

## ФОРУМ СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ

Дмитрий Азаров пожелал участникам «iВолги» плодотворной работы

→ страница 2

Гид развлечений

Программа • ТВ • 25 - 31 июля

→ страницы 9 - 24



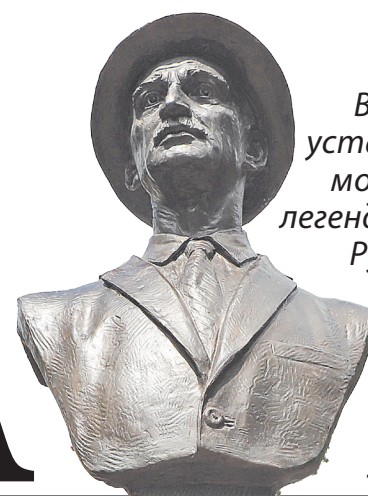
АНОНСЫ  
ГОРОСКОП  
КРОССВОРДЫ

№161 /7174/  
суббота  
23 июля 2022 года



sgpress.ru

# САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



В Самаре  
установили  
монумент  
легендарному  
Рудольфу  
Абелю

→ страница 3

Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.



## ЗАГЛЯНИТЕ В СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Экспозиция, посвященная традиции хранения фотоснимков

→ страница 9

## Что волнует жителей

Елена Лапушкина встретила с активистами Октябрьского района

→ страница 6

СОБЫТИЕ

# «iВолга». Возвращение

Главный молодежный форум Приволжья начал свою работу на Маштаковских озерах

→ страница 4



РЕШЕНИЕ

## НА ЖИЛЬЕ, БАССЕЙН И ДОМ МАШТАКОВА

На заседании городской думы были внесены изменения в бюджет

→ страница 3

ПРАКТИКА

## КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО ЛЮБИМЦА

Почему кошки не могут мстить и иногда боятся детей

→ страница 32



АНОНС

Во вторник, 26 июля, состоится прямая линия по теме «Бытовая преступность и кражи с проникновением в жилище». На вопросы читателей «СГ» ответит помощник прокурора города Самары Павел Лукин. Вопросы можно задать с 11:00 до 12:00 по телефону 979-75-81 либо заранее по электронной почте [press-center@sgpress.ru](mailto:press-center@sgpress.ru) с пометкой «Прямая линия».

## БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2023

Открыта бесплатная подписка на 2023 год до 30 сентября

для проживающих в Самаре:

- ✓ ветеранов Великой Отечественной войны,
- ✓ ветеранов боевых действий,
- ✓ ветеранов военной службы,
- ✓ инвалидов.

Подписчикам 2022 года, чтобы продолжать получать газету бесплатно, необходимо заполнить заявление на подписку на 2023 год

Справки по телефонам:  
979-75-80, 8-917-145-25-82

реклама

Порядок оформления бесплатной подписки на странице 25



## Повестка дня

### Диалог

Глеб Богданов

Владимир Путин провел встречу с министром энергетики **Николаем Шульгиным**. Обсуждались результаты работы топливно-энергетического комплекса и подготовка к осенне-зимнему периоду.

Руководитель ведомства назвал ряд ключевых показателей. Добыча нефти за шесть месяцев превышает прошлогодний уровень на 3,4%. Производство электроэнергии - на 1,9%, соответственно ее потребление также больше примерно на эту же величину. Добыча угля - на уровне прошлого года. Производство автобензина, дизельного топлива на 4,5% выше. По газу, в силу известных обстоятельств, пока минус 5%.

По оценке министра, внутренний рынок стабилен. Потребители обеспечиваются всеми видами энергоресурсов. Никаких проблем в поставках в полном объеме нет.

- Мы уже несколько месяцев назад начали работать над темой подготовки к зиме, - доложил Шульгин. - Это один из наших приоритетов сегодня. В недружественных странах нервно ожидают наступления такого особо тяжелого периода. Мы же работаем исходя из наших планов и графиков, в штатном режиме.

# В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

## Энергетики готовятся к зиме



Нет проблем с накоплением всех видов топлива: резервного, основного, аварийного. Не будет сложностей и с закачкой газа в подземные хранилища. Сегодня этот показатель составляет 81% от целевого уровня, которого должны достигнуть в ноябре.

Министр также подробно рассказал о других аспектах деятельности отрасли. Глава государства одобрил проводимую работу.

А накануне президент в режиме видеоконференции провел встре-

чу с учениками пятых-седьмых классов - участниками всероссийского конкурса «Большая перемена». Они собрались в международном детском центре «Артек» для участия в финале соревнования.

«Большая перемена» - самый массовый проект для детей и подростков в стране. Он объединяет ребят с активной жизненной и социальной позицией, нестандартным мышлением и творческими способностями. В 2022 году в его

различных тематических направ-

лениях принимают участие почти три миллиона школьников разных возрастов и более 700 тысяч студентов колледжей.

Победителями среди учеников пятых-седьмых классов станут 300 человек. Они отправятся в образовательное путешествие на поезде «Большая перемена» - от Санкт-Петербурга до Владивостока и обратно, с остановками в крупных городах России.

- Вы все, конечно, молодцы: нацелены на то, чтобы получать новые знания, умения, навыки, не боитесь проверять себя, свои способности в открытой конкурентной борьбе, активно участвуете в волонтерской работе, помогаете пожилым людям, всем, кому нужна ваша забота, включаетесь в просветительские проекты, а значит, цените дружбу и взаимовыручку и твердо знаете: в хорошей команде, объединив усилия, всегда можно достичь большего, - отметил, обращаясь к ребятам, Путин.

По словам президента, «Большая перемена» дает множество возможностей для того, чтобы понять и раскрыть свои сильные стороны, обрести новых друзей, познакомиться с самыми разными

профессиями, специальностями, направлениями деятельности и в итоге при поддержке наставников выбрать подходящую дорогу в жизни.

- Знаю, что сейчас в «Артеке» собрались представители ведущих детских организаций, и общефедеральных, и региональных. Это и Российское движение школьников, и «Юнармия», да и многие другие. Все вместе на учредительном собрании вы объявили о создании Российского движения детей и молодежи. Замечательное решение - поздравляю вас с этим важным событием, - сказал Путин. - Новое движение - еще раз отдельно это подчеркну - появляется благодаря вашей инициативе, на основе ваших идей и предложений как общедоступное, современное, интересное пространство для самореализации каждого молодого человека, подростка. Вы, именно вы, его соавторы, и именно вам решать, каким оно будет. А взрослая часть нашего общества, государство, конечно же, вас будет поддерживать, потому что создание необходимых условий для всестороннего развития детей в нашей стране является безусловным приоритетом.

### Форум

# «iВолга-2022» собирает друзей

Дмитрий Азаров пожелал участникам встречи плодотворной работы

Стас Кириллов

На Матрюковской поляне начал работу десятый молодежный форум Приволжского федерального округа «iВолга».

- Эта площадка вновь собрала самых активных, инициативных, талантливых, обладающих всеми необходимыми лидерскими качествами ребят, - подчеркнул в приветствии участникам губернатор **Дмитрий Азаров**. - В этом году свыше 20,5 тысячи молодых людей из 78 регионов нашей страны, ДНР и ЛНР выразили желание принять участие в форуме. И это абсолютный рекорд начиная с 2013-го, когда в соответствии с поручением президента России **Владимира Владимировича Путина** «iВолга» получила путевку в жизнь, став одним из наиболее значимых и масштабных событий для молодежи ПФО и всей страны.



Форум проводится в Самарской области под патронатом полномочного представителя президента РФ в Приволжском федеральном округе **Игоря Комарова**. По его словам, именно здесь запускаются уникальные проекты, идеи воплощаются в жизнь, участники приобретают новые знания, навыки и компетенции, проявляют свои таланты в культуре и спорте. В этом году программу форума постарались сделать максимально насыщен-

ной и интересной с учетом существующих молодежных трендов.

В Год культурного наследия народов России сквозной на встрече стала тема единства людей, населяющих нашу великую Родину.

- Для Самарской области, где в дружбе и согласии проживают представители более 150 национальностей, это особенно ценно, - отметил глава региона. - Многонациональный мир губернии, богатство языков, культур и вероисповеданий - это не только хра-

нимое веками драгоценное наследие, но и залог нашего общего успешного будущего. Единение, сплоченность, искренняя любовь к своей Родине, глубокое уважение к ее истории и традициям - вот основа сильного государства и общества, устойчивого к угрозам и вызовам современности.

Азаров выразил уверенность, что это важно и для гостей форума из других регионов, для участников, приехавших из героического Донбасса.

- Поэтому наша площадка призвана стать не только точкой сборки идей и смыслов, но и территорией настоящей дружбы, любви к нашему прекрасному Отечеству, к своей малой родине, к достижениям наших предков, чьим упорным трудом была создана великая Россия, - заявил он.

Для участников форума в полевом лагере живописного уголка Самарской области созданы максимально комфортные условия. В этом году в четырехместных палатках разместили по два человека.

- Мы живем в эпоху глобальных изменений - в экономике, в социальной сфере, в технологиях. Конечно, можно попробовать переждать ветер перемен в какой-нибудь тихой гавани. Но тогда мы обречены на отставание, потерю суверенитета и лидерства по самым разным направлениям. А можно наполнить ветром паруса и устремиться к поставленной цели. Именно такой подход разделяют участники нашего форума, которые стремятся преобразовать мир, проторить свою дорогу, принести пользу стране и обществу, - заключил приветствие губернатор, пожелав участникам «iВолги» продуктивной работы.

Продолжение темы на с.4.



## РЕШЕНИЕ

Светлана Солецкая

В четверг состоялось 34-е заседание городской думы, в котором приняла участие глава Самары Елена Лапушкина. На нем среди прочих был рассмотрен вопрос о внесении изменений в бюджет Самары на 2022-й и плановый период 2023-2024 годов.

Предварительно бюджетный вопрос был рассмотрен на заседании профильного комитета. Были учтены безвозмездные поступления средств из вышестоящих источников: 145 млн рублей в 2022 году и 33 млн рублей в 2023 году.

- Эти деньги традиционно идут на исполнение городских программ. Бюджет по-прежнему сохраняет социальную направленность. Сегодня был озвучен ряд проектов, которые в скором времени будут реализованы в Самаре, - отметил председатель комитета по бюджету, налогам и экономике **Юрий Левин**.

Так, деньги будут направлены на предоставление жилищных сертификатов детям, оставшимся без попечения родителей, обе-

# На жилые, бассейн и дом Маштакова

## На заседании городской думы были внесены изменения в бюджет



спечение жильем ветеранов, инвалидов, граждан, уволенных с военной службы. Значительные финансы - около 148,5 млн рублей - выделят на строительство бассейна в Куйбышевском районе.

Были учтены перераспределенные средства: 35,2 млн рублей в текущем году, 219,6 млн - в 2023-м, 125,6 млн - в 2024-м. Они будут направлены на выполнение работ по присоединению котельной на улице Трубной в Куйбышевском районе к инженерным сетям, а также на проведение капитального ремонта летних лагерей. Кроме того, выделены деньги на благоустройство

территории, прилегающей к памятнику культуры - дому Маштакова, расположенному на Самарской, 207.

Также в 2022-2024 годах предусматриваются средства на приобретение в лизинг 41 единицы коммунальной техники (251 млн рублей) и на покупку квартир для переселения граждан из аварийного жилья (94 млн рублей).

- Когда мы говорим о бюджете, однозначно он должен быть социально ориентированным, - подытожил председатель городской думы **Алексей Дегтев**. - В частности, сегодня мы решаем вопрос о закупке специализированной техники. Ее планируется использовать на небольших благоустроенных территориях, где невозможно применить крупногабаритные машины.

## СОБЫТИЕ

# ПАМЯТНИК ЛЕГЕНДАРНОМУ РАЗВЕДЧИКУ

На пересечении улиц Красноармейской и Арцыбушевской установили монумент Рудольфу Абелю



Ева Скатица

На карте Самары продолжают появляться новые достопримечательности, связанные с исто-

рией запасной столицы. В четверг у дома №62 по улице Красноармейской торжественно открыли бюст одному из самых успешных советских разведчиков-нелегалов полковнику Ви-

льяму Фишеру. В историю он вошел под псевдонимом Рудольф Абель.

Жизнь этого человека - пример мужества и преданности своей Родине. С 1948 года Абель

нелегально работал в США, где руководил сетью советской атомной разведки. В 1957-м, после предательства связного, агент был арестован. Пять лет спустя его удалось обменять на американского летчика Фрэнсиса Пауэрса.

С Вильяма Фишера списан образ главного героя фильма «Мертвый сезон». Но мало кто знает, что его судьба тесно связана с нашим городом. Во время Великой Отечественной войны Абель жил в Куйбышеве и готовил радиостов для работы на оккупированных территориях. Более того, он был активным участником радиоигр, которые проводила советская контрразведка, чтобы дезинформировать противника. За заслуги перед Родиной Абель был награжден орденами Ленина, Красной Звезды, Трудового Красного Знамени, Великой Отечественной войны I степени и другими. В 2023 году исполняется 120 лет со дня рождения легендарного разведчика.

В торжестве по случаю открытия памятника приняли участие начальник департамента по координации вопросов государственной политики в исторической и гуманитарной сферах администрации президента России **Владислав Кононов**, глава Самары **Елена Лапушкина**, депутат Госдумы **Александр Хинштейн** и другие почетные гости.

Представитель администрации президента сообщил, что бюст Рудольфу Абелю установлен в рамках совместной программы Российского военно-исторического общества и Рос-

сийского исторического общества. Она посвящена малоизвестным военачальникам и разведчикам. От Калининграда до Владивостока открываются новые памятники, появляются топонимические объекты - улицы, площади, скверы, названные в честь героев.

На церемонии также были зачитаны приветственные слова помощника президента РФ, одного из инициаторов проекта **Владимира Мединского**. Он отметил общую задачу всех граждан России - бережно хранить память о выдающихся людях, которые внесли огромный вклад в защиту страны.

- При работе над проектом мы долго думали, что написать на постаменте, стоит ли приводить историческую справку об этом уникальном человеке. Но затем решили, что слов - «Легенда советской разведки» - будет вполне достаточно, - рассказал **Владислав Кононов**.

**Александр Хинштейн** высказал уверенность в том, что после появления бюста в безымянном сквере самарцы так или иначе станут говорить «У Абеля», и предложил назвать эту территорию именем легендарного разведчика.

- Давайте закрепим это в нашей топонимике - и на карте Самары появится еще одна достопримечательность, связанная с великим человеком, имеющим непосредственное отношение к истории города, - выступил с инициативой парламентарий.

В завершение церемонии состоялось торжественное возложение цветов к монументу.



## Рабочий момент

СОБЫТИЕ

## «iВолга». Возвращение

Главный молодежный форум Приволжья начал свою работу на Мاستрюковских озерах



Одно из самых ярких летних событий снова в живом формате. 21 июля на Мастрюковских озерах открылся молодежный форум «iВолга-2022».

**Алена Семенова**

### Особая миссия

Из года в год «iВолга» становится местом встречи молодых, неравнодушных и креативных. На этот раз открытие собрало более 2000 человек из разных регионов страны, а также из Республики Беларусь, ЛНР и ДНР.

Президент страны **Владимир Путин** объявил текущий год Годом культурного наследия народов России, и это нашло отражение в программе форума. Сквозная тема «Единство народов России» встроена в каждую образовательную смену. Помимо этого на Мастрюковских озерах состоится фестиваль реконструкторов и фестиваль народных культур. Организованы этноэкспозиция и этномаркет.

Программа «iВолги» включает в себя девять профильных смен. Это «Мой народ», «Управляй будущим», «Делай дело», «Миссия Добро», «Место жительства», «Творческий процесс», лаборатория «Практика», «Детская iВолга» и «Государственная молодежная политика».

Отметим, что впервые форум посетят подростки 16-17 лет - они будут участвовать в направлении «Детская iВолга». Активное участие в работе площадок примут и молодые люди с ограниченными возможностями здоровья. Для них на территории развернут инклюзивный городок - установлены комфортабельные доступные палатки и шатры.

Много интересного содержит и деловая программа. В нее вошли круглый стол на тему «Качество образования: взгляд в будущее» и тематические дискуссии.

### Высокая оценка

В программе форума - тренинги, конкурс молодежных проектов, научно-практические конференции, мастер-классы, межрегиональные соревнования по различным направлениям. Кроме того, участников ждут



выставки, ярмарки инициатив и встречи с экспертами.

Насыщенную программу оценили заместитель полномочного представителя президента РФ в ПФО **Олег Машковцев**, начальник департамента по координации вопросов государственной политики в исторической и гуманитарной сферах администрации президента РФ **Владислав Кононов** и заместитель председателя правительства Самарской области **Александр Фетисов**. На церемонии открытия они сошлись во мнении, что на «iВолге» запускаются уникальные проекты, воплощаются в жизнь яркие планы, а участники получают возможность получить новые знания и повысить свои компетенции.

### Таланты и гранты

21 июля форум посетила и глава Самары **Елена Лапушкина**. Мэр высоко оценила приятную, дружескую атмосферу на Мастрюковских озерах.

- Здесь молодые люди знакомятся, общаются и обмениваются новыми знаниями, которые потом несут в свои регионы. Фестивальную площадку все покидают с добрыми воспоминаниями и хорошим настроением. Пусть так будет и дальше, - сказала глава Самары.

Елена Лапушкина добавила, что проекты, разработанные молодыми самарцами, нередко востребованы при выполнении городских задач.

- Как глава Самары могу сказать, что наша молодежь имеет особый взгляд и может подсказать неочевидные решения при оформлении пространства, подтолкнуть в правильном, более современном направлении, - считает мэр. - Форум «iВолга» десятилетиями выявляет таланты и способствует их развитию.

Участникам форума предстоит борьба за гранты. В этом году таких конкурсов два: окружной и всероссийский. В рамках первого предусмотрены три направления - бизнес-проекты,

проекты в сфере государственной молодежной политики и «Этнокультурное многообразие и единство народов». Победители смогут получить грант до 500 тысяч рублей.

В рамках всероссийского конкурса 15 направлений. У резидентов есть возможность выиграть до полутора миллионов рублей.

Закрытие фестиваля и награждение победителей состоят 28 июля.

### Энергия и эмоции

Несмотря на то, что форум проходит на природе, для участников организованы комфортные условия. Кураторы делегаций, которые проживают вместе со своими командами, обеспечивают «бытовое благополучие» в лагере, комьюнити-менеджеры помогают познакомиться, сдружиться и найти общие интересы, а руководители смен постоянно взаимодействуют с участниками и дают обратную связь организаторам.

Для повышения уровня комфорта форум нарастил мощности инфраструктуры. Так, здесь работают две столовые общей площадью 1600 квадратных метров. В них организовано трехразовое питание, а самым юным участникам - активистам «Детской iВолги» - предлагают еще и полдник. На фестивальной поляне увеличили и количество душевых. Их в этом году порядка 30.

Добавил ярких эмоций участникам концерт в честь открытия с танцами шаманов, песнями и фолк-музыкой. Также для них выступил певец, актер и блогер **Ваня Дмитриенко**.

Своими впечатлениями от первых часов на форуме поделилась **Анна Коваленко** из Самарской области:

- Мне очень нравится организация. Все происходит по порядку, без сбоев. Волонтеры и кураторы готовы помочь участникам, ответить на любой вопрос. Все очень энергичные и позитивные. Сразу понятно, что молодежный форум!





«Самарская газета»  
в вайбере

# Главное за неделю

## Стала известна программа фестиваля «Шостакович. XX век»

Событие пройдет в Самаре во второй раз, с 23 сентября по 2 октября. Фестиваль откроет премьера оперетты Дмитрия Шостаковича «Москва, Черемушки» (16+), а итальянская виолончелистка **Мириан Пранди** вместе с симфоническим оркестром Самарской филармонии исполнит про-

изведения Дмитрия Шостаковича, Луиджи Далапикколлы и других композиторов XX века (12+).

Солисты Openso und Orchestra (Москва) сыграют струнные квартеты Шостаковича, Мосолова и Локшина (12+). Актер **Сергей Маковецкий** вместе с оркестром и хором Самарского оперного театра исполнит литературно-музыкальную

композицию «Условно убитый» (12+) по раннему произведению Дмитрия Шостаковича и других композиторов XX века.

В рамках фестиваля пройдут гастроли театра «Урал Опера Балет» из Екатеринбурга. Труппа устроит вечер балетов на музыку Леонида Десятникова L.A.D. (12+), партию фортепиано исполнит **Алексей Горibold**.

## В политехе открылась художественная выставка студентов

Творческие проекты представили студенты кафедры «Архитектурно-строительная графика и изобразительное искусство». Они стали участниками и призерами II тура Всероссийской олимпиады по рисунку и живописи, который прошел в апреле на базе политеха.



На создание своих проектов участники потратили 12 часов. Картины охватывают спектр жанров и техник изобразительного искусства от классических академических постановок до современной графики и авангардной абстрактной живописи. Выставка будет работать в 13-м корпусе университета (Чапаевская, 225А) до начала учебного года.

## После жалоб в соцсетях на улице Мирной убрали свалку



Жители Кировского района с середины июля начали обращаться в официальные аккаунты органов власти с просьбой разобраться со стихийной свалкой. Администрации Кировского района совместно с департаментом городского хозяйства удалось решить проблему.

## Область приобретет два судна на воздушной подушке за 35,8 млн рублей



**В сквере Высоцкого споют его песни.** 25 июля, в понедельник, в популярном месте отдыха самарцев состоится 7-й городской фестиваль патриотических песен легендарного советского автора-исполнителя, которые исполнят самарские барды и певцы. Вход свободный для всех желающих.

### Самарский проект вошел в топ-10 достижений России.

Российская академия наук внесла в рейтинг по итогам 2021 года эндопротезы, производимые на базе НИИ бионики и персонализированной медицины Самарского государственного медицинского университета. Аппараты изготавливают с учетом анатомических особенностей каждого пациента на основе данных его КТ и МРТ.

### Самарская область вошла в рейтинг регионов по количеству камер на дорогах.

Она расположилась на восьмом месте. Первое место занял Татарстан, второе - Москва, на третьей позиции Свердловская область. Топ-10 покинули Новосибирская и Нижегородская области. Самый большой прирост технических средств с прошлого рейтинга зарегистрирован в Свердловской области - +1676 средств автоматической фотовидеофиксации.

### Построят новый корпус татарской школы «Яктылык».

В новом здании на улице Матросова, 13 на 150 мест разместят шесть классов по 25 учащихся. Информация об этом уже есть на сайте госзакупок. Работы нужно сделать в течение восьми месяцев с момента заключения контракта. Начальная цена составляет шесть млн рублей. Аукцион в электронной форме пройдет 8 августа.

### 92-летний спортсмен из Тольятти выиграл Кубок России.

В Ульяновске прошли всероссийские соревнования по легкой атлетике среди ветеранов. К участию допускались мужчины и женщины от 35 лет. Обладателем Кубка России стал 92-летний Николай Михайлов. Он победил на дистанции 100 м в возрастной категории 90+.

### Увеличилось число вылетов из Самары в Ереван.

Авиакомпания «Россия» добавила рейс по понедельникам в дополнение к средам и субботам. Вылет из Самары - в 13:00, прибытие в Ереван - в 15:45 (время местное для каждого аэропорта). Кроме того, по понедельникам, четвергам и воскресеньям пассажиры могут вылететь в Ереван с помощью авиакомпании Red Wings, а с 26 июля появится дополнительный рейс по вторникам. Вылет из Самары - в 12:50, прибытие в Ереван - в 15:35.

### Судебные приставы изъяли тысячу бутылок коньяка.

В одном из домов Самары предприимчивый нелегальный бизнесмен наладил механизм реализации подпольной алкогольной продукции. Рассмотрев все материалы дела, суд решил признать мужчину виновным в административном правонарушении и назначить штраф в размере 30 тысяч рублей с последующей конфискацией всех имеющихся у него бутылок коньяка.

### В Самаре ФСБ задержала сотрудника ФСИН со взяткой.

Была проведена спецоперация в отношении замначальника центра медицинской и социальной реабилитации УФСИН по Самарской области. Подозреваемый получил 250 тысяч рублей за содействие в оформлении инвалидности одному из жителей Самары. В УФСИН подтверждают факт оперативного мероприятия в отношении подполковника, но подробности рассказать отказались.

### В Ленинском районе появится площадка для выгула собак.

Ее обустроят на проспекте Карла Маркса, 22. В число работ входят подготовка территории, установка ограждения из сетки, а также обустройство самой площадки. На ней должны появиться щит для прыжков, горка-лестница и четыре парковых дивана. Аукцион в электронной форме пройдет 1 августа. Работы нужно будет выполнить до 31 октября. Начальная стоимость контракта составляет 2,7 млн рублей.

### В городе планируют строительство нового микрорайона.

На окраине Самары могут построить новый микрорайон «Орловский». Эта территория находится в Красноглинском районе. Департамент градостроительства уже выдал разрешение на подготовку документации по планировке и межеванию. В микрорайоне планируют строительство частных домов вместе со всей социальной инфраструктурой (дороги, проезды, улицы, скверы, площади), в том числе школами и поликлиниками.

### Областная библиотека оцифрует сотню старинных книг.

В свободном доступе в интернете окажутся «Ботанический подробный словарь, или Травник» Андрея Мейера, изданный в 1781 году, «История цивилизации в Англии» Генри Томаса Бокля (1866 год) из частной коллекции дореволюционного самарского губернатора Константина Грота и многие другие редкие книги.



## День за днем

### Диалог

В рамках проекта «Мой дом» глава Самары Елена Лапушкина провела объезд Октябрьского района. Мэр осмотрела территории, которые планируется благоустроить в ближайшем будущем, и встретила с активными жителями. Напомним: проект «Мой дом» стартовал в 2021 году. Его инициатор - губернатор Самарской области Дмитрий Азаров.



# Что волнует жителей

Елена Лапушкина встретила с активистами Октябрьского района

Ева Нестерова

### В Постниковом овраге

В этом году территория у трамвайных остановок в Постниковом овраге участвовала в голосовании по благоустройству в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда». Общественное пространство получило поддержку 3277 человек, однако не вошло в число лидеров.

И.о. главы Октябрьского района Георгий Выводцев напомнил: территорию уже обновляли ранее - к Чемпионату мира по футболу. За несколько лет некоторые лавочки и другие элементы получили повреждения, и се-

годня видовое место необходимо привести в порядок. Эту задачу взяла на себя одна из компаний. За свой счет она отремонтировала и покрасила ограждения, скамейки, урны. Администрация Октябрьского района предложила озеленить участок - сейчас газоны выглядят пусто. Елена Лапушкина поддержала эту идею.

### Сквер на 5-й просеке

У дома на 5-й просеке, 100 расположен небольшой сквер. Он окружен деревьями, в том числе большими дубами и кленами. Сейчас территория со старыми турниками и лестницами находится не в лучшем состоянии. По ночам здесь собираются шумные компании, которые беспокоят жильцов окрестных домов, оставляют после себя мусор. Однако скоро ситуация может измениться.

Местный житель, предприниматель Василий Харитонов, заручившись поддержкой тысячи соседей, вышел с инициативой - благоустроить сквер по губернаторскому проекту «Содействие». Планируется, сохранив деревья,

сделать здесь детскую площадку для всего микрорайона. Проект реконструкции сквера, разработанный за счет активистов, прошел общественное обсуждение.

Елена Лапушкина пообщалась с жителями домов на 5-й просеке. Среди них были несколько человек, которые выступают против возможного благоустройства. Они переживают: дети, играя на площадке, будут шуметь и мешать отдыхать пожилым людям. В этой ситуации еще предстоит найти компромисс.

Также вместе с жителями глава Самары осмотрела озеро Леснуха. Водоем нуждается в очистке, а его ограждение необходимо укрепить.

Финальной точкой объезда стал двор на улице Ново-Садовой, 22. Там отремонтировали внутриквартальную дорогу, тротуары, подходы к подъездам, оборудовали парковочные места.

### Поддержка активистов

Затем Елена Лапушкина провела встречу с активными жителями, председателями ТСЖ и ЖСК. Собрание состоялось в администрации Октябрьского

района. На нем активисты смогли задать мэру все интересующие их вопросы.

О целях проекта «Мой дом» рассказала руководитель регионального исполнительного комитета партии «Единая Россия» Ирина Кочуева. Проект направлен на правовую помощь, содействие активистам - чтобы люди научились управлять своими домами, знали законы и грамотно выстраивали отношения с коммунальными компаниями. В рамках проекта проводят обучающие семинары. Также в регионе открывают территориальные центры поддержки «Мой дом». В Октябрьском районе они появятся по адресам Ялтинская, 28А, Ново-Садовая, 164А и Осипенко, 20.

- Проект «Мой дом» получил серьезное развитие. Он востребован у жителей, - отметила Елена Лапушкина. - При управлении домами возникает много вопросов, и обучение призвано помочь разобраться в нюансах.

### Парковка у Волги

В конце встречи мэр ответила на вопросы жителей. В част-

ности, люди интересовались ремонтом дорог, тротуаров, просили провести опиловку деревьев. Участники встречи обсудили проблему нехватки мест в учреждениях образования и перспективы строительства школ на территории ЗИМа и улице Николая Панова.

Жители посетовали: автомобилисты паркуются на пляже улицы Советской Армии, заезжают колесами в реку. А по закону стоянка транспорта в водоохранной зоне запрещена. На это указывают и соответствующие дорожные знаки, установленные здесь. Елена Лапушкина отметила, что ранее въезд на пляж ограничивали блоки. Но такая мера вызвала сопротивление - кто-то самовольно убрал конструкции. Мэр подчеркнула: этот вопрос будут отрабатывать вместе с полицией.

После встречи жители смогли получить индивидуальные консультации специалистов жилищной инспекции, Фонда капитального ремонта, ресурсоснабжающих организаций и других ведомств.





Если где-то пожар, на помощь приходят профессионалы. Но лучше постараться предотвратить беду. Профилактика, как показывает многолетняя практика, может быть очень эффективной. На обеспечение превентивных мер и направлена программа «Пожарная безопасность Самары». Ее исполнителем выступает городское управление гражданской защиты.

## ПРОЦЕСС

# ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ

В городе продолжается реализация программы «Пожарная безопасность Самары»

Ирина Исаева

## Очевидная динамика

Муниципальная программа городского округа Самара «Пожарная безопасность городского округа Самара» на 2019-2023 годы утверждена постановлением городской администрации от 28 декабря 2018 года. Это уже четвертая редакция документа, действующая в областном центре.

- До начала действия программы вопросы пожарной безопасности в городе финансировались по остаточному принципу. Выполнение программных мероприятий позволило существенно сократить последствия пожаров на территории губернской столицы, о чем свидетельствуют статистические данные. По сравнению с первыми годами реализации программы количество погибших уменьшилось на 58%, количество пострадавших - на 59%. В 2022 году по сравнению с аналогичным периодом 2021 года количество пожаров сократилось на 14%, количество погибших - на 43%, количество пострадавших - на 43%, - сообщает заместитель руководителя управления гражданской защиты Евгений Вдовин.

Программа не статична. Управление ежемесячно проводило и проводит анализ складывающейся оперативной обстановки с пожарами, гибелью и травматизмом людей, материальных потерь от пожаров на территории Самары. Его цель - выявить причины и условия возникновения пожаров. По итогам кропотливой работы вносились изменения в программу, усиливалась пожарно-профилактическая работа, корректировались места размещения пожарно-спасательных постов.



Муниципальная программа «Пожарная безопасность городского округа Самара» была впервые принята в 2008 году и рассчитана на три года. Вторая программа была принята постановлением администрации Самары и тоже была рассчитана на три года. Поскольку она показала свою эффективность, было принято решение продлить срок действия этой программы еще на пять лет. В настоящее время действует четвертая редакция, она рассчитана на 2019-2023 годы. Основной задачей программы является реализация мероприятий по обеспечению первичных мер пожарной безопасности на территории губернской столицы.

жета в прошлом году было выделено 78 894 тысячи рублей. Израсходовано 74 098 тысяч рублей - 93,59%. Все мероприятия программы выполнены в полном объеме.

- Надо подчеркнуть, что программа имеет социальную направленность: 85% денежных средств направлено на обеспечение и выполнение первичных мер пожарной безопасности на муниципальных объектах образования и культуры и спорта, - продолжает Евгений Вдовин. - Это позволяет нам сделать текущий ремонт помещений с заменой материалов на негорючие, обновить электропроводку и светильники, смонтировать автоматическую пожарную сигнализацию, а также проводить ее ежемесячное обслуживание, приобрести недостающие первичные средства пожаротушения, выполнить замер сопротивления изоляции проводов на объектах. Расходование средств контролируется управлением гражданской защиты. Об исполнении программы мы отчи-

тываемся перед Самарской городской думой.

## Спасателям и добровольцам

В прошлом году за счет средств программы для Поисково-спасательного отряда Самары приобретено 18 комплектов и семь единиц аварийно-спасательного оборудования, имущества и средств защиты для проведения аварийно-спасательных работ на сумму 999,7 тысячи рублей.

За счет средств программы также осуществляется поддержка добровольных пожарных команд, работающих на территории поселков имени Шмидта, Береза и на территории детского оздоровительного центра «Арго». Добровольцы призваны оперативно реагировать на возможные возгорания за пределами нормативного времени прибытия пожарных служб - норматив составляет десять минут.

Управлением гражданской защиты заключены соглашения о

предоставлении из бюджета городского округа Самара субсидий общественному учреждению «Добровольная пожарная команда Самарской области» на сумму 3600 тысяч рублей и с общественной организацией Самары «Добровольная пожарная команда Международного аэропорта Курумоч» на сумму 1400 тысяч рублей.

- Благодаря работе добровольцев мы имеем гораздо меньше проблем в отдаленных поселках, чем могло быть. Они оперативно реагируют на тревожные сигналы, ведут большую профилактическую работу с жителями, - констатирует Евгений Вдовин.

Вопросам профилактики ЧП администрацией города всегда уделялось большое внимание. Всего на организацию обучения населения мерам пожарной безопасности и пропаганду в области пожарной безопасности, содействие распространению пожарно-технических знаний в 2021 году было потрачено 2911,2 тысячи рублей из средств программы.

## Услышат все

Уже много лет в рамках программы «Пожарная безопасность Самары» ведется работа по восстановлению системы оповещения.

- Оборудование, доставшееся нам в наследство от советского времени, не ремонтировалось десятилетиями: оно ржавело, приходило в негодность. Например, в 2007 году было всего 37 сирен в рабочем состоянии. А ведь от этого зависит безопасность жителей Самары. Поэтому в 2013 году начались восстановительные работы. Сегодня система соответствует всем современным требованиям. До конца 2023 года администрация Самары в соответствии с программой пожарной безопасности планирует охватить оповещением 75,4% населения губернской столицы. Сейчас этот показатель составляет 65,8%, или 753,273 тысячи человек. Это на 3,8% превышает плановый показатель на 2021 год, - поясняет Евгений Вдовин.

На выполнение мероприятий по приобретению оборудования технических средств оповещения населения в прошлом году в Самаре выделено и освоено 3 миллиона рублей.

На выполнение работ по техническому обслуживанию оборудования потрачено 800 тысяч рублей.

В прошлом году было приобретено и установлено две сиренно-речевые установки КТСО-Р «Марс-Арсенал» мощностью 600Вт, три сиренно-речевые установки КТСО-Р «Марс-Арсенал» на 300Вт и пять блоков управления сиренами БУС-МС «Марс-Арсенал». Всего смонтировано 15 пунктов оповещения по адресам: Чернореченская, 61А, Галактионовская, 38, площади Мочалова и Революции, на речном вокзале, на здании администрации в поселке Береза, на улице Финютина, 90 в Крутых Ключах, на улице Стара-Загора, 166, в школе №47, на здании ТТУ на Физкультурной, 1Б.

- Комплекс мероприятий и мер, предусмотренных программой, оценивается по специальной методике. Уже много лет эффективность реализации муниципальной программы признается высокой, - говорит Евгений Вдовин.

Продолжение в номере «СГ» от 30.07.2022 года.

## По состоянию на 20 июля 2022 года

**770** пожаров и возгораний зафиксировано в Самаре

**12** человек погибли

**25** человек пострадали из них 2 - дети.

За аналогичный период 2021 года пожаров и возгораний - 902, погиб 21 человек, пострадали 44.

## Об итогах 2021 года

На выполнение мероприятий программы из городского бюд-



## Спорт

## ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

Сергей Семенов

На минувшей неделе родилась новая сенсация. Руководство пляжных «Крыльев Советов» объявило о создании женской команды мастеров, которая на следующей неделе будет дебютировать в чемпионате России. Он пройдет с 27 по 31 июля в Москве на стадионе «Динамо». В турнире примут участие восемь женских команд. На предварительном этапе клубы разбиты на две подгруппы.

В группу А вошли «Адреналин» (Москва), «Локомотив» (Санкт-Петербург), «Альфа-09» (Калининград), «Звезда» (Санкт-Петербург). В группе В встретятся «Строгино» (Москва), сборная Санкт-Петербурга, «Крылья Советов» (Самара), «Кристалл» (Санкт-Петербург).

- В группе А явным фаворитом выглядит «Звезда», - рассказал наставник женской сборной России Илья Леонов. - Надеюсь увидеть ожесточенное противостояние за вторую путевку в группе. Жду приятных сюрпризов и хорошей готовности команд. Будет здорово, если появятся новые имена для сборной России, да и для всего женского пляжного футбола. В группе В, предполагаю, первое

# В ИГРУ ВСТУПАЮТ ЖЕНЩИНЫ

## Новый эксперимент «Крыльев Советов»

место займет «Кристалл». Но без сопротивления не обойдется. Хочется, чтобы «Строгино», сборная Санкт-Петербурга и «Крылья Советов» показали себя. Надеюсь, что интрига сохранится до самого конца.

В самом разгаре мужской чемпионат России. В минувшие выходные в Москве состоялся четвертый этап. В составе «Крыльев Советов» мы увидели двух новичков. К нашей команде добавились экс-игрок «Локомотива» Никита Сафронов, объявивший о завершении спортивной карьеры полтора года назад, и Кирилл Филиппов. Первый совсем недавно заступил на пост генерального директора клуба. Такой вот уникальный случай - играющий руководитель. Сафронову пришлось выйти на песок и спастись самарцев в критической ситуации в матче со сборной Санкт-



Петербурга, и он помог завоевать три очка.

Чуть подробнее об этой встрече. В принципиальнейшем матче с питерцами самарцы уступали в начале второго тайма четыре мяча. Казалось, игра сделана. Но произошло невероятное. Волжане перевернули ход поединка с

нога на голову, забив подряд шесть безответных голов. Такое даже в пляжном футболе случается редко. Боевой запал помог нашим одержать победу (7:5). А произошло это на фоне безвольного выступления самарцев в остальных матчах - со столичными «Локо» (1:7) и ЦСКА (2:7).

### Кирилл Филиппов,

ИГРОК «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Если говорить о выполнении главной задачи - да, она на этапе выполнена. Но на «тройку». Хотелось зацепить и ЦСКА, постараться у них отобрать очки, но не получилось.

Следующий, пятый, этап снова пройдет в Москве. Соперниками «Крыльев Советов» станут столичное «Строгино» (6 августа) и действующий чемпион - питерский «Кристалл» (7 августа). После этих матчей определится шестерка сильнейших команд, которая и продолжит борьбу за медали. Пока турнирную таблицу возглавляют «Кристалл» (33 очка), «Локомотив» (31) и столичный «Спартак» (26). На шестом спасительном месте «Крылья Советов» (9), на седьмом - сборная Санкт-Петербурга (6), на восьмом - «Строгино» (3).

## ПЛЯЖНЫЙ ТЕННИС



# Мяч над Волгой

## Разыграли Кубок России

Сергей Семенов

Лет десять назад знаменитый волжский берег начали осваивать представители пляжного тенниса. На сегодня мы имеем один из лучших в стране песчаных стадионов, где стали проводиться крупные всероссийские соревнования. По традиции в разгар спортивного лета на кортах набережной под Первомайским спуском прошел третий этап Кубка России. В

соревнованиях приняли участие свыше 60 сильнейших «пляжников» страны. Среди них теннисисты, входящие в топ-20 мирового рейтинга. Призовой фонд турнира составил 600 тысяч рублей. К нам готовы ехать сильнейшие игроки мира, если Самара выступит инициатором проведения международных соревнований. А пока набираемся опыта в организации всероссийских стартов.

В мужском парном разряде лидер самарских теннисистов Нико-

лай Гурьянов вместе с питерцем Иваном Сыровым стал победителем. Другой представитель губернии Дмитрий Павлов в дуэте с москвичом Максимом Иониным занял второе место. В женском парном разряде не было равных тольяттинскому дуэту Ангелина Климуков - Елизавета Ткаченко. В смешанном парном разряде хозяева этапа Кубка вновь показали класс. Елизавета Кудинова из Самары и тольяттинец Дмитрий Павлов вышли победителями.

## ТАБЛО

### Современное пятиборье ДУБЛЬ ЛИФАНОВА

Наш пятиборец Александр Лифанов выиграл третий этап международных соревнований «Кубок имени Павла Леднева». Для самарца это вторая победа в турнире. Ранее спортсмен выиграл стартовый этап, который прошел в Минске в мае.

### Академическая гребля

#### ВЯЗОВКИН - БЕЛОРУССКИЙ ВИЦЕ- ЧЕМПИОН

Воспитанник самарского центра спортивной подготовки Александр Вязовкин стал серебряным призером открытого

чемпионата Белоруссии на дистанции 2000 метров. Соревнования проходили в Бресте. Следующая очная встреча сборных РФ и Белоруссии пройдет в рамках российского чемпионата на акватории казанского центра гребных видов спорта в августе.

## Теннис

#### «ЗОЛОТО» И «БРОНЗА»

Радостные вести из Марокко и Мордовии. Самарчанка Анастасия Гурьева вместе с финкой Лаурой Хитаранта выиграла завершившийся в Касабланке крупный международный женский турнир в парном разряде. А в Саранске, на всероссийских соревнованиях среди де-

вушек до 17 лет, самарчанка Софья Климанова также в парном разряде стала бронзовым призером.

## Фехтование

#### ВИОЛЕТТА СО ШПАГОЙ

Самарская шпажистка Виолетта Храпина завоевала бронзовую медаль на всероссийских соревнованиях в Москве. В турнире приняли участие свыше 100 сильнейших спортсменов страны.

## Парусный спорт

#### ПО БЫСТРОЙ ВОЛНЕ

В Тольятти на базе яхт-клуба «Дружба» прошел Кубок Рос-

сии. В рамках регаты на акватории Жигулевского моря были проведены гонки в классах «29», «420», «Лазер-радиал», «Финн» и «Европа». Двое тольяттинцев стали обладателями кубка. Александр Кулюкин первым финишировал в классе «Финн», Кристина Васильева и Полина Сухова - в классе «420». Серебряные медали в копилку сборной области внесли тольяттинец Дмитрий Бондаренко («Лазер-радиал») и самарский дуэт Елизавета Васильева - Софья Пушева («29»). Еще три экипажа из нашего региона выиграли «бронзу»: Иван Куваев («Европа»), Анастасия Сумарокова - Валерия Воронова («420»), все

- Тольятти), Артем Алексенцев («Лазер-радиал», Самара).

## Велоспорт

#### УРОЖАЙ МЕДАЛЕЙ

Самарские велогонщики с ограничениями по слуху завоевали несколько медалей на завершившемся в Ижевске чемпионате страны. В мужском спринте - гонке на 1000 м - представители нашего центра спортивной подготовки заняли весь пьедестал почета. Выиграл Дмитрий Старостин, а Евгений Прохоров и Илья Гутенев стали вторым и третьим соответственно. В женском спринте Дарья Ремзова показала второй результат. Она также стала вице-чемпионкой в групповой гонке.



# Гид развлечений

Программа • 25 - 31 июля



## ТЕАТР

**СРЕДА, 27 ИЮЛЯ**

«МОЯ МАРЛЕН» (16+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

## КИНО

«МИНЬОНЫ. ГРЮВИТАЦИЯ» (мультфильм) (6+)

«КОСМОПОРТ»

«ЗАБЫТОЕ ЧУДО» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ПЕС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ»

«КУКЛА. ПОСЛЕДНЕЕ ПРОКЛЯТЬЕ» (ужасы) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ»

«МАЙОР» (драма) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«НЕУВЛЯЕМЫЙ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«ХРОНОС» (приключения) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«ОХОТНИЦА: РУНА МЕРТВЫХ» (фэнтези) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«ТЕМНЫЕ ОЧКИ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«НАХИМОВЦЫ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«КЛАУСТРОФОБИ. ДОЛИНА ДЬЯВОЛА» (ужасы) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«ДУРАК» (драма) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ОДЕРЖИМАЯ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» (триллер) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ» (драма) (12+)

«КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«СТРАНА САША» (мелодрама) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ФАНТАЗЕРЫ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«МЕСТЬ БАНШИ» (триллер) (18+)

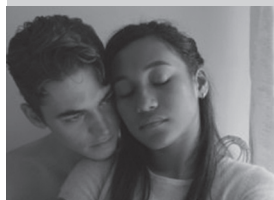
«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ДОКТОР СТРАНДЖ: В МУЛЬТИВСЕЛЕННОЙ БЕЗУМИЯ» (фантастика) (12+)

«КОСМОПОРТ»

«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ГОСПОДСТВО» (фантастика) (12+)

«КОСМОПОРТ»



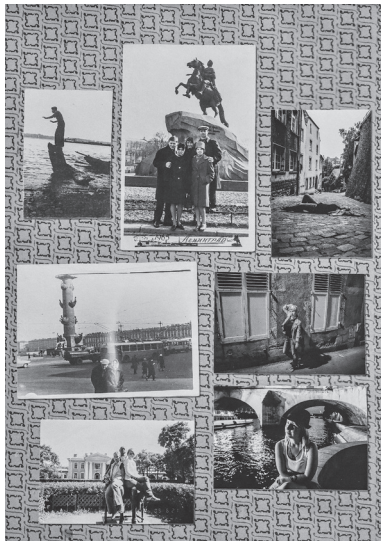
«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (мелодрама) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

## ВЫСТАВКА

# ЗАГЛЯНИТЕ В СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Экспозиция, посвященная традиции хранения фотоснимков



### Маргарита Петрова

Фотоальбом как хранитель семейной памяти, радостных моментов и жизненного цикла человека занимает почетное место в каждой уважающей себя семье. Исследовать этот культурный феномен взялись в литературном музее.

Куратор выставки «Жизненный цикл фотоальбома: все как у людей» Кирилл Гуров рассказал «СГ» о том, как родилась идея экспозиции и что посетители могут на ней увидеть:

- Наша выставка посвящена жизни фотоальбома. Мы рассматриваем фиксацию момента, сам ритуал съемки. Шаблон, который люди брали из визуальной культуры своего времени - кино, журналов, газет. Здесь мы можем увидеть снимки из популярнейших изданий «Огонек» и «Пионер».

В каждой семье был фотолобитель, который снимал важные события. Карточки затем размещали в специальном альбоме.

Существовали свои ритуалы запечатления. Свадьба снималась очень подробно. Жених с невестой позировали весьма стандартно - существовал шаблон, где они смотрят в камеру или друг на друга. Очень важны были сам момент росписи, обмен кольцами, позирование с родственниками, друзьями.

- В детском фотоальбоме в основе фазы взросления и социализации. Фиксируются первые дни жизни, поход в детский сад, первый класс, выпускной.



В альбоме отражается жизненный цикл практически до самого конца. В городской культуре тема съемки похорон считается в большей степени табуированной, но в деревенской присутствует до сих пор.

Фотография на память стала особенно популярной в послевоенные годы. Семьи были разделены и приходилось общаться на расстоянии. Это присутствует в культуре и сейчас - делясь своими селфи, мы заменяем себя виртуальной копией.

В наши дни фотоальбом теряет свою актуальность. Мы живем в эпоху интернета, социальных сетей. Фотография сменила функцию - стала средством коммуникации, таким же как и текст. Мы каждый день просматриваем тысячи образов, делимся ими.

Тем не менее, фотоальбом сейчас используется в коммуникации между родственниками, в передаче воспоминаний - это ключ к пластикам времени.

Снимки, представленные на выставке, принадлежат в основном родственникам сотрудни-

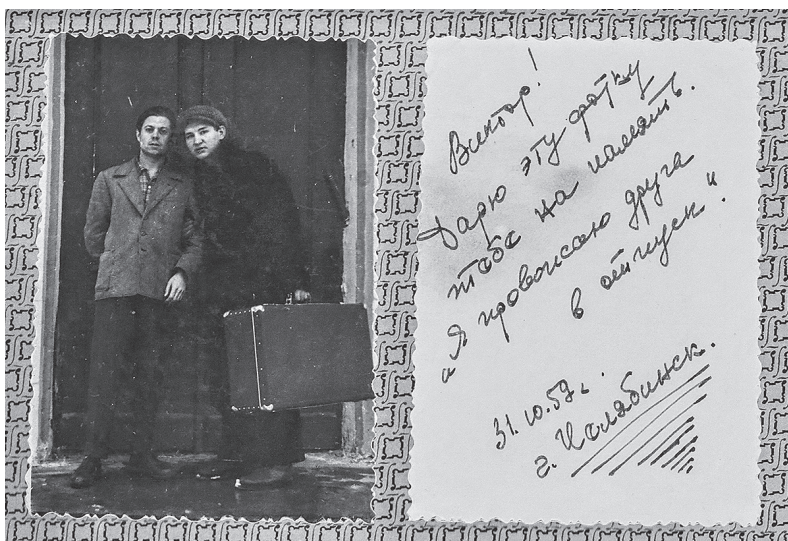
ков музея, что-то - наши личные фотоальбомы.

Центральная часть экспозиции - инсталляция из старых аппаратов для съемки. А также схема ванной комнаты, домашняя фотолаборатория. Представлены все этапы процесса. А вместо самих снимков подвешены тексты о проявлении пленки. Люди в дневниках описывали этот процесс - от сухих терминов до трогательных романтических историй.

В течение августа в рамках выставки будут проходить мероприятия, на которые посетители смогут приносить свои фотоальбомы и рассказывать о них. Это важно для объединения людей и общения.

Над концепцией экспозиции работали Елена Вяльцева, Анастасия Чекмасова, художник Анастасия Альбокринова.

Выставка «Жизненный цикл фотоальбома: все как у людей» (16+) в литературном музее (ул. Фрунзе, 155) продлится до 9 сентября.



## КИНО

«БУЛКИ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«БОЕЦ: КОРОЛЬ РИНГА» (драма) (16+)

«ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПАРАНОРМАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ. МЕДИУМ» (ужасы) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«МОЛОХ» (ужасы) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ДЖЕЙН ГЛАЗАМИ ШАРЛОТТЫ» (биографический) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ВЕНЕЦИЯФРЕНИЯ» (ужасы) (18+)

«КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ОБРЯД» (ужасы) (16+)

«КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»



«ГЛАВНАЯ РОЛЬ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ДИКАЯ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПОБЕГ ИЗ КОСМОСА» (мультфильм) (6+)

«КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«СУПЕРМАЙКИ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «СИНЕМА ПАРК»

«ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА» (ужасы) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«РАЗВОД. ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА» (приключения) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «СИНЕМА ПАРК»

«ПРОПАВШАЯ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«КОШЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (комедия) (6+)

«ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

## ВЫСТАВКИ

«ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КУКЛА ОСОБНЯКА КЛОДТА. СЕЗОН-2022» (6+)

ДЕТСКАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ, ДО 16 ОКТЯБРЯ

«ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ФОТОАЛЬБОМА: ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» (16+)

ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУЗЕЙ, ДО 9 СЕНТЯБРЯ

«АХ, ЕСЛИ БЫ ВЫ БЫЛИ ЗДЕСЬ» (0+)

МУЗЕЙ МОДЕРНА, ДО 28 АВГУСТА

«РУИНЫ» (0+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 7 АВГУСТА

«ГРАНИ XX ВЕКА» (12+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 4 СЕНТЯБРЯ



## ТВ программа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 10.20 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 10.10, 13.30, 15.50 Новости	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00 X/ф «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ» (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара	07.05, 20.30, 00.30 Все на Матч! (12+)	06.25, 07.05, 07.50, 14.30, 15.25, 16.20, 17.20, 18.15, 19.00, 19.40 X/ф «ПАСЕЧНИК» (16+)	08.30, 16.10 Календарь (12+)
10.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	10.15, 13.35, 03.40 Специальный репортаж (12+)	08.40, 09.40, 10.30, 11.05, 12.00 X/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-1» (16+)	09.00 Отражение-1 (16+)
11.35, 13.15, 16.15, 19.20, 01.40, 04.05 Информационный канал (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.35, 01.45 Т/с «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ» (16+)	13.00 X/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
19.00 Вечерние Новости	11.30, 17.30 60 минут (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	20.40, 21.25, 22.30, 23.20, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10 X/ф «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» (16+)
22.00 Время	14.55 Кто против? (12+)	13.55, 15.55 Т/с «ПОБЕГ» (16+)	00.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)	12.50 То, что задело (12+)
22.45 Т/с «ОТЧИМ» (16+)	21.20, 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	16.50, 06.20 Громко (12+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	13.05 Большая страна (12+)
00.45 Большая игра (16+)	22.40 X/ф «МАРИУПОЛЬ» (16+)	17.40 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Прямая трансляция из Казани (0+)	04.05, 04.40, 05.00, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	14.20 Отражение-2 (16+)
<b>РОССИЯ КУЛЬТУРА</b>	00.50 X/ф «СОФИЯ» (16+)	20.55 Футбол. «МЕЛБЕТ - Первая Лига». «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «СКА-Хабаровск». Прямая трансляция (0+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	16.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)
07.30 Пешком... (16+)	01.50 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (12+)	23.00 Бильярд. «ВетВом Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы	06.00 Ранние пташки (0+)	17.05 Очень личное (12+)
08.00 Другие Романовы (16+)	03.40 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)	01.15 Тотальный Футбол (12+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	17.30 Документальный экран Л. Млечина (12+)
08.30 Д/ф «Истории в фарфоре» (16+)	<b>РОССИЯ 24</b>	04.00 Новости (0+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	18.00, 00.05 Т/с «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ» (16+)
09.00 Легенды мирового кино (16+)	06.00, 07.30, 08.00, 08.22, 09.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.21, 15.05, 16.00, 17.05, 20.00, 23.00 Вести	04.05 Человек из Футбола (12+)	08.35 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)	19.45 Сходи к врачу (12+)
09.25 X/ф «СЛОМАННЫЕ ПОБЕГИ, ИЛИ КИТАЕЦ И ДЕВУШКА» (16+)	07.07, 08.08, 12.15, 14.19 Экономика (16+)	04.35 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Химик» (Дзержинск) (0+)	09.30 М/с «Ник-изобретатель» (0+)	20.30, 01.45 Отражение-3 (16+)
11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (16+)	07.23, 08.20, 09.18 Спорт (16+)	<b>НТВ</b>	11.30 М/с «Монсики» (0+)	22.00 X/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» (12+)
11.15, 02.30 Красуйся, град Петров! (16+)	07.50, 09.50, 10.55 Погода	04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	12.00 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	23.25 Большое интервью (12+)
11.45 Academia (16+)	12.20, 17.26 Москва. Кремль. Путин (16+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	03.35 Потомки (12+)
12.35 Искусственный отбор (16+)	13.39, 14.44 Интервью (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	14.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	04.00 Домашние животные (12+)
13.20 Линия жизни (16+)	13.55 Вести. Net (16+)	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)	15.20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)	04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
14.10 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» (12+)	15.43, 16.35 Вести. Обсуждение (16+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)	05.00 За дело! (12+)
15.30, 23.40 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо» (16+)	19.00, 21.00 Факты (16+)	14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)	19.25 М/с «Команда Флоры» (0+)	05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
16.05, 01.25 Ансамбли. Дуэт. Мария Гулегина и Александр Гиндин (16+)	22.31 Вести. Дежурная часть (16+)	16.50 За гранью (16+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	06.10 Активная среда (12+)
17.00 Д/ф «Черный квадрат. Поиски Малевича» (16+)		17.55 ДНК (16+)	21.45 М/с «Деревяшки» (0+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
17.45 Спектакли-легенды (16+)		19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)	23.00 Ералаш (0+)	07.00 Настроение (12+)
20.45 Письма из провинции (16+)		21.45 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+)	00.25 М/ф «Царевна-лягушка» (0+)	09.35, 01.30 Петровка, 38 (16+)
21.15 Спокойной ночи, малыши!		00.00 Т/с «ПЕС» (16+)	01.05 М/ф «Дудочка и кувшинчик» (0+)	09.45 X/ф «НАСЛЕДНИКИ» (12+)
21.35 Библийский сюжет (16+)		01.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+)	01.15 М/ф «Карусельный лев» (0+)	11.35, 05.40 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого» (12+)
22.00 X/ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)			01.25 М/ф «Ничуть не страшно» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
00.30 Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоминания» (16+)			01.35 М/ф «Змей на чердаке» (0+)	12.50 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
02.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Нины Алисовой» (16+)			01.45 М/ф «Крылатый, мохнатый да масляный» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой. Ирина Мирошниченко (12+)
03.00 Д/ф «Веселый жанр невеселого времени» (16+)			01.50 Съедобное или несъедобное (0+)	15.50 Город новостей (16+)
03.45 Д/ф «Первые в мире» (16+)			02.10 М/с «Смешарики» (0+)	16.10, 04.15 X/ф «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ» (12+)

## ДОМОВОЙ

## КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ПОСУДУ?



Тех, кто любит мыть посуду, немного. Большинство считают это занятие скучным, откладывают его на потом, перепоручают друг другу. Но мы едим, пьем, готовим каждый день, грязные тарелки, кружки, кастрюли накапливаются. И предметы быта необходимо содержать в чистоте, иначе мы больше не сможем их использовать. Чтобы заботиться о посуде, нам понадобятся губки - мягкие и с шершавой поверхностью, моющие средства, ершики, салфетки, бумажные полотенца. Для защиты рук - резиновые перчатки. Мойте посуду сразу после приема пищи, пока остатки еды не засохли, - так вы быстрее избавитесь от них.

Ева Нестерова

## Предварительная очистка

Уберите с посуды остатки еды, жир - выбросите в мусорное ведро. Их нельзя выкидывать в раковину и унитаз - это рано или поздно приведет к засорам, причем не только в отдельной квартире, но и во всем доме. Если частички еды прилипли, замочите емкости в воде на некоторое время. А при сложных загрязнениях обработайте специальными средствами, например антижиром, строго следуя инструкции.

## Мытье

Сортируйте посуду. Сначала очистите стаканы, столовые приборы, тарелки с легкими загрязнениями, в последнюю очередь - жирные чашки, кастрюли, сковороды.







## ТВ программа

ВТОРНИК, 26 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 10.20 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 10.10, 13.35, 15.55, 18.10, 22.45 Новости	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	06.40, 18.00, 00.05 Т/с «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара	07.05, 17.40, 22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)	06.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	08.30, 16.10 Календарь (12+)
10.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	10.15, 13.40, 03.40 Специальный репортаж (12+)	07.10 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+)	09.00 ОТражение-1 (16+)
11.35, 13.15, 16.15, 19.20, 01.40, 04.05 Информационный канал (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.35, 01.45 Т/с «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ» (16+)	08.40, 09.35, 10.30, 11.05, 12.00, 13.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
19.00 Вечерние Новости	11.30, 17.30 60 минут (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.20, 19.00, 19.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+)	11.10 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» (12+)
22.00 Время	14.55 Кто против? (12+)	14.00, 16.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+)	20.40, 21.25, 22.05, 22.40, 23.25, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	12.40, 06.10 Свет и тени (12+)
22.45 Т/с «ОТЧИМ» (16+)	21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	16.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)	00.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)	13.05 Большая страна (12+)
00.45 Большая игра (16+)	23.55 Х/ф «СОФИЯ» (16+)	18.15 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Прямая трансляция из Казани (0+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	14.20 ОТражение-2 (16+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	КАРУСЕЛЬ	04.05, 04.30, 05.00, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	16.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)
07.30 Пешком... (16+)	06.00, 07.44, 08.00, 08.30, 09.00, 09.31, 10.00, 11.00, 13.00, 14.15, 17.00, 20.00, 22.47 Вести	06.00 Ранние пташки (0+)	09.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)	17.05 Очень личное (12+)
08.00 Другие Романовы (16+)	07.08, 08.07, 12.18 Экономика (16+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	11.30 М/с «Монсики» (0+)	17.30 Документальный экран Л. Млечина (12+)
08.30 Д/ф «Истории в фарфоре» (16+)	07.55, 08.50, 09.54 Погода	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	12.00 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	19.45 Сходи к врачу (12+)
09.00 Легенды мирового кино (16+)	08.16, 09.17, 10.35 Спорт (16+)	08.35 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)	13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	20.30, 01.45 ОТражение-3 (16+)
09.30 Х/ф «ИНТЕРМЕЦЦО» (16+)	11.30 Вести. Обсуждение (16+)	09.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)	14.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	22.00 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)
11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (16+)	13.44, 14.50 Интервью (16+)	11.30 М/с «Монсики» (0+)	15.20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)	23.35 Моя история (12+)
11.15 Красуйся, град Петров! (16+)	19.45, 21.54 Факты (16+)	12.00 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)	03.35 Потомки (12+)
11.45 Academia (16+)	21.02 Экономика (Курс дня) (16+)	13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	19.25 М/с «Царевны» (0+)	04.00 Домашние животные (12+)
12.35 Искусственный отбор (16+)	22.33 Вести. Дежурная часть (16+)	14.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
13.20 Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоминания» (16+)		15.20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)	21.45 М/с «Деревяшки» (0+)	05.00 За дело! (12+)
14.15 Х/ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)		17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)	23.00 Ералаш (0+)	05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
15.50 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница» (16+)		19.25 М/с «Царевны» (0+)	00.25 М/ф «Горе не беда» (0+)	
16.05, 01.25 Ансамбли. Дуэт. Никита Борисоглебский и Борис Березовский (16+)		21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	00.40 М/ф «Синеглазка» (0+)	
17.35 Д/ф «Климт и Шиле. Слишком много таланта» (16+)		21.45 М/с «Деревяшки» (0+)	00.55 М/ф «Дикие лебеди» (0+)	
18.20 Спектакли-легенды (16+)		23.00 Ералаш (0+)	01.50 Съедобное или несъедобное (0+)	
20.45 Письма из провинции (16+)		00.25 М/ф «Горе не беда» (0+)	02.10 М/с «Смешарики» (0+)	
21.15 Спокойной ночи, малыши!		00.40 М/ф «Синеглазка» (0+)	03.10 М/с «Мишки-братишки. В поисках тигра» (6+)	
21.35 Д/ф «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...» (16+)		00.55 М/ф «Дикие лебеди» (0+)	04.15 Зеленый проект (0+)	
22.15 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» (0+)		01.50 Съедобное или несъедобное (0+)	04.20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)	
23.25 Д/ф «Черный квадрат. Поиски Малевича» (16+)		02.10 М/с «Смешарики» (0+)	05.35 Студия Каляки-Малыки (0+)	
00.30 Д/ф «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» (16+)		03.10 М/с «Мишки-братишки. В поисках тигра» (6+)		
02.55 Д/ф «Веселый жанр невеселого времени» (16+)		04.15 Зеленый проект (0+)		
03.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)		04.20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)		

## ПОСТУПЛЕНИЯ В БИБЛИОТЕКУ

## Еда - спутник жизни

В отделе абонемента областной универсальной научной библиотеки (ул. Мичурина, 58) собрали полезные книги о еде от экспертов, которым можно доверять. Возможно, ознакомившись с мнениями авторов, читатели смогут изменить свои пищевые привычки в лучшую сторону и потом мотивировать на это других.

Ирина Кириллова

## «Еда для радости: записки диетолога». Елена Мотова (12+)

Елена Мотова - врач-диетолог и медицинский журналист. Ее новая книга содержит актуальные исследования питания и популярных диет с точки зрения доказательной медицины, гид по витаминам, разборы продуктов и идеи о том, как разнообразить рацион.

## «Умный ген: какая еда нужна нашей ДНК». Кэтрин Шэнахан (12+)

Автор книги считает, что еда влияет на наши клетки больше, чем мы думаем. С каждым продуктом мы получаем пользу или вред. И от этого зависят наше самочувствие, здоровье, внешность, настроение, работоспособность. Также она рассказывает, какая еда необходима для одного человека и почему она может быть не очень полезной для другого.

## «Идеальное питание». Евгений Щадилов (12+)

В книге - новаторская методика, научный подход, блестящий стиль и остроумие. С помощью предложенных автором методик читатели смогут выбрать для себя подходящую систему питания и скорректировать ее в соответствии с образом жизни, привычками, профессией. А также научатся сочетать достоинства разных систем питания и избегать их недостатков.

## «Диета для работы мозга. Что есть, чтобы хорошо соображать». Юлия Лужковская (0+)

Ученые давно выяснили, что здоровье и работоспособность человеческого мозга, а значит, и интеллект его обладателя напрямую зависят от еды. Люди, ведущие здоровый образ жизни и правильно питающиеся, застрахованы от раннего появления таких тяжелых болезней, как синдромы Альцгеймера и Паркинсона. Эта книга рассказывает, каким образом сбалансированная диета продлевает активную жизнь мозга.



А также о том, с помощью каких блюд можно избавиться от бессонницы, атеросклероза, депрессии и многих других неприятностей со здоровьем без лекарств.

## «Жироген: почему мы едим все меньше, тренируемся все больше, а худеем все хуже». Брюс Блумберг (16+)

Брюс Блумберг - создатель революционной гипотезы о жирогенах - веществах, способствующих росту количества жировых клеток и бесконтрольному набору веса. Книга рассказывает, как токсичные примеси связаны с мутацией клеток. И что делать, если диета и спорт не помогают сбросить вес.



## «Эгоистичная митохондрия: как сохранить здоровье и отодвинуть старость». Ли Ноу (16+)

Мечта любого человека - оставаться молодым как можно дольше. Можно ли жить долго и без болезней? А если да, то как? В человеческом организме работают крошечные «энергетические станции» - митохондрии. Именно они отвечают за здоровье и отличное самочувствие. В книге содержится актуальная информация о питании, образе жизни, кетогенной диете и добавках, которые возвращают здоровье митохондриям, а следовательно, и людям.



ВТОРНИК, 26 ИЮЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00 Территория заблуждений (16+)  
 07.00 Документальный проект (16+)  
 08.00 С бодрым утром! (16+)  
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)  
 10.00 Военная тайна (16+)  
 11.00 Совбез (16+)  
 12.00 Как устроен мир (16+)  
 13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)  
 14.00 Загадки человечества (16+)  
 15.00 Невероятно интересные истории (16+)  
 16.00 Засекреченные списки (16+)  
 18.00, 04.20 Тайны Чапман (16+)  
 19.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
 21.00 X/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (12+)  
 23.05 Водить по-русски (16+)  
 00.30 Знаете ли вы, что? (16+)  
 01.30 X/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)

ГУБЕРНИЯ

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#Новости» (12+)  
 06.15 Программа «Экстремальный фотограф» (12+)  
 06.45, 14.40 «Школа здоровья» (16+)  
 07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)  
 09.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)  
 09.30 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАНС» (12+)  
 10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+) Две серии подряд!  
 12.20 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (12+)  
 13.20 «Общественное мнение» (12+)  
 13.45, 22.35 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)  
 15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)  
 16.00 Д/ф «Любимые актеры. 2.0» (12+) Две серии подряд!  
 17.10, 23.20 Т/с «СВОИ-2» (16+)  
 18.00 «#Интервью» (12+)  
 18.50 «Территория Тольятти» (12+)  
 19.10 Д/ц «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)  
 20.00 «Информчас» (12+)  
 21.00 Т/с «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)» (12+) Две серии подряд!  
 00.20 X/ф «БОЛЬШАЯ АФЕРА» (16+)  
 02.10 Д/ф «Хроника безвременья» (12+)  
 02.50 Т/с «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)» (12+) Две серии подряд!  
 05.05 Д/ф «Не факт! Зомби-апокалипсис» (12+)  
 05.30 «Не факт! Зарождение жизни» (12+)

СТС

08.00 Ералаш (0+)  
 08.05 М/с «Три кота» (0+)  
 08.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (16+)  
 09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 11.00 Галилео (12+)  
 12.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)  
 12.40 X/ф «БРАТЯ ГРИММ» (16+)  
 15.00 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)  
 18.45 Т/с «СЕСТРЫ» (16+)  
 22.00 X/ф «ХЭНКОК» (16+)  
 23.45 X/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» (12+)  
 01.55 X/ф «ЧУЖОЙ» (18+)  
 04.15 X/ф «ДЖУНИОР» (0+)  
 05.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

06.30, 15.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)  
 10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)  
 10.20 X/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)  
 12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)  
 14.25, 19.15 Специальный репортаж (16+)  
 15.00 Военные новости (16+)  
 19.50 Д/с «Подводная война» (16+)  
 20.40 Д/ф «Улика из прошлого» (16+)  
 23.55 X/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
 01.35 X/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+)  
 03.05 X/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)  
 05.15 X/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)

ДОМАШНИЙ

08.30, 07.25 По делам несовершеннолетних (16+)  
 10.50, 06.35 Давай разведемся! (16+)  
 11.50, 04.55 Тест на отцовство (16+)  
 14.05, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
 15.10, 00.55 Д/с «Порча» (16+)  
 15.40, 01.30 Д/с «Знахарка» (16+)  
 16.15, 02.00 Д/с «Верну любимого» (16+)  
 16.50 X/ф «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ» (16+)  
 21.00 Т/с «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА» (16+)  
 03.20 X/ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)

ГИС



06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)  
 06.30 Хочу домой! (12+)  
 07.30 Просто о вере (12+)  
 08.30, 14.05 М/с «Монсики» (0+)  
 09.30, 14.35, 04.55 Д/ф «Планета лошадей» (12+)  
 10.00, 15.15, 02.10 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» (12+)  
 10.55, 16.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА - 2» (16+)  
 11.40, 17.20 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» (16+)  
 12.30, 20.30 Город С (12+) (повтор)  
 13.05, 03.40 Д/ф «Королевский клинок», 2 серия (12+)  
 13.35, 04.05 Д/ф «Ландшафтный дизайн - это просто» (12+)  
 18.15 Разговор по душам (16+)  
 18.45 Почетные граждане Самары (12+)  
 19.30 Город, история, события (12+)  
 19.45 Время спорта (12+)  
 21.30 X/ф «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ», 2 серии (16+)  
 23.15, 05.20 Д/ф «Мы просто звери, господа!» (12+)  
 00.30 X/ф «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА» (12+)  
 03.25 Обернитесь (12+)

ТВЗ

07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)  
 10.30, 11.00, 11.30, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)  
 12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)  
 12.30 Т/с «УИДЖИ» (16+)  
 13.00, 13.30, 14.00, 15.40, 16.15, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)  
 14.35, 15.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)  
 20.30, 21.00 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)  
 21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)  
 23.00 X/ф «КНИГА ИЛАЯ» (16+)  
 01.30 X/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ» (16+)  
 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)  
 05.15, 06.00 Сны (16+)

МИР

06.00, 03.35 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
 06.30, 11.10 Т/с «ГОСПОДА - ТОВАРИЩИ» (16+)  
 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.00 Новости  
 14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 18.55 Дела судебные (16+)  
 18.05 Мировое соглашение (16+)  
 19.50, 20.30 Игра в кино (12+)  
 21.10, 22.05 Слабое звено (12+)  
 23.00, 23.50 Назад в будущее (16+)  
 00.40, 01.05 Всемирные игры разума (16+)  
 01.35 Роденные в СССР (12+)  
 02.00 X/ф «СВАДЬБА» (0+)  
 03.15 Дословно (12+)

СПАС

06.00, 01.40 День Патриарха (0+)  
 06.10 Псалтырь. Кафизма 2 (0+)  
 06.20 Д/ф «Русские» (0+)  
 07.05 X/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (0+)  
 08.30, 10.00 Утро на СПАСе (0+)  
 11.30 Дорога (0+)  
 12.35 Во что мы верим (0+)  
 13.35 Д/ф «Павловск (Церковь Петра и Павла). Цикл Путешествие к сердцу дворцов» (0+)  
 14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)  
 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)  
 16.00 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Целители» (0+)  
 16.35 X/ф «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА» (0+)  
 18.40, 20.05 X/ф «СЫН» (0+)  
 21.30, 03.55 Вечер на СПАСе (0+)  
 00.45 Служба спасения семьи (16+)  
 01.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой (6+)  
 02.40 Апокалипсис Глава 7 (16+)  
 03.30 В поисках Бога (6+)

СКАТ-ТНТ

07.00 М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)  
 08.30 Модные игры (16+)  
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 20.00, 20.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)  
 21.00, 21.30 Т/с «ДВА ХОЛМА» (16+)  
 22.00 X/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (16+)  
 23.45 X/ф «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ» (12+)  
 01.20, 02.05 Импровизация (16+)  
 02.55 Comedy Баттл (16+)  
 03.40, 04.50 Открытый микрофон (16+)  
 05.40, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+)

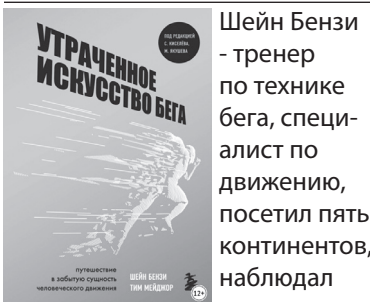
ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ

Самарская областная научная библиотека предлагает книги, доступные на электронных ресурсах. Их могут читать бесплатно все желающие, достаточно зарегистрироваться на сайте библиотеки.

Ирина Кириллова

ИСКУССТВО БЕГА

«Утраченное искусство бега. Путешествие в забытую сущность человеческого движения». Шейн Бензи, Тим Мейджор (12+)



Шейн Бензи - тренер по технике бега, специалист по движению, посетил пять континентов, наблюдал за лучшими бегунами планеты и анализировал их тренировки. Прочитав книгу, можно узнать, в чем секрет самых одаренных атлетов, что такое фасция, почему так важны правильная постановка стопы и осанка, как проходят самые сложные марафоны, и почему бег - это не просто спорт, а настоящее искусство.

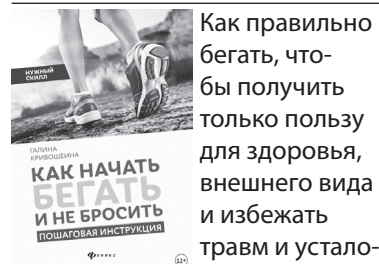
«RUN хакер. Беговые лайфхаки на каждый день». Егор Горд (18+)



Как начать бегать и не бросить начатое? Как правильно готовиться к забегам, какую диету выбрать и где брать мотивацию? Автор книги весил 100 кг, поглощал соевое пиво, принимал решение надеть старые рваные кеды и выйти на пробежку. И в его жизни поменялось вообще все. Читатели этой книги найдут собственную мотивацию, чтобы не просто начать бегать, а чтобы, по сути, начать жить заново, а также подробные планы тренировок на различные дистанции,

лайфхаки от элитных и обычных атлетов и многое другое.

«Как начать бегать и не бросить. Пошаговая инструкция». Галина Кривошеина (12+)



Как правильно бегать, чтобы получить только пользу для здоровья, внешнего вида и избежать травм и усталости от занятий? Секретами техники и психологии бега делится опытный марафонец, который прошел путь от нелюбимого занятия до увлечения, приносящего море радости, новые ощущения, знакомства и результаты. Пошаговый план действий, мотивирующие истории и

страницы для самоанализа помогут заниматься регулярно и с удовольствием.

«Все у тебя есть, беги давай! Книга о том, куда приводят бег и мечты». Полина Максимова (16+)



Эту книгу стоит прочитать, если... Надоели скучные книжки про ЗОЖ с сухими инструкциями. Есть желание вести правильный образ жизни из любви и радости, а не из-под палки. Кажется, что спорт - не для вас, а бегать слишком опасно, слишком скучно или любое другое «слишком». Интересно, как люди проходят путь от «умираю после пяти минут бега» до «я пробежала марафон». Вы верите, что ваше тело и мысли связаны, и хотите узнать об этом больше.



## ТВ программа

СРЕДА, 27 ИЮЛЯ

## ПЕРВЫЙ

05.00, 10.20 Доброе утро (12+)

10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости

10.50 Жить здорово! (16+)

11.35, 13.15, 16.15, 19.20, 01.40, 04.05

Информационный канал (16+)

19.00 Вечерние Новости

22.00 Время

22.45 Т/с «ОТЧИМ» (16+)

00.45 Большая игра (16+)

## РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30 Пешком... (16+)

08.00 Другие Романовы (16+)

08.30 Д/ф «Истории в фарфоре» (16+)

09.00 Легенды мирового кино (16+)

09.25 Х/ф «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ» (12+)

11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (16+)

11.15, 02.30 Красуйся, град Петров! (16+)

11.45 Asademia (16+)

12.35 Искусственный отбор (16+)

13.20 Д/ф «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» (16+)

14.15, 22.15 Х/ф «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» (0+)

15.30 Д/ф «Тунис. Дворец Эссаада» (16+)

16.05, 01.25 Ансамбли. Трио. Вадим Репин, Александр Князев и Андрей Коробейников (16+)

17.00 Д/ф «Эффект Айвазовского» (16+)

17.40 Дороги старых мастеров (16+)

17.50 Спектакли-легенды (16+)

20.45 Письма из провинции (16+)

21.15 Спокойной ночи, малыши!

21.35 Острова (16+)

23.30 Д/ф «Климт и Шиле. Слишком много таланта» (16+)

00.30 Д/ф «Скучная жизнь Марио Дель Монако» (16+)

02.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Марины Ладыниной» (16+)

02.55 Д/ф «Веселый жанр невеселого времени» (16+)

03.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России (12+)

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-

Самара

09.55 О самом главном (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут (12+)

14.55 Кто против? (12+)

21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

23.55 Х/ф «СОФИЯ» (16+)

01.05 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (12+)

02.50 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

## РОССИЯ 24

06.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 08.50,

09.00, 09.30, 09.59, 11.00, 13.00, 18.00,

23.00 Вести

07.07, 07.35, 08.05, 08.45, 09.20, 18.20

Экономика (16+)

07.21, 08.20, 09.25 Спорт (16+)

07.50, 08.53, 09.54, 10.56 Погода

09.41 Вести. Net (16+)

10.40, 12.15, 17.32, 19.26 Прямой эфир

18.33, 22.30 Вести. Дежурная часть (16+)

19.00, 21.38 Факты (16+)



## МАТЧ ТВ

07.00, 10.10, 13.35, 15.55, 18.20, 22.45

Новости

07.05, 17.55, 22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)

10.15, 13.40, 03.40 Специальный репортаж (12+)

10.35, 01.45 Т/с «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК» (16+)

12.30 Есть тема! (12+)

14.00, 16.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+)

16.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Трансляция из Красноярска (0+)

18.25 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Прямая трансляция из Казани (0+)

20.40 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция

22.50 Футбол. Чемпионат Европы 2022 г. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Великобритании (0+)

04.00 Новости (0+)

04.05 Голевая неделя РФ (0+)

04.35 Катар 2022 г. (12+)

05.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Трансляция из Казани (0+)

06.00 Бокс. Командный Кубок России (0+)

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

06.30 Утро. Самое лучшее (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

16.50 За гранью (16+)

17.55 ДНК (16+)

19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)

21.45 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+)

00.00 Т/с «ПЕС» (16+)

01.50 Т/с «АЛИБИ» НА ДВОИХ» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)

06.25, 07.05, 07.50, 08.40, 14.30, 15.20,

16.20, 17.20, 18.15, 19.00, 19.40 Х/ф

«ПАСЕЧНИК» (16+)

09.35, 10.30, 11.05, 12.00, 13.00 Х/ф

«МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+)

20.35, 21.20, 22.00, 22.40, 23.25, 01.30, 02.15,

02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

00.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)

01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

04.05, 04.40, 05.00, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)

07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)

08.00 С добрым утром, малыши! (0+)

08.35 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)

09.30 М/с «Команда Флоры» (0+)

11.30 М/с «Монсики» (0+)

12.00 М/с «Турбозавры» (0+)

13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)

14.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)

15.20 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)

19.25 М/с «Оранжевая королева» (0+)

21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)

21.45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)

23.00 Ералаш (0+)

00.25 М/ф «Коротышка - зеленые штанишки» (0+)

00.40 М/ф «Цветик-семицветик» (0+)

01.00 М/ф «Стрекоза и муравей» (0+)

01.10 М/ф «Заветная мечта» (0+)

01.20 М/ф «Все наоборот» (0+)

01.30 М/ф «Чуня» (0+)

01.40 М/ф «Грибок-теремок» (0+)

01.50 Съедобное или несъедобное (0+)

02.10 М/с «Смешарики» (0+)

03.10 М/с «Мишки-братишки. В поисках тигра» (6+)

04.15 Зеленый проект (0+)

04.20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)

05.35 Студия Каляки-Малыки (0+)

## ОТР

06.40, 18.00, 00.05 Т/с

«ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ» (16+)

08.30, 16.10 Календарь (12+)

09.00 ОТражение-1 (16+)

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости

11.10 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)

12.50 То, что задело (12+)

13.05 Большая страна (12+)

14.20 ОТражение-2 (16+)

16.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)

17.05 Очень личное (12+)

17.30 Документальный экран Л. Млечина (12+)

19.45 Сходи к врачу (12+)

20.30, 01.45 ОТражение-3 (16+)

22.00 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)

23.25 Моя история (12+)

03.35 Потомки (12+)

04.00 Домашние животные (12+)

04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)

05.00 За дело! (12+)

05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)

06.10 Финансовая грамотность (12+)

## ТВ-ЦЕНТР

07.00 Настроение (12+)

09.30, 01.30 Петровка, 38 (16+)

09.50 Х/ф «НАСЛЕДНИКИ» (12+)

11.35, 05.45 Д/ф «Актерские драмы. Любовь на съемочной площадке» (12+)

12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События

12.50 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)

14.40, 06.25 Мой герой. Сергей Губанов (12+)

15.50 Город новостей (16+)

16.10, 04.15 Х/ф «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ» (12+)

18.00 Д/ф «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой» (16+)

19.05 Х/ф «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

23.35 10 самых откровенных сцен в советском кино (16+)

00.10 Прощание. Владимир Басов (16+)

01.45 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров (12+)

02.25 Прощание. Валерий Ободзинский (16+)

03.10 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее Дело врачей» (12+)

03.50 Осторожно, мошенники! Пушистый ужас (16+)

## ЗАДАЧА

Алена Семенова

Городские службы продолжают подготовку к зиме. В четверг, 21 июля, на заседании еженедельного штаба первый вице-мэр Владимир Василенко поставил очередные задачи, связанные с модернизацией теплотрасс.

- Изначально в перечне было 12 объектов. На трех участках необходимые мероприятия полностью завершены. На девяти оставшихся работы выполнены более чем наполовину. Три из них будут готовы уже на следующей неделе. Другие - до 10 августа, за исключением теплотрассы по улице Солнечной. Но этот плановый объект не влияет ни на социальную сферу, ни на жилой сектор, - рассказал первый вице-мэр.

На улице Рабочей в границах Самарской и Садовой перекадка в самом разгаре. Соседний участок - между Самарской и Галактионовской, где также обновляли

## Чтобы зимой было тепло

## Подготовка к отопительному сезону в самом разгаре

теплотрассу, - уже полностью открыт для движения. Специалисты уложили новое покрытие и восстановили дорожное полотно.

На Молодогвардейской в работе остается только одна локация - в районе перекрестка с Ульяновской. Движение не перекрывается. Наблюдается лишь сужение проезда.

- Работы здесь связаны с теплокамерой №9. При демонтаже возникли небольшие трудности - попала неподвижная монолитная опора, которую не могли взять экскаватором. Решили задействовать гидромолот. После демонтажа смонтируем новую камеру. При этом все жители окрестных домов будут с горячей водой, сделаем «временку», - пояснил прораб Николай Капранов. - Резерв-

ную схему использовали и в процессе работ на участке от Студенческого переулка до Ульяновской. Сейчас там все сделано. Новые трубы надежно защищены. Теперь другой подрядчик проводит работы по благоустройству.

Один из самых значительных объектов расположен в 15-м микрорайоне - это теплотрасса вдоль улицы Ташкентской. Ее протяженность составляет 575 метров. Энергетики заменят трубопровод, который обеспечивает тепло и горячей водой жителей более 300 многоквартирных домов, а также детсады, школы, поликлиники и другие организации.

Монтажная схема на объекте уже собрана. Идет изоляция канала. Перекадка теплосети на участке будет завершена в авгу-

сте, а благоустройство прилегающей территории планируется выполнить до конца сентября.

Новые коммуникации оснащены системой оперативного диспетчерского контроля. Она позволяет определять повреждения с точностью до одного-двух метров. Такие трубы обладают повышенной прочностью и герметичностью, а срок их службы составляет 50 лет.

- Мы стараемся минимизировать неудобства для жителей, все дома получают горячую воду по временному трубопроводу, - заверил заместитель главного инженера по эксплуатации «Предприятия тепловых сетей» Максим Батурич. - Прошу горожан с пониманием отнестись к мероприятиям по подготовке города к зиме.

Высокие объемы перекаладки стали возможны благодаря переходу Самары на новую модель ценообразования по методу альткотельной. Главным результатом масштабных работ станет повышение надежности теплоснабжения.

Кроме того, до конца сезона ПАО «Т Плюс» дополнительно охватит работами восемь объектов.

- На некоторые из них подрядчики должны выйти 25 июля, на другие - 1 августа. Так, планируется обновить участки на улице Стара-Загора. Теплотрасса по Аминева находится вблизи школы №102, поэтому здесь подрядчик должен завершить работы к 25 августа. Остальные объекты должны быть готовы до 15 сентября, - подчеркнул Владимир Василенко.

По состоянию на 21 июля готовность жилфонда к зиме составляет 55,9% (5697 домов).



СРЕДА, 27 ИЮЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Территория заблуждений (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 06.55 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.35 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.30, 11.00, 11.30, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 3 (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)	11.05 Давай разведемся! (16+)	12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	06.30 Д/ф «Старицкий Свято-Успенский монастырь» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	12.05, 04.55 Тест на отцовство (16+)	12.30 Т/с «УИДЖИ» (16+)	07.05 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (0+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	11.00 Галилео (12+)	14.20, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)	13.00, 13.30, 14.00, 15.40, 16.15, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	08.30, 10.00 Утро на СПАСе (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	12.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	15.25 Т/с «МЕРТВАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)	14.35, 15.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)	11.30 Свое с Андреем Даниленко (6+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.55 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» (12+)	15.55, 01.30 Д/с «Знахарка» (16+)	20.30, 21.00 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)	12.05 Апокалипсис Глава 7 (16+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	15.00 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)	16.30, 02.00 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)	13.10 Простые чудеса (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	18.55 Т/с «СЕСТРЫ» (16+)	17.05 Х/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» (16+)	23.00 Х/ф «ДОМ У ОЗЕРА» (16+)	14.00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00, 04.30 Тайны Чапман (16+)	22.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)	21.00 Т/с «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА» (16+)	01.00 Х/ф «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ» (18+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
19.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)	00.45 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)	00.55 Д/с «Порча» (16+)	03.30, 04.00, 04.45 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)	16.00 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Чудотворцы» (0+)
21.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (16+)	03.25 Х/ф «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА» (16+)	03.20 Х/ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)	05.30, 06.15 Сны (16+)	16.35 Х/ф «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА» (0+)
23.05 Смотреть всем! (16+)	06.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)			17.35, 19.00, 20.15 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)
01.30 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ» (16+)	07.45 6 кадров (16+)			21.30, 03.55 Вечер на СПАСе (0+)

САМАРСКАЯ  
ГАЗЕТА

ПОДПИСКА-2023 | ПОДПИШИТЕСЬ и получайте свежий номер каждые вторник, четверг и субботу!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.40, 15.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 04.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	07.00 М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)
06.15 Программа «Экстремальный фотограф» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	06.30 Просто о вере (12+)	06.10, 11.10 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
06.45, 14.40 «Территория Тольятти» (12+)	10.20, 01.20 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» (12+)	07.30 Город С (12+) (повтор)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.45 Новости	13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	08.30, 14.20 М/с «Монсики» (0+)	14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 18.55 Дела судебные (16+)	20.00, 20.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
09.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)	14.25, 19.15 Специальный репортаж (16+)	09.30, 14.35, 04.40 Д/ф «Тайны анатомии» (12+)	18.05 Мировое соглашение (16+)	21.00, 21.30 Т/с «ДВА ХОЛМА» (16+)
09.30 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАНС» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	10.00 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» (12+)	19.50, 20.30 Игра в кино (12+)	22.00 Х/ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+) Две серии подряд!	20.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)	10.55, 16.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА - 2» (16+)	21.10, 22.05 Слабое звено (12+)	01.25 Х/ф «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ» (18+)
12.20 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (12+)	23.55 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)	11.40, 17.20 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» (16+)	23.00, 23.50 Назад в будущее (16+)	03.35, 04.25 Импровизация (16+)
13.20, 18.00 «#интервью» (12+)	19.50 Д/с «Подводная война» (16+)	12.30 Разговор по душам (16+) (повтор)	00.40, 01.05 Всемирные игры разума (16+)	05.10 Comedy Баттл (16+)
13.45, 22.35 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	20.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)	13.05, 03.40 Д/ф «Королевский клинок», 3 серия (12+)	01.35 Наше кино. История большой любви (12+)	06.00 Открытый микрофон (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	23.55 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)	13.35, 04.05 Д/ф «Ландшафтный дизайн - это просто» (12+)	02.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ» (0+)	06.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
16.00 Д/ф «Любимые актеры. 2.0» (12+) Две серии подряд!	02.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)	14.05, 18.45, 03.25 Время спорта (12+)	04.00 Специальный репортаж (12+)	
17.10, 23.20 Т/с «СВОИ-2» (16+)	04.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (12+)	15.15, 02.10 Т/с «ЗОЛОТО ГЛОРИИ» (12+)		
18.50 «Агрокурьер» (12+)	05.25 Д/ф «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» (12+)	18.15 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)		
19.10 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)	06.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)	19.30 Д/ф «Горский обед в Домбае» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		20.30 Город С. Разговор по душам (16+) (повтор)		
21.00, 02.50 Т/с «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)» (12+) Две серии подряд!		21.30 Х/ф «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ», 2 серии (16+)		
00.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (0+)		23.15, 05.10 Д/ф «Путешествие по Тебердинскому заповеднику» (12+)		
01.45 Концерт «Николай Носков. Живой». (16+)		00.30 Д/ф «Клоуны государственного значения» (12+)		
05.05 Д/ф «Не факт! Вечная жизнь» (12+)		01.25 Д/ф «Мы просто звери, господа!» (12+)		
05.30 «Не факт! Зеленые человечки» (12+)				

## КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

ЗАПИСАТЬСЯ  
НА ПРИВИВКУ  
можно дистанционно

- на портале госуслуг gosuslugi.ru (личный кабинет «Мое здоровье», раздел «Запись на вакцинацию от COVID-19»)
- по телефону поликлиники по месту прикрепления полиса ОМС
- по телефону горячей линии **122**

## ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева
- Информирование о возможных реакциях
- Заполнение информированного добровольного согласия

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ПУНКТЫ  
ВАКЦИНАЦИИ

- Самарская городская больница №4 (Челюскинцев, 1, тел. 975-30-70)
- Самарская городская больница №6 (Аэродромная, 71, Советской Армии, 56, тел. 207-97-14)
- Самарская городская больница №10 (Медицинская, 4, тел. 8-927-746-14-40)

ПОДРОБНОСТИ И КАРТА  
пунктов вакцинации

minzdrav.samregion.ru/category/vakcinacziya-ot-covid-19

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ  
В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ДНЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Не посещать сауну/баню
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры можно принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства

## 1 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента I внутримышечно

## 2 ЭТАП ВАКЦИНАЦИИ

Введение компонента II внутримышечно  
через 21 день после первой прививкиПОСЛЕ ПРИВИВКИ ПРОДОЛЖАЙТЕ НОСИТЬ МАСКУ  
Это особенно важно в течение 42 дней после  
первой инъекции, пока формируется иммунитет



# ТВ программа

## ЧЕТВЕРГ, 28 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	НТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 10.20 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	06.40, 18.00, 00.05 Т/с «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	06.35, 07.20, 08.10, 09.00, 14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.10, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+)	08.30, 16.10 Календарь (12+)
10.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	10.30, 11.20, 12.15, 13.05 Х/ф «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (12+)	09.00 ОТражение-1 (16+)
11.35, 13.15, 16.15, 19.20, 01.40, 04.05 Информационный канал (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)	20.35, 21.20, 22.00, 22.45, 23.25, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
19.00 Вечерние Новости	11.30, 17.30 60 минут (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	00.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)	11.10 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
22.00 Время	14.55 Кто против? (12+)	14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	12.35 Свет и тени (12+)
22.45 Т/с «ОТЧИМ» (16+)	21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	16.50 За гранью (16+)	04.05, 04.40, 05.10, 05.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	13.05 Большая страна (12+)
00.45 Большая игра (16+)	23.55 Х/ф «СОФИЯ» (16+)	17.55 ДНК (16+)		14.20 ОТражение-2 (16+)
	01.05 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (12+)	19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)		16.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)
	02.50 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)	21.45 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+)		17.05 Очень личное (12+)
		00.00 Т/с «ПЕС» (16+)		17.30 Документальный экран Л. Млечина (12+)
		01.50 Т/с «АЛИБИ» НА ДВОИХ» (16+)		19.45 Сходи к врачу (12+)
				20.30, 01.45 ОТражение-3 (16+)
				22.00 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (6+)
				23.35 Моя история (12+)
				03.35 Потомки (12+)
				04.00 Домашние животные (12+)
				04.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)
				05.00 За дело! (12+)
				05.40 Д/ф «Легенды русского балета» (12+)
				06.10 Вспомнить все (12+)



### ПОДПИСКА-2023

До 30 сентября во всех почтовых отделениях Самары открыта **БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА** для ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, ветеранов военной службы и инвалидов, проживающих в Самаре

Справки по телефону **8-917-145-25-82**

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	МАТЧ ТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30 Пешком... (16+)	06.00, 08.00, 08.25, 08.45, 09.00, 09.30, 10.00, 10.49, 11.00, 12.00, 20.00, 23.00 Вести	07.00, 10.10, 13.35, 18.00 Новости	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
08.00 Другие Романовы (16+)	07.38, 08.40, 09.20 Экономика (16+)	07.05, 20.05, 23.20 Все на Матч! (12+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	09.30, 01.30 Петровка, 38 (16+)
08.30 Д/ф «Истории в фарфоре» (16+)	07.42 100 лет назад. Исторический календарь (16+)	10.15, 13.40, 03.40 Специальный репортаж (12+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.50 Х/ф «НАСЛЕДНИКИ» (12+)
09.00 Легенды мирового кино (16+)	07.50, 08.50, 09.50, 10.54 Погода	10.35, 01.45 Т/с «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК» (16+)	08.35 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)	11.35, 05.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай!» (12+)
09.25 Х/ф «ДОРОГА НА БАЛИ» (12+)	08.20, 09.25, 10.38 Спорт (16+)	12.30 Есть тема! (12+)	09.30 М/с «Волшебная кухня» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (16+)	09.42 Вести. Net (16+)	14.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+)	11.30 М/с «Монсики» (0+)	12.50 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
11.15, 02.30 Красуйся, град Петров! (16+)	11.33 Вести. Обсуждение (16+)	15.55 Футбол. Международный турнир. Женщины. 1/2 финала. «Локомотив» (Россия) - «БИИК-Шымкент» (Казахстан). Прямая трансляция из Москвы (0+)	12.00 М/с «Турбозавры» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой. Леонид Серебрянников (12+)
11.45 Academia (16+)	16.33 Прямой эфир	18.05 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Прямая трансляция из Казани (0+)	13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	15.50 Город новостей (16+)
12.35 Искусственный отбор (16+)	18.30, 22.35 Вести. Дежурная часть (16+)	20.45 Хоккей. Благотворительный матч с участием звезд мирового хоккея. Прямая трансляция из Москвы (0+)	14.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)	16.10, 04.15 Х/ф «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ» (12+)
13.20 Д/ф «Скучная жизнь Марио Дель Монако» (16+)	19.00, 21.00 Факты (16+)	22.20 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия. Трансляция из Владивостока (0+)	15.20 М/с «Тайны медовой долины» (0+)	18.00 Д/ф «Наталья Богунова. Тайное безумие» (16+)
14.15 Х/ф «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» (0+)		00.00 Х/ф «ЭЛАСТИКО» (12+)	17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)	19.10 Х/ф «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)
15.30 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» (16+)		04.00 Новости (0+)	19.25 М/с «Оранжевая королева» (0+)	23.40 10 самых... Богатые жены (16+)
16.05, 01.25 Ансамбли. Квартет имени Давида Ойстраха (16+)		04.05 Третий тайм (12+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	00.10 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятье» (12+)
16.55 200 лет со дня рождения Аполлона Григорьева. Театральный архив (16+)		04.35 Катар 2022 г. (12+)	21.45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)	01.45 Прощание. Сергей Доренко (16+)
17.30 Спектакли-легенды (16+)		05.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Трансляция из Казани (0+)	23.00 Ералаш (6+)	02.30 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски (12+)
20.45 Письма из провинции (16+)		06.00 Бокс. Командный Кубок России (0+)	00.25 М/ф «Высокая горка» (0+)	03.10 Д/ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» (12+)
21.15 Спокойной ночи, малыши!			00.45 М/ф «Приключения Хомы» (0+)	03.50 Осторожно, мошенники! ЗОЖ-грабёж (16+)
21.35 Линия жизни (16+)			00.55 М/ф «Страшная история» (0+)	
22.25 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (0+)			01.00 М/ф «Раз - горох, два - горох...» (0+)	
00.00 Цвет времени. Микеланджело Буонарроти. «Страшный суд» (16+)			01.10 М/ф «Волк и семеро козлят» (0+)	
00.30 Д/ф «Зураб Соткилава. Божьей милостью певец» (16+)			01.20 М/ф «Наш друг пишичитай» (0+)	
02.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Валентины Караваевой». Рассказывает Полина Кутелова (16+)			01.50 Съедобное или несъедобное (0+)	
02.55 Д/ф «Веселый жанр невеселого времени» (16+)			02.10 М/с «Смешарики» (0+)	
03.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)			03.10 М/с «Мишки-братишки. В поисках тигра» (6+)	
			04.15 Зеленый проект (0+)	
			04.20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)	
			05.35 Студия Каляки-Малыки (0+)	



### РЕЦЕПТЫ

## МОЛДАВСКАЯ КУХНЯ

### Чорба

Курица - 700 г  
Крапива - 1 пучок  
Щавель - 1 пучок  
Петрушка - 1/2 пучка  
Укроп - 1/2 пучка  
Зеленый лук - 1 пучок  
Лук репчатый - 3 шт.  
Морковь - 2 шт.  
Картофель - 4 шт.  
Рис - 2 ст. л.  
Масло сливочное - 2 ст. л.  
Лимон - 1/2 шт.  
Яйцо - для подачи

Отварить курицу. В готовый бульон положить нарезанный картофель. Пока он варится, промыть рис и залить на пять минут кипятком. Слить воду. Зелень перебрать, промыть, обсушить, измельчить. Репчатый лук нарезать кубиками, обжарить. Добавить натертую морковь, все спассеровать. Растопить в сотейнике пару ложек сливочного масла, по-

ложить крапиву. Пассеровать листья пару минут. Когда картофель сварится, положить в кастрюлю рис и курицу, отделенную от костей. Довести до кипения. Добавить пассерованный лук с морковью, зелень (включая крапиву) и сок половинки лимона. Разлить чорбу по тарелкам. При подаче добавить сметану и яйцо, сваренное вкрутую.

### Плацинда с тыквой

Мука - 2 стакана  
Яйцо - 1 шт.  
Сахар - 1/2 ст.  
Масло сливочное - 100 г  
Тыква очищенная - 400 г  
Соль - по вкусу

Из муки, яйца и сливочного масла приготовить тесто. Раскатать большой круглый корж, смазать его. Тыкву очистить от кожи и семян. Протереть, посолить и дать немного отстояться. Затем слегка отжать и добавить сахар. Положить фарш из тыквы на середину коржа, соединить края. Выпекать при температуре 200-220 С° 20 минут. После выпечки каждую плацинду смазать маслом и разрезать на куски.



### Костица с соусом муждей

Свинина на косточке - 3 шт.  
Вода минеральная (газированная) - 1 стакан  
Томатный сок - 2 стакана  
Уксус 9% - 2 ст. л.  
Соль, смесь перцев - по вкусу  
Паприка, сухой чеснок, зелень - по вкусу

Для соуса муждей  
Чеснок - 1 головка  
Черный перец - 2 щепотки  
Масло растительное - 2 ст. л.  
Уксус 9% - 1,5 ст. л.  
Вода - 1/3 ст.  
Укроп, петрушка - по вкусу

Костицу слегка отбить. Натереть солью, черным перцем, паприкой. Приготовить маринад - смешать минеральную воду, томатный сок и уксус. Поместить в него мясо на несколько часов, лучше на ночь. Вынуть свинину из маринада, слегка промокнуть. Посыпать смесью перцев и чесноком. Выложить на сковороду и жарить до готовности. Для соуса зубчики чеснока растереть с солью и черным перцем. Влить уксус и растительное масло, воду или сок, который выделился при жарке мяса. Все тщательно перемешать. Зелень петрушки и укропа измельчить и добавить в соус. Полить им мясо, дать пропитаться и подавать на стол.



Неотъемлемая часть традиций - национальная кухня. В течение года мы будем представлять вниманию читателей самые интересные рецепты народов нашей страны. Сегодня - о традиционной молдавской кухне.



## ЧЕТВЕРГ, 28 ИЮЛЯ

## ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 07.00 Документальный проект (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 07.20 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.15 День Патриарха (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)		10.30, 11.00, 11.30, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 4 (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)	10.35, 06.30 Давай разведемся! (16+)	12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	06.35 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	11.35, 04.50 Тест на отцовство (16+)	12.30 Т/с «УИДЖИ» (16+)	08.00, 09.30 Утро на СПАСе (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	11.00 Галилео (12+)	13.50, 02.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)	13.00, 13.30, 14.00, 15.40, 16.15, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	14.55, 00.50 Д/с «Порча» (16+)	14.35, 15.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)	14.00, 23.45 Прямая линия. Ответ священника (12+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	12.35 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+)	15.25, 01.25 Д/с «Знахарка» (16+)	20.30, 21.00 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	15.25 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)	16.00, 01.55 Д/с «Верну любимого» (16+)	21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)	16.00 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Мученики» (0+)
16.00 Неизвестная история (16+)	18.45 Т/с «СЕСТРЫ» (16+)	16.35 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ» (16+)	23.00, 00.00 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+)	16.35 Д/ф «Владимир Красное Солнышко» (0+)
18.00, 04.25 Тайны Чапман (16+)	22.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+)	21.00 Т/с «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА» (16+)	01.15 Х/ф «КНИГА ИЛАЯ» (16+)	17.30 Д/ф «Храм во имя Святого Равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. Цикл «Тропами Алании» (0+)
19.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)	00.05 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» (16+)	03.15 Х/ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)	03.15, 03.45 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)	17.50, 19.00, 20.10 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)
21.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» (16+)	02.00 Х/ф «СКАЛОЛАЗ» (16+)		04.30, 05.15, 06.00 Сны (16+)	21.30, 03.55 Вечер на СПАСе (0+)
23.15 Смотреть всем! (16+)	04.05 Х/ф «ГОРЕ-ТВОРЕЦ» (18+)			00.45 В поисках Бога (6+)
01.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ» (16+)	05.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)			01.30 Профессор Осипов (0+)
	07.40 6 кадров (16+)			02.00 Украина, которую мы любим (12+)
				02.30 Свое с Андреем Даниленко (6+)
				03.00 Встреча (12+)



ПОДПИСКА-2023 | ПОДПИШИТЕСЬ и получайте свежий номер каждые вторник, четверг и субботу!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#Новости» (12+)	06.35 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 04.15 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	07.00 М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)
06.15 Программа «Экстремальный фотограф» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	06.30 Город С (12+) (повтор)	08.10, 09.05, 09.55, 11.10, 12.00, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 18.55 Дела судебные (16+)	08.30 Перегрузка (16+)
06.45, 14.40 «Агрокурьер» (12+)	10.20 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)	07.30 Разговор по душам (16+) (повтор)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.40 Новости	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	08.30, 14.05 М/с «Монсики» (0+)	18.05 Мировое соглашение (16+)	13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)	14.25, 15.05, 05.00 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Тайны анатомии» (12+)	19.50, 20.30 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
09.30 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАНС» (12+)	15.00 Военные новости (16+)	10.00, 15.15, 02.10 Т/с «ЗОЛОТО ГЛОРИИ» (12+)	21.00, 21.30 Т/с «ДВА ХОЛМА» (16+)	21.00, 21.30 Т/с «ДВА ХОЛМА» (16+)
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+) Две серии подряд!	19.15 Специальный репортаж (16+)	10.55, 16.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА - 2» (16+)	22.00 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» (16+)	22.00 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» (16+)
12.20 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (12+)	19.50 Д/с «Подводная война» (16+)	11.40 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» (16+)	00.05 Х/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+)	00.05 Х/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+)
13.20 «#Интервью» (12+)	20.40 Код доступа (12+)	12.30, 20.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+) (повтор)	01.35 Наше кино. История большой любви (12+)	01.40, 02.30 Импровизация (16+)
13.45 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)	23.55 Х/ф «КОНТРУДАР» (12+)	13.05, 03.40 Д/ф «Карамзин. Проверка временем», 2 серии (12+)	02.00 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (0+)	03.20 Comedy Баттл (16+)
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	01.25 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+)	17.20 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» (16+)	03.55 Культ личности (12+)	04.10, 05.00 Открытый микрофон (16+)
16.00 Д/ф «Любимые актеры. 2.0» (12+) Две серии подряд!	02.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)	18.15 Звоните доктору (16+)		05.45, 06.35 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
17.10 Т/с «СВОИ-2» (16+)	04.30 Т/с «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» (16+)	18.45, 04.35 Время спорта (12+)		
18.00 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)		19.30, 03.25 Город, история, события (12+)		
18.50 «Спорт класс!» (12+)		19.45 Обернитесь (12+)		
19.10 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)		21.30 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН» (16+)		
20.00 «Информчас» (12+)		22.55, 04.55 Д/ф «Победа русского оружия» (0+)		
21.00, 02.50 Т/с «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)» (12+) Две серии подряд!		00.30 Д/ф «Диалоги о боевых искусствах» (12+)		
22.35 Х/ф «ПРИТВОРЩИКИ» (12+)		01.35 Д/ф «Г.Хазанов. Лицо под маской» (12+)		
23.20 Т/с «СВОИ-2» (16+)				
00.20 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+)				
02.10 Д/ф «Эпидемия. Сифилис» (12+)				
05.05 Д/ф «Не факт! Монстры внутри нас» (12+)				
05.30 «Не факт! Волшебная математика» (12+)				

## Вертута с яблоком

**Для теста**  
Мука - 3 стакана  
Вода - 1 стакан  
Соль - 1/2 ч. л.  
Масло растительное - 3 ст. л.

**Для начинки**  
Яблоки - 4-5 шт.  
Сахар - по вкусу  
Корица - 1 ч. л.  
Орехи - 1 горсть  
Яйцо - 1 шт. (для смазывания)  
Масло сливочное - для смазывания



В миску насыпать муку, соль, влить растительное масло. Постепенно добавлять теплую воду. Замесить мягкое тесто. Яблоки помыть, очистить от сердцевин и натереть на крупной терке. Добавить корицу и молотые орехи. Перемешать. Для удобства разделить тесто на четыре части. Раскатать каждую в тонкий пласт и смазать маслом. На край выложить начинку, посыпать сахаром и аккуратно свернуть рулетом. Рулеты выложить спиралью и поместить в смазанную форму. Сверху смазать взбитым яйцом. Выпекать 30-40 минут при температуре 200 С°.

## Молдавские голубцы

Фарш свино-говяжий - 800 г  
Морковь - 250 г  
Лук репчатый - 2 шт.  
Мякоть томатов - 500 г  
Масло сливочное - 40 г  
Рис - 150 г  
Соль, перец - по вкусу  
Лавровый лист 1-2 шт.  
Сметана - 1 стакан  
Виноградные листья

Натертую морковь и измельченный лук пассеровать на сливочном масле. Смешать их с отваренным до полуготовности рисом и сырым фаршем, посолить, поперчить. Виноградные листья ошпарить. Если используете консервированные - промойте от лишней соли, удалить жесткие части черешков. Небольшое количество фарша завернуть в листья (гладкой стороной наружу). Голубцы плотно уложить в смазанный маслом сотейник. Смешать сметану с протертыми томатами. Залить этим соусом голубцы, добавить лавровый лист. Тушить 60 минут.



## Скумбрия с картофелем

Скумбрия - 1 шт.  
Картофель - 6 шт. (большого размера)  
Лук репчатый - 1 шт.  
Укроп - по вкусу  
Оливки - 10-15 шт.  
Соль, перец - по вкусу  
Масло растительное - 2 ст. л.  
Лимонный сок - 1-2 ст. л.

Картофель промыть и отварить в мундире. Затем опустить в холодную воду и очистить от кожицы. Аккуратно вынуть из середины часть мякоти и освободить место для начинки. Скумбрию заранее вымочить, чтобы запах был менее резким. Хорошо промыть, срезать голову и выпотрошить. Затем снять кожицу, удалить хребет и все кости. Мелко нарезать рыбу или пропустить через мясорубку. Обжарить на сковороде лук. Добавить к нему скумбрию и нарезанный картофель - то, что вы вынули, чтобы освободить место для начинки. Держать на огне около десяти минут. В завершение добавить немного сушеного укропа и посолить. Полить смесь лимонным соком и начинить ею вареный картофель. Положить в середину каждого корнеплода одну или две оливки. Смазать растительным маслом и выложить в форму для запекания. Отправить в духовку, разогретую до 190 С, на 20-30 минут. Готовое блюдо можно посыпать свежим укропом или украсить листиками петрушки. Подавать на стол с маринованным репчатым луком.



## ТВ программа

ПЯТНИЦА, 29 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	НТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00, 10.20 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	06.40 Т/с «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	06.30, 07.10, 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.00, 19.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+)	08.30, 16.10 Календарь (12+)
10.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	08.00 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+)	09.00 ОТражение-1 (16+)
11.35, 13.15, 16.15, 02.05 Информационный канал (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)	09.15, 10.30, 11.15, 12.40 Т/с «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости
19.00 Вечерние Новости	11.30, 17.30 60 минут (12+)	14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)	20.40, 21.20, 22.05, 23.00, 23.40, 00.30, 01.10 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (6+)
19.40 Человек и закон (16+)	14.55 Кто против? (12+)	16.50 За гранью (16+)	02.00 Светская хроника (16+)	12.50, 03.05 То, что задело (12+)
20.45 Поле чудес (16+)	21.20 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» (6+)	17.55 ДНК (16+)		13.05 Большая страна (12+)
22.00 Время	23.50 Х/ф «ТРЕНЕР» (12+)	19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)		14.20 ОТражение-2 (16+)
22.45 Большой юбилейный концерт Григория Лепса (12+)	02.20 Х/ф «ДУЭЛЯНТ» (16+)	21.45 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ» (12+)		16.35 Д/ф «Сыны России» (12+)
01.10 Айвазовский. На гребне волны (12+)		23.20 Чайф 35+. Юбилейный концерт (6+)		17.05 Очень личное (12+)
05.55 Россия от края до края (12+)		01.10 Агенство скрытых камер (16+)		17.30 Документальный экран Л. Млечина (12+)
		01.40 Т/с «АЛИБИ» НА ДВОИХ» (16+)		18.00 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (6+)
				19.45 Сходи к врачу (12+)
				20.30 ОТражение-3 (16+)
				22.00 Х/ф «ЧЕТВЕРТЫЙ» (12+)
				23.15 Моя история (12+)
				00.00 Х/ф «ГЛОРИЯ» (18+)
				01.45 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» (12+)
				03.20 Х/ф «ВИЙ 3D» (16+)
				05.30 Х/ф «4» (0+)



ПОДПИСКА-2023

До 30 сентября во всех почтовых отделениях Самары открыта БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА для ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, ветеранов военной службы и инвалидов, проживающих в Самаре

Справки по телефону 8-917-145-25-82

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	МАТЧ ТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30 Пешком... (16+)	06.00, 07.00, 07.15, 07.41, 08.00, 08.30, 09.00, 09.31, 10.00, 10.51, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 03.00 Вести	07.00, 10.00, 13.35, 15.55, 18.10, 23.10 Новости	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
08.00 Другие Романовы (16+)	06.35, 18.34, 22.30 Вести. Дежурная часть (16+)	07.05, 17.40, 23.15 Все на Матч! (12+)	07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)	09.40, 12.50 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» (12+)
08.30 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» (16+)	07.10, 07.40, 08.07, 08.25, 08.40, 09.18 Экономика (16+)	10.05 Х/ф «ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ» (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	12.30, 15.30, 18.50 События
09.00 Легенды мирового кино (16+)	07.50, 08.50, 09.52 Погода	12.30 Есть тема! (12+)	08.35 М/с «Сказочный патруль» (0+)	13.45, 16.05 Х/ф «СТО ЛЕТ ПУТИ» (12+)
09.25, 00.50 Х/ф «ДАВИД И ГОЛИАФ» (16+)	08.20, 09.24, 10.44 Спорт (16+)	13.40, 03.40 Лица страны. Анна Сень (12+)	11.30 М/с «Зебра в клеточку» (0+)	15.50 Город новостей (16+)
11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (16+)	08.45 День в истории (16+)	14.00, 16.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+)	12.25 М/с «Три кота» (0+)	18.00 Д/ф «Актерские судьбы. Великие скандалисты» (12+)
11.15 Красуся, град Петров! (16+)	11.14 Эксклюзив (16+)	16.55 Гольф. Открытый чемпионат Московской области (0+)	15.25 М/с «Лео и Тиг» (0+)	19.10 Х/ф «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» (12+)
11.45 Герой нашего времени (16+)	11.36, 14.28, 15.39, 22.00 Вести. Обсуждение (16+)	18.15 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Прямая трансляция из Казани (0+)	18.35 М/с «Царевны» (0+)	20.55 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» (16+)
12.35 Искусственный отбор (16+)	13.35 Футбол России (16+)	20.30 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	22.55 Д/ф «Закулисные войны. Юмористы» (12+)
13.15 Д/ф «Забывтое ремесло» (16+)	19.00, 21.00 Факты (16+)	22.00 Д/ф «Борзенко» (16+)	21.45 М/с «Про бегемота, который боялся прививок» (0+)	23.35 Кабаре «Черный кот». (16+)
13.30 Д/ф «Зураб Соткилава. Божья милостью певец» (16+)	20.00 Сенат (16+)	00.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» (16+)	00.15 М/ф «Гадкий утенок» (0+)	01.05 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)
14.25 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (0+)	02.35 Индустрия кино (16+)	02.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Трансляция из Красноярска (0+)	00.30 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» (0+)	02.35 Петровка, 38 (16+)
16.05 Ансамбли. Квинтет. Элисо Вирсаладзе и Квартет имени Давида Ойстраха (16+)	05.28 Национальные проекты (16+)	04.00 Новости (0+)	00.40 М/ф «Мой додыр» (0+)	02.50 Х/ф «ОКНА НА БУЛЬВАР» (12+)
16.40 Д/ф «Главные слова Бориса Эйфмана» (16+)		04.05 Рецепт Тура (0+)	01.00 М/ф «Возвращение блудного попугая» (0+)	05.45 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятье» (12+)
18.05 Спектакли-легенды. Театр сатиры (16+)		04.35 Катар 2022 г. (12+)	01.25 М/ф «Утро попугая Кеши» (0+)	06.25 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (12+)
19.45 XXX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей» (16+)		05.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. Трансляция из Казани (0+)	01.35 М/ф «Стойкий оловянный солдатик» (0+)	
20.45 Смехоностальгия (16+)		06.00 Бокс. Командный Кубок России (0+)	01.55 Съедобное или несъедобное (0+)	
21.15 Д/ф «Молодинская битва. Забытый подвиг» (16+)			02.10 М/с «Фиксики» (0+)	
22.00 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+)			03.35 Букварий (0+)	
02.25 Голливуд Страны Советов. «Звезда Зои Федоровой» (16+)			03.50 М/с «Доктор Панда» (0+)	
02.40 Искатели (16+)			05.55 ТриО! (0+)	
03.30 М/ф «Шут Балакирев» (16+)				



## ПРОФИЛАКТИКА

Ева Нестерова

В рамках муниципальной программы «Профилактика правонарушений на территории городского округа Самара» на 2022-2024 годы проводится большая профилактическая работа. Одна из ее задач - правовое просвещение жителей. Например, необходимо помнить, что среди мастеров, которые ремонтируют технику на дому, могут быть мошенники. Они предлагают свои услуги в интернете, через объявления на подъездах, визитки в почтовых ящиках. Многие обещают оперативный выезд. Но лже-мастер не стремится устранить поломку. Его задача - ввести вас в заблуждение и получить как можно больше денег.

# Не починит - так ломает

## Как распознать мошенников среди мастеров, которые предлагают ремонт техники?

### Вот признаки, которые могут указывать на мастера-мошенника

- Привлекает клиента, обещая бесплатный выезд, диагностику, низкие цены.
- Прибыв на дом, не называет конкретную стоимость ремонта, не показывает прайс-лист.
- Оценивает потенциальную жертву - задает вопросы клиенту, чтобы понять, разбирается ли он в технике, которую предстоит отремонтировать.
- Заговаривает зубы - говорит на темы, интересные клиенту, хвалит технику, читает лекцию об истории бренда, рассказывает случаи из практики.
- Пугает, что с техникой все плохо, много проблем, что нужен качественный, дорогостоящий ремонт.
- Что-то незаметно повреждает в технике, ворует детали.
- После диагностики, разбора техники озвучивает стоимость работы и комплектующих, которая сильно завышена. Обосновывает цену прайс-листом или своими расчетами, гарантией качества.
- Услуги по ремонту стоят дороже, чем техника.
- Готов войти в ваше положение - сделать незначительную скидку, убрав одну из вымышленных поломок.
- Забрав технику в мастерскую, озвучивает новые поломки - стоимость ремонта растет.
- При отказе от ремонта требует «выкуп» за технику - оплатить диагностику, погасить транспортные расходы и прочее.

### Как не стать жертвой злоумышленников

Обращайтесь только к проверенным мастерам, которых рекомендуют друзья, хорошие знакомые. Звонить по объявлениям - большой риск. Прежде чем приглашать мастера на дом, проверьте отзывы о его работе в интернете, вбей в поисковик номер телефона. Честный мастер посоветует отказаться от ремонта, если цены на детали «кусаются», если восстановить технику невозможно или эффект от работ будет недолгим. Не подпускайте мастера к технике, пока не ознакомитесь с прайс-листом и договором на оказание услуг. Предупредите, что вам нужны чеки на все детали. После того как мастер озвучит стоимость ремонта, позвоните в другие компании и узнайте, какие там цены. Не бойтесь отказаться от услуг и попросить «гостя» покинуть ваш дом. Если мастер не хочет уходить, вызывайте полицию, зовите на помощь родственников, соседей.



ПЯТНИЦА, 29 ИЮЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС	
06.00, 07.00, 10.00 Документальный проект (16+)	08.00 Ералаш (0+)	08.30, 06.50 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 02.10 День Патриарха (0+)	
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.05 М/с «Три кота» (0+)	10.40, 05.00 Давай разведемся! (16+)	10.30, 11.00, 11.30, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Псалтырь. Кафизма 5 (0+)	
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	08.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)	11.40, 03.20 Тест на отцовство (16+)	12.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	06.25 Д/ф «Святыни христианского мира. Святыни Сионской горницы» (0+)	
12.00 Как устроен мир (16+)	09.00 М/с «Том и Джерри» (0+)	13.55, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.30 Т/с «УИДЖИ» (16+)	06.55 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (0+)	
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	11.00 Галилео (12+)	15.00, 01.00 Д/с «Порча» (16+)	13.00, 13.30, 14.00, 16.45, 17.20, 17.55 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	08.30, 10.00 Утро на СПАСе (0+)	
14.00 Загадки человечества (16+)	12.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» (16+)	15.30, 01.30 Д/с «Знахарка» (16+)	14.35, 15.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)	11.30 Д/ф «Рязанское чудо. Матрона Анемнясевская. Цикл «Русские праведники» (0+)	
15.00, 05.00 Невероятно интересные истории (16+)	13.55 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+)	16.05, 02.00 Д/с «Верну любимого» (16+)	15.40 Вернувшиеся (16+)	12.05, 03.05, 03.30 Пилигрим (6+)	
16.00 Засекреченные списки (16+)	16.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	16.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	20.30 Т/с «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)	12.35 Расскажи мне о Боге (6+)	
18.00 Тайны Чапман (16+)	16.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	21.00 Т/с «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА» (16+)	23.00 Х/ф «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» (16+)	13.05 Бесогон (16+)	
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	23.00 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+)	06.40 б кадров (16+)	01.15 Х/ф «ОНА» (16+)	14.10 Прямая линия. Ответ священника (12+)	
21.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» (16+)	01.00 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ-2» (16+)	<b>ГИС</b> <b>САМАРА</b> <b>ГИС</b>		15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)	
23.10, 00.25 Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН» (16+)	03.00 Х/ф «ХОЛМС И ВАТСОН» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	03.15, 04.15 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+)	16.00 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Князя и Бояре» (0+)	
01.35 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2» (16+)	04.35 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)	06.30 Разговор по душам (16+) (повтор)	05.00, 05.45 Дневник экстрасенса (16+)	16.35 Д/ф «Апостолы Руси, цикл «Русские праведники» (0+)	
03.30 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5» (16+)	07.40 б кадров (16+)	07.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+) (повтор)	<b>МИР</b>		
<b>ГУБЕРНИЯ</b>		08.30, 14.05 М/с «Монсики» (0+)	06.00, 02.25 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	17.35, 18.55, 20.15 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)	
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#Новости» (12+)	06.40 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Тайны анатомии» (12+)	08.00, 08.50, 09.40, 11.10, 12.15, 13.05, 13.40, 14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 18.05 Дела судебные (16+)	21.30, 03.55 Вечер на СПАСе (0+)	
06.15 Программа «Экстремальный фотограф» (12+)	08.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)	10.00, 15.15, 02.10 Т/с «ЗОЛОТО ГЛОРИИ» (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	23.45 Встреча (12+)	
06.45, 14.40 «Спорт класс!» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	10.55 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА - 2» (16+)	19.45 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)	00.40 Х/ф «ДВОЕ И ОДНА» (12+)	
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)	11.40 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ» (16+)	21.40 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)	02.25 Простые чудеса (12+)	
09.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)	12.25, 13.10 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)	12.30, 20.30 Звоните доктору (16+) (повтор)	08.00, 08.50, 09.40, 11.10, 12.15, 13.05, 13.40, 14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 18.05 Дела судебные (16+)	<b>СКАТ-ТНТ</b>	
09.30 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАНС» (12+)	14.25, 15.05, 20.00 Т/с «ОТРЫВ» (16+)	13.05 Д/ф «Карамзин. Проверка временем», 2 серии (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	07.00 М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)	
10.20 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+) Две серии подряд!	15.00 Военные новости (16+)	16.15, 03.25 Д/ф «Г.Хазанов. Лицо под маской» (12+)	19.45 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)	
12.20 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (12+)	19.40 Время героев (16+)	17.20 Д/ф «Дальневосточный морской заповедник» (12+)	21.40 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)	16.50 Х/ф «ОТРЯД САМОУБИЙЦ» (16+)	
13.20 «#Интервью» (12+)	00.00 Музыка+ (12+)	18.15 Хочу домой! (12+)	23.30 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (0+)	19.00 Где логика? (16+)	
13.45 Д/ф «Эпидемия. Сахарный диабет» (12+)	00.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» (16+)	18.45 Город, история, события (12+)	00.50 Х/ф «МИМИНО» (12+)	20.00 Однажды в России (16+)	
14.10, 05.50 «5 каверзных вопросов» (12+)	02.20 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+)	19.25, 20.25, 21.25 Афиша (0+)		21.00 Комеди Клуб (16+)	
14.25 «Путешествия в деталях. Путешествия в деталях. Волго-Балтийский путь. Валаам. По скитам древнего монастыря» (12+)	03.45 Д/ф «Революция. Западная для России» (12+)	19.30 Д/ф «Традиционная кухня оленеводов» (12+)		22.00, 03.00, 03.45 Импровизация (16+)	
15.10, 04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+)	06.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)	21.30 Х/ф «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)		23.00 Прожарка (18+)	
16.00 Д/ф «Любимые актеры. 2.0» (12+) Две серии подряд!		23.25 Д/ф «Десерт из шампиньонов» (12+)		00.00 Х/ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)	
17.10, 23.20 Т/с «СВОИ-2» (16+)		00.30 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН» (16+)		04.35 Comedy Баттл (16+)	
18.00 «Народное признание» (12+)		04.10 Т/с «БЮРО», 2 серии (16+)		05.20 Открытый микрофон (16+)	
18.10 «Хорошие новости Волжского района» (12+)				06.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+)	
18.50 Программа «Неочевидная Самара» (12+)					
19.30 Программа «Дневник мотоциклистов» (12+)					
20.00 «Информчас» (12+)					
21.00 «Концерт Венского Штраус-оркестра (Австрия) и Президентского оркестра Республики Беларусь (Беларусь)» (12+)					
22.35 Х/ф «ПРИТВОРЩИКИ» (12+)					
00.20 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)					
01.35 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+)					
03.25 Д/ф «Вне закона» (16+)					
05.05 Программа «Удиви меня. Ростов-на-Дону» (12+)					

# Хотите узнавать новости оперативно?

РЕКЛАМА 12+



заходите на сайт  
"Самарской газеты"

sgpress.ru



## ТВ программа

СУББОТА, 30 ИЮЛЯ

## ПЕРВЫЙ

**06.00** Доброе утро. Суббота (12+)

**09.45** Слово пастыря (0+)

**10.00, 12.00, 15.00** Новости

**10.15** Высоцкий. Где-то в чужой  
незнакомой ночи... (16+)

**11.20, 12.15** Видели видео? (0+)

**14.05, 15.15** Крещение Руси (12+)

**18.00** Вечерние Новости

**18.20** Ко дню рождения Эдиты Пьехи.  
«Я отпустила свое счастье» (12+)

**19.20** Пусть говорят (16+)

**21.00** Время

**21.35** Сегодня вечером (16+)

**23.15** X/ф «НЕ ЖДАЛИ» (16+)

**01.20** Наедине со всеми (16+)

**03.35** Россия от края до края (12+)

## РОССИЯ КУЛЬТУРА

**07.30** Библиейский сюжет (16+)

**08.05** М/ф «Кораблик» (16+)

**09.10** X/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» (0+)

**10.25** Обыкновенный концерт (16+)

**10.50** Передвижники. Архип Куинджи  
(16+)

**11.20** X/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+)

**13.45** Черные дыры. Белые пятна (16+)

**14.30, 02.05** Диалоги о животных.  
Московский зоопарк (16+)

**15.15** Д/ф «Марис Лиена... Я хочу  
танцевать сто лет» (16+)

**15.55** Легендарные спектакли  
Большого. Марис Лиена,  
Владимир Васильев, Екатерина  
Максимова в балете «Спартак» (16+)

**18.15** Д/ф «Энциклопедия загадок» (16+)

**18.45** Песня не прощается... 1978 г. (16+)

**20.05, 02.45** Искатели (16+)

**20.50** Линия жизни (16+)

**21.45** X/ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» (12+)

**00.00** Вертинский. Русский Пьеро (16+)

**00.55** X/ф «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ» (12+)

**03.30** М/ф «Балерина на корабле» (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России. Суббота (12+)

**08.00** Местное время. Вести-Самара

**08.20** Местное время. Суббота

**08.35** По секрету всему свету (12+)

**09.00** Формула еды (12+)

**09.25** Пятеро на одного (12+)

**10.10** Сто к одному (12+)

**11.00, 17.00, 20.00** Вести

**11.30** Доктор Мясников (12+)

**12.35** Т/с «ЧЕРНОЕ МОРЕ» (16+)

**18.00** Привет, Андрей! (12+)

**21.00** X/ф «РЫЖИК» (12+)

**00.50** X/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» (12+)

**04.00** X/ф «НОЧНАЯ ФИАЛКА» (16+)

## РОССИЯ 24

**06.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00,**  
**21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00**  
Вести

**06.35** Индустрия кино (16+)

**07.05, 14.05, 20.05** Расследование Эдуарда  
Петрова (16+)

**08.05, 19.20** Вести. Дежурная часть (16+)

**09.10, 15.12, 01.35, 09.35, 15.35, 02.35** Погода

**10.14** Двенадцать (16+)

**11.00** Международное обозрение (16+)

**21.35, 03.10** Мобильный репортер (16+)

**22.05, 05.08** Репортаж (16+)



## МАТЧ ТВ

**07.00** Смешанные единоборства. UFC.  
Пенья vs Нуньес. Лучшие бои (16+)

**08.00, 10.10, 13.05, 15.55** Новости

**08.05, 13.10, 00.30** Все на Матч! (12+)

**10.15** М/ф «Как утенок-музыкант стал  
Футболистом» (0+)

**10.25** М/ф «Кто получит приз?» (0+)

**10.35** X/ф «ВИРУСНЫЙ ФАКТОР» (16+)

**13.55** Регби. RARI Чемпионат России.  
«Локомотив-Пенза» - «Енисей-  
СТМ» (Красноярск). Прямая  
трансляция (0+)

**16.00** Бокс. Командный Кубок России.  
Финал. Прямая трансляция

**18.00** Футбол. МИР Российская  
Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-  
Петербург) - «Локомотив»  
(Москва). Прямая трансляция (0+)

**20.30** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы.  
Суперфинал. Прямая трансляция

**22.25** Футбол. Суперкубок Германии.  
«Лейпциг» - «Бавария». Прямая  
трансляция (0+)

**01.30** X/ф «БРЮС ЛИ» (16+)

**04.00** Новости (0+)

**04.05** Все о главном (12+)

**04.35** Катар 2022 г. (12+)

**05.00** Международные соревнования  
«Игры дружбы-2022». Синхронное  
плавание. Трансляция из Казани  
(0+)

**06.00** Смешанные единоборства.  
UFC. Джулианна Пенья против  
Аманды Нуньес. Сергей Павлович  
против Деррика Льюиса. Прямая  
трансляция из США (16+)

## НТВ

**04.50** Т/с «ДЕЛЬТА» (16+)

**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня

**08.20** Поедем, поедим! (0+)

**09.25** Едим дома (0+)

**10.20** Главная дорога (16+)

**11.00** Живая еда с Сергеем  
Малоземовым (12+)

**12.00** Квартирный вопрос (0+)

**13.05** Однажды... (16+)

**14.00** Своя игра (0+)

**15.00, 16.20** Следствие вели... (16+)

**19.30** Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ  
АНСАМБЛЬ» (16+)

**22.15** Маска (12+)

**00.45** Агентство скрытых камер (16+)

**01.45** Т/с «АЛИБИ» НА ДВОИХ» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** М/ф «Маша и Медведь» (0+)

**06.10, 06.50, 07.25, 08.10, 08.55, 09.45, 10.40**  
X/ф «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

**11.35** X/ф «МОРОЗКО» (0+)

**13.15, 14.15** X/ф «КОРОЛЕВА ПРИ  
ИСПОЛНЕНИИ» (12+)

**15.15, 16.05, 17.00** Они потрясли мир (12+)

**17.55, 18.40, 19.35, 20.20, 21.00, 21.55, 22.40,**  
**23.25, 00.15, 01.00, 01.45** Т/с «СЛЕД»  
(16+)

**02.30, 03.20, 04.15, 05.05** X/ф  
«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

**06.00** Ранние пташки (0+)

**07.55, 08.30** Чик-зарядка (0+)

**08.00** С добрым утром, малыши! (0+)

**08.35** М/с «Смешарики» (0+)

**10.25** М/с «Барбоскины» (0+)

**14.00** М/с «Монсики» (0+)

**14.50** М/с «Крутиксы» (0+)

**16.20** Ералаш (0+)

**17.50** М/ф «Винни-Пух» (0+)

**18.00** М/ф «Винни-Пух идет в гости» (0+)

**18.10** М/ф «Винни-Пух и день забот» (0+)

**18.30** М/ф «Пес в сапогах» (0+)

**18.50** М/с «Три кота» (0+)

**20.15** М/ф «Снежная Королева» (0+)

**21.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)

**21.45** М/с «Оранжевая корова» (0+)

**23.55** М/ф «Лягушка-путешественница»  
(0+)

**00.10** М/ф «Винтик и Шпунтик. Веселые  
мастера» (0+)

**00.30** М/ф «Незнайка учится» (0+)

**00.50** М/ф «В порту» (0+)

**01.05** М/ф «Сказка о золотом петушке»  
(0+)

**01.35** М/ф «Чудесный колокольчик» (0+)

**01.55** Студия красоты (0+)

**02.10** М/с «Фиксики» (0+)

**03.35** Букварий (0+)

**03.50** М/ф «Заячья школа. По уши в  
приключениях» (0+)

**05.05** М/с «Совенок Ху-Ху» (0+)

**05.55** ТриО! (0+)

## ОТР

**07.00, 15.05** Большая страна (12+)

**07.55** Потомки (12+)

**08.25** За дело! (12+)

**09.05** Домашние животные (12+)

**09.30** X/ф «СОЛОВЕЙ» (0+)

**11.00** Отражение. Детям

**11.30, 17.45** Календарь (12+)

**12.00, 13.40, 16.00, 20.00** Новости

**12.05** Отражение. Суббота (16+)

**13.45** Финансовая грамотность (12+)

**14.10** Сходи к врачу (12+)

**14.25** Вспомнить все (12+)

**16.05** Д/ф «Экспедиция особого  
забвения» (12+)

**16.50** Специальный проект (12+)

**17.05** Свет и тени (12+)

**17.30** Песня остается с человеком (12+)

**18.15** X/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»  
(12+)

**19.30** Д/ф «Взлетная полоса. Аэропорты  
России. #Владикавказ» (12+)

**20.05** Очень личное (12+)

**20.35** X/ф «ВИЙ 3D» (16+)

**22.45** Триумф джаза (12+)

**23.30** X/ф «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В  
Футбол» (16+)

**01.15** X/ф «ЧЕТВЕРТЫЙ» (12+)

**02.25** X/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (6+)

**04.00** Д/ф «Робот, я люблю тебя?» (18+)

**05.00** X/ф «НА ЯРКОМ СОЛНЦЕ» (16+)

## ТВ-ЦЕНТР

**06.55** X/ф «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ  
СОЛНЦЕМ» (12+)

**08.30** Православная энциклопедия (6+)

**08.55** Д/ф «Олег Янковский. Последняя  
охота» (12+)

**09.30** X/ф «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» (12+)

**11.10** Москва резиновая (16+)

**11.55** Страна чудес (6+)

**12.30, 15.30** События

**12.45, 07.35** Петровка, 38 (16+)

**12.55** X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+)

**14.40, 15.45** X/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ  
БАБУШКИ» (16+)

**18.30** X/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)

**22.00** Постскриптум (16+)

**23.00** Прощание. Маршал Ахромеев (16+)

**23.40** 90-е. Голые Золушки (16+)

**00.25** Дикая деньги. Отари  
Квантришвили (16+)

**01.05** Хроники московского быта.  
Женщины Ленина (12+)

**01.45** 10 самых... Брошенные жены  
звезд (16+)

**02.10** 10 самых... Молодые дедушки (16+)

**02.40** 10 самых откровенных сцен в  
советском кино (16+)

**03.05** 10 самых... Богатые жены (16+)

**03.35** Д/ф «Всеволод Абдулов. Тень  
Высоцкого» (16+)

**04.15** Д/ф «Людмила Марченко. Девочка  
для битвы» (16+)

**04.55** Д/ф «Виктор Авилов. Игры с  
нечистой силой» (16+)

**05.35** Д/ф «Наталья Богунова. Тайное  
безумие» (16+)

**06.15** Д/ф «Актерские судьбы. Великие  
скандалисты» (12+)

**06.55** Д/ф «Закулисные войны.  
Юмористы» (12+)

## ДЕЖУРНЫЙ по городу

• **Сами себе казначеи.** Супруги изготавливали в своей квартире в Октябрьском районе фальшивые деньги. В дальнейшем жена, работающая продавцом, сбывала их пожилым покупателям при торговле продуктами питания. Дома у подозреваемых полицейские обнаружили и изъяли 95 купюр с признаками подделки. Номиналы разные - 100, 200, 500, 1000 и 2000 рублей. Также изъяты применявшиеся при изготовлении фальшивок струйный принтер, картриджи для печати, бумага. В ходе обыска женщина попыталась уничтожить часть поддельных купюр и оборудования, выбросив их с балкона восьмого этажа. Сотрудникам полиции пришлось подбирать вещественные доказательства с земли в присутствии понятых. 43-летний мужчина и его жена 1978 года рождения арестованы. Расследование продолжается.

• **Не в ладах с правилами.** В пятницу, субботу и воскресенье на прошлой неделе сотрудники Госавтоинспекции вновь провели широкомасштабные рейдовые мероприятия, направленные на выявление грубых нарушений ПДД. На дорогах региона зафиксировано 2200 различных проступков. Среди них 60 - управление транспортным средством в состоянии опьянения, пять - езда без водительского удостоверения, 321 - излишне тонированные стекла, 78 - неправильная перевозка детей, а также 165 нарушений со стороны пешеходов, которые пересекали проезжую часть в неустановленном месте и/или на запрещающий сигнал светофора, и 98 - со стороны водителей, не уступавших дорогу пешим участникам движения. Масштабные рейдовые мероприятия будут продолжены.

• **Без зазрения совести.** 39-летние мужчина и женщина развели на деньги пенсионеров. Одной из жертв мошенни-

ков стала 84-летняя жительница поселка Мехзавод. Ей позвонили домой на стационарный телефон. Женщина подумала, что разговаривает с внуком. Звонивший сообщил, что заболел. Для лечения ему требуются варенье, мед и деньги. Пенсионерка, не заподозрив обман, пообещала отдать 15 тысяч рублей, оставив себе на еду три тысячи. Волнуясь, пенсионерка не придавала значение тому, что «внучек» не знал, где она проживает, и попросил назвать адрес. Через некоторое время за посылкой приехала знакомая «больного». Пожилая самарчанка, желая помочь родственнику, передала ей варенье, мед и деньги. Поняв, что «развод» удался, злоумышленник позвонил снова и попросил на «лечение» все оставшиеся у бабушки рубли. Доверчивая пенсионерка отдала. Спустя какое-то время потерпевшая решила позвонить внуку и расспросить его о самочувствии подробнее. Узнав, что с родственником все в порядке, она поняла, что стала жертвой обмана, и об-

ратилась в полицию. Аналогичным образом предприимчивая парочка обманула еще одну женщину и двух мужчин. Все потерпевшие - пожилые люди 1947, 1929 и 1936 годов рождения. Сотрудники уголовного розыска задержали мошенников. Суд признал их виновными и назначил наказание в виде лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима, женщине - четыре года в исправительной колонии общего режима.

• **Простая арифметика.** Сотрудники «РКС-Самара» продолжают выявлять самовольные подключения к сетям водоснабжения и водоотведения. За прошлую неделю только в частном секторе Октябрьского района обнаружили 12 нарушителей. Отговорки: привычную колонку убрали, другая - далеко. А ведь именно для таких потребителей разработана и активно действует при поддержке администрации

города и области программа «Вода с улицы - в дом». По ней желающие подключиться к централизованным сетям получают льготы и помощь «РКС-Самара». Это выходит в разы дешевле, чем заниматься самодеятельностью, а потом расплачиваться за содеянное. Например, те 12 самовольщиков, которые упомянуты выше, должны будут заплатить по несколько десятков тысяч рублей (самая значительная сумма - 126 тысяч) и все равно оформлять документы, как того требует законодательство.

• **Спиной к опасности.** Напротив дома №212 на Ново-Садовой 60-летний водитель двигался по дворовому проезду на автомобиле «Газель 2747» задним ходом и сбил пешехода. 76-летняя женщина шла в попутном направлении сзади машины. С места происшествия пострадавшую доставили в медицинское учреждение, где ей назначили амбулаторное лечение.



## ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00 Невероятно интересные истории (16+)  
 08.00 С бодрым утром! (16+)  
 09.00 О вкусной и здоровой пище (16+)  
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)  
 10.00 Минтранс (16+)  
 11.00 Самая полезная программа (16+)  
 12.00, 14.00 Военная тайна (16+)  
 15.30 Совбез (16+)  
 16.30 Документальный спецпроект (16+)  
 18.00 Засекреченные списки (16+)  
 19.00, 21.00 X/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (12+)  
 21.35 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» (16+)  
 23.35, 00.25 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2» (16+)  
 02.00 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3» (16+)  
 03.45 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4» (16+)  
 05.20 Тайны Чапман (16+)

## ГУБЕРНИЯ

06.00 «Неограниченные возможности» (12+)  
 06.20 «Рыбацкое счастье» (12+)  
 06.30 «Дело клевое» (12+)  
 06.45 «Общественное мнение» (12+)  
 07.00 «Путь паломника» (12+)  
 07.20 «Ручная работа» (12+)  
 07.40 «Хорошие новости Волжского района» (12+)  
 08.00 «Неочевидная Самара» (12+)  
 08.30 «Дневник мотоциклистов» (12+)  
 09.05 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)  
 09.30, 03.00 X/ф «РОГАТЫЙ БАСТИОН» (12+)  
 10.50 «Путешествия в деталях. Волго-Балтийский путь. Кижи. Чудеса деревянного зодчества» (12+)  
 11.00 «Путешествия в деталях. Херсонес Таврический. Тайны Черного моря» (12+)  
 11.10 «Жигулевские каникулы» (12+)  
 11.25 Программа «Всё, кроме обычного» (16+)  
 12.30 «Рецепт дружбы народов» (12+)  
 12.45 «Пришельцы из города» (12+)  
 13.00, 04.20 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+)  
 Четыре серии подряд!  
 14.45, 00.00 Т/с «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» (12+)  
 Все серии подряд!  
 18.20 Т/с «Господа-товарищи. Черный человек. Фильм 7. Части 1 и 2» (16+)  
 Две серии подряд!  
 20.00 «Губерния за неделю. Итоги» (12+)  
 20.20 «Концерт-шоу Филиппа Киркорова» «Я» 2 часть (16+)  
 22.00 X/ф «ЕСЛИ БЫ, ДА КАБЬ!» (12+)  
 23.35 Д/ф «Вне закона» (16+)

## СТС

08.00 Ералаш (0+)  
 08.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 08.25 Мультфильмы (0+)  
 08.45 М/с «Три кота» (0+)  
 10.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 10.25, 12.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 11.00, 11.30 Просто кухня (12+)  
 12.00 Интуристы (16+)  
 13.35 М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)  
 15.25 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)  
 18.10 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)  
 21.00 X/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» (12+)  
 23.00 X/ф «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» (16+)  
 01.00 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС» (18+)  
 02.50 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» (18+)  
 04.30 X/ф «ХОЛМС И ВАТСОН» (16+)  
 05.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)  
 07.50 6 кадров (16+)

## ЗВЕЗДА

07.00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)  
 07.10, 03.05 X/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» (6+)  
 08.40, 09.15 X/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» (6+)  
 09.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 10.15 Легенды кино (12+)  
 11.00 Главный день (16+)  
 11.50 Д/с «Война миров» (16+)  
 12.40 Не факт! (12+)  
 13.10 СССР. Знак качества (12+)  
 14.15 Легенды музыки (12+)  
 14.45, 19.30 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)  
 22.55 X/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)  
 01.35 X/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)  
 04.35 X/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+)  
 06.00 Д/ф «Легендарные флотоводцы. Павел Нахимов» (16+)

## ДОМАШНИЙ

08.30, 07.05 6 кадров (16+)  
 10.05 X/ф «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» (16+)  
 11.25 X/ф «РОДНЯ» (16+)  
 13.25, 04.05 X/ф «НЕ ОТПУСКАЙ» (16+)  
 21.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)  
 00.55 X/ф «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ» (16+)  
 07.30 Д/с «Преступления страсти» (16+)

## ГИС

САМАРА  
ГИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, Информационная программа «События» (16+)  
 06.25, 07.25, 08.25, 09.25 Афиша (0+)  
 06.30, 15.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)  
 (повтор)  
 07.30, 16.25 Звоните доктору (16+)  
 (повтор)  
 08.30 Просто о вере (12+)  
 09.30 М/ф «Тайна долины фонарей» (6+)  
 11.05 X/ф «СЛОН И БАБОЧКА» (6+)  
 12.30 X/ф «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ» (12+)  
 13.35, 03.55 Д/ф «Мой муж режиссер» (12+)  
 14.05 X/ф «ФРУЗА» (12+)  
 16.00, 20.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)  
 16.50 X/ф «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ», 4 серии (12+)  
 20.30 X/ф «ПОДКИДЫШ» (0+)  
 21.45 Т/с «БЮРО», 2 серии (16+)  
 23.35 X/ф «КОРОЛЬ РАДБОД. ПОСЛЕДНИЙ ВИКИНГ» (16+)  
 02.10 X/ф «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО» (16+)  
 04.35 X/ф «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН» (16+)

## ТВЗ

07.00 Мультфильмы (0+)  
 10.15, 10.45, 11.15 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)  
 11.45 Феномен Ванги (16+)  
 12.45 Ванга. Испытание даром (16+)  
 14.00 X/ф «ДОМ У ОЗЕРА» (16+)  
 16.00 X/ф «2» (16+)  
 17.45 X/ф «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» (16+)  
 20.00 Пророчество 2022 г. - что дальше? (16+)  
 21.00, 23.15 X/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ» (16+)  
 01.15 X/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» (18+)  
 03.15 X/ф «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ» (16+)  
 05.30, 06.15 Властители (16+)

## МИР

06.00, 04.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
 07.25 Мультфильмы (0+)  
 09.15 X/ф «МИМИНО» (12+)  
 11.00 Погода в мире (12+)  
 11.10 X/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)  
 12.55, 17.15, 19.45 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)  
 17.00, 19.30 Новости

## СПАС

06.00, 01.35 День Патриарха (0+)  
 06.10 Псалтырь. Кафизма 6 (0+)  
 06.30 X/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (0+)  
 07.50 Д/ф «Православие на Крымской земле» (0+)  
 08.40, 02.35 Расскажи мне о Боге (6+)  
 09.10, 09.45 Мультфильмы на СПАСе (0+)  
 09.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)  
 10.20, 21.30, 01.50 Простые чудеса (12+)  
 11.10 В поисках Бога (6+)  
 11.45 Свое с Андреем Даниленко (6+)  
 12.15 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Первые Монахи» (0+)  
 12.50 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Целители» (0+)  
 13.25 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Чудотворцы» (0+)  
 14.00, 15.20, 16.30, 17.40, 19.00, 20.15 X/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)  
 22.20, 04.10 Профессор Осипов (0+)  
 22.55, 03.05 Апокалипсис Глава 8 (12+)  
 00.05, 04.40 Украина, которую мы любим (12+)  
 00.35 Бесогон (16+)  
 05.10 Во что мы верим (0+)

## СКАТ-ТНТ

07.00 М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)  
 07.30 М/ф «Чудо-Юдо» (6+)  
 09.00 Перегрузка (16+)  
 09.30 Модные игры (16+)  
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 06.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Комеди Клуб (16+)  
 21.00 Музыкальная интуиция (16+)  
 23.00, 23.30 ХБ (18+)  
 00.00, 01.25 Битва экстрасенсов (16+)  
 02.40, 03.25 Импровизация (16+)  
 04.15 Comedy Баттл (16+)  
 05.55 Открытый микрофон (16+)

## СОЦИУМ

## Вите нужна семья

## Мария Щербакова

Уже несколько лет на телеканале «ГИС» выходит программа «Право на маму». В ней журналисты рассказывают о детях, оставшихся без попечения родителей. Многим мальчишкам и девчонкам эти сюжеты помогли найти новую семью. Также информация о ребятах, которые живут в госучреждениях, публикуется в группе программы Вконтакте. К проекту присоединилась и «Самарская газета». На страницах издания мы регулярно рассказываем о детях, которым нужна семья.

Вите недавно исполнилось четыре года. А это значит, совсем скоро ему придется покинуть дом малютки и перебраться в дет-

## «СГ» участвует в проекте «Право на маму»

ский дом инвалидов. Если только его не увидит мама.

- Я его заприметила еще год назад... Этакое богатыря с огромными серыми глазами, - рассказывает ведущая программы «Право на маму» Ольга Шелест. - Он лежал на мате и перебирал игрушки. Я еще восхитилась: «Что за красавец здесь такой, Илья Муромец?» А воспитатели ответили: «Это наш Витюша, недавно у нас». Честно сказать, тогда, на бегу, мне некогда было расспросить, что с ним. Почему такой с виду здоровый ребенок лежит? И вот мы снова встречаем-



ся, и я не сразу узнаю его: сидит в коляске, чудесно удерживает корпус и голову, в руках игрушки. Очень серьезный и самодо-

## ВИКТОР М.

Родился в мае 2018-го. Группа здоровья - 5-я. Возможные формы устройства: усыновление, опека. Подробную информацию о ребенке кандидаты могут получить в городском департаменте опеки, попечительства и социальной поддержки. Телефон 333-03-24.

статочный человек...

До какого-то времени Витя жил дома и был обычным здоровым малышом, но потом случи-

лась трагедия, врачи долго боролись за его жизнь. Спасли, но вот здоровье не вернулось. Маму лишили родительских прав, и мальчик оказался в доме ребенка.

Воспитатель с любовью, даже с материнской теплотой рассказывает о Вите: он плохо видит, и потому все пробует на зуб. Если сидит один - ощупывает окружающую поверхность, и как только руки натываются на что-то, сразу несет это ко рту. Мальчику нравится заниматься на мячике и раскачиваться на нем, касаясь пола то руками, то ногами... И, конечно, малыш очень любит, когда воспитатель - «только его» и больше ничья: он затихает и просто нежится в теплоте объятий.

Для того чтобы дальше развиваться, Вите очень нужна семья.

САМАРА  
ГИС



# ТВ программа

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ИЮЛЯ

### ПЕРВЫЙ

**05.20** Цари океанов (12+)  
**06.10, 07.10** X/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+)  
**07.00, 11.00, 13.15, 16.00** Новости  
**08.00, 11.10** День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал (12+)  
**12.00** Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (12+)  
**13.30** Цари океанов. Путь в Арктику (12+)  
**14.35, 16.15, 19.20** Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)  
**19.00** Вечерние Новости  
**22.00** Время  
**23.35** X/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» (12+)  
**01.20** Наедине со всеми (16+)  
**03.35** Россия от края до края (12+)

### РОССИЯ КУЛЬТУРА

**07.30** Д/ф «Энциклопедия загадок» (16+)  
**08.00** М/ф «Капризная принцесса. Дюймовочка» (16+)  
**08.50** X/ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» (12+)  
**11.10** Обыкновенный концерт (16+)  
**11.40** X/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» (12+)  
**12.50** Острова (16+)  
**13.35, 02.00** Диалоги о животных. Московский зоопарк (16+)  
**14.15** Д/ф «Коллекция» (16+)  
**14.45** Д/ф «Веселые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!» (16+)  
**15.25** X/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (0+)  
**16.55** Юбилей Эдиты Пьехи. «Поет Эдита Пьеха» (16+)  
**18.10** Д/ф «Космические спасатели» (16+)  
**18.50** Пешком... (16+)  
**19.20** Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» (16+)  
**20.05** Романтика романса (16+)  
**21.00** X/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (0+)  
**22.40** Большая опера 2016 г. (16+)  
**00.25** X/ф «ДОРОГА НА БАЛИ» (12+)  
**02.40** Искатели (16+)  
**03.30** М/ф «Что там, под маской?» (16+)

### РОССИЯ 1

**05.35, 03.15** X/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» (12+)  
**07.15** Устами младенца (0+)  
**08.00** Местное время. Воскресенье  
**08.35** Утренняя почта (12+)  
**09.10** Сто к одному (12+)  
**10.00** Доктор Мясников (12+)  
**11.00, 13.15, 17.00, 20.00** Вести  
**12.00** Торжественный парад ко Дню военно-морского флота РФ (12+)  
**13.45** Т/с «ЧЕРНОЕ МОРЕ» (16+)  
**18.00** Песни от всей души (12+)  
**22.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)  
**01.00** X/ф «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. ФЛОТОВОДЕЦ ПОБЕДЫ» (12+)  
**01.40** X/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» (16+)

### РОССИЯ 24

**06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00** Вести  
**06.27, 10.02, 17.05, 20.28, 07.20, 12.20** Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)  
**08.05** Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
**09.35, 02.35** Мобильный репортер (16+)  
**14.10** Парламентский час (16+)  
**15.25** Неделя в городе (16+)  
**16.00** Территория смыслов (16+)  
**21.18** Вести. Наука (16+)  
**21.35** Церковь и мир (16+)  
**03.00** Москва. Кремль. Путин (16+)  
**04.10** Воскресный вечер (16+)



### МАТЧ ТВ

**07.00** Смешанные единоборства. UFC. Джулианна Пеня против Аманды Нуньес. Сергей Павлович против Деррика Льюиса. Прямая трансляция из США  
**09.00, 10.30** Новости  
**09.05, 17.55, 23.10** Все на Матч! (12+)  
**10.35** М/ф «Спорт Тоша» (0+)  
**10.50** X/ф «ЭЛАСТИКО» (12+)  
**12.35, 16.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция из Казани (0+)  
**13.40** Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Прямая трансляция из Казани (0+)  
**14.55** Футбол. Международный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Москвы (0+)  
**18.25** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция (0+)  
**20.30** Футбол. Чемпионат Европы-2022 г. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Великобритании (0+)  
**22.00** После Футбола с Георгием Черданцевым (12+)  
**23.00, 03.45** Новости (0+)  
**00.10** Смешанные единоборства. UFC. Джулианна Пеня против Аманды Нуньес. Сергей Павлович против Деррика Льюиса. Трансляция из США (16+)  
**01.30** X/ф «ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ» (16+)  
**03.50** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Казани (0+)  
**05.00** Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Трансляция из Казани (0+)  
**06.00** Бокс. Командный Кубок России. Финал (0+)

### НТВ

**04.50** Т/с «ДЕЛЬТА» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.20** У нас выигрывают! (12+)  
**10.20** Первая передача (16+)  
**11.00** Чудо техники (12+)  
**12.00** Дачный ответ (0+)  
**13.00** НашПотребНадзор (16+)  
**14.00** Своя игра (0+)  
**15.00, 16.20** Следствие вели... (16+)  
**19.45** Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)  
**22.25** Маска (12+)  
**00.55** Агентство скрытых камер (16+)  
**01.55** Т/с «АЛИБИ» НА ДВОИХ» (16+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00, 06.50, 07.40, 08.30** X/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**09.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.10** X/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)  
**19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.15, 00.00, 00.50, 01.30, 02.05, 02.40, 03.15** Т/с «СЛЕД» (16+)  
**03.50, 04.35, 05.15** X/ф «ПАСЕЧНИК» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

**06.00** Ранние пташки (0+)  
**07.55, 08.30** Чик-зарядка (0+)  
**08.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**08.35** М/с «Котенок Шмяк» (0+)  
**10.00** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)  
**10.55** М/с «Буба» (6+)  
**14.15** М/с «Оранжевая королева» (0+)  
**16.20** Ералаш (0+)  
**17.50** М/ф «Крокодил Гена» (0+)  
**18.10** М/ф «Чебурашка» (0+)  
**18.30** М/ф «Шапокляк» (0+)  
**18.50** М/ф «Чебурашка идет в школу» (0+)  
**19.00** М/с «Простоквашино» (0+)  
**21.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.45** М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)  
**23.55** М/ф «Гуси-лебеди» (0+)  
**00.10** М/ф «Дюймовочка» (0+)  
**00.40** М/ф «Василиса Прекрасная» (0+)  
**01.00** М/ф «Самый маленький гном» (0+)  
**01.35** М/ф «Приключения кузнечика Кузи» (0+)  
**01.55** Студия красоты (0+)  
**02.10** М/с «Фиксики» (0+)  
**03.35** Букварий (0+)  
**03.50** М/ф «Кумба. Король сафари» (0+)  
**05.10** М/с «Совенок Ху-Ху» (0+)  
**05.55** ТриО! (0+)

### ОТР

**07.00, 15.05** Большая страна (12+)  
**07.55** Вспомнить все (12+)  
**08.20** Активная среда (12+)  
**08.50** От прав к возможностям (12+)  
**09.05** Домашние животные (12+)  
**09.30** X/ф «4» (0+)  
**11.00** ОТражение. Детям  
**11.30, 18.00** Календарь (12+)  
**12.00, 14.05, 16.00, 20.00** Новости  
**12.05** ОТражение. Воскресенье (16+)  
**14.10** Специальный проект (12+)  
**14.25** Д/ф «ВМФ. Перезагрузка» (12+)  
**16.05, 03.55** Д/ф «Неизвестная Италия. Матера - город из камня» (12+)  
**17.25** Моя история (12+)  
**18.25** X/ф «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ» (6+)  
**20.05** Д/ф «Символы русского флота» (12+)  
**20.45, 05.15** X/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (16+)  
**22.30** X/ф «НА ЯРКОМ СОЛНЦЕ» (16+)  
**00.25** Д/ф «Робот, я люблю тебя?» (18+)  
**01.30** За дело! (12+)  
**02.10** X/ф «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В Футбол» (16+)

### ТВ-ЦЕНТР

**07.45** X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+)  
**09.15** X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» (6+)  
**10.55** Знак качества (16+)  
**11.50** Святые и близкие. Федор Ушаков (12+)  
**12.30, 15.30, 00.35** События  
**12.45** X/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)  
**14.30** Москва резиновая (16+)  
**15.45** Смешная широта. Юмористический концерт (12+)  
**17.30** X/ф «БАРБИ И МЕДВЕДЬ» (12+)  
**21.05** X/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» (12+)  
**00.50** X/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА» (12+)  
**02.20** X/ф «СПАСАТЕЛЬ» (16+)  
**04.00** X/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)

### КРОССВОРД №860

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Тамада, работающий с группой. **9.** В меру упитанный друг Малыша в полном расцвете сил. **10.** Ученик в классе, отвечающий за весь класс. **11.** «Ксива», которую требовала героиня Светланы Светличной. **15.** Свод правил, служебный устав при Петре I. **16.** Персонаж номер один в литературе и кинематографе ужасов. **17.** Отель с полным содержанием. **22.** Вздор, пустяки и нелепость. **23.** Автомобиль с откидным верхом. **24.** «В моей душе лежит сокровище, / И ключ поручен только мне! / Ты право, пьяное чудовище! / Я знаю: ... в вине» (А. Блок «Незнакомка»). **25.** Луковица, ожившая в сказке Родари. **26.** Промежуточное имя Вольфганга Моцарта. **30.** Профессия Веры из фильма Эльдара Рязанова «Вокзал для двоих». **31.** Ситуация, когда билетов не достать. **32.** Один из тех, кто за яблоко рай потерял. **33.** Их расшатывать опасно для здоровья.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Бьющий током контакт розетки. **2.** Слова + музыка = песня; песня + изображение = ... **3.** Волнистая поверхность материала. **5.** Газовый сварочно-режущий аппарат. **6.** Танец из фильма «Грек Зорба». **7.** Жанр фильмов про Дикий Запад. **8.** Басня про нерадивых музыкантов. **11.** Сказочная посланница за подснежниками. **12.** Гипсовая или бронзовая фигурка. **13.** Вынесение обвинительного приговора. **14.** Подъехавшая к лайнеру лестница. **18.** Искусство постижения сложного путем его разбора на простые части. **19.** Этот камень в Древнем Египте уподоблялся «застывшему в камне закату солнца». **20.** Система батарей в жилом помещении. **21.** Актер из фильма «Трактористы». **27.** Балзак справедливо считал, что «каждой ночи необходимо свое ...» **28.** Единица метра и ритма в музыке. **29.** Древнеиндийская система личностного совершенствования человека.

	1	2	3	4	5	6	7	8
9								
				10				
11	12	13	14	15				
16								
				17	18	19	20	21
22								
				23				
24								
				25				
26	27	28	29	30				
				30				
31								
				32		33		

Ответы ● на кроссворд №858 от 16 июля 2022 г., стр. 22:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **3.** Твист. **8.** Обилие. **9.** Абсурд. **10.** Сироп. **11.** Азимут. **12.** Иголка. **13.** Оскар. **19.** Облом. **20.** Чертополох. **21.** Инжир. **22.** Нечестивец. **23.** Вахта. **26.** Краб. **30.** Рейд. **31.** Румб. **32.** Оазис. **33.** Юбка. **34.** Стих. **36.** Седло. **37.** Цикл. **38.** Джюс. **39.** Спас.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Обуза. **2.** Племя. **3.** Тесто. **4.** Игрок. **5.** Тапир. **6.** Аскорбинка. **7.** Тракторист. **14.** Столик. **15.** Абонемент. **16.** Ученик. **17.** Прачка. **18.** Холст. **23.** Вдох. **24.** Хозяин. **25.** Ассоль. **27.** Рубеж. **28.** Брасс. **29.** Имидж. **34.** СОС. **35.** Ива.

### ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Правосудовым Денисом Михайловичем, 443092, г. Самара, ул. Теннисная, 17, комната 11, тел. 8-927-658-30-30, номер квалификационного аттестата 63-11-95, электронная почта megasamara1@yandex.ru, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский р-н, 8-я Дачная улица, д. 9, кадастровый номер 63:01:0248040:652.  
 Заказчиком кадастровых работ является Ониани Давид Муртазиевич, адрес: г. Кинель, п. Алексеевка, ул. Привольная, д. 12, тел. 8-917-144-23-28.  
 Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский р-н, 8-я Дачная улица, д. 9 **23 августа 2022 г. в 10:00.**  
 С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Самара, ул. Теннисная, 17, комната 12.  
 Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **24 июля 2022 г. по 22 августа 2022 г.** по адресу: г. Самара, ул. Теннисная, 17, комната 12.  
 Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Самарская область, г. Самара, Кировский р-н, Зубчаниновский массив, 8-я Дачная улица, д. 7, кадастровый номер 63:01:0248040:650; Самарская область, г. Самара, Кировский район, 8-я Дачная улица, д. 11, а также остальные смежные земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 63:01:0248040.  
 При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.  
 Рекламa



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ИЮЛЯ

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ

**06.00** Тайны Чапман (16+)  
**07.00** М/ф «Огонек-огниво» (6+)  
**08.25, 10.00** Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (12+)  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30** Новости (16+)  
**11.25** Х/ф «АВАНГАРД» (12+)  
**14.00** Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС» (12+)  
**16.20, 18.00** Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» (12+)  
**19.10, 20.55** Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (12+)  
**22.10** Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» (12+)  
**00.30** Х/ф «ОСОБНЯК «КРАСНАЯ РОЗА» (16+)  
**05.00** Самые шокирующие гипотезы (16+)

ГУБЕРНИЯ

**06.00** «Неограниченные возможности» (12+)  
**06.20** Д/ф «Еда. Сахар» (12+)  
**06.45** «Путешествия в деталях. Волго-Балтийский путь. Кижи. Чудеса деревянного зодчества» (12+)  
**07.00** «Путь паломника» (12+)  
**07.20** «Народное признание» (12+)  
**07.30** «Пришельцы из города» (12+)  
**07.45** «Жигулевские каникулы» (12+)  
**08.00** «Дело клевое» (12+)  
**08.15** «Рецепт дружбы народов» (12+)  
**08.30** Х/ф «ЧУЖОЕ ИМЯ» (12+)  
**11.00** Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+)  
**11.25** Программа «Все, кроме обычного» (16+)  
**12.30** «Игра в театр» (12+)  
**13.00, 04.20** Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+)  
 Четыре серии подряд!  
**14.45, 00.00** Т/с «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)  
**18.20** Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ. Фильм 8. Части 1 и 2» (16+)  
 Две серии подряд!  
**20.00, 04.00** «Точки над i» (12+)  
**20.10, 04.10** «#интервью» (12+)  
**20.20** Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+)  
**22.20** Х/ф «РОГАТЫЙ БАСТИОН» (12+)  
**23.35** Д/ф «Вне закона» (16+)  
**03.00** «Неочевидная Самара» (12+)

СТС

**08.00** Ералаш (0+)  
**08.05** М/с «Фиксики» (0+)  
**08.25** Мультфильмы (0+)  
**08.45** М/с «Три кота» (0+)  
**09.30** М/с «Царевны» (0+)  
**09.50** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**10.05** М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)  
**11.55** Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+)  
**14.00** Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ-2» (16+)  
**16.00** Х/ф «ХЭНКОК» (16+)  
**17.45** М/ф «Мадагаскар» (6+)  
**19.25** М/ф «Мадагаскар-2» (6+)  
**21.15** М/ф «Мадагаскар-3» (6+)  
**23.00** Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)  
**01.20** Х/ф «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» (16+)  
**03.15** Х/ф «СКАЛОЛАЗ» (16+)  
**05.10** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

**06.35, 07.15** Д/с «Военная приемка. След в истории» (12+)  
**07.55** Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)  
**10.00** Новости недели (16+)  
**10.25** Служу России (12+)  
**10.55** Военная приемка (12+)  
**11.45** Д/с «Сделано в СССР» (12+)  
**12.00** Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (6+)  
**13.25, 14.20** Легенды армии с Александром Маршалом (12+)  
**15.10** Т/с «ВИКИНГ» (16+)  
**19.00** Новости дня (16+)  
**19.15** Д/с «История российского флота» (16+)  
**01.45** Х/ф «МООНЗУНД» (12+)  
**04.10** Х/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» (6+)  
**05.10** Д/ф «Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков» (16+)  
**05.55** Т/с «КАДЕТЫ» (12+)

ДОМАШНИЙ

**08.30, 07.20** Д/с «Преступления страсти» (16+)  
**09.15** Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (16+)  
**11.10** Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» (16+)  
**13.00** Х/ф «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» (16+)  
**21.00** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)  
**00.45** Х/ф «ГОРНИЧНАЯ» (16+)  
**04.20** Х/ф «НЕ ОТПУСКАЙ» (16+)

ГИС



**06.00, 10.00, 14.00, 18.00** информационная программа «События. Итоги» (16+)  
**06.30** Концерт Р.Паулса «Святая к музыке любовь» (16+)  
**09.30** Обернитесь (12+)  
**09.45, 14.55** Город, история, события (12+)  
**10.30** Х/ф «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ», 4 серии (12+)  
**13.30** Звоните доктору (16+) (повтор)  
**14.25** Самарская среда с Яном Налимовым (12+) (повтор)  
**15.15, 02.35** М/ф «Тайна долины фонарей» (6+)  
**16.50** Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+)  
**18.30** Х/ф «СЛОН И БАБОЧКА» (6+)  
**20.00** Х/ф «ФРУЗА» (12+)  
**21.25** Х/ф «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА» (16+)  
**23.00** Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО» (18+)  
**00.45** Т/с «БЮРО», 2 серии (16+)  
**04.10** Х/ф «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)

ТВЗ

**07.00** Мультфильмы (0+)  
**10.15, 10.45** Т/с «ГАДАЛКА» (16+)  
**11.15** Х/ф «ЧЕЛЮСТИ 2» (16+)  
**13.30** Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ» (16+)  
**15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.15, 21.15, 22.00** Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ» (16+)  
**01.15** Х/ф «НЕРВ» (16+)  
**02.45** Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» (18+)  
**04.45, 05.30, 06.15** Городские легенды (16+)

МИР

**06.00, 04.15** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
**07.10** Мультфильмы (0+)  
**08.25** Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (0+)  
**10.00** Рожденные в СССР (12+)  
**10.30** Фазенда Лайф (6+)  
**11.00, 17.00** Новости  
**11.10** Т/с «СТРЕЛОК» (16+)  
**14.35, 17.15** Т/с «СТРЕЛОК 2» (16+)  
**18.05** Т/с «СТРЕЛОК 3» (16+)  
**21.00** Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)  
**22.55** Х/ф «ВИДОК» (16+)  
**00.45** Х/ф «ОРДА» (16+)  
**02.45** Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (0+)

СПАС

**06.00, 00.10** День Патриарха (0+)  
**06.10** Псалтырь. Кафизма 7 (0+)  
**06.30** Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» (0+)  
**08.25** Профессор Осипов (0+)  
**09.00** Дорога (0+)  
**10.10** Простые чудеса (12+)  
**11.00** Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)  
**13.45** Завет (6+)  
**14.50, 00.25** Во что мы верим (0+)  
**15.50** Х/ф «РАНО УТРОМ» (0+)  
**17.50, 03.45** Бесогон (16+)  
**19.00, 02.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)  
**20.50** Х/ф «ДВОЕ И ОДНА» (12+)  
**22.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой (6+)  
**23.25, 05.30** Щипков (12+)  
**23.55** Лица Церкви (6+)  
**01.20** Д/ф «Ангелы с моря» (0+)  
**04.45** Д/ф «Великое чудо Серафима Саровского» (0+)

СКАТ-ТНТ

**07.00** М/ф «Смешарики. Пин-код» (6+)  
**09.00** М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)  
**10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Т/с «ОСТРОВ» (16+)  
**19.00, 20.00, 21.00, 22.00** Комеди Клуб (16+)  
**23.00** Женский стендап (16+)  
**00.00, 01.25** Битва экстрасенсов (16+)  
**02.40, 03.25** Импровизация (16+)  
**04.15** Comedy Баттл (16+)  
**05.00** Открытый микрофон (16+)  
**05.50, 06.40** Однажды в России. Спецдайджест (16+)

КРОССВОРД №847



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Претендент на какую-либо должность.  
**9.** Головной убор джентльмена в XIX веке. **10.** Игорь Матвиенко для группы «Иванушки». **11.** Цветок, окрещенный «ухом Наполеона». **14.** Газ из благородного семейства. **18.** Фигура из бильярдных шаров. **19.** Русская армия против татаро-монгольской орды. **20.** Двенадцатая фигура в городках. **21.** Когда гадают, его отрывают. **22.** Бабочка, питающаяся шубами. **23.** Отверстие, через которое в комнату проникает свет. **24.** И депутат, и ветеран войны по сравнению с остальными гражданами. **28.** Съедобный ореховый плод анакардиума. **29.** Страхочувствительный трос парашютиста. **31.** Оболочка Земли, состоящая из плит. **32.** Длинный гвоздь по старинке. **33.** Древнее царство, существовавшее в северной части территории современного Судана. **34.** Подземный побег многолетних растений с утолщенным стеблем. **35.** Линия игроков у ворот соперника. **36.** Изображение святого на иконе.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Крыша едет не спеша, тихо, как раз им, шурша. **2.** Мишень для игрока в русскую рулетку. **3.** Устройство, мобилизующее электрическую розетку. **5.** Энергетическое поле человека. **6.** На ней игрец и швец, и жнец. **7.** «... детектива Дубровского». **8.** Копер, действующий горизонтально. **12.** Призрачное видение, мираж русским словом. **13.** Колпачок с ударным составом, надевавшийся на затравочный стержень, чтобы при ударе курка разорваться и воспламенить заряд пороха. **14.** Внезапная атака на лихих скакунах. **15.** Основная ювелирная операция. **16.** Бандит, выполнивший поручение Горбатого, положив деньги на книжку Володи Шарапова. **17.** Верхняя доска кухонной мебели. **24.** Подвесная колыбель и курительная трубка. **25.** «Профессия» Таис Афинской, возлюбленной Александра Македонского. **26.** Электроприбор для поджарки хлебцев. **27.** Земельное владение помещика. **29.** Средство доставки огня из Греции на Олимпиаду в Сочи. **30.** То, что превышает меру и потребность.

	1	2	3	4	5	6	7	8
9								
					10			
11								
					12	13	14	15
16	17	18						
19							20	
			21					
22							23	
			24	25	26	27		
28							29	30
			31					
32							33	
			34					
35							36	

**Ответы** • на кроссворд №859 от 16 июля 2022 г., стр. 23:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Ускоритель. **8.** Копчик. **9.** Любознность. **10.** Сиеста. **11.** Долголетие. **12.** Коньяк. **13.** Арес. **22.** Теорема. **23.** Анастасия. **24.** Житница. **25.** Окантовка. **26.** Темнота. **27.** Верование. **28.** Лунатик. **29.** Толкатель.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Полигон. **2.** Счастье. **3.** Укладка. **4.** Кабалье. **5.** Раздор. **6.** Творец. **7.** Латник. **14.** Рисование. **15.** Стяжатель. **16.** Постамент. **17.** Решимость. **18.** Балалайка. **19.** Самоцвет. **20.** Гамадрил. **21.** Отставка.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Багаудиновым Русланом Ризовичем, почтовый адрес: 443086, Самарская область, г. Самара, ул. Ерошевского, д. 6, кв. 16, адрес электронной почты bagaudinov.r63@gmail.com, тел. 8-927-007-88-08, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 2335.

Выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, Волжский р-н, СДТ Солнечное, уч. 41.

Заказчиком кадастровых работ является Растрогуева Татьяна Николаевна, почтовый адрес: Самарская обл., г. Самара, Ново-Молодежный пер., д. 18, кв. 60, тел. 8-927-743-67-58.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Самарская область, Волжский р-н, СДТ Солнечное, линия 42, уч. 41, **23 августа 2022 года в 10:00.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Самара, ул. 1 Безымянный переулок, д. 9, 1 этаж, офис 16.

Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **24 июля 2022 г. по 22 августа 2022 г.** по адресу: г. Самара, ул. 1 Безымянный переулок, д. 9, 1 этаж, офис 16.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: все смежные земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 63:17:0513005, 63:17:0513004, 63:17:0513004:2440.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.



# Гид развлечений

## Календарь

<b>Суббота 23 июля</b>		
Солнце	восход 04:40	заход 20:50
Луна	восход 00:17	заход 16:51
Убывающая луна		
<b>Воскресенье 24 июля</b>		
Солнце	восход 04:42	заход 20:48
Луна	восход 00:38	заход 18:02
Убывающая луна		
<b>Понедельник 25 июля</b>		
Солнце	восход 04:43	заход 20:47
Луна	восход 01:06	заход 19:07
Убывающая луна		
<b>Вторник 26 июля</b>		
Солнце	восход 04:45	заход 20:45
Луна	восход 01:45	заход 20:00
Убывающая луна		
<b>Среда 27 июля</b>		
Солнце	восход 04:46	заход 20:44
Луна	восход 02:36	заход 20:41
Убывающая луна		
<b>Четверг 28 июля</b>		
Солнце	восход 04:48	заход 20:42
Луна	восход 03:39	заход 21:12
Новолуние		
<b>Пятница 29 июля</b>		
Солнце	восход 04:49	заход 20:41
Луна	восход 04:50	заход 21:34
Растущая луна		

## Ответы

на сканворд от 16 июля, стр. 24:

## ГОРОСКОП

**ОВЕН (21.03 - 20.04)**  
 Время начала недели способно принести Овнам массу положительных эмоций, хотя удача и мелкие неприятности могут переплетаться и идти рука об руку. Середина недели - время анализа жизнедеятельности. В это время планеты будут благосклонны к некоторым Овнам. Однако не стоит ждать, что все будет подано на блюдечке с каемочкой известного цвета. Придется потрудиться лично. Также надо вспомнить, что в каждой бочке меда есть ложка дегтя.

**ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)**  
 В начале недели у некоторых Тельцов появится возможность быстро и без потерь разобраться с возникающими сложными ситуациями. В понедельник постарайтесь плавно войти в рабочий ритм. Не стоит брать за все дела сразу. От обилия перемен у вас может наступить переутомление. Иногда лучше просто расслабиться и не сопротивляться переменам. Возможно, от Тельца может потребоваться немедленная реакция и готовность помочь, ни минуты не раздумывая.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)**  
 Некоторым Близнецам на этой неделе пускаться в финансовые авантюры не рекомендуется, так как ни к чему хорошему они не приведут. Во второй половине недели можно сосредоточиться только на работе: поднять карьерную планку вверх и неуклонно к ней стремиться. Редко вы бываете столь открыты, внимательны и тактичны. В выходные Близнецам рекомендуется выбраться за город с друзьями, просто покатайтесь на машине по соседним городам и весям.

**РАК (22.06 - 23.07)**  
 Финансовыми вопросами займитесь в понедельник и вторник. Время начала недели связано с ложью, иллюзиями, заблуждениями. Раков ожидает полное расхождение во взглядах со своими родными. В середине недели возможны денежные поступления. Пусть небольшие, но на редкость приятные. Время подсчетов и оценок. Многие смогут найти применение своим талантам, проявить себя на новом поприще. В выходные друзья пригласят на природу, не отказывайтесь.

**ЛЕВ (24.07 - 23.08)**  
 Львам, какими бы ни были их планы на предстоящую неделю, лучше все отменить. Вероятность заразиться вирусом гриппа во время общения с друзьями или посещения какого-нибудь мероприятия будет столь высока, что хорошенько повеселиться вы все равно вряд ли успеете. Так что не искушайте судьбу и посидите неделю дома. Заодно сможете заняться делами, на которые не хватает времени. Например, навести порядок в шкафу или придумать полезное меню.

**ДЕВА (24.08 - 23.09)**  
 Девам необходимо преуспеть в достижении своих амбициозных целей и в то же время показать своему близкому кругу, чьи интересы практически полностью противоположны вашим. Но тут не стоит вдаваться в подробности, так как самый правильный ответ - самый очевидный. Звезды настойчиво рекомендуют Девам как можно активнее общаться с окружающими, но при этом больше слушать, чем говорить. В делах такая тактика обещает принести положительные плоды.

**ВЕСЫ (24.09 - 23.10)**  
 Весам рекомендуется посетить магазин, торгующий товарами для животных. Вторник прекрасно подходит для покупки кормов, приобретения клеток, аквариумов и аксессуаров. А вот самих домашних питомцев покупать пока не следует, с этим лучше подождать некоторое время. При некоторых усилиях творческий подъем и хорошее настроение не покинут Весов до конца недели. На работе возможны перемены в вашу пользу, причем не последнюю роль сыграет личное обаяние.

**СКОРПИОН (24.10 - 22.11)**  
 Во вторник у некоторых Скорпионов будет много претензий к близкому партнеру и окружающим, которые, как кажется, задевают их самооценку. Если вы готовы начать новые серьезные взаимоотношения, то удача будет на вашей стороне, если же нет, то можно больше времени уделить любому виду творчества. Если у вас есть романтический интерес, именно последние дни недели благоприятны для свиданий и активной переписки с партнером, с которым вас разделяет расстояние.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)**  
 Весьма бурное время, богатое радикальными настроениями и событиями. Но рассеянность может принести Стрельцам денежные потери. В четверг постарайтесь завершить все сложные дела. В этот день заключайте сделки по поводу приобретения недвижимости, совершайте важные покупки - это удачный период для такого рода деятельности. Пятница будет благоприятна для творческих занятий, общения с любимыми людьми. Обоюдные симпатии будут проявляться открыто.

**КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)**  
 Постарайтесь не вести серьезных разговоров в начале недели, так как возможны разногласия с коллегами по работе. Ничего не поделаешь - это та неделя, когда мир щедр на чудеса, судьба - на подарки, люди добры и внимательны, а заветные мечты превращаются в реальность. Мысли Козерога будут настроены на поиски новых вариантов заработка, а торопиться с соглашениями и покупками не стоит. А тех Козерогов, кто упорно трудится, скоро посетит процветание.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02)**  
 В начале недели вокруг Водолея может возникнуть насыщенное информационное поле, и вы едва успеете переварить новые сведения, поступающие со всех сторон. А вот от объема выполненной работы будет зависеть полученное вами вознаграждение. Но не забывайте об отдыхе и не работайте в ущерб своему здоровью. Замечательный спокойный и стабильный период. На первом месте, как обычно, у вас семейная жизнь, которая порадует гармонией и безоблачностью.

**РЫБЫ (20.02 - 20.03)**  
 Ваша жизнь со вторника явно обретает второе дыхание. Этот вторник будет для вас более удачным. Рыбы могут обновить средства связи и транспорта, поскольку позже это удастся сделать только в перспективе. Больше времени уделяйте творческой работе, оставьте рутину и занимайтесь раскрытием своего творческого потенциала. Многие ваши инициативы легко и быстро получат развитие. Это хороший момент подумать о долгосрочных и совместных планах.



## Информация

## ТОРГОВЛЯ

УЗНАТЬ,  
ГДЕ ВЫГОДНЕЕМониторинг цен  
на продукты ведется ежедневно

Анна Щербакова

Сколько стоят продукты в разных торговых точках - об этом можно узнать, посмотрев результаты мониторинга цен. Каждый день выходит новый отчет. Мониторинг охватывает сетевые супер-

маркеты, небольшие магазины, а также ярмарки. Специалисты отслеживают стоимость продовольственных товаров первой необходимости. В этот список входят в том числе хлебобулочные изделия, овощи и фрукты, мясо и рыба.

Мониторинг помогает выполнять важные задачи: на его осно-

ве можно проанализировать ситуацию по запасам продовольствия, отследить, как меняется стоимость товаров, получить представление о составе потребительской корзины горожан. Все это позволит разработать меры, призванные сдержать рост цен на продукты.

## Минимальные цены на продовольственные товары первой необходимости в сетевых и несетевых объектах торговли, на ярмарках Самары на 22 июля

Наименование продуктов/магазинов, район	«Лента», Железнодорожный р-н, ТЦ «Гудок», Красноармейская, 131	«Перекресток», Красноглинский р-н, Сергея Лазо, 62	«Шапито», Промышленный р-н, Георгия Димитрова, 101	«Магнит», Куйбышевский р-н, Молодежный переулок, 20	«Ашан», ТЦ «Космопорт», Советский р-н, Дыбенко, 30	«Пятерочка», Кировский р-н, Ташкентский переулок, 49А	«Поток», Октябрьский р-н, Ново-Садовая, 181Р	Троицкий комплекс, Самарский р-н, Галактионовская, 29	Губернский рынок, Ленинский р-н, Агибалова, 19	Ярмарка на углу Киевской и Тухачевского
Баранина (кроме бескостного мяса), кг	-	-	-	430	-	-	-	500	-	270
Вермишель, кг	55	69,75	49,9	50	33,99	69,9	71,50	60	-	50
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	529	-	-	420	494,45	-	350,00/450,00	450	-	150
Капуста белокочанная свежая, кг	19,89	25,9	39,99	40	29,9	26,99	70,00	35	80	25
Картофель, кг	30,89	39,9	49,99	45	39,9	41,99	60,00	45	80	40
Крупа гречневая-ядрица, кг	136,25	99,89	116,7	110	116,91	117,76	102,50	130	-	125
Куры охлажденные и мороженые, кг	144,89	147,99	149,29	169	149,49	147,99	235,00	240	223	280
Лук репчатый, кг	39	44,99	39,99	45	39,49	35,99	60,00	55	80	50
Масло подсолнечное, кг	119,5	93,22	86,99	110	112,49	99,9	96,55	155	-	140
Масло сливочное, кг	616	511,43	444,3	480	580,5	828,51	516,1(72,5%)	728	-	440
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	52,5	44,43	44,8	65-91	51,66	72,21	61,16/73,30	70	-	65
Морковь, кг	36	51,99	53,99	50	39,49	49,99	70,00	55	80	60
Мука пшеничная, кг	39	38,65	40	36	34,18	37,49	97,50	50	65	65
Пшено, кг	53,9	46,11	46,1	60	43,11	46,1	75,00	50	-	60
Рис шлифованный, кг	78	84,33	81,8	85	79,36	131,1	83,62	100	100	90
Рыба мороженая неразделанная, кг	172	-	116,2	200	100,61	153,5	240,00	310	-	-
Сахар-песок, кг	65,89	64,99	66,99	75	62,9	62,99	63,96	100	-	90
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	219,99	-	-	300	271,99	361,25	400,00	350	-	300
Соль поваренная пищевая, кг	9,79	10,9	11,79	13	11,49	11,19	35,00	20	-	20
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки 1 и 2 сортов, кг	72	61,64	49,9	60	34,35	76,99	56,90	69,2	89	-
Хлеб из ржаной муки и из смеси муки ржаной и пшеничной, кг	57	31	107,5	58	27,48	78,45	56,92	74	81,4	-
Чай черный байховый, кг	340	239	239,9	700	214,9	199,99	269,00	900	-	1200
Яблоки, кг	93,19	89,9	86,99	75	96,49	104,99	130,00	100	160	-
Яйца куриные, 10 шт.	64,79	39,99	55,99	48	55,49	49,99	39,99	65	78	80

Оперативную информацию о ценах на продукты питания можно получить на сайте администрации Самары



## БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2023

Приложение №3  
к Порядку организации  
бесплатной подписки  
на газету «Самарская газета»

Руководителю МАУ г.о. Самара  
«Самарская газета»  
Зотовой Е.В.

## ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Постановлением Администрации городского округа Самара от 03.03.2021 №111 «Об утверждении Порядка определения объёма и условий предоставления муниципальному автономному учреждению городского округа Самара «Самарская газета» субсидий на иные цели и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов»

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_ г. Самара  
(почтовый индекс)

Ул. \_\_\_\_\_  
Дом \_\_\_\_\_ корпус \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_

Удостоверение серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
(ветеран ВОВ, ветеран боевых действий, ветеран военной службы)

Справка МСЭ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
(инвалид 1, 2, 3 групп)

даю согласие на обработку моих персональных данных и прошу оформить бесплатную подписку на «Самарскую газету» на 2023 год.

Номер контактного телефона: \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

Открыта бесплатная подписка  
на 2023 год до 30 сентября

Для проживающих в Самаре:

- ветеранов Великой Отечественной войны,
- ветеранов боевых действий,
- ветеранов военной службы,
- инвалидов.

САМАРСКАЯ  
ГАЗЕТА

Бесплатная подписка оформляется на одного подписчика - одна газета в неделю. Дни доставки: вторник или четверг. Редакция оставляет за собой право на распределение тиража по дням доставки.

Если по одному адресу проживают два гражданина льготной категории, то оформляются два заявления: одному льготнику - доставка во вторник, другому - доставка в четверг.

## ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ПОДПИСКИ:

Заполнить бланк заявления. Бланк вырезать из газеты или скачать на сайте: [sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-lygotnyh-kategorij-grazhdan](http://sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-lygotnyh-kategorij-grazhdan).

Передать заполненный бланк заявления:

- в почтовое отделение через почтальона, пригласив его по телефонам:

**979-75-80, 8-917-145-25-82**

- в редакцию по электронной почте: [bpodpiska@sgpress.ru](mailto:bpodpiska@sgpress.ru).

Предъявить при передаче заявления паспорт и документ, подтверждающий право на оформление бесплатной подписки

(для ветеранов - удостоверение, для инвалидов - справку МСЭ):

- почтальону;

- по электронной почте вместе с заявлением выслать копию документа

(заявление без копии документа приниматься не будет).

Справки по телефонам: 979-75-80, 8-917-145-25-82



## Официально



### МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ – ГАРАНТИЯ СТАБИЛЬНОСТИ

«Когда я сажусь в трамвай, ощущаю, что мы становимся одним целым. Главное – мастерство, безупречность, выдержка и надежность во всем для себя и пассажиров»

Сергей Панин, бронзовый призер Всероссийского конкурса «Лучший водитель трамвая – 2021», победитель городского этапа соревнований



## ПОВЕЗЁТ ОБЯЗАТЕЛЬНО! ПРИХОДИ РАБОТАТЬ В «ТТУ» СТАБИЛЬНОСТЬ В РАБОТЕ – УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

#### ● ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ ПОСЛЕ ТРУДОУСТРОЙСТВА:

- стабильная заработная плата до 80 тысяч рублей – для трудолюбивых и опытных и до 25 тысяч рублей – для новичков;
- оплачиваемый отпуск и «больничный лист»;
- предоставление общежития;
- бесплатный проезд в городском транспорте и в пригородных электропоездах;
- поддержка в образовании детей.

#### ● ОБУЧЕНИЕ «С НУЛЯ» И ПОМОЩЬ НАСТАВНИКОВ:

- бесплатные курсы в течение 6 месяцев;
- стипендия на время обучения;
- гарантированное трудоустройство;
- совершенствование знаний и навыков с возможностью дальнейшего участия в конкурсах профмастерства.

САМАРА,  
УЛ. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 8

**8 (846) 309-94-70**  
**TTU.SAMARA@YANDEX.RU**

реклама

Ваша квартира оборудована газовым водонагревателем (колонкой), установлены принудительная вытяжка над плитой или вентилятор в ванной комнате?  
**ОСТОРОЖНО!** Продолжительная работа принудительной вытяжки над плитой и вытяжного вентилятора, смонтированного в вентиляционный канал ванной комнаты, в период работы газового проточного водонагревателя (колонки) без доступа воздуха (закрытые пластиковые окна) приводит к обратной тяге в дымоходе и попаданию продуктов сгорания в помещение квартиры и, как следствие, к отравлению.

#### УГАРНЫЙ ГАЗ

- ПРИ ВДЫХАНИИ ВЫЗЫВАЕТ КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ
- НЕ ИМЕЕТ НИ ЦВЕТА, НИ ЗАПАХА
- НЕ РАСПОЗНАЁТСЯ ОРГАНАМИ ЧУВСТВ
- ПРИВОДИТ К СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА МЕНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ 3 МИНУТЫ

#### Причины отравлений

- Установка принудительной вытяжки над плитой и (или) вентилятора.
- Обратная тяга в проточном водонагревателе.
- Самовольный перемонтаж.
- Обледенение или засор дымоходов.
- Неработающая автоматика безопасности, закрытые шиберы.

#### Как уберечь себя и своих близких?

- Демонтировать принудительную вытяжку, пользоваться колонкой только при открытом окне.
- Проверять тягу перед розжигом колонки (котла) и каждые 30 минут.
- Установить сигнализатор.
- Установить приточный стеновой вентиляционный клапан.
- Работы поручать специализированной газовой компании.

**Если вы почувствовали запах газа, немедленно сообщите по телефону 04 или 112**

**Не зажигайте огонь, не включайте, не выключайте электроприборы**

**Реклама  
в «Самарской  
газете»:  
979-75-87**

Реклама

#### ЭЛЕКТРИК УНИВЕРСАЛ.

Бытовой ремонт,  
монтаж проводки  
любого объема и сложности.  
Выезд, первичный осмотр  
и консультация бесплатно.  
**Пенсионерам скидка 10%**  
**89272652576**

реклама

## КАК УБЕРЕЧЬ ЛЕСА ОТ ПОЖАРА?

Общая площадь лесов, расположенных в городской черте, - более восьми тысяч гектаров. Около 40% площади лесничества расположено на речных островах, где многие самарцы проводят выходные или даже целые отпуска. На таких островах и правом берегу Волги расположено более 50 баз отдыха, на песчаных пляжах вырастают палаточные городки. Эти места доступны всем. Как следствие, возникают пожары. Как защитить природу от негативного воздействия человека?



#### ПОМНИТЕ НЕСЛОЖНЫЕ, НО ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЕМ:

- По возможности откажитесь от поездок за город. Выбирайте для отдыха специально оборудованные места.
- Не разводите костры. Они особенно опасны для хвойных лесов, торфяников, участков поврежденного, мертвого леса, крон деревьев. Дополнительный фактор риска - сухая трава.
- В лесу категорически запрещается бросать непотушенные спички и окурки.
- Мусору в лесу не место! Стекланные бутылки и стаканы на солнце могут сработать как линза и спровоцировать возгорание.
- Нельзя поджигать траву. В ветреную погоду с таким ЧП непросто справиться даже профессионалам.
- Ходите по лесу пешком. Транспорт и утечка горючего тоже могут стать причиной беды.
- Перед уходом из леса костер надо залить водой или забросать землей. Убедитесь, что пламя потушено.

Нарушителей этих правил могут привлечь к административной или уголовной ответственности.  
**ПОМНИТЕ:** разведение костров разрешено только на специально оборудованных площадках.  
Причина более половины лесных пожаров - неосторожное обращение с огнем.





## БИЗНЕС

САМОЗАНЯТЫМ  
В ПОМОЩЬ

**?** Расскажите подробнее о законодательной базе работы самозанятых. Насколько это удобно, выгодно предпринимателям? Менялась ли она в последнее время?

**Русланов**

**Отвечает помощник прокурора Самарского района Елена Свечникова:**

- В России больше трех лет работает специальный налоговый режим - на профессиональный доход. Со дня начала эксперимента самозанятыми стали более четырех миллионов человек. При этом условия постоянно становятся комфортнее. Вот какие нововведения для самозанятых появились за последний год.

Во-первых, в июне 2022-го президент России подписал закон, который уравнивает права самозанятых с малым и средним предпринимательством. Речь идет о получении государственных и муниципальных преференций. Теперь самозанятые могут обратиться за финансовой, имущественной, консультационной и прочими видами помощи. Сделать это можно в центрах «Мой бизнес», которые открыты во всех регионах России.

Например, можно подать заявку на аренду помещения, которое находится в муниципальной собственности. При этом участие в торгах от самозанятого теперь не требуется. Льгота

будет действовать до окончания эксперимента по введению налога на профессиональный доход - до 2029 года.

Во-вторых, в июне Государственная дума приняла закон, который разрешает самозанятым регистрировать товарные знаки. В настоящее время это могут делать только компании и индивидуальные предприниматели.

Самозанятые после вступления в силу закона смогут подавать заявки в Роспатент для регистрации сайта, логотипа, бренда, слогана и прочего. Товарный знак важен для повышения узнаваемости и доверия покупателей.

Предприниматель на специальном налоговом режиме сможет с самого начала работать над созданием собственного оформления и оригинальной упаковки, что исключит разочарование в будущем. Например, если на формирование личного бренда были потрачены силы, время и средства, а затем его замечает и регистрирует какой-нибудь другой неблагонадежный индивидуальный предприниматель.

Кроме того, закон дает возможность самозанятым защищать свои интересы в сфере интеллектуального права. Например, зарегистрировать свое мобильное приложение или изобретение.

В апреле 2022 года правительство России расширило на самозанятых субсидирование овощеводства. На поддержку от государства со следующего года смогут рассчитывать не только

малые и средние предприятия, но также самозанятые и граждане, которые ведут личные подсобные хозяйства.

Поддержку государства можно будет получить на проведение агротехнологических работ, а также круглогодичное выращивание овощей в теплицах и парниках. Размер субсидии определяют индивидуально в зависимости от объемов выращенной продукции. При этом Крым, Севастополь и дальневосточные регионы получают более высокий коэффициент при расчете и распределении финансирования.

На поддержку также смогут рассчитывать самозанятые, которые взялись строить или модернизировать овощехранилища. Они вправе претендовать на субсидию, покрывающую ¼ стоимости работ. Отбор проектов - за специальной комиссией министерства.

С октября прошлого года самозанятые начали получать оплату через СБП (систему быстрых платежей). Это экономичнее, чем, например, прием платежей через сайт. За онлайн-перевод банковская комиссия составляет 3-5% от суммы платежа, через СБП - 0,4%. Есть условие: сумма чека не должна превышать 1500 рублей.

Для того чтобы настроить платеж через систему быстрых платежей, нужно обратиться в банк. При этом самозанятым гражданам доступны все сценарии приема платежей: по QR-коду, платежной ссылке и подписке. При необходимости можно оформить возврат средств.

## МОШЕННИЧЕСТВО

ФИКТИВНЫЕ  
СХЕМЫ

**?** Слышал, что за последние годы в судебной практике возросло количество уголовных дел, связанных с хищением средств материнского (семейного) капитала. О чем идет речь? За что следует наказание?

**Смирнова**

**Отвечает помощник прокурора Самары Ольга Королева:**

- Недобросовестные граждане придумывают множество схем, в соответствии с которыми владельцам материнского капитала предлагают обналичить деньги, чтобы распорядиться ими по своему усмотрению, а не направить на предусмотренные законом цели.

Такие схемы, какими бы хитроумными они ни были, всегда считаются мошенническими и не только создают риск неполучения средств или части средств владельцем материнского капитала, но и становятся основанием для его привлечения к уголовной (статья 159.2 УК РФ) и гражданско-правовой ответственности в виде обязанности вернуть полученные денежные средства в Пенсионный фонд РФ.

Наиболее распространенным является способ обналичивания средств материнского капитала путем оформления мнимых сделок и фиктивных договоров, как правило, между близкими родственниками.

Также известны случаи оформления фиктивных ипотек,

свидетельств о праве собственности, договоров на проведение ремонтных работ в жилом помещении и оценки стоимости приобретенной недвижимости.

Ответственность за хищение при получении различных социальных выплат, в том числе материнского капитала, предусмотрена уже упомянутой выше статьей и зависит от множества факторов, таких как количество участников противоправного деяния; использование служебного положения; размер полученных денежных средств.

В зависимости от наличия указанных факторов уголовное наказание может варьироваться от штрафных санкций в размере 100 тысяч рублей до лишения свободы сроком на 10 лет и взыскания одного миллиона рублей штрафа.

Уголовная ответственность наступает только в случае, если у лица изначально имелся умысел на хищение денежных средств и был доказан факт нарушения ответчиком требований закона о дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей, в части целевого использования средств материнского капитала (статья 7 Федерального закона от 29 декабря 2006 года №256).

Деньги, полученные в результате совершения преступления, возвращаются в рамках гражданского иска в уголовном деле или в порядке подачи иска в рамках гражданского судопроизводства.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

## Не только штраф

**?** Есть ли ответственность за возбуждение ненависти и вражды по признакам национального происхождения в средствах массовой информации?

**Н.**

**Отвечает прокуратура Самарской области:**

- Да. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично, в том числе с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть

«Интернет», запрещены законом и влекут административную ответственность, предусмотренную статьей 20.3.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

Санкция статьи предусматривает административный штраф на граждан в размере от 10 до 20 тысяч рублей, или обязательные работы на срок до 100 часов, или административный арест на срок до 15 суток; на юридических лиц - от 250 тысяч до 500 тысяч рублей.

Также законодателем закреплена уголовная ответственность за вышеуказанные действия лицом после его привлечения к административной ответственности за аналогичное деяние в течение одного года (статья 282 Уголовного кодекса РФ). Санкция - реальное лишение свободы на срок до пяти лет.

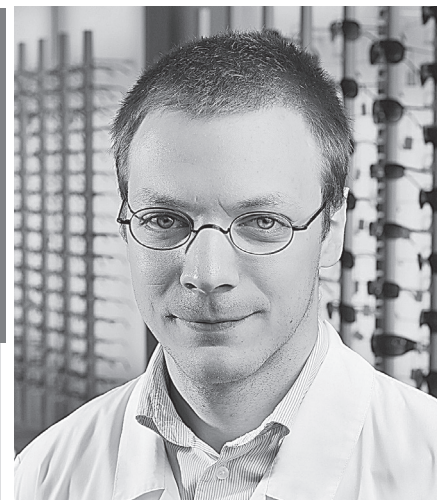


## Здоровье

ИНТЕРВЬЮ

# ВТОРЫЕ ГЛАЗА: ПОМОЩЬ ПРИ БЛИЗОРУКОСТИ И ДАЛЬНОЗОРКОСТИ

## На вопросы читателей «СГ» отвечает оптометрист «Первой самарской оптики» Александр Гашников



Ирина Исаева

Продолжение. Начало в номере  
«СГ» от 16.07.2022 года

### Не больше шести часов в день

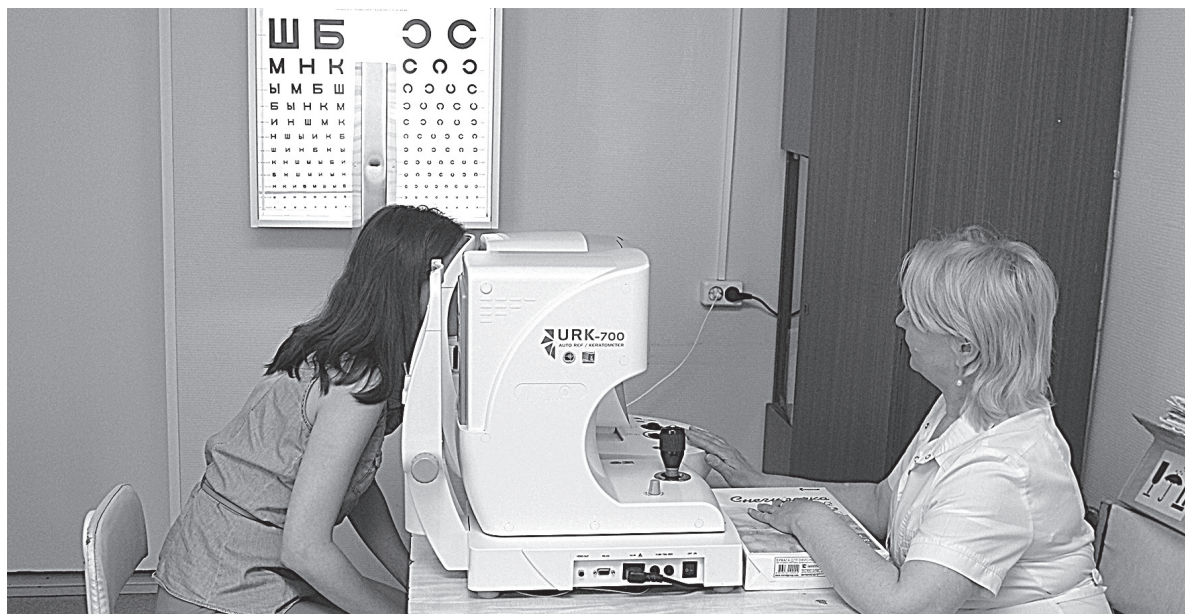
- Многие люди, особенно часто это дети, не хотят или стесняются носить очки. Являются ли линзы достойной альтернативой им?

- Я бы выбрал первый вариант. Только контактными линзами корректировать зрение нельзя - вам все равно понадобятся очки. Болит горло, голова, температура: любые колебания иммунитета являются противопоказанием для ношения линз. Кроме того, анатомическое строение глаз у всех разное. Выточить изделие индивидуально не всем по карману, а продукция массового сегмента подходит многим, но не каждому. Самая хорошая, технологичная, безопасная линза - это инородное тело, которое в любом случае ограничивает доступ кислорода к роговице, механически на нее воздействует, давит на веки. Долго и счастливо носить контактные линзы может только здоровый человек. При этом категорически нельзя забывать про гигиену: мыть руки перед тем как снять или надеть линзу. Необходимо строго соблюдать правила эксплуатации: если в инструкции сказано носить один день, срок этот нарушать не стоит. Оптические приспособления длительного ношения нужно обрабатывать специальными противобактериальными препаратами и хранить в особые условия. Люди об этом нередко забывают, по несколько дней не меняют раствор в контейнерах, пренебрегают обработкой рук, полагаясь на русский «авось», хотя это чревато серьезными осложнениями.

- Что будет, если носить линзы дольше предписанного инструкцией срока?

- Существуют линзы, которые рассчитаны на две-четыре недели и даже месяц эксплуатации. Некоторые пациенты используют их в течение полугода. Есть еще один момент. Конечно, современная линза с точки зрения потребителя удобна, комфортна, это красиво. Силиконгидрогелевая линза сделана так, чтобы

Рассказываем, как правильно выбрать и носить очки или линзы, если вы впервые столкнулись с нарушениями зрения.



человек мог без вреда для здоровья носить ее весь день, а гидрогелевые мягкие контактные линзы первого поколения можно безопасно носить не более шести часов в сутки - инородное тело плохо пропускает кислород, которым глаза питаются не из крови, как другие органы, а непосредственно из окружающего воздуха, через слезную пленку. Кровеносных сосудов в радужке и роговице нет. Так задумала природа, чтобы оптическая среда была максимально прозрачной, чтобы ничего не мешало нам видеть. Кислород необходим для окислительно-восстановительных процессов. Если его доступ ограничен, организм запускает компенсаторные механизмы: он начинает проращивать сосуды туда, где их быть не должно - по-научному это называется неоваскуляризация. Коварство состоит в том, что раннюю и среднюю стадию заметить самому человеку практически невозможно, для этого нужен специальный микроскоп. Если человек видит перемены невооруженным глазом, требуется хирургическое вмешательство, вплоть до пересадки донорской роговицы. Даже в случае успешной операции вернуть былую остроту зрения уже не получится. Это, наверное, самое серьезное возможное осложнение. Кроме того, материал линзы впитывает в себя белковые отложения, пыль и грязь. В результате на роговице образуются микротрещины, пересушен-

ные участки. Итог - гипоксия, образование новых офтальмологических заболеваний, таких как конъюнктивит, отек роговицы, кератит и другие. Конечно, есть контактивки, которые годами носят линзы неправильно без всяких последствий, но это редкость: чаще я наблюдаю иную картину, иногда человек лишается возможности использовать это средство коррекции навсегда. Поэтому экономить на линзах, увеличивая сроки эксплуатации, категорически нельзя.

### Если пациент маленький

- Куда обращаться, если проблемы со зрением возникли у ребенка?

- В этом случае родителям лучше обратиться в специализированную клинику - больницу имени Ершевского или другую, где медики имеют право за капывать препараты, расширяющие зрачок. Дети от рождения дальновзорки, глазное яблоко укороченное, оно растет по мере взросления. Анатомически глаз полностью формируется к 12 годам. Плюс для ребенка норма. Поэтому сложнее всего поставить диагноз именно дальновзоркому ребенку. Мама приводит его в поликлинику, он читает положенную по возрасту строчку вдаль. Врач не видит отклонений, на этом все. То, что ребенок плохо видит вблизи, никто не замечает. Родители должны знать, на что обратить внимание. Насторожить должно, если малыш щурится. Еще один тревожный

симптом - это почерк. Красивый почерк свидетельствует об отсутствии грубых патологий со зрением и наоборот. При близорукости ребенок обычно пишет очень мелко, при дальновзоркости - крупно, с неправильным наклоном, буквы скачут. Если ребенок совсем маленький и еще не ходит в школу, нужно внимательно слушать, что он говорит: он может видеть меньше, чем мама, жаловаться на головные боли, демонстрировать тревожность и перепады настроения. Анатомические особенности формируют и привычки. Ребенок, который хуже, чем сверстники, видит, скорее всего, будет избегать чтения книг, рисования: если занятие доставляет дискомфорт, то и нравиться не будет. Следите и за осанкой - дети сутулятся, если у них слабые мышцы спины или плохо формируется хрящевая ткань, которая держит позвоночник. Эта же ткань образует и глазное яблоко. В организме все взаимосвязано, поэтому явные проблемы со зрением внимательные родители всегда заметят. В этом случае нужно сходить в поликлинику и проверить мальчика или девочку на широкий зрачок. Причиной близорукости может стать стресс - он провоцирует спазм аккомодации и ухудшение зрения. Главное помнить, что ни дальновзоркость, ни близорукость у детей не являются самостоятельными недугами. Это системные заболевания, которые развиваются при каких-то сбо-

ях в организме. Но это касается только детей. Если дальновзоркость возникает у человека старше 40 лет, это естественное возрастное изменение.

### Возможные неудобства

- Что делать, если купленные очки вызывают дискомфорт?

- Первые очки часто становятся причиной головокружений, головных болей. Как правило, люди адаптируются к изменению зрения на протяжении одной-двух недель. Но если по истечении этого срока возникают дискомфорт, головные боли, утомление глаз, сухость или жжение, случаются приступы повышения давления, головокружения, ухудшение зрения - это признаки того, что выбор очков линз неверный. В этом случае правильным решением будет отказ от ношения такого изделия и обращение к врачу для коррекции рецепта на очки.

Бывает, что очки механически воздействуют на кожу. Со временем это пройдет, а чувствительность снизится. Но если вас действительно что-то серьезно беспокоит, можно подойти в салон оптики и попросить, чтобы мастер произвел выправку оправы, посмотрел, как располагаются носопоры, - все можно отрегулировать. Металлические оправы достаточно легко довести до ума. Пластиковые оправы имеют сплошной носопор и отливаются индивидуально, с учетом строения лица. Грамотно посаженная, такая оправа вызывает меньше дискомфорта, так как большей площадью ложится на переносицу. Но если она изначально неудобна, ничего с этим сделать уже нельзя, только поменять.

- Есть ли противопоказания для похода к оптометристу?

- Да, существует группа препаратов, снижающих остроту зрения. Но люди, которые ответственно относятся к своему здоровью и принимают такие лекарства, об этом, как правило, знают. В любом случае оптометрист или врач-окулист соберет предварительный анамнез, узнает, какие хронические заболевания есть у человека, что беспокоит. Если специалист молча поставил вам стеклышки и отправил с рецептом в кассу, стоит задуматься, не пойти ли в другое место.



## ИНТЕРВЬЮ

Как часто вам снятся правдоподобные сюжеты из жизни? Почему одно и то же сновидение повторяется несколько ночей подряд? Можно ли понять, что оно означает? Об этом и многом другом «СГ» поговорила с психологом Анастасией Афанасенко, которая проводит мастер-классы по расшифровке бессознательного.

# Анастасия Афанасенко: «Бессознательное пытается достучаться до человека»



Психолог рассказала, как сновидения влияют на нашу жизнь

Жанна Скокова

- Какую роль играют сновидения в нашей жизни? Что они могут рассказать о человеке, его проблемах?

- Все люди по-разному относятся к снам. Одни видят в них таинственные эзотерические знаки свыше, другие - развлечение, третьи пытаются разгадать их смысл, а кто-то вовсе не запоминает. С точки зрения психологии, сновидения - способ нашего бессознательного что-то сказать нам на языке символов. Это замысловатая мозаика из впечатлений прожитого дня и наших внутриличностных конфликтов, страхов, желаний. Через сон с нами пытаются поговорить отвергнутые части нас самих. Например, женщина хочет уволиться с работы и открыть свое собственное дело, но боится, что ничего не получится. Тогда ей может сниться беременность как символ вынашивания чего-то нового или младенец, которого она берет на руки, но не может удерживать, потому что он слишком тяжелый. Это означает сложность принятия решения и сильный страх перед лицом чего-то нового.

Через сны люди проживают загнанные вглубь себя чувства и травматические события прошлого. Так, мужчине, в юности побывавшему на войне, может сниться и снова видеться атака или крик раненого товарища. А матери, считающей, что она не имеет права злиться на собственного дитя, - назойливая муха. Я сейчас просто сочиняю варианты. Но один и тот же сон для разных людей может быть совершенно про разное. Его содержание рассказывает нам о человеке - о том, что для него важно, что тревожит, что радует, чего он хочет. С одной оговоркой: мы не будем трактовать сон по классическим сонникам, а подойдем к этому сугубо индивидуально - с точки зрения психологии.

- Нужно ли уделять особое внимание этой области? Пытаться толковать сны?



## ФАКТЫ О СНАХ

Только небольшая часть людей видят монохромные сюжеты. До середины 1960-х годов их было примерно 12%. Сейчас доля таких людей составляет всего 4,4% от общей выборки. За ночь в среднем у человека бывает от четырех до семи сновидений. Их просмотр может занимать от 30 минут до двух часов. Мы запоминаем лишь 10% наших снов. От 63 до 90% участников исследований, проживающих по всему миру, признались, что верят в возможность вещей снов.

- Мне не очень нравится постановка вопроса через «нужно». Нужно ли всем людям на свете ходить к психологу? Мой ответ: нет. Так же с интерпретацией снов. Я бы использовала слово «можно» или даже «было бы полезно» для тех, кто хочет научиться лучше понимать себя. А дальше уже личное дело каждого.

- Какие есть способы анализа сновидений помимо стандартных сонников?

- Я вообще не сторонник интерпретировать сны по привычным сонникам - символика индивидуальна. Кроме того, при толковании важна не столько событийная часть, сколько эмоциональная. Главное не то, что видел человек, а то, как он себя при этом чувствовал. Вот, например, приснилась кому-то дикая злая собака. Один будет в ужасе от нее убежать, а другой попытается приручить. Это сны про

разное. Пожалуй, можно условно выделить какую-то канву тех или иных знаков. Так, смерть - символ прощания с чем-то старым, падение - страх утраты контроля, лифт - метафора движения или социальной лестницы и так далее. Но на основе поверхностных ассоциаций невозможно сделать точные выводы. Работа со сном - это работа с человеком, с его системой символов и смыслов.

Если обратиться к классикам, то Зигмунд Фрейд считал сновидения отражением наших нереализованных желаний, связанных в первую очередь с либидо. А его ученик Карл Юнг называл сны голосом «коллективного бессознательного», то есть совокупностью опыта наших предков, живущей в нашем подсознании. Сегодня психологи в большинстве своем отказались от такого узкого подхода. Однако спе-

циалисты по-прежнему согласны с тем, что в снах проявляется наше бессознательное.

- Что могут означать повторяющиеся сны?

- Если сон повторяется многократно, это означает только то, что бессознательное настойчиво пытается до нас достучаться. За такими снами кроются внутренние конфликты и травматический опыт. Психика пытается переработать информацию, причиняющую ей боль и дискомфорт. Но проблема не решается, поэтому сон повторяется снова и снова.

- Можно ли считать нормой, если человек видит во сне цвета или свое отражения в зеркале? Ведь существует много стереотипов об этих вещах: есть мнение, что такое свойственно не совсем здоровым людям.

- Про отражение в зеркале никогда раньше такого не слышала,

вот про цветные сны - да. К слову, лично я вижу красочные сновидения. Поэтому еще в университете заинтересовалась этим вопросом и опросила кучу своих знакомых. Большинство из них видят цветные сны. Это, конечно, ничего не доказывает. Но если бы правило про цветные сны работало, то, выходит, большинство людей сумасшедшие. Поэтому мой ответ: это миф. Хотя, если честно, я не изучала научные данные по данному вопросу и ссылаюсь только на личный опыт и опыт своих знакомых.

- Как арт-терапия помогает в понимании собственных снов?

- Раз уж мы говорим, что сны - голос бессознательного, представленный в символах, то из этого вытекает логика здесь бесспорна. И остается лишь обратиться к чувствам. В основе арт-терапии, как и в основе снов, лежит процесс символизации. Именно поэтому она так эффективна в толковании. Искусство актуализирует разные мысли, ощущения и ассоциации, тем самым позволяя прикоснуться к самым темным закоулкам себя.

Можно использовать арт-терапию для толкования снов в группе. Сначала участники слушают рассказ о чьем-то сне. Потом зарисовывают свои ассоциации и ощущения. А затем показывают изображения автору сна. Это позволяет расширить ассоциативный ряд, глубину чувств. И, возможно, взглянуть на свой сон под другим углом. Можно рисовать и самому. В процессе будут приходить разные мысли и ощущения, продвигающие в понимании сновидения. Также есть вариант придумать и изобразить, что было до, а что после запомненного фрагмента. Можно лепить сюжеты снов из пластилина и разыгрывать сценки, создавать драматические постановки или писать музыку по ощущениям. В общем, вариантов много. Но суть одна: искусство позволяет глубже проживать чувства, вызванные сновидениями, а значит, приближает нас к их пониманию.



## Исторические версии

### Взгляд

Эпоха модерна подарила Самаре множество людей, которые внесли большой вклад в развитие города. Это были разносторонние, часто неоднозначные личности. Они не скрывали собственных убеждений, всегда являлись искренними в своих поступках. Одной из таких фигур был доктор Вениамин Португалов. Замечательный специалист, трудами которого построена одна из лучших земских больниц России, он получил известность и как публицист. В своих записках, посвященных Самаре, Португалов подробно рассказывает, каким был наш город на стыке XIX и XX веков. А его статья в защиту гонимого невеждами Луи Пастера и сегодня звучит актуально.

# Фантазер Португалов

Неординарная личность, которая оставила свой след в истории города

Окончание. Начало в №149  
от 9 июля, №155  
от 16 июля 2022 года.

Татьяна Гриднева

### Забота о здоровье народа

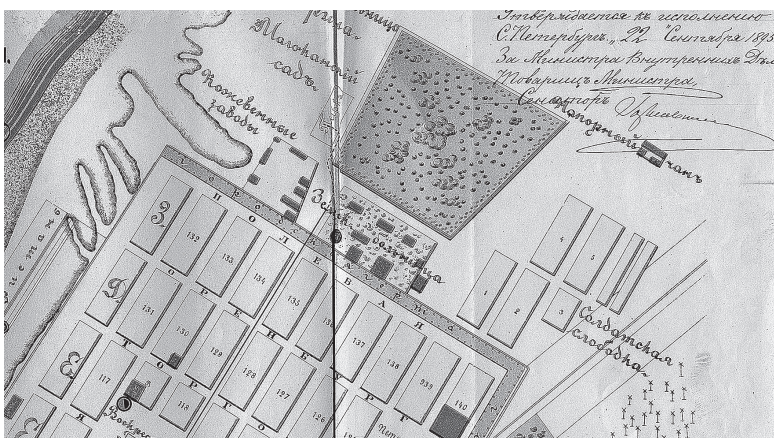
Португалов мечтал, чтобы человек не болел, соблюдая гигиену и принципы здорового образа жизни. Он много сделал для развития общественной медицины не только в Самаре, но и в России в целом. Заслуги самарского врача признавали даже в СССР. В статье, опубликованной в журнале «Советское здравоохранение» в 1968 году, говорится: «В своих работах Вениамин Осипович показал губительное влияние на здоровье населения условий жизни в царской России. В.О. Португалов был активным пропагандистом развития общественной гигиены и непосредственным строителем первых санитарных организаций. Эти проблемы он неоднократно поднимал в своих многочисленных работах. Интерес представляют его труды «Вопросы общественной гигиены», «Причины болезней», «Земская смертность», «Санитарное благо», «Врачебная помощь крестьянству (Задачи земской медицины)» и другие. Заботой о здоровье народа России проникнута вся публицистическая и общественно-политическая деятельность В.О. Португалова».

Однако при жизни энтузиаста его благие начинания постоянно сталкивались с непониманием власть имущих. Португалов отмечал, что вместе с ним работали такие известные в дальнейшем санитарные деятели, как Евграф Осипов, Иринарх Скворцов, Иван Моллесон. Они вместе добились созыва в 1872 году первого съезда земских врачей Самарской губернии. Участники той встречи отметили необходимость развития предупредительной медицины. И вроде бы можно было праздновать победу. Но председатель губернской земской управы в дальнейшем, как писал Португалов, «убил санитарное дело в Самарском земстве в самом зародыше. Самарское земство страшно дорого за это поплатилось. Осипов уехал в Москву, Г. Скворцов - в Петербург, я - в Вятку, и после такого погрома санитарное дело уже никогда больше не воскресало в Самарском земстве в прежнем виде и с прежними надеждами».



### Из книги Португалова «Вопросы общественной гигиены»:

“Он в жизни никогда не хворал и никогда не лечился, для него аптеки не нужны, касторового масла в глаза не видел. Врач - его лучший друг, но врач этот санитарный, гигиенист, член земской управы. Они оба вместе - самые полезные деятели земства. Он проживет сто лет и будет процветать. Вы поражены, читатель, вы уверены, что это невозможно, что это небожитель? Ошибаетесь! Этот субъект именно и заслуживает, чтобы вы на него указали пальцем и сказали бы: ессе homo (се человек - прим. ред.).”



Имя Португалова было широко известно передовой интеллигенции второй половины XIX века. В его доме бывали писатели Глеб Успенский, Николай Шелгунов, народники Александр и Виктор Пругавины, Николай Златовратский. Вечера Португалова посещал молодой Владимир Ульянов с товарищами.

### Из тюрьмы вновь в Самару

Покинув Самару, Португалов начал обследовать на предмет санитарного состояния села Вятской губернии. Но внезапно все прервалось: медика арестовали и поместили в казанскую тюрьму. Семья несколько месяцев не знала о его местонахождении. В заключение у Португалова начались проблемы с сердцем. После внесения залога врача удалось освободить. Он снова вернулся в наш город.

Тем временем Самарское губернское земское собрание все же приняло решение об открытии санитарного бюро. Оно начало функционировать в 1894 году. Опальный врач с прежним энтузиазмом взялся за дело.

Вставал Вениамин Осипович обычно в пять часов утра и до восьми писал статьи, а затем с вось-



Португалов известен и как еврейский общественный деятель. В конце XIX века он выступил с манифестом ассимиляции евреев в российском обществе. Документ открывал возможности молодежи для получения образования. Португалов всегда помогал бедным еврейским студентам и самарской общине.

ми до десяти занимался врачебной деятельностью. После начала его общественной работы. Он бывал в земском собрании, в суде, в городской думе, различных канцеляриях и общественных организациях. Он добивался, хлопотал, устраивал нуждающихся. На вызовы к больным врач шел безотказно, не думая о вознаграждении. Заработанные деньги зачастую отдавал неимущим. Недаром корреспондент «Самарской газеты» после смерти В.О. Португалова писал: «Он жил сердцем, горячо бившимся, он и умер от сердца».

### Борьба с чумой и холерой

Португалов принимал активное участие в ликвидации эпидемии чумы. Жалованье за эту работу он передал на создание женского ремесленного училища. Очень много сделал Вениамин Осипо-

вич для борьбы с холерой, во время эпидемии врач буквально не знал, что такое сон. В 1892 году на его имя пришла благодарность от губернатора. В документе говорилось: «В это трудное время, когда испытывается не только познание, но и сила духа врача, Вы беззаветно отдались святому делу - помощи страждущим - и своею плодотворною и неутомимую деятельностью являли Вашим товарищам высокий пример исполнения долга». На этот раз Португалов передал заработанные деньги детям, родители которых умерли от холеры.

Мы уже рассказывали о его бескомпромиссной борьбе с пьянством. В конце одной из своих статей врач выразил глубокую уверенность в том, что «к концу XX столетия всемирное пьянство превратится во всемирную трезвость». Вениамин Осипович создал в Самаре Общество трезвости, добился у министра финансов выделения средств на организацию лечебницы для алкоголиков. Такая больница в Самаре была открыта за полгода до его смерти.

Идеалист Португалов обличал теневые стороны жизни России. Он горячо взялся за искоренение в Самаре проституции, организовал сбор денег на устройство падшим женщинам «новой жизни». Врач широко привлекал к борьбе с этим социальным злом фельдшериц. Они убеждали проституток, попавших на лечение в больницу, бросить пагубное занятие, подыскивали им работу, устраивали на частных квартирах. Но эта попытка закончилась неудачей. Такая же судьба постигла и некоторые другие проекты великого фантазера.

Однако многое удалось воплотить в жизнь. Например, Португалов был одним из организаторов очень популярных у населения народных чтений. Они проходили в городском театре по воскресеньям.

Активное участие Вениамин Осипович принимал в борьбе с голодом. Своими статьями он привлекал внимание общественности к этому вопросу, обвиняя губернскую управу в неправильных действиях. Во время голода 1883 года публикации Португалова способствовали тому, что правительство выделило субсидии для населения губернии. Память об этом человеке мы обязаны хранить, а его работы - изучать.



## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

В садах начался сбор малины. Опытные дачники знают, что кусты нельзя оставлять без присмотра на целую неделю в надежде собрать весь урожай в выходные дни. Эта культура скороспелая, как и огурцы. Собирать ее положено через каждые два дня - так быстро краснеют и наливаются ягоды. Так что ищите возможность приехать за урожаем и среди недели, иначе потеряете его часть.

Переспевшая малина просто осыплется или начнет подгнивать прямо на ветках. Что требуется для того, чтобы кусты давали вам максимальный урожай?



## МАЛИНОВОЕ НАСТРОЕНИЕ

### Пришло время лечебной ягоды

#### Своевременный полив

Если лето не очень жаркое и выпадают хорошие дожди, как в нынешнем июле, значит, дополнительный полив может и не понадобиться. Но все зависит от структуры почвы, от места, где у вас растет эта культура. Верный индикатор - состояние ягод на боковых веточках. Если они начинают подсыхать, значит, растению влаги не хватает, оно просит пить.

Многие дачники определили для себя такую периодичность поливов: сделал два-три сбора ягоды - после этого хорошо пролил кусты. Причем лучше не дожидаться, а в лунки рядом с корнем. От дождевания, если нет хорошего проветривания грядок, ягоды могут подгнивать.

Если малине вовремя не дать пить, то части урожая точно недосчитается. Так что следите за влажностью почвы. При идеальном режиме малина будет плодоносить долго и обильно.

#### Проветривание грядок

Не загущайте посадки малины. Дайте кустикам простор. Многие садоводы методом проб и ошибок пришли к такой методике: сажать кусты в один ряд, затем обязательно должно быть просторное междурядье примерно в метр шириной, потом идет следующий ряд. Несмотря на то, что предок нынешней садовой малины - ее дикая лесная прародительница - росла хаотично, окультуренное растение нуждается в иных условиях. Как только грядки загущаются, недостаточно проветриваются и освещаются солнцем, урожайность заметно снижается. И может начаться распространение грибковых заболеваний.

#### Отбирайте самые подходящие сорта

В прежние времена сортов малины было немного. В основном сажали Новость Кузьмина. Ягоды у этого сорта действительно очень сладкие. Но урожайность средняя в сравнении с нынешними новомодными видами. Поэтому лучший вариант - иметь на участке и классическую Новость Кузьмина, и новые сорта с очень крупными, сухими ягодами. Это Геракл, Гусар, Таганская, популярная ныне Шоша. Кстати, некоторые садоводы предлагают сажать на одной грядке по два-три разных сорта для перекрестного опыления. Попробуйте провести такой эксперимент и оценить полученный результат.

- Мне два года назад под осень дали три отводка малины сорта Шоша, - рассказывает самарская дачница Елена Козырева. - Первый год урожай был небольшим. А в этом сезоне разросшиеся кусты буквально усыпаны очень крупными конусообразными ягодами. Однако появилось одно «но». Моя старая «рабочая крестьянская» малина, которую культивирую уже много лет и даже не знаю ее названия, хотя и малоурожайная, но никогда не болела, не поддавалась атакам вредителей. А молодые побеги элитной высокоурожайной Шоши сейчас усеяны тлей, листочки закручиваются и приобретают сизоватый оттенок. Промыла каждый листок с обеих сторон концентрированной мыльной водой с небольшим добавлением соды. Результат пока непонятен. Вывод напрашивается такой: новые высокоурожайные сорта могут оказаться более восприимчивы к бо-

лезням, так что придется заниматься их опрыскиванием.

#### Не забывайте об удобрениях...

Осенью, перед подготовкой кустиков к зимовке, обязательно внесите под них удобрения на основе куриного помета. Если не смогли сделать это осенью, исправьте положение весной. В отличие от навоза крупного рогатого скота птичий помет потребляется растением быстро и легко, это уже доказано многими экспериментами. Малина очень хорошо на него отзывается. Ведь в помете много азота, а также микроэлементов, без которых культура не наберет нужные сахара.

Перед цветением кустов подкормите их раствором из настоя сорняков и измельченной газонной травы. Они будут настаиваться несколько дней, пока не начнут пузыриться. Добавьте на ведро настоя стакан золы. Золу можно заменить чайной ложкой монофосфата калия или удобрения AVA.

#### ...и обрезке

Как известно, отплодоносившие побеги малины к осени засыхают. Сухостой обязательно надо удалить. А вот по поводу обрезки новых побегов, которые должны плодоносить в будущем году, есть разные мнения. Одни считают, что подрезать их надо осенью примерно на уровне груди. Другие же связывают эти побеги на зиму, чтобы их не сломал снег, а обрезку оставляют на весну. Попробуйте и первый, и второй варианты. И сделайте собственный вывод.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

#### Любимый огуречный сезон

- Каждый год с нетерпением ждем первых огурцов с грядки. Это любимая культура нашей семьи. Поэтому уделяем ей особое внимание, - рассказывает самарская дачница Любовь Егорова. - Сею обычно огурцы нескольких сортов. Постоянных предпочтений нет, поскольку практика показала: урожайность зависит не столько от сорта, сколько от погодных условий конкретного года и, конечно, от ухода за грядками. В этом году огуречные плети ведут себя очень необычно. Сначала росли и развивались будто нехотя. В конце мая и июне им явно не хватало тепла, погода-то стояла нетипичная, холодная и сырая, с низкими ночными температурами. Но зато сейчас, когда пошли плоды, урожайность оказывается на много выше прошлогодней. Прошлым очень жарким летом было много пустоцветов, а сейчас их практически нет. В каждой пазухе обязательно есть завязь. Так что, видимо, в июле погода для огуречных плетей оптимальная. Но появилась тля. Опрыскала листья с двух сторон водой с добавлением уксуса, чтобы субстанция была кисловатой на вкус. Когда пробовала промывать листья раствором в воде содой, видимо, переборщила с концентрацией. В итоге листочки будто подгорели. Но, надеюсь, выправятся. Так что с содовыми опрыскиваниями огурцов будьте осторожны. Культура растет у нас на шпалерах, навешиваем и крупноячеистую пластиковую сетку. Часть плетей подвязываем к перекладинам шпалеры. Главное, чтобы боковые отводки не загущали нижний ярус. Да и огурцы легче искать в листве, когда она распределена по вертикали.

За лето обязательно три раза поливаю грядки травяным настоем. Других удобрений не вношу, поскольку весной при посадке перекапываю землю с большим количеством перепревшего птичьего помета с опилками. Мы считаем, что этой подкормки на сезон достаточно.



## В ЦВЕТНИКЕ

#### Мода с городской клумбы

Горожане, увлеченные цветоводством, знают: чтобы определить, какие растения нынче в моде, надо отправиться к офису муниципального «Спецремстройзеленхоза» на улице XXII Партсъезда, 191. Предприятие во многом эту моду и формирует, каждый год обязательно высаживая на клумбах новые цветы плюс к уже привычным, традиционным. А рядом со своим офисом показывает новинки на небольших участках. Так что будете проходить мимо - обязательно обратите на них внимание.

В этом году, как сообщили «Самарской газете» специалисты предприятия, появились такие новинки, как карантус, ампельная махровая герань, ангелония, бальзамин. Решили возродить подзабытую за последние годы целозию метельчатую. И высадили шикарные шаровидные ярко-оранжевые и лимонные сорта тагетеса (бархатцев).





## Взгляд

## ПРАКТИКА

Светлана Келасьева

Кошки и люди живут бок о бок уже много лет, и тем не менее далеко не всегда у них получается понимать друг друга. Люди часто приписывают животным не свойственные им эмоции и мотивы поведения. А те в свою очередь не понимают, почему мы не считываем подаваемые ими сигналы. Руководитель котейки «Чукотка» зоопсихолог Лидия Имайкина работает с кошками уже более десяти лет, неплохо разбирается в их поведении, дает консультации по его корректировке и готова поделиться этими знаниями.

## Слишком сложная эмоция

Одна из самых больших человеческих ошибок - полагать, что кошка может мстить. Это, я бы сказала, крик души зоопсихолога. Не проходит ни дня, чтобы я где-то не прочитала или не услышала жалобу на месть со стороны кошки: животное ходит мимо лотка, царапает мебель, скидывает вещи.

На самом деле месть здесь совершенно ни при чем. Это слишком сложная для кошки эмоция. Да, эти животные обладают базовым спектром чувств: страх, радость, любовь... Но все они основаны на инстинктах и возникают спонтанно. Чтобы мстить, необходимо обладать способностью оценивать и анализировать как свое поведение, так и поступки людей и других животных. Интеллект кошек находится на более низком уровне когнитивной сложности. Их мышление подчиняется простой логике инстинктов. Поэтому, когда речь идет о мести, истинные причины поведения кошки совершенно иные.

## Привыкнуть к новому члену семьи

Одна из наиболее актуальных тем на наших консультациях - кошка и ребенок.

Ситуация из жизни: родился малыш, кот начал писать на кровати. Раньше проблем с лотком у него не было. Ветеринарное обследование показало, что животное здорово. Характер у кота пугливый - он боится гостей, громких звуков. Проблема явно не в лотке или наполнителе, а в социальном факторе. Кот находится в стрессе после рождения ребенка, его мир буквально перевернулся с ног на голову. Животному стали уделять меньше внимания. Кроме того, появился новый маленький человек, реакции и поступки которого непонятны. Вместе с ним квартира наполнилась новыми звуками, запахами и предметами. С учетом



# Как понять своего любимца

## Почему кошки не могут мстить и иногда боятся детей

того, что животное тревожно по своей природе, вся эта ситуация вывела его из равновесия. Начав писать на кровати, он таким доступным способом пытается показать, что ему дискомфортно, он нуждается в помощи.

Конечно, первым делом нужно выстирать и вычистить все места, где котик отметился. Что и было сделано. Затем хозяева начали приучать кота к ребенку - он ел и играл только в присутствии малыша. Поощряли питомца за то, что он находится в комнате при новом члене семьи. Приобрели для него настенный комплекс и освободили пару высоких мест в комнате, чтобы он мог залезть туда, если решит отдохнуть от внимания ребенка.

Иногда на устранение проблем, связанных с социальным фактором, требуется немало времени. В данном случае кот начал ходить в лоток через пару дней после того, как убрали все, что пахло мочой, и начали кормить его в присутствии ребенка. Период привыкания к малышу занял около двух недель. Сейчас они лучшие друзья. Кот по-прежнему боится гостей и резких звуков, но ребенок в список страхов больше не входит.

## Учимся общаться

Еще один случай из практики: взрослая кошка царапает трехлетнего ребенка. Малыш тянется к животному, хочет общаться, но одновременно с этим побаивается, поскольку коммуникация зачастую заканчивается негативом. Кошка прячется, часто находится в напряжении. Со взрослыми членами семьи тоже бывают проблемы в общении.

В этой ситуации налицо сильный стресс у животного. Ветеринарный врач прописал успокоительное, но причину это не устраняет. Ребенок находится в таком возрасте, когда дети исследуют окружающую среду, хотят общаться и выражать свои эмоции ярко и порой громко. Начало ситуации родители не отследили. Видимо, кошка в какой-то момент испугалась поведения малыша, возможно, дернулась, заметалась. Ребенок испугался, заплакал, что еще больше встревожило животное, которое и выдало реакцию защиты.

Кошки не понимают и не могут понять мотивов поведения детей, поэтому малышам нужно наставлять, как с ними обращаться. Эти двое должны привыкнуть друг к

другу и научиться правильно взаимодействовать.

Если в доме есть маленький ребенок, у кошки обязательно должны быть высокие места, куда она может уйти от лишнего шума и внимания к своей персоне. Пусть чувствует себя там в полной безопасности. Детям можно поручать кормить кошку, поухаживать за ней - например, помыть миску. Нужно показать малышу, как правильно с питомцем играть.

Конечно, стоит подстричь кошке когти, чтобы обезопасить общение с ребенком. Также имеет смысл закрыть все уголки, где кошка прячется, - это добавляет ей тревожности. Нужно делать открытые, но безопасные места - лучше всего на высоте, чтобы кошка была рядом с людьми.

## Про режим кормления

Рассмотрим другую проблемную ситуацию, связанную с режимом питания: кошка кусает за пятки, когда просит есть. Члены семьи весь день проводят на работе, и вечер начинается с того, что животное ходит за людьми и хватается за ноги. Режим его кормления - утром и вечером, натуральной пищей.

Долгое время поведение питомца никого не смущало, но потом приехал брат хозяйки, которому не понравилось ходить покусанным. Люди стали ругать кошку, мазали себе пятки цитрусовыми - это помогло максимум на день. На следующий все началось заново.

Что мы имеем. У животного сложилось закрепленное поведение, но это следствие. Причина тут в режиме питания. Кошки должны есть маленькими порциями по многу раз, так устроено их пищеварение. Поэтому я всегда за кормление в свободном доступе. Режим советую только в тех случаях, когда это необходимо для коррекции поведения, и даже тогда стараюсь выбрать щадящий вариант. В данном случае кошку кормили натуральной и обеспечить ей частый прием пищи не могли из-за режима работы.

Поэтому мы применили электронную кормушку, которая выдает еду по часам.

Ну и, конечно, нужно справиться с закрепленным поведением. Я рекомендовала прекратить подкреплять его: не выдавать еду, когда кошка кусает, делать это, только когда она спокойно ждет. Через неделю проблема была решена, ноги хозяев спасены.

САМАРСКАЯ  
ГАЗЕТА

№161  
(7174)

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.  
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Кузнецова, 137.

Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»

ДИРЕКЦИЯ  
Руководитель учреждения -  
Зотова Е.В.

Заместители руководителя:  
Краснова И.В., Чернега Е.Б., Жилева А.В.,  
Шуцеева И.В.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@sgpress.ru.  
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).

РЕДАКЦИЯ  
Главный редактор - Копалиани В.В.  
Заместители редактора: Андрианов В.Л., Ваулина Ю.Ю.,  
Преснухина Е.В.  
Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.  
Ответственный секретарь - Блинков С.А.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401,  
ПА621, ПА612, ПО439, ПИ378, С2403, С2401, С3401.

ТИРАЖ 7 050. В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет  
ответственность рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются.  
Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 23.07.22 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва»  
(443082, Самарская область, г. Самара, улица Клиническая, 257).

Заказ №1215.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ  
www.sgpress.ru

Доступно в  
App Store

