

ДЕЙСТВОВАТЬ КАК ЕДИНАЯ КОМАНДА
 Совет муниципальных образований
 Самарской области подвел итоги работы
 → страница 3

Гид развлечений

Афиша • ТВ • 16 - 22 мая
 → страницы 9 - 24



№101 /7114/
 суббота
 14 мая 2022 года



sgpress.ru

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА



Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.

Памяти
 самарских военков

→ страница 30



По «Чукоккале» стране

Выставка к 140-летию
 со дня рождения
 Корнея Чуковского
 → страница 9



Человеческий потенциал

Эксперты рассказали,
 как повысить качество жизни
 самарцев и привлечь
 в город специалистов
 → страница 4

● ФЕСТИВАЛЬ

**ВСЕРОССИЙСКАЯ
 СТУДВЕСНА В САМАРЕ**

От первой
 до юбилейной

→ страницы 2, 6 - 7



● ДОСУГ

**ПРИГЛАШЕНИЕ
 НА ВАЛЬС**

Первый королевский
 инклюзивный бал
 собрал гостей
 из семи регионов
 → страница 32

● ЗДОРОВЬЕ

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ
 О ВЕНАХ**

На вопросы
 читателей отвечает
 врач отделения
 сосудистой
 хирургии Клиник
 СамГМУ
 → страница 28

● УСАДЬБА

ГОТОВНОСТЬ №1

Можно начинать
 высаживать
 в открытый грунт
 первые партии
 рассады
 → страница 31

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2023

Открыта бесплатная подписка
 на 2023 год до 30 сентября

для проживающих в Самаре:

- ✓ ветеранов Великой Отечественной войны,
- ✓ ветеранов боевых действий,
- ✓ ветеранов военной службы,
- ✓ инвалидов.

Подписчикам 2022 года,
 чтобы продолжать получать газету
 бесплатно, необходимо заполнить
 заявление на подписку на 2023 год

Справки по телефонам:
979-75-80, 8-917-145-25-82

реклама

Порядок оформления бесплатной подписки на странице 25

Коронавирус
 в Самарской области
 по состоянию на 13 мая

62 случая
 заболевания выявлено
 за последние сутки

67 человек
 выздоровело за сутки

8-800-30-22-163
#СтопКоронавирус63

Повестка дня

ОБСУЖДЕНИЕ

Глеб Богданов

Владимир Путин в режиме видеоконференции провел совещание по экономическим вопросам.

Президент напомнил, что за последние два месяца состоялась серия подобных встреч, реализуется последовательный план по обеспечению устойчивого развития экономики.

- Мы выстраиваем эту работу с учетом непростых внешних условий: имею в виду и сложную глобальную конъюнктуру, и санкционное давление западных государств, причем эти санкции во многом и провоцируют глобальный кризис. Их авторы, руководствуясь близорукими, раздутыми политическими амбициями, русофобией, в большей степени бьют по собственным национальным интересам, по собственным экономикам, по благополучию своих граждан. Видим это прежде всего по резкому росту инфляции в Европе. В отдельных странах она уже вплотную приблизилась к 20% годовых, а в целом по еврозоне цены на товары прибавили свыше 11%, - констатировал Путин.

По словам президента, в силу объективных экономических законов продолжение санкционной одержимости неминуемо

СНИЖАТЬ РИСКИ

Совещание по экономическим вопросам

приведет к сложнейшим, труднообратимым последствиям для Европейского союза, для его граждан, а также для беднейших государств мира, которые уже сталкиваются с рисками голода.

Он подчеркнул: вина в этом целиком и полностью лежит на элитах западных стран, которые ради сохранения своего глобального доминирования готовы жертвовать остальным миром.

В свою очередь Россия уверенно справляется с внешними вызовами благодаря как ответственной макроэкономической политике последних лет, так и системным решениям по укреплению экономического суверенитета, технологической и продовольственной безопасности.

- Наши производственные компании постепенно занимают освободившиеся после ухода недобросовестных партнеров ниши на отечественном рынке, включая товары повседневного спроса, промышленное, сервисное оборудование, строитель-



ную и сельскохозяйственную технику, - сообщил глава государства.

В этом году ожидается хороший урожай. По оценкам специалистов, сбор зерна может составить 130 млн т, в том числе 87 млн т пшеницы. Это позволит не только с запасом обеспечить внутренние потребности, но и нарастить поставки на глобальный рынок.

Постепенно замедляется инфляция: за прошлый месяц ее темпы сократились в несколько раз к уровню марта, недельный прирост цен уже опустился до 0,1%. Это близко к соответствующим целевому ориентиру Банка России по инфляции.

Растут возможности бюджетной системы: за январь - апрель профицит консолидированного бюджета составил 2,7 трлн рублей, при том что расходы за это время также заметно подросли благодаря принятым решениям по опережающему финансированию проектов развития и авансированию закупок.

На фоне рекордного положительного сальдо внешнеторгового баланса укрепляется и курс национальной валюты - рубля.

Перечислив эти положительные моменты, президент отметил и ряд тенденций, которые требуют особого внимания.

- Внутренний спрос в нашей стране отстает от прошлогод-

них значений, - указал он. - Кроме того, продолжает сокращаться и объем денежных средств на счетах предприятий и граждан. Очевидно, что эти факторы негативно сказываются на экономической динамике, и такие риски нужно снижать, в том числе опираясь на наш успешный опыт адресных действий в условиях пандемии 2020-2021 годов.

По мнению президента, сейчас, как и тогда, важнейший показатель успешности социально-экономической политики - доходы граждан России. Чтобы обеспечить здесь позитивную динамику, необходимо поддержать потребительский спрос, увеличить возможности бизнеса и регионов страны. Ряд решений на этот счет уже принят. В частности, расширена программа выплат нуждающимся семьям с детьми. Определены с дополнительной финансовой поддержкой субъектов Федерации. В части бизнеса сформировали программу кредитования системообразующих предприятий под гарантии ВЭБа. Договорились принять специальные меры, чтобы предоставить экономике дополнительные ресурсы.

С основным докладом по обозначенным президентом темам выступил министр экономического развития **Максим Решетников**, затем состоялось обстоятельное обсуждение.

АНОНС

«Сад памяти», гимн и карнавальное шествие

Вера Сергеева

В пятницу, 13 мая, в пресс-центре ТАСС прошла пресс-конференция, посвященная финалу XXX Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» президентской платформы «Россия - страна возможностей». Во встрече приняли участие губернатор Самарской области **Дмитрий Азаров**, замминистра науки и высшего образования РФ **Григорий Гуков**, руководитель Федерального агентства по делам молодежи **Ксения Разуваева**, первый заместитель гендиректора АНО «Россия - страна возможностей» **Алексей Агафонов**, председатель Российского союза молодежи **Павел Красноруцкий**.

Открывая конференцию, Дмитрий Азаров отметил, что Всероссийская студвесна - самое массовое молодежное студенческое движение в стране. И не случайно юбилейный фестиваль состоится в Самаре. Ведь именно здесь в 1993 году зародилась идея объединить творческие конкурсы отдельных университетов в единый форум, который шесть лет подряд проводили в нашем городе.

Дмитрий Азаров рассказал, как пройдет Всероссийская студвесна



- По инициативе студентов мы вышли с конкурсной заявкой, победили в конкурентной борьбе и вновь принимаем студвесну, - сообщил глава региона, добавив, что подготовка к событию ведется совместно с Российским союзом молодежи уже практически год. - Мы очень рады, что молодые, талантливые, энергичные, креативные студенты со всей страны съедутся в Самарскую область. Планируется, что будут и делегации из-за рубежа. Мы готовы к приему гостей, продумали логистику и места размещения.

Отдельно губернатор поблагодарил добровольцев. Он рассказал, что помогать в проведении Всероссийской студвесны будут более 1300 волонтеров. Причем не только из Самарской области - большое количество заявок пришло из разных уголков России.

Что касается участников, на юбилейный фестиваль приедут более 3,5 тысячи студентов со всей страны. Их ждет насыщенная программа. Будут работать открытые городские площадки, чтобы выступления ребят могли увидеть не только члены профессионального жюри, но также

жители Самары, Самарской области и гости региона.

Участники мероприятия присоединятся к патриотической акции «Сад памяти». Рядом со стадионом «Солидарность Самара Арена» будет высажено 77 саженцев в память о 77 годах мирного неба над головой. Там же, у стадиона, установят скульптурную композицию «Крылья Родины», созданную к 30-летию фестиваля.

Еще одним новшеством студвесны станет масштабное карнавальное шествие, в котором примут участие все делегации.

Также может быть установлен новый рекорд.

- На площади имени Куйбышева соберутся студенты со всей нашей страны в национальных костюмах, - рассказал Павел Красноруцкий. - Конкурсанты - а их более тысячи человек - будут задействованы в проведении самого массового танцевального вращения.

Запланирована и насыщенная деловая программа. На площадках форума пройдут обсуждения по теме образования. Творческий потенциал будет традиционно раскрывать президентская платформа «Россия - страна возможностей».

Губернатор Самарской области сообщил, что впервые за всю историю фестиваля для студвесны утверждены гимн и флаг. Теперь они навсегда станут символом мероприятия и будут сопровождать его по всем городам России.

Напомним: грандиозное шоу церемонии открытия всероссийского фестиваля состоится 18 мая на стадионе «Солидарность Самара Арена». Церемония закрытия пройдет 23 мая в новом ледовом Дворце спорта, а сам фестиваль завершится 24 мая. В нем примут участие студенты из 85 регионов России и гости из дружественных стран.

ФОРУМ

Действовать как единая команда

Совет муниципальных образований Самарской области подвел итоги работы

Алена Семенова

В четверг в столице губернии прошел 17-й съезд ассоциации «Совет муниципальных образований Самарской области». На нем были подведены итоги работы за прошлый год, рассмотрены актуальные вопросы и предложения. В мероприятии приняли участие губернатор **Дмитрий Азаров**, глава Самары **Елена Лапушкина** и представители 37 городских округов и районов. Всего в зале собралось 280 членов ассоциации.

Открывая заседание, **Дмитрий Азаров** подчеркнул значение муниципального уровня власти. По мнению главы региона, действенными инструментами для достижения общих целей являются прежде всего национальные проекты, инициированные президентом страны **Владимиром Путиным**.

- Реализовать все задуманное по-настоящему эффективно можно только вместе, скоординировав действия всех уровней власти. В интересах граждан мы обязаны работать как единая команда. Ведь людей, в принципе, не волнует, кто и за что отвечает, они ожидают решения проблем от власти в целом. И это правильно, - сказал губернатор.

Он напомнил, что такой под-



ход сегодня закреплен законодательно: в конце прошлого года вступил в силу ФЗ «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации». В нем прописано, что и органы государственной власти, и органы местного самоуправления входят в единую систему и взаимодействуют для наиболее эффективного решения задач на благо населения.

- Сегодня как никогда важно консолидировать финансовые, организационные и кадровые ресурсы для решения вопросов местного значения. Главным итогом этой работы должны стать реальные улучшения в жизни лю-

дей, - отметил главный федеральный инспектор по Самарской области **Юрий Рожин**.

Председатель губернской думы **Геннадий Котельников** обратил внимание на то, что ассоциация стала мозговым центром муниципального сообщества нашей губернии. Совет выражает взгляды местных властей на актуальные проблемы.

Об основных итогах деятельности ассоциации рассказала ее председатель, глава Самары **Елена Лапушкина**. Она сообщила, что благодаря поддержке федеральной и региональной власти в прошлом году было сделано многое для социально-экономического

развития территорий. По нацпроектам построено свыше 40 объектов - школ, Домов культуры, детских садов, больниц, водоводов и дорог, отремонтированы сотни дворов. Много социально значимых объектов появилось в рамках губернаторской программы «Соддействие». Муниципалитеты активно поддерживают реализацию инициатив населения.

- 2021 год был насыщенным и непростым, нам всем приходилось сталкиваться с новыми вызовами, учиться новым форматам. Мы выработали ряд рекомендаций по сложным, наиболее важным темам, которыми делимся друг с другом и с коллегами

из других регионов. Обобщили и сформулировали целый комплекс предложений, направили их в законодательные органы власти, обозначили точки роста и развития для наших муниципалитетов, - подчеркнула **Елена Лапушкина**.

В ходе форума наградами были отмечены лучшие работники Хворостянского, Похвистневского, Шенталинского, Елховского, Шигонского, Клявлинского, Борского районов. Почетным знаком Общероссийского конгресса муниципальных образований за заслуги в развитии местного самоуправления была награждена **Елена Лапушкина**.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Для удобства водителей и пассажиров

Близится к завершению ремонт улицы Советской Армии



Светлана Солецкая

В рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» продолжается ремонт улицы Советской Армии на участке от 5-й просеки до Ново-Садовой. Работы подходят к завершению. На площади около 15 тысяч квадратных метров уложено новое асфальтобетонное покрытие. Сейчас выполняется устройство щебеночного основания для парковки напротив школы №46.

- Работы ведутся на территории площадью 600 квадратных метров. На этом месте и прежде рас-

полагалась парковка, но асфальтобетонное покрытие на ней пришло в негодность. Мы это исправляем, - прокомментировал главный специалист МБУ «Дорожное хозяйство» **Юрий Лазовский**.

- Здесь было демонтировано асфальтобетонное покрытие и щебеночное основание, - рассказал начальник участка подрядной организации ПСК **Владимир Качкан**. - Грунт вывели в отметку, уплотнили. На него распределили песчаный слой. Сверху - щебеночный толщиной 26 сантиметров. Затем будет уложено еще два слоя асфальта - крупнозернистый А-32НН и уз-

кофракционная смесь ЩМА-16.

На объекте трудится бригада из пяти человек, задействовано четыре единицы техники.

Чуть ниже по Советской Армии специалисты обустроят остановочный карман.

- Это позволит общественному транспорту высаживать пассажиров, не препятствуя основному потоку, - пояснил **Юрий Лазовский**.

Все земляные работы на этих объектах успели провести в сухую погоду. И в дальнейшем дожди строителям не помеха. Ремонт будет завершен в начале июня.

Рабочий момент

ОБСУЖДЕНИЕ

Жанна Скокова

Как сделать Самару еще более комфортным городом? Какие меры позволят увеличить рождаемость и продолжительность жизни? Что нужно, чтобы сделать социальные услуги еще доступнее? Эти и другие вопросы были рассмотрены на стратегической сессии «Развитие человеческого потенциала. Повышение уровня и качества жизни населения». Она прошла 11 мая в «Точке кипения» Самарского университета.

Зачем изучать население

Сессия была организована в рамках работы по корректировке Стратегии городского округа Самара до 2025 года. Этот документ должен соответствовать современным реалиям, иметь связь с национальными проектами.

Основное внимание эксперты уделили развитию человеческого капитала города и факторам, которые на него влияют. В этом списке рождаемость, смертность, миграция, занятость, уровень зарплат, медицинские услуги, культура и образование, спорт. По итогам сессии самые интересные предложения изучат эксперты. После одобрения они войдут в основу скорректированной стратегии. Об этом рассказал руководитель городского департамента экономического развития, инвестиций и торговли **Владислав Зотов**.

Стратегия предполагает множество направлений, и развитие человеческого капитала - одно из них. Сегодня профессионалы, представители общественных организаций и сотрудники университета обсудили

Человеческий потенциал

Эксперты рассказали, как повысить качество жизни самарцев и привлечь в город специалистов



именно эту область: совершенствование системы спорта, социальности и многое другое. Новые задачи стоят в области культуры и образования, - отметил Зотов.

Демография на перспективу

По словам старшего преподавателя кафедры управления человеческими ресурсами университета **Дмитрия Слатова**, за последние восемь лет численность населения Самары сократилась на 3,1% (на 35 тысяч человек).

По состоянию на январь 2022 года в столице губернии проживает более 1,1 млн человек, - уточнил эксперт.

Стабильной остается динамика разводов в Самаре. Другое дело - количество браков, оно вызывает у экспертов беспокойство. Сейчас семьи создает немногочисленное поколение людей, рожденных в 90-е годы.

Специалист обозначил, что у демографической ситуации есть сильные и слабые стороны. К первым относятся наличие работоспособного населения, высокая миграционная привлекательность для иностранцев. К слабым - отток людей в другие страны и регионы, малое количество женщин фертильного возраста. Однако у города есть много возможностей. Например, можно развивать меры по повышению рождаемости и снижению смертности, а также принимать мигрантов из стран, где напряженная политическая ситуация. Сохранить лучших специалистов и привлечь новых поможет создание для них условий, как это сделали в Узбекистане для работников IT-отрасли. Также необходимо шире внедрять в вузах систему целевой подготовки, чтобы выпускники оставались на местных предприятиях.

Елена Дмитриева,

ДИРЕКТОР РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ САМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА:

- Рассматривается крайне важное стратегическое направление - развитие человеческого капитала и повышение уровня жизни населения. Мы считаем, что нужно создавать в городе такое социальное пространство, чтобы люди находили применение своим талантам, могли получать востребованное и качественное образование.

Екатерина Семочкина,

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МОЛОДЕЖНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ:

- Говоря про человеческий капитал, нельзя не упомянуть молодежь. Совсем недавно, 29 апреля, прошел круглый стол «Взгляд молодежи Самары 2020-2025», на котором обсудили интересные вопросы. Студенты рассказывали, каким они видят город будущего: транспорт, благоустройство, образование. Мнения были разные. Самаре необходимы люди, а все остальное можно наладить своими руками. Молодежь уверена, что именно они будут развивать стратегию дальше.

Ценность каждой личности

При разработке стратегии важно учитывать значимость каждой личности. Идея человекоцентричности должна стать главным принципом работы органов власти, - считает доцент кафедры социологии **Наталья Авдошина**. Она предлагает добавить в документ раздел «Социальное пространство развития личности».

- Это наша инновация - ни в одном регионе вы такого не встретите. Как правило, упоминается только человеческий капитал или социальная сфера. Почему важно выделить этот раздел? Он включает в себя образование, культуру, работу с молодежью, физкультуру и спорт - все то, что так сильно влияет на формирование личности, - пояснила Авдошина.

Например, в Красноглинском районе большинство жителей довольны работой детских садов

и школ. Низкие показатели зафиксированы в Железнодорожном и Октябрьском районах. Это объясняется тем, что там есть очереди в детские сады, родителям трудно записать ребенка в желаемое учреждение.

Что касается удовлетворенности культурным досугом, то самый высокий показатель отмечен в Ленинском районе, где сконцентрировано большинство музеев, концертных площадок и галерей. В отдаленных поселках дело обстоит иначе.

Авдошина считает, что эту ситуацию можно исправить, повысив качество образования, укомплектовав учреждения необходимым количеством кадров и оказав специалистам поддержку. С культурной жизнью все проще - следует сделать музеи и другие площадки доступнее, изменив график работы, чтобы трудящееся население успевало их посещать.

ДАТА

990 ИМЕН



Более 170 тысяч самарцев приняли участие в шествии «Бессмертного полка» 9 мая. В их числе и работники Куйбышевского НПЗ. Они вышли на центральную площадь города с портретами не только своих героических родственников, но и заводчан-фронтовиков.

Сотрудники Куйбышевского НПЗ помнят каждого заводчанина-фронтовика

Ольга Ивашевская

В День Победы широкий поток горожан с портретами героев заполнил несколько городских кварталов. Во главе колонны - губернатор Самарской области со своей семьей. Среди марширующих и десятки заводчан. Работники предприятия традиционно приходят почтить память воинов целыми семьями. Дети с гордостью несут портреты своих прадедов.

- На фронтах Великой Отечественной воевали оба моих деда. Один из них, Владимир Медведев, жив и по сей день. Он участвовал в знаменитом освобождении города Сулина в Ростовской области, был удостоен благодарности Верховного Главнокомандующего, - говорит ма-

ляр цеха №9 **Надежда Сербиенко**. - Для меня участие в «Бессмертном полку» - потребность души. Мы вспоминаем о Победе, о наших ветеранах, о том, что они сделали для нас. И эту память передадим детям и внукам.

Куйбышевский нефтеперерабатывающий завод - ровесник Победы. Его строительство было начато в 1943 году с целью снабжать фронт горючим. Первый бензин здесь произвели в сентябре 1945-го - уже для мирных целей. В то время каждый третий работник предприятия был ветераном Великой Отечественной войны. Чтобы не потерять связь поколений, сотрудники завода по крупицам собирали сведения о подвигах и фронтовых заслугах своих коллег.

И порой исследователи находили удивительные факты. Изу-

чая биографию одного из защитников, они обнаружили, что по военным документам он значился погибшим, а на самом деле вернулся с войны и долгие годы трудился на Куйбышевском НПЗ. Узнали о подвиге заводских медсестер Валентины Барониной, Евдокии Гращенковой, Антонины Кулагиной, Анны Лысовой, Галины Морозовой и Юлии Турбы, которые воевали и выносили раненых с поля боя. А заводской фельдшер Николай Козин командовал санитарным батальоном. Сотни героев получили за ратный труд боевые награды.

Всего в Бессмертном полку завода 990 защитников Родины. Поисковая работа, сбор и систематизация документальных данных о коллегах-фронтовиках на Куйбышевском нефтеперерабатывающем заводе продолжается.

Главное за неделю



«Самарская газета»
в вайбере

Ветераны смогут бесплатно ездить на такси

Программу запустило Минцифры РФ совместно с региональными властями и перевозчиками. Бесплатные поездки положены инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, а также военнослужащим последнего военного призыва и лицам, служившим в тот период в ПВО.

Воспользоваться услугой можно вне зависимости от целей поездки и взять с собой сопрово-

ждающих родственников.

Чтобы заказать бесплатное такси, необходимо заранее предоставить номер телефона ветерана или его официального представителя в региональное отделение Пенсионного фонда. Этот номер передадут органам соцзащиты для подтверждения тарифа

«Ветеран». Затем будет создана заявка с маршрутом следования такси, после чего на зарегистрированный номер телефона придет сообщение с временем подачи и госномером автомобиля.

В Самаре услуга стала доступна с 6 мая. Программа будет действовать до конца 2022 года.

Во дворе на улице Владимирской сделают хоккейную площадку. Уже 16 мая будет определен подрядчик для выполнения работ по комплексному благоустройству места для игры в хоккей по адресу ул. Владимирская, 38. Цена контракта около 2 млн рублей. Сама площадка будет размером 30x15 метров, со специальными бортами из пластика и стекла. Все работы должны будут закончиться к 31 августа.

Задержали руководителя областной Госинспекции стройнадзора. Задержаны Владимир Захарин, а также ряд подчиненных ему сотрудников. По версии следствия, в январе этого года они скрыли несоответствия требованиям проектной документации на объектах, возводимых в рамках нацпроекта «Культура».

Работникам «АвтоВАЗа» на 9% повысят оклады. Представители профсоюзной организации и руководство компании на заседании согласительной комиссии приняли решение о повышении окладов и тарифных ставок для работников предприятия с 1 июля 2022 года. К тому же дополнительно была запланирована выплата премии в размере 3 000 рублей. Ее прибавят к сумме заработной платы за май 2022 года.

Антон Зиньковский возглавил топ-5 российской премьер-лиги. Спортсмен стал лучшим в категории «Ассистенты», обогнав Себастиана Шиманьски из «Динамо». 26-летний полузащитник играет за «Крылья Советов» с 2019 года, провел более 100 матчей за самарский клуб. В сезоне 2021-2022 футболист забил четыре гола и сделал девять результативных передач. В марте этого года он получил вызов в сборную России.

На Ленинградской привели в порядок арт-объект с почтовыми ящиками. Волонтеры «Том Соьер Феста» восстановили разрушенный газон и высадили ростки лозы дикого винограда, которая будет обвивать стену и элементы публич-арта. По плану, это привлечет птиц, которые будут вить гнезда в укромных местах на стене.

Главу управления областного минлесхоза уволили в связи с утратой доверия. На руководителя управления охраны, защиты и воспроизводства лесов Владимира Самаркина завели уголовное дело в связи с получением взятки. Вместе с ним оперативники ФСБ задержали сотрудника Троицкого лесничества - он рассматривается в качестве соучастника и посредника во время передачи денежных средств. Расследование завершено, все материалы переданы в суд для дальнейшего рассмотрения.

Самарские велосипедистки выиграли всероссийские соревнования. В Ижевске прошли всероссийские соревнования и турнир на кубок Калашникова по велоспорту ВМХ-фристайл в дисциплине «парк». Участники показывали акробатические фигуры на перилах, трамплинах и трапециях. В розыгрыше кубка Калашникова среди женщин первое и второе места поделили представительницы самарской СШОР №7 Дарья Набатова и Екатерина Круглова.

Впервые пройдет Кубок губернатора по детско-юношескому единоборству

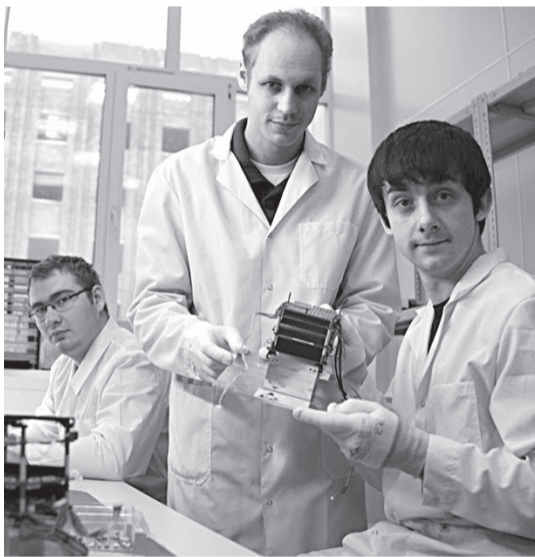
Соревнования состоятся с 3 по 6 июня 2022 года во Дворце спорта. В них примут участие более тысячи спортсменов в возрасте от 6 до 17 лет из 21 региона страны и из Казахстана.

Церемония открытия турнира начнется 4 июня в 14:00.



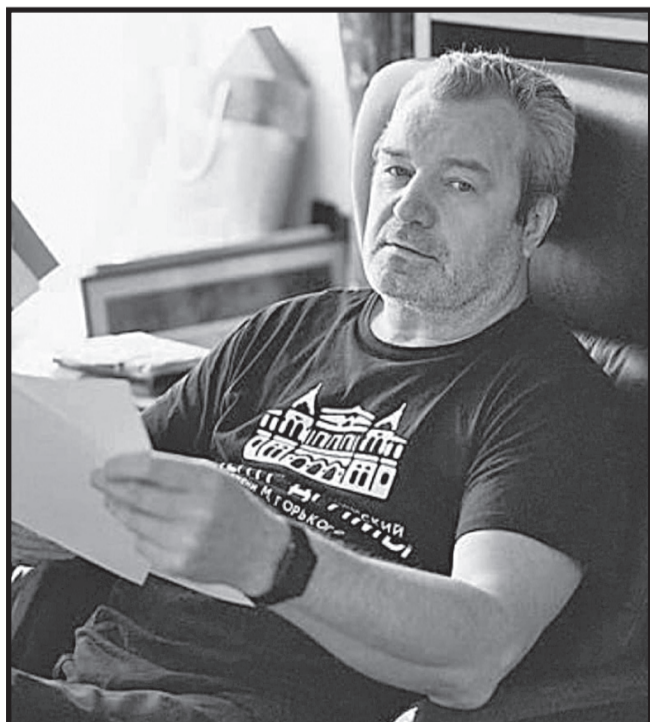
Ученые Самарского университета создали робота для спасения космонавтов

Механизм предназначен для работы в открытом космосе во время критических ситуаций. Например, если страхующий трос окажется не прикреплен к корпусу космической станции. Ученые Самарского университета имени Королева сделали робота в виде специального наноспутника-спасателя. Он должен отправляться вдогонку за улетающим космонавтом и брать его на буксир.



УТРАТА

Ушел из жизни Валерий ГРИШКО Известному режиссеру и киноактеру было 70 лет



12 мая после продолжительной болезни скончался художественный руководитель Самарского академического театра драмы имени Горького Валерий Гришко.

Свои соболезнования родным и близким выразил губернатор Самарской области Дмитрий Азаров:

- Давно знал и был близко знаком с Валерием Викторовичем. В моей памяти он навсегда останется талантливым актером и режиссером, но прежде всего человеком, который отдавал всего себя любимому делу, небезразличным к судьбе нашего театра.

В своем телеграм-канале высказалась и глава Самары Елена Лапушкина.

- Горькая утрата для Самары, для коллектива Самарского театра драмы имени Горького, режиссером и художественным руководителем которого был Валерий Викторович. Он прошел яркий творческий путь - актерский, режиссерский. Работал с искренним неравнодушием, любовью и уважением к Самаре и каждому зрителю, который приходил на спектакли нашего драмтеатра, - написала мэр.

Валерий Викторович родился 12 ноября 1951 года в Донецкой области, городе Ясиноватая. В 1972 году окончил Ленинградский институт культуры имени Крупской, отделение «Режиссер народного театра» и после службы в рядах Советской Армии, в 1974 году, поступил на курс Георгия Товстоногова режиссерского

отделения Ленинградского государственного института театра, музыки и кинематографии, который с отличием окончил в 1979 году.

Поставил более 60 спектаклей в России и за рубежом. Знакомство режиссера с труппой Самарского академического театра драмы имени Горького состоялось в 2004 году, во время работы над спектаклем Питера Шеффера «Амадеус».

В 2009 году Валерий Гришко стал главным режиссером самарского театра, а в 2019-м - художественным руководителем.

За годы работы в Самаре поставил спектакли: «Амадеус» Питера Шеффера, «Детектор лжи» Василия Сигарева, «Корсиканка» Иржи Губача, «Лев зимой» Джеймса Голдмена, «Любимец публики» Ноэла Кауарда, «Не покидай меня» Алексея Дударева, «Шесть блюд из одной курицы» Ганны Слущки, «Полет над гнездом кукушки» Дейла Вассермана, «Все любят Памелу» Джона Патрика.

В творческом багаже у Валерия Викторовича около 50 работ в кино. Среди них патриарх Никон («Раскол» Николай Достала, 2011), адмирал Апраксин («Петр Первый. Завещание» Владимира Бортко, 2011), Георгий Жуков («Белый тигр» Карена Шахназарова, 2012), архиерей («Левифан» Андрея Звягинцева, 2014), Сергей Королев («Главный» Юрия Кары, 2015).



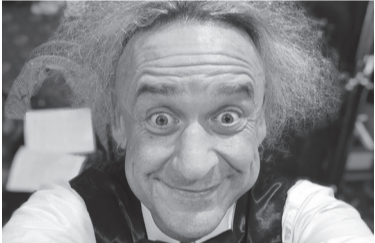
30 лет назад в Самаре состоялась первая Российская студенческая весна. Некоторые участники и организаторы того фестиваля сегодня успешные артисты, режиссеры, ведущие. Они поделились с корреспондентом «СГ» своими воспоминаниями и рассказали, как студенческое творчество может перерасти в профессию.

ФЕСТИВАЛЬ

Трамплин к успеху

Как студвесна изменила судьбы молодых артистов-любителей

«Мы жизнью рисковали ради сцены»



Александр Морозов,

ЮМОРИСТ, ЛАУРЕАТ ОДНОГО ИЗ ПЕРВЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ:

- В студвесне, вообще-то, учащимся профессиональных вузов - а я тогда учился в Государственном институте искусств и культуры на режиссера - участвовать не разрешалось. Но организаторы нашли какую-то лазейку, и мне довелось приобщиться к этому событию.

Для начинающего артиста это большое счастье и удовольствие - выступать во Дворце спорта: он был набит битком, тысячи зрителей. Я и сейчас считаю, что студвесна - событие крайне важное. В наше время парни и девушки, попросту говоря, по подъездам прятались, а сейчас, мне кажется, их ничего, кроме интернета, не интересует. А ведь творчество молодежи свойственно, и реализовать себя совсем не обязательно в тик-токе. Можно выйти на сцену и обменяться энергией с теми, кто в зале. Это необходимо как воздух любому талантливому мальчику, любой девочке. Для многих ребят это возможность попробовать себя в другой сфере, в новой ипостаси и даже поменять жизненные цели. Сколько прекрасных артистов, ведущих взрастила студвесна, скольким молодым открыла новые пути!

А для меня это был замечательный повод «потусоваться»: мы в Самаре все друг друга знали и были рады знакомиться с ребятами из других городов. Вос-

поминания о том времени самые теплые, хотя на сцене-то я был всего несколько минут в составе коллектива «Комиксы». Мы выступали в жанре клоунады. У нас были огромные мексиканские шляпы-сомбреро, из них валили дым, огонь. Мы буквально рисковали жизнью, но выглядело все очень круто, особенно по меркам 90-х годов. Сейчас это было бы невозможно, а в то время никто и не думал о технике безопасности. Мы и сами были такими энергичными, такими заряженными на творчество, такими горячими!

На студвесне я видел немало талантливых артистов. Одного молодого человека вспоминаю и сейчас, спустя 30 лет, - и только с высоты своего опыта осознаю, каким мастерством он обладал. Он исполнял какую-то классическую оперную арию, очень красиво, но не попадая ни в одну ноту. Это архисложно для профессионального певца, это высший пилотаж. Не знаю, к сожалению, как сложилась судьба у этого парня, но надеюсь, он добился успеха, как и многие участники студвесны.

«Пересмотрели будущее»



Александр Файнштейн,

ШОУМЕН, ЛАУРЕАТ РОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ВЕСНЫ-1993:

- Большинство участников первой Российской студвесны состоялись как артисты намного раньше, чем попали на фестиваль. Случайных людей там не было. Например, Александр Морозов, с которым мы до сих пор дружим, был настоя-

щим профессионалом задолго до студвесны. Те ребята, которые сегодня продолжают выбранный три десятилетия назад путь, скорее всего, состоялись бы в любом случае: все они самобытны, яркие, работоспособны, что самое главное. Все они очень много трудились, чтобы достичь своей цели. Фестиваль стал для них лишь трамплином. Такие люди обречены на успех, а масштабное мероприятие - возможность, чтобы члены жюри, зрители увидели и запомнили их и их творчество.

Многим юным артистам студвесна помогла пересмотреть свое будущее. Многие звезды - тот же Александр Морозов, Пелагея - загорелись именно на этом фестивале.

Большинство самарских участников до сих пор в творчестве. Вместе с Антоном Логвиным и Женей Козаченко мы сейчас поставили спектакль - конечно, комедийный. Не отпускает нас даже спустя 30 лет. В этом отношении мы неплохой пример для современной самарской молодежи. Они должны понимать, что никаких преград на пути талантливого человека просто нет. Студвесна и тогда, и сейчас отличная площадка для старта в профессию, для поиска себя, возможность заявить о себе.

«Побеждать всегда сложно»



Сергей Войтенко,

МУЗЫКАНТ, ЛИДЕР ГРУППЫ «БАЯН-МИКС», ДЕПУТАТ САМАРСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ДУМЫ, ПОБЕДИТЕЛЬ ОДНОГО ИЗ ПЕРВЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ:

- Конкурсы до сих пор остаются для меня волнительным мо-

ментом, несмотря на то, что сейчас я уже сижу в жюри. Соревновательный дух все равно живет во мне, ведь даже опытные, маститые артисты всегда ревностно следят за творчеством коллег: кто лучше споет, станцует, сыграет. Мы все, творческие люди, бойцы по натуре, это живет в нас.

Я много лет подряд становился лучшим на международных музыкальных конкурсах - казалось бы, не привыкать. Но студвесна стала особым событием даже для меня. Это было чем-то новым, непривычным. Конкурсы, в которых я участвовал до того, были серьезными, академическими, а здесь эстрадная история, которая давно была мне интересна. Хотелось попробовать. Мы образовали трио: я играл на баяне, Евгений Овчинников - на кларнете, а Андрей Колесников - на гитаре и пел. Заняли первое место.

Побеждать всегда сложно. Успеху предшествовали бессонные ночи, волнение. Другая сторона медали - множество новых знакомств, интересное общение. Было очень весело. Одним словом, молодость, а это всегда круто. Очень рад, что студвесна снова в Самаре, и буду рад принять в ней участие.

«К фестивалю готовились много месяцев»



Александр Давыдов,

ГЛАВНЫЙ РЕЖИССЕР ПЕРВОГО ФЕСТИВАЛЯ «РОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА»:

- В 90-е годы я работал в Федерации студенческой молодежи авиационного института. Федерация и выступила инициатором проведения Всерос-

сийской студвесны. Такие фестивали в Куйбышеве и потом в Самаре были очень популярны. В каждом институте были свои команды, свои таланты, они соревновались на городском и областном уровнях. Мы подумали: а почему бы не выйти на масштаб страны?

На первых российских фестивалях, которые прошли у нас в городе, я выступал в качестве режиссера: встречался с представителями творческих коллективов, которые приезжали из других регионов. Вместе мы что-то исправляли, совершенствовали, дорабатывали. Вообще, подготовка такого большого мероприятия занимала не один месяц.

Наши земляки всегда выступали отлично. Студвесна для многих из них стала дополнительным толчком, стимулом для профессионального роста, а кто-то просто убедился в том, что выбрал правильный путь. Для молодого человека 17 или 20 лет получить звание лауреата РСВ означало признание на общероссийском уровне. Это окрыляет, заставляет искать, творить по-новому.

Сравнивать фестивали 30-летней давности с тем, что происходит сейчас, конечно, нет смысла. Сейчас все ярче, технически совершеннее и проще. У нас в свое время даже раций не было, я уж не говорю про мобильные телефоны. Если что-то надо было кому-то передать, мы просто бегали по Дворцу спорта.

Для меня фестиваль стал чем-то большим, важным, о чем сегодня приятно вспомнить и рассказать. Есть на этой земле что-то такое, что было мною и моими коллегами сделано качественно. Более того, это что-то до сих пор живет, процветает, ширится.

Разворот темы



«Квинтэссенция творческих начинаний»



Михаил Нейштадт,

РЕЖИССЕР ЭСТРАДЫ И МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА «ЭСТРАДНАЯ МАСТЕРСКАЯ МИХАИЛА НЕЙШТАДТА»:

- Студвесна для меня началась в 1979 году, когда я поступил в политех. Курсук третьему понял, что жизнь моя, скорее всего, будет связана с тем, чем я занимался в паузах между учебой. Но вуз я все равно окончил. В 1989 году поступил в ГИТИС, на эстрадный факультет. Так хобби стало профессией - ровно так, как это бывало со многими участниками студвесны в разные годы. Многие ребята благодаря фестивалю находили свое призвание и меняли жизненные приоритеты. В какой-то момент они из самодеятельности переходили в профессионалы. Так и я стал эстрадным режиссером, а последние 12 лет еще и обучаю актерскому мастерству детей. Вот и получается, что все мы родом из студвесны: и баянист-виртуоз Сергей Войтенко, и комик «Кривого зеркала» Александр Морозов, и «Новые русские бабки», выпускники тольяттинского политеха. Вспомнить всех невозможно.

Что касается именно Российской студенческой весны, то там уже выступали мои ученики - с ней я близко не соприкоснулся. Зато моя супруга Марина Нейштадт, в то время Староквашева, получила Гран-при в 1992 году: она танцевала с Владимиром

Самаркиным. В жюри был замечательный профессионал, мастер чечетки Владимир Иванович Кирсанов, педагог ГИТИСа, которого, к сожалению, недавно не стало.

Первая Российская студвесна - это идея организовать общение талантливых ребят со всей страны, а их всегда во всех вузах России было великое множество. Молодежь писала песни, стихи, ставила театральные миниатюры. Фестиваль дал возможность заявить о себе на федеральном уровне. Для многих это стало счастливым билетом. Когда люди съехались в Самару со всех регионов, получилась квинтэссенция творческих начинаний. И 30 лет спустя Российская студвесна опять в нашем городе. Ура, товарищи!

«Мы были самыми крутыми чуваками»



Евгений Козаченко,

ПОПУЛЯРНЫЙ ВЕДУЩИЙ, ПОБЕДИТЕЛЬ РОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ВЕСНЫ-1995:

- Студвесна для меня - начало карьеры. Вместе с Антоном Логвиным и Дмитрием Лепиным, к сожалению ныне покойным, мы создали СТЭМ «Просто так». Это был компактный проект, который нам помогали продвигать ребята из самарского театра миниатюр «Дети лейтенанта Шмидта» во главе с Михаилом Нейштадтом и Александром Файнштейном. К 1995 году мы были уже «прожженным» коллективом в плане фестивалей.

Наше выступление на РСВ смахивало на КВН, но шутки были более распространенные, долгие - ведь это театр миниатюр.

После победы мы в хорошем смысле задрали носы, обрели уверенность в себе, начали зарабатывать. Про нас узнали. Мы стали популярны в городе. Это сейчас стендапы явление обычное, а тогда, кроме нас, в Самаре юмором почти никто не занимался. Мы выступали по клубам, ресторанам, были востребованы. Даже в какой-то пионерский лагерь ездили с концертом. Было здорово. Мы были самыми крутыми чуваками на тот момент, мы нашли себя, мы состоялись в профессии. Спасибо за это студвесне.

«Мы до сих пор вместе, до сих пор творим»



Антон Логвин,

ИМПРЕСАРИО, КОНФЕРАНСЬЕ, ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ЭСТРАДНОГО ТЕАТРА «ПРОСТО ТАК», ПОБЕДИТЕЛЬ РОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ВЕСНЫ-1995:

- Увлечение театром и творчеством началось еще в школе. В студвесне я участвовал, будучи студентом института культуры, но в составе СТЭМа «Просто так» авиационного университета. В 1995 году мы победили с номером «Случай на переговорном пункте».

А после началось самое интересное: Гран-при фестиваля памяти Аркадия Райкина, Гран-при Омского фестиваля, сольный концерт в театре эстрады

у Геннадия Хазанова в Москве. Нас показали по ТВ-6: была там такая программа, предтеча «Камеди Клуба» - «12 копеек». Много интересного было, а началось все со студвесны.

К фестивалю мы подошли осознанно, не спонтанно. Мы стремились стать профессионалами и в итоге стали. Наше хобби начало приносить доход, превратилось в работу. Мы обзавелись хорошими костюмами, лаковыми туфлями. Но тем не менее победа в студвесне стала радостным шоком, первой большой победой, показала, что мы идем по верному пути.

Мы до сих пор вместе, мы до сих пор творим. Сейчас самарцы могут увидеть спектакль по пьесе Григория Горина и Аркадия Арканова «Тореадор» в театре современного искусства «Артист». Мои партнеры - Евгений Козаченко и Александр Файнштейн. По-прежнему с нами один из ведущих самарских пианистов Дмитрий Регов и тапер, музыкальный редактор Виталий Субочев.

«Показать себя можно было только на студвесне»



Елена Пахомчик,

АРТ-ДИРЕКТОР, БРЕНД-МЕНЕДЖЕР, ЛАУРЕАТ РОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ВЕСНЫ-1995:

- Я с детства занималась хореографией, танцевала в «Задумке». Первый раз участвовала в студвесне еще в школе, в 16 лет, и продолжила, поступив в пединститут.

Наш коллектив назывался «Де факто», мы были достаточно известны в городе. Выступали в трех всероссийских фестивалях начиная с самого первого и в последнем для нас победили.

С точки зрения профессионального роста значение фестиваля для меня огромное: в то время для танцоров вообще никаких конкурсов не проводилось, и заявить о себе было просто негде. Это сейчас множество мастер-классов, шоу, баттлов. Показать себя можно было только на студвесне. И когда студенческий коллектив снимал КРЦ «Звезда», чтобы провести факультетский фестиваль, это было нереально круто по тем временам.

Мы часто ездили выступать в другие города, постоянно знакомились с новыми людьми. С некоторыми до сих пор общаемся, пересекаемся и по жизни, и профессионально. Многие знакомства вылились в дружбу, сотрудничество. Это был бесценный навык коммуникации, обретения уверенности в себе.

Он очень пригодился мне во время работы на посту арт-директора все той же легендарной «Звезды». В то время к нам приезжали известные российские и зарубежные артисты и диджеи. Без ложной скромности могу сказать, что я стояла у истоков каждого второго крупного творческого проекта губернской столицы, и даже на сочинскую Олимпиаду съездила - руководила клубом на Красной Поляне. Сейчас я реализуюсь в ресторанном бизнесе, но в любом случае эта деятельность связана с творчеством. Понять, на что я способна, мне помогла именно студвесна. Это был реальный толчок для личностного роста.

Спорт

ФУТБОЛ

Сергей Волков

В матче 28-го тура премьер-лиги «Крылья Советов» с хоккейным счетом обыграли столичное «Динамо» (5:2). Отличный подарок к 80-летию клуба!

В Самаре с размахом отметили знаменательную дату. На поле «Восход» у «Солидарность Самара Арены» тряхнули стариной ветераны. Среди тех, кто принимал участие в ретро-матче, были бронзовые призеры чемпионата России 2004 года, мастера спорта СССР, кумиры разных поколений болельщиков: Евгений Харлачев, Виктор Булатов, Гарник Авалян, Александр Бабанов, Алик Галиуллов, Сергей Чеснакас и другие.

Ветераны разделились на две команды - Валерьяна Панфилова и Александра Тарханова. Ретро-шоу завершилось вничью - 3:3. Дублем в составе первой команды отметился Авалян. Еще один мяч на свой счет записал Олег Самсонов. У Панфилова отличились Рустам Фахрутдинов, Александр Никулин и Динар Шарипов.

Всего в праздничных мероприятиях приняли участие более ста ветеранов «Крыльев Советов». После товарищеского поединка они провели автограф-шоу и фотосессию с болельщиками.

Затем основные события праздника переместились на территорию главного стадиона губернии. Болельщики стали участниками масштабной развлекательной программы с выставкой военной техники, кашей с дымком из полевой кухни, презентацией сувенирной атрибутики. Желающие смогли отведать роскошный праздничный торт на тысячу порций, который здесь же приготовили лучшие кулинары БКК. Десерт цветов команды (зеленый, белый и синий) получился на славу - семь метров длиной, семь сантиметров высотой.

Стать свидетелями матча с «Динамо» пришло огромное количество болельщиков - 32 314. Было ощущение, что на стадион вернулся ЧМ-2018. Почетный первый удар по мячу нанесли Панфилов и Дохолян. Футболисты «Крыльев Советов» вышли на поле в специальной ретро-форме: голубых майках, темно-синих шортах и гетрах.

Сама игра держала в напряжении зрителей с первой до последней минуты. Настоящий спектакль для футбольных гурманов. В Самаре из-за травм не полетели лидеры «Динамо» - Себастьян Шиманьски и Федор Смолов, что побудило наставника бело-голубых Сандро Шварца провести серьезную ротацию состава. У хозяев из-за дисквалификации матч пропускал капитан команды Александр Солдатенков - его повязку получил Антон Зиньковский. С первых минут в основе вышли Денис Якуба, Гленн Бейл и Матео Барач.



Подарили хорошее НАСТРОЕНИЕ

Праздничная феерия в честь 80-летия клуба «Крылья Советов»



Статистика

«Крылья Советов» - «Динамо» (Москва) - 5:2 (1:1)
Голы: Глушенков, 22 (1:0). Бальбуэна, 41 (1:1). Сарвели, 55 (2:1). Глушенков, 71 (3:1). Грулев, 74 (3:2). Зиньковский, 80 (4:2). Пиняев, 90+3 (5:2).
«Крылья Советов»: Ломаев, Горшков, Костанца, Бейл, Барач, Гапонов, Якуба (Витюгов, 89), Ежов (Пиняев, 82), Глушенков (Цыпченко, 76), Зиньковский (Липовой, 89), Сарвели (Коваленко, 82).
«Динамо»: Шунин, Варела, Бальбуэна, Сазонов, Лаксальт, Моро (Макаров, 64), Грулев, Захарян, Фомин, Нжи (Лесовой, 64), Тюкавин (Гладышев, 84).
Предупреждения: Моро, 28. Лаксальт, 35. Грулев, 55. Гладышев, 85. Захарян, 90+1.
Судьи: Казарцев (Санкт-Петербург), Абусев (Санкт-Петербург), Жвакин (Ленинградская область).
ВАР: Кукуляк (Калуга), Хатуев (Грозный).
 6 мая. «Солидарность Самара Арена». 32 314 зрителей.

Волжане едва не открыли счет на 13-й минуте. Владислав Сарвели промахнулся с убойной позиции. В середине тайма игровое преимущество хозяев преобразовалось в гол. На этот раз уже Сарвели тонкой передачей вывел Максима Глушенкова один на один с Антоном Шуниним, и самарец уверенно поразил ворота. Динамовцы отыгрались на 41-й минуте. Воспитанник самарского футбола Арсен Захарян классно закрутил мяч со штрафного прямо на голову Фабиану Бальбуэне, и парагваец мастерски переправил его в сетку.

После перерыва на поле стало еще горячее. Арбитру не раз при-

ходило обращаться к видеоповторам. На 55-й минуте Зиньковский выдал острую передачу с левого фланга на Сарвели, и тот буквально занес мяч в ворота. Арбитр Василий Казарцев долго смотрел видеоповтор эпизода с фолом на Лаксальте, но в итоге гол не отменил. На 71-й минуте Зиньковский вновь раскочкал своего оппонента на левом краю и навесил точно на Глушенкова, который оформил дубль - 3:1. Вячеслав Грулев сократил отставание через три минуты - 3:2. А четвертый мяч провел сам Зиньковский, закрутив мяч в ближнюю девятку. Кстати, в этой игре Антон отдал две голевые передачи

Поздравляем

В честь 80-летия клуба и за профессиональные заслуги губернатор наградил ряд спортсменов и специалистов клуба «Крылья Советов».

- Заслуженными работниками физической культуры нашего региона стали Валерьян Панфилов, Равиль Аряпов, Игорь Осинькин, Сергей Корниленко.
- Звание «Заслуженный работник здравоохранения Самарской области» присвоено начальнику медицинской службы «Крыльев Советов» Кюри Чачаеву.
- Почетной грамотой губернатора Самарской области награждены генеральный директор клуба Вадим Андреев, начальник команды Валерий Репин, пресс-атташе Максим Съестнов, администратор Юрий Витушкин.
- Благодарностью губернатора Самарской области отмечены старший тренер Сергей Булатов, тренер вратарей Виктор Гаус, переводчик Алексей Везеров.

и возглавил список лучших ассистентов РПЛ текущего сезона.

Уже в добавленное время Грулев был удален с поля за вторую желтую карточку, и хозяева успели реализовать численное большинство. В компенсированное время после удара Дмитрия Цыпченко голкипер москвичей мяч парировал, но первым на добивании оказался Сергей Пиняев. Он и установил окончательный счет в матче - 5:2. Шикарный получился подарок к дню рождения клуба!

Очередной матч «Крылья Советов» проводят сегодня, 14 мая, в Грозном против «Ахмата» (начало в 20:00).

Дмитрий Азаров,

ГУБЕРНАТОР:

- Традиции клуба, которые закладывались в военные и послевоенные годы, всегда базировались на том, чтобы объединять людей. Уже 80 лет футбольная команда «Крылья Советов» - это один из символов Самарской области. То, без чего нельзя представить регион. Когда мы назначили Осинькина, болельщики называли его физруком, а сейчас по праву носят на руках. На мой взгляд, он лучший тренер в лиге. Мы свое предложение уже сделали, но решение о будущем будет его решением. Сегодня «Крылья» и Игорь Витальевич - это неразрывное звено. Считаю, что «Спартак» - не та команда, в которую стоит идти Осинькину.

Игорь Осинькин,

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Сложная игра. Несколько раз вмешивался VAR, не всегда из-за действий с нашей стороны. После третьего гола случился ключевой момент. «Динамо» раскрылось и стало рисковать больше, чем можно было нам позволить. Мы использовали свои моменты, действовали качественно. Победа закономерна. Мы провели хороший матч. Самое главное, нам нужно было победить. И юбилей, и количество болельщиков, и после двух поражений мы должны были реабилитироваться.

Антон Зиньковский,

ПОЛУЗАЩИТНИК «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Все супер! Подарили праздник на 80-летие клуба, невероятная атмосфера. На матче присутствовали ветераны, вся Самара была с нами - не могли плохо сыграть. Хотя мы старались абстрагироваться от обстоятельств.

Александр Тарханов,

ЭКС-ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- В Самаре хорошая команда. Мне нравится, как она играет. Хочу пожелать ей успехов. В этом году тяжело начинали, а потом разыгрались и сейчас на седьмом месте. Считаю, «Крылья» достойны, чтобы быть в тройке. Думаю, на следующий год они эту задачу выполнят.

Команда	И	В	Н	П	РМ	О
1 Зенит	28	19	7	2	65-26	64
2 Динамо	28	16	4	8	49-33	52
3 Сочи	28	16	4	8	49-29	52
4 ЦСКА	28	14	5	9	38-28	47
5 Краснодар	28	13	7	8	40-29	46
6 Локомотив	28	12	8	8	39-36	44
7 Крылья Советов	28	12	5	11	39-34	41
8 Ахмат	28	12	2	14	34-37	38
9 Спартак	28	10	7	11	35-38	37
10 Ростов	28	9	8	11	45-46	35
11 Нижний Новгород	28	7	8	13	25-39	29
12 Химки	28	6	11	11	31-44	29
13 Рубин	28	8	5	15	33-51	29
14 Урал	28	6	9	13	22-34	27
15 Уфа	28	4	12	12	25-38	24
16 Арсенал	28	5	8	15	28-55	23

ТВ программа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ-ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР	
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 09.55, 13.30, 19.40 Новости	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00, 01.00 Большая страна (12+)	
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	07.05, 13.55, 16.40, 00.45 Все на «Матч!» (12+)	06.45, 07.35, 08.25, 09.20, 10.30 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+)	07.10 Х/ф «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» (6+)	
10.20, 00.40 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	10.00, 13.35 Специальный репортаж (12+)	10.45, 11.40, 12.30, 13.25, 14.30 Т/с «БИРЮК» (16+)	08.20, 16.15 Календарь (12+)	
11.00 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.20 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Швеция. Трансляция из Финляндии (0+)	14.55, 15.45, 16.40, 17.30 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+)	09.00 ОТражение-1 (16+)	
11.40, 13.15, 16.15, 19.20, 01.20, 03.05 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	19.00, 19.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости	
19.00 Вечерние Новости	14.55 Кто против? (12+)	14.30 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Швейцария. Трансляция из Финляндии (0+)	20.35, 21.20, 22.00, 22.45, 23.20, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10 Х/ф «ОПЕКУН» (12+)	
22.00 Время	21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)	17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Канада. Прямая трансляция из Финляндии (0+)	00.10 Т/с «СВОИ-4» (16+)	12.40 Новости Совета Федерации (12+)	
22.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	19.45, 05.45 Громко (12+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	13.00, 14.20 ОТражение-2 (16+)	
23.40 Большая игра (16+)	01.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)	21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - США. Прямая трансляция из Финляндии (0+)	04.10, 04.40, 05.05, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	16.50 Свет и тени (12+)	
РОССИЯ КУЛЬТУРА					
07.30, 08.00, 08.30, 09.15, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (16+)	02.40 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+)	23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» (0+)	КАРУСЕЛЬ		
07.35 Пешком... (16+)	РОССИЯ 24			06.00 Ранние пташки (0+)	
08.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Иосиф Бродский (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 РИК	01.25 Тотальный Футбол (12+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	00.15 За дело! (12+)	
08.35 Черные дыры. Белые пятна (16+)		01.55 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия - Норвегия. Трансляция из Финляндии (0+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	01.15 Клуб главных редакторов (12+)	
09.20 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» (16+)		03.55 Наши иностранцы (12+)	08.35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)	03.35 Потомки (12+)	
09.50, 17.25 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» (12+)		04.20 Новости (0+)	09.35 М/с «Сказочный патруль» (0+)	04.00 Домашние животные (12+)	
11.15 Наблюдатель (16+)		04.25 Д/ф «Оседлай свою мечту» (12+)	11.45, 04.15 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)	04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)	
12.10, 01.10 XX Век. Театральные встречи. БДТ в гостях у москвичей (16+)		НТВ			
13.25 Д/ф «Дуга Струве без границ и политики» (16+)		04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	12.05 М/с «Монсики» (0+)	05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)	
14.05 Линия жизни (16+)		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	12.35 М/с «Барбоскины» (0+)	06.10 Дом «Э» (12+)	
15.00 Т/с «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ВЛАДИМИР ХАВКИН. РЫЦАРЬ ЭПИДЕМИОЛОГИИ» (16+)		08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня	15.00 Навигатор. Новости (0+)	ТВ-ЦЕНТР	
15.20, 22.00, 03.15 Больше, чем любовь (16+)		08.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	15.10 М/с «Три кота» (0+)	07.00 Настроение (12+)	
16.05 Новости. Подробно. Арт (16+)		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	18.20 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)	09.30 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» (12+)	
16.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким (16+)		14.00 Место встречи (16+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	10.05 Т/с «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» (12+)	
18.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» (16+)		16.45 За гранью (16+)	21.45 М/с «Царевны» (0+)	12.00 Городское собрание (12+)	
19.35, 02.25 Д/ф «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)		17.50 ДНК (16+)	23.00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События	
20.45 Главная роль (16+)		20.00 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)	23.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	12.50, 19.15, 01.25 Петровка, 38 (16+)	
21.05 Семинар (16+)		23.25 Т/с «ПЕС» (16+)	23.50 Ералаш (0+)	13.00 Х/ф «АКАДЕМИЯ» (12+)	
21.45 Спокойной ночи, малыши!		02.50 Их нравы (0+)	00.35 Союзмультфильм представляет (0+)	14.40, 06.15 Мой герой. Максим Лагашкин (12+)	
22.40 Сати. Нескучная классика... (16+)		03.15 Т/с «ШАМАН» (16+)	00.55 М/ф «Петя и Красная Шапочка» (0+)	15.50 Город новостей	
23.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» (16+)			01.15 М/ф «Котенок с улицы Лизюкова» (0+)	16.10, 04.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» (12+)	
00.20 Т/с «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. ИЗРЕЗАННЫЙ АЛЬБОМ» (16+)			01.20 М/ф «Паровозик из Ромашкова» (0+)	18.00 Д/ф «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье» (16+)	
			01.30 М/ф «Тараканище» (0+)	19.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР» (12+)	
			01.50 М/с «Смешарики» (0+)	23.40 «Жажда реванша». Специальный репортаж (16+)	
			04.20 М/с «Фиксики» (0+)	00.05 Знак качества (16+)	
				01.40 Приговор. Шабтай Калманович (16+)	
				02.25 Прощание. Валентина Малявина (16+)	
				03.05 Д/ф «Подлинная история всей королевской рати» (12+)	
				03.45 Осторожно, мошенники! (16+)	
				05.40 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль» (12+)	

ДОМОВОЙ

ПОСУДА И ИНВЕНТАРЬ
ДЛЯ ДУХОВКИ

Многие готовят в духовке, электрической или газовой. Чтобы курочка, фаршированные овощи, выпечка и другие блюда получились изумительными, нужно соблюдать правила приготовления, в том числе правильно выбирать емкости для запекания. Обычные сковородки и кастрюли не подходят. Производители предлагают большой ассортимент посуды и атрибутов, которые можно использовать в духовке.



Противень - тонкий металлический лист с невысоким бортом. Он входит в стандартную комплектацию любой плиты. На противнях готовят пироги, булочки, а также запекают овощи, рыбу, мясо.

Кокотница - небольшой ковш с длинной ручкой, подходящий для приготовления и подачи порционных блюд. Чаще всего это жульен, но может быть и овощное рагу, жаркое, омлет, творожная запеканка. Такая посуда может быть стальной, керамической, чугунной.

Утятница и гусятница - глубокие овальные емкости с утолщенными стенками и дном, снабженные тяжелыми крышками. Могут быть выполнены из чугуна, стекла, керамики. Крышка не дает испаряться жидкости, стенки сохраняют тепло. В итоге блюдо можно держать в духовке долго, не опасаясь, что оно пригорит или пересушится. Утятница и гусятница различаются раз-

мером: первая в два раза меньше второй. В них тушат не только птицу, но и мясо, овощи, томят каши.

Казан - котел, который пришел к нам из азиатских стран. В основном его используют для приготовления пищи на открытом огне. Но казан подходит и для духовки - только тогда у него не должно быть пластиковых элементов. Эта литая массивная посуда прочная и долговечная. Лучшие экземпляры сделаны из чугуна. В казане блюда томятся и приобретают особый вкус, но при этом не пригорают.

Жаровня - посуда, которая внешне напоминает невысокую кастрюлю, но с более толстым дном. Она снабжена плотно прилегающей крышкой, которая обеспечивает герметичность, и двумя ручками. Жаровня подходит для продолжительного медленного приготовления, обеспечивая постоянное, равномерное тепло для содержимого.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.25 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильм (0+)	06.00, 01.35 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)			06.10 Молитвослов (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.25 М/с «Сказки Шрэкова болота» (6+)		10.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	11.05, 06.35 Давай разведемся! (16+)		08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
10.00 Военная тайна (16+)	10.20 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)	12.05 Тест на отцовство (16+)	10.30, 18.25, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	11.30 Завет (6+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	11.20 Х/ф «ДЖУНИОР» (0+)	14.20, 04.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.30, 19.30 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	12.35, 03.25 В поисках Бога (6+)
14.00 Загадки человечества (16+)	13.35 Х/ф «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ» (16+)	15.25, 05.20 Д/с «Порча» (16+)	13.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	13.05 Украина, которую мы любим (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	16.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (0+)	15.55, 05.45 Д/с «Знахарка» (16+)	17.55 Т/с «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)	13.35 Д/ф «Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл «Путешествие к сердцу дворцов» (0+)
16.00 Документальный спецпроект (16+)	18.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (12+)	16.30, 06.10 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30 Т/с «КОСТИ» (16+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00, 05.10 Тайны Чапман (16+)	19.45 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (12+)	17.05 Х/ф «НАСЕДКА» (16+)	00.00 Х/ф «ДЖОН УИК 3» (18+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	21.45 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» (16+)	21.00 Х/ф «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» (16+)	02.15 Х/ф «СТРАХ» (18+)	16.00 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Первые монахи» (0+)
21.00 Х/ф «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» (16+)	00.00, 00.25 Т/с «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» (16+)	00.40 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+)	03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Городские легенды (16+)	16.35, 01.50 Без срока давности (12+)
23.00 Водить по-русски (16+)	00.45 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА» (16+)	02.35 Х/ф «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ» (16+)		16.45 Х/ф «ПЛАМЯ» (12+)
00.30 Неизвестная история (16+)	02.50 Кино в деталях (18+)			18.20 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» (0+)
01.30 Х/ф «САБОТАЖ» (18+)	03.40 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+)			20.15 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (0+)
03.25 Х/ф «СОБАЧЬЯ ЖАРА» (16+)	05.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)			21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)
	07.40 6 кадров (16+)			00.40 Прямая линия жизни (16+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 14.40 «Губерния за неделю. Итоги» (12+)	06.05 Д/с «Война в Корее» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 11.20 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+)	07.00, 08.00, 10.30, 11.30, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.25 «Адлерский институт приматологии» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Звоните доктору (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	08.30 Бузова на кухне (16+)
06.50 «Народное признание» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	07.30, 12.30, 20.30 Город-С (12+)	11.10 Белорусский стандарт (12+)	09.00 Звезды в Африке (16+)
07.00 «Точки над i» (12+)	10.30 Д/с «Освобождение» (16+)	08.30 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	14.15, 19.10, 02.35, 15.10, 17.15, 03.20, 16.05, 04.00 Дела судебные (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)	08.45 М/с «Монтики» (0+)	18.25 Мировое соглашение (16+)	21.00 Х/ф «ЭПИДЕМИЯ» (16+)
08.00, 18.00 «#интервью» (12+)	12.20, 20.00 Открытый эфир (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	20.25, 21.05 Игра в кино (12+)	22.10 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
Профилактика оборудования с 09.00 до 13.00	14.20 Д/с «Сделано в СССР» (12+)	09.55 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» (16+)	21.50, 22.40 Слабое звено (12+)	23.10 Х/ф «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (16+)
13.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». Две серии подряд! (12+)	14.35, 15.05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)	10.50 Х/ф «ФРАНЦУЗ» (0+)	23.30 Назад в будущее (16+)	01.15 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» (12+)
15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	12.05 «Гимн ТВ представляет...» (6+)	00.15 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	03.00, 03.50 Золото Геленджика (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	15.25, 04.45 Т/с «СОБР» (16+)	13.05, 04.25 Д/ф «Фронтальная Москва» (12+)	04.45, 05.10 Наше кино. История большой любви (12+)	04.35 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
16.00, 05.05 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (12+)	19.45 Специальный репортаж (16+)	13.30, 04.45 Д/ф «На пределе. Испытания» (12+)	05.40 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (0+)	05.20 Открытый микрофон (16+)
17.10, 03.30 Т/с «КАПЛЯ СВЕТА» (16+)	23.00 Между тем (12+)	14.05 Российская студвесна. Возвращение к истокам (16+)		
18.50 «Школа здоровья» (16+)	23.25 Д/с «Загадки века» (12+)	15.15, 02.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)		
19.10 Т/с «ЛОВУШКА» (16+)	00.15 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)	17.20, 05.10 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)	01.40 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)	18.15 Прокурор в теме (16+)		
21.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» (0+)	02.55 Х/ф «ГДЕ 042?» (12+)	18.45, 04.05 Город, история, события (12+)		
21.55 «Вне закона» (16+)	04.10 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)	19.30 Просто о вере (12+)		
22.20 Т/с «1943» (12+)	04.10 Д/ф «Из всех орудий» (16+)	21.30 Х/ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ», 2 серии (12+)		
23.10 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)		23.10 Д/ф «Загадки русской истории» (0+)		
00.20 Д/ф «Непокоренные. Александр Печерский. Цикл «Патриот 8» (12+)		00.30 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» (12+)		
01.00 «Концерт Анастасии Ляскановой и «Ансамбля солистов» (16+)		03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)		



Горшочки - еще один вариант для порционных блюд. В них готовят супы, каши, жюльены. Самое популярное блюдо в горшочках - мясо с картофелем.

Формы для выпечки бывают разных размеров и форм, в зависимости от того, для каких блюд они предназначены. В таких емкостях выпекают хлеб, коржи, бисквиты, кексы, куличи, печенье, маффины. Формы изготавливают из разных материалов. Например, в последнее время популярен силикон, от которого выпечка легко отделяется. Такая утварь может быть и мно-

горазовой, и одноразовой. Лотки из фольги или бумаги подойдут тем, кто печет редко либо не хочет заморачиваться с мытьем посуды. Но стоит помнить, что использовать их неэкологично: после приготовления они становятся мусором, который не перерабатывается.

ВАЖНО! Посуда для любой духовки нужна жаропрочная, а для газового прибора - еще и огнеупорная. Емкости не должны деформироваться, плавиться, впитывать запахи и иметь свои «ароматы». Необходимы толстые стенки и дно. Опти-

мальный параметр - от 0,6 до 0,8 см. Чем больше это значение, тем лучше посуда аккумулирует тепло. В более тонких изделиях рекомендуют только подогревать еду.

Атрибуты для запекания

Пакеты, рукав изготовлены из термостойкой пленки. Она не плавится при нагреве до 220 градусов, не выделяет токсических веществ, не влияет на вкусовые качества ингредиентов и их аромат. В пленке пища готовится быстрее, чем в посуде, и не требуется добавлять масло.

Из правильно закрытого пакета жидкости и жир не вытекают. Блюдо запекается в собственном соку и получается нежным, сочным. Продукты, запеченные в рукав, выкладывают на противень. Важно, чтобы края пакета не касались горячих стенок. А чтобы образующийся пар не разорвал пленку, нужно сделать в ней несколько отверстий ножом или зубочисткой.

Фольга имеет те же преимущества, что и пленка. В ней же можно хранить приготовленные блюда, брать их с собой на обед, на пикник, в путешествие. Она не пропускает ультрафиолет, микроорганизмы. Однако материал «не дружит» с кислыми ингредиентами, например с уксусом, лимоном, - в этом случае еда может приобрести металлический привкус.

Бумага. Ею выстилают противни и формы для выпечки,

чтобы содержимое не пригорало и хорошо отделялось от дна и стенок либо имело эстетичный вид при подаче. Бумага для выпечки бывает разных видов - пропитанная маслом или силиконом и не пропитанная ничем. Чтобы понять, нужно ли дополнительно смазывать поверхность маслом, нужно ознакомиться с инструкцией. На противень бумагу выкладывают матовой стороной вниз.

Силиконовый коврик - многоразовый, а значит, более экологичный, аналог бумаги для выпечки. Выбирайте его исходя из размеров противня и поставленных задач: есть варианты с бортиками, разметкой, перфорацией для лучшего пропекания, разной текстурой поверхности.

Силикон не впитывает запахи и жиры, поэтому одним изделием можно смело пользоваться для разных блюд. Но его нельзя использовать в режиме гриля или на открытом огне.

ТВ программа

ВТОРНИК, 17 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)

10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости

10.20, 00.45 АнтиФейк (16+)

11.00 Жить здорово! (16+)

11.40, 13.15, 16.15, 19.20, 01.25, 03.05 Информационный канал (16+)

19.00 Вечерние Новости

22.00 Время

22.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» (16+)

23.45 Большая игра (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (16+)

07.35 Пешком... (16+)

08.05 Легенды мирового кино (16+)

08.35, 19.35, 02.05 Д/ф «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)

09.35 Цвет времени. Анатолий Зверев (16+)

09.50, 17.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» (12+)

11.15 Наблюдатель (16+)

12.10, 01.10 Д/ф «Георгий Свиридов» (16+)

13.10 Т/с «ЗАБЫТОЕ ремесло. ЛАПотНИК» (16+)

13.25, 23.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» (16+)

14.20 Игра в бисер (16+)

15.00 Т/с «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. БОЛЬШАЯ ИГРА ПЕТРА КОЗЛОВА» (16+)

15.15 Больше, чем любовь (16+)

16.05 Новости. Подробно. Книги (16+)

16.20 Передвижники. Виктор Васнецов (16+)

16.50 Сати. Нескучная классика... (16+)

18.40, 03.00 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» (16+)

20.45 Главная роль (16+)

21.05 Семинар (16+)

21.45 Спокойной ночи, малыши! (16+)

22.00 Искусственный отбор (16+)

22.40 Белая студия (16+)

00.20 Т/с «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. БОЙ С ТЕНЬЮ. XXII СЪЕЗД» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России (12+)

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара

09.55 О самом главном (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут (12+)

14.55 Кто против? (12+)

21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)

22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

01.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)

02.40 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+)

РОССИЯ 24

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 РИК

«Россия 24» (16+)

МАТЧ-ТВ

07.00, 09.55, 13.30 Новости

07.05, 13.55, 16.40, 23.40 Все на «Матч!» (12+)

10.00, 13.35 Специальный репортаж (12+)

10.20 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - США. Трансляция из Финляндии (0+)

12.30 Есть тема! (12+)

14.30 Хоккей. Чемпионат мира. Франция - Германия. Трансляция из Финляндии (0+)

17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Австрия. Прямая трансляция из Финляндии (0+)

19.40, 02.35 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига» (0+)

21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Казахстан. Прямая трансляция из Финляндии (0+)

00.30 Хоккей. Чемпионат мира. Италия - Дания. Трансляция из Финляндии (0+)

03.55 Правила игры (12+)

04.20 Новости (0+)

04.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Бока Хуниорс» (0+)

06.30 Голевая неделя (0+)

НТВ

04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

06.30 Утро. Самое лучшее (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня

08.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00 Место встречи (16+)

16.45 За гранью (16+)

17.50 ДНК (16+)

20.00 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)

23.25 Т/с «ПЕС» (16+)

02.55 Агентство скрытых камер (16+)

03.25 Т/с «ШАМАН» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)

06.25, 07.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» (16+)

07.45, 08.30, 09.20, 10.30, 10.40 Т/с «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» (16+)

11.25 Х/ф «ШУГАЛЕЙ» (16+)

13.30, 14.30 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-2» (16+)

16.30 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-3» (16+)

19.00, 19.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)

20.35, 21.20, 21.55, 22.40, 23.20, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

00.10 Т/с «СВОИ-4» (16+)

01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

04.05, 04.40, 05.05, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)

07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)

08.00 С добрым утром, малыши! (0+)

08.35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)

09.35 М/с «Сказочный патруль» (0+)

11.45 ТриО! (0+)

12.05 М/с «Монсики» (0+)

12.35 М/с «Барбоскины» (0+)

15.00 Навигатор. Новости (0+)

15.10 М/с «Три кота» (0+)

18.20 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)

21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)

21.45 М/с «Царевны» (0+)

23.00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)

23.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)

23.50 Ералаш (0+)

00.35 Союзмультфильм представляет (0+)

01.50 М/с «Смешарики» (0+)

04.15 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)

04.20 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06.35, 18.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)

08.20, 16.15 Календарь (12+)

09.00 ОТражение-1 (16+)

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости

11.10 Х/ф «ЖЕНА УШЛА» (16+)

12.35 Большая страна (12+)

13.00, 14.20 ОТражение-2 (16+)

16.50 Финансовая грамотность (12+)

17.20, 23.40, 05.00 Прав!Да? (12+)

18.00 Песня остается с человеком (12+)

20.30, 02.00 ОТражение-3 (16+)

22.00 Х/ф «14+» (16+)

00.25 Активная среда (12+)

00.50, 05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)

01.20 Очень личное (12+)

03.35 Потомки (12+)

04.00 Домашние животные (12+)

04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)

06.10 Фигура речи (12+)

ТВ-ЦЕНТР

07.00 Настроение (12+)

09.20 Доктор И... (16+)

09.50 Т/с «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» (12+)

11.40, 05.40 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» (12+)

12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События

12.50, 19.15, 01.25 Петровка, 38 (16+)

13.05 Х/ф «АКАДЕМИЯ» (12+)

14.45, 06.20 Мой герой. Александр Голобородько (12+)

15.55 Город новостей

16.10, 04.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» (12+)

18.00 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови» (16+)

19.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ» (12+)

21.10 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ» (12+)

23.40 Закон и порядок (16+)

00.10 Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+)

01.40 Прощание. Владислав Листьев (16+)

02.25 Д/ф «Виктория Федорова. Ген несчастья» (16+)

03.05 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера» (12+)

03.45 Осторожно, мошенники! (16+)

ПОСТУПЛЕНИЯ В БИБЛИОТЕКУ

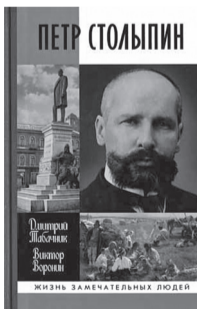
ПОБЕДЫ И ОШИБКИ ПЕТРА СТОЛЫПИНА

Недавно исполнилось 160 лет со дня рождения Петра Аркадьевича Столыпина - одного из самых известных и влиятельных политиков Российской империи. Его имя историки ставят в один ряд с величайшими государственными деятелями разных эпох. Кем же был Петр Столыпин? Подробнее о жизни и деятельности великого реформатора можно узнать из книг, которые представлены в отделе абонементов областной универсальной научной библиотеки (улица Мичурина, 58). Все эти издания можно выбрать для домашнего чтения.

Ирина Кириллова

«Петр Столыпин: крестный путь реформатора». Дмитрий Табачник (0+)

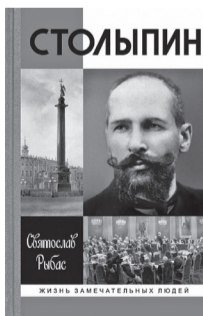
Серьезное исследование известных историков Дмитрия Табачника и Виктора Воронина посвящено одной из наиболее знаковых фигур отечественной истории, человеку, сумевшему после жестокого подавления революции начать масштабное преобразование Российской империи. Авторы на основе большого количества архивных документов и воспоминаний современников воссоздают облик председателя Совета министров, уроки жизни и деятельности которого чрезвычайно актуальны для современной России. В книге подробно исследуется история загадочного убийства Петра Столыпина агентом охранного отделения. Наряду с государственной деятельностью авторы показывают и сложный внутренний мир Петра Аркадьевича,



ча, а также рассказывают историю романтической любви к жене Ольге Борисовне Столыпиной (урожденной Нейдгардт).

«Столыпин». Святослав Рыбас (0+)

Документально-исторический роман о великом реформаторе Петре Столыпине, яркой личности, человеку трагической судьбы, вознесенном на вершину исполнительной власти Российской империи, принадлежит перу известного писателя и общественного деятеля Святослава Рыбаса. В свободном и документально обоснованном повествовании автор соотносит проблемы начала прошлого века с современными, обнажая дух времени. И спустя 100 лет для россиян важно знать не только о гражданском и моральном подвиге этого поразительного человека, но и о его провидческом взгляде на исто-



рический путь России, на установление в стране крепкого державного и конституционного начала.

Петр Аркадьевич Столыпин. Переписка (16+)

В издание включен комплекс документов личной и официальной переписки Петра Столыпина. Вошли письма, записки и телеграммы Николаю II, представителям политической, общественной и культурной элиты страны.



«Черты и силуэты прошлого». Владимир Гурко (12+)

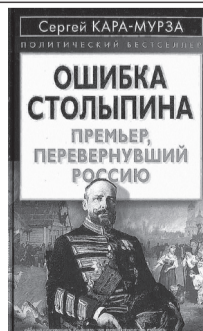
Мемуары Владимира Гурко помогают глубже понять суть процессов, происходивших в управлении страной в последнее царствование Романовых. Публикация осуществлена по машинописной копии.

Мемуары охватывают период с 1894-го по 1915 год и весьма значительны по объему. Это не история правления Николая II, а рассказ свидетеля, наблюдавшего все стороны этого правления.




«Ошибка Столыпина: премьер, перевернувший Россию». Сергей Кара-Мурза (16+)

В своей книге Сергей Кара-Мурза собрал множество свидетельств современников и документальных материалов о Петре Аркадьевиче Столыпине. Все это позволяет объективно оценить личность человека, который объявлен ныне символом России.



ВТОРНИК, 17 МАЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 05.25 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	06.00, 01.35 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 15 (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.30 М/ф «Забавные истории» (6+)	10.45, 06.15 Давай разведемся! (16+)	10.30, 18.25, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.35 Д/ф «Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл «Путешествие к сердцу дворцов» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.40 М/ф «Монстры против овощей» (6+)	11.45 Тест на отцовство (16+)	12.30, 19.30 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	07.00 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+)
10.00 Совбез (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	14.00, 04.10 Д/с «Понять. Простить» (16+)	13.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
11.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	11.00 Т/с «СТОРИЗ» (16+)	15.05, 05.00 Д/с «Порча» (16+)	17.55 Т/с «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)	11.30 Простые чудеса (12+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	16.20 Х/ф «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (0+)	15.35, 05.25 Д/с «Знахарка» (16+)	21.30 Т/с «КОСТИ» (16+)	12.20 Дорога (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	18.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	16.10, 05.50 Д/с «Верну любимого» (16+)	00.00 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (18+)	13.25 Д/ф «Святой среди пиратов» (0+)
14.00 Загадки человечества (16+)	21.45 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (12+)	16.45 Х/ф «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ» (16+)	02.00 Х/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» (16+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	00.00, 00.30 Т/с «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» (16+)	21.00 Х/ф «НАША ДОКТОР» (16+)	03.30, 04.15, 05.00, 05.30, 06.15 Т/с «ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ 3» (16+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
18.00, 04.35 Тайны Чапман (16+)	01.00 Х/ф «ЛОГАН. РОСОМАХА» (18+)	00.30 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+)		16.00 Д/ф «Новый Иерусалим. Цикл «Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым» (0+)
19.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы (16+)	03.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (12+)	02.20 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА» (16+)		16.50, 01.50 Без срока давности (12+)
21.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» (12+)	05.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	07.05 Пять ужинов (16+)		17.10 Х/ф «ПЛАМЯ» (12+)
23.00 Водить по-русски (16+)	07.35 б кадров (16+)			18.45, 20.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (0+)
00.30 Знаете ли вы, что? (16+)				21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)
01.30 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» (12+)				00.40 Служба спасения семьи (16+)
				02.10 Д/ф «Неупиваемая Чаша. Цикл «Царица Небесная» (0+)
				02.40 Завет (6+)
				03.40 Лица Церкви (6+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.20, 15.25, 04.50 Т/с «СОБР» (16+)		06.00 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (0+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 05.50, 06.35
06.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.45, 14.20 «Школа здоровья» (16+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	06.30 Хочу домой! (12+)	08.10, 11.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)	08.30 Бузова на кухне (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.30 Д/с «Освобождение» (16+)	07.30 Просто о вере (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	11.00, 00.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)	08.30 Российская студвесна. Возвращение к истокам (16+)	14.15, 19.10, 02.35, 15.10, 17.15, 03.20, 16.05, 04.00 Дела судебные (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+)
09.30, 17.10 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+)	12.20, 20.00 Открытый эфир (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	18.25 Мировое соглашение (16+)	18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	14.20, 19.45 Специальный репортаж (16+)	09.55, 15.15, 02.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	20.25, 21.05 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
12.20 Т/с «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» (12+)	14.40, 15.05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)	11.00, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.50, 22.40 Слабое звено (12+)	21.00 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» (16+)
13.15, 01.00 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)	15.00 Военные новости (16+)	11.40 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)	23.30 Назад в будущее (16+)	22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
14.40, 18.00 «#интервью» (12+)	23.00 Между тем (12+)	12.30, 20.30 Прокурор в теме (16+)	00.15 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	23.00 Х/ф «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ» (18+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	23.25 Улика из прошлого (16+)	13.05, 04.25 Д/ф «Фронтальная Москва» (12+)	04.45, 05.10 Наше кино. История большой любви (12+)	00.50 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» (12+)
16.00, 05.05 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (12+)	01.25 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (12+)	13.30, 04.45 Д/ф «На пределе. Испытания» (12+)	05.40 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (0+)	02.40, 03.25 Золото Геленджика (16+)
18.50 «Территория Тольятти» (12+)	03.05 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)	14.05 М/с «Дракоша Тоша» (0+)		04.10 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
19.10 Т/с «ЛОВУШКА» (16+)	04.30 Д/с «Москва фронту» (16+)	14.20 М/с «Монсики» (0+)		05.00 Открытый микрофон (16+)
20.00 «Информчас» (12+)		17.20, 05.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» (16+)		
21.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» (0+)		18.15 Разговор по душам (16+)		
21.55 «Вне закона» (16+)		18.45, 04.05 Почетные граждане Самары (12+)		
22.20 Т/с «1943» (12+)		19.30 Город, история, события (12+)		
23.10 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)		19.45 Время спорта (12+)		
00.20 Д/ф «Непокоренные. Братский союз. Цикл «Патриот 8» (12+)		21.30, 00.30 Х/ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ», 2 серии (12+)		
03.30 Д/ф «Солдаты-призраки. Русские в Триесте. Цикл «Прокуроры 4» (12+)		23.20 Д/ф «Курская битва. Время побеждать» (12+)		

ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ

Эффективные методы продвижения

Подборка электронных книг о продвижении и эффективном маркетинге. Эти издания можно свободно изучать в удобной электронно-библиотечной системе «Университетская библиотека онлайн». Для этого достаточно авторизоваться в личном кабинете на сайте СОУНБ.

Ирина Кириллова

«Пока псы лают, коты побеждают».
Леонард Шерман (12+)



Леонард Шерман приходит к выводу, что уже описанные методы и инструменты управления зачастую не помогают компаниям выбраться из кризиса или добиться лидерства. Ведь конкуренты вооружены тем же оружием. Автор предлагает выбрать другую стратегию. Когда все кругом дерутся как псы, стоит попробовать применить «кошачий» подход и добиться своего иным способом.

На примерах создания великих продуктов последних лет Шерман учит обходить подводные камни прямой конкурент-

ной борьбы - быть хитрее и креативнее, избегать «собачьих боев» и прибегать к «кошачьей» стратегии, нарушая общепринятые правила классического менеджмента.

«Метод StoryBrand: расскажите о своем бренде так, чтобы в него влюбились».
Дональд Миллер (16+)



Автор книги несколько лет назад произвел революцию в маркетинге, предложив использовать для продвижения брендов методику сторителлинга и основы классической драматургии - метод StoryBrand. Маркетинговые послания и рекламная

кампания строятся по принципу создания художественного произведения - эмоционально, интересно, с четким сюжетом, завязкой, кульминацией и развязкой. Клиент в рамках этого метода становится «героем», а компания - «проводником», помогающим решить его проблему. Пользуясь методом StoryBrand, можно правильно, понятно и увлекательно рассказать о своем бренде - так, что клиенты не просто услышат и поймут, они запомнят и полюбят его всей душой и будут верны ему долгие годы.

«Фабрика выбора: как преодолеть 25 препятствий, которые мешают клиенту совершить покупку».
Ричард Шоттон (16+)



Ричард Шоттон, британский исследователь и основатель консалтинговой компании Astroten, утверждает: нередко на решение покупателя влияют имеющиеся у него предубеждения вроде того, что если за товар выстроилась очередь, то он непременно стоящий, или что в баре лучше брать одно и то же привычное пиво.

Автор разбирает 25 самых распространенных предубеждений, опираясь на реальные кейсы, мнения экспертов и результаты исследований и экспериментов.

ТВ программа

СРЕДА, 18 МАЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ-ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 09.55, 13.30, 21.55 Новости	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	06.35, 18.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	07.05, 13.55, 16.40, 19.40, 22.00, 01.15 Все на «Матч!» (12+)	06.25, 07.15, 08.05, 09.05, 10.30, 10.40, 11.45, 12.45, 13.45, 14.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+)	08.20, 16.15 Календарь (12+)
10.20, 00.45 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	10.00, 13.35 Специальный репортаж (12+)	15.20, 16.20, 17.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)	09.00 ОТражение-1 (16+)
11.00 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.20 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Казахстан. Трансляция из Финляндии (0+)	19.00, 19.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
11.40, 13.15, 16.15, 19.20, 01.25, 03.05 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	20.35, 21.15, 21.55, 22.40, 23.20, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10 Х/ф «14+» (16+)
19.00 Вечерние Новости	14.55 Кто против? (12+)	14.30 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Великобритания. Трансляция из Финляндии (0+)	00.10 Т/с «СВОИ-4» (16+)	13.00, 14.20 ОТражение-2 (16+)
22.00 Время	21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)	17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Австрия. Прямая трансляция из Финляндии (0+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	16.50 Активная среда (12+)
22.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	19.55 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Локомотив-Пенза» (0+)	04.05, 04.40, 05.05, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	17.20, 00.05, 05.00 Прав!Да? (12+)
23.45 Большая игра (16+)	01.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)	22.40 Футбол. Лига Европы. Финал. «Айнтрахт» (0+)	КАРУСЕЛЬ	18.00 Песня остается с человеком (12+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	02.40 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+)	02.10 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Швеция. Трансляция из Финляндии (0+)	06.00 Ранние пташки (0+)	20.30, 02.00 ОТражение-3 (16+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (16+)	РОССИЯ 24	04.10 Новости (0+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	22.00 Х/ф «ЧЕ ГЕВАРА» (16+)
07.35 Пешком... (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,	04.15 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (0+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	00.50 Гамбургский счет (12+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)	13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,	05.25 Регби. Чемпионат России. «Слава» (0+)	08.35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)	01.15 Моя история (12+)
08.35, 19.35, 02.10 Д/ф «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)	16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,	06.30 Голевая неделя. РФ (0+)	09.35 М/с «Сказочный патруль» (0+)	03.35 Потомки (12+)
09.35 Цвет времени. Ар-деко (16+)	19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00,	НТВ	11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)	04.00 Домашние животные (12+)
09.45, 17.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» (12+)	22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00,	05.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	12.10 М/с «Монсики» (0+)	04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
11.15 Наблюдатель (16+)	01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00,	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	12.35 М/с «Барбоскины» (0+)	05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
12.10, 01.10 Д/ф «Доктор из Кургана. Академик Гавриил Илизаров. Доктор. Академик Александр Тур» (16+)	04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 РИК	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00	15.00 Навигатор. Новости (0+)	06.10 Вспомнить все (12+)
13.10 Т/с «ЗАБЫТОЕ ремесло. МЕЛЬНИК» (16+)	«Россия 24» (16+)	08.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	15.10 М/с «Три кота» (0+)	ТВ-ЦЕНТР
13.25, 23.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» (16+)		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	18.20 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)	07.00 Настроение (12+)
14.20 Искусственный отбор (16+)		14.00 Место встречи (16+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	09.25 Доктор И... (16+)
15.05 Линия жизни (16+)		16.45 За гранью (16+)	21.45 М/с «Царевны» (0+)	09.55 Т/с «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» (12+)
16.05 Новости. Подробно. Кино (16+)		17.50 ДНК (16+)	23.00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	11.40, 05.40 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+)
16.20 Ольга Берггольц «Благое Молчание» (16+)		20.00 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)	23.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
16.50 Белая студия (16+)		23.25 Т/с «ПЕС» (16+)	23.50 Ералаш (0+)	12.50, 19.15, 01.25 Петровка, 38 (16+)
18.45, 03.05 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» (16+)		02.50 Их нравы (0+)	00.35 Союзмультфильм представляет (0+)	13.05 Х/ф «АКАДЕМИЯ» (12+)
20.45 Главная роль (16+)		03.15 Т/с «ШАМАН» (16+)	00.55 М/ф «Чучело-Мяучело» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой. Виктор Чайка (12+)
21.05 Семинар (16+)			01.05 М/ф «Пес в сапогах» (0+)	15.55 Город новостей
21.45 Спокойной ночи, малыши! (16+)			01.25 М/ф «Капризная принцесса» (0+)	16.10, 04.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ» (12+)
22.00 Абсолютный слух (16+)			01.50 М/с «Смешарики» (0+)	18.00 Д/ф «Юрий Богатырев. Чужой среди своих» (16+)
22.40 Власть факта. «Священный союз и трудный выбор Александра I» (16+)			04.15 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)	19.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ» (12+)
00.20 Т/с «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. СОЮЗ-11» (16+)			04.20 М/с «Фиксики» (0+)	23.40 Хватит слухов! (16+)

КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ можно дистанционно

- на портале госуслуг gosuslugi.ru (личный кабинет «Мое здоровье», раздел «Запись на вакцинацию от COVID-19»)
- по телефону поликлиники по месту прикрепления полиса ОМС
- по телефону горячей линии **122**

ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева
- Информирование о возможных реакциях
- Заполнение информированного добровольного согласия

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ

- Самарская городская больница №4 (Челюскинцев, 1, тел. 975-30-70)
- Самарская городская больница №6 (Аэродромная, 71, Советской Армии, 56, тел. 207-97-14)
- Самарская городская больница №10 (Медицинская, 4, тел. 8-927-746-14-40)

ПОДРОБНОСТИ И КАРТА пунктов вакцинации

minzdrav.samregion.ru/category/vakcinacziya-ot-covid-19

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ДНЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Не посещать сауну/баню
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры можно принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства

1 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента I внутримышечно

2 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента II внутримышечно через 21 день после первой прививки



ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ПРОДОЛЖАЙТЕ НОСИТЬ МАСКУ
Это особенно важно в течение 42 дней после первой инъекции, пока формируется иммунитет



СРЕДА, 18 МАЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.25 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	06.00, 01.35 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 16 (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.25 М/с «Рождественские истории» (6+)	11.00, 06.30 Давай разведемся! (16+)	10.30, 18.25, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.25 Х/ф «СУВОРОВ» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.45 М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)	12.00 Тест на отцовство (16+)	12.30, 19.30 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	14.15, 04.25 Д/с «Понятя. Простить» (16+)	13.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.30 Свое с Андреем Даниленко (6+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	11.00 Т/с «СТОРИЗ» (16+)	15.20, 05.15 Д/с «Порча» (16+)	17.55 Т/с «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)	12.00 Прямая линия жизни (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	16.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (12+)	15.50, 05.40 Д/с «Знахарка» (16+)	21.30 Т/с «КОСТИ» (16+)	13.00 Расскази мне о Боге (6+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	18.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	16.25, 06.05 Д/с «Верну любимого» (16+)	00.00 Х/ф «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (18+)	13.30 Д/ф «Неупиваемая Чаша. Цикл «Царица Небесная» (0+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	21.30 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (16+)	17.00 Х/ф «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» (16+)	01.45 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (18+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00, 04.15 Тайны Чапман (16+)	00.00, 00.30 Т/с «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» (16+)	21.00 Х/ф «ДВА СЕРДЦА» (16+)	03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Нечисть (12+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)	01.00 Х/ф «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА» (18+)	00.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+)		16.00 Д/ф «Суворов» (0+)
21.00 Х/ф «13-Й ВОИН» (16+)	03.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+)	02.45 Х/ф «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ» (16+)		16.40, 01.50 Без срока давности (12+)
23.00 Смотреть всем! (16+)	05.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)			16.55 Х/ф «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ» (6+)
01.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА» (16+)	07.35 б кадров (16+)			18.40, 20.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (0+)



ПОДПИСКА-2022

Во всех почтовых отделениях продолжается подписка на 2022 год. Спешите на почту или оформите подписку на сайте: sgpress.ru

Подписные индексы: комплект - ПА613, ПА535, суб. вып. - ПА621, ПА612.

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 #новости (12+)	06.20, 15.25, 04.40 Т/с «СОБР» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (0+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 «Ландшафтный дизайн - это просто» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Просто о вере (12+)	07.00 Мультфильм (0+)	08.30 Битва пикников (16+)
06.45, 14.20 «Территория Тольятти» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	07.30 Прокурор в теме (16+)	08.10, 11.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.30, 14.20, 19.45 Специальный репортаж (16+)	08.30 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	10.45 Д/с «Оружие Победы» (12+)	08.45, 14.20 М/с «Монсики» (0+)	14.15, 19.10, 02.35, 15.10, 17.15, 03.20, 16.05, 04.00 Дела судебные (16+)	18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
09.30, 17.10 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+)	11.00, 00.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)	09.30, 14.35 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	18.25 Мировое соглашение (16+)	20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	12.20, 20.00 Открытый эфир (16+)	09.55, 15.15, 02.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	20.25, 21.05 Игра в кино (12+)	21.00 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» (16+)
12.20 Т/с «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» (12+)	14.40, 15.05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)	11.00, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.50, 22.40 Слабое звено (12+)	22.05 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
13.15 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)	15.00 Военные новости (16+)	11.40, 17.20, 05.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» (16+)	23.30 Назад в будущее (16+)	23.10 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» (18+)
14.40, 18.00 «#интервью» (12+)	23.00 Между тем (12+)	12.30, 20.30 Разговор по душам (16+)	00.15 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	01.30 Х/ф «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	23.25 Д/с «Секретные материалы» (16+)	13.05, 04.25 Д/ф «Фронтальная Москва» (12+)	04.45, 05.10 Наше кино. История большой любви (12+)	03.05, 03.55 Золото Геленджика (16+)
16.00, 05.05 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (12+)	01.25 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)	13.30, 04.45 Д/ф «На пределе. Испытания» (12+)	05.40 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (0+)	04.40 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
18.50 «Агрокурьер» (12+)	02.50 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)	14.05 Время спорта (12+)		05.30 Открытый микрофон (16+)
19.10 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» (16+)	04.10 Д/с «Хроника Победы» (16+)	18.15 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		18.45, 04.05 Обернитесь (12+)		
21.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» (0+)		19.30 МоЁТВ (12+)		
21.55 «Вне закона» (16+)		21.30 Х/ф «НЕБО В АЛМАЗАХ» (16+)		
22.20 Т/с «1943» (12+)		23.40 Д/ф «Великие империи мира» (12+)		
23.10 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)		00.30 Х/ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ», 2 серии (12+)		
00.20 Д/ф «Солдаты-призраки. Русские в Триесте. Цикл «Прокуроры 4» (12+)				
01.05 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ» (16+)				
03.30 Д/ф «Странствие Святого Луки. 27 оттенков черного. Цикл «Прокуроры 4» (12+)				

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Новая площадь с фонтанами? Могу благоустроить.

меняйте свой город на сайте

za.gorodsreda.ru

ТВ программа

ЧЕТВЕРГ, 19 МАЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ-ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 09.55, 13.30, 19.40 Новости 07.05, 13.55, 16.40, 20.15, 23.40 Все на «Матч!» (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	06.35, 18.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	10.00, 13.35 Специальный репортаж (12+) 10.20 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Словакия. Трансляция из Финляндии (0+)	06.30, 07.20, 08.25, 10.30, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.20, 16.20, 17.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)	08.20, 16.15 Календарь (12+)
10.20, 00.45 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	12.30 Есть тема! (12+) 14.30 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Швеция. Трансляция из Финляндии (0+)	09.30 День ангела (0+)	09.00 Отражение-1 (16+)
11.00 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Великобритания - США. Прямая трансляция из Финляндии (0+)	19.00, 19.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
11.40, 13.15, 16.15, 19.20, 01.25, 03.05 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	19.45 Футбол. Лига Европы. Финал. Обзор (0+)	20.35, 21.20, 21.55, 22.40, 23.20, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10, 00.20 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (6+)
19.00 Вечерние Новости	14.55 Кто против? (12+)	21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Латвия. Прямая трансляция из Финляндии (0+)	00.10 Т/с «СВОИ-4» (16+)	12.20 М/ф «Царевна-лягушка» (0+)
22.00 Время	21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)	00.30 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Дания. Трансляция из Финляндии (0+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	13.00, 14.20 Отражение-2 (16+)
22.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	02.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место (0+)	04.05, 04.40, 05.10, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	16.50 Вспомнить все (12+)
23.45 Большая игра (16+)	01.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)	04.20 Новости (0+)		17.20, 23.40, 05.00 Прав!Да? (12+)
	02.40 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+)	04.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Сан-Паулу» (0+)		18.00 Песня остается с человеком (12+)
		06.30 Третий тайм (12+)		20.30, 02.00 Отражение-3 (16+)
				22.00 Х/ф «АРТИСТКА» (12+)
				01.30 Дом «Э» (12+)
				03.35 Потомки (12+)
				04.00 Домашние животные (12+)
				04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
				05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
				06.10 Финансовая грамотность (12+)



ПОДПИСКА-2023

До 30 сентября во всех почтовых отделениях Самары открыта

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА для ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, ветеранов военной службы и инвалидов, проживающих в Самаре

Справки по телефону
8-917-145-25-82

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 РИК	04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
07.35 Пешком... (16+)		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	09.25 Доктор И... (16+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)		08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	10.00 Т/с «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» (12+)
08.35 Д/ф «Города, завоевавшие мир Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)		08.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	08.35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)	11.40, 05.40 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля» (12+)
09.35 Т/с «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ТРУБОЧИСТ» (16+)		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	09.35 М/с «Сказочный патруль» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
09.55, 17.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» (12+)		14.00 Место встречи (16+)	11.45 Проще простого! (0+)	12.50, 19.10, 01.25 Петровка, 38 (16+)
11.15 Наблюдатель (16+)		16.45 За гранью (16+)	12.05 М/с «Монсики» (0+)	13.05 Х/ф «АКАДЕМИЯ» (12+)
12.10, 01.10 XX Век. «Вас приглашает Клавдия Шульженко» (16+)		17.50 ДНК (16+)	12.35 М/с «Барбоскины» (0+)	14.45, 06.20 Мой герой. Владимир Виноградов (12+)
13.25, 23.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» (16+)		20.00 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)	15.00 Навигатор. Новости (0+)	15.55 Город новостей
14.20 Абсолютный слух (16+)		23.25 ЧП. Расследование (16+)	15.10 М/с «Три кота» (0+)	16.10, 04.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» (12+)
15.00 Т/с «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. НИКОЛАЙ БЕНАРДОС. РУССКИЙ ГЕФЕСТ» (16+)		00.10 Мы и наука. Наука и мы (12+)	18.20 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)	18.00 Д/ф «Нина Дорошина. Любить предателя» (16+)
15.15 Д/ф «90 лет со дня рождения Майи Булгаковой» (16+)		01.00 Т/с «ПЕС» (16+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	19.25 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» (16+)
16.05 Новости. Подробно. Театр (16+)		02.40 Таинственная Россия (16+)	21.45 М/с «Царевны» (0+)	23.40 10 самых... Бриллиантовые королевы (16+)
16.20 Пряничный домик. Мастера Суджи и Саморядова (16+)		03.25 Т/с «ШАМАН» (16+)	23.00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	00.10 Д/ф «Назад в СССР. Советство» (12+)
16.45 2 Верник 2 (16+)			23.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	01.40 90-е. Профессия - киллер (16+)
18.40 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» (16+)			23.50 Ералаш (0+)	02.25 Прощание. Юрий Щекочихин (16+)
19.35, 02.20 Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана» (16+)			00.35 Союзмультфильм представляет (0+)	03.05 Д/ф «Как утонул командер Крэбб» (12+)
20.45 Главная роль (16+)			01.55 М/с «Смешарики» (0+)	03.45 Осторожно, мошенники! (16+)
21.05 Семинар (16+)			04.15 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)	
21.45 Спокойной ночи, малыши! (16+)			04.20 М/с «Фиксики» (0+)	
22.00 Д/ф «Ищите женщину. Какая ты красивая, когда молчишь!» (16+)				
22.40 Энигма. Юстус Франц (16+)				
00.20 Т/с «РАСКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. ЗА КУЛИСАМИ ОЛИМПИАДЫ-80» (16+)				

РЕЦЕПТЫ

БЕЛОРУССКАЯ КУХНЯ

Драники

Картофель - 1 кг
Лук репчатый - 1-2 шт.
Яйца - 2 шт.
Крахмал - 1-2 ст. л.
Сметана - 1 ст. л.
Соль, черный перец - по вкусу
Растительное масло

Картофель и лук очистить, натереть на мелкой терке или измельчить с помощью кухонного комбайна. Выделившийся сок хорошо отжать и слить. Добавить сметану. Хорошо перемешать. Если смесь получилась негустая, положить одну-две столовые ложки крахмала. Взбить в отдельной емкости яйца, добавить соль, перец и чеснок, пропущенный через пресс. Соединить все ингредиенты и тщательно перемешать. Готовить драники нужно на хорошо разогретой сковороде. Растительное масло должно наполовину



покрывать картофельную смесь. Обжарить каждый драник на среднем огне с двух сторон до образования румяной корочки, не накрывая крышкой. Чтобы драники не были слишком жирными, выложить их на бумажные салфетки.

Холодник

Кефир - 600 г
Свекла - 1 шт.
Огурец - 3 шт.
Лук репчатый - 1 шт.
Щавель - 200 г
Яйца - 2 шт.
Несколько веточек укропа
Соль, сахар - по вкусу
Сметана - по желанию

Свеклу вымыть, завернуть в фольгу и запечь в духовке до готовности (45-60 минут). Охладить, очистить. Яйца сварить вкрутую, обдать холодной водой, остудить. Щавель промыть, нарезать и припустить до готовности. Свеклу натереть на крупной терке. Яйца и огурцы нарезать мелким кубиком. Лук измельчить и растереть с солью, чтобы дал сок и стал менее едким. Смешать все ингредиенты, залить кефиром.

Добавить соль и сахар, чтобы вкус стал гармоничным. Поставить на полчаса в холодильник. При подаче положить в каждую тарелку по чайной ложке сметаны и посыпать измельченным укропом.



2022
ГОД КУЛЬТУРНОГО
НАСЛЕДИЯ
НАРОДОВ РОССИИ

Неотъемлемая часть традиций - национальная кухня. В течение года мы будем представлять вниманию читателей самые интересные рецепты народов нашей страны. Сегодня - о традиционной белорусской кухне.

ЧЕТВЕРГ, 19 МАЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 07.00, 05.40 Документальный проект (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	06.00, 01.40 День Патриарха (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)			06.10 Псалтырь. Кафизма 17 (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.30 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» (6+)	11.15, 06.25 Давай разведемся! (16+)	10.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.30 Д/ф «Довмонт» (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	12.15 Тест на отцовство (16+)	10.30, 18.25, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.50 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (0+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	11.05 Т/с «СТОРИЗ» (16+)	14.30, 04.20 Д/с «Понятя. Простить» (16+)	12.30, 19.30 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	16.05 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (16+)	15.35, 05.10 Д/с «Порча» (16+)	13.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.30 Во что мы верим (0+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	18.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	16.05, 05.35 Д/с «Знахарка» (16+)	17.55 Т/с «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)	12.30 Профессор Осипов (0+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	21.45 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)	16.40, 06.00 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30 Т/с «КОСТИ» (16+)	13.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой (6+)
16.00 Неизвестная история (16+)	00.00, 00.30 Т/с «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» (16+)	17.15 Х/ф «НАША ДОКТОР» (16+)	00.00 Х/ф «ПОКЛОННИК» (18+)	14.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00, 04.50 Тайны Чапман (16+)	01.05 Х/ф «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ» (18+)	21.00 Х/ф «ВСЕ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ» (16+)	01.45 Х/ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» (18+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
19.00, 04.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	03.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ» (16+)	01.10 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+)	03.15 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+)	16.00 Д/ф «Романовы». Цикл «Русские праведники» (0+)
21.00 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+)	04.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	02.55 Х/ф «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА» (16+)		16.35 Д/ф «Царская семья. Путь к святым» (0+)
23.05 Смотреть всем! (16+)	07.40 б кадров (16+)			17.00, 01.55 Вечер на «Спасе» (0+)
01.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» (12+)				17.15 Х/ф «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ» (0+)



ПОДПИСКА-2022 | ПОДПИШИТЕСЬ и получайте свежий номер каждые вторник, четверг и субботу!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.10, 15.25, 04.40 Т/с «СОБР» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (0+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 05.40, 06.30
06.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30 Прокурор в теме (повтор) (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.45, 14.20 «Агрокурьер» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	07.30 Разговор по душам (16+)	08.55, 00.15, 11.10 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	08.30 Перегрузка (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.30, 14.20, 19.45 Специальный репортаж (16+)	08.30, 18.45 Время спорта (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	10.45 Д/с «Оружие Победы» (12+)	08.45 М/с «Монтики» (0+)	14.15, 19.10, 02.35, 15.10, 17.15, 03.20, 16.05, 04.00 Дела судебные (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+)
09.30, 17.10 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+)	11.00, 00.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)	09.30, 14.35 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	18.25 Мировое соглашение (16+)	18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	12.20, 20.00 Открытый эфир (16+)	09.55, 15.15, 02.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	20.25, 21.05 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
12.20 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)	14.40, 15.05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)	11.00, 16.20, 03.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	21.50, 22.40 Слабое звено (12+)	21.00 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» (16+)
13.15 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)	11.40, 17.20, 05.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» (16+)	23.30 Назад в будущее (16+)	22.05 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
14.40 «#интервью» (12+)	23.00 Между тем (12+)	12.30, 20.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	04.45, 05.10 Наше кино. История большой любви (12+)	23.05 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (18+)
14.50 «Азбука потребителя» (12+)	23.25 Код доступа (12+)	13.05, 04.25 Д/ф «Фронтовая Москва» (12+)	05.40 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0+)	01.05 Х/ф «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ» (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	01.20 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» (12+)	13.30, 04.45 Д/ф «In vivo» (В живом организме) (12+)		02.30, 03.20 Золото Геленджика (16+)
16.00, 05.05 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (12+)	02.45 Х/ф «ЗВЕЗДА» (12+)	14.05 МоЕЖТВ (12+)		04.05 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
16.50 «Самарский медицинский колледж им. Н.Ляпиной. Равняемся на будущее» (12+)	04.15 Д/с «Москва фронту» (16+)	18.15 Звоните доктору (16+)		04.50 Открытый микрофон (16+)
18.00 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалюной» (12+)		19.30, 04.05 Город, история, события (12+)		
18.50 «Спорт класс!» (12+)		19.45 Обернитесь (12+)		
19.10, 03.30 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» (16+)		21.30 Х/ф «РЕПЕТИТОР» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		23.20 Д/ф «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+)		
21.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» (0+)		00.30 Х/ф «НЕБО В АЛМАЗАХ» (16+)		
21.55 «Вне закона» (16+)				
22.20 Т/с «1943» (12+)				
23.10 Т/с «СПУТНИКИ» (12+)				
00.20 Д/ф «Странствие Святого Луки. 27 оттенков черного. Цикл «Прокуроры 4» (12+)				
01.05 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (12+)				
02.40 Д/ф «Непокоренные. Братский союз. Цикл «Патриот 8» (12+)				

Верещака

Свинные ребрышки - 1 кг
Свинные колбаски - 0,5 кг
Сало - 100 г
Лук репчатый - 3 шт.
Мука - 70 г
Пиво светлое - 500 мл
Черный перец - 3 щепотки
Соль - 0,5 ст. л.
Лавровый лист - 3 шт.
Черный перец горошком - 6 шт.



Лук режем тонкими четвертинками колец. Ребрышки разделяем по одному. Колбаски нарезаем крупно, сало - тонкими ломтиками. Ребрышки солим, перчим. Растапливаем сало на сковороде и в получившемся жиру обжариваем ребрышки со всех сторон до золотистого цвета. Перекладываем их в глубокую жаровню. В этой же сковородке обжариваем колбаски до румяной корочки. Вынимаем их и кладем к ребрышкам.

Затем там же обжариваем лук, добавляем к нему муку. Помешивая, держим на огне пару минут и заливаем все пивом. Доводим до кипения. Убавляем огонь, кладем лавровый лист и перец горошком. Варим соус две-три минуты. Затем заливаем им мясо с колбасками. Отправляем жаровню в духовку, разогретую до 160°C на 40-50 минут. Перемещаем готовую верещаку на блюдо, украшаем зеленью петрушки. По бокам раскладываем блины, во время еды их можно обмакивать в соус.

Полендвица

Свинная вырезка - 500 г
Соль - 1 ст. л.
Укроп сушеный - 1 ст. л.
Кориандр - 1 ст. л.
Тмин - 1/2 ст. л.
Горчица сухая - 1/2 ст. л.
Смесь перцев - 1 ст. л.
Чеснок измельченный - 1 ст. л.
Растительное масло



Смешать специи с растительным маслом и хорошо втереть в мясо. Оставить свинину в холодильнике на три дня. При этом дважды в сутки переворачивать кусок. Затем вынуть мясо из емкости и немного подсолить. Завернуть в марлю и туго перевязать резинками и шпагатом. Повесить в прохладное место на 10-15 дней. В идеале температура должна составлять 13-15 градусов.

Колдуны в казане на костре

Картофель - 3 кг
Фарш свино-говяжий - 1 кг
Лук репчатый - 3 шт.
Яйца - 2 шт.
Чеснок - 3 зуб.
Соль, перец - по вкусу
Растительное масло - 100 мл
Сметана для подачи


Мелким кубиком нарезаем лук и добавляем к фаршу. Солим, перчим по вкусу. Добавляем яйца и мелко крошим чеснок. Хорошо перемешиваем фарш. Начинка готова. Картофель натираем на мелкой терке. Из фарша формируем маленькие шарики. Натертую картошку хорошо отжимаем от лишней

влаги. Добавляем соль и перец по вкусу. Каждый мясной шарик обжариваем натертым картофелем. Разжигаем огонь, наливаем масло в казан и даем ему раскалиться. Обжариваем колдуны 8-10 минут. Подаем со сметаной.



ПЯТНИЦА, 20 МАЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС	
06.00, 07.00, 10.00 Документальный проект (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.10 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильм (0+)	06.00, 02.10 День Патриарха (0+)	
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 18 (0+)	
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.35 М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)	10.50, 06.20 Давай разведемся! (16+)	10.30, 12.30, 18.25 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.25 Д/ф «Золотое кольцо. Иваново» (0+)	
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	11.50 Тест на отцовство (16+)	12.00 Т/с «НОВЫЙ ДЕНЬ» (12+)	06.40 Х/ф «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ДО ВОЙНЫ» (0+)	
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	11.00 Х/ф «АЛЕКСАНДР» (16+)	14.05, 04.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)	13.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)	
14.00 Загадки человечества (16+)	14.25 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)	15.10, 05.05 Д/с «Порча» (16+)	17.55 Т/с «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)	11.30 Д/ф «Неопалимая обитель. Цикл «Небо на земле» (0+)	
15.00, 05.15 Невероятно интересные истории (16+)	16.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	15.40, 05.30 Д/с «Знахарка» (16+)	20.30 Т/с «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА» (16+)	12.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова (16+)	
16.00 Засекреченные списки (16+)	23.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (12+)	16.15, 05.55 Д/с «Верну любимого» (16+)	22.45 Х/ф «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» (16+)	13.10 Д/ф «Монах» (0+)	
18.00 Тайны Чапман (16+)	01.15 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» (18+)	16.50 Х/ф «ДВА СЕРДЦА» (16+)	00.30 Х/ф «ДРУГИЕ» (16+)	14.00 Прямая линия. Ответ священника (12+)	
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	03.25 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ» (18+)	21.00 Х/ф «АЛМАЗНАЯ КОРОНА» (16+)	02.15 Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» (12+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)	
21.00 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» (16+)	04.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	00.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+)	04.00 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (16+)	16.00 Д/ф «Преподобный Нил Сорский. Цикл «День Ангела» (0+)	
23.25, 00.25 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» (16+)	07.35 6 кадров (16+)	02.40 Х/ф «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН» (16+)	05.30 Т/с «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» (16+)	16.35, 02.25 Без срока давности (12+)	
01.55 Х/ф «ЗНАКИ» (16+)		08.00 Д/с «Предсказания. 2022» (16+)		16.45 Х/ф «МИР ВХОДЯЩЕМУ» (12+)	
03.40 Х/ф «13-Й ВОИН» (16+)				18.35 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (0+)	
				19.55 Х/ф «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ» (0+)	
				21.30, 03.55 Вечер на «Спасе» (0+)	
				23.45 Д/ф «Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл «День Ангела» (0+)	
				00.15 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» (12+)	
				02.40 Простые чудеса (12+)	
				03.25 Пилигрим (6+)	
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ	
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.15 Т/с «СОБР» (16+)		06.00 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 05.50, 06.35 Однажды в России.	
06.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)	07.40 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» (12+)		07.00, 05.05 Мультфильм (0+)	08.45, 11.20 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	Спецдайджест (16+)
06.45, 14.20 «Спорт класс!» (12+)	09.20, 10.20 Х/ф «БЫЛО. ЕСТЬ. БУДЕТ» (16+)		08.45, 11.20 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)		11.10 В гостях у цифры (12+)	14.15, 15.05, 17.20, 16.10 Дела судебные (16+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+)	12.00, 03.20, 02.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)		11.10 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	18.40 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)	20.00 Однажды в России (16+)
09.30, 17.10 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+)	13.15, 14.25, 15.05, 17.40, 19.40 Т/с «КОМИССАРША» (16+)		06.30 Совет моего дома (12+)	20.15 Слабое звено (12+)	21.00 Комеди Клуб (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	15.00 Военные новости (16+)		07.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	21.05 Игра в кино (12+)	22.00 Comedy Баттл (16+)
12.20 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)	22.15 Здравствуйте, товарищи! (16+)		08.30 МоЕЖТВ (12+)	21.45 Всемирные игры разума (12+)	23.00 Импровизация. Команды (18+)
13.15 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ» (16+)	23.15 Легендарные матчи (12+)		09.30, 14.35 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	22.25 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (0+)	00.00 Такое кино! (16+)
14.40 «#интервью» (12+)	04.30 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» (12+)		09.55, 15.15, 02.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	00.50 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (0+)	00.30 Холостяк-9 (18+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	05.55 Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» (16+)		11.00 Т/с «СВОИ-2» (16+)	03.20 Х/ф «ВЕСНА» (0+)	01.50, 02.35 Золото Геленджика (16+)
16.00, 05.05 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)			11.40 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» (16+)		03.25 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
18.00 «Народное признание» (12+)			12.30 Звоните доктору (16+)		04.10, 05.00 Открытый микрофон (16+)
18.10 «Хорошие новости Волжского района» (12+)			13.05, 03.30 Д/ф «Фронтальная Москва» (12+)		
18.50 «Неочевидная Самара» (12+)		13.30 Д/ф «In vivo» (12+)			
19.05 «Самарский медицинский колледж им. Н.Ляпиной. Равняемся на будущее» (12+)		14.05 М/с «Дракоша Тоша» (0+)			
19.15 «Другой Тольятти» (12+)		14.20 М/с «Монсики» (0+)			
19.30 «Дневник мотоциклистов» (12+)		16.20 Д/ф «Великие империи мира» (12+)			
20.00 «Информчас» (12+)		17.20 Д/ф «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+)			
21.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» (0+)		18.00, 03.50 Город, история, события (12+)			
21.55 «Вне закона» (16+)		18.15 Хочу домой! (12+)			
22.20 Т/с «1943» (12+)		18.45 Почетные граждане Самары (12+)			
23.10, 00.20 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)		18.55 Shopping гид. Путеводитель по скидкам (12+)			
01.10 Х/ф «НЕБО В АЛМАЗАХ» (16+)		19.25, 20.25, 21.25 Афиша (0+)			
02.50 «Валентин Пурыгин. Самарский Ван Гог» Д/ф (12+)		19.30 Д/ф «Ловля нерки на Камчатке» (12+)			
03.30 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» (16+)		20.30 Звоните доктору (16+)			
		21.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА ИЗ ТЯГООКРУГА» (16+)			
		22.50 Концерт гр. Кино в Севкабеле (16+)			
		00.30 Х/ф «РЕПЕТИТОР» (12+)			
		04.10 Т/с «КОМИССАР МАЛЫТЗЕ» (16+)			

ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА

ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Подписные индексы	Дни выхода	Количество выходов	Подписные цены	
			1 месяц	6 месяцев
ПА535 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	вторник четверг суббота	78	266,37 руб.	1 598,22 руб.
ПА535 (с вкладкой «Официальное опубликование») - для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов	вторник четверг суббота	78	231,97 руб.	1 391,82 руб.
ПИ967 (без вкладки «Официальное опубликование») - для пенсионеров и многодетных семей и семей, имеющих детей - инвалидов с детства	вторник четверг суббота	78	190,86 руб.	1 145,16 руб.
ПИ967 (без вкладки «Официальное опубликование») - для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов	вторник четверг суббота	78	156,46 руб.	938,76 руб.
ПА612 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	субботный выпуск суббота	27	106,55 руб.	639,30 руб.
ПА612 (с вкладкой «Официальное опубликование») - для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов	субботный выпуск суббота	27	91,77 руб.	550,62 руб.
ПИ378 (без вкладки «Официальное опубликование») - для пенсионеров, многодетных семей и семей, имеющих детей - инвалидов с детства	субботный выпуск суббота	27	80,41 руб.	482,46 руб.
ПИ378 (без вкладки «Официальное опубликование») - для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов	субботный выпуск суббота	27	65,64 руб.	393,84 руб.

Оформить и оплатить подписку можно у почтальона через мобильный терминал. Почтальона можно пригласить по телефону 8-917-145-25-82 ежедневно с 10:00 до 18:00, кроме субботы и воскресенья.

реклама

ТЕРРА-РЕН ТВ

Table with TV program listings for TERRA-REN TV, including titles like 'Тайны Чапман', 'ЗОЛОТО ДУРАКОВ', and 'Новости'.

СТС

Table with TV program listings for SCS, including titles like 'Ералаш', 'М/с «Фиксики»', and 'Мультифильмы'.

ДОМАШНИЙ

Table with TV program listings for Домашний, including titles like 'б кадров', 'СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ', and 'ВСЕ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ'.

ТВЗ

Table with TV program listings for ТВЗ, including titles like 'Мультифильм', 'Т/с «НОВЫЙ ДЕНЬ»', and 'ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА'.

СПАС

Table with TV program listings for СПАС, including titles like 'День Патриарха', 'Псалтырь. Кафизма', and 'Профессор Осипов'.

ГУБЕРНИЯ

Table with TV program listings for Губерния, including titles like '«Неограниченные возможности»', 'Десять отличий. Жигулевск', and 'Сохранийте чек'.

ЗВЕЗДА

Table with TV program listings for Звезда, including titles like 'Д/с «Сделано в СССР»', 'ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА', and 'Х/ф «КАЛАЧИ»'.

ГИС

Logo for САМАРА ГИС and a list of TV programs including 'Информационная программа «События. Итоги»', 'Спектакль «Простая история»', and 'Д/с «Загадки русской истории»'.

МИР

Table with TV program listings for Мир, including titles like 'Мультифильм', 'Х/ф «КУРЬЕР»', and 'Наше кино. История большой любви'.

СКАТ-ТНТ

Table with TV program listings for СКАТ-ТНТ, including titles like 'Однажды в России. Спецдайджест', 'Бузова на кухне', and 'Перезагрузка'.

КРОССВОРД №841

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Самая известная роль в кино Владимира Коренева. 8. Море, омывающее Гренландию. 9. Золотой венец петушка с масляной головкой. 10. Девочкина «прыгалка» из резины. 14. Геометрическая фигура, все грани которой - равносторонние треугольники. 18. Телескоп с зеркалом в качестве объектива. 19. Музыкант, играющий на мюзетте. 20. Вера, сыгравшая Людмилу Зыкину. 21. Глубокий обморок боксера, при котором он еще способен продолжать бой. 25. Разъяснение, как действовать. 26. Знак зодиака прирожденных снайперов. 27. Человек, который говорит много, а толку мало. 32. Должок, возвращаемый обиженным обидчику. 33. Гвардейский кавалерист во Франции в XVII - XVIII вв. 34. Специалист, который знает все о рождаемости и смертности.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ящик с картинками как настольный театр. 2. Эффективная отдача, выгода, толк. 3. «Начертали мне музы мой ...» (Пушкин). 4. Кустарник с плодами - яблоками. 5. Звук, выдающийся передвигающегося медведя в лесу. 6. Сомнительная сделка, мошенничество. 7. Актер, сыгравший Николая Волкова в телесериале «Станица». 10. Город, избранный в 1949 году местом пребывания Совета Европы. 11. Овальная арена Колизея с местами для зрителей вокруг нее. 12. Кофе, который заваривают в термосе. 13. Глубокая воронка на поверхности земли. 14. Музыкальный инструмент размером с дом. 15. Посуда для космической пищи. 16. Философское учение о морали. 17. Рог, из которого в древности пили вино. 22. Ни много ни мало, а как раз то, что надо. 23. Прерывистый дрожащий звук металла. 24. Посетительница школьных занятий. 28. Плод вдохновения композитора. 29. Лучший номер в конкретном отеле. 30. Именно за нее мать Ахилла держала сына, погружая его в священные воды Стикса. 31. Северное направление в навигации.

Crossword grid with numbered squares for clues.

Ответы • на кроссворд №839 от 7 мая 2022 г., стр. 23: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Поэтесса. 9. Аксиома. 10. Похмелье. 11. Скотник. 13. Причал. 16. Прокуратор. 17. Индиго. 18. Физиономия. 19. Тектит. 23. Эссе. 24. Локоть. 25. Литраж. 26. Марь. 28. Бунгало. 29. Ордер. 32. Эклер. 33. Сарказм. 34. Тулуп. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Экскурсия. 2. Синтаксис. 3. Иммигрант. 5. Озон. 6. Тембр. 7. Силач. 8. Арел. 12. Стамеска. 13. Приятель. 14. Индикатор. 15. Англичане. 20. Глобус. 21. Сканер. 22. Отвага. 26. Мозм. 27. Рало. 29. Орт. 30. Дол. 31. Рэп.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ивановой Светланой Владимировной, 443082, Самарская область, г. Самара, пр-т Карла Маркса, д. 19, кв. 45; e-mail nareklamy@yandex.ru, тел. 8-917-111-41-55, № квалификационного аттестата 63-13-704, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: А СРО «Кадастровые инженеры», 0006, дата включения в реестр 29.06.2016 г. № 7311, в отношении уточняемых земельных участков, расположенных по адресу: Самарская область, г. Самара, СДТ «Спецавиатор», 2-я линия, дом 1, кадастровый номер 63:01:0253011:789; Самарская область, г. Самара, СДТ «Спецавиатор», 2-я линия, дом 5, кадастровый номер 63:01:0253011:790; Самарская область, г. Самара, СДТ «Спецавиатор», 2-я линия, уч. 7, кадастровый номер 63:01:0253011:791; выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельных участков. Заказчиком кадастровых работ является Петров Дмитрий Викторович, Самарская обл., г. Самара, ул. Самарская, д. 244, кв. 2, тел. 8-960-84-84-211. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, д. 44А, офис 305, 14 июня 2022 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, д. 44А, офис 305, тел. 922-63-83. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15 мая 2022 г. по 13 июня 2022 г. по адресу: 443090, Самарская область, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, д. 44А, офис 305, тел. 922-63-83. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: все смежные земельные участки, с уточняемыми земельными участками с кадастровыми номерами 63:01:0253011:789, 63:01:0253011:790 и 63:01:0253011:791 с северной, восточной, южной и западной стороны в кадастровом квартале 63:01:0254002. При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Реклама

ТОРГОВЛЯ

УЗНАТЬ,
ГДЕ ВЫГОДНЕЕМониторинг цен
на продукты ведется ежедневно

Анна Щербакова

Сколько стоят продукты в разных торговых точках - об этом можно узнать, посмотрев результаты мониторинга цен. Каждый день выходит новый отчет. Мониторинг охватывает сетевые супер-

маркеты, небольшие магазины, а также ярмарки. Специалисты отслеживают стоимость продовольственных товаров первой необходимости. В этот список входят в том числе хлебобулочные изделия, овощи и фрукты, мясо и рыба.

Мониторинг помогает выполнять важные задачи: на его осно-

ве можно проанализировать ситуацию по запасам продовольствия, отследить, как меняется стоимость товаров, получить представление о составе потребительской корзины горожан. Все это позволит разработать меры, призванные сдержать рост цен на продукты.

Минимальные цены на продовольственные товары первой необходимости в сетевых и несетевых объектах торговли, на ярмарках Самары на 13 мая

Наименование продуктов/магазин-район	«Лента», Железнодорожный р-н, ТЦ «Гудок», Красноармейская, 131	«Перекресток», Красноглинский р-н, Сергея Лазо, 62	«Шапито», Промышленный р-н, Георгия Димитрова, 101	«Магнит», Куйбышевский р-н, Молодежный переулок, 20	«Ашан», ТЦ «Космопорт», Советский р-н, Дыбенко, 30	«Пятерочка», Кировский р-н, Ташкетский переулок, 49А	«Поток», Октябрьский р-н, Ново-Садовая, 181Р	Троицкий комплекс, Самарский р-н, Галактионовская, 29	Губернский рынок, Ленинский р-н, Агибалова, 19	Ярмарка на углу Киевской и Тухачевского	Ярмарка пос. Мехзавод, у ДК «Октябрь»
Баранина (кроме бескостного мяса), кг	-	-	380	-	-	-	450,00	450	-	-	-
Вермишель, кг	43	49	80	44,9	31,12	44,97	62,50	60	50	60	90
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	499	-	380	-	494,45	-	450,00	450	-	-	200
Капуста белокочанная свежая, кг	47,89	81,9	50	68,19	76,49	71,99	100,00	75	50	80	65
Картофель, кг	48,89	64,9	55	74,99	69,99	47,99	65,00	60	50	70	55
Крупа гречневая-ядрица, кг	113,00	109,88	130	121,8	89,49	116,65	122,37	130	95	115	180
Куры охлажденные и мороженые, кг	152,89	153,99	250	149,89	159,49	149,99	235,00	240	190	280	350
Лук репчатый, кг	42,89	62,9	60	49,49	49,99	49,99	60,00	65	50	50	60
Масло подсолнечное, кг	119	115,2	160	115,99	118,49	128,87	120,00	155	105	200	180
Масло сливочное, кг	542,98	513,7	400	416,6	104,49	822,85	650,00 (72,5%)	728	360	500	350
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	53	44,4	80	77,7	49,36	72,21	65,42 - 73,52	70	50	66	60
Морковь, кг	57,83	75,9	60	61,79	62,49	72,99	80,00	70	50	70	60
Мука пшеничная, кг	33	41,95	60	42	30,26	41,99	100,00	55	60	65	76
Пшено, кг	46	44,3	60	46,1	38,49	46,1	62,50	50	40	60	65
Рис шлифованный, кг	68	77,6	135	82,4	62,49	88,87	73,20	90	95	90	115
Рыба мороженая неразделанная, кг	199	-	200	189,99	79,49	143,73	210,00 (навага)	270	185	230	-
Сахар-песок, кг	89,99	83,90	96	79,99	75	82,99	118,00	110	110	95	-
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	259	-	250	-	266,96	386,25	320,00/350,00	350	-	-	150
Соль поваренная пищевая, кг	15,89	11,9	25	19,99	11,9	11,49	20,00	35	28	20	-
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки 1 и 2 сортов, кг	77	85,4	60	94,3	18,89	76,65	60,00	83,3	99	-	56
Хлеб из ржаной муки и из смеси муки ржаной и пшеничной, кг	89	36,6	58	100	18,89	59,5	56,92	74	72	-	54
Чай черный байховый, кг	350	229	800	239,9	194,5	199,99	340,00	900	590	-	-
Яблоки, кг	99,99	99,9	75	89,99	78,49	109,99	90,00	120	130	130	150
Яйца куриные, 10 шт.	69,99	39,9	60	62,99	69,49	67,99	110,00	75	95	85	65

Оперативную информацию о ценах на продукты питания можно получить на сайте администрации Самары



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2023

Приложение №3
к Порядку организации
бесплатной подписки
на газету «Самарская газета»

Руководителю МАУ г.о. Самара
«Самарская газета»
Зотовой Е.В.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Постановлением Администрации городского округа Самара от 03.03.2021 №111 «Об утверждении Порядка определения объёма и условий предоставления муниципальному автономному учреждению городского округа Самара «Самарская газета» субсидий на иные цели и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов»

Я, _____
(Ф.И.О.)

Проживающий (ая) по адресу: _____ г. Самара
(почтовый индекс)

Ул. _____
Дом _____ корпус _____ кв. _____

Удостоверение серия _____ № _____
(ветеран ВОВ, ветеран боевых действий, ветеран военной службы)

Справка МСЭ серия _____ № _____
(инвалид 1, 2, 3 групп)

даю согласие на обработку моих персональных данных и прошу оформить бесплатную подписку на «Самарскую газету» на 2023 год.

Номер контактного телефона: _____

« ____ » _____ 2022 г. _____ / _____
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

Открыта бесплатная подписка
на 2023 год до 30 сентября

Для проживающих в Самаре:

- ветеранов Великой Отечественной войны,
- ветеранов боевых действий,
- ветеранов военной службы,
- инвалидов.

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

Бесплатная подписка оформляется на одного подписчика - одна газета в неделю. Дни доставки: вторник или четверг. Редакция оставляет за собой право на распределение тиража по дням доставки.

Если по одному адресу проживают два гражданина льготной категории, то оформляются два заявления: одному льготнику - доставка во вторник, другому - доставка в четверг.

ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ПОДПИСКИ:

Заполнить бланк заявления. Бланк вырезать из газеты или скачать на сайте: sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-lygotnyh-kategorij-grazhdan.

Передать заполненный бланк заявления:

- в почтовое отделение через почтальона, пригласив его по телефонам:

979-75-80, 8-917-145-25-82

- в редакцию по электронной почте: bpodpiska@sgpress.ru.

Предъявить при передаче заявления паспорт и документ, подтверждающий право на оформление бесплатной подписки

(для ветеранов - удостоверение, для инвалидов - справку МСЭ):

- почтальону;

- по электронной почте вместе с заявлением выслать копию документа

(заявление без копии документа приниматься не будет).

Справки по телефонам: **979-75-80, 8-917-145-25-82**

Официальное опубликование

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА САМАРЫ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Отчет № 5. 12.0K5.2022 10:29:10

**Сведения о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов
(на основании данных филиалов ПАО Сбербанк и другой кредитной организации)**

Дополнительные выборы депутата Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара второго созыва по одномандатному избирательному округу № 8

Самарская область

Восьмой (№8)

По состоянию на 12.05.2022

В тыс. руб.

№ п/п	Наименование избирательного округа	Фамилия, имя, отчество кандидата	Поступило средств, всего	Израсходовано средств, всего	Остаток средств
1	2	3	4	5	6
1.	Восьмой (№8)	Ишутина Елена Евгеньевна	10,0	0,0	10,0
		Итого по кандидату	10,0	0,0	10,0
2.	Восьмой (№8)	Ситников Максим Михайлович	0,3	0,3	0,0
		Итого по кандидату	0,3	0,3	0,0
3.	Восьмой (№8)	Татарин Дмитрий Сергеевич	3,0	1,4	1,7
		Итого по кандидату	3,0	1,4	1,7
		Избирательный округ (Восьмой (№8)), всего	13,3	1,7	11,7
		Итого	13,3	1,7	11,7

ПРАВИТЕЛЬСТВО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 11.05.2022 №184-р

Об изъятии для государственных нужд Самарской области объектов недвижимого имущества в целях обеспечения строительства автомобильной дороги общего пользования регионального значения в Самарской области, Северное шоссе. 5 этап, расположенной в г.о. Самара

В соответствии со статьями 49, 56.2, 56.6 Земельного кодекса Российской Федерации, статьей 279 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьей 5 Закона Самарской области «О земле», Схемой территориального планирования Самарской области, утвержденной постановлением Правительства Самарской области от 13.12.2007 № 261, документацией по планировке территории в целях строительства автомобильной дороги общего пользования регионального значения в Самарской области, Северное шоссе, расположенной в г.о. Самара и муниципальном районе Волжский Самарской области (5 этап строительства), утвержденной распоряжением Правительства Самарской области от 26.08.2020 № 431-р:

1. Изъять для государственных нужд Самарской области в целях обеспечения строительства автомобильной дороги общего пользования регионального значения в Самарской области, Северное шоссе. 5 этап, расположенной в г.о. Самара, объекты недвижимого имущества, указанные в приложениях 1 и 2 к настоящему распоряжению.

2. В границах земельных участков, указанных в приложении 2 к настоящему распоряжению, расположены сооружения с кадастровыми номерами 63:00:000000:693, 63:01:000000:34208, изъятие которых не осуществляется.

3. Министерству транспорта и автомобильных дорог Самарской области осуществить необходимые юридические действия, связанные с изъятием объектов недвижимого имущества, указанных в приложениях 1 и 2 к настоящему распоряжению, в порядке, установленном действующим законодательством, за счет средств областного бюджета в пределах общего объема бюджетных ассигнований, предусмотренного министерству транспорта и автомобильных дорог Самарской области на соответствующие цели законодательства Самарской области об областном бюджете на соответствующий финансовый год и плановый период.

4. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на министерство транспорта и автомобильных дорог Самарской области.

5. Опубликовать настоящее распоряжение в средствах массовой информации.

**Первый вице-губернатор – председатель Правительства
Самарской области В.В.Кудряшов**

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО РАЙОНА ГОРОДА САМАРЫ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Отчет № 5. 12.05.2022 9:55:28

**Сведения о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов
(на основании данных филиалов ПАО Сбербанк и другой кредитной организации)**

Дополнительные выборы депутата Совета депутатов Железнодорожного внутригородского района городского округа Самара второго созыва по одномандатному избирательному округу № 18

Самарская область

Восемнадцатый (№18)

По состоянию на 12.05.2022

В руб.

№ п/п	Наименование избирательного округа	Фамилия, имя, отчество кандидата	Поступило средств, всего	Израсходовано средств, всего	Остаток средств
1	2	3	4	5	6
1.	Восемнадцатый (№ 18)	Гиниятуллин Владислав Русланович	150,00	0,00	0,00
		Итого по кандидату	150,00	0,00	0,00
2.	Восемнадцатый (№ 18)	Грива Ольга Николаевна	300,00	300,00	0,00
		Итого по кандидату	300,00	300,00	0,00
		Избирательный округ (Восемнадцатый (№ 18)), всего	450,00	300,00	0,00
		Итого	450,00	300,00	0,00

**Председатель Территориальной избирательной комиссии
Железнодорожного района города Самары Самарской области М.Б. Попов**

КАК УБЕРЕЧЬ ЛЕСА ОТ ПОЖАРА?

Общая площадь лесов, расположенных в городской черте, - более восьми тысяч гектаров. Около 40% площади лесничества расположено на речных островах, где многие самарцы проводят выходные или даже целые отпуска. На таких островах и правом берегу Волги расположено более 50 баз отдыха, на песчаных пляжах вырастают палаточные городки. Эти места доступны всем. Как следствие, возникают пожары. Как защитить природу от негативного воздействия человека?



ПОМНИТЕ НЕСЛОЖНЫЕ, НО ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЕМ:

- По возможности откажитесь от поездок за город. Выбирайте для отдыха специально оборудованные места.
- Не разводите костры. Они особенно опасны для хвойных лесов, торфяников, участков поврежденного, мертвого леса, крон деревьев. Дополнительный фактор риска - сухая трава.
- В лесу категорически запрещается бросать непотушенные спички и окурки.
- Мусору в лесу не место! Стекланные бутылки и стаканы на солнце могут сработать как линза и спровоцировать возгорание.
- Нельзя поджигать траву. В ветреную погоду с таким ЧП непросто справиться даже профессионалам.
- Ходите по лесу пешком. Транспорт и утка горячего тоже могут стать причиной беды.
- Перед уходом из леса костер надо залить водой или забросать землей. Убедитесь, что пламя потушено.

Нарушителей этих правил могут привлечь к административной или уголовной ответственности.

ПОМНИТЕ: разведение костров разрешено только на специально оборудованных площадках.

Причина более половины лесных пожаров - неосторожное обращение с огнем.



ПРАВО

Клевета и оскорбление

? Чем с точки зрения закона отличается клевета от оскорбления? Как они наказываются?

Гаврилов



Отвечает помощник прокурора Самары Ольга Королева:

- Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме. Оно бывает устным, например, в виде ругательств, в том числе во время телефонного разговора, а также письменным - в виде адресованных гражданину писем. Кроме того, оскорбление может выражаться в физических действиях. Они унижают честь и достоинство человека. При этом для оскорбления не имеет значения, соответствует ли отрицательная оценка личности гражданина истинному положению дел.

Факты, на которых основывается оскорбление, могут иметь место в действительности (например, аморальный образ жизни). В любом случае, если эта оценка выражалась в неприличной форме и при этом была воспринята адресатом, виновный может быть привлечен к административной ответственности. Она предусмотрена статьей 5.61 Кодекса об административных

правонарушениях и влечет наложение штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 100 тысяч до 200 тысяч рублей.

Под клеветой понимается распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию. Под распространением следует понимать опубликование такого контента в печати, трансляцию по радио и телевидению, в других средствах массовой информации, распространение в интернете, изложение в публичных выступлениях, заявлениях или сообщении в той или иной, в том числе устной, форме хотя бы одному лицу.

Ответственность за клевету установлена статьей 128.1 Уголовного кодекса Российской Федерации и наказывается штрафом в размере до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо обязательными работами на срок до 160 часов.

АНТИКОРРУПЦИЯ

ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ

? Какое вознаграждение от имени юридического лица считается незаконным? Как оно наказывается?

Н.,

улица промышленности

Отвечает прокурор Советского района Андрей Смирнов:

- Законодателем определено, что административно наказуемым деянием являются незаконные передача, предложение или обещание денег, ценных бумаг, иного имущества, оказание услуг имущественного характера, предоставление имущественных прав, которое дается от имени или в интересах юридического лица, и поступает должностному лицу, человеку, выполняющему управленческие функции в коммерческой или иной организации, иностранному должностному лицу либо должностному лицу публичной международной организации. В свою очередь эти действия обусловлены совершением со стороны должностного

лица какого-либо действия (или бездействия), связанного с занимаемым им служебным положением, в интересах юридического лица.

Ответственность за незаконное вознаграждение от имени юридического лица регламентирована статьей 19.28 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

Санкцией части первой предусмотрено наложение штрафа на юридическое лицо в трехкратном размере передаваемого или обещанного имущества либо трехкратного размера стоимости услуг, но не менее 1 млн рублей с обязательной конфискацией обещанного или передаваемого имущества либо дополнительным взысканием стоимости услуг имущественного характера, иных имущественных прав.

За совершение правонарушения в крупном или особо крупном размере законодателем установлена более строгая ответственность. Вплоть до 100-кратной суммы денежных средств,

стоимости ценных бумаг, иного имущества, услуг имущественного характера, иных имущественных прав, но не менее 100 млн рублей с конфискацией денег, ценных бумаг, иного имущества или стоимости услуг имущественного характера, иных имущественных прав.

Федеральным законом от 3 сентября 2018 года №298 статья 19.28 КоАП РФ дополнена примечанием 5, направленным в первую очередь на профилактику и выявление коррупционных правонарушений и преступлений.

В рамках нововведений юридическое лицо освобождается от административной ответственности за правонарушение, если оно способствовало его выявлению, проведению административного расследования и (или) выявлению, раскрытию и расследованию преступления, связанного с данным правонарушением, либо в отношении этого юридического лица имело место вымогательство.



ТРУД

Двусторонний подход

? Какими нормами законодательства регламентируются условия труда осужденных к лишению свободы?

Алексей Иванович

Отвечает Самарский прокурор по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях Игорь Сядуков:

- Особенность правового регулирования трудовых отношений осужденных в том, что они регламентируются нормами как трудового, так и уголовно-исполнительного законодательства.

В положениях статей 104 и 105 УИК РФ законодатель конкретно указывает на ту часть трудовых отношений, кото-

рые регламентируются законодательством о труде - вопросы продолжительности рабочего времени, оплаты, правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.

Время привлечения осужденных к оплачиваемому труду засчитывается им в общий трудовой стаж. Учет отработанного времени возлагается на администрацию исправительного учреждения и производится по итогам календарного года.

При систематическом уклонении осужденного от выполнения работы соответствующий период времени исключается по решению администрации исправительного учреждения из его общего трудового стажа.

Документом, подтверждающим время работы осужденного

в местах лишения свободы, считается трудовая книжка, а при ее отсутствии - справка, выдаваемая администрацией исправительного учреждения.

При освобождении осужденного сведения учета времени его работы заносятся в трудовую книжку или справку, а также направляются в Пенсионный фонд Российской Федерации для учета трудового стажа, необходимого для последующего расчета накопительной и страховой части пенсии.

По вопросам нарушения трудового законодательства, а также защиты нарушенных прав при привлечении к труду осужденные вправе обратиться в территориальное подразделение Государственной инспекции труда, в прокуратуру, а также в суд.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ПОВТОРНОЕ НАРУШЕНИЕ

? В каких случаях административная ответственность перерастает в уголовную?

Александр,
СУХАЯ САМАРКА

Отвечает прокурор Куйбышевского района Евгений Тупиков:

- Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрено наступление уголовной ответственности для лиц, ранее подвергнутых административному наказанию за совершение определенных правонарушений.

Так, например, нанесение побоев считается административным правонарушением по статье 6.1.1 КоАП РФ и влечет за собой наложение штрафа в размере от 30 тысяч рублей, либо арест на срок от 10 до 15 су-

ток, либо обязательные работы на срок от 60 до 120 часов. При повторном совершении данного правонарушения предусмотрена уголовная ответственность по статье 116.1 УК РФ, за которую предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере до 40 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательных работ на срок до 240 часов, либо исправительных работ на срок до шести месяцев, либо ареста на срок до трех месяцев.

Аналогичные правила привлечения к уголовной ответственности действуют в отношении лиц, ранее подвергнутых административному наказанию за:

- мелкое хищение чужого имущества;

- управление автомобилем лицом в состоянии опьянения.

Здоровье

ПРАКТИКА



По данным статистики, с варикозной болезнью сталкивается от 60 до 70% населения. Сосудистая сетка или звездочки на коже беспокоят почти 75% женщин. Последствия такого заболевания могут быть самыми серьезными. Рассказываем, почему не стоит откладывать визит к специалисту.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ВЕНАХ

На вопросы читателей «СГ» отвечает врач отделения сосудистой хирургии Клиник СамГМУ Михаил Кушнарчук

Ирина Исаева

- С какими проблемами у пациентов чаще всего сталкиваются флебологи?

- Флебологи занимаются диагностикой и лечением различных венозных патологий - в первую очередь варикозной болезни и ее осложнений. Она встречается у мужчин и женщин вне зависимости от возраста. К факторам риска относятся генетическая предрасположенность, образ жизни, избыточный вес, различные хронические заболевания, ну и, конечно, болезни опорно-двигательного аппарата.

Венозные тромбозы, организация сосудистого доступа пациентам, нуждающимся в проведении гемодиализа, - тоже наш профиль.

- Почему важно не пропустить начало болезни? На что следует обратить внимание?

- Не стоит оставлять без внимания выпирающие, узловатые расширения подкожных вен, боль, отеки, усталость и тяжесть в ногах к концу дня, судороги в ночное время. Позднее появляются более серьезные симптомы: потемнение кожного покрова в районе голени или развитие тромбоза. Это уже и для организма нагрузка серьезная, и для хирургов в случае оперативного вмешательства задача более сложная. Более того, наличие тромбов связано с угрозой жизни.

Тромбоз - частое осложнение варикозной болезни. Опе-

ративное вмешательство позволяет остановить движение сгустка и возможную тромбоэмболию: закупорка кровеносного сосуда может привести к летальному исходу.

Так что если у вас есть какие-то проявления варикозной болезни, не стоит откладывать визит к специалисту. Стоит отметить, что раньше в нашей практике было намного больше запущенных случаев. Сейчас, к счастью, люди внимательнее относятся к своему здоровью. Наше отделение консультирует примерно 80-100 пациентов в неделю. В месяц - около 400 человек. Из них 40-50% нуждаются в операции.

- Всегда ли тромбоз приводит к тромбоэмболии?

- Нет. Даже если тромб из поверхностных вен попадает в глубокие, предсказать, как будут развиваться события, сложно. Но операция по перевязке вены в случае ее тромбирования сводит риск развития тромбоэмболии легочной артерии к минимуму: сгустку просто некуда двигаться. Если врач рекомендует операцию, лучше прислушаться, а не ждать, пока случится что-то плохое. В консервативном лечении применяются препараты веноτονники, антикоагулянты, компрессионный трикотаж - эластичные чулки или бинты. Но общее состояние обязательно должен оценить специалист.

- Существует ли профилактика варикозной болезни?

- Раз в год нужно делать УЗИ вен нижних конечностей, а в возрасте 60+ еще и артерий. Не лиш-

ней будет консультация флеболога и ангиохирурга, которые разяснят перспективы. Это займет от 15 минут до получаса. Вариантов лечения много: это и терапия, и операции - обычные открытые, малоинвазивные, лазерная хирургия.

- Какие новые технологии используются?

- В 2021 году на базе Клиник СамГМУ был открыт Центр эстетической и амбулаторной флебологии. Это позволяет нам выполнять лазерные операции без госпитализации, под местной анестезией при помощи самого современного оборудования. Это очень важно для тех людей, которые не хотят или не могут выпасть из привычного ритма жизни, не планируют открывать больничный, собираются как можно раньше вернуться домой или к работе. Есть группа пациентов с большим количеством хронических заболеваний и противопоказаний - им противопоказан общий или спинальный наркоз. При малоинвазивных операциях воздействие на организм минимально: сокращается кровопотеря, не нужно накладывать швы, так как все делается через проколы, которые заживают в три-четыре раза быстрее.

Мы также проводим эндоскопическую диссекцию перфорантных вен, что позволяет врачу четко контролировать все манипуляции. Есть методика по закрытию трофических язв, нарабатанная годами. Человек приходит с открытой трофической язвой, а уходит без нее. Практикуем различные способы лечения лимфедемы - скопле-

ния жидкости между тканями. В Самарской области больше никто этим не занимается.

- Что нужно знать о трофических язвах? Есть ли риск потерять конечность?

- Трофические язвы бывают нескольких типов: венозные, артериальные, вызванные приемом гормональных препаратов, или язвы Марторелло. В первом случае ампутация ноги точно не грозит. А вот артериальные язвы появляются из-за атеросклероза: клетки не получают необходимого объема кислорода, развивается ишемия, некроз, что может привести к гангрене и ампутации.

- Насколько опасно удаление вен? Каких последствий стоит опасаться?

- Основной кровоток идет по глубоким венам, поверхностные вены особой нагрузки не несут. Если УЗИ показывает, что сосуд нерабочий, свою функцию не выполняет, его можно спокойно удалять.

- Есть ли хронические заболевания, провоцирующие патологические процессы в венах?

- Конечно. Это ожирение, заболевания почек, сахарный диабет, сердечно-сосудистая недостаточность и многие другие. Организм - единая система.

- Многих женщин, да и мужчин, волнует эстетический момент. Можно ли вернуть красоту коже?

- Мы успешно боремся с сосудистыми сетками, звездочками, ретикулярными венами. Как правило, это чисто косметическая пробле-

ма, не требующая удаления вены. Справиться с ней поможет склеротерапия. Процедура занимает 15 минут. Повторный визит через две недели, возможно повторное введение препарата.

- Как влияет на развитие варикозной болезни спорт?

- В зоне риска профессиональные спортсмены, которые дают большие нагрузки на ноги. Например, тяжелоатлеты. Лишний вес - это испытание на прочность для суставов и сосудов. Различные травмы опорно-двигательного аппарата усугубляют ситуацию. В профилактических целях можно порекомендовать использование специального компрессионного белья и одежды.

Бег, велосипед, плавание, скандинавская ходьба с точки зрения флебологов безопасны. Тренируйтесь сколько угодно - главное, с головой. Чем больше человек двигается, тем лучше. Любой отрыв пятки от пола активирует мышечно-венозную помпу: икроножные мышцы сжимают вены, задавая правильное направление кровотоку.

Комплекс занятий можно легко найти в интернете или у специалистов по лечебной физкультуре. Они будут полезны всем, кто ведет сидячий или малоподвижный образ жизни. Профилактические упражнения я рекомендую делать каждые 40-60 минут: подъем на носочки, простая ходьба и тому подобное. Это доступно каждому. Будьте внимательны к своему здоровью и своевременно обращайтесь к врачу.



ДИАГНОЗ

Герои рубрики каждый раз доказывают, что важно не опускать руки, не позволять негативным мыслям брать верх и не отказываться от маленьких радостей. В этих мелочах кроется путь к счастью. Самарец Александр Рааг уверен, что жить с рассеянным склерозом можно, пусть это и накладывает множество ограничений на работу и хобби. Несмотря ни на что, он занимается репетиторством, ведет бизнес и мечтает покорить Эльбрус.

Александр Рааг: «БОЛЕЗНЬ СТАЛА ТОЧКОЙ РОСТА»

Самарец рассказал о жизни с рассеянным склерозом

Жанна Скокова

До слепоты

Мне 27 лет. Диагноз «рассеянный склероз» мне поставили в 2015 году. Сначала у меня отказала правая рука от кисти до локтя. Я ее не чувствовал совсем. Смотрел на конечность, которая сама по себе пляшет. Когда сделали магнитно-резонансную томографию мозга, обнаружили 15 очагов заболевания. Последовала гормональная терапия, которая помогла побороть обострение.

В течение следующих полутора лет было пять-шесть рецидивов. С каждым разом состояние ухудшалось. Если сначала отказала только рука, то потом переставали работать ноги, замирал левый глаз: правый двигается, а этот остается неподвижным в положении чуть наискосок. В то время я еще ездил на машине, и чтобы ничего не двоилось, закрывал застывший глаз и старался как-то подстроиться, наклоняя голову.

Самая жесть случилась в 2017 году. На тот момент я уже ослеп, передвигался с трудом. В мае ко мне приехал друг, он меня дотащил до городской больницы №4. Кстати, заведующий отделением там - золотой человек. Медработники заботились обо мне, подни-

мали на ноги во время обострений. В прямом смысле вернули меня к жизни.

Не стоять на месте

Сейчас я не могу долго ходить и выполнять сложную физическую работу. Но в целом диагноз мне не мешает. Я занимаюсь бизнесом: открыл свое дело вместе с другом. Мы работаем с коммерческой недвижимостью - сдаем офисы и другие помещения в субаренду. Мне нравится эта деятельность - лучше, чем сидеть в офисе. Даже в студенчестве я старался не стоять на месте, возил пирожки, трудился в рекламном агентстве супервайзером. Сейчас я показываю помещения, рассказываю про них, постоянно общаюсь с людьми. Еще работаю репетитором по физике. Люблю этот предмет, мои мама и бабушка - учительницы.

Что касается спорта, то тут все интересно. После больницы и множества процедур я понял, что ноги вновь отказывают. Тогда случился переломный момент в жизни. Я собрался с силами, занял у друзей денег, купил велосипед и начал постоянно на нем кататься. В то время у меня был лимит перемещений 300 метров - и ноги отказывали. Сейчас благодаря физической нагрузке я увеличил его до трех-четырех километров в зависимости от степени уста-

лости. Кроме того, приобрел абонемент в спорткомплекс «Чайка» и стал посещать бассейн утром и вечером.

Я выявил такую зависимость: что отрубается, то и надо прорабатывать. Не двигаются ноги - надо их тренировать, то же с вестибулярным аппаратом. Два года назад я даже участвовал в многодневной велогонке «Тур де Край», которая проходит в Самарской области. В первые сутки мы с приятелем проехали 90 километров по пересеченной местности. Кстати, в этом сезоне стартует очередной этап.

Работаем с тем, что имеем

Года три назад я загорелся идеей помогать людям с особенностями здоровья. Для них важно адаптироваться в обществе - это залог выздоровления, хотя бы в психологическом смысле. Такой вывод я сделал, вспоминая себя, когда мучился от рассеянного склероза. Если вы смотрите фильм «Люди в черном», то вспомните там инопланетянина-таракана, который натянул на себя тело человека. У этого героя была такая забавная походка. У меня была такая же или даже еще хуже. И вот идешь ты по улице и понимаешь, что люди смотрят. А ведь год назад был амбициозный красавец-мужчина! И что ты такое сейчас? Ловишь презрительные взгляды и ничего не можешь, когда заперт в своем теле.

В Самаре существует сообщество людей, больных рассеянным склерозом. У них есть курсы реабилитации, физкультура, компьютерная терапия. Они молодцы. Я два раза был на собраниях, но перестал ходить, потому что понял: большинство людей живут своей болезнью. Она стала для них оправданием не-



удач. Когда что-то не получается, легко сказать: «Разумеется, я же больной». Но так нельзя! Некоторые нуждаются в пинке под зад. Мне кажется, что психологи там слишком мягко работают. Да, нужно пройти определенную стадию жалости к себе, а затем взять себя в руки и сказать: «Работаем с тем, что имеем». В этом смысле я восхищаюсь Екатериной Сизовой (художественный руководитель студии инклюзивного танца - прим. авт.). Она инвалид-колясочник и красотка, постоянно движется куда-то, что-то постит в социальных сетях.

И бог, и человек

Мне больше помогли не психологи, а церковь. До того, как меня сильно скрутило из-за болезни, я не относился к религии всерьез. Но когда у тебя нет рационального ответа на что-либо, когда ты не можешь понять, почему именно с тобой что-то происходит, ты приходишь в церковь. И там рождается совершенно гениальный и риторический ответ: «Потому что». Меня церковь успокоила.

Хотя встреча с психологом стала отправной точкой. В 2015 году, когда мне поставили диагноз, сначала я храбрился, мол, фигня какая-то. Потом решил углубиться в тему, выяснить, что это такое. Понял, что пахло жареным. Осознание пришло словно падение бетонной плиты на голову. Я заперся дома и просто лежал, покрывался плесенью. Это был шок. Когда звонила мама, я отвечал, что все хорошо, а больше ни с кем не контактировал. Потом неожиданно вывалил все свои переживания в переписке на человека, которого видел один раз в жизни. Им оказалась Арина Мышанская. Она начала со мной просто болтать каждый день на протяже-

нии двух недель. Только потом я узнал, что она клинический психолог, сотрудница психоневрологического диспансера в Самаре. Арина выдернула меня из убийственного состояния, дала тот самый волшебный пинок под зад. Я снова начал жить. Она внушила мне настрой на оптимизм, мы до сих пор общаемся как друзья.

Мечты и планы

Мне очень хотелось бы путешествовать, но нужно постоянно принимать лекарства, а они хранятся в холодильнике. Без охлаждения препарат будет работать не более часа. За границей я не был, хотя очень хочется и есть финансовая возможность. Но что делать с перелетом? С лекарствами? Может быть, я слишком заморачиваюсь и можно использовать сумку-холодильник с регулятором температуры?

Для меня путешествие - это поездка на 400-500 километров. Например, я посетил Татарстан, колесил по Самарской области. Недавно взял за привычку вбивать в навигаторе слово «достопримечательности», а затем выбирать места по списку. Очень хочу посетить Алтай, посмотреть Байкал, совершить восхождение на Эльбрус, хоть это и очень амбициозно. Мечта - другие страны. Я даже в Турции до сих пор не был.

Несмотря ни на что, я живу свою лучшую жизнь. В планах у меня - семья, дети, свой дом, бизнес, развитие и так далее. Про заболевание я практически забыл. Конечно, оно осталось. Иногда я могу не очень хорошо держать равновесие, приходится вводить подкожно препарат три раза в неделю. Диагноз изменил всю мою жизнь, но в каком-то смысле я ему благодарен. Можно сказать, болезнь стала точкой роста.

Рассеянный склероз - хроническое аутоиммунное заболевание, при котором поражается оболочка нервных волокон головного и спинного мозга. Распространенность весьма высока: в мире выявлено около двух млн больных. В России в различных областях их количество колеблется от двух до 70 человек на 100 тысяч населения. Провоцировать заболевание или обострять его течение могут переохлаждение, переутомление, инфекции, травмы, беременность и роды, вредные привычки - курение и злоупотребление спиртными напитками.

Исторические версии



Александр Астафьев - газетный ас, фронтовой репортер. Маша Гончаренко - чудесная труженица, наборщица газеты. Июль 1943 года



Первый редактор газеты «Боевой натиск» Петр Прокофьевич Яхлаков. 1943 год



Иван Горюнов на фронте

В Доме журналиста висит небольшая мемориальная доска, посвященная куйбышевским корреспондентам, погибшим на фронтах Великой Отечественной. Ананьев, Васильчев, Волков, Германович, Кацнельсон... Всего 11 фамилий. За каждой из них целый мир. Внутренняя вселенная талантливого, сложного, смелого человека. Возможно ли узнать, как и чем жили эти люди? Постараемся, используя свидетельства того времени - письма, статьи, поэтические строки.

ВЗГЛЯД

«Выпьем за шагавших под огнем»

Памяти самарских военкоров

Окончание.

Начало в №97 от 7 мая 2022 года.

Татьяна Гриднева

Служили два товарища

Невозможно рассказать в одной публикации обо всех куйбышевских журналистах, не вернувшихся с войны. Вечная им память. Одна из самых ярких историй - дружба двух военкоров, которая началась еще в 1930-е годы, в газете «Стальной конь» кандабулакской МТС. О ней рассказал в сборнике «100 лет Союзу журналистов России» краевед Михаил Перепелкин.

Начинающие корреспонденты Иван Горюнов и Александр Макаров были направлены из Самары в Сергиевский район Средне-Волжского края. Первый стал ответственным редактором газеты МТС, второй - простым журналистом. Публикации Александра сразу привлекли к себе внимание сельских тружеников: писал он хлестко, высмеивал пороки, указывал на недостатки. Недаром взял себе псевдоним Ефим Заноза. От него доставалось и выпивохам, и расхитителям, и домашним тиранам. Всех он называл по именам, невзирая на должности. Конечно, обиженные шли в редакцию жаловаться. Но Горюнов не давал в оби-

ду смелого корреспондента. Вместе они проводили и выездные заседания редакции - прямо в поле, а затем выпускали «молнии» о недостатках в работе трактористов. Не боялись точно указывать место, где происходили нарушения, - Елшанка, Большая Чесноковка, Ивановка, поселок Сады. Потом оба друга вернулись в Куйбышев, чтобы работать в окружной газете «Красноармеец». 23 июня 1941 года вместе с Леонидом Кацнельсоном, Николаем Финиковым и другими сотрудниками печатного органа они отправились на фронт.

Зарисовки с натуры

Еще в вагоне Макаров, взяв в руки сухарь, поклялся размочить его в водах Рейна или Эльбы. Его заметки в газете «Боевой натиск» - это правдивые свидетельства того, что они увидели в освобожденных селах и городах: «В палисаднике десятилетки белеют груды изорванных книг. Тронутый осенним золотом молодой сад повален немецкими оккупантами. Памятник великому писателю расстрелян из автоматической пушки. Ступенчатая деревянная трибуна на площади раскидана...». Это из рассказа о том, как девятиклассница Маринка, потрясенная убийством учитель-

ницы, взяла в руки топор и покорила палача, солдата Ремера.

Слог журналиста все более креп. Его проникновение в самую суть событий указывало на то, что в нем пробудился талант большого писателя. А Горюнов записывал в свой дневник незабываемые моменты, которые ему довелось пережить вместе с Макаровым: «Прожекторы мечут в небо лучи... Самолет у луча на лезвии. Ожесточенно грохочут зенитки. Облачка все ближе и ближе к врагу. И вот он выпускает шлейф дыма, быстро теряет высоту за городом.

- Здорово, черт возьми! - радостно восклицает Саша Макаров. Он сидит рядом со мной, и мы крепко жмем друг другу руки».

Был ранен, но не ушел с передовой

Друзья постоянно заботились друг о друге. Горюнов отмечает в дневнике:

«Меня вызвал к себе редактор: «Надо установить связь с политотделом армии». Ко мне подходит товарищи, советуют быть осторожным в дороге. Когда я был уже в машине, догнал Саша Макаров и подал шинель: «Возьми, озябнешь». И еще трогательные строки: «Сегодня проводили на фронт Сашу Макарова, Пулева, Чухланцева, Астафьева. Я достал Саше сала. Они садились в машину, а я стоял у дерева и следил за отъезжающими. Чухланцев очень переживал отъезд».

Макаров писал из Белоруссии в Куйбышев своей жене Нине и детям Вове и Свете: «Живу только одним - скорей бы разгромить немцев. С огромным воодуше-

лением пишу в газету о каждом успехе наших бойцов. Я верю в победу все сильнее и сильнее. Сколько бы ни длилась война - никогда и никому не сломить силу нашего духа».

Журналисту не довелось убедиться в правоте своих слов. Он был ранен осколком немецкого снаряда. Но не ушел с передовой. Работал, пока на месте раны не образовалась большая опухоль. Силой врачи отправили его в тыл, в астраханский госпиталь, из которого он уже не вышел. Последняя запись о Саше в дневнике Горюнова: «Стоим с Сашей Макаровым на площади села Гайворон, неподалеку от Белгорода. Должен подойти санитарный автобус и забрать раненого. За плечами у него жиденький вещевой мешок. Стоит раненный и от волнения подергивает плечами. Убеждаем друг друга, что непременно увидимся, а сами никак не можем сдерживать слез. Подходит автобус. Обнимаемся, целуемся... Какие холодные у него губы».

За себя и за того парня

А сам Иван Горюнов вернулся домой с победой. В декабре 1942 года он стал редактором дивизионной газеты «В бой, за Родину» 259-й стрелковой дивизии. Демобилизовался в звании гвардии подполковника. Но не оставил литературное поприще. Начиная свою карьеру в качестве поэта, он стал прозаиком, автором многих книг. Прожил жизнь за себя и «за того парня» - своего друга Сашу Макарова. Вот как отзывался о творчестве военкора другой наш известный фронтовик, Михаил Толкач:



Из «Фронтowej тетради» Ивана Горюнова:

“ В середине дня мы подъехали к речке Проне. Впереди мост. На небе редкие пухлые тучи. И вдруг из-за тучи вылетает фашистский бомбардировщик, Неприятный гул. Он кружит над нами и сбрасывает четыре бомбы. Столбы черные. Мы выбрасываемся из автобуса и катимся с насыпи вниз... На меня сыплется пыль, но я жив. Мост враг опять не повредил. Возвращаемся к машинам. У нас двое ранены осколками - красноармеец и Макаров. Макарова я не вижу. А как хочется увидеть! Разыскиваю, подхожу. Он сидит у дерева. - Ну как, ранен? - Да. - Тяжело? - Не очень... На душе легче. Я ему в это время все прощаю. Когда-то мы ругались, но теперь не хочется об этом и помнить. Сижу напротив него и молчу. Он - тоже.

«Горюнов художнически создал своеобразную летопись волжского села, судеб ее «рядовых» людей. Во всех его книгах - о войне, о труде, об утратах и приобретениях - на первом плане высвечивается живая душа современника».

Неоднократно Горюнов избирался в руководящие органы Куйбышевского отделения Союза писателей РСФСР. Умер окруженный почетом и любовью своих коллег и родных в 1974 году.

“ Родная, славная Нинуся! Я здоров, настроение хорошее... Дело в том, что, как говорят врачи, моя рана дала знать о себе осенью. У меня появилась опухоль, стало трудно ходить, и я обратился в госпиталь. И вот теперь меня отправили на лечение в тыл, в Астрахань, где я сейчас и нахожусь. Сколько пролежу - сказать трудно, очевидно, недели две или около месяца. Здесь хорошо, спокойно, а главное - тихо. Давно я уже не слышал такой тишины. 22 октября 1941 года.

Из письма Александра Макарова семье в Куйбышев:

КАЛЕНДАРЬ ОВОЩЕВОДА



ГОТОВНОСТЬ №1

Можно начинать высаживать в открытый грунт первые партии рассады

В этом году апрель выдался как никогда погожим, теплым, и сбил с толку многих овощеводов-любителей. Кто-то поторопился посеять семена ранних культур или даже высадить пробную партию рассады на постоянное место, но с возможностью ее укрытия на случай холодов. И они, холода, пришли в начале мая. Но наконец погода налаживается, земля прогревается. И теперь уж точно можно браться за высадку сеянцев. Сначала делайте это осторожно, по частям, чтобы при возврате холодных ночей вы смогли их защитить укрытием. Не забывайте, что у нас в средней полосе томаты, а тем более теплолюбивые перец и баклажаны рекомендуют высаживать на волю с 20 мая. В теплый месяц можно рискнуть сделать это неделей раньше. В любом случае готовьтесь: приходит самая горячая, самая трудозатратная огородная пора.

Не забудьте про закалку

Одна из главных процедур - предварительное закаливание растений, выращенных из семян в домашних условиях. Они привыкли к комфорту, к постоянной температуре и приглушенному солнцу через стекло, а тут их переносят в природные условия, когда будут жарить прямые солнечные лучи или, наоборот, пойдет холодный дождь. Поэтому рассаде обязательно требуется закаливание.

Закалку начинайте минимум за неделю до высадки растений в открытый грунт. Еще лучше - дней за 10-12. Для этого каждый день выносите ящики с рассадой на свежий воздух. Например, на открытый балкон или на улицу под деревья, если вы живете на даче. Сначала время «прогулки» пусть будет небольшим, часа

полтора. И не тогда, когда солнце в зените, а примерно после трех часов дня. Затем проветривание увеличивайте. И прямых солнечных лучей постепенно добавляйте все больше. Тогда при высадке в огород растения будут легче переносить новые условия.

Если нет возможности «выгуливать» рассаду таким образом, при высадке в огород первое время закрывайте ее днем часа на три от прямых солнечных лучей. Для этого хорошо подходят переносные теплички из нетканого материала спанбонда. Укрытие можно регулировать таким образом, чтобы со стороны солнечных лучей растения были притенены, а с другой - открыты.

Лунки и грядки

Если земля на вашем участке тяжелая, глинистая, обязательно внесите в нее торф, перегной, песок, вермикулит. Такую подготовку любят практически все овощные культуры - томаты, лук-порей, сельдерей, перец, баклажаны, капуста. А огурцу и вообще подавай землю, непременно насыщенную органикой.

Что касается применения тех или иных удобрений, тут каждый хозяин пусть принимает решение самостоятельно. Если вы стремитесь к богатому урожаю любой ценой, беритесь за минеральные удобрения. Если вам прежде всего важна стопроцентная экологическая чистота своей продукции, остановите свой выбор на биологических препаратах. Это старый добрый навоз, который прежде всегда выручал крестьян (но обязательно хорошо перепревший), торф, зола, прелые опилки и измельченные хвойные иголки. Организуйте по краю участка три компостные кучи, куда будете отправлять для перепревания зеленую

массу сорняков, опавшие листья, ботву, очистки овощей, яичную скорлупу, скошенную траву - то есть все то, что перепреет и станет отличным органическим удобрением. Почему куч должно быть три? Потому что оптимальное перепревание идет именно столько лет. В первый год загружайте растительными остатками только первый компостный отсек, во второй - следующий, в третий - последний. На четвертый год у вас уже сформируется компостный конвейер: из первого отсека вы добудете отличное самодельное удобрение.

Есть еще один способ органической подкормки растений. Заливайте растительные остатки водой в большой посуде, бочке и ждите несколько дней, когда вода начнет пузыриться. Запах, конечно, будет не самым приятным, но огородные растения очень любят полив таким настоем. Только поливайте их не по листьям, а в лунки. Если настоем окажется слишком концентрированным, разведите его водой.

Хорошо удобряет землю пролежавший зиму под снегом куриный помет с опилками.

Еще одно органическое удобрение, проверенное на собственном опыте журналистом «Самарской газеты», это препараты «Биоклад» в гранулах и в жидком виде. Их изготавливают из навоза, куриного помета, древесных опилок, золы, шелухи семечек и других естественных природных остатков. Препараты работают отлично, урожайность и, главное, устойчивость растений к заболеваниям видны невооруженным глазом. Одно неудобство: это удобрение производится в Москве, так что лучше приобретать его именно там, в специализированных точках продаж, чтобы подстраховаться от подделок.

СВОИМИ РУКАМИ

Безопасное кострище

В дачных условиях многие предпочитают готовить пищу не на плите, а на открытом огне. Но противопожарные правила теперь стали строже, надо стараться их соблюдать. Кострище можно обустроить так, чтобы оно стало максимально безопасным и в то же время аккуратным, стильным. Выложите из кирпича невысокий «колодец», отделайте его снаружи плиткой «под камень». Сверху закрепите металлическое кольцо. Кирпичную кладку делайте именно под его диаметр. На кольцо затем положите металлические поперечины, чтобы на них удобно было ставить котел, сковороду. Подобный же вариант может быть проще, без кольца. Просто выложите из кирпича прямоугольную конструкцию такого размера, чтобы туда легко помещались напиленные дрова. Когда надо что-то готовить, на края кладите металлические поперечины для посуды или решетки для запекания.

В таких кострищах горящие дрова будут строго ограничены кирпичными бортами.



В ОГОРОДЕ

Чеснок весной

В средней полосе чеснок обычно сажают поздней осенью, под зиму. Сейчас он уже пророс и дал крепкие зеленые перья. Но если осенью вы этого не сделали, можно наверстать упущенное и посадить его весной - с конца апреля до середины мая.

Прежде всего надо выбрать семенной материал именно ярового чеснока. Под это выведены специальные сорта, они есть в продаже.

Подберите для грядки правильное место. Яровая культура предпочитает солнечные участки. Лучшие предшественники для нее - корнеплоды и тыквенные, под которые в прошлом сезоне вносилось достаточное количество органических удобрений.

Используйте севооборот, возвращайте чеснок на конкретную грядку только спустя три-четыре года, чтобы предотвратить появление и накопление грибковых болезней.

Чеснок любит нейтральную почву, по структуре мягкую и рыхлую, богатую органикой. Поэтому грядку в течение лета надо стараться аккуратно рыхлить между растениями после каждого полива.

Высаживайте зубчики ярового чеснока на глубину 2 см с интервалом 8 см. Оптимальное расстояние между бороздками 25-30 см.

На урожайность ярового чеснока влияют вес луковицы, масса отдельного зубка и даже его расположение в луковице. Например, урожайность у наружных зубков всегда выше на 25-30%, чем у тех, которые расположены ближе к середине. Так что наружные зубки рациональнее отправлять на семенной материал, а внутренние - в пищу.

Отбирайте для посадки крупные луковицы и зубки, из мелочи большого растения не получится.

Убирать яровой чеснок будете осенью, примерно на месяц позже подзимнего.



Акцент

ДОСУГ

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ВАЛЬС

Первый королевский инклюзивный бал собрал гостей из семи регионов



Светлана Келасьева

На этой неделе в отеле «7 Авеню» состоялся Первый королевский инклюзивный бал, объединивший людей с инвалидностью и без нее. В танцевальном вечере приняли участие более 150 человек, включая гостей из семи российских регионов. Праздник был организован Инклюзивным ресурсным центром.

Окунуться в сказку

- Наши инклюзивные балы - это прекрасная возможность для любого человека на один вечер попасть в сказку. Они проходят в Самаре с 2014 года, их участниками стали уже более тысячи дам и кавалеров. В том числе это люди с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата и интеллекта, - рассказала исполнительный директор Инклюзивного ресурсного центра Наталья Родина. - А теперь наш бал стал королевским - он приобрел всероссийский масштаб. В Самару приехали делегаты из Саратовской, Ярославской, Новосибирской, Свердловской областей, Алтайского края, Ханты-Мансийского автономного округа и Республики Татарстан - они тоже хотят научиться создавать эту красивую сказку. Мы рады поделиться с ними своим опытом, чтобы они не сталкивались с проблемами, которых можно избежать, а с головой окунулись в увлекательный процесс.

В 2022 году была запущена федеральная франшиза «Инклюзивные балы России». На протяжении года самарские специалисты будут обучать организации подобных мероприятий активистов из других регионов. Итогом проекта станет проведение 2 де-



кабря восьми балов в нескольких городах одновременно.

Представители регионов приехали в Самару на семь дней. За это время они прошли обучающую программу по инклюзивным практикам. Первый королевский бал стал грандиозным завершением курса.

Конечно, нескольких дней недостаточно, чтобы познать все тонкости организации такого мероприятия. Этому предшествовало онлайн-обучение, которое проходило на протяжении двух месяцев. Оно включало в себя консультации, а также видеокурсы, которые затем были выложены в общий доступ. Там можно найти ответы на многие вопросы, посмотреть разбор каждого танца.

- Люди с ОВЗ так же, как и многие другие, мечтают надеть красивое пышное платье и закружиться в вальсе, - убеждена гостья из Нижневартовска Светлана Кондратьева. - Хочется предоставить им такую возможность. Я приняла участие в онлайн-обучении,

это было крайне познавательно и интересно. Такого больше нигде не увидишь и не услышишь. Теперь я тоже планирую подать заявку на грант, чтобы проводить инклюзивные балы в своем регионе.

Танцуют все

Полонез, вальсы, польки, контрданс...

- Каждый танец индивидуален, - отметила хореограф инклюзивных балов Анна Сергеева. - Мы стараемся делать композиции более доступными и простыми. Учитывать потребности и особенности каждого человека. Берем за основу салонные танцы и адаптируем их под людей с нарушениями. Если человеку сложно выполнить движение, мы изменим его таким образом, чтобы участник остался в общем кругу.

- Раньше я никогда не танцевала, для меня это совершенно новый опыт, - поделилась впечатлениями гостья из Барнаула Екатерина Лимаева. - Из нашей делегации, состоящей из че-



тырех человек, я быстрее всех утомляюсь в связи со своими диагнозами: у меня была онкология, плюс серьезное неврологическое заболевание. Но танцы здесь настолько адаптированные, хореографы так все продумывают, что даже я не устаю и не отстаю от остальных.

Екатерина рассказала, что в ее городе подобных мероприятий пока не проводится. Тема балов для Барнаула совершенно новая, многие жители с нетерпением ждут декабря, чтобы присоединиться к всероссийскому костюмированному танцевальному вечеру. - Ребята из Самары настоящие профессионалы - и как организаторы, и с точки зрения отношения к инклюзии. У них есть чему поучиться, - уверена Екатерина. - После первого бала, который я здесь посетила, была в полном восторге, даже плакала, когда уезжала. Все настолько душевно, что хочется повторить это в своем городе - с такой же добротой и искренностью.

Создать образ

Подготовиться к балу участникам помогли профессиональные хореографы, визажисты, стилисты, парикмахеры.

Поскольку королевский бал - классический, здесь приветствуются пышные платья, кринолины, веера. Не обязательно приобретать костюм за большие деньги - его можно взять в аренду по весьма доступной цене. При необходимости специалисты подгонят платье по фигуре, помогут подобрать аксессуар, прическу - словом, полностью создадут образ.

Традиционно в конце праздника большинством голосов выбираются Король и Королева бала. В этом году ими стали Артем Исаков и Руфия Шамсутдинова. Также была выбрана вице-королева. Этот почетный титул получила Валерия Тузова. Кроме того, были выбраны лучшие по номинациям «Искорки бала», «Королевский образ», «Выбор сердца» и «Самая романтическая пара».

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА№101
(7114)

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.
Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати.
Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»ДИРЕКЦИЯ
Руководитель учреждения -
Зотова Е.В.
Заместители руководителя -
Краснова И.В., Жилиева А.В.РЕДАКЦИЯ
Главный редактор - Копалиани В.В.
Заместители редактора: Андрианов В.Л., Ваулина Ю.Ю., Преснухина Е.В.
Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.
Ответственный секретарь - Блинков С.А.АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@spress.ru.
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401,
ПА621, ПА612, ПО439, ПИ378, С2403, С2401, С3401. ТИРАЖ 7 050.В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет ответственность
рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются.

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 14.05.22 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва»

443082, Самарская область, г. Самара, ул. Клиническая, 257.

Заказ №774.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
www.spress.ruДоступно в
App Store