насчитывало около 3 миллионов жителей, к концу блокады - порядка 500 тысяч. По подсчетам историков, в окруженном городе погибло более миллиона человек. Причем подавляющее большинство жителей стали жертвами не бомбардировок и артобстрелов, а голода.

Многих из тех, кому удалось спастись, ожидала новая жизнь. Некоторые эвакуированные ленинградцы переехали в Куйбышев. Около 100 человек проживают здесь до сих пор. С 1992 года в городе существует общественная организация «Жители блокадного Ленинграда». Несмотря на солидный возраст, ее участники сохраняют активность, занимаются патриотическим воспитанием молодежи.

- Это праздник духа, мужества и стойкости народа, - подчеркнул заместитель председателя общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» **Эдуард Марчик**. - Такие ис-

пытания могли выдержать только очень сильные люди. Противники отправили к Ленинграду свои отборные дивизии. 48 немецких, которые прошли войны с Польшей, Францией, Бельгией, и 14 финских, испытанные кампанией 1939 года. На начальном этапе нам пришлось отступить. Фашисты предприняли пять попыток взять Северную столицу. Особенно кровопролитной оказалась четвертая, когда мы реализовали героическую операцию «Искра» и соединили два фронта - ленинградский и волховский, отбили перешеек шириной 8-12 км. Благодаря этому в город пошло продовольствие. Только через три месяца немцы решили собрать огромные силы, чтобы снова захватить перешеек. Наше командование сорвало эти планы. Все дивизии были разгромлены. Значение Ленинградской битвы трудно переоценить.

Ветераны хранят память о тех героических днях. За 30 лет существования общественной организации ими было сделано многое. Проведено 19 000 встреч с молодежью. Установлен памятник в честь защитников и жителей Ленинграда - его открыли в 2016 году. Вышло в свет восемь книг воспоминаний о событиях военных лет. Теперь ветераны планируют расширить музей блокадников при школе №90.

И.о. первого заместителя руководителя департамента по вопросам безопасности Самарской области **Андрей Медников** поздравил собравшихся с 30-летием об-

## День свободы

### Отметили 78-ю годовщину снятия блокады Ленинграда



27 января в образовательных учреждениях города прошли уроки мужества, вахты Памяти и всероссийская акция «Блокадный хлеб». Продолжение темы - на странице 6.

щественной организации. Он зачитал приветственное слово от имени губернатора **Дмитрия Азарова** и поблагодарил ветеранов за их активную деятельность.

- Сегодня мы отдаем дань уважения героям, подарившим нам возможность жить счастливо и мирно в свободной стране. Всем членам общественной организации желаю крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне, - обратился к блокадникам **Медников**.

- От имени главы города **Елены Лапушкиной** благодарю вас за активную гражданскую позицию, за вклад в ветеранское движение и патриотическое воспитание подрастающего поколения. Счастья и процветания вам и вашим семьям! - сказала руководитель городского департамента опеки, попечительства и социальной поддержки **Ольга Слесарева**.

В мероприятии также приняли участие заместитель председателя городской думы **Сергей Рязанов** и волонтеры Самарского дома молодежи. Они вручили каждому ветерану памятный подарок.

- Сегодня до нас часто доносится ложная информация, ее такое огромное количество, что сложно выяснить, где истина. А истина - это вы, дорогие ветераны. Спасибо, что передаете свою мудрость и память о тех событиях новым поколениям. Для нас это ценно, - подчеркнул главный специалист Самарского дома молодежи **Михаил Деметьев**.

## Рабочий момент

ТРАДИЦИЯ



# ЯНВАРСКИЙ ЭКСТРИМ

В Сокольих горах прошла «Ночная гонка»

Сергей Волков

Почти четыре десятка лет назад тогдашний председатель областной федерации лыжного спорта, заслуженный тренер России и первый мастер спорта губернии по лыжным гонкам **Владимир Михайлович Медведев** (завтра ему исполнится 89 лет) побывал в Австрии на одной из престижных международных гонок. Там он увидел, как по вечерним освещенным трассам гуляет масса любителей лыж, проводятся старты. Вот и загорелся идеей провести нечто подобное в Куйбышеве.

И удалось! Провели ночную гонку на Безымянке. Старт и финиш - на стадионе «Металлург» в присутствии зрителей, трасса - по соседнему парку, где ярко светят фонари. Зрелище было необыкновенное. Ничего подобного тогда в СССР не проводилось. Медведева даже вызвали на коллегию Спорткомитета России, чтобы он рассказал, как куйбышевцам удалось опередить своей оригинальной задумкой крупнейшие лыжные центры страны.

Десять лет назад «Ночная гонка» неожиданно возродилась в Сокольих горах. Ее инициатором и организатором стал известный в Самаре пропагандист и организатор многих соревнований, предприниматель **Сергей Васильев** со

своими друзьями. Он побывал в Чехии и увидел, как там бегают по лыжне ночью с фонариками на голове.

- Фонарики тогда входили в моду у рыбаков, и мы одни из первых попробовали их на снежных трассах лыжной базы «Чайка», - рассказывает Васильев. - Было забавно лететь под горку между деревьями. Поначалу, конечно, жутковато. Но страхи быстро проходили - выброс адреналина колоссальный. Тогда мы впервые провели для самых отчаянных гонку в ночи. Затея всем понравилась. С тех пор гонка стала традиционной. С 2020 года ее включили в программу трехдневного самарского марафона «Соколы горы». Скажу откровенно: мы не ожидали столь сильного резонанса. К нам стали приезжать любители лыж из других регионов России и даже из-за рубежа.

На «Ночную гонку», состоявшуюся в минувший четверг, прибыли представители двух десятков регионов страны, а также германского Дюссельдорфа и казахстанского Уралья.

Васильев соревновался на дистанции 10 км. Это был самый массовый забег, в котором быстрее всех оказался трехкурсник СамГТУ **Кирилл Ледаев**.

- Я не первый раз принимаю участие в «Ночной гонке», - рассказал победитель - золотой медалист одной из самарских школ и участ-

ник недавнего юниорского первенства страны. - Мы серьезно готовились к этому олимпийскому сезону, набрали хороший ход. В группе нашего тренера **Владимир Щетинина** собрались сильнейшие на сегодня лыжники области. И, конечно, отважные. Не каждый выйдет на старт экстремальной гонки. На спусках действительно порой страшновато, но нам они хорошо знакомы до мелочей. Мы очень довольны. Великолепно проложенные трассы, легкий морозец - для гонщиков это суперусловия.

Женщины соревновались на дистанции 5 км. Победу одержала известная самарская гонщица **Ирина Павлова**.

- На лыжню вернулась после родов, - рассказала она. - Очень хотелось зарядиться положительными эмоциями, получить заряд адреналина. Намерена в выходные стартовать и на самарском марафоне «Соколы горы». Собирается хорошая компания гонщиц со всей страны. В том числе и те, кто не попал на зимнюю Олимпиаду в Пекине. Среди сборниц есть уроженки нашей губернии, с кем соревновалась еще совсем недавно. Хочется встретиться с ними на марафонской лыжне.

Всего на старт ночной гонки вышли 80 участников. На финише каждого ждали памятная медаль, вкусная булочка и стаканчик бодрящего глинтвейна.

КОНТРОЛЬ

## За покупками - с маской и QR-кодом

В торговых центрах проверяют соблюдение санитарных требований

Анна Щербакова

Новая волна пандемии набирает силу. Вчера в России был установлен очередной антирекорд - свыше 98 000 заболевших. Чтобы сдержать распространение инфекции, власти усилили контроль за соблюдением санитарных требований. В частности, проверки регулярно проводятся в магазинах и кафе.

В центре внимания ревизоров не только крупные торговые комплексы, но и небольшие павильоны, салоны красоты, аптеки.

Так, в Кировском районе с августа 2021 года собрано порядка 400 материалов на нарушителей.

- В целом мы наблюдаем положительную тенденцию - дисципли-

на и ответственность предпринимателей стали гораздо выше. Основная задача нашего мониторинга не наказывать, а создать безопасные условия для продавцов и посетителей, - рассказал начальник отдела потребрынка, услуг и защиты прав потребителей Кировского района **Геннадий Федосеев**.

Все замечания направляют во временный контрольно-распределительный центр для составления протокола. Далее следует суд, который и определяет меру наказания.

Напомним: за подобные нарушения на юридическое лицо может быть наложен штраф от 100 до 300 тысяч рублей. Если инцидент повторится, предпринимателю придется выплатить от 500 тысяч до 1 млн рублей или же



приостановить деятельность на срок до 90 суток.

На днях проверка прошла в одном из крупных торговых центров на Московском шоссе. По словам администрации ТЦ, здесь соблю-

даются все противоэпидемические меры.

- На входе служба охраны просит посетителей предъявить QR-код, свидетельствующий о наличии прививки, или справ-

ку о перенесенной болезни, либо ПЦР-тест. Если раньше мы часто встречались с негативной реакцией, то сейчас это становится привычным ритуалом для посетителей, - пояснил представитель ТЦ **Антон Вдовенко**.

Параллельно в торговых залах регулярно проводится санитарная обработка. Специалисты дезинфицируют перила эскалаторов, поручни и другие поверхности.

И все же в ходе мониторинга ревизоры выявили незначительные нарушения. Арендатору одного из помещений рекомендовано обновить разметку для соблюдения социальной дистанции.

Подобные проверки будут продолжены до полного снятия ограничительных мер.



«Самарская газета»  
в вайбере

# Главное за неделю

## Режиссер из Самары снял сериал в Москве

2 февраля 2022 года состоится премьера десятисерийного телевизионного фильма «И снова здравствуйте», режиссером и сценаристом которого выступил **Егор Чичканов** из Самары. Картину покажут на площадке российского онлайн-кинотеатра. Об

этом сообщил сам автор на своей странице в фейсбуке.

Главную роль в фильме исполнил Андрей Мерзликин. Он играет бандита Бориса, который пытается завязать с криминалом и открыть собственную кондитерскую. Герой сообщает об этом своему боссу, после чего на него совершают покушение. Мужчи-

на чудом выживает и в компании студента-медика пытается выяснить, кто хотел его убить.

Также в фильме снялись популярные актеры Алексей Серебряков, Любовь Толкалина и Михаил Полицеймако. Съемки проходили в Москве и завершились в октябре прошлого года.

## Весной стартует проект «125 лет русскому баяну»

Он будет идти с 20 марта по 20 октября 2022 года в Московской, Ленинградской, Ростовской, Самарской, Саратовской, Свердловской областях и Республике Северная Осетия - Алания. Проект разработан командой творцов-энтузиастов, среди которых скульпторы, дизайнеры, музыканты и просто любители русского баяна из разных городов России.

На июнь этого года в семи регионах страны запланирован межрегиональный конкурс баянистов и аккордеонистов. По его итогам лучшие музыканты получат оплаченную поездку в Самару и участие в открытии уникального арт-объекта «Русский баян», который состоится в сентябре.



## Хирурги больницы Середавина достали из грудной клетки ребенка осколок стекла



Как сообщает пресс-служба учреждения, современные технологии позволили обойтись без разрезов на теле. Вместо рубцов осталось три точки.

- Когда ребенок поступил к нам, мы сделали компьютерную томографию и увидели, что осколок достаточно больших размеров (9 см - прим. ред.). Он находился в печени, пробил диафрагму и уже уходил в грудную клетку. Мы провели малотравматичную операцию. Она длилась меньше часа, - рассказал детский хирург больницы **Дмитрий Быков**.

## Наши баскетболисты вышли в финал Кубка России



**Завели уголовное дело на застройщика проблемных домов.** По версии следствия, в период с августа 2016 года по декабрь 2020 года директор компании «Прогресс-Н», используя свое служебное положение и достоверно зная, что право требования на квартиры, расположенные в строящемся доме №148А на Революционной, принадлежит дольщикам, перепродавал их третьим лицам. Причиненный ущерб составил свыше 9 млн рублей.

**Запретят парковаться на Красноармейской и Арцыбушевской.** Это нужно для необходимого уровня пропускной способности улиц. По плану на Красноармейской нельзя будет оставлять автомобили от Фрунзе до Крымской площади, на Арцыбушевской - на участке от Полевой до Чкалова. При необходимости зону ограничений расширят.

**Ботанический сад в Самаре должен быть открыт круглый год.** Эту тему губернатор Дмитрий Азаров поднял на совещании с руководством Самарского университета. По мнению главы региона, этот объект вполне может стать центром притяжения жителей. Он привел в пример ботанические сады Сочи и Крыма, где созданы все необходимые условия: экскурсионные маршруты, образовательные программы и инфраструктура, которая позволяет сочетать научную деятельность и открытость для гостей.

**Самарская фехтовальщица завоевала «бронзу» на Кубке мира.** В Испании завершился юниорский этап мирового чемпионата по фехтованию на саблях. Мария Зинюхина из Самарской области в составе национальной сборной страны заняла третье место в командном турнире.

**Мозаичное панно на фасаде Дома профсоюзов внесли в федеральный госреестр.** Картина «Революция и «Социалистическое строительство» включена в единый государственный реестр объектов культурного наследия народов РФ в качестве объекта регионального значения. Теперь панно нельзя убирать с фасада, а также нужно следить за его состоянием.

**На улице Гагарина снесут две семиэтажки.** Арбитражный суд области удовлетворил иск городского департамента градостроительства о сносе двух семиэтажных зданий на Гагарина, 175. Дома строило ООО «МВМ», его учредителем и директором выступает глава ГК «Альянс» Михаил Жуков. Участок под недостроенными объектами площадью 4 500 кв. м находится в собственности компании. Суд обязал застройщика снести здания в течение трех месяцев.

**На Московском шоссе построят парковку.** Речь идет о площадке более 5 000 кв. м в Октябрьском районе, которая входит в границы территории бывшего ГПЗ-4 и расположена рядом со зданием ГТ-парка. Разрешение на использование земельного участка предоставили ООО «Группа компаний Анион».

**Авиарейсы из Ижевска в Самару отменили до конца апреля.** Билеты по субсидируемому направлению Самара - Ижевск - Самара начали продавать с 7 декабря прошлого года. Однако к настоящему моменту их было куплено всего 40, а на двух выполненных рейсах средняя загрузка не превысила 21%. В связи с этим перелеты приостановили до 20 апреля.

**Освещение на Пугачевском тракте включают до конца марта.** Об этом представители областного минтранса сообщили в твиттере. По их словам, сейчас идет процесс подключения к электросетям.

**Самарский биатлонист отправился на Олимпийские игры в Пекин.** Воспитанник спортивной школы и секции лыжного спорта Камышлы Эдуард Латыпов написал на своей странице в соцсети под фотографией из аэропорта: «С нетерпением жду поездки в Пекин! Буду рад соревноваться с лучшими спортсменами мира и ощутить настоящий олимпийский дух. Спорт без границ! Уверен, что Олимпиада в Пекине пройдет на высшем уровне. Следите и поддерживайте своих любимых спортсменов».

**Сызранский пилот выиграл вторую гонку российского чемпионата.** В Татарстане в селе Усады 21-23 января прошла очередная ледовая гонка в рамках чемпионата и Кубка России. Михаил Симонов из Сызрани снова одержал победу, как и на соревнованиях, проходивших в Тольятти во вторые выходные 2022 года. Сызранский пилот выступает на Lada Kalina 2 категории «1600».

## Акцент

ПАМЯТЬ

## 900 ДНЕЙ В ОКРУЖЕНИИ

Активисты школьного музея рассказали сверстникам о блокадном хлебе

Татьяна Гриднева

## Урок сопереживания

27 января отмечается день полного освобождения Ленинграда от блокады. Накануне памятной даты в самарской школе №175 прошел открытый урок. Его провели для своих сверстников юные экскурсоводы музея, который размещается в учебном заведении. Экспозиция, посвященная обороне города на Неве, открылась здесь еще в середине 90-х. Тема, которую решили осветить в своем обращении активисты музея, близка и понятна всем - от первоклашек до старшеклассников. Это хлеб, который был символом жизни в окруженном городе. Экскурсоводы заходили в каждый класс. Выстроившись у экрана, на котором демонстрировались подлинные военные фотографии, они начинали свой рассказ:

- 27 января отмечается День снятия блокады Ленинграда. Враги замкнули кольцо окружения 8 сентября 1941 года. Почти 900 дней сообщение с Ленинградом поддерживалось только по Ладожскому озеру и по воздуху. Противник вел непрерывные бомбардировки города, предпринимал многочисленные попытки захватить его. За время блокады от голода и обстрелов погибло около миллиона ленинградцев. В тяжелейших условиях люди трудились на оборонных предприятиях, воевали в дивизиях народного ополчения. Выжить им помогал кусочек черного блокадного хлеба.

## Пекари умирали от голода

Дети описывали сложившуюся в городе ситуацию: первым делом фашисты разбомбили склады. В результате продовольствия осталось только на 30-35 дней. А впереди была зима. Но хлебозаводы не прекращали своей работы даже в самые голодные месяцы - ноябре и декабре. Пекари работали по 16-18 часов в сутки. Сами заготавливали дрова, разрабатывали рецептуру изделий, добавляя картофель, кукурузную муку, размолотый фуражный овес, высушенные травы и целлюлозу. При этом они получали не больше хлеба, чем другие. Съеденный втайне кусочек означал гибель. Работники падали в голодные обмороки, некоторые умирали от истощения.

Для многих жителей города 250 граммов черного клейкого хлеба были единственной едой за целый день. Иногда



## БОЕВЫЕ ПОДРУГИ

Мужчина - воин, так заложено от века.  
Женщина - любимая и любящая, несущая миру нежность и новую жизнь, это неизменно.  
Но, в тяжкое для Родины время шли и идут по дорогам войны женщины вровень с мужчинами: связистки и летчицы, врачи и санитарки, снайперы и радистки, спецкоры и разведчицы.



власти вынужденно урезали даже эту скудную пайку. Ситуация немного улучшилась зимой, когда на Ладоге встал лед. Под бомбежками грузовики начали подвозить продовольствие в Ленинград. Благодаря сплоченности и самоотверженности жителей осажденный город выстоял и дождался освобождения.

Ученики пятых классов затаив дыхание слушали экскурсоводов. Многие даже представить себе не могли, что маленький кусочек хлеба может быть равнозначен человеческой жизни. Дети вдруг осознали, как важно бережно относиться к любой еде.

## Музей, созданный ветеранами

Директор школы Татьяна Булатова рассказала о том, как создавалась экспозиция «Самарцы в боях за Ленинград»:

- Музей пополнялся по крупицам, в течение многих лет. Инициаторами его создания были сами участники боев за Ленинград. Они приходили в новую по тем временам школу - учреждение было открыто в 1994 году. Приносили дорогие для них вещи: боевые награды, фронтовые фотографии, дневники, письма и даже сохранившееся с войны обмундирование. То были прекрасные, светлые годы. Ученики имели возможность общаться с этими героическими людьми. Наш первый директор Нина Петровна Краснова сначала отдала под комнату боевой славы часть своего кабинета. Разрастаясь, экспозиция потребовала гораздо большую площадь.

Музей был торжественно открыт в мае 2007-го. Сейчас это прекрасно оформленное помещение - со стендами и витринами, за стеклом которых уникальные экспонаты. Разглядывая фотографии, внезапно узнаешь знакомые лица. Вот, например, портрет известного конструктора Дмитрия Козлова. Оказывается, в молодые годы он служил механиком на аэродроме, где базировалась эскадрилья, сражавшаяся за Ленинград. Здесь и фотографии Героя Советского Союза, матроса Балтийского флота Евгения Никонова, легендарного ректора авиационного института Виктора Лукачева, старейшего профессора института связи Владимира Сапарова. Методист музея Алла Кузьмина показала настоящие сокровища, которые хранятся в сейфе и вынимаются только во время праздников. Это нагрудные знаки «Ветеран Невской Дубровки» и «Невский плацдарм». Их передали в музей подруги-фронт-

Татьяна Булатова,

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №175:

- В конце 90-х - начале 2000-х после уроков мужества мы устраивали чаепития для участников боев за Ленинград. Нередко они затягивались до вечера. Очень любил посещать эти встречи с ветеранами Дмитрий Азаров, в то время первый заместитель главы города. Не оставлял он своим вниманием наш музей и когда стал мэром Самары. Все памятные даты Великой Отечественной войны мы отмечали в нашей школе с большим размахом. Сейчас мешают санитарные ограничения. Посещая наши мероприятия, коллеги из 96-й школы несколько лет назад захотели создать у себя музей, посвященный самарцам, пережившим блокаду. И мы помогли им в этом. К сожалению, почти все участники боев за Ленинград уже ушли из жизни. Но осталась память, остался наш музей.

Стефания Фирсова,

ЮНЫЙ ЭКСКУРСОВОД:

- Сегодня я в первый раз выступила перед ребятами с рассказом о блокадном хлебе. Мне понравилось, как внимательно они нас слушали. Я специально записалась в актив школьного музея. Ведь мой прадедуська возил по Дороге жизни грузы в осажденный Ленинград и эвакуировал оттуда жителей. Мне захотелось понять, как все происходило на самом деле. В обороне Ленинграда участвовал мой родной человек, и я хочу знать больше об этой теме.

вички Клавдия Панова, Наталья Федорова и Татьяна Ягунова. Работа над исследованием величайшей битвы за Ленинград продолжается. По ее итогам составлена новая экспозиция, рассказывающая о взятии Синявинских высот. Алла Кузьмина рассказала, что ее подопечные защищали научные работы по этой теме, завоевывали призовые места на олимпиадах. Сейчас они уже студенты вузов. А на смену им в актив музея пришли пятиклашки, которые сегодня дебютировали перед своими одноклассниками с рассказом о кусочке блокадного хлеба. Также к памятной дате была приурочена выставка рисунков и плакатов, размещенная в холле школы. В работе каждого ученика - напоминание о подвиге ленинградцев.

## ЛЕТОПИСЬ

## НА ЛЫЖАХ ДО СТОЛИЦЫ

Историческому переходу Куйбышев - Москва исполнилось полвека

Сергей Волков

23 января 1972 года в Куйбышеве было очень холодно. Термометры показывали -32. Морозный туман окутал все вокруг. Но именно в этот день в 9:30 с площади Куйбышева после короткого напутствия группа студентов, аспирантов и преподавателей инженерно-строительного института стартовала через Волгу в село Валы. Девять смельчаков отправились в тысячекилометровый путь по маршруту автомагистрали М5 Куйбышев - Москва.

## По снежной целине

Отряд лыжников провожали немногочисленные представители обкома комсомола, ректората, областной федерации лыжного спорта и Виктор Арсентьевич Крузэ. Да, тот самый, легендарный. Один из родоначальников городского футбола, прекрасный спорторганизатор и бывший директор (ректор) строительного института. А еще - командор знаменитого лыжного сверхмарафона 1937 года все по тому же маршруту Куйбышев - Москва. Шли тогда до столицы от станции по снежной целине вдоль железнодорожного пути. Успешно преодолели сложный во всех отношениях путь и были приняты в столице Анастасом Ивановичем Микояном. В то время наркомом пищевой и легкой промышленности СССР. Его имя и носил КуИСИ. Каждый из отважных спортсменов получил из рук наркома золотые часы с дарственной надписью.

В 1972 году при участии уже пенсионера Крузэ ректорат организовал повторный лыжный марафон до Москвы. Повод был серьезным. Это 50-летие образования СССР, 40-летие родного вуза и 35-летие первого такого марафона.

## Жесткий отбор

Итак, мороз, площадь Куйбышева. Старт первого 80-километрового лыжного этапа через Волгу и Жигулевские горы к выходу на федеральную автотрассу. Вот кто отважился на поход в экстремальных условиях: Александр Ерофеев, Александр Проничев, Юрий Каштанов, Виктор Новиков, Владимир Глуценко, Юрий Гричущев, Сергей Ендулов, Геннадий Аленин, Геннадий Михайлов. Крепкие, надежные парни, выдержавшие жесточайший отбор почти как в отряд космонавтов.

Тренировки шли целый год в Сокольных горах в любую погоду. Желаящих войти в историю самарского спорта были десятки. Но испытания ветром и морозом выдержали не все. Выше перечисленные девять сверхмарафонцев - неоднократные призеры чемпионатов об-



ласти, облсовета ДСО «Буревестник». Люди, привыкшие к крепкому морозцу и неприхотливым зимним условиям. Организационные хлопоты взял на себя заведующий кафедрой физвоспитания КуИСИ Савелий Штейнмардер, тренировал команду Евгений Петровичев. Командором пробега выбрали одного из ведущих лыжников Куйбышевской области и Центрального совета ДСО «Зенит» Александра Ерофеева.

## Плюс концерт

В чем было отличие от марафона 1937 года? Группу лыжников сопровождал автобус с агитбригадой института. В каждом населенном пункте, где останавливались на ночлег спортсмены, лучшие певцы, музыканты, чтецы КуИСИ давали концерт. Это было настоящее событие в жизни сельчан. Сами лыжники тоже участвовали в концертах художественной самодеятельности.

12-дневный сверхмарафон до Москвы вдоль автотрассы протяженностью 1 115 километров завершился точно по намеченному графику - 3 февраля. В среднем ежедневно преодолевали 93 километра. Наиболее трудным оказался первый и самый короткий этап, до

Валов. Потом втянулись, привыкли. Щеки мазали гусиным жиром, в носки набивали лощеную бумагу. Запомнился участникам и предпоследний этап - почти 130 километров. Силы были на пределе.

Отважных марафонцев на окраине столицы, на пересечении МКАДа и Волгоградского проспекта, встретили коллеги из Московского инженерно-строительного института. Они сопроводили уставших, но безмерно счастливых куйбышевских лыжников на последних метрах снежного перехода.

## Похвала Микояна

Вот что рассказывал мне один из участников сверхмарафона Виктор Новиков, заслуженный строитель России:



- В то время я работал в профкоме КуИСИ, бегал на лыжах за институт. Идея сверхмарафона роди-

лась спонтанно. На одном из заседаний комитета комсомола вуза мы решали, как будем отмечать 50-летие образования СССР и 45-летие института. И вдруг вспомнили о Крузэ. Прозвучала идея: а не повторить ли нам агитпробег 1937 года по маршруту Куйбышев - Москва? Тогда четверо студентов КуИСИ - Бибиков, Трусов, Красавин и Ведерников - во главе с Крузэ на лыжах за 16 дней совершили переход до столицы. Виктор Арсентьевич поддержал нашу идею и благословил, провозжая в нелегкий путь на площади Куйбышева. Мы вновь хотели сделать его командором, но он отказался по причине преклонного возраста и здоровья.

Что самое удивительное: и нас приветствовал в столице Анастас Иванович Микоян. Несмотря на солидный возраст, он продолжал работу в Верховном Совете СССР, но уже не председателем президиума. Встреча проходила в актовом зале гостиницы «Юность» в Лужниках, где разместили участников похода и сопровождающих. Теплыми словами говорили о наших первых лыжниках - сверхмарафонцах 1937 года. Микоян поделился своими воспоминаниями. Мы рассказали ему о жизни ву-

за его имени, преподнесли различные сувениры. В ответ он подписал нам по книге своих мемуаров «Дорогой борьбы». Храню ее как главное напоминание о тех незабываемых днях.

- Молодцы! Рад, что повторили переход ваших отцов, прошли их дорогой, - похвалил Микоян. - Вы с честью выдержали нелегкое испытание, горжусь вами.

В Самаре на вокзале нас встречали как героев спорта: с оркестром и коротким митингом. Пришел поздравить и Крузэ - он жил неподалеку. Слезы стояли в его глазах. Мы воплотили его мечту - повторить героический лыжный сверхмарафон. Виктор Арсентьевич был искренне счастлив.

## Хранят память

Сегодня в музее института, пережившего острую и большую историю соединения с политехом, есть специальная экспозиция, рассказывающая о событиях полувековой давности. В ней много уникальных свидетельств той акции - вплоть до дарственной книги Микояна.

Вот только в живых из участников беспримерного сверхмарафона почти никого не осталось. Они прожили славный трудовой путь как работники своей родной строительной отрасли.

Александр Ерофеев, бронзовый призер чемпионата Центрального Совета ДСО «Буревестник» 1973 года в гонке на 15 километров, в 2008 году был награжден золотой звездой Героя Труда.

Виктор Новиков долгие годы возглавлял СУМР-4, стал заслуженным строителем России. Это благодаря ему в Сокольных горах проложены замечательные лыжные трассы.

Юрий Каштанов был главным инженером СУ-5 знаменитого строительного треста №25, построившего в советские времена пол-Куйбышева.

Александр Проничев, послужив в инженерно-строительных войсках, был главным инженером крупной строительной компании Самары.

+++

Сегодня в честь юбилейного лыжного перехода Куйбышев - Москва пройдет традиционный самарский марафон «Соколы горы». Накануне состоялась «Ночная гонка» с фонариками. А сегодня и завтра на лыжных трассах «Чайки» соберутся одни из лучших марафонцев страны. Дистанции самые различные, но гвоздь программы - 50 км у мужчин и 30 км у женщин. На параде-открытии, конечно же, вспомнят о ветеранах лыжни, о тех, кто приносил славу самарскому спорту полвека назад.

## Исторические версии

Известно, что летом 1870 года светило российской юриспруденции Анатолий Кони был назначен прокурором Самарской губернии. Но приезжал ли он в наш город на самом деле? И как связана его семья с Самарой? Ответы на эти вопросы подсказал найденный в архиве областной библиотеки лист старой газеты. Новогоднее стихотворение в нем подписано одним из псевдонимов Евгения Кони, младшего брата знаменитого прокурора.

К 300-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОЙ ПРОКУРАТУРЫ



А.Ф. Кони в рабочем кабинете

# ЗАГАДКА НОВОГОДНЕГО ВЫПУСКА «САМАРСКОЙ ГАЗЕТЫ»

Окончание.

Начало в №4 от 15 января,  
№10 от 22 января 2022 года.

Татьяна Гриднева

### Прокурор в 26 лет

Видимо, Кони не случайно ходатайствовал о переводе своего брата из сибирской ссылки именно в Самару. Этот город был ему знаком. В 1870 году Анатолия Федоровича назначили на должность самарского губернского прокурора. Тогда ему было всего 26 лет. Приезжал ли знаменитый юрист в наши края? В своих воспоминаниях он писал, что не успел выдвинуться из Санкт-Петербурга в Самару, как ему пришлось новое назначение - в Казань. По документам же, он значился губернским прокурором в период с 26 июня по 16 июля 1870 года. Но даже если после назначения он не доехал до нашего города, то мог добраться сюда на пароходе во время своей службы в Казани. Кони прекрасно знал, что Нижний Новгород и Самара использовались властями как места пребывания преступников, отбывших наказание. И наш уютный, расположенный в окружении Жигулевских гор город показался Анатолию Федоровичу приемлемым пристанищем для брата.

### Стремительная карьера

Карьера Кони, оказавшего большое влияние на развитие всей российской юриспруденции, была стремительной. В 1871 году с места прокурора Казанского окружного суда он был переведен на аналогичную должность в Санкт-Петербург. Анатолий Федорович руководил расследованием ряда громких происшествий. В том числе дел о крушении императорского поезда и о гибели парохода «Владимир». Несмотря на то, что он никогда не был адвокатом, а занимал должности судьи и прокурора, обвинение никогда не становилось для него самоцелью. Главным Кони считал торжество справедливости и главенство закона. «Я прожил жизнь так, что мне не за что краснеть», - писал за год до своего ухода 82-летний Анатолий Федорович.

Еще в начале своей карьеры Кони сам едва не стал обвиняемым

## Как номер за 1889 год помог установить связь семьи юриста Анатолия Кони с нашим городом



Анатолий Кони и писатель Лев Толстой



Анатолий Кони с сестрой и подругой Еленой Пономаревой (в верхнем ряду)



Анатолий Кони в молодости



Вера Засулич

Анатолий Кони никогда не был женат. В молодости в Харькове он встретил свою любовь, но тяжело заболел, надорвав силы на службе. Врачи убедили его лечиться за границей, и Анатолий раз и навсегда решил, что с таким расстроенным здоровьем не сможет быть ничьим мужем. Годы спустя в том же Харькове он познакомился с дочерью известного промышленника Пономарева. Елена Васильевна была младше известного юриста на 24 года и стала его верным другом. Уже в советском Ленинграде она переехала в квартиру Кони, ухаживала за ним в самое тяжелое голодное время, вела домашнее хозяйство и была его секретарем и помощницей. Анатолий Федорович говорил со свойственной ему легкой иронией: «Я до самозабвения влюблен был в являющуюся мне, точно Венера из морской пены, с повязкой на глазах Фемиду».

по уголовному делу. На выпускном курсе Московского университета он написал кандидатскую монографию, где развил крамольные для царской России мысли о том, что граждане имеют право на самооборону против чиновников, творящих произвол, и что «власть не может требовать уважения к закону, когда сама его не уважает».

Работу признали столь ценной, что издали в учебной печати и Журнале министерства юстиции. Но публикация совпала с очередным неудачным покушением

на Александра II, диссертацию запретили, автора вызвали для объяснений.

### На стороне обвиняемого

Ни под каким давлением Кони не шел на сделку с совестью. Занимаясь расследованием самых сложных, запутанных и громких дел, он собирал все возможные доказательства невиновности. И если они перевешивали, то решительно принимал сторону подсудимого. Этому его научил случай из ранней практики. Работая помощником

прокурора в Харьковском окружном суде, 23-летний Кони обвинял горожанина в растлении 13-летней девочки. Тот отрицал свою вину, да и соседи говорили о нем как о добропорядочном человеке. Однако во время слезных показаний потерпевшей и ее матери подсудимый широко улыбался и даже беззвучно смеялся. Кони гневно заявил: такое поведение полностью опровергает все доводы в его пользу. Но оказалось, что юрист принял за смех гримасу боли недужного человека. Кони поклялся уйти в отставку, если приговор будет обвинительным. К счастью, подсудимого оправдали.

### Слуга правосудия

Самым знаменитым судебным процессом в жизни Анатолия Федоровича стал суд по делу Веры Засулич. Она совершила покушение на петербургского градоначальника Трепова, ранила его. Предыстория этого инцидента такова: чиновник приказал высечь участника молодежной демонстрации Алексея Боголюбова за то, что тот не снял перед ним шляпу. Между тем телесные наказания уже долгое время были отменены. 31 марта 1878 года на заседании Петербургского окружного суда, председателем которого был Кони, присяжные оправдали Веру Засулич. Она встала на защиту поправленного человеческого достоинства и желала наказать самоуправство должностного лица. 34-летний Анатолий Федорович, только вступивший в должность, оказался под невообразимым давлением. Император и министр юстиции требовали сурового наказания для девушки, но всякий раз получали отпор. Кони знал, что из-за оправдательного приговора ему грозит опала, однако не изменил себе. Известна его фраза: «По делу Засулич я был слугою правосудия, а не лакеем правительства».

### Дело Алабина

Участвовал Кони также в разборе дела о закупке некачественного зерна для голодающих Са-

Корней Чуковский,

ПОЭТ:

«Он (Анатолий Кони) был переполнен юмором, совершенно исключавшим какое бы то ни было ханжество».

Александр Урусов,

АДВОКАТ:

«Добродетель Кони была увлекательна, остроумна и соблазнительна, как порок».

марской губернии во время неурожая 1891 года. Обвиняемым по нему проходил Петр Алабин. Суд вынес Петру Владимировичу оправдательный приговор. Однако 24 ноября 1895 года сенат, которому обер-прокурор Анатолий Кони представил свое кассационное заключение, отменил это решение. Дело направили на новое рассмотрение в казанскую судебную палату. Анатолий Федорович просто не поверил, что такой опытный чиновник, как Алабин, мог пустить на самотек столь важное дело и не проверить качество зерна, купленного на государственные деньги. Что он безоглядно доверился жуликоватым купцам. Разумеется, у Алабина нашлись достаточно сильные оправдательные аргументы: средств выделили мало, а нужда в хлебе была огромная. Вот и поддался он на уговоры посредников приобрести на Одесской зерновой бирже дешевую низкосортную пшеницу. Таким образом можно было накормить больше голодающих. Разве мог он предполагать, что в зерне окажется ядовитая спорынья, а люди, отведавшие государственного хлеба, начнут умирать? До конца жизни Петр Владимирович страдал и от сознания собственной вины, и от судебных тяжб. А Кони, знавший о заслугах видного самарского общественного деятеля, не мог спустить на тормозах его единственный, но такой трагичный промах. Чувство справедливости не позволяло.



## Гид развлечений

Программа • 31 января - 6 февраля



**+** АНОНСЫ  
**ГОРОСКОП**  
КРОССВОРДЫ

## ТЕАТР

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ЯНВАРЯ

«ВЫБИ-РАЙ!» (16+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

«ОХОТА НА МУЖЧИН» (16+)

ФИЛАРМОНИЯ, 19:00

## ВТОРНИК, 1 ФЕВРАЛЯ

«ВСЕ ЛЮБЯТ ПАМЕЛУ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«РОДДОМ» (комедия) (18+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

## СРЕДА, 2 ФЕВРАЛЯ

«СНЕГУРОЧКА» (опера) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«ПОЛЕТ НАД ГНЕЗДОМ КУКУШКИ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«БРАЧНЫЙ ДОГОВОР» (комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

## ЧЕТВЕРГ, 3 ФЕВРАЛЯ

«КОРСАР» (романтический балет) (6+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«ТЕСТОСТЕРОН» (комедия) (18+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ БУДЕТ СТРАШНО!» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

«КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»

(театр-студия «Грань») (18+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 19:00

## «ВЫБИ-РАЙ!» (12+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

## ПЯТНИЦА, 4 ФЕВРАЛЯ

«СИЛЬВА» (оперетта) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

## «ПАПА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:30

«ФЭН-ШУЙ» (детективная комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

## «ВСТРЕЧА» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

«КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»

(театр-студия «Грань») (18+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 19:00

«МЕТОД ГРОНХОЛЬМА» (16+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

## СУББОТА, 5 ФЕВРАЛЯ

## «МОЙДОДЫР» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30

«ЗАЮШКИНА ИЗБУШКА»

(новогодняя опера) (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

## «ОДНИ ДОМА» (6+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 11:00

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

(сказка для взрослых детей) (12+)

«ГОРОД», 16:00

## «ОТЦЫ И ДЕТИ» (12+)

«САМАРТ», 17:00

«И НИКОГО НЕ СТАЛО» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» (12+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«ЖЕНИТЬБА» (комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«ПРОЩАНИЕ В ИЮНЕ» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» НА СЦЕНЕ ДОМА АКТЕРА

(УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 18:00

«ЗДОРОВО, РОДНЯ!» (16+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:00

«ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО» (балет) (6+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»

(театр-студия «Грань») (18+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 19:00

«МЕТОД ГРОНХОЛЬМА» (16+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ФЕВРАЛЯ

«БУРАТИНО, ИЛИ ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ

ДВЕРИ» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30, 13:00

«ЗАЮШКИНА ИЗБУШКА»

(новогодняя опера) (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

«ОДНАЖДЫ МЫ ВСЕ БУДЕМ СЧАСТЛИВЫ» (16+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 15:00

## «МОРОЗКО» (0+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 11:00

«ЧИПОЛЛИНО» (балет) (6+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 12:00

«КОШКИН ДОМ» (музыкальная сказка) (6+)

«ГОРОД», 12:00

«ИГРАЕМ БИДСТРУПА»

(театральная комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 13:00

«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОЛОБКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 16:00

## ВЫСТАВКА

## Лубок как искусство

## Уникальные издания Дмитрия Ровинского



УТОЩЕНИЕ НАПОЛЕОНУ В РОССИИ

«...своей той прелестью  
Дмитрия Ровинского  
Ваша выставка Лубок, которая не только  
дает о творчестве великого, но и о жизни!»



## Татьяна Гриднева

Удивительные сокровища хранит областная универсальная научная библиотека. На днях здесь открылась книжно-иллюстративная выставка «Русские народные картинки Д.А. Ровинского»: бытовая и духовная жизнь русского народа с начала XVII до середины XIX века в 1780 наивных изображениях с описанием».

Как отметила куратор экспозиции Ирина Сулина, таким образом положено начало мероприятиям, приуроченным к Году культурного наследия народов России. Сотрудники отдела редких книг предложили к демонстрации девять книг действительного статского советника Дмитрия Ровинского.

Автор - прокурор, сенатор и исследователь - издал свои альбомы в 1881 году тиражом всего 250 экземпляров. Он всю жизнь собирал лубок, заклеянный высшим обществом как вульгарное и простонародное искусство. Коллекционер же видел в нем отражение подлинной материальной и духовной жизни русского народа начиная с XVII века. Ровинский работал над своим атласом «Русские народные картинки», который изначально предназначался для библиотек и очень состоятельных ценителей, около 20 лет. Туда вошли лубочные картинки не только из его собственного собрания, но и из музеев, библиотек и частных коллекций.

На печать книг Ровинский потратил 9 600 рублей из личного бюджета. Ради этого он ущемлял себя во всем. Много работал, однако современники отмечали бедность его одежды и домашней обстановки.

Издание открыло удивительный пласт народного искусства

Дмитрий Александрович Ровинский (1824-1895) - юрист, сенатор, ученый-археолог, историк искусства, крупнейший коллекционер гравюр и эстампов, член-корреспондент и почетный член Петербургской Академии наук. Он был известен не только как один из главных разработчиков судебной реформы 1860-х годов, но и как составитель справочников по русским портретам и гравюре XVIII-XIX веков, меценат и благотворитель. Собственными трудами и путем больших материальных жертв он собрал и издал книги «История русских школ иконописания», «Русские гравюры и их произведения», «Словарь русских гравированных портретов», «Полное собрание гравюр Рембрандта» (с 1 000 фототипий) и многое другое.

и было воспринято просвещенными современниками как крупнейшее культурное событие. «В атласе скопировано все, что могло представлять интерес для русского человека в каком бы то ни было отношении», - пишет Ровинский в предисловии.

Несколько лет назад библиотека Конгресса США сделала выставку на основе этого раритетного издания, наличием которого в своих фондах она очень горда. Экспозиция книг Ровинского и собранных им гравюр произвела в Америке настоящий фурор. И вот, оказывается, Самара также в числе счастливых обладателей этого роскошного искусствоведческого труда.

Лубок пользовался огромной популярностью у народов России на протяжении нескольких веков. Дешевая печатная продукция заменяла простому люду и газеты, и книги. В ее основе была гравюра, отпечатанная на станке. В первое время черно-белые листы раскрашивали вручную. Это был хороший приработок для крестьянских семей зимой. Поэтому лубки того времени можно считать авторскими работами. Спрос на них был всегда большой. Яркие картинки с хлесткими пояснительными надписями украшали стены деревенской избы вместо картин.

Сюжеты были зачастую просветительские: отрывки из Жития святых, изображения героев легенд и сказок, в том числе иностранных.

Есть даже листы с пропагандой санитарии и медицинских новшеств. На лубке екатерининской эпохи на одной его половине грустная картина: семья хоронит ребенка, а на другой - счастливая семья, все члены которой вакцинировались от оспы.

Сатирические и юмористические листы заменяли новостные бюллетени. Например, быстро разлетавшиеся по всей России карикатуры на Наполеона и солдат французской армии во время войны 1812 года.

Отдельная категория - это богато иллюстрированные буквари для детей и необходимые в обиходе настенные календари, так называемые численники.

На выставке можно увидеть издания с автографами Ровинского. В том числе и посвященные автору Самарской Александровской публичной библиотеке. А также великолепно изданную в 1914 году книгу Анатолия Кони «Отцы и дети судебной реформы: (к пятидесятилетию судебных уставов) 1864 - 20 ноября 1914». Первую главу автор посвятил Ровинскому-юристу.

Выставка продлится до 20 марта (12+).

## ТЕАТР

«ОТЦЫ И ДЕТИ» (12+)

«САМАРТ», 17:00

«КОРСИКАНКА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«ДЯДЮШКИН СОН» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«ПРАВДА - ХОРОШО, А СЧАСТЬЕ ЛУЧШЕ»

(комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«САНЯ, ВАНЯ, С НИМИ РИМАС» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» НА СЦЕНЕ ДОМА АКТЕРА

(УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 18:00

«МОЙ ПАПА - ПИТЕР ПЭН»

(разговор с маленьким собой) (12+)

«ГОРОД», 18:00

«ЛАРИСА» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:00

«ЖИЗЕЛЬ» (балет) (6+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«КОРАБЛЬ ДУРАКОВ» (театр-студия

«Грань») (18+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 19:00

«МЕТОД ГРОНХОЛЬМА» (16+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

## КИНО

НЕПОСЛУШНИК» (комедия) (12+)

«КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МАТЕРИ» (драма) (18+)

«КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (фантастика) (16+)

«КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА» (комедия)

(16+)

«КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«МЫ МОНСТРЫ-2» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ВАЛЬДО» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК»

«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК

ТЪМЫ» (приключения) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК»

«ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК»

«ТИХАЯ НОЧЬ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«АЛЛЕЯ КОШМАРОВ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК»

«КОД 355» (боевик) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ЗВЕРОПОЙ-2» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ГОЛОС ЛЮБВИ» (драма) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«КОМАНДА КОТИКОВ» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: НЕТ ПУТИ ДОМОЙ»

(приключения) (16+)

«КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«KING'S MAN: НАЧАЛО» (приключения) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«КРИК» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,

«СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ЧЕМПИОН МИРА» (драма) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «СИНЕМА ПАРК»,

«ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

## КОНЦЕРТЫ

## СУББОТА, 5 ФЕВРАЛЯ

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ». БОРИС ПАСТЕРНАК

(12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 17:00

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ФЕВРАЛЯ

«ПОЛЕТ ВО ВСЕЛЕННУЮ БЛАГОЗВУЧИЯ» (6+)

ФИЛАРМОНИЯ, 11:30

«ИТАЛИЯ» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

## ВЫСТАВКИ

«БЛИЗКО. ДАЛЕКО. БЛИЖЕ» (16+)

«ВИКТОРИЯ», ДО 20 МАРТА

«ПЕРМСКИЕ БОГИ» (6+)

Выставка православной деревянной

скульптуры XVIII-XIX вв.

МУЗЕЙ ИМЕНИ АЛАБИНА, ДО 13 МАРТА

«НОВАТОР» (0+)

«МУЗЕЙ МОДЕРНА», ДО 13 ФЕВРАЛЯ

«ИЗ МОЛВИНО С ЛЮБОВЬЮ...» (16+)

Выставка работ Евгения Шибанова

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 20 ФЕВРАЛЯ

## ТВ программа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 09.10 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.05, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ» (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 минут (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ» (12+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.20 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+) 04.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)	07.00, 10.00, 13.30, 16.25, 19.20, 23.35 Новости 07.05, 23.00 Все на «Матч!». Прямой эфир 10.05 Х/ф «ДЕНЬ ДРАФТА» (16+) 12.30 «Есть тема!» Прямой эфир 13.35 Х/ф «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ» (16+) 15.50, 16.30 Х/ф «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2» (16+) 17.55, 19.25 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» (16+) 20.00 «Громко» Прямой эфир 21.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Павел Силягин против Низара Тримеша. Габил Мамедов против Вячеслава Гусева. Прямая трансляция из Москвы 23.40 Тотальный Футбол (12+) 00.10 Футбол. Кубок Франции. 1/8 финала. ПСЖ - «Ницца». Прямая трансляция 02.15 Д/ф «Оседлай свою мечту» (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии (0+) 06.00 Громко (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 Известия (16+) 06.25, 07.10, 07.55, 08.55, 09.50, 10.25, 11.15, 12.05, 13.10, 14.25, 14.35, 15.35, 16.35, 17.25 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+) 18.45, 19.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+) 20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 04.30, 04.55, 05.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	07.00, 17.05 Д/ф «Диалоги без грима» (12+) 07.15, 18.00 Д/ф «Нейро Сапиенс» (16+) 08.05, 16.15, 01.35 Среда обитания (12+) 08.30, 16.35 Календарь (12+) 09.00 ОТражение-1 (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости 11.10 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ» (12+) 12.30 Д/ф «Лектор Персармии» (12+) 13.00, 14.20 ОТражение-2 (12+) 17.20, 23.40, 05.50 Прав!Да? (12+) 19.00, 20.30 ОТражение-3 (12+) 22.00 Х/ф «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ» (16+) 00.20 За дело! (12+) 01.05 «Легенды русского балета» (12+) 02.00 ОТражение-3 (12+) 04.20 Потомки (12+) 04.50 Домашние животные (12+) 05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (12+) 07.35 Пешком... (12+) 08.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+) 08.35 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» (12+) 09.30 Легенды мирового кино (12+) 09.55, 17.35 Пари (12+) 11.15 Наблюдатель (12+) 12.10, 01.40 Д/ф «Народный артист СССР Алексей Грибов» (12+) 13.20 Д/ф «Дом на гальваре» (12+) 14.15 Линия жизни (12+) 15.20 Д/ф «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович» (12+) 16.05 Новости. Подробно. Арт (12+) 16.20 Агора (12+) 17.25 Цвет времени (12+) 18.40 Музыка эпохи барокко (12+) 19.40 Д/с «Ступени цивилизации» (12+) 20.45 Главная роль (12+) 21.05 Правила жизни (12+) 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 21.45 Острова (12+) 22.25 Сати. Нескучная классика... (12+) 23.05 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (6+) 00.20 Д/с «Запечатленное время» (12+) 01.10 Магистр игры (12+) 02.40 Д/с «Настоящая война престолов» (12+) 03.30 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави» (12+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.22, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.21, 15.05, 15.29, 16.00, 17.05, 17.20, 20.00, 23.00, 01.30, 02.00, 03.00, 04.08, 05.00 Вести (12+) 07.07, 08.08, 12.15, 14.19 Экономика (12+) 07.23, 08.20, 09.18 Спорт (12+) 07.50, 09.50, 10.55 Погода 24 (12+) 12.20, 17.26 Москва. Кремль. Путин (12+) 13.39, 14.44 Интервью (12+) 13.55 Вести.Net (12+) 15.43, 16.35 Вести. Обсуждение (12+) 19.00, 21.00 Факты (12+) 22.31 Вести. Дежурная часть (12+)	04.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00 Место встречи (16+) 16.45 За гранью (16+) 17.50 ДНК (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+) 23.35 Т/с «ПЕС» (16+) 03.25 Т/с «СТРОЙКА» (16+)	06.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+) 08.00 С добрым утром, малыши! (0+) 08.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» (0+) 09.00 М/с «Волшебная кухня» (0+) 11.10 М/с «Роботы-поезда» (6+) 11.45 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+) 12.05 М/с «Смешарики» (0+) 13.10 М/с «Легенды Спарка» (0+) 13.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+) 14.10 М/с «Ниндзяго» (6+) 14.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 15.00 Навигатор. Новости (0+) 15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+) 15.55 М/с «Ник-изобретатель» (6+) 17.50 М/с «Зебра в клеточку» (0+) 20.00 М/с «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) 20.25 М/с «Ми-ми-мишки» (0+) 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 21.45 М/с «Команда Флоры» (0+) 23.00 М/с «Геомека» (6+) 23.30 М/с «Черепашки-ниндзя» (6+) 00.00 М/с «Инфинити Надо» (6+) 00.25 М/с «С.О.Б.Е.З» (6+) 02.00 М/с «Фиксики» (0+) 04.00 М/с «Лунтик» (0+)	07.00 Настроение 09.15, 01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+) 09.35 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+) 11.55 Городское собрание (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+) 14.40, 06.20 Мой герой (12+) 15.50 Город новостей 16.05, 04.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+) 17.55 Хроники московского быта (12+) 19.15 Х/ф «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» (12+) 23.35 Специальный репортаж (16+) 00.10 Знак качества (16+) 01.55 Прощание (16+) 02.35 Д/ф «Николай Рыбников. Слепая любовь» (16+) 03.15 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» (12+) 05.40 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» (12+)

## ДОМОВОЙ

Удобная подушка способствует крепкому сну и хорошему самочувствию. Когда позвоночник, шея, голова находятся в комфортном положении, мы меньше ворочаемся и просыпаемся, организм хорошо отдыхает, не возникают неприятные ощущения и боли в верхней части тела. Сегодня в ассортименте - множество подушек. Они разных размеров, мягкие и жесткие, отличаются наполнителем. При этом идеальная подушка для каждого своя. Как же ее найти?

Ева Нестерова

## КАК ВЫБРАТЬ ПОДУШКУ ДЛЯ СНА

## Важные параметры

## Размер

В России стандартные размеры подушки для взрослого - 70x70 см (квадратная) и 50x70 см (прямоугольная). Большинство производителей делают постельное белье именно к таким изделиям. Если приобретаете нестандартные, то наволочки к ним придется поискать или сшить самим. Важно, чтобы подушка не оказалась слишком мала и чтобы на ней помещалась голова.

## Высота

Важно учитывать, в какой позе вы чаще спите.

Для сна на животе нужна низкая, почти плоская подушка высотой от 6 до 8 см. Как отмечают специалисты, она содержит меньше наполнителя, снимая напряжение с шеи и обеспечивая правильное положение позвоночника.

Для сна на спине подойдет поду-

шка средней высоты - от 8 до 10 см, на боку - от 10 до 14 см. В таких изделиях наполнителя больше, и они дают должную опору для головы и шеи.

Часто меняете позу во сне? Используйте сразу несколько подушек.

**Важно!** Если вам комфортно спать, подложив под голову руку, значит, подушка слишком низкая. Приобретите изделие повыше.

## Наполнитель

Он отвечает за жесткость подушки, а также за аллергенность. Бывает натуральным и искусственным.

## Материалы

Обратите внимание на прочность тканей подушки, на отсутствие постороннего запаха. Пощупайте разные изделия и выберите то, которое при соблюдении прочих характеристик больше понравится по ощущениям.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ЯНВАРЯ

## ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 05.25 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.00 6 кадров (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.45 День Патриарха (0+)
06.55 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)	08.50, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
08.00 С бодрим утром! (16+)	08.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	10.55 Давай разведемся! (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.35, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	06.20, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	11.55, 05.20 Тест на отцовство (16+)	15.10 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.50 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	10.25 Т/с «СЕМЕЙКА» (16+)	14.10, 03.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)	15.40 Мистические истории (16+)	08.30 Утро на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	11.25 Х/ф «ПАПЕ СНОВА 17» (16+)	15.15, 04.00 Д/с «Порча» (16+)	20.30 Т/с «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА» (16+)	11.30, 19.10, 03.30 Завет (6+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	13.35 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)	16.25, 04.55 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30, 22.15, 23.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)	12.40 В поисках Бога (6+)
14.00 Загадки человечества (16+)	15.55 М/ф «Суперсемейка-2» (6+)	18.05 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» (16+)	00.00 Х/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» (16+)	13.10 Д/ф «Патриарх Кирилл. Тайна спасения» (0+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	18.15 Х/ф «ФОРСАЖ» (16+)	21.00 Х/ф «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ» (16+)	02.30 Х/ф «ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)	14.00, 14.30 Двенадцать (12+)
16.00 Документальный спецпроект 16+	21.00, 21.20 Т/с «БРАТЬЯ» (16+)	01.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	04.00, 04.45 Сны (16+)	16.00 Д/ф «Человек» (0+)
18.00 Тайны Чапман (16+)	21.55 Х/ф «НЕ ДРОГНИ!» (16+)		05.30, 06.15 Тайные знаки (16+)	17.25 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» (0+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	22.45 Х/ф «ФОРСАЖ-8» (12+)			19.45 Х/ф «АННА И КОМАНДОР» (6+)
21.00 Х/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (16+)	01.25 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» (12+)			21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)
23.05 Водить по-русски (16+)	03.25 Х/ф «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» (12+)			23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
00.25 Неизвестная история (16+)	05.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)			00.45 Прямая линия жизни (16+)
01.30 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ» (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)			02.00 Д/ф «День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский» (0+)
03.45 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» (16+)	07.50 Ералаш (0+)			02.30 Дорога (0+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 14.20 «Народное признание» (12+)	06.05 Т/с «ЛАДОГА» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)	06.00, 11.20 Т/с «АННА ГЕРМАН» (16+)	07.00, 07.30 ТНТ. Gold (16+)
06.15, 22.40 «Наше кино. История большой любви» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Звоните доктору (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
06.45 «Спроси ученого» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня (16+)	07.30, 12.30, 20.30 Хочу домой! (12+)	11.10 Белорусский стандарт (12+)	10.30, 20.50 Где логика? (16+)
06.50 «Сохраняйте чек» (12+)	10.20, 03.10 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» (12+)	08.30 М/с «Зоомалыши» (6+)	14.15, 19.05, 15.10, 17.15, 04.50, 16.05, 05.35 Дела судебные (16+)	11.30 Двое на миллион (16+)
07.00 «Точки над i» (12+)	12.20, 22.25 Открытый эфир (12+)	08.45, 14.05 М/с «Гора самоцветов» (0+)	18.10 Мировое соглашение (16+)	12.30 Х/ф «ОТРЯД САМОУБИЙЦ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	14.25 Д/с «Сделано в СССР» (12+)	09.30, 13.35, 04.45 Д/ф «Большой скачок» (12+)	20.25, 21.10 Игра в кино (12+)	15.10 Х/ф «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ» (16+)
08.00, 14.40, 18.00 «Интервью» (12+)	14.50, 15.05, 04.55 Естественный отбор (16+)	10.00, 15.15 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+)	21.55 Слабое звено (12+)	17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.25 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
08.00, 14.40, 18.00 «Интервью» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	11.10 Х/ф «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ» (12+)	22.50, 23.45 Назад в будущее (16+)	21.50 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	19.30 Специальный репортаж (16+)	13.05 Д/ф «Экстремальный фотограф» (12+)	00.40 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	23.15 Х/ф «ЗА БОРТОМ» (16+)
09.30 Д/ф «Мировой рынок. Италия. Апулия» (12+)	19.50 Д/с «Сталинградская битва» (16+)	14.25 Д/ф «Казачий обед на берегу Дона» (12+)	03.00 Д/ф «Маршалы Победы» (12+)	06.05, 06.35 ТНТ. Best (16+)
10.15 «Страшно интересно. Алтай» (12+)	20.40 Скрытые угрозы (16+)	16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)		
11.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» (16+)	21.25 Д/с «Загадки века» (12+)	17.20 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)		
12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «Новости губернии» (12+)	00.05 Между тем (12+)	18.15 Город-С (12+)		
12.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	00.40 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (12+)	18.45 Почетные граждане Самары (12+)		
13.15 Д/ф «Это лечится. Артроз» (12+)	02.30 Легенды армии (12+)	19.30 Просто о вере (12+)		
13.40 «Карта Родины» (16+)		21.30 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+)		
15.10, 04.20 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)		23.15 Д/ф «Путешествие на Соловецкие острова» (12+)		
16.00, 05.05 Т/с «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+)		00.30 Х/ф «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (12+)		
17.10 Т/с «СПАСТИ БОССА» (16+)		01.55 Х/ф «ХОТИТЕ – ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ...» (12+)		
18.15 «Общественное мнение» (12+)		04.05 Живая музыка (0+)		
18.50 «Школа здоровья» (16+)		05.15 Д/ф «Без срока давности. Не сдать и не сдаться» (12+)		
19.05 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» (12+)				
20.00 «Информчас» (12+)				
21.00 Х/ф «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ» (12+)				
23.10 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+)				
00.20 «Третий звонок» (12+)				
01.00, 05.00 «Неочевидная Самара» (12+)				
01.35 «Кондитер» (16+)				
02.40 «Человек-Невидимка» (16+)				
03.30 «Десять отличий» (12+)				
04.00 «Дневник мотоциклиста» (12+)				
05.30 «Рапсодия в голубых тонах». Сюита из мюзикла «Вестсайдская история». (12+)				

## Особенности наполнителя

## Пух и перо

В современных изделиях их комбинируют. Перья дают упругость, а пух - воздушность. Чем его больше, тем мягче и легче подушка. Изделия из таких материалов хорошо держат тепло, быстро восстанавливают форму. Однако они не подходят для аллергиков.

## Бамбуковое волокно

Это легкий, мягкий, упругий и экологичный материал. Но со временем он слеживается и деформируется.

## Шерсть

Обычно овец и верблюдов. Такие подушки и мягкие, и упругие. Они сохраняют тепло. Правда, есть и минусы. Во-первых, недолговечность, так как шерсть сваливается в комки. Во-вторых, изделия могут вызывать аллергию. В-третьих, они привлекают моль.

## Хлопок

Подушки из распущенных хлопковых нитей гипоаллергенны, хорошо пропускают воздух. Но часто они слишком мягкие и быстро теряют форму.

## Шелк

Среди плюсов материала - легкость, мягкость, упругость, способность держать форму, гипоаллергенность. Минус один - высокая цена.

## Латекс

Его часто используют в анатомических (которые подстраиваются под форму тела) и ортопедических подушках. Они жесткие, прочные, качественно поддерживают голову и шею, способствуют расслаблению, не препятствуют кровообращению. Изделие из латекса может иметь специфический запах, но он со временем исчезает. Еще та-



кие подушки не сохраняют тепло, дают ощущение прохлады. Из недостатков - только высокая стоимость.

## Синтепон

Это дешевый материал, заслуживший популярность среди своих синтетических братьев. Он мягкий, не вызывает аллергии, не имеет запаха, отталкивает воду, за ним легко ухаживать. Такие подушки мало весят. В то же время они недостаточно жесткие и служат недолго. Кроме

того, синтепон накапливает статическое электричество.

## Пена с эффектом памяти

Инновационные материалы запоминают, а затем и повторяют особенности тела. Поддерживая голову и шею спящего человека в правильном положении, они дают максимальный комфорт. Подушки из пены достаточно твердые, гладкие, без комков. Однако изделия ряда производителей плохо пропускают воздух, нагреваются, могут быть «жаркими».

## Правила ухода

- Следуйте рекомендациям, которые производитель указал на этикетке.
- Регулярно стирайте или чистите, проветривайте изделие.
- Не спите на влажной подушке. Не ложитесь с мокрой головой.

## Повод для замены

Подушку пора менять, если:

- вы часто просыпаетесь с головной болью;
- утром чувствуете напряжение, боль в шее, плечах, спине;
- наполнитель собрался в комки;
- вы постоянно взбиваете изделие;
- появились пятна, которые не выводятся;
- изделие деформировалось и не расправляется.

## ТВ программа

ВТОРНИК, 1 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 09.10 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ» (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 К юбилею Льва Лещенко. «Все, что в жизни есть у меня» (12+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 минут (12+) 14.55 Т/с «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ» (12+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.20 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+) 04.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)	07.00, 10.00, 13.30, 16.25, 19.20 Новости 07.05, 20.05, 23.00, 01.10 Все на «Матч!». Прямой эфир 10.05, 13.35 Специальный репортаж (12+) 10.25 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» (16+) 12.30 «Есть тема!» Прямой эфир 13.55 МатчБол (16+) 14.35, 16.30 Х/ф «АЛИ» (16+) 17.55, 19.25 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2» (16+) 20.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 23.25 Мини-Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нидерландов 02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия) (0+) 03.25 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Аргентина - Колумбия. Прямая трансляция 05.30 Голевая неделя (0+) 05.55 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Перу - Эквадор. Прямая трансляция	06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.15 Известия (16+) 06.30, 07.15, 08.00, 09.00 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+) 10.25, 11.20, 12.20, 13.15, 14.25, 14.40, 15.35, 16.35, 17.25 Т/с «КУБА» (16+) 18.45, 19.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+) 20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.30, 02.15, 03.00, 03.40 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 04.25, 04.55, 05.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	06.30, 17.05 Д/ф «Диалоги без грима» (12+) 06.45, 18.45 Активная среда (12+) 07.15, 18.00 Д/ф «Нейро Сапиенс» (16+) 08.05, 16.15, 01.35 Среда обитания (12+) 08.30, 16.35 Календарь (12+) 09.00 Отражение-1 (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости 11.10 Х/ф «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ» (16+) 12.45 Большая страна. Территория тайн (12+) 13.00, 14.20 Отражение-2 (12+) 17.20, 23.55, 05.50 Прав!Да? (12+) 19.00, 20.30 Отражение-3 (12+) 22.00 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+) 00.35 Моя история (12+) 01.05 Д/ф «Легенды русского балета» (12+) 02.00 Отражение-3 (12+) 04.20 Потомки (12+) 04.50 Домашние животные (12+) 05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (12+) 07.35 Пешком... (12+) 08.05, 21.05 Правила жизни (12+) 08.35, 02.10 Д/с «Настоящая война престолов» (12+) 09.30 Легенды мирового кино (12+) 10.00, 17.35 Субботний вечер (12+) 11.15 Наблюдатель (12+) 12.10 80 лет Льву Лещенко. «Споемте, друзья» (12+) 13.15 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (6+) 14.25, 00.20 Д/с «Запечатленное время» (12+) 14.50 Игра в бисер (12+) 15.30 Рэгтайм, или Разорванное время (12+) 16.05 Новости. Подробно. Книги (12+) 16.20 Эрмитаж (12+) 16.50 Сати. Нескучная классика... (12+) 18.35, 03.00 Музыка эпохи барокко (12+) 19.30 Цвет времени (12+) 19.40 Д/с «Ступени цивилизации» (12+) 20.45 Главная роль (12+) 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 21.45 Искусственный отбор (12+) 22.25 Белая студия (12+) 23.10 Х/ф «РАФФЕРТИ» (12+) 01.10 Споемте, друзья (12+)	06.00, 07.00, 07.44, 08.00, 08.30, 09.00, 09.31, 10.00, 11.00, 13.00, 14.15, 17.00, 18.10, 20.00, 22.47, 01.30, 02.00, 03.00, 04.08, 05.00 Вести (12+) 07.08, 07.39, 08.07, 12.18 Экономика (12+) 07.55, 08.50, 09.54 Погода 24 (12+) 08.16, 09.17, 10.35 Спорт (12+) 11.30 Вести. Обсуждение (12+) 13.44 Специальный репортаж (12+) 14.50 Интервью (12+) 19.45, 21.54 Факты (12+) 21.02 Экономика. Курс дня (12+) 22.33 Вести. Дежурная часть (12+)	04.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+) 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00 Место встречи (16+) 16.45 За гранью (16+) 17.50 ДНК (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+) 23.35 Т/с «ПЕС» (16+) 03.25 Т/с «СТРОЙКА» (16+)	06.00 М/ф «Грузовичок Лева» (0+) 08.00 С добрым утром, малыши! (0+) 08.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» (0+) 09.00 М/с «Снежная королева» (6+) 11.10 М/с «Роботы-поезда» (6+) 11.45 Букварий (0+) 12.05 М/с «Смешарики» (0+) 13.10 М/с «Легенды Спарка» (0+) 13.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+) 14.10 М/с «Ниндзяго» (6+) 14.35 М/с «Дикие скриачеры!» (6+) 15.00 Навигатор. Новости (0+) 15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+) 15.55 М/с «Зебра в клеточку» (0+) 17.50 М/с «Команда Флоры» (0+) 20.00 М/ф «Томас и его друзья. Королевский поезд» (0+) 20.25 М/с «Ми-ми-мишки» (0+) 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+) 23.00 М/с «Геомека» (6+) 23.30 М/с «Черепашки-ниндзя» (6+) 00.00 М/с «Инфинити Надо» (6+) 00.25 М/с «С.О.Б.Е.З» (6+) 02.00 М/с «Фиксики» (0+) 04.00 М/с «Лунтик» (0+)	07.00 Настроение 09.10 Доктор И... (16+) 09.40 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+) 11.55 Д/ф «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+) 14.40, 06.20 Мой герой (12+) 15.50 Город новостей 16.05, 04.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+) 18.00 Хроники московского быта (12+) 19.10 Х/ф «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (16+) 23.35 Закон и порядок (16+) 00.05 Д/ф «Леонид Быков. Побег из ада» (16+) 01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+) 01.55 Д/ф «Госизменники» (16+) 02.35 Д/с «Дикие деньги» (16+) 03.15 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождем» (12+) 05.40 Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы» (12+)

## ПОСТУПЛЕНИЯ В БИБЛИОТЕКУ

## ПСИХОЛОГИЯ МОДЫ

Подборка книг по психологии создания гармоничного образа от имиджмейкеров, известных стилистов и специалистов по этикету. Все книги есть в читальном зале областной универсальной научной библиотеки.

Ирина Кириллова

**«Гардероб-диагностика. Как выбрать, планировать и покупать одежду».**  
Юлия Осина (16+)



Пошаговый план по изменению любого гардероба до идеального. Что нужно делать руками и головой, чтобы к такому гардеробу прийти. Как посчитать, сколько одежды нужно? Как распланировать бюджет? Как не закупить лишнего? Как выбирать и приобретать одежду? Вот о чем эта книга.

**«Как найти свой стиль и не потерять себя?».**  
Диана Найт (12+)

Как не стать жертвой моды? Как принять свои недостатки и подчеркнуть достоинства? Как сделать так, чтобы гардероб работал на вас, а не вы на него? Как выглядеть великолепно в



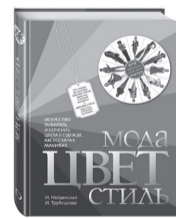
**«Джентльмен. Настольная книга изящного мужчины (сборник)».**  
Адольф Книгге, Петр Метузал (16+)



любой ситуации? На эти и другие вопросы здесь есть ответы. Это не модная энциклопедия, а готовая пошаговая система, которая поможет найти свой стиль, при этом сохранив индивидуальность.

В книге описывается процесс превращения невоспитанного и неуклюжего простака в настоящего дэнди. Все правила светского этикета XIX века, нюансы поведения в высшем обществе, а также кодекс чести истинного джентльмена.

**«Мода. Цвет. Стиль».**  
Наталья Найденская, Инесса Трубецкова (12+)



Книга имиджмейкер-ков Натальи Найденской и Инессы Трубецковой - источник вдохновения и практическое руководство для тех, кто хочет безошибочно подбирать цвета одежды, аксессуаров и макияжа, чтобы всегда выглядеть стильно и неотразимо. Немного теории, чуть-чуть истории и масса полезных советов на каждый день в любой сезон. Правильно подобранные оттенки способны изменить внешность. Сделать фигуру стройной, глаза яркими, скрыть морщины, сделать кожу сияющей и создать визуальный эффект лифтинга. Чем глубже читатель постигнет тайны цвета, тем интереснее и ярче будет его жизнь.

**«Гид по стилю».**  
Александр Рогов (16+)

Книга поможет быть красивой и чувствовать себя на все сто, невзирая на возраст, размер одежды и зарплату, время года и погоду за окном. Для



**«Любовь. Стиль. Жизнь».**  
Гаранс Доре (12+)




читателей больше не останется вопросов по стилю, тема базового гардероба будет полностью раскрыта, а проблема «нечего надеть» перестанет существовать.

Гаранс Доре - фотограф, иллюстратор, стилист и одна из самых модных фэшн-блогеров. Ее сайт отмечает более 2 млн посетителей и более 5 млн просмотров страниц в месяц. Газета New York Times назвала ее «хранительницей стиля», парижский Vogue включил в число 40 женщин десятилетия, французский Elle - в 30 самых влиятельных, а GQ - в 25 самых стильных женщин мира моды. Эта книга, по словам самой Гаранс, «разговор обо всем, из чего состоит жизнь современной женщины, - о моде, стиле, работе, любви... С помощью текста, фотографий и иллюстраций - потому что именно так я выражаю себя наиболее полно».

## ВТОРНИК, 1 ФЕВРАЛЯ

## ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 05.35 Территория заблуждений (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.20 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 02.20 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)	11.05 Давай разведемся! (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10, 15.30 Монастырская кухня (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	12.05, 05.35 Тест на отцовство (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.35, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	06.40 Д/ф «Человек» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	14.20, 03.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)	15.10 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	08.00 Утро на «Спасе» (0+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	10.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «БРАТЯ» (16+)	15.25 Т/с «РОЗГИ» (16+)	15.40 Мистические истории (16+)	11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	11.00, 04.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	15.55, 04.45 Д/с «Знахарка» (16+)	20.30 Т/с «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА» (16+)	14.00, 00.45 Д/ф «Патриарх» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.05 «Уральские пельмени». СмехBook (16+)	16.30, 05.10 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30, 22.15, 23.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)	16.00 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (0+)
14.00 Загадки человечества (16+)	12.10 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» (0+)	17.05 Х/ф «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)	00.00 Х/ф «СТУКАЧ» (12+)	16.50 Х/ф «ОСТРОВ» (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	13.35 Форт Боярд (16+)	21.00 Х/ф «ДВА СЕРДЦА» (16+)	02.30 Х/ф «ДОА. ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ» (16+)	19.10, 03.30 Завет (6+)
18.00 Тайны Чапман (16+)	16.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	01.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	03.45, 04.30 Сны (16+)	19.45 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» (0+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	22.00 Х/ф «ФОРСАЖ» (16+)	04.20 Д/с «Порча» (16+)	05.15, 06.00 Тайные знаки (16+)	21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)
21.00 Х/ф «РИДДИК» (16+)	00.05 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» (12+)	07.15 6 кадров (16+)		23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
23.20 Водить по-русски (16+)	02.15 Кино в деталях (18+)			02.35 Парсуна (6+)
00.25 Знаете ли вы, что? (16+)	03.20 Х/ф «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ» (16+)			
01.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» (16+)	06.55 Мультфильмы (0+)			
03.40 Х/ф «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ» (16+)				
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «Новости губернии» (12+)	06.20, 14.50, 15.05, 04.55 Естественный отбор (16+)		06.00, 16.05, 05.35, 14.15, 19.05, 15.10, 17.15, 04.50 Дела судебные (16+)	07.00, 07.30 ТНТ. Gold (16+)
06.15 «История музыкальных инструментов» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (12+)	06.20 Достояние республик (12+)	07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
06.45, 14.20 «Школа здоровья» (16+)	10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня (16+)	06.30 Хочу домой! (12+)	06.45 Наше кино (12+)	10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 19.30 Специальный репортаж (16+)	07.30 Просто о вере (12+)	07.25, 11.10 Т/с «ШТРАФНИК» (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	10.40, 02.15 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)	08.30, 14.05 М/с «Зоомалыши» (6+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
09.30 Д/ф «Мировой рынок. Малайзия. Китайский новый год» (12+)	12.20, 22.25 Открытый эфир (12+)	08.45, 14.20 М/с «Гора самоцветов» (0+)	18.10 Мировое соглашение (16+)	21.00, 01.35, 02.25, 03.15 Импровизация (16+)
10.15 «Удиви меня. Кубань» (12+)	14.25 Д/с «Сделано в СССР» (12+)	09.30, 14.35, 04.40 Д/ф «Большой скачок» (12+)	20.25, 21.10 Игра в кино (12+)	22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
11.05 «Соловецкие острова. Страницы истории» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	10.00, 15.15 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+)	21.55 Слабое звено (12+)	23.40 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» (16+)
12.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	19.50 Д/с «Сталинградская битва» (16+)	10.55, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	22.50, 23.45 Назад в будущее (16+)	04.00 Comedy Баттл (16+)
13.15 «Клинический случай. Спаси Гоголя» (12+)	20.40 Легенды армии (12+)	11.35, 17.20 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)	00.40 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)
13.45 «Фантастическое путешествие» (12+)	21.25 Улика из прошлого (16+)	12.30, 20.30 Город-С (12+)	03.05 Д/ф «Герои. Умираю, но не сдаюсь» (16+)	06.30 ТНТ. Best (16+)
14.40, 18.00 «#интервью» (12+)	00.05 Между тем (12+)	13.05 Д/ф «Заповедники РФ», 2 серии (12+)	03.30 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (12+)	
14.50 «Общественное мнение» (12+)	00.40 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» (12+)	18.15 Разговор по душам (16+)		
15.10, 04.20 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)	00.40 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» (12+)	18.45 Почетные граждане Самары (12+)		
16.00, 05.05 «Нездоровый сезон» (12+)	03.25 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)	19.30 Город, история, события (12+)		
17.10 Т/с «СПАСТИ БОССА» (16+)		19.45 Время спорта (12+)		
18.50 «Территория Тольятти» (12+)		21.30 Х/ф «СЫН», 2 серии (16+)		
19.05, 03.30 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ» (12+)		23.15 Д/ф «Без срока давности. Не сдать и не сдать» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		00.30 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+)		
21.00 Х/ф «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» (16+)		02.15 Д/ф «Путешествие на Соловецкие острова» (12+)		
22.40 Т/с «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)		04.05 Живая музыка (0+)		
23.10 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+)		05.10 Д/ф «Победа русского оружия» (0+)		
00.20 Х/ф «РОК» (16+)				
01.50 «Все, кроме обычного» (16+)				

## ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ

## Правила дизайнера интерьера

Областная научная библиотека предлагает книги, доступные на электронных ресурсах. Их могут читать бесплатно все желающие, достаточно зарегистрироваться на сайте библиотеки.

Ирина Кириллова

**«Правила дизайна интерьера. 1 000 советов, как сделать ремонт без дизайнера».**  
Иоланта Федотова (16+)



Дизайн интерьера состоит из сотен правил и миллиона мелочей. Но нет ни одного ресурса, где они были бы описаны. Многие даже не сформулированы, приходится искать информацию по крупицам. Еще до начала ремонта можно сойти с ума от разрозненных рекомендаций и попыток рассчитать бюджет. Дизайнер интерьера Иоланта Федотова создала систему лайфхаков, которая позволит правильно сделать дизайн-проект дома. Она поможет забыть о разочаровании от неудачного интерьера в квартире и бессмысленной трате денег.

**«Дизайн интерьера без правил. Все тонкости ремонта и индивидуального дизайна для непрофессионалов».**  
Марина Куницына (12+)



Как заложить основу будущего интерьера и не превратить ремонт в бесконечный процесс? Каким должен быть идеальный дизайн-проект, который раскроет индивидуальность хозяев? Благодаря книге известного блогера инстаграма читатели смогут освоить все тонкости при планировании и ремонте. Как использовать игру света и цвета и находить удачные сочетания; как расставить акценты и скрыть несовершенства в пространстве; почему важны

разные фактуры; как общаться с дизайнерами и где искать вдохновение. Здесь нет сухих технических описаний, формул и правильных градусов уклона водопроводной трубы, всего этого много в сетевых ресурсах. Но зато есть секреты и аспекты, которые позволят не усложнять себе задачу и преобразить свой дом, сделать его не только функциональным, но и стильным.

**«Проект «Детская». Дизайн-подсказки для создания современной детской комнаты».**  
Юлия Паршихина (0+)



Детская - самая интересная комната в квартире, но оформить ее сложнее всего. Дочь просит обои с принцессами, сын мечтает покрасить все в черный, а хозяйке хочется, чтобы в комнате были светлые стены и порядок.

Эта книга для тех, кто зашел в тупик. Юлия Паршихина давно занимается интерьерами и знает много полезных подсказок.

**«Дизайн интерьера. Как создать стильный интерьер и воплотить мечты в реальность».**  
Варвара Ахремко (12+)



Руководство по дизайну интерьера позволит каждому владельцу квартиры или дома обустроить личное пространство по своему вкусу, придав ему индивидуальный стиль. В этой книге собрана вся необходимая информация по подбору цветов, правилам расстановки мебели для каждой комнаты с поправкой на типичное городское жилье. Готовые решения, идеи и дизайнерские приемы помогут подобрать материалы отделки и создать гармоничный ансамбль.

## ТВ программа

СРЕДА, 2 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 09.10 Доброе утро	05.00, 09.30 Утро России	07.00 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Перу - Эквадор. Прямая трансляция	06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 Известия (16+)	06.30, 17.05 Д/ф «Диалоги без грима» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	08.00, 10.00, 13.30, 16.30, 19.20, 23.35 Новости	06.25, 07.05, 07.55, 08.50, 09.50, 10.25, 11.05, 12.05, 13.00 Т/с «КУБА» (16+)	06.45 Фигура речи (12+)
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.05, 20.05, 23.00 Все на «Матч!». Прямой эфир	14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)	07.15, 18.00 Д/ф «Нейро Сапиенс» (16+)
10.55 Модный приговор (6+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.05, 13.35 Специальный репортаж (12+)	18.45, 19.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)	08.05, 16.15, 01.35 Среда обитания (12+)
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет (16+)	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)	10.25 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2» (16+)	20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45 Т/с «СЛЕД» (16+)	08.30, 16.35 Календарь (12+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	12.40, 18.40 60 минут (12+)	12.30 «Есть тема!» Прямой эфир	00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)	09.00 ОТражение-1 (12+)
16.00 Мужское / Женское (16+)	14.55 Т/с «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ» (12+)	13.55, 16.35 Т/с «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	18.10, 19.25 Х/ф «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3» (16+)	04.30, 04.55, 05.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	11.10 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
18.40 На самом деле (16+)	21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+)	20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Прямая трансляция	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	13.00, 14.20 ОТражение-2 (12+)
19.45 Пусть говорят (16+)	23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	23.40 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Селтик» - «Рейнджерс». Прямая трансляция	06.00 М/ф «Царевны» (0+)	17.20, 23.45, 05.50 Прав!Да? (12+)
21.00 Время	02.20 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)	01.45 Х/ф «ДЕНЬ ДРАФТА» (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	18.45 Активная среда (12+)
21.30 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ» (16+)	04.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)	04.05 Новости (0+)	08.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» (0+)	19.00, 20.30 ОТражение-3 (12+)
22.30 Док-ток (16+)	<b>РОССИЯ 24</b>	04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Дукла» (Чехия) - «Динамо» (Москва, Россия) (0+)	09.00 М/с «Тайны медовой долины» (0+)	22.00 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)	06.00, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 08.50, 09.00, 09.30, 09.59, 11.00, 13.00, 14.00, 16.00, 18.00, 23.00, 00.00, 01.05, 02.00, 02.31, 03.30, 04.28, 05.10 Вести (12+)	06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Альба» (Германия) - УНИКС (Россия) (0+)	11.10 М/с «Роботы-поезда» (6+)	00.25 Гамбургский счет (12+)
00.00 Лихая музыка атаки (12+)	07.07, 07.35, 08.05, 08.45, 09.20, 18.20 Экономика (12+)	<b>НТВ</b>	11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)	00.55 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
<b>РОССИЯ КУЛЬТУРА</b>	07.21, 08.20, 09.25 Спорт (12+)	04.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)	12.10 М/с «Смешарики» (0+)	02.00 ОТражение-3 (12+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (12+)	07.50, 08.53, 09.54, 10.56 Погода 24 (12+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	13.10 М/с «Легенды Спарка» (0+)	04.20 Потомки (12+)
07.35 Пешком... (12+)	09.41 Вести.Net (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня	13.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	04.50 Домашние животные (12+)
08.05, 21.05 Правила жизни (12+)	10.40, 12.15, 17.32, 19.26 Прямой эфир. Прямая трансляция (12+)	08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	14.10 М/с «Ниндзяго» (6+)	05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
08.35, 02.10 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)	18.33, 22.30 Вести. Дежурная часть (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	14.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
09.30 Легенды мирового кино (12+)	19.00, 21.38 Факты (12+)	14.00 Место встречи (16+)	15.00 Навигатор. Новости (0+)	07.00 Настроение
10.00, 17.35 Термометр (12+)		16.45 За гранью (16+)	15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	09.10 Доктор И... (16+)
11.15 Наблюдатель (12+)		17.50 ДНК (16+)	15.55 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)	09.40 Х/ф «ИДТИ ДО КОНЦА» (12+)
12.10, 01.10 Д/ф «Хоккей, хоккей...» (12+)		20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)	17.50 М/с «Турбозавры» (6+)	11.35, 05.45 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (12+)
13.10, 23.10 Х/ф «РАФФЕРТИ» (12+)		23.35 Т/с «ПЕС» (16+)	20.00 М/ф «Томас и его друзья. Удивительные механизмы» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
14.15, 00.20 Д/с «Запечатленное время» (12+)		03.30 Т/с «СТРОЙКА» (16+)	20.25 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)	12.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
14.45 Х/ф «ЧИСТАЯ ПОБЕДА. СТАЛИНГРАД» (12+)			21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	14.40, 06.20 Мой герой (12+)
15.30 Рэптайм, или Разорванное время (12+)			21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)	15.50 Город новостей
16.05 Новости. Подробно. Кино (12+)			23.00 М/с «Геомека» (6+)	16.05, 04.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
16.20 Михаил Шварцман. «Вестник» (12+)			00.00 М/с «Инфинити Надо» (6+)	18.00 Хроники московского быта (12+)
16.50 Белая студия (12+)			00.25 М/с «С.О.Б.Е.З» (6+)	19.10 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (12+)
18.35, 02.55 Музыка эпохи барокко (12+)			02.00 М/с «Фиксики» (0+)	23.35 Хватит слухов! (16+)
19.40 Д/с «Ступени цивилизации» (12+)			04.00 М/с «Лунтик» (0+)	00.05 Прощание (16+)
20.45 Главная роль (12+)				01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+)
21.30 Д/ф «Часовой детства» (12+)				01.55 Д/ф «Удар властью. Убить депутата» (16+)
22.25 Абсолютный слух (12+)				02.35 Знак качества (16+)
				03.15 Д/ф «Иосиф Сталин. Убить вождя» (12+)



**ГТРК САМАРА**

# ГЛАВНЫЙ МЕДИАРЕСУРС РЕГИОНА\*

TVSAMARA.RU



\* По данным АО «Медиаскоп», региональное вещание «Россия-1» имеет наибольшие показатели телесмотрения (среднесуточная доля 20 – 30.10.2020–30.11.2020 в 21:05–21:20, аудитория 18+, будни, г. Самара)

Реклама

## СРЕДА, 2 ФЕВРАЛЯ

## ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.30 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.45 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	11.15 Давай разведемся! (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.35, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	06.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	12.15, 05.50 Тест на отцовство (16+)	15.10 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	07.05 Х/ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (12+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	10.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «БРАТЯ» (16+)	14.30, 03.40 Д/с «Понятя. Простить» (16+)	15.40 Мистические истории (16+)	08.30 Утро на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	12.05 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» (0+)	15.35 Т/с «ТЕРНОВАЯ ПЕТЛЯ» (16+)	20.30 Т/с «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА» (16+)	11.30 Профессор Осипов (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	14.25 Форт Боярд (16+)	16.05, 05.00 Д/с «Знахарка» (16+)	21.30, 22.15, 23.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)	12.05 Украина, которую мы любим (12+)
14.00, 00.25 Загадки человечества (16+)	16.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	17.15 Х/ф «КАКОЙ ОНА БЫЛА» (16+)	00.00 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» (16+)	12.35 Прямая линия жизни (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	22.00 Х/ф «ФОРСАЖ-4» (16+)	21.00 Х/ф «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)	02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» (16+)	13.35 Д/ф «Царская семья. Путь к святым» (0+)
18.00, 04.20 Тайны Чапман (16+)	00.10 Х/ф «ФОРСАЖ-5» (16+)	04.35 Д/с «Порча» (16+)	05.15, 06.00 Тайные знаки (16+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)	02.45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА-123» (16+)			16.00 Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными» (0+)
21.00 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)			16.55 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов)» (0+)
23.00 Смотреть всем! (16+)	07.50 Ералаш (0+)			17.30 Х/ф «АННА И КОМАНДОР» (6+)
01.30 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» (16+)				19.10, 03.30 Завет (6+)



ПОДПИСКА-2022

Во всех почтовых отделениях продолжается подписка на 2022 год. Спешите на почту или оформите подписку на сайте: [sgpress.ru](http://sgpress.ru)

Подписные индексы: комплект - ПА613, ПА535, суб. вып. - ПА621, ПА612.

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 18.30, 00.00 «Новости губернии» (12+)	06.20 Естественный отбор (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (12+)	06.00, 16.05, 05.55, 14.15, 19.05, 15.10, 17.15, 05.10 Дела судебные (16+)	07.00, 07.30 ТНТ. Gold (16+)
06.15 «История музыкальных инструментов» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Просто о вере (12+)	06.20 Достояние республик (12+)	07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
06.45, 14.20 «Территория Тольятти» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня (16+)	07.30 Город-С (12+)	06.40 Наше кино (12+)	10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 02.40 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (12+)	08.30 Время спорта (12+)	07.25, 11.10 Т/с «ШТРАФНИК» (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	12.20, 22.25 Открытый эфир (12+)	08.45, 14.15 М/с «Гора самоцветов» (0+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
09.30 Д/ф «Мировой рынок. Малайзия. Куала-Лумпур» (12+)	14.25 Д/с «Сделано в СССР» (12+)	09.30, 14.35, 04.45 Д/ф «Большой скачок» (12+)	18.10 Мировое соглашение (16+)	21.00 Я тебе не верю (16+)
10.15 «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+)	14.40, 15.05 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» (16+)	10.00, 15.15 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+)	20.25, 21.10 Игра в кино (12+)	22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
11.05 Т/с «КРИК СОВЫ» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	10.55, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.55 Слабое звено (12+)	23.40 Х/ф «МЫ - МИЛЛЕРЫ» (16+)
12.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	19.30 Специальный репортаж (16+)	11.35, 17.20 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)	00.40 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	01.45, 02.35, 03.20 Импровизация (16+)
13.15 Д/ф «Эпидемия. Испанский грипп» (12+)	20.40 Главный день (16+)	12.30, 20.30 Разговор по душам (16+)	03.05 Д/ф «Сталинградская битва» (12+)	04.10 Comedy Баттл (16+)
13.45 «Фантастическое путешествие» (12+)	21.25 Д/с «Секретные материалы» (16+)	13.05, 19.30 Д/ф «Заповедники РФ», 2 серии (12+)	03.55 Х/ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» (12+)	04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)
14.40 «#интервью» (12+)	19.50 Д/с «Сталинградская битва» (16+)	14.05 «Гимн ТВ представляет...» (6+)		
15.10, 04.20 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)	20.40 Главный день (16+)	18.15 Город-С. Самарская среда с Яном Налимовым (12+)		
16.00, 05.05 «Нездоровый сезон» (12+)	21.25 Д/с «Секретные материалы» (16+)	18.45 Почетные граждане Самары (12+)		
17.00 «Церемония награждения победителей регионального конкурса компаний «Достояние губернии»-2021». Прямой эфир «Агрокуррьер» (12+)	00.05 Между тем (12+)	21.30, 00.30 Х/ф «СЫН», 2 серии (16+)		
18.50, 03.30 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ» (12+)	00.40 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+)	23.10 Д/ф «Победа русского оружия» (0+)		
20.00 «Информчас» (12+)	04.15 Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой» (12+)	02.15 Д/ф «Без срока давности. Не сдать и не сдать» (12+)		
21.00 Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (16+)	05.00 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (12+)	04.05 Живая музыка (0+)		
22.40 Т/с «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)		05.15 Д/ф «Декабристы в Сибири» (12+)		
23.10 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+)				
00.20 Х/ф «ИТАЛЬЯНЕЦ» (16+)				
01.45 Х/ф «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД» (12+)				

## КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

## ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ можно дистанционно

- на портале госуслуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) (личный кабинет «Мое здоровье», раздел «Запись на вакцинацию от COVID-19»)
- по телефону поликлиники по месту прикрепления полиса ОМС
- по телефону горячей линии **122**

## ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева
- Информирование о возможных реакциях
- Заполнение информированного добровольного согласия

## КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ

- Самарская городская больница №4 (Челюскинцев, 1, тел. 975-30-70)
- Самарская городская больница №6 (Аэродромная, 71, Советской Армии, 56, тел. 207-97-14)
- Самарская городская больница №10 (Медицинская, 4, тел. 8-927-746-14-40)

## ПОДРОБНОСТИ И КАРТА пунктов вакцинации

[minzdrav.samregion.ru/category/vakcinacziya-ot-covid-19](http://minzdrav.samregion.ru/category/vakcinacziya-ot-covid-19)

## ПОСЛЕ ПРИВИВКИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ДНЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Не посещать сауну/баню
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры можно принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства

## 1 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента I внутримышечно

## 2 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента II внутримышечно через 21 день после первой прививки



ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ПРОДОЛЖАЙТЕ НОСИТЬ МАСКУ  
Это особенно важно в течение 42 дней после первой инъекции, пока формируется иммунитет



## ТВ программа

## ЧЕТВЕРГ, 3 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 09.10 Доброе утро	05.00, 09.30 Утро России	07.00, 10.15, 13.30, 16.25, 19.20 Новости	06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.15 Известия (16+)	06.30, 17.05 Д/ф «Диалоги без грима» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	07.05, 00.45 Все на «Матч!». Прямой эфир	06.25 Т/с «КУБА» (16+)	06.45 Вспомнить все (12+)
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	10.20, 13.35 Специальный репортаж (12+)	07.05, 08.00, 09.00, 10.25, 10.55, 11.55, 12.55, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)	07.15, 18.00 Д/ф «Нейро Сапиенс» (16+)
10.55 Модный приговор (6+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	12.30 «Есть тема!» Прямой эфир	09.35 День ангела (0+)	08.05, 16.15, 01.35 Среда обитания (12+)
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет (16+)	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)	13.55, 16.30 Т/с «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)	18.45, 19.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)	08.30, 16.35 Календарь (12+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	12.40, 18.40 60 минут (12+)	18.00, 19.25 Х/ф «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4» (16+)	20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.30, 02.15, 03.00, 03.40 Т/с «СЛЕД» (16+)	09.00 ОТражение-1 (12+)
16.00 Мужское / Женское (16+)	14.55 Т/с «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ» (12+)	19.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия (0+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	22.30 Профессиональный бокс. Георгий Челохаев против Мухаммадсалима Сотволдиева. Евгений Долговец против Джонатана Хосе Эниса. Прямая трансляция из Москвы	04.25, 04.55, 05.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	11.10 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» (16+)
18.40 На самом деле (16+)	21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+)	01.35 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» (6+)		13.00, 14.20 ОТражение-2 (12+)
19.45 Пусть говорят (16+)	23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	03.35 Третий тайм (12+)		17.20, 23.40, 05.50 Прав!Да? (12+)
21.00 Время	02.20 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)	04.05 Новости (0+)		18.45 Активная среда (12+)
21.30 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ» (16+)	04.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)	04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Россия) - «Фенербахче» (Турция) (0+)		19.00, 20.30 ОТражение-3 (12+)
22.30 Большая игра (16+)		06.00 Д/ф «Четыре мушкетера» (12+)		22.00 Ты и я (12+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)				00.20 Специальный проект (12+)
00.00 Короли лыж. Кто получит золото Пекина? (12+)				00.35 Фигура речи (12+)
				01.05 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
				02.00 ОТражение-3 (12+)
				04.20 Потомки (12+)
				04.50 Домашние животные (12+)
				05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)



ПОДПИСКА-2022

Во всех почтовых отделениях проходит подписка по льготным ценам: для пенсионеров, многодетных семей и семей, имеющих детей - инвалидов с детства

Подписные индексы: комплект - ПО438, ПИ967, суб. вып. - ПО439, ПИ378 - для ветеранов и участников ВОВ и инвалидов  
подписные индексы: комплект - ПА613-3, ПА535-3, ПО438-3, ПИ967-3, суб. вып. - ПА621-3, ПА612-3, ПО439-3, ПИ378-3

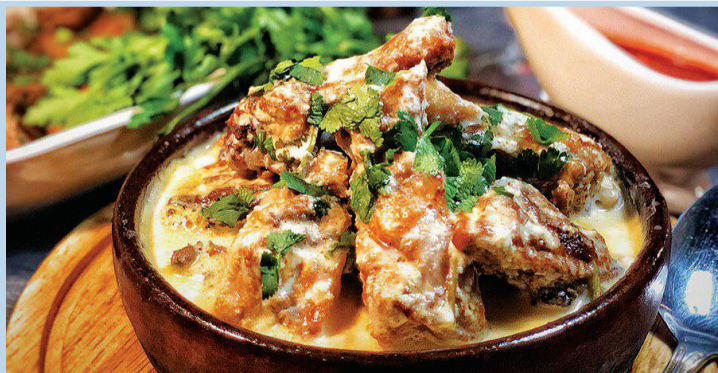
РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (12+)	06.00, 08.00, 08.25, 08.45, 09.00, 09.30, 10.00, 10.49, 11.00, 12.00, 13.00, 20.00, 20.30, 23.00, 01.00, 02.00, 05.10 Вести (12+)	04.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)	06.00 М/ф «Четверо в кубе» (0+)	07.00 Настроение
07.35 Пешком... (12+)	07.38, 08.40, 09.20 Экономика (12+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.10 Доктор И... (16+)
08.05 Правила жизни (12+)	07.42 100 лет назад. Исторический календарь (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня	08.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» (0+)	09.40 Х/ф «НОЖ В СЕРДЦЕ» (12+)
08.35, 02.20 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)	07.50, 08.50, 09.50, 10.54 Погода 24 (12+)	08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	09.00 М/с «Тайна и стражи Амазонии» (6+)	11.40, 05.40 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (12+)
09.30 Легенды мирового кино (12+)	08.20, 09.25, 10.38 Спорт (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	11.10 М/с «Роботы-поезда» (6+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
09.55, 17.35 В. Давыдов и Голиаф (12+)	09.42 Вести.Net (12+)	14.00 Место встречи (16+)	11.45 Умелые ручки (0+)	12.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
11.15 Наблюдатель (12+)	11.33 Вести. Обсуждение (12+)	16.45 За гранью (16+)	12.00 М/с «Смешарики» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой (12+)
12.10, 01.10 Концерт народного артиста СССР Сергея Яковлевича Лемешева в Колонном зале Дома Союзов (12+)	16.33 Прямой эфир. Прямая трансляция (12+)	17.50 ДНК (16+)	13.10 М/с «Легенды Спарка» (0+)	15.50 Город новостей
13.20, 23.10 Х/ф «РАФФЕРТИ» (12+)	18.30, 22.35 Вести. Дежурная часть (12+)	20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)	13.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	16.05, 04.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+)
14.25 Д/с «Запечатленное время» (12+)	19.00, 21.00, 22.00 Факты (12+)	23.35 ЧП. Расследование (16+)	14.10 М/с «Ниндзяго» (6+)	17.55, 01.55 Хроники московского быта (12+)
14.50 Абсолютный слух (12+)		00.15 Поздняков (16+)	14.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	19.15 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (12+)
15.30 Рэгтайм, или Разорванное время (12+)		00.30 Мы и наука. Наука и мы (12+)	15.00 Навигатор. Новости (0+)	23.35 10 самых... (16+)
16.05 Новости. Подробно. Театр (12+)		01.25 Т/с «СТРОЙКА» (16+)	15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	00.05 Д/ф «Актерские драмы. Любимые, но непутевые» (12+)
16.20 Моя любовь - Россия! (12+)		04.40 Их нравы (0+)	15.55 М/с «Спина к спине» (6+)	01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+)
16.50 2 Верник 2 (12+)			17.50 М/с «Царевны» (0+)	02.35 Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев» (12+)
18.40, 03.05 Музыка эпохи барокко (12+)			20.00 М/с «Томас и его друзья. Удивительные механизмы» (0+)	03.15 Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» (12+)
19.40 Д/с «Ступени цивилизации» (12+)			20.25 М/с «Енотки» (0+)	
20.45 Главная роль (12+)			21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	
21.05 Открытая книга (12+)			21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)	
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)			23.00 М/с «Геомека» (6+)	
21.45 Д/ф «Старший сын» молодого драматурга (12+)			23.30 М/с «Черепашки-ниндзя» (6+)	
22.25 Энигма. Петр Бечала (12+)			00.00 М/с «Инфинити Надо» (6+)	
00.20 Д/ф «Лионский зал. Золото на голубом» (12+)			00.25 М/с «Братцы кролики» (0+)	
03.45 Цвет времени (12+)			02.00 М/с «Фиксики» (0+)	
			04.00 М/с «Лунтик» (0+)	

## РЕЦЕПТЫ

## ЛУЧШЕЕ ИЗ ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ

## Чкмерули

Курица - 1,5 кг  
Сливки (не менее 20% жирности) - 500 мл  
Растительное масло - 100 мл  
Хмели-сунели - 2 ч. л.  
Кинза - 1 пучок  
Петрушка - 1 пучок  
Черный перец, соль - по вкусу



Курицу разрезать на порционные куски (4-6 шт.), смазать смесью черного перца и соли, поместить в холодильник на несколько часов. Затем обжарить мясо с двух сторон до полу-

готовности. Переложить в форму для запекания. Залить сливками, в которых перемешаны пряности, соль и нарезанная зелень. Тушить около 15-20 минут, пока мясо не будет готово.

## Лобио

Фасоль - 120 г  
Помидор - 1 шт.  
Луковица - 1 шт.  
Грецкий орех - 30 г  
Чеснок - 1 зуб.  
Растительное масло - 3 ст. л.  
Кинза, соль, специи - по вкусу

Фасоль предварительно замочить в воде на 8-10 часов. После отварить в течение часа. Лук нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Добавить фасоль. Помидор очистить, нарезать кубиками, положить к луку и фасоли. Добавить измельченный грецкий орех и чеснок. Блюдо посолить, заправить грузинскими специями (подойдет хмели-сунели) и в конце - свежей кинзой.

## Суп «Чихиртма»

Куриное филе - 300 г  
Вода - 2 л  
Репчатый лук - 2 шт.  
Морковь - 1 шт.  
Чеснок - 4 зуб.  
Укроп - 1 пучок  
Петрушка - 1 пучок  
Кинза - 1 пучок  
Лимон - 1/2 шт.  
Яйца - 2 шт.  
Мука - 1 ст. л.  
Сахар - 2 ч. л.  
Соль, перец - по вкусу



Куриное филе нарезать мелкими кубиками. Положить в кастрюлю и довести до кипения. Снять пену. Оставить курицу вариться на небольшом огне под крышкой. Пару средних луковиц нарезать мелкими кубиками. Добавить натертую морковь. Измельчить зелень. Налить из кастрюли в миску один половник бульона и оставить остывать. Из половины среднего лимона выжать сок. Яйца слегка взбить вилкой. Добавить столовую ложку муки. Перемешать. Влить к яйцам

остывший бульон и лимонный сок. Перемешать. Когда курица проварится примерно полчаса, измельчить ее в бульоне погружным блендером. Положить в суп лук, морковь, чеснок. Посолить и варить при небольшом кипении три минуты. После этого влить яичную заправку, одновременно хорошо размешивая суп. Добавить зелень и две чайные ложки сахара. Поперчить, перемешать и снять с огня. Дать настояться 5-10 минут и подавать на стол.



ЧЕТВЕРГ, 3 ФЕВРАЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 07.00 Документальный проект (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.05 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.20 День Патриарха (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	11.05 Давай разведемся! (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.35, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	06.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	12.05, 05.15 Тест на отцовство (16+)	15.10 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	07.05 Х/ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (12+)
12.00 Как устроен мир (16+)	10.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «БРАТЯ» (16+)	14.20, 02.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)	15.40 Мистические истории (16+)	08.30 Утро на «Спасе» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	11.00, 06.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	15.25, 03.55 Д/с «Порча» (16+)	20.30 Т/с «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА» (16+)	11.30 Простые чудеса (12+)
14.00, 00.25 Загадки человечества (16+)	13.00 «Уральские пельмени». СмехBook (16+)	15.55, 04.25 Д/с «Знахарка» (16+)	21.30, 22.15, 23.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)	12.20 Пилигрим (6+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	13.10, 04.45 Х/ф «НАПАРНИК» (12+)	16.30, 04.50 Д/с «Верну любимого» (16+)	00.00 Х/ф «ЛИХОРАДКА» (18+)	12.55 Д/ф «Елизавета» (0+)
16.00 Неизвестная история (16+)	15.00 Форт Боярд (16+)	17.05 Х/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» (16+)	02.00 Х/ф «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ» (16+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00, 04.10 Тайны Чапман (16+)	16.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	21.00 Х/ф «УКУС ВОЛЧИЦЫ» (16+)	03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «БАШНЯ» (16+)	16.00 Д/ф «День Ангела. Преподобный Максим Грек» (0+)
19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)	22.00 Х/ф «ФОРСАЖ-6» (12+)	01.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	06.15 Тайные знаки (16+)	16.35 Х/ф «Я ВАС ЛЮБИЛ» (0+)
21.00 Х/ф «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» (16+)	00.40 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (12+)	06.55 6 кадров (16+)		18.20 Х/ф «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ» (0+)
23.00 Смотреть всем! (16+)	03.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» (18+)			19.10, 03.30 Завет (6+)
01.30 Х/ф «ЗНАКИ» (16+)	07.20 Мультфильмы (6+)			19.45 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» (12+)



ПОДПИСКА-2022 ПОДПИШИТЕСЬ И ПОЛУЧАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР КАЖДЫЕ ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ И СУББОТУ!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «Новости губернии» (12+)	06.25 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (12+)	06.00, 16.05, 05.40, 14.15, 19.05, 15.10, 17.15, 05.15 Дела судебные (16+)	07.00, 07.30, 07.55 ТНТ. Gold (16+)
06.15 «История музыкальных инструментов» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Город-С (12+)	06.30, 07.00, 07.25 Достояние республик (12+)	08.25 Перезагрузка (16+)
06.45, 14.20 «Агрокурьер» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня (16+)	07.30 Разговор по душам (16+)	07.50 Наше кино (12+)	09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (12+)	08.30 «Гимн ТВ представляет...» (6+)	08.15, 11.10, 00.40 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	12.20, 22.25 Открытый эфир (12+)	08.45, 14.20 М/с «Гора самоцветов» (0+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР» (16+)
09.30 «Мировой рынок. Германия. Мюнхен» (12+)	14.25 Д/с «Сделано в СССР» (12+)	09.30, 14.35, 05.10 Д/ф «Большой скачок» (12+)	18.10 Мировое соглашение (16+)	20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
10.15 «Удиви меня. Путешествие на плато Путорана» (12+)	14.50, 15.05 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)	10.00, 15.15 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+)	20.25, 21.10 Игра в кино (12+)	21.00 Двое на миллион (16+)
11.05 Т/с «КРИК СОВЫ» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	10.55, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.55 Слабое звено (12+)	22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
12.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	19.30 Специальный репортаж (16+)	11.35, 17.20 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)	22.50, 23.45 Назад в будущее (16+)	00.00 Х/ф «ПАПЕ СНОВА 17» (16+)
13.15 «Клинический случай. Спаси Салтыкова-Щедрина» (12+)	20.40 Легенды науки (12+)	12.30, 20.30 Город-С. Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	03.05 Д/ф «Рак. Битва со смертью» (12+)	01.55, 02.45, 03.35 Импровизация (16+)
13.45 «Фантастическое путешествие» (12+)	21.25 Код доступа (12+)	13.05 Д/ф «Заповедники РФ», 2 серии (12+)	03.50 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (12+)	04.25 Comedy Баттл (16+)
14.40, 18.00 «#интервью» (12+)	00.05 Между тем (12+)	14.05 М/с «Зоомальши» (6+)		05.15 Открытый микрофон (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)	00.40 Х/ф «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО» (12+)	18.15 Звоните доктору (16+)		06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)
16.00, 05.05 «Нездоровый сезон» (12+)	02.25 Х/ф «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ» (0+)	18.45 Время спорта (12+)		
17.10 «Владимир Этуш. Меня спасла любовь» (12+)	03.40 Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» (12+)	19.30 Город, история, события (12+)		
18.50 «Спорт класс!» (12+)	05.10 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (12+)	19.45 Обернитесь (12+)		
19.05, 03.30 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ» (12+)		21.30 Х/ф «О, СЧАСТЛИВЧИК!» (16+)		
20.00 «Информчас» (12+)		23.05 Д/ф «Декабристы в Сибири» (12+)		
21.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО РАСЧЕТУ» (16+)		00.30 Х/ф «СЫН», 2 серии (16+)		
22.40 Т/с «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)		02.10 Д/ф «Победа русского оружия» (0+)		
23.10 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+)		04.05 Живая музыка (0+)		
00.20 «4 лица Моны Лизы» Д/ф (12+)		05.35 Д/ф «Охотничьи блюда из мяса козули и грибов» (12+)		
02.00 Х/ф «УДАЧА НАПРОКАТ» (12+)				

Хачапури по-мегрельски и по-аджарски

- |                           |                            |                  |
|---------------------------|----------------------------|------------------|
| Для теста                 | Соль - 1 ст. л.            | Яйцо - 2 шт.     |
| Мука - 500 г              | Сливочное масло - 100 г    | Для начинки      |
| Дрожжи - 1 упаковка       | Подсолнечное масло - 50 мл | Сулугуни - 350 г |
| Разрыхлитель - 1 упаковка | Вода - 120 мл              | Брынза - 150 г   |
| Сахар - 1 ст. л.          | Молоко - 150 мл            |                  |

В муку добавляем сухие ингредиенты - моментальные дрожжи, разрыхлитель, соль и сахар. Хорошо размешиваем. В отдельной посуде разводим сливочное масло горячей кипяченой водой и молоком, добавляем одно яйцо. Постепенно вливаем полученную смесь в муку и замешиваем эластичное тесто. Натираем на крупной терке сулугуни и брынзу.

**Для хачапури по-мегрельски**  
Раскатываем тесто средней толщины в форме круга, в середину кладем сформированный шарик из сыра. Защищаем края, переворачиваем. Даем отдохнуть несколько минут. Аккуратно раскатываем в круг. На поверхности делаем несколько отверстий, так как во время выпекания тесто будет подниматься. Насыпаем по всему диаметру еще немного сыра и отправляем в духовку на 10 минут при температуре 250 градусов.

**Для хачапури по-аджарски**  
Раскатываем тесто. Насыпаем сыр по всему периметру. Так же защищаем края, переворачиваем. Очень острым ножом разрезаем середину лодочки. Раздвигаем края, формируя бортики. Добавляем сыр в середину, разравниваем и отправляем в духовку, разогретую до 250 градусов. Через 10 минут вынимаем хачапури, делаем углубление в центре и выкладываем туда сырой яичный желток. Отправляем в духовку на одну минуту. При подаче кладем в середину сливочное масло.



Сациви с курицей

- Курица - 1 кг  
Вода - 2,5 л  
Лук репчатый - 2 шт.  
Лавровый лист - 3 шт.

- Перец черный горошком - 1 щепотка  
Грецкий орех - 300 г  
Чеснок - 3 зуб.  
Шафран - 2 щепотки  
Красный перец чили - 3 щепотки  
Соль - по вкусу  
Паприка - 1 щепотка  
Хмели-сунели - 2 щепотки

Поставить вариться куриный бульон (с лавровым листом и солью). С помощью мясорубки из-

мельчить грецкий орех, чеснок, добавить специй. Лук обжарить до прозрачности. Хорошо вымешать руками получившийся фарш, чтобы отделить масло. В чашу для блендера положить ореховую пасту и влить готовый бульон. Тщательно все смешать. Добавить жареный лук. Готовую курицу заправить специями и запечь в духовке до золотистой корочки. При подаче залить ореховым соусом.



Чашушули

- Говядина - 850 г  
Помидоры - 4 шт.  
Лук репчатый - 3 шт.  
Болгарский перец - 1 шт.  
Чеснок - 5 зуб.  
Перец чили - 1 шт.  
Красный лук - 1 шт.  
Лимон - 1/2 шт.  
Хмели-сунели - 2 ч. л.  
Базиллик - 1 ч. л.  
Аджика - 1 ч. л.  
Перец красный молотый - 1 ч. л.  
Зелень - по вкусу

Говядину нарезаем небольшими кусками, маринуем с добавлением лука и сока лимона. Отправляем на полчаса в холодильник. Помидоры бланшируем и нарезаем небольшими кубиками. Разогреваем жаровню с подсолнечным маслом и выкладываем на нее мясо. Добавляем аджику и тушим полчаса. Высыпаем в жаровню остальные специи. Тушим 10-15 минут на слабом огне с закрытой крышкой. Добавляем нарезанный квадратиками болгарский перец



и помидоры. Солим. Добавляем чеснок. Через 15-20 минут блюдо готово. Кладем много зелени и даем чашушули настояться еще 15 минут.

## ТВ программа

ПЯТНИЦА, 4 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро	05.00, 09.30 Утро России	07.00, 08.00, 13.30, 16.25, 19.30 Новости	06.00, 10.00, 14.00 Известия (16+)	06.30, 17.05 Д/ф «Диалоги без грима» (12+)
05.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины (короткая программа). Танцы (ритм-танец). Пары (короткая программа) (12+)	09.00, 20.45 Местное время. Вести - Самара	07.05, 19.35, 23.00 Все на «Матч!». Прямой эфир	06.25, 07.10, 08.00, 08.55, 10.25, 11.20, 12.20,	06.45 Дом «Э» (12+)
11.00 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Россия - Швейцария. Прямая трансляция	13.20, 14.25, 14.45, 15.45, 16.40, 17.40	07.15, 18.00 Д/ф «Нейро Сапиенс» (16+)
12.00, 15.00 Новости	11.00, 14.00, 15.30, 18.10, 20.00 Вести	10.20, 13.35 Специальный репортаж (12+)	Т/с «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)	08.05, 16.15, 02.00 Среда обитания (12+)
12.10, 17.00 Время покажет (16+)	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)	10.40 Х/ф «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4» (16+)	18.40, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)	08.30, 16.35 Календарь (12+)
15.15, 03.30 Давай поженимся! (16+)	12.40, 18.30 60 минут (12+)	12.30 «Есть тема!» Прямой эфир	20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 01.45, 02.35,	09.00 ОТражение-1 (12+)
16.00, 04.10 Мужское / Женское (16+)	14.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	13.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия (0+)	03.20, 03.55, 04.35, 05.10, 05.50 Т/с	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости Ты и я (12+)
18.00 Вечерние новости	16.00, 00.55 Церемония открытия XXIV зимних Олимпийских игр в Пекине (12+)	16.30 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ!» (6+)	«СЛЕД» (16+)	11.10 Ты и я (12+)
18.40 Человек и закон (16+)	21.00 Возможно все! (16+)	18.30 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора (16+)	00.45 Светская хроника (16+)	12.45 Большая страна. Территория тайн (12+)
19.45 Поле чудес (16+)	23.00 Х/ф «МИЛЛИАРД» (12+)	20.20 Мини-Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из Нидерландов		13.00, 14.20 ОТражение-2 (12+)
21.00 Время	03.15 Т/с «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ» (12+)	22.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Альба» (Германия). Прямая трансляция		17.20 За дело! (12+)
21.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)		23.35 Точная ставка (16+)		19.00, 20.30 ОТражение-3 (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)		23.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Мидлсбро». Прямая трансляция		22.00 Х/ф «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА» (16+)
00.25 Концерт Милен Фармер (12+)		02.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия (0+)		23.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы» (12+)
02.40 Модный приговор (6+)		03.55 Новости (0+)		01.00 Активная среда (12+)
05.30 Россия от края до края (12+)		04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - УНИКС (Россия) (0+)		01.30 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
		05.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - «Зенит» (Россия) (0+)		02.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
				02.50 Международный конкурс русского романа «Романсиада» (12+)
				04.25 Потомки (12+)
				04.50 Х/ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+)



ПОДПИСКА-2022

ПРИГЛАСИТЕ ПОЧТАЛЪОНА ПО ТЕЛЕФОНУ 8-987-818-05-80

и оформите подписку дома! Заявки принимаются ежедневно с 10:00 до 18:00.

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)	06.00, 07.00, 07.15, 07.35, 07.41, 08.00, 08.30,	04.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)	06.00 Праздник хорошего настроения (0+)	07.00 Настроение
07.35 Пешком... (12+)	09.00, 09.31, 10.00, 10.30, 10.51, 11.00,	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.10, 12.50 Х/ф «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ» (12+)
08.05 Правила жизни (12+)	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.20, 18.00,	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	08.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» (0+)	12.30, 15.30, 18.50 События
08.35 Д/с «Настоящая война престолов» (12+)	18.18, 23.00, 00.00, 01.00, 01.25, 02.00,	08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	09.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)	13.20, 16.05 Х/ф «АВАРИЯ» (12+)
09.30 Д/с «Первые в мире» (12+)	03.00, 04.00, 05.00 Вести (12+)	11.00, 14.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)	11.10 М/с «Роботы-поезда» (6+)	15.50 Город новостей
09.45, 17.20 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (12+)	06.35, 18.34, 22.30 Вести. Дежурная часть (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	11.45 Студия Каляки-Малыки (0+)	17.55 Д/ф «Закулисные войны. Кино» (12+)
11.15 Х/ф «БАБЫ» (0+)	07.10, 07.40, 08.07, 08.25, 08.40, 09.18	16.45 ДНК (16+)	12.10 М/с «Смешарики» (0+)	19.10 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» (12+)
12.40 Открытая книга (12+)	Экономика (12+)	17.55 Жди меня (12+)	13.10 М/с «Легенды Спарка» (0+)	21.05 Х/ф «ПРАВДА» (12+)
13.10 Х/ф «РАФФЕРТИ» (12+)	07.50, 08.50, 09.52 Погода 24 (12+)	20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)	13.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	23.00 В центре событий
14.20 Д/ф «Лионский зал. Золото на голубом» (12+)	08.20, 09.24, 10.44 Спорт (12+)	23.20 Своя правда (16+)	14.10, 23.00 М/с «Ниндзяго» (6+)	00.10 Приют комедиантов (12+)
14.50 Власть факта (12+)	08.45 День в истории (12+)	01.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)	14.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	02.05 Д/ф «Актерские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» (12+)
15.30 Рэгтайм, или Разорванное время (12+)	11.14 Эксклюзив (12+)	01.50 Квартирный вопрос (0+)	15.00 Навигатор. У нас гости! (0+)	06.00 10 самых... (16+)
16.05 Письма из Провинции (12+)	11.36, 14.28, 15.39, 16.37, 22.00 Вести. Обсуждение (12+)	02.45 Т/с «СТРОЙКА» (16+)	15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	
16.35 Энигма. Петр Бечала (12+)	13.35 Футбол России (12+)		16.15 М/с «Простоквашино» (0+)	
18.30, 02.10 Музыка эпохи барокко (12+)	19.00, 21.00 Факты (12+)		20.35, 21.45 М/с «Вспыш и чудомашинки» (6+)	
19.15 Царская ложа (12+)	20.00 Сенат (12+)		21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	
20.00 Смехоностальгия (12+)	02.35 Индустрия кино (12+)		23.30 М/с «Герои Гуджитсу» (6+)	
20.45 М/ф «Олимпиадики» (12+)	05.28 Национальные проекты (12+)		23.40 М/с «Бакуган» (6+)	
21.10 Линия жизни (12+)			00.25 Ералаш (0+)	
22.05 Х/ф «ТРЕМБИТА» (0+)			02.05 М/с «Фиксики» (0+)	
23.40 2 Верник 2 (12+)			04.00 М/с «Лунтик» (0+)	
00.50 Х/ф «ДИКАРЬ» (16+)				
03.10 Искатели (12+)				

ПРОЕКТ Из приюта - домой

## ЖИВОТНЫЕ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

«СГ» продолжает публиковать звериные «анкеты» и давать контакты учреждений, откуда можно забрать животных. Все четвероногие, которым ищут дом, социализированы, стерилизованы, обработаны от паразитов. Большинство собак приучено к выгулу, кошек - к лотку. Кроме того, каждое животное уже проявило свой нрав, а значит, вы сможете подобрать друга, подходящего вам по темпераменту.



Бим

Добрый и общительный. Когда нужно, проявляет охранные качества. Чуть больше среднего размера. Хорошо гуляет на поводке. Примерный возраст 1,5 года.  
Приют «Надежда», телефон 8-937-992-41-00.



Фанта

Обаятельная, любознательная и игривая. Очень любит общаться. Возраст 2 месяца.  
Приют «Хати», телефон 8-927-692-13-13.



Девочка

Смышленная, активная, игривая. Будущая охранница. Возраст 3 месяца.  
Телефон куратора 8-909-342-71-40.



Дора

Собака-компаньон. Умная, ласковая, добрая, игривая и позитивная. При первой встрече может застенчиваться, но на самом деле очень любит общение, особенно с детьми. Возраст 1,5 года.  
Приют «Хати», телефон 8-927-692-13-13.



Тэффи

Ласковая и общительная, максимально социализированная, но навязывать свою компанию не будет. Всегда рада поиграть, не против общения с другими кошками. Примерный возраст 1 год.  
Котейня «Чукотка», телефон 8-927-651-21-95.

ПЯТНИЦА, 4 ФЕВРАЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 07.00, 10.00 Документальный проект (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 06.50 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.35 День Патриарха (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости (16+)	08.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	10.55 Давай разведемся! (16+)	12.50 Новый день	06.35, 14.55, 15.25 Монастырская кухня (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	11.55, 05.10 Тест на отцовство (16+)	13.25, 14.00, 14.35, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	07.05 Х/ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (12+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	10.00 Т/с «БРАТЯ» (16+)	14.10, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)	15.10 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	08.30 Утро на «Спасе» (0+)
14.00 Загадки человечества (16+)	11.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	15.15 Т/с «ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ» (16+)	15.40 Вернувшиеся (16+)	11.30 Во что мы верим (0+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	12.35 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (12+)	15.45, 04.20 Д/с «Знахарка» (16+)	19.30 Самые загадочные происшествия (16+)	12.30 Расскажи мне о Боге (6+)
16.00 Засекреченные списки (16+)	14.55 «Уральские пельмени». СмехBook (16+)	16.20, 04.45 Д/с «Верну любимого» (16+)	20.30 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (16+)	13.05 Бесогон (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)	15.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	16.55 Х/ф «НОТЫ ЛЮБВИ» (16+)	23.45 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» (16+)	14.00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	23.00 Х/ф «ФОРСАЖ-7» (16+)	21.00 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ» (16+)	01.30 Х/ф «ПРИЗРАК» (16+)	15.55, 16.25 Двенадцать (12+)
21.00 Х/ф «ЛЮСИ» (16+)	01.40 Х/ф «ЛЕД» (12+)	00.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	03.30 Х/ф «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ» (16+)	17.00 Д/ф «Царская семья. Путь к святым» (0+)
22.45 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА» (16+)	03.55 Х/ф «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА» (16+)	03.50 Д/с «Порча» (16+)	05.00, 05.45 Дневник экстрасенса (16+)	17.25 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» (12+)
01.00 Х/ф «САНКТУМ» (16+)	05.40 Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» (16+)	08.15 Д/с «Предсказания» (16+)	06.30 Городские легенды (16+)	19.10, 03.30 Завет (6+)
03.00 Х/ф «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ» (16+)	07.10 6 кадров (16+)			19.45 Х/ф «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ» (0+)
04.40 Х/ф «ФОБОС» (16+)				20.00 Х/ф «ФРАНЦУЗ» (12+)
				21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)
				23.45 Д/ф «Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл «День Ангела» (0+)
				00.20 Паломница (16+)
				01.50 Д/ф «День Ангела. Благоверный князь Димитрий Донской» (0+)
				02.20 Простые чудеса (12+)
				03.00 Украина, которую мы любим (12+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «Новости губернии» (12+)	06.45 Д/с «Оружие Победы» (12+)	САМАРА ГИС	06.00, 16.05, 14.15, 15.10, 17.15 Дела судебные (16+)	07.00, 07.30 ТНТ. Gold (16+)
06.15 «История музыкальных инструментов» (12+)	07.00 Д/ф «Битва оружейников» (16+)		06.20, 05.50 Мультфильмы (0+)	07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
06.45, 14.20 «Спорт класс!» (12+)	07.45, 10.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	07.35 Наше кино (12+)	10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня (16+)	06.30 Разговор по душам (16+)	08.00, 11.20 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	12.25, 14.25, 15.05 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» (12+)	07.30 Город-С. Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	17.00 Я тебе не верю (16+)
09.30 «Мировой рынок. Таиланд. Купи слона» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	08.30 М/с «Зоомальши» (6+)	11.10, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
10.15 «Погоня за вкусом. Сербия» (12+)	16.10 Х/ф «О НЕМ» (16+)	08.45, 14.20 М/с «Гора самоцветов» (0+)	11.10 В гостях у цифры (12+)	20.00 Однажды в России (16+)
11.05 Т/с «КРИК СОВЫ» (12+)	18.00, 19.40, 22.25 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» (16+)	09.30, 14.35, 04.40 Д/ф «Большой скачок» (12+)	17.55 Х/ф «ГАРАЖ» (12+)	21.00 Комеди Клуб (16+)
12.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	23.00 Кремль-9 (12+)	10.00, 15.15 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+)	20.15 Слабое звено (12+)	22.00, 04.05 Comedy Баттл (16+)
13.15 Д/ф «Это лечится. Шизофрения» (12+)	00.10 Десять фотографий (12+)	10.55 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.15 Игра в кино (12+)	23.00 Импровизация. Команды (16+)
13.45 «Фантастическое путешествие» (12+)	01.00 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (12+)	11.35 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)	21.50 Комеди Клуб (16+)	00.00 Такое кино! (16+)
14.40, 18.10 «#интервью» (12+)	02.45 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (12+)	12.30, 20.30 Звоните доктору (16+)	22.00 Х/ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» (12+)	00.30 Х/ф «1+1» (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)	04.10 Х/ф «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО» (12+)	13.05 Д/ф «Заповедники РФ», 2 серии (12+)	23.45 Х/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+)	02.25, 03.15 Импровизация (16+)
16.00 «Вокруг света. Места силы» (16+)	05.35 Д/с «Хроника Победы» (16+)	14.05 Время спорта (12+)	01.30 Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» (12+)	04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)
17.10 «Сохраняйте чек» (12+)		16.15, 03.25 Д/ф «Г.Хазанов. Лицо под маской» (12+)	04.45 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)	06.35 ТНТ. Best (16+)
17.30 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)		17.20 Д/ф «Мое родное» (12+)		
18.00 «Народное признание» (12+)		18.00 Город, история, события (12+)		
18.50 «Неочевидная Самара» (12+)		18.15 Город-С (12+)		
19.30 «Дневник мотоциклистов» (12+)		18.45 «Гимн ТВ представляет...» (6+)		
20.00 «Информчас» (12+)		19.25, 20.25, 21.25 Афиша (0+)		
21.00 Х/ф «ДЖОЙ: АМЕРИКАНКА В РУССКОМ БАЛЕТЕ» (12+)		19.30 Д/ф «Заповедники РФ» (12+)		
22.40 Т/с «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)		21.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ» (16+)		
23.10 «Это реальная история» (16+)		23.35 Д/ф «Охотничьи блюда из мяса козули и грибов» (12+)		
00.20 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+)		00.30 Х/ф «О, СЧАСТЛИВИКИ!» (16+)		
02.10 Х/ф «БОРГ/МАКИНРОЙ» (16+)		02.05 Д/ф «Декабристы в Сибири» (12+)		
03.50 «Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина» (12+)		04.10 Живая музыка (0+)		
05.00 «Это реальная история» (16+)		05.10 Д/ф «Победа русского оружия» (0+)		

# ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Подпишитесь на «Самарскую газету» и получайте свежий номер каждые вторник, четверг и субботу.

Подписку можно оформить с любого месяца не позднее 19 числа месяца, предшествующего подписному.

КОМПЛЕКТ (ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА)

**ПА535, ПИ967** (почта)  
**53401** (ООО «Урал-ПрессПоволжье»)

СУББОТНИЙ ВЫПУСК

**ПА612, ПИ378** (почта)  
**С3401** (ООО «Урал-ПрессПоволжье»)

Подписка принимается во всех отделениях почтовой связи и в ООО «Урал-ПрессПоволжье» (подписка для организаций)

Подробная информация по телефону 979-75-80



## ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00	Невероятно интересные истории (16+)
07.55	Х/ф «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ» (16+)
09.30	О вкусной и здоровой пище (16+)
10.00	Минтранс (16+)
11.00	Самая полезная программа (16+)
12.00	Знаете ли вы, что? (16+)
13.00	Наука и техника (16+)
14.05	Военная тайна (16+)
15.05	СОВБЕЗ (16+)
16.05	Документальный спецпроект (16+)
17.10	Засекреченные списки (16+)
18.10	Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» (16+)
20.10, 22.30	Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» (16+)
00.55	Х/ф «ЧАС РАСПЛАТЫ» (16+)
03.10	Х/ф «V» (16+)
05.10	Тайны Чапман (16+)

## ГУБЕРНИЯ

06.00	«Неограниченные возможности» (12+)
06.20	«Рыбачье счастье» (12+)
06.30	«Охота на шуку в лиманах Приморско-Ахтарска» (12+)
07.00	«Путь паломника» (12+)
07.20	«Ручная работа» (12+)
07.40	«Характер Безымянки» (12+)
08.00	«Неочевидная Самара» (12+)
08.30	«Дневник мотоциклистов» (12+)
09.05	«Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)
09.30	Х/ф «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ» (12+)
11.00	«Вкусные советы» (12+)
11.15	«Кондитер» (16+)
12.30	Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» (12+)
16.00, 00.20	Т/с «ПСИХОЛОГИНИ». Четыре серии подряд! (16+)
17.50	Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+)
20.00, 00.00	«Губерния за неделю. Итоги» (12+)
20.20	«Человек-невидимка» (16+)
21.15	«Татьяна Конюхова. Я не простила предательства» (12+)
22.00	Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (12+)
23.40	«Неочевидная Самара. Киномилля» (12+)
02.00	«Опыты дилетанта. Трубочисты» (12+)
02.30	Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». Четыре серии подряд! (12+)

## ГОРОСКОП

## ♈ ОВЕН (21.03 - 20.04)

В четверг вам будет сложно удержаться от ненужных трат, а личное общение потребует активности и компромиссов. Задержки и препятствия на пути реализации планов Овнам не страшны, особенно если сумеете организовать свое время и силы. Довольно много общения с друзьями принесет вторая половина этой недели. В это время вы можете познакомить друзей со своей второй половинкой - это положительно отразится на дружеских связях и на личных отношениях.

## ♉ ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)

Будьте осторожны с затратами в начале недели. Возможны небольшие трудности, задержки в делах. Не будьте пессимистом, изгоняйте негативные мысли. На этой неделе вы можете потерять уверенность в своих позициях. В планах некоторых Тельцов есть место увеселительной поездке. Самое время реализовать эти замыслы! Вам пойдут на пользу новые ощущения и впечатления, отдохните от рабочих дел и бытовых проблем. Трудовые успехи Тельцов тоже довольно положительные.

## ♊ БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)

Ореол таинственности и за-

## СТС

08.00	Ералаш (0+)
08.05	М/с «Фиксики» (0+)
08.25	Мультфильмы (0+)
08.45	М/с «Три кота» (0+)
09.35	М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.00	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
10.25, 12.55	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.00, 11.30	ПроСто кухня (12+)
12.00	Х/ф «НЕ ДРОГНИ!» (16+)
13.55	М/ф «Дом-монстр» (12+)
15.45	М/ф «Рио-2» (0+)
17.40	М/ф «Кунг-фу панда» (6+)
19.35	М/ф «Кунг-фу панда-2» (0+)
21.15	М/ф «Кунг-фу панда-3» (6+)
23.00	Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» (12+)
01.00	Х/ф «ПАРНИ СО СТОЛАМИ» (18+)
03.15	Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА-123» (16+)
05.05	Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» (16+)
06.35	6 кадров (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00	Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» (12+)
07.40, 09.15	Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» (6+)
09.00, 14.00, 19.00	Новости дня (16+)
09.40	Морской бой (6+)
10.45	Круиз-контроль (12+)
11.15	Легенды музыки (12+)
11.45	Д/с «Загадки века» (12+)
12.35	Д/с «Война миров» (16+)
13.30	Не факт! (12+)
14.15	СССР. Знак качества (12+)
15.05	Легенды кино (12+)
15.40, 19.30	Т/с «МУР ЕСТЬ МУР!» (16+)
19.15	Задело! (16+)
01.00	Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
02.30	Х/ф «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ» (6+)
04.00	Х/ф «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (6+)
05.30	Х/ф «О НЕМ» (16+)

гадочности на этой неделе Близнацам будет способствовать заинтересованности окружающих в общении. В жизни некоторых Близнацов с середины недели намечается подъем на новый уровень развития. О личных контактах и помощи со стороны лучше забыть. Но рекомендуется прислушиваться к чужим высказываниям - они могут оказаться полезными. В это время возможны новые знакомства, в том числе романтические.

## ♋ РАК (22.06 - 23.07)

В будущем связи, приобретенные в этот вторник, могут оказаться важнее всяких денег. Так что сделайте верные выводы, наполняйте свой кошелек и жилище всем необходимым. Эстетические преобразования в домашнем пространстве отвлекут некоторых Раков от бесперспективных интриг соперников и соперниц. Обстоятельства в конце недели заставят Рака побывать в роли спасателя. Но могут разладиться дела, а в доме произойдут мелкие поломки.

## ♌ ЛЕВ (24.07 - 23.08)

Во вторник постарайтесь не способствовать конфликтной ситуации на работе, не создавайте себе лишних проблем. В среду ситуация может измениться в лучшую сторону. Однако в этот день Львам придется принять окончательное решение, от которого могут зависеть перспективы на ближайшее

## ДОМАШНИЙ

08.30	Д/с «Предсказания» (16+)
09.05	Х/ф «У ПРИЧАЛА» (16+)
12.50	Х/ф «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» (16+)
21.00	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)
01.25	Х/ф «УКУС ВОЛЧИЦЫ» (16+)
05.00	Х/ф «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» (16+)
08.10	Х/ф «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ» (16+)

## ГИС



06.00, 07.00, 08.00, 09.00	Информационная программа «События» (16+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.25	Афиша (0+)
06.30, 15.30	Самарская среда с Яном Налимовым (12+)
07.30, 16.30	Звоните доктору (16+)
08.30	Просто о вере (12+)
09.30	М/ф «Суперкоманда» (6+)
11.10	М/с «Гора самоцветов» (0+)
11.40	«Гимн ТВ представляет...» (6+)
11.50	Время спорта (12+)
12.05	Д/ф «Мое родное» (12+)
12.45	Х/ф «ЖАЛОБА» (0+)
14.00	Д/ф «Охотничьи блюда из мяса козули и грибов» (12+)
14.25	Х/ф «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ» (0+)
16.00, 20.00	Информационная программа «События. Итоги» (16+)
16.25	Shopping гид. Путеводитель по скидкам (12+)
17.05	Концерт М.Задорнова (16+)
18.30	Х/ф «ТАЙНЫ СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ» (6+)
20.30	Х/ф «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ» (6+)
22.05	Т/с «СРЕДИ ОЛИВ», 2 серии (16+)
23.40	Концерт памяти М.Круга (16+)
01.15	Х/ф «ЛЮБОВЬ» (16+)
03.20	Живая музыка (0+)
04.10	Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+)

будущее. С четверга вы сможете разрешить текущие проблемы, существенно улучшить контакт с руководством и умело рискнуть в каких-то сделках или даже в личных проектах.

## ♍ ДЕВА (24.08 - 23.09)

Начало недели будет пронизано духом борьбы. Дев будут волновать самые острые моменты в работе и общении. Кроме этого настойчиво рекомендуется напрячься в середине недели и искать компромисс, а в конце не бояться перемен. Не теряйте времени даром, стройте всевозможные планы и проекты. Помните, что со здоровьем шутки плохи, и какими бы ни были успехи, они не стоят потраченных сил, если придется расплачиваться собственным здоровьем.

## ♎ ВЕСЫ (24.09 - 23.10)

Основная задача Весов на эту неделю - добросовестно выполнять свою работу, проявляя деловую хватку и способности. Но не проявляйте лишнего любопытства, постарайтесь спокойно отнестись к тайнам на работе. Чтобы это было легче сделать, сосредоточьтесь на главном. Ваша работоспособность повысится, откроются возможности, способствующие восприятию и переработке большого объема информации. Этим просто необходимо воспользоваться.

## ТВЗ

07.00, 06.45	Мультфильмы (0+)
10.00, 10.30	Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
11.15	Х/ф «БЕТХОВЕН-4» (0+)
13.15	Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» (16+)
15.30	Х/ф «ПРИЗРАК» (16+)
18.00	Х/ф «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» (12+)
20.30	Х/ф «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО» (16+)
23.30	Х/ф «ШИРОКО ШАГАЯ» (12+)
01.00	Х/ф «ЛОГОВО МОНОСТРА» (18+)
03.00	Х/ф «ЛИХОРАДКА» (18+)
04.30, 05.15, 06.00	Мистические истории (16+)

## МИР

06.00, 07.15, 05.30	Мультфильмы (0+)
07.00	Программа «Все, как у людей» (6+)
07.25	Х/ф «ГАРАЖ» (12+)
09.30	Исторический детектив с Николаем Валуевым (12+)
10.00	Слабое звено (12+)
11.00	Погода в мире
11.10	Х/ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» (12+)
12.50, 17.15, 20.15, 22.50	Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)
17.00, 20.00	Новости

## ♏ СКОРПИОН (24.10 - 22.11)

Первая половина недели может вызвать у некоторых Скорпионов разочарование. Необходимо сосредоточиться на рабочих делах. Вы будете медленно, но верно продвигаться к намеченным целям. Но вероятно сильное раздражение. Критической массы оно достигнет где-то к середине недели. Не поддавайтесь суете, не обращайте внимания на распри: для вас это не лучший момент для приобретения даже нужных вещей. Но возможно, вам удастся добиться своего.

## ♐ СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

У некоторых Стрельцов, скорее всего, всю неделю будет так много работы, что вряд ли захочется веселиться. Тем не менее рекомендуется хотя бы один вечер посвятить общению с друзьями. Начиная с середины недели Стрельцу рекомендуется четко очертить план своих дальнейших действий. Поводом к такой осторожности может послужить неадекватно угодливое поведение кого-то из близкого окружения. Звезды предсказывают материализацию позитивного.

## ♑ КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)

Было бы благоразумно все нудные дела завершить в понедельник, тогда вторник вы сможете посвятить построению планов на будущее, но не попадите под влияние суеты. Неделя принесет вам все, что вы только можете поже-

## СПАС

06.00, 00.15	День Патриарха (0+)
06.10, 09.05, 09.45, 05.30	Мультфильмы на «Спасе» (0+)
06.20, 06.45	Монастырская кухня (0+)
07.15	Д/ф «Праведники во веки живут. К десятилетию кончины Архимандрита Иоанна (Крестьянкина)» (0+)
08.30, 22.10, 02.45	Расскажи мне о Боге (6+)
09.30, 05.45	Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)
10.05	Физику и клирики (0+)
10.40, 21.20, 02.00	Простые чудеса (12+)
11.30	В поисках Бога (6+)
12.05	Святые России (6+)
13.10, 13.45, 20.45	Двенадцать (12+)
14.20	Паломница (16+)
15.40	Д/ф «Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл «День Ангела» (0+)
16.10	Х/ф «ФРАНЦУЗ» (12+)
17.40, 19.15	Х/ф «ДЕМИДОВЫ» (12+)
22.40, 03.15	Профессор Осипов (0+)
23.15	Украина, которую мы любим (12+)
23.45	Д/ф «Бутовские новомученики. Цикл «День Ангела» (0+)
00.30	Движение вверх (0+)
01.30	Д/ф «День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси» (0+)
03.45	Х/ф «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ» (0+)
04.00	Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (0+)

## СКАТ-ТНТ

07.00, 07.30	ТНТ. Gold (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30	Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.00, 11.35	Битва экстрасенсов (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30	Т/с «ФИЗРУК» (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30	Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
23.00	Женский стендап (16+)
00.00	Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО» (16+)
01.40, 02.30, 03.15	Импровизация (16+)
04.05	Comedy Баттл (16+)
04.55, 05.45	Открытый микрофон (16+)
06.35	ТНТ. Best (16+)

лать себе и своим близким, а дела и финансовая сторона жизни не огорчат и не оторвут от столь желанного времяпрепровождения. Козерогам захочется одновременно пуститься в авантюру и обеспечить себе надежные тылы. Воскресенье посвятите отдыху.

## ♊ ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02)

У некоторых Водолеев возможны непростые жизненные ситуации. Дел будет много, и вам придется быстро перемещаться по городу, чтобы успеть добиться успеха. Удача улыбнется тем, кто активен и настойчив. Со среды у Водолеев будет много незаметной работы, размышлений, необходимости помогать другим, порой в ущерб личным интересам. С субботнего вечера вы испытаете прилив оптимизма благодаря новым планам и открывшимся возможностям.

## ♋ РЫБЫ (20.02 - 20.03)

На этой неделе звезды рекомендуют некоторым Рыбам посетить канцелярские магазины. Один приобретет там пачку бумаги и коробку стержней, другой - набор ручек «Паркер», главное - никто не останется без удачной покупки. Неожиданное, но положительное известие может заставить Рыб изменить отношение к жизни. К воскресенью у Рыб спадет какое-то бремя в семейной жизни, и можно будет прекрасно пообщаться и хорошо провести время с близкими.

# ТВ программа

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ФЕВРАЛЯ

### ПЕРВЫЙ

- 04.45 Т/с «ГАЛКА И ГАМАЮН» (16+)
- 06.00, 10.35 Новости
- 06.10 Галка и Гамаюн (16+)
- 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.35 Часовой (12+)
- 08.05 Здоровье (16+)
- 09.15 Непутевые заметки (12+)
- 09.50, 13.00 Видели видео? (6+)
- 10.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон (12+)
- 14.35 Страна Советов. Забытые вожди (16+)
- 17.45 Концерт Максима Галкина (12+)
- 19.10 Две звезды. Отцы и дети (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «ХРУСТАЛЬНЫЙ» (16+)
- 00.15 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
- 01.15 Наедине со всеми (16+)
- 02.00 Модный приговор (6+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)

### РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 07.30 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
- 08.05 М/ф «Как грибы с горохом воевали» (12+)
- 08.45 Х/ф «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА» (0+)
- 11.05 Мы - грамотеи! (12+)
- 11.50 Х/ф «МЕТЕЛЬ» (16+)
- 13.05 Больше, чем любовь (12+)
- 13.45 Письма из провинции (12+)
- 14.15, 02.40 Диалоги о животных (12+)
- 15.00 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
- 15.30 Игра в бисер (12+)
- 16.10 Д/с «Архи-важно» (12+)
- 16.40 Х/ф «СИЛЬНАЯ ЖАРА» (16+)
- 18.10 Пешком. Другое дело (12+)
- 18.40 Линия жизни (12+)
- 19.35 Романтика ромansa (12+)
- 20.30 Новости культуры (12+)
- 21.10 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» (12+)
- 22.30 Спектакль «Майерлинг» (12+)
- 00.55 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ БАННИ ЛЕЙК» (12+)
- 03.25 М/ф «Очень синяя борода» (12+)

### РОССИЯ 1

- 04.30 По секрету всему свету (12+)
- 04.50 Утренняя почта (12+)
- 05.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа (12+)
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.15 Когда все дома с Тимуром Кизяковым (12+)
- 10.10 Сто к одному (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Петросян-шоу (16+)
- 13.20 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)
- 17.50 Танцы со звездами (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
- 01.30 Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА» (12+)
- 03.15 Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ» (12+)

### РОССИЯ 24

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.24, 02.00, 05.00 Вести (12+)
- 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Специальный репортаж (12+)
- 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (12+)
- 08.05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
- 09.35, 02.35 Мобильный репортер (12+)
- 14.10 Парламентский час (12+)
- 15.25 Неделя в городе (12+)
- 16.00 Территория смыслов (12+)
- 21.18 Вести. Наука (12+)
- 21.35 Церковь и мир (12+)
- 03.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
- 04.10 Воскресный вечер (12+)

### МАТЧ ТВ

- 07.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Скоростной спуск. Мужчины. Прямая трансляция
- 09.30, 10.50, 12.20, 14.55, 19.30, 23.35 Новости
- 09.35, 14.15, 16.55, 19.35, 22.45, 01.45 Все на «Матч!». Прямой эфир
- 10.55 Смешанные единоборства. UFC. Джек Херманссон против Шона Стриккланда. Трансляция из США (16+)
- 12.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 5000 м. Прямая трансляция
- 15.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция
- 17.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Саннй спорт. Мужчины. 4-я попытка. Прямая трансляция
- 18.00, 20.10, 02.15, 04.00 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+)
- 23.40 Футбол. Прямая трансляция
- 03.55 Новости (0+)
- 06.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция

### НТВ

- 04.45 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+)
- 06.35 Центральное телевидение (16+)
- 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача (16+)
- 11.00 Чудо техники (12+)
- 12.00 Дачный ответ (0+)
- 13.00 Нашпотребнадзор (16+)
- 14.00 Своя игра (0+)
- 15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации (16+)
- 19.00 Итоги недели
- 20.10 Звезды сошлись (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях (16+)
- 01.20 Т/с «СТРОЙКА» (16+)
- 04.35 Их нравы (0+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 06.35, 07.25, 08.10, 03.50, 04.35, 05.15 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
- 09.10, 10.05, 11.05, 12.00, 00.25, 01.20, 02.15, 03.10 Т/с «КОМА» (16+)
- 13.00, 14.00, 14.55, 15.55, 16.50, 17.50, 18.45, 19.40 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)
- 20.40, 21.40, 22.35, 23.25 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

- 06.00 М/с «Три кота» (0+)
- 08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 08.30 М/с «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 10.00 Еда на ура (0+)
- 10.20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (6+)
- 10.50, 04.00 М/с «Лунтик» (0+)
- 12.00 Трам-пам-пам (0+)
- 12.30 Х/ф «РУБИ И ПОВЕЛИТЕЛЬ ВОДЫ» (0+)
- 13.40 Х/ф «ОГОНЕК-ОГНИВО» (6+)
- 15.10 М/с «Лео и Тиг» (6+)
- 16.00 Студия красоты (0+)
- 16.20 М/с «Энчантималс. Бал на королевском острове» (6+)
- 16.55, 00.25 Ералаш (0+)
- 18.30 М/с «Зебра в клеточку» (0+)
- 19.40 М/с «Царевны» (0+)
- 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 21.45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
- 23.30 М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
- 23.40 М/с «Бакуган» (6+)
- 02.05 М/с «Смешарики» (0+)

### ОТР

- 07.00, 16.05, 06.40 Большая страна. Территория тайн (12+)
- 07.55 Сделано с умом (12+)
- 08.25, 20.55 Вспомнить все (12+)
- 08.50 Активная среда (12+)
- 09.20 От прав к возможностям (12+)
- 09.30 Гамбургский счет (12+)
- 10.00, 17.00 Календарь (12+)
- 10.40, 15.35 Среда обитания (12+)
- 11.00 М/ф «Оранжевое горлышко», «Царевна-лягушка» (0+)
- 12.00, 14.00, 16.00 Новости
- 12.05, 14.05, 03.10 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» (12+)
- 17.40 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
- 18.10 Х/ф «КТО ЕСТЬ КТО?» (12+)
- 20.00, 02.15 ОТражение недели (12+)
- 21.20 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
- 00.15 Спектакль «Свидание в Москве» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

- 07.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (0+)
- 09.00 Х/ф «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)
- 11.00 Знак качества (16+)
- 11.55 Страна чудес (6+)
- 12.30, 01.25 События
- 12.50 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (0+)
- 14.40 Москва резиновая (16+)
- 15.30 Московская неделя
- 16.05 Д/ф «Актерские драмы. У роли в плену» (12+)
- 16.50 Хроники московского быта (12+)
- 17.50 Прощание (16+)
- 18.40 Х/ф «ЛИШНИЙ» (12+)
- 22.45, 01.45 Х/ф «УЛЫБКА ЛИСА» (12+)
- 02.35 Петровка, 38 (16+)
- 02.45 Х/ф «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» (12+)
- 05.50 Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев» (12+)
- 06.30 Московская неделя (12+)

### КРОССВОРД №810

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Мастер по булкам и батонам. 9. Город, где Петр Карла разбил. 10. Тропический фрукт - лысый персик. 11. Продолговатое углубление, желобок. 13. Незамужняя образованная женщина свободных нравов в Древней Греции. 16. Строительство дополнительных стен крепости перед возможным штурмом. 17. Австралийская змея, судя по имени, очень вредная. 20. Слияние двух голосов в одном. 21. Фильм, в котором в роли Артура дебютировал российский актер Андрей Харитонов. 22. Усилие, с которого можно лопнуть. 23. Интервал между ближайшими нотами «до». 26. Длинное углубление для стока воды. 27. Главная забота каждого мота. 30. Итальянский мальчик, божественно спевший песню «Джамайка». 31. Земное хранилище природных богатств. 32. Водная трава, стебли которой используются для плетения корзин. 33. Провал в земной поверхности. 34. Часть шхуны, где находится винт. 35. Синоним квартиранта.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кость, сочленяющая плечо с ключицей. 2. Полководец, имеющий представление о том, как вести войну. 3. Один из видов холодного супа. 5. «Вот в Риме, например, я видел огурец: / Ах, мой творец! / И по сию не вспомнюсь пору! / Поверишь ли? Ну, право, был он с гору» (басня Крылова). 6. «Определитель сознания», по убеждению материалистов. 7. Самая высокодоходная автомобильная компания в мире. 8. Излюбленная трава в кавказской кухне. 12. Примечание к тексту, но вне текста. 13. Огненная пожирательница грешников в аду. 14. Танцевальная игра с загорающимися под ногами кругами, на которые необходимо наступать. 15. Изменник в смысле убеждений. 18. Так можно назвать ребенка, по своей доброй воле или родителей купающегося в проруби. 19. Соус из хрена, не щадящий органы пищеварения. 23. Оцепление места для поимки преступника. 24. Головной убор азиата - полотнище вокруг головы. 25. Стеганая безрукавка сторожа. 27. Количественная мера в издательском деле. 28. Вестник, спустившийся на грешную землю. 29. Порция текста между красными строками.

	1	2	3	4	5	6	7	8
9								
				10				
11								
				12	13	14	15	
16								
					17			
18	19	20						
21					22			
		23	24	25				
26						27	28	29
		30						
31						32		
		33						
34						35		

Ответы • на кроссворд №808 от 22 января 2022 г., стр. 22:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Экспромт. 9. Нарцисс. 10. Травести. 11. Военком. 14. Отто. 18. Дайджест. 19. Овен. 20. Спам. 21. Телятник. 22. План. 23. Отец. 24. Льготник. 28. Зелье. 29. АЗС. 31. Клептоман. 32. Толпа. 33. Чан. 34. Лукавинка. 35. Ромео. 36. Рок.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Капот. 2. Сцена. 3. Основатель. 5. Каре. 6. Пава. 7. Офсет. 8. Трико. 12. Одеяло. 13. Леннон. 14. Отскок. 15. Траверз. 16. Композитор. 17. Металлолом. 24. Лекало. 25. Гренки. 26. Тетива. 27. Измена. 29. Анчар. 30. Сынок.

### РОССИЯ К

#### «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»

Валентина Титова и Владимир Басов. «Жизнь по сценарию и без...»  
 Когда они встретились, В. Басов был одним из самых известных режиссеров Советского Союза. А Валентина Титова - одной из самых красивых и многообещающих актрис. Он подошел к любовной истории профессионально. Как режиссер. Сам поставил семейную пьесу. И сам в ней сыграл. Но Басов не предполагал, что у персонажей этой пьесы может быть свое мнение. Свое видение того, как надо поступать. Вот такая простая история. История любви, которая была. И которая ушла.

СМОТРИТЕ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «ЖИЗНЬ ПО СЦЕНАРИЮ И БЕЗ...» 6 ФЕВРАЛЯ (12+)



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ФЕВРАЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	
06.00	Тайны Чапман (16+)
08.30	Х/ф «22 МИЛИ» (16+)
10.20	Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» (16+)
12.40	Х/ф «G.I. JOE» (16+)
14.50	Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» (16+)
16.50, 19.05	Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» (16+)
21.30	Х/ф «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ» (16+)
00.00	Добров в эфире (16+)
00.55	Военная тайна (16+)
02.00	Самые шокирующие гипотезы (16+)
05.20	Территория заблуждений (16+)

СТС	
08.00	Ералаш (0+)
08.05	М/с «Фиксики» (0+)
08.25	Мультфильмы (0+)
08.45	М/с «Три кота» (0+)
09.30	М/с «Царевны» (0+)
09.55	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.40	Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» (12+)
12.45	Х/ф «ФОРСАЖ-4» (16+)
15.00	Х/ф «ФОРСАЖ-5» (16+)
17.35	Х/ф «ФОРСАЖ-6» (12+)
20.15	Х/ф «ФОРСАЖ-7» (16+)
23.00	Х/ф «ФОРСАЖ-8» (12+)
01.40	Х/ф «ФОРСАЖ» (16+)
03.45	Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» (12+)
05.25	Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» (16+)
07.00	6 кадров (16+)

ДОМАШНИЙ	
08.30	Х/ф «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ» (16+)
11.50	Х/ф «ДВА СЕРДЦА» (16+)
16.05	Х/ф «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)
20.45	Пять ужинов (16+)
21.00	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)
01.15	Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ» (16+)
04.50	Х/ф «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» (16+)
08.00	Домашняя кухня (16+)
08.25	6 кадров (16+)

ТВЗ	
07.00	Мультфильмы (0+)
10.00, 10.30, 11.00	Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
11.45	Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (16+)
15.00, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15	Т/с «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА» (16+)
23.30	Самые загадочные происшествия (16+)
00.30	Х/ф «НЕРВ» (16+)
02.15	Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» (18+)
03.45	Х/ф «БЕТХОВЕН-4» (0+)
05.15, 06.00	Тайные знаки (16+)
06.30	Городские легенды (16+)

СПАС	
06.00, 00.45	День Патриарха (0+)
06.10, 05.25	Мультфильмы на «Спасе» (0+)
06.35	Монастырская кухня (0+)
07.05	Д/ф «Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок» (0+)
08.10	Украина, которую мы любим (12+)
08.45, 09.20, 22.30	Двенадцать (12+)
09.50, 03.55	В поисках Бога (6+)
10.25	Профессор Осипов (0+)
11.00	Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
13.45	Простые чудеса (12+)
14.40, 01.00	Во что мы верим (0+)
15.40	Д/ф «Бутовские новомученики. Цикл «День Ангела» (0+)
16.15	Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (6+)
17.50	Бесогон (16+)
19.00, 01.55	Главное с Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
20.45	Д/ф «Бессонная ночь» (0+)
23.05	Парсуна (6+)
00.00, 04.25	Щипков (12+)
00.30	Лица Церкви (6+)
03.25	Д/ф «Оптинские старцы. Цикл «День Ангела» (0+)
04.55	Физики и клирики (0+)
05.45	Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)

ГУБЕРНИЯ	
06.00	«Неограниченные возможности» (12+)
06.20	«Нивхи. Коренные жители Сахалина» (12+)
07.00	«Путь паломника» (12+)
07.20	«Народное признание» (12+)
07.30	«Сохраняйте чек» (12+)
07.40	«Губерния за неделю. Итоги» (12+)
08.00	Х/ф «НАШИ СОСЕДИ» (0+)
09.30	Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (12+)
11.10	«Удачные заметки» (12+)
11.15	«Все, кроме обычного» (16+)
12.30, 02.30	Т/с «МАМА ЛЮБА». Все серии подряд! (12+)
16.00, 00.20	Т/с «ПСИХОЛОГИНИ». Четыре серии подряд! (16+)
17.50	Х/ф «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (12+)
20.00, 00.00	«Точки над i» (12+)
20.10, 00.10	«#интервью» (12+)
20.20	«Шерлоки» (16+)
21.15	«Вячеслав Малешин. Моя мозаика (еще раз!)» (12+)
22.10	Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+)
02.00	«Опыты дилетанта. Найди себя» (12+)

ЗВЕЗДА	
07.00	Х/ф «ДВА БОЙЦА» (12+)
08.35	Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
10.00	Новости недели (16+)
10.25	Служу России (12+)
10.55	Военная приемка (12+)
11.45	Скрытые угрозы (16+)
12.30	Д/с «Секретные материалы» (16+)
13.20	Код доступа (16+)
14.10	Специальный репортаж (16+)
14.30, 04.20	Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
19.00	Главное с Ольгой Беловой (16+)
20.25	Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.45	Д/с «Сделано в СССР» (12+)
00.00	Фетисов (12+)
00.45	Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» (12+)
03.20	Д/ф «Шарль де Голль. Его Величество Президент» (12+)
04.10	Д/с «Оружие Победы» (12+)

ГИС	
	
06.00, 10.00, 14.00, 18.00	Информационная программа «События. Итоги» (16+)
06.30	Концерт М.Задорнова (16+)
07.55, 00.45	Т/с «СРЕДИ ОЛИВ», 2 серии (16+)
09.30	М/с «Гора самоцветов» (0+)
10.30	Х/ф «ТАЙНЫ СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ» (6+)
11.55, 04.30	Х/ф «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ» (6+)
13.30	Звоните доктору (16+)
14.25	Shopping гид. Путеводитель по скидкам (12+)
14.30	Самарская среда с Яном Налимовым (12+)
15.05	М/ф «Суперкоманда» (6+)
16.45, 02.20	Х/ф «ЖАЛОБА» (0+)
18.30	Х/ф «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ» (0+)
19.35	Концерт памяти М.Круга (16+)
21.10	Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+)
23.05	Х/ф «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ» (18+)
03.35	Живая музыка (0+)

МИР	
06.00, 05.10	Мультфильмы (0+)
06.15	Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» (12+)
10.00	Рожденные в СССР (12+)
10.25	ФазендаЛайф (6+)
11.00, 17.00	Новости
11.10, 17.15, 20.30	Т/с «ФРОНТ» (16+)
19.30, 01.00	Вместе
21.10	Т/с «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (12+)
02.00	Х/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+)
03.35	Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (12+)

СКАТ-ТНТ	
07.00, 07.30	ТНТ. Gold (16+)
07.55, 08.25	Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.00	Перезагрузка (16+)
09.35	Битва экстрасенсов (16+)
11.10	Битва экстрасенсов. Дайджест (16+)
12.50, 13.20, 13.50, 14.20, 14.50	Х/ф «ОЛЬГА» (16+)
15.20, 18.10	Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+)
21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
23.00	Stand up (16+)
00.00	Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3» (16+)
01.30, 02.20, 03.10	Импровизация (16+)
04.00	Comedy Баттл (16+)
04.55, 05.45	Открытый микрофон (16+)
06.30	ТНТ. Best (16+)

КРОССВОРД №811

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Охотничье ружье, стреляющее свинцовыми шариками. 9. Дорога, за езду по которой машины штрафуют. 10. Шейное украшение, ставшее виновником громкого скандала при дворе Марии Антуанетты. 11. «Паденье - неизменный ... страха, / И самый страх есть чувство пустоты» (О. Мандельштам). 13. Река в Восточной Сибири, приток Енисея. 16. «Зима. ... торжествуя», Пушкин. 17. Пристроившийся сзади локомотив. 18. Профессия, «переделанная» во времена президентства Дмитрия Медведева. 19. Древнегреческий математик, автор «Начал». 23. Перешедший в удовольствие аппетит. 24. Приятный во всех отношениях запах. 25. Военное звание слона на шахматной доске. 26. Удача по принципу «повезло». 28. Посуда, занимающая едва ли не первое место в рейтинге популярности домохозяйств. 29. Правитель, который на час. 32. «Замок», к которому нужно подбирать не отмычку, а таран. 33. Звериная наклонность, привычка. 34. Бельгийские братья-оружейники, придумавшие револьвер.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Звание Шматко из сериала «Солдаты». 2. Профессия, связанная со сбором и анализом количественной информации. 3. Инструмент для обработки металлов, дерева, пластмасс и других твердых материалов. 5. Злак, из молотых зерен которого выпекают черный хлеб. 6. Орбитальный корабль, «перелетевший» из московского Парка культуры на ВДНХ. 7. Футбольный клуб «Астон ...». 8. Пенка на поверхности свежеприготовленного кофе. 12. Послание от не поймешь кого. 13. Выход веселого питомца Куклачева на арену или французская котлета. 14. Туманность Андромеды как гигантская звездная система. 15. Белое сухое грузинское вино. 20. Штыковая лопата для земляных работ. 21. Православный праздник Богородицы. 22. Когда в товарищах согласье пропадает. 26. Провод розетки, на котором присутствует напряжение. 27. Дело ненадежное, но благородное. 29. Одна из программ-долгожителей на российском телевидении. 30. Прибор, предназначенный для измерения скорости судна и пройденного им расстояния. 31. Прибор для сушки и укладки волос.

	1	2	3	4	5	6	7	8
9								
				10				
11								
				12	13	14	15	
16								
						17		
18								
						19		
20	21	22	23					
24						25		
				26	27			
28						29	30	31
				32				
33						34		

Ответы ● на кроссворд №809 от 22 января 2022 г., стр. 23:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кораблик. 9. Палитра. 10. Компания. 11. Антоним. 12. Затравка. 13. Атланта. 17. Внешность. 18. Фамусов. 19. Альт. 27. Ритуал. 28. Феминистка. 29. Пенаты. 30. Равновесие. 31. Зондаж. 32. Эсмеральда.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Магнат. 2. Сирота. 3. Артист. 5. Обожатель. 6. Аспирант. 7. Лингвист. 8. Кряканье. 13. Арфа. 14. Лимб. 15. Наст. 16. Авва. 20. Лютость. 21. Трапеза. 22. Штанина. 23. Завтрак. 24. Секанс. 25. Сияние. 26. Пиявка.

ГИС «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ»

А знаете, как поспорились два настоящих товарища? Пришел однажды один друг к другому дорогому другу просить любимое ружье. Но что-то как всегда вышло не так. Да начали спорить Иван Иванович с Иваном Никифоровичем, а Иван Никифорович вспылал и обозвал гусакон Ивана Ивановича. Тот обидчивым оказался, разгневался не на шутку. Когда-то лучшие друзья стали злейшими врагами и начали устраивать друг другу мелкие неприятности.

СМОТРИТЕ КОМЕДИЮ «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ» 6 ФЕВРАЛЯ. (0+)







## Официальное опубликование

## ДУМА ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

## СООБЩЕНИЕ

Решением Самарского областного суда от 16.08.2021, измененным Апелляционным определением Четвертого апелляционного суда общей юрисдикции от 16.11.2021, признан недействующим с момента принятия пункт 5.1 Приложения к Решению Думы городского округа Самара от 25.07.2017 № 218 «Об утверждении коэффициентов видов использования земельных участков при определении размера арендной платы за использование земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена, находящихся на территории городского округа Самара и предоставляемых для целей, не связанных со строительством, в аренду без торгов» в части установления коэффициента вида использования земельных участков с видом разрешенного использования «Спорт» в Промышленном внутригородском районе городского округа Самара в размере 0,0733271 до 6 мая 2020 года включительно.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ  
ПРОМЫШЛЕННОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

## РЕШЕНИЕ

от « 26 » января 2022 г. № 85

**О внесении изменений в Положение «О бюджетном устройстве и бюджетном процессе Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 23 декабря 2015 года № 27**

Рассмотрев представленный временно исполняющим полномочия Главы Промышленного внутригородского района городского округа Самара проект Решения Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара «О внесении изменений в Положение «О бюджетном устройстве и бюджетном процессе Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 23 декабря 2015 года № 27», в целях приведения в соответствие с действующим законодательством, согласно Федеральному закону от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставу Промышленного внутригородского района городского округа Самара Совет депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара

## РЕШИЛ:

1. Внести в Положение «О бюджетном устройстве и бюджетном процессе Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 23 декабря 2015 года № 27 (в редакции Решений Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 15 июня 2017 года № 104, от 11 октября 2017 года № 109, от 15 ноября 2017 № 114, от 28 января 2020 года № 192, от 12.08.2020 г. № 222) (далее – Положение) следующие изменения:

- 1.1. Пункт 16.1 статьи 16 Положения дополнить подпунктами 34, 35 следующего содержания:  
«34) утверждает перечень главных администраторов доходов бюджета Промышленного района, закрепляемые за ними виды (подвиды) доходов бюджета Промышленного района;  
35) утверждает перечень главных администраторов источников финансирования дефицита бюджета Промышленного района.»
- 1.2. подпункты 13 и 18 пункта 25.1 статьи 25 Положения исключить.
2. Официально опубликовать настоящее Решение.
3. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования.
4. Контроль за исполнением настоящего Решения возложить на комитет по бюджету, налогам и экономике Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара.

**Временно исполняющий полномочия  
Главы Промышленного  
внутригородского района Т.Э. Куклева**

**Председатель  
Совета депутатов И.С. Шевцов**

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ  
ПРОМЫШЛЕННОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

## РЕШЕНИЕ

от « 26 » января 2022 г. № 86

**О внесении изменений в Положение «О денежном содержании лиц, замещающих должности муниципальной службы в органах местного самоуправления Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 26 октября 2016 года № 54**

Рассмотрев представленный временно исполняющим полномочия Главы Промышленного внутригородского района городского округа Самара проект решения Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара «О внесении изменений в Положение «О денежном содержании лиц, замещающих должности муниципальной службы в органах местного самоуправления Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 26 октября 2016 года № 54», в соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Промышленного внутригородского района городского округа Самара Совет депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара

## РЕШИЛ:

1. Приложение 3 к Положению «О денежном содержании лиц, замещающих должности муниципальной службы в органах местного самоуправления Промышленного внутригородского района городского округа Самара», утвержденное Решением Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 26 октября 2016 года № 54 (в редакции Решений Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара от 17 апреля 2017 года № 94, от 24 апреля 2017 года № 99, от 17 октября 2018 года № 143, от 25 сентября 2019 года № 176, от 12 августа 2020 года № 216, от 15 сентября 2020 года № 226, от 27.10.2020 № 16) изложить в новой редакции согласно Приложению к настоящему Решению.

2. Официально опубликовать настоящее Решение.
3. Настоящее Решение вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2022 года.

**Временно исполняющий полномочия Главы Промышленного  
внутригородского района Т.Э. Куклева**

**Председатель  
Совета депутатов И.С. Шевцов**

Приложение  
к Решению Совета депутатов  
Промышленного внутригородского района  
городского округа Самара  
от « 26 » января 2022 г. № 86

«Приложение 3  
к Положению «О денежном содержании лиц,  
замещающих должности муниципальной службы  
в органах местного самоуправления Промышленного  
внутригородского района городского округа Самара»

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОКЛАДЫ  
ПО ДОЛЖНОСТЯМ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
В ОРГАНАХ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Группа должностей муниципальной службы	Должность	Оклад, руб.
Высшая должность муниципальной службы	Первый заместитель главы Промышленного внутригородского района городского округа Самара	20813
Высшая должность муниципальной службы	Заместитель главы Промышленного внутригородского района городского округа Самара	19657
Главная должность муниципальной службы	Начальник отдела, инспекции, дирекции, комиссии, службы	13008
Главная должность муниципальной службы	Заместитель начальника отдела, инспекции, дирекции, комиссии, службы	11564
Ведущая должность муниципальной службы	Заведующий сектором	10911
Ведущая должность муниципальной службы	Консультант	10697
Ведущая должность муниципальной службы	Управляющий делами	10552
Ведущая должность муниципальной службы	Главный специалист, инспектор	10408
Старшая должность муниципальной службы	Ведущий специалист	9251
Старшая должность муниципальной службы	Специалист 1 категории	7515
Младшая должность муниципальной службы	Специалист 2 категории	6360
Младшая должность муниципальной службы	Специалист	5463

АДМИНИСТРАЦИЯ  
СОВЕТСКОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

24.01.2022 №20

**О внесении изменений в постановление Администрации Советского внутригородского района городского округа Самара от 16.02.2021 № 47 «О создании, хранении, использовании и восполнении резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций в Советском внутригородском районе городского округа Самара»**

В целях актуализации номенклатуры и объема резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций в Советском внутригородском районе городского округа Самара ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Приложение № 2 к постановлению Администрации Советского внутригородского района городского округа Самара от 16.02.2021 № 47 «О создании, хранении, использовании и восполнении резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций в Советском внутригородском районе городского округа Самара» изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы Советского внутригородского района городского округа Самара Свирень С.В.

**Глава Советского внутригородского района  
городского округа Самара В.А. Бородин**

Приложение  
к постановлению Администрации  
Советского внутригородского района  
городского округа Самара  
от 24.01.2022 №20

Приложение № 2  
к постановлению Администрации  
Советского внутригородского района  
городского округа Самара  
от « 16 » февраля 2021 г. № 47

Номенклатура и объемы резерва материальных ресурсов  
для ликвидации чрезвычайных ситуаций в Советском внутригородском районе  
городского округа Самара

N п/п	Наименование материально-технических средств	Ед. измер.	Кол-во
1. Продовольствие			
1.	Хлеб из ржано-обдирной муки 1 сорта	кг	10,0
2.	Хлеб белый из пшеничной муки 1 сорта	кг	10,0
3.	Сахар	кг	6,0
4.	Чай	кг	0,15
5.	Вода питьевая бутилированная	литр	200
6.	Говядина тушеная (банки)	кг	5,0
7.	Рыбные консервы (банки)	кг	5,0
2. Лекарственные средства и медицинские изделия			
1.	Салфетки марлевые медицинские, стерильные (7,5*7,5)	кт.	5
2.	Перчатки полиэтиленовые одноразовые	кт.	4
3.	Бинт марлевый медицинский, стерильный	шт.	10
4.	Вата стерильная	гр.	50
5.	Жгут кровоостанавливающий, резиновый	шт.	1

# Официальное опубликование

N п/п	Наименование материально-технических средств	Ед. измер.	Кол-во
6.	Лейкопластырь (3*50)	упак.	1
7.	Бинт медицинский (8см*3.9 м/6м. эластичный)	упак.	1
8.	Хлоргексидин (спрей 0.05%, 150 мл.)	флакон	1
8.	Бриллиантовый зеленый раствор (спиртовой 1% 25 мл.)	флакон	5
9.	Йод (25 мл.)	флакон	5
<b>3. Материально-технические средства</b>			
1.	Канистра оцинкованная 20 л	шт.	2
2.	Тепловая пушка электрическая	шт.	1
3.	Электрический удлинитель на катушке	шт.	2
4.	Мотопомпа бензиновая в комплекте	шт.	1
5.	Бензо-генератор	шт.	4
6.	Тепловая пушка дизельная	шт.	4
7.	Палатка торговая разборная	шт.	2
<b>4. Запасы материальных средств</b>			
1.	Канистра оцинкованная 20 л	шт.	2
2.	Тепловая пушка электрическая	шт.	1
3.	Электрический удлинитель на катушке	шт.	2
4.	Мотопомпа бензиновая в комплекте	шт.	1
5.	Бензо-генератор	шт.	4
6.	Тепловая пушка дизельная	шт.	4
7.	Палатка торговая разборная	шт.	2
<b>5. Запасы иных средств</b>			
1.	Белье нательное (комплект из 2-х предметов)	к-т	50
2.	Костюм утепленный	шт.	50
3.	Куртка	шт.	50
4.	Валенки	пара	50
5.	Тапочки	пара	50
6.	Белье нательное (комплект из 2-х предметов)	к-т	50
7.	Кровать раскладная	шт.	50
8.	Матрац	шт.	50
9.	Подушка	шт.	50
10.	Одеяло	шт.	50
11.	Постельное белье	к-т	50
12.	Полотенце вафельное	шт.	50
13.	Мыло туалетное	кг	1,1
14.	Посуда одноразовая	к-т	450
15.	Настольная лампа	шт.	10
16.	Свеча парафиновая	шт.	25
17.	Носимая радиостанция	шт.	5
18.	Спички	пачек	10

**Первый заместитель главы  
Советского внутригородского района  
городского округа Самара С.В. Свириень**

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ОКТЯБРЬСКОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

27.01.2022 №26

**Об организации и проведении публичных слушаний по планировке территории (проекта межевания территории) по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами в границах проспекта Масленникова, Московское шоссе, улиц Луначарского, Гая утвержденную постановлением Администрации городского округа Самара от 10.11.2020 № 886 «Об утверждении документации по планировке территорий (проектов межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами) в городском округе Самара»**

На основании статей 5.1, 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьи 28 Федерального закона от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Закона Самарской области от 06 июля 2015 г. № 74-ГД «О разграничении полномочий между органами местного самоуправления городского округа Самара и внутригородских районов городского округа Самара по решению вопросов местного значения внутригородских районов», Устава Октябрьского внутригородского района городского округа Самара, руководствуясь Положением «О порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Октябрьском внутригородском районе городского округа Самара», утвержденным решением Совета депутатов Октябрьского внутригородского района городского округа Самара от 13 августа 2020 г. № 204, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить проведение публичных слушаний по планировке территории (проекта межевания территории) по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами в границах проспекта Масленникова, Московское шоссе, улиц Луначарского, Гая утвержденную постановлением Администрации городского округа Самара от 10.11.2020 № 886 «Об утверждении документации по планировке территорий (проектов межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами) в городском округе Самара» (далее - Проект).

2. Провести публичные слушания по Проекту в период с 29 января 2022 года по 03 марта 2022 года.

3. Инициатором публичных слушаний является Глава Октябрьского внутригородского района городского округа Самара.

4. Назначить организатором публичных слушаний Администрацию Октябрьского внутригородского района городского округа Самара.

5. Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара обеспечить:

5.1. Официальное опубликование (обнародование) 29 января 2022 года оповещения о начале публичных слушаний в газете «Самарская Газета», на сайте Администрации городского округа Самара www.samadm.ru в подразделе «Октябрьский внутригородской район. Официальное опубликование».

5.2. Размещение 08 февраля 2022 года Проекта в газете «Самарская Газета», на сайте Администрации городского округа Самара www.samadm.ru в подразделе «Октябрьский внутригородской район. Официальное опубликование».

5.3. Организацию экспозиции демонстрационных материалов Проекта в помещении Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара по адресу: г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 20, в холле 1-го этажа с 08 февраля 2022 года по 24 февраля 2022 года, в рабочие дни с 09.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.30 часов.

5.4. Прием предложений и замечаний к Проекту, поступивших от заинтересованных лиц, которые вправе предоставлять их лично или направлять по почте в письменном виде по адресу: 443110, г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 20, либо по электронной почте oktadm@samadm.ru в Администрацию Октябрьского внутригородского района городского округа Самара начиная с 08 февраля 2022 года по 24 февраля 2022 года включительно.

5.5. Проведение собрания участников публичных слушаний по Проекту 24 февраля 2022 года в 17:00 часов в здании Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара по адресу: г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 20, актовый зал.

5.6. Подготовку протокола публичных слушаний и заключения о результатах проведения публичных слушаний по Проекту.

5.7. Официальное опубликование (обнародование) 03 марта 2022 года заключения о результатах публичных слушаний в газете «Самарская Газета», на сайте Администрации городского округа Самара www.samadm.ru в подразделе «Октябрьский внутригородской район. Официальное опубликование».

5.8. Направление протокола публичных слушаний и заключения о результатах публичных слушаний в течение 3 дней со дня окончания публичных слушаний Главе Октябрьского внутригородского района городского округа Самара.

6. Директору МБУ «Перспектива» Октябрьского внутригородского района городского округа Самара обеспечить предоставление помещения и организационно-техническую поддержку при проведении публичных слушаний.

7. Официально опубликовать (обнародовать) настоящее постановление.

8. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования (обнародования).

9. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на первого заместителя главы Октябрьского внутригородского района (городское хозяйство).

**Исполняющий полномочия  
Главы Октябрьского внутригородского района  
городского округа Самара Г.В. Выводцев**

ОПОВЕЩЕНИЕ  
о начале публичных слушаний

1. Наименование проекта: Планировка территории (проект межевания территории) по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами в границах проспекта Масленникова, Московское шоссе, улиц Луначарского, Гая утвержденную постановлением Администрации городского округа Самара от 10.11.2020 № 886 «Об утверждении документации по планировке территорий (проектов межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами) в городском округе Самара».

2. Перечень информационных материалов к проекту: документация по планировке территории (проект межевания территории) по внесению изменений в документацию по планировке территории (проект межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами в границах проспекта Масленникова, Московское шоссе, улиц Луначарского, Гая утвержденную постановлением Администрации городского округа Самара от 10.11.2020 № 886 «Об утверждении документации по планировке территорий (проектов межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами) в городском округе Самара».

3. Порядок проведения публичных слушаний: в соответствии с Положением «О порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Октябрьском внутригородском районе городского округа Самара», утвержденным решением Совета депутатов Октябрьского внутригородского района городского округа Самара от 13.08.2020 № 204.

4. Срок проведения публичных слушаний: с 29.01.2022 г. по 03.03.2022 г.

5. Дата, место открытия экспозиции или экспозиций проекта: 08.02.2022г. в Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара по адресу: г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 20, в холле 1-го этажа.

6. Срок проведения экспозиции или экспозиций проекта, дни и часы, в которые возможно посещение экспозиции или экспозиций: с 08.02.2022 г. по 24.02.2022 г. в рабочие дни с 09.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.30 часов.

7. Форма и порядок внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся проекта:

- в письменной или устной форме в ходе проведения собрания участников публичных слушаний,

- в письменной форме в адрес Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара,

- посредством записи в книге (журнале) посетителей экспозиции или экспозиций проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях.

8. Срок внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся проекта: с 08.02.2022 г. по 24.02.2022 г.

9. Официальный сайт, на котором будет размещен проект, подлежащий рассмотрению на публичных слушаниях, и информационные материалы к нему: сайт Администрации городского округа Самара www.samadm.ru в подразделе «Октябрьский внутригородской район. Официальное опубликование».

10. Дата, время и место проведения собрания или собраний участников публичных слушаний: 24.02.2022г. в 17:00 часов в здании Администрации Октябрьского внутригородского района городского округа Самара, по адресу: г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 20, актовый зал.

В соответствии с п. 2 ст. 250 ГК РФ, п. 4 ст. 42 ФЗ от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» Финансовый управляющий должник Зудов Владимир Сергеевич (20 апреля 1987 года рождения, место рождения: пос. Майский гор. Узловая Тульской обл., ИНН 711704358706, СНИЛС 130-224-870 08), действующий на основании Решения АРБИТРАЖНОГО СУДА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ от 16.04.2021 г. по делу № А55-7766/2021, настоящим извещает участников долевого собственности, а также сельскохозяйственные организации или граждан - членов крестьянского (фермерского) хозяйства, использующих земельный участок, находящийся в долевой собственности, о намерении продать долю в размере 2/233 доли земельного участка, кадастровый номер 63:19:0000000:1034, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, разрешенное использование: для сельскохозяйственного производства, площадь 13 397 500.00 кв. м, адрес объекта: местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Самарская область, муниципальный район Иса克林ский, сельское поселение Новое Ганькино, село Новое Ганькино, земельный участок №0000000/1034, принадлежащий должнику-банкроту Ананьевой Эльвире Феофановне, по цене 1 130 975 рублей в течение 30 дней с момента размещения настоящей публикации с оплатой в день заключения договора купли-продажи доли в указанном земельном участке. В случае неприобретения указанной доли в праве собственности вышеуказанными лицами в течение месяца со дня размещения настоящего сообщения Финансовый управляющий Зудов Владимир Сергеевич вправе продать долю третьему лицу, признанному победителем проведенных торгов в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ.

реклама

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

# БЕРЕЧЬ ПАМЯТНИКИ



**?** Что говорится в законе об ответственности за порчу памятников защитникам Отечества?

**Николай Петрович,**  
улица Победы

**Отвечает прокурор Советского района Андрей Смирнов:**

- Память о подвигах наших предков должна жить вечно. Сохранение памятников и мемориалов является ответственностью каждого, а их умышленная порча или уничтожение влекут за собой уголовную ответственность.

Федеральным законом от 7 апреля 2020 года №112 в УК РФ была введена статья 243.4. Вот что в ней говорится.

Уничтожение либо повреждение расположенных на территории Российской Федерации или за ее пределами воинских захоронений, а также памятников, стел, обелисков, других мемориальных сооружений или объектов, увековечивающих память погибших при защите Отечества или его интересов либо посвященных дням воинской славы России (в том числе мемориальных музеев или памятных знаков на местах боевых действий), а равно памятников, других мемориальных сооружений или объектов, посвященных лицам, защищавшим Отечество или его интересы, в целях причинения ущерба историко-культурному значению таких объектов, наказывается штрафом в размере до

3 млн рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

То же деяние, совершенное:

а) группой лиц, группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

б) в отношении воинских захоронений, а также памятников, стел, обелисков, других мемориальных сооружений или объектов, увековечивающих память погибших при защите Отечества или его интересов в период Великой Отечественной войны либо посвященных дням воинской славы России в этот период (в том числе мемориальных музеев или памятных знаков на местах боевых действий), а равно памятников, других мемориальных сооружений или объектов, посвященных лицам, защищавшим Отечество или его интересы в период Великой Отечественной войны;

в) с применением насилия или с угрозой его применения, наказывается штрафом в размере от 2 до 5 млн рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до пяти лет, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

## ПРАВО

## Вовлечение несовершеннолетнего

**?** Расскажите подробнее об уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления.

**Римма**

**Отвечает старший помощник прокурора Самары Владимир Петров:**

- Такая ответственность предусмотрена статьей 150 Уголовного кодекса РФ.

Преступлением признаются действия лица, достигшего 18 лет, направленные на возбуждение у несовершеннолетнего желания совершить преступление путем обещаний, обмана, угроз или иным способом. Таковыми могут быть предложение совершить преступление, разжигание у несовершеннолетнего чувства зависти, мести и других низменных побуждений, дача совета о мести и способах совершения или сокрытия следов преступления, обещание оказать содействие в реализации похищенно-

го, уговоры, лесть, подкуп, уверение в безнаказанности.

К уголовной ответственности по части 1 статьи 150 Уголовного кодекса РФ может быть привлечено совершеннолетнее лицо и совершившие указанное преступление умышленно. Для установления умышленного характера действий необходимо установить, что взрослый осознавал либо допускал, что своими действиями он вовлекает именно несовершеннолетнего в совершение преступления.

За вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления уголовным законом предусмотрено наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

Вместе с тем, если действия по вовлечению несовершеннолетнего в совершение преступления совершены родителем, педагогическим работником либо иным лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, то уголовная ответственность наступает по части 2 статьи 150 Уголовного кодекса РФ, предус-

матривающей наказание в виде лишения свободы сроком до шести лет с возможностью лишения права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Деяния, предусмотренные частями 1 или 2 статьи 150 Уголовного кодекса РФ, совершенные с применением насилия или с угрозой его применения, наказываются лишением свободы на срок от двух до семи лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

Те же деяния, связанные с вовлечением несовершеннолетнего в преступную группу либо в совершение тяжкого или особо тяжкого преступления, а также в совершение преступления по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, повлекут лишение свободы на срок от пяти до восьми лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

## ОРУЖИЕ

## УЖЕСТОЧЕН КОНТРОЛЬ

**?** Слышал, что законодательно ужесточен контроль за оборотом оружия. О чем конкретно идет речь?

**Ярослав,**

улица Клиническая

**Отвечает заместитель прокурора Октябрьского района Антон Горлов:**

- Действительно, федеральным законом от 28 июня 2021 года №231 внесены изменения в федеральный закон «Об оружии» и отдельные законодательные акты РФ, которыми ужесточен контроль за оборотом оружия.

Конкретно речь идет о следующем:

- возраст приобретения охотничьего оружия и огнестрельного гладкоствольного длинноствольного оружия самообороны повышен до 21 года;

- возможность приобретения гладкоствольного ружья с магазином наступает только через два года владения гражданским огнестрельным длинноствольным оружием;

- установлен запрет на распространение в СМИ и интернете инструкций по незаконному изготовлению или переделке оружия, основных частей огнестрельного оружия;

- установлен запрет хранения списанного оружия без уведомления Росгвардии;



- установлена обязанность граждан и организаций уведомлять Росгвардию о приобретении списанного оружия с целью его регистрации;

- установлен запрет хранения организациями (кроме государственных военизированных) оружия в помещениях, не оборудованных охранной сигнализацией с выводом на пульт охранной организации;

- установлены ограничения на выдачу лицензии на приобретение оружия гражданам с судимостью и привлеченным к ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения;

- установлена обязанность владельцев оружия сообщать в Росгвардию об утрате или хищении принадлежащего им оружия;

- аннулирование лицензий и разрешений в случае отказа предоставить доступ уполномоченным сотрудникам к местам хранения оружия для проверки условий его хранения, а также в случае отказа предоставить оружие для осмотра;

Федеральный закон вступает в силу через один год после его официального опубликования, за исключением отдельных положений, которые введены в действие с 1 января 2022 года.

## Здоровье

О роскошной шевелюре мечтают и мужчины, и женщины. Но сохранить ее получается не у всех. Дело даже не в красоте. Порой за, казалось бы, чисто внешними дефектами скрываются серьезные проблемы со здоровьем. Если прическе не хватает объема и густоты, а вас пугают остающиеся на расческе или подушке волосы, не стоит бежать к парикмахеру или стилисту. Лучший помощник в этой ситуации - врач.



### ПРОФИЛАКТИКА

# ЧТОБЫ НИ ОДИН ВОЛОСОК НЕ УПАЛ

Ирина Исаева

- Что чаще всего является причиной проблем с волосами?

- В последнее время самая распространенная причина визита к нам - перенесенный COVID-19. На втором месте - нарушение гормонального фона у женщин. Обычно это следствие гинекологических или эндокринных заболеваний. Часто к неприятностям приводят дефицит витамина D, омега-3, низкий уровень ферритина. Их причина - неправильное питание, модные веяния, такие как вегетарианство и детокс-терапия. Дефициты встречаются у каждого второго-третьего пациента вне зависимости от возраста и пола.

Выпадение волос всегда является нарушением внутренних процессов в организме. А вот изменение структуры стержня волоса обусловлено внешними факторами - это окрашивание, сушка феном на высоких температурах, утюжки, погодные условия (низкие температуры, длительное пребывание на солнце без защиты).

- Как установить, почему выпадают волосы?

- Необходима очная консультация. Чтобы лучше визуализировать мелкие детали, в особенности дефекты волосяного стержня и изменения в сосудах кожи головы, мы проводим диагностику на аппарате ARAM. Она помогает поставить диагноз при самых различных заболеваниях волос и кожи головы. Если говорить о лабораторных анализах, то тут все индивидуально. Рекомендации по обследованию назначаются в соответствии с федеральными клиническими рекомендациями, жалобами, анамнезом пациента.

Трихология - это раздел дерматологии, который занимается изучением волос, диагностикой, разработкой методов профилактики и лечения заболеваний волос и волосистой части головы.

На вопросы читателей отвечает врач-дерматовенеролог первой категории, трихолог, косметолог Самарского областного кожно-венерологического диспансера Александра Шагарова



- Как понять, что пора к трихологу?

- При наличии жалоб, связанных с волосами, кожей головы, бровями или областью бороды, нужно обращаться к специалисту. И ни в коем случае не начинать самолечение. Пациент сам не может разобраться в ситуации и определить, столкнулся ли он с серьезным заболеванием или беспокоитесь зря.

- У кого наблюдается алоpecia? Есть ли случаи, когда лечение бесполезно?

- И у мужчин, и у женщин, и у детей, вне зависимости от возраста. Есть сложные случаи. Если речь идет о детях, мы иногда ждем, пока им исполнится 12, 18 лет, поскольку применение некоторых препаратов возможно только с этого возраста. Что касается эффективности, то тут многое зависит от состояния организма, сопутствующих заболеваний. У двух человек с одним и тем же диагнозом одинаковое лечение может дать разные результаты. Поэтому необходим индивидуальный подход к каждому пациенту в соответствии с его особенностями.

- Можно ли справиться с выпадением волос после родов?

- Да, это нужно и можно лечить, но порой довольно сложно, так как женщина кормит малыша. Вместе с тем на фоне стресса молодые ма-

мы нередко пускаются во все тяжкие: что-то колбуют, мажут, пьют и так далее, забывая, что подобные процедуры могут быть противопоказаны в период лактации.

- Может ли мезотерапия улучшить состояние волос?

- Да, мезотерапия является одним из методов лечения алопеции. Эта процедура позволяет доставить в подкожный слой волосистой части головы необходимые микроэлементы, аминокислоты и витамины с целью восстановления объема и качества волос. Их нормальный рост могут обеспечить только здоровые волосяные луковицы, которым так необходимы питание и лечение.

- Как проходит лечение пациентов, перенесших COVID-19?

- У них, как правило, начинается реакционное выпадение - через месяц-два после болезни. Процесс запускается молниеносно и протекает интенсивно: можно потерять от 20 до 80% волос. На данный момент не существует четких рекомендаций по лечению постковидного выпадения. Исключаются дополнительные причины хронической алопеции, такие как патология щитовидной железы, дефицит железа, витамина D и прочие. Используются средства с трихогенным эффектом: наружные - например, топические антиоксиданты, и системные - БАДы, включающие

витамины и микроэлементы. Применяем и косметологические процедуры: плазмолитерапию, мезотерапию.

- Сколько времени занимает лечение?

- Это длительный процесс. Он зависит от диагноза, назначенной терапии и обычно проходит в несколько этапов. Учитывая физиологию и ритм смены волос, восстановительный период займет от одного до трех месяцев. А полностью восстановить густоту получится в течение шести-двенадцати месяцев.

- Можно ли сделать более густыми и сильными волосы, редкие от природы?

- Очень часто пациент приходит и говорит: «Жалоб у меня нет, но я хочу, чтобы волосы были густыми, красивыми, блестящими». К сожалению, с генетикой спорить мы не можем. Что дано природой, с тем и придется жить. Можно лишь чуть-чуть изменить ситуацию, убрав все дефициты.

- Насколько эффективны БАДы, рекламируемые для роста и укрепления волос?

- Универсального средства не существует. Нужно анализировать состав добавки, механизм действия компонентов. В своей практике мы делаем ставку на доказательную медицину (федераль-

ные клинические рекомендации и профстандарты). Наши пациенты получают серьезную терапию. И я не рекомендую выбирать подобные препараты самостоятельно.

- Как подобрать средства для ухода: шампунь, бальзам, маску для волос?

- Пациенты ориентируются на рекламу, а мы - на доказанный эффект воздействия. Можно купить шампунь в сетевом магазине, супермаркете, у своего парикмахера и в аптеке. Средство ухода должно быть адаптировано к вашим волосам и коже, поэтому то, что предлагает массмаркет, специалисты даже не рассматривают. Популярные шампуни вкусно пахнут, хорошо пенятся, делают волосы эластичными, но их состав оставляет желать лучшего. Аптечные линейки не так приятны в использовании, но выполняют свою функцию. Конечно, при условии, что они правильно подобраны по типу кожи головы, если речь идет о шампуне, или исходя из структуры стержня волоса, если говорить про бальзамы и маски. В любом случае нужно проконсультироваться со специалистом. Рекомендованные нами средства не всегда стоят дорого, есть и бюджетные варианты.

- Эффективны ли народные средства: репейное масло, витамины в ампулах и так далее?

- В лечебных целях мы их не используем, так как нет доказательной базы.

- Нарращивание волос: за или против?

- Однозначно против. Крепление тянет волос, он деформируется, нарушается его структура. Длительное наращивание может повредить даже сильные и здоровые волосы, а если они тонкие или повреждены краской и феном, то проблемы не заставят себя ждать.

Алоpecia - патологическое выпадение волос, приводящее к их частичному или полному исчезновению в определенных областях головы или туловища.

Все мы временами испытываем злость, однако ее проявление принято осуждать. Эта эмоция считается отрицательной и разрушающей, и многие хотели бы достичь душевного состояния буддийского монаха, чтобы ничего подобного не испытывать. Но не все способны жестко контролировать свои чувства, ведь мы живем не в лесу, а в мегаполисе, где сталкиваемся с коллегами, родственниками и случайными прохожими. Решили узнать у экспертов, почему злиться - это нормально и как выражать негатив, чтобы он не вредил окружающим.

## ПСИХОЛОГИЯ

# НЕ ДЕРЖИ В СЕБЕ

## Почему злиться полезно и как делать это правильно

Жанна Скокова

### Роль подсознательного

Страх, гнев, обида, зависть, злость - все эти эмоции даны нам природой. Когда мы запрещаем себе их испытывать, то одновременно лишаем себя возможности радоваться, испытывать любовь, счастье. Как же это связано? Клинический психолог Максим Богословенко считает, что большую роль играет наше подсознание.



- Головной мозг и нервная система - это проводники в наше подсознание. Когда человек сдерживает эмоции, происходит расщепление одного целого. Он лишается связи со своим внутренним «я» - интуицией, ощущением внешнего мира, и нагрузка переходит на мозг. Появляется стремление все в жизни контролировать, даже окружающих людей: коллег, детей, родителей, знакомых и других, - говорит специалист.

Затраты энергии на такое поведение колоссальные. Поэтому, когда происходит стрессовая ситуация, для адекватной реакции на которую нужны силы, у нервной системы просто не хватает ресурса, ведь резерв растрачен на окружение.

### Адекватная реакция

Нужно и можно испытывать те эмоции, которые присущи проблеме, без страха и мыслей о том, что подумают другие, что скажет окружение. Не всем это понравится, не все поймут, почему реакция была не такой, как обычно. Но по мнению Богословенко, именно такое поведение сохранит энергию в дальнейшем.

- Задайте себе вопрос и не спешите отвечать: «Я все делаю, чтобы хорошо жилось другим или чтобы комфортно было мне?» Ответ вас очень удивит. Большинство людей стараются угодить окружающим. Но для чего? Ответ лежит на поверхности. Для признания, чтобы не обидеть, чтобы казаться лучше. Казаться, а не быть. Если погрузиться в прошлое вашей жизни, можно найти ответы на все эти вопросы, причины происходящего здесь и сейчас. Ведь настоящее складывается из пазлов нашего прошлого, родительских программ, которые были внедрены в детском возрасте, из собственного опыта, который мы получили, - утверждает психолог.

Порой выходит так, что мы живем в прошлом, постоянно возвращая его в настоящее. Это большая ошибка. Здесь эксперт приводит простой пример: «Вы готовите яичницу. Пересолили. Какая реакция? Первый вариант - выкинули, приготовили другую, с меньшим количеством соли. Второй вариант - съели ее. Сработали психика и подсознание. Случилось принятие произошедшего. Был сделан вывод: в следующий раз нужно солить поменьше. Затем вы забыли про это. Однако если напомнить о случившемся, начнутся совсем другие процессы. Вы будете вспоминать, переживать, тратить огромное количество энергии на переваривание ситуации, и в конце концов приготовление яичницы превратится в пытку. Точно так же с любимыми проблемами: приняли ситуацию, сделали вывод, забыли и пошли дальше». Если не получается так поступать самостоятельно, то разобраться поможет профессиональная психотерапия.

### В правильное русло

Чувство злости может стать отличным мотиватором. Для этого нужно позволить себе испытывать все чувства, которые заложены природой, не идти против себя. Если постоянно подавлять негативные эмоции, это приведет к еще большему внутреннему конфликту личности. Ничто так не деформирует психику, как мы сами.

Проявлять свои чувства нужно. Самый простой способ - выплеснуть через физическую активность, например любые виды спорта. Можно, конечно, бить посуду, но лучше уделить внимание приятному хобби. Благодаря этому происходит трансформация негативной энергии в положительную и созидательную.

### Наталья Харина,

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ:

- Злость - сильная эмоция, которая плохо поддается контролю, поэтому запретить ее легче, чем научиться с ней обращаться. Стоит отметить, что злость необходима для выживания. На уровне гормонов происходит выброс норадреналина, он стимулирует приток крови к мышцам - для того чтобы отразить удар или избежать опасности. Таким образом злость провоцирует сильный прилив энергии, после которого необходима разрядка. Подавлять ее попросту вредно. Что же делать?

Прежде чем человек разозлится, обычно проходит несколько этапов. Все начинается с недовольства, которое сложно уловить, так как быстрый темп жизни не позволяет это сделать. К тому же под давлением идей позитивного мышления и в силу исторически сложившегося стиля воспитания люди склонны обесценивать важность собственного недовольства. Между тем, накапливаясь, оно приводит к раздражению, затем, если его не выражать, к гневу и далее к ярости. Я убеждена, что количество злости в своей жизни можно сократить в сотни раз, если научиться замечать дискомфорт и собственное недовольство, если перестать строить ожидания насчет поведения других людей, а вместо этого начать видеть и обсуждать с ними реальность.



### Наталья Попова,

ПСИХОЛОГ-КОММУНИКАНТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКОГО КЛУБА «ДОМ НА БЕРЕГУ»:

- Злость, переходящая во вспышки неконтролируемой ярости, опасна и разрушительна. Она пугает окружающих, тем более когда спровоцирована каким-то безобидным замечанием или шуткой. И возникает недопонимание: «А что случилось? Почему ты сейчас кричишь и бесишься?» Объяснение простое - накопился гнев, уровень внутренней агрессии стал настолько велик, что удерживать его нет сил. Это то, о чем говорят: «Вышло из-под контроля». Недаром в крупных японских корпорациях есть «комната гнева», где сотрудник может выпустить пар, проораться или поколотить манекен. Важно уметь избавиться от злости правильно. Во-первых, конечно, стоит удалиться от людей, чтобы не выплеснуть гнев на них. Во-вторых, сказать себе честно: «Я сейчас злюсь. Я сейчас невероятно зол!» В-третьих, начать что-то быстро делать физически: можно пробежаться, пройтись быстрым шагом, посетить спортивную тренировку, затеять дома генеральную уборку или разобрать шкафов, даже просто проораться в лесу. В-четвертых, сбросив уровень напряжения и успокоившись, задать себе вопрос: «А почему я злился?» - и постараться проанализировать честность своего ответа.



### Игорь Будейкин,

КОНСУЛЬТАНТ ПО СУПРУЖЕСТВУ:

- Конфликты в паре - это совершенно нормально, ведь у двух людей, находящихся в браке, всегда найдется причина. Так что злиться совершенно естественно, без этого никакие отношения не обходятся. Важный вопрос: как выражать эмоции? Идеальная картина: злиться и ссориться так, чтобы становиться ближе друг к другу и увеличивать романтику в отношениях. Звучит нереально, но существуют способы, снижающие напряженность. Во-первых, мягкое начало разговора. Если начать с оскорблений, то дальнейшее развитие ситуации печально. Во-вторых, нужно сохранять правильную точку зрения: партнер невиновен, пока не доказано обратное. Не судите слишком быстро, для начала неплохо бы спросить, что произошло, и постараться понять ситуацию.

Если вас все-таки захлестнули эмоции, сделайте передышку. Пауза - это лучшее, что может быть в состоянии гнева. Перерыв должен быть достаточно долгим, чтобы отношение к ситуации стало рациональным, но не больше суток, иначе он может восприниматься как наказание. Имеет смысл прогуляться по улице, посмотреть по сторонам и вспомнить о хороших качествах супруга, о его добрых делах и действиях. И, конечно, необходимо достичь согласия, объяснить, что это не бойкот, а способ сохранения отношений. И никаких разборок на расстоянии и по переписке.



### Анна Прибылова,

ПСИХОЛОГ ЛИЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ:

- Чтобы осознанно жить и прийти к гармонии, наконец-то надо решиться на близкое знакомство со своими внутренними «демонами», проживая свой гнев - самостоятельно или в работе с людьми специализированных профессий. Позвольте ему просто быть, присутствовать в вашей жизни, наблюдая в медитации или расслабляясь под любимую музыку. Ведь за каждой эмоцией скрывается мощный ресурс - и гнев может трансформироваться в топливо для достижения целей, реализации идей и новых проектов. Счастливые люди те, кто понимает, принимает себя и стремится к внутреннему балансу, создавая экологичные отношения.



## Перемена мест

Чуть более 30 лет назад Туркмения была частью советской империи. 27 октября 1991 года она стала независимым государством. Сегодняшняя туркменская молодежь приезжает в Россию как за границу - работать, учиться или в качестве туристов. Наша героиня - студентка Самарского государственного экономического университета. Почему она выбрала этот вуз и как складываются отношения с однокурсниками и педагогами, девушка рассказала корреспонденту «СГ».

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

# Сурай Бегова: «Хочу набраться опыта и вернуться на родину»

Ирина Исаева

### У нас давняя связь с Россией

Я родилась и выросла в городе Мары. Он третий по величине в Туркменистане, но все равно меньше Самары - чуть больше 125 тысяч жителей. Этот город был основан в 1884 году как русская крепость, так что связь с Россией у нас давняя. Правда, до того момента, как приехала на учебу, я ни разу в вашей стране не была. Зато слышала рассказы старшей сестры, которая училась в Самарском педагогическом университете. Из того, что она говорила, я запомнила только то, что тут очень холодно.

В этом я убедилась на собственном опыте. Приехала в ноябре, чтобы учиться на подготовительных курсах, и так замерзла, что даже заболела. Пришлось покупать много одежды, которая раньше просто не была мне нужна. У нас снег если и выпадает, то быстро тает, а таких низких температур не бывает никогда.

Дорога была интересной: из Туркменистана я прилетела в Казань, немного познакомилась со столицей Татарстана и оттуда отправилась в Самару на такси.

Мне нравится в России, но я очень скучаю по дому, родителям, друзьям-однокурсникам, красивым местам - их у нас много. Особенно люблю мавзолей султана Санджара в Мерве. У этого объекта очень интересная история: он был разрушен монголами в XIII веке. У нас в Туркмении много древних мест, о которых ходят легенды.

### В Туркменистане учиться дороже

У меня большая семья, я третий ребенок из четырех. Еще есть старшие сестра и брат, младшая сестренка. Папа работает на ферме, а мама домохозяйка.

Я хотела стать врачом, но в 11-м классе попала в аварию и получила серьезное сотрясение мозга. Дорога в медицину с ее огромными нагрузками, в том числе и физическими, была для меня закрыта. Тогда я стала искать другую профессию. Выбрала программирование и город, который посоветовала сестра.

Студентка из Туркменистана о русских девушках, национальных традициях и ценности образования



Почитала про университет, все понравилось. Ничего сложного в том, чтобы стать студенткой в России, нет: нужно собрать ряд документов, и все. А преимуществ много.

Во-первых, обучение в России примерно в три раза дешевле, чем в Туркменистане, поэтому многие мои соотечественники стремятся поступить в ваши вузы. Много их и в СГЭУ.

Во-вторых, высшее образование в Туркмении весьма консервативно. Посещая вуз, необходимо надевать национальную одежду. Это не всем туркменским девушкам по душе, многие из них предпочитают европейский, более свободный стиль. Например, моя младшая сестра носит только брюки, как русские. Некоторые девушки, если родители разрешают, надевают шорты. Я предпочитаю платья.

Наконец, в Самаре живет моя тетя, родная сестра мамы. Я поселилась в общежитии, а выходные провожу у нее. Здесь же, в экономическом университете, на нашем факультете, но курсом старше, учится мой двоюродный брат.

Университет мне сразу понравился - большой, светлый. Примерно так я и представляла место, где буду учиться. Преподаватели очень демократичные, хорошо общаются со студентами. Если что-то непонятно, обязательно объясняют.

Сложностей с языком у меня не было. Хотя я и училась в туркменской школе, по русскому языку у меня была пятерка. Дома я еще занималась с сестрой, которая окончила русскую школу, да и мама хорошо говорит. К тому же на моей родине к России относятся очень хорошо, многие общаются на русском в обычной жизни. Конечно, так, как сейчас, я тогда языком не владела. Это еще один плюс проживания здесь: русский мне обязательно пригодится.

### Важно реализоваться в профессии

В России я живу четвертый год. В Самаре мне больше всего нравится набережная. У нас нет таких больших рек, зато есть горы.

Отношения с однокурсниками нормальные, но дружбы ни с

кем не сложилось. Мы очень разные, особенно с русскими девушками. Они откровенно одеваются, делают себе татуировки и пирсинг, ярко красят лицо и волосы, шумные. Если честно, когда я впервые увидела такую девушку, то даже немного испугалась, потому что у нас это просто исключено. Теперь привыкла и понимаю, что каждый человек вправе выглядеть так, как ему нравится и хочется.

Мой круг общения - это сверстники из Туркмении, ребята и девчонки. Когда мы собираемся у кого-то дома, то готовим что-то вкусное - например, манты или плов, разговариваем, слушаем музыку. Мы не выпиваем и не курим. В свои 23 года я ни разу не пробовала ни сигареты, ни алкоголь.

В моих мыслях о будущем я рисую себе семью, много детей и хорошую работу. По мусульманским обычаям и традициям женщина часто сидит дома, а не в офисе. Но это ее выбор. Никто не запрещает нам зарабатывать. Моя мама и тетя домохозяйки, обе занимаются домом и воспитанием детей. А я хочу не только

стать женой и мамой, но и состояться в профессии. Для этого и планирую получить хорошее образование.

Сейчас я учусь на третьем курсе бакалавриата и хочу продолжить обучение, если получится. Образование для меня очень важно, я стараюсь взять максимум из того, что предлагает университет. А здесь действительно немало возможностей для профессионального роста. По окончании вуза неплохо было бы пару лет поработать в Самаре, набраться опыта - если родители разрешат. Их мнение имеет для меня большое значение. А после этого я обязательно хочу вернуться домой, жизнь в России не для меня.

Я хочу выйти замуж, создать семью. Русского парня не рассматриваю, хотя среди них, безусловно, есть хорошие люди. Но мама с папой вряд ли одобрили бы такой вариант, а если они будут против какого-то человека, я ни за что не свяжу с ним свою жизнь, даже если он мне будет очень нравиться. Так что жениха буду искать на родине и только по любви.

## Усадьба

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА



# ЯНВАРЬ: ВСЕ ПО ПЛАНУ

## Зимние дела на участке

Разгар зимы. У растений - период покоя. Но и сейчас наведывайтесь на свой участок. Дел хватит. И полюбуется заодно заснеженным садом, подсыплете семечек в кормушки для птиц.

Итак, что сейчас, на исходе января, можно сделать?

После обильных снегопадов старайтесь сбить тяжелый снег с ветвей плодовых деревьев, чтобы они не обломились.

Подгребайте сугробы к ягодным кустарникам, к прикопаным до весны саженцам, к теплолюбивым культурам, поскольку еще могут грянуть морозы. А снег - самый лучший утеплитель для растений.

Уже можно заготавливать черенки для зимних и весенних прививок яблонь, груш.

Поправляйте обвязку на штамбах деревьев, которая оберегает их от грызунов и зайцев, если они навдываются в ваш дачный массив. Утаптывайте снежный наст вокруг молодых растений, чтобы грызунам труднее было прокладывать ходы.

Пора укладывать на стратификацию в холодильник тугосхожие семена косточковых и семечковых культур для весеннего посева.

Если вы припасли в подвале подвои и черенки плодовых деревьев, то можно заняться зимними прививками.

Активность солнца усиливается, поэтому, чтобы избежать солнечных ожогов, обновите побелку на штамбах и скелетных ветвях деревьев или загородите их с южной стороны щитами.

Заметив в кронах деревьев и кустарников пораженные вредителями ветки, срезайте их секатором и обязательно сжигайте, не оставляйте на участке.

С теплиц сбрасывайте снег, чтобы каркасы не прогнулись под его тяжестью.

Следите, чтобы ветер не раздувал сугробы в местах, где посажены многолетние культуры - земляника, ревень, и где находятся предзимние посевы огородных культур - моркови, свеклы, лука, чеснока. Для задержания снега можно положить на грядках хворост, лапник, стебли подсолнечника, кукурузы.

Заготавливайте органические удобрения: собирайте золу из печей и каминов, скорлупу яиц, сушите или замораживайте очистки от овощей, кожуру от фруктов, особенно от цитрусовых. Все это станет отличной питательной добавкой к почве, в том числе для той, которую вы готовите для рассады.

Занесите с холода в теплое помещение почвенные смеси для посева первой рассады, чтобы они оттаяли и прогрелись.

После оттепелей разбивайте на сугробах в цветнике ледяную корку, чтобы зимующие многолетники не выпрели. Им нужен дышащий снежный покров.

Там, где посажены луковичные цветочные культуры, разложите приманки от мышей, если эти грызуны вас одолевают. Пострадать могут луковицы тюльпанов, гиацинтов, нарциссов, других растений.

Сейчас, зимой, пока есть достаточно свободного времени, можно посеять под снег семена холодостойких цветов - астр, гвоздик, колокольчиков. Если же вы хотите провести выгонку к весенним праздникам нарциссов, тюльпанов, гиацинтов, то пора закладывать их луковицы на охлаждение перед посадкой.

В последних числах января можно начинать сеять на рассаду гвоздику Шабо, вербену, львиный зев, гелиотроп, клубневую бегонию и другие цветы с длительным периодом вегетации - от 130 до 180 дней от посева до

цветения. Перед этим обязательно пропарьте грунт, чтобы уничтожить в нем споры грибков, болезнетворные бактерии и личинки насекомых-паразитов.

Можно посадить на выгонку корневища хризантем и георгин, чтобы впоследствии заняться их черенкованием.

Не забывайте подкладывать семечки, кусочки несоленого сала в кормушки для птиц. Вскоре синицы, воробьи, горихвостки станут вашими помощниками в заботе о саде. Прикармливайте их, приучайте к своему участку.

Сейчас самое время, чтобы спланировать в новом сезоне посадки и другие важные дела на участке. Нарисуйте на бумаге свой сад, огород, цветник, газон и распределите места будущих посадок, учитывая правила севооборота, цветовые сочетания, солнечное освещение, удобство полива.

Просмотрите запас семян, составьте список того, что еще необходимо докупить. В продаже семена на будущий сезон уже появились, как и всевозможный грунт для рассады, лампы для подсветки, удобрения, поддоны, стаканчики с выдвигаемым дном, торфяные таблетки. Так что можно начинать готовиться к посевной.

Опытные огородники советуют проверить семена на всхожесть с помощью контрольного проращивания. Берите из пакетика по два-три семечка и высаживайте в землю. Но, само собой, обязательно подписывайте, где что посадили. Укажите и срок посадки. К сожалению, нередко бывает, что в пакетике оказывается невсхожий или частично всхожий посадочный материал. Лучше подстраховаться заранее, чтобы быть уверенным, что ваша большая посевная даст дружные ростки.

## ДИЗАЙН

### Как продлить жизнь срезанных цветов

В ожидании лета, когда на участках распустятся самые разные цветы, мы радуемся зимним букетам из срезанных растений. Всегда хочется, чтобы они стояли как можно дольше. Есть несколько правил, которые помогут пролить их жизнь.

Чаще меняйте воду и мойте при этом вазу.

Цветы лучше ставить в остуженную кипяченую воду, освободив от листьев ту часть стебля, которая находится под водой.

Имейте в виду, что многие цветы несовместимы друг с другом. Ландыши угнетают соседей. Как и роза, лилия, желтая примула. Нарцисс токсичен для других весенних цветов. Если, например, хотите поставить нарциссы в композиции с другими цветами, предварительно на несколько часов поместите их в воду отдельно, а потом уже добавляйте соседей.

Флористы советуют не ставить букеты на сквозняке и под прямыми солнечными лучами.

В воду для роз добавляйте сахар из расчета на один литр 50 граммов и одну столовую ложку уксуса или полтаблетки аспирина. Если воздух в комнате сухой, цветы сбрызгивайте из пульверизатора. Если хотите, чтобы бутоны быстрее раскрылись, поставьте букет в воду с температурой +35...+40 градусов. На ночь розы лучше перенести в прохладное место или поместить в ванну с водой. При этом под водой подрежьте стебли.

Каллы дольше стоят, если глубоко погружены в холодную воду.



Георгины тоже любят холод, им даже кладут в воду кубик льда. А вот для гвоздик оптимальная температура +20...+25 градусов. У гвоздик процарапайте концы стеблей и добавьте по полторы столовые ложки сахара и уксуса на литр воды. Погружайте эти цветы в воду не глубже чем на 12 см и раствор у них не меняйте.

Концы стволиков хризантем разбивайте молоточком до махристости, на литр воды добавляйте одну столовую ложку сахара. Повторно делайте срез и разбивайте стебли через три-четыре дня.

Фрезии на ночь ставят на холод. В воду для тюльпанов тоже добавляйте сахар - на один литр 50 граммов. Кстати, если к ним поставить веточку кипариса, интенсивность окраски тюльпанов усилится.



## НА ОГОРОДЕ

### Посадите базилик

Это однолетнее растение имеет пряный аромат и вкус. И на грядке выглядит очень красиво, особенно если сочетать зеленые сорта с теми, которые имеют листья фиолетовой окраски.

Базилик - прекрасный медонос. А еще полезный сосед для огородных растений, ведь своим специфическим запахом он отгоняет тлю, клещей, гусениц и других вредных насекомых.

Это растение светолюбивое, так что отведите ему солнечное место. Семена сеют сразу в грунт после того, как установится теплая погода. При температуре +12...+15 градусов он почти не растет, так что ждите, когда станет теплее. Оптимальная температура для его развития +25.

Почву готовьте плодородную, дренированную. Уход несложен: умеренный полив, рыхление.

На еду, как приправа к блюдам, идут молодые листочки, которые обрывают все лето - вплоть до осени. Причем чем чаще это делается, тем больше отрастает новых.

## История

ДАТА

Татьяна Гриднева

Весь декабрь 2021-го и январь наступившего года посвящены в нашей губернии 150-летию первого самарского культуртрегера Константина Павловича Головкина (1871-1925). Каковы были мотивы, побуждавшие этого обеспеченного человека все силы отдавать развитию культуры в провинциальной Самаре, приобщению ее жителей к искусству и научному прогрессу? Почему он хотел изменить жизнь купеческого города? На эти вопросы постарались ответить сотрудники историко-краеведческого музея имени Петра Алабина. Они представили вниманию посетителей выставку «Константин Головкин. Как жить в провинции» (12+). Куратор Рудольф Голубев поясняет:

- Когда мы приступили к подготовке выставки, перед нами встал вопрос, как отразить на ней все многочисленные сферы деятельности Головкина. Поняли, что помимо всего, что он сделал как художник, фотограф, архитектор, архивист и так далее, Константин был в широком смысле слова проводником прогресса. Его фигура стала символической. Он повлиял на формирование самарской ментальности. Его пример побудил горожан включиться в процесс превращения захолустного города в развитый культурный центр Поволжья. Когда Головкин был юным, город не имел университета, музей и библиотека находились в зачаточном состоянии. К моменту его ухода из жизни все это состоялось.

Вокруг Головкина объединялась самарская интеллигенция. Его друзьями были как профессиональные художники - Осипов, Буров, Хованский, так и увлеченные наукой преподаватели гимназий и училищ. Поэтому у Кон-

## КАК НУЖНО ЖИТЬ В ПРОВИНЦИИ



## Еще одна выставка к юбилею Константина Головкина

стантина возникла мысль о создании в нашем городе Дворца науки и искусства. Он как бы нащупывал пробелы в культурной составляющей жизни Самары и старался заполнить их.

Начал с музея. В то время в нем хранилось все - от археологических находок, геологических редкостей и этнографических диковинок до картин. Головкин решил создать особый отдел, посвященный изобразительному искусству, который

со временем превратился в Самарский художественный музей.

В противовес многим своим друзьям юности Константин не захотел бежать из провинции в столицу. Он старался сделать Самару ближе по духу к Санкт-Петербургу и Москве. Чтобы местные жители не чувствовали себя ущемленными, не покидали в поисках духовности волжские берега.

Со временем в краеведческий музей стало попадать много ар-

тефактов, отражавших жизнь самарцев в эпоху модерна, а также личных вещей Константина Павловича и членов его семьи. С их помощью создавалась экспозиция, которая раскрыла основные направления приложения сил Головкина - дела купеческие и художественные, общественные и научные. Рассказано о том, каково это - быть современным и просвещенным человеком в начале XX века, освещены по-новому

основные легенды, связанные с именем нашего замечательного земляка.

Перед посетителями выставки предстали картины, рисунки и фотографии авторства Головкина, а также хранящиеся в фондах документах, связанные с его архитектурной, краеведческой деятельностью. Много семейных снимков. Изюминкой выставки стала икона, которую Головкины передавали из поколения в поколение.

## КОММЕНТАРИЙ

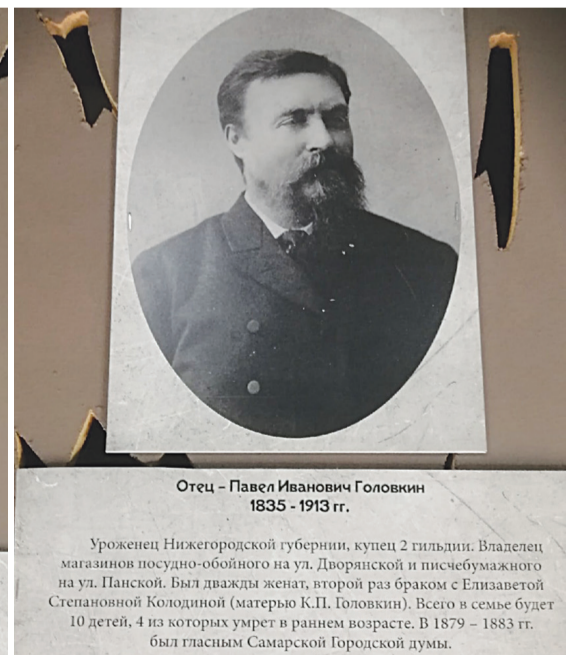
Рудольф Голубев,

КУРАТОР ВЫСТАВКИ «КОНСТАНТИН ГОЛОВКИН. КАК ЖИТЬ В ПРОВИНЦИИ»:

- Константин Головкин был человеком столичного масштаба, и в Самаре рубежа XIX-XX веков ему не хватало условий для развития и реализации талантов. Испытывая теплые чувства к месту своего рождения, он собственноручно менял среду. Вся его жизнь является ярким примером того, как можно не прозябать в провинции, а создавать тот город, в котором хочется жить.



Мать - Елизавета Степановна Колодина (мать Дарья Михеевна - из известного в Самаре купеческого рода Шихобаловых).



Отец - Павел Иванович Головкин 1835 - 1913 гг.

Уроженец Нижегородской губернии, купец 2 гильдии. Владелец магазинов посудно-обойного на ул. Дворянской и писчебумажного на ул. Панской. Был дважды женат, второй раз браком с Елизаветой Степановной Колодиной (матерью К.П. Головкина). Всего в семье будет 10 детей, 4 из которых умрут в раннем возрасте. В 1879 - 1883 гг. был гласным Самарской Городской думы.

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.  
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.  
Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

№16 (7029)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»

## ДИРЕКЦИЯ

Руководитель учреждения - Зотова Е.В.

Заместители руководителя - Краснова И.В., Жиляева А.В.

## РЕДАКЦИЯ

Главный редактор - Копалиани В.В.

Заместители редактора: Андрианов В.Л., Ваулина Ю.Ю., Преснухина Е.В.

Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.

Ответственный секретарь - Блинков С.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@sgpress.ru.  
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401, ПА621, ПА612, ПО439, ПИ378, С2403, С2401, С3401. ТИРАЖ 7 050.

В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет ответственность рекламодатель. Незаказанные материалы не оплачиваются.

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 29.01.22 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типографии «КП»

443082, Самарская область, г. Самара, ул. Клиническая, 257.

Заказ №137.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ  
www.sgpress.ru

Доступно в App Store

