

РАБОТА В ОСОБОЙ СИТУАЦИИ

Губернатор Дмитрий Азаров встретился
с начальником самарской таможни → страница 2

Гид развлечений

Афиша • ТВ • 13 - 19 марта
→ страницы 9 - 24



№47 /7358/
суббота
11 марта 2023 года



sgpress.ru

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



Песни для
защитников

→ страница 3

Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.

Большой разговор о хлебе

→ страница 9



Педагогические находки для счастливого детства

Прошел финал городского конкурса
«Воспитатель года» → страница 3



СТРОИТЕЛЬСТВО

«ГОСТЬ» ИЗ СТОЛИЦЫ

На улицу Галактионовскую из Москвы перебазировали
кран для монтажа тоннелепроходческого комплекса → страница 4



ДАТА

СПАСИБО, ЮНЫЕ ИНСПЕКТОРЫ ДВИЖЕНИЯ

Как отметили
юбилей популярного
детского
объединения

→ страница 32

ВЗГЛЯД

ТАЙНА СТАРОГО КРАЕВЕДА

Фон Древинги,
Ширмановы
и Федор Кузьмич

→ страница 8

ЗДОРОВЬЕ

ВМЕСТО КОНФЕТЫ - ЯГОДА, ВМЕСТО ТЕЛЕФОНА - ПРОГУЛКА

Медики рассказали
о причинах ожирения
у малышей

→ страница 28

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2024

Открыта бесплатная подписка на 2024 год

для проживающих в Самаре:

- ✓ ветеранов Великой Отечественной войны,
- ✓ ветеранов боевых действий,
- ✓ ветеранов военной службы,
- ✓ инвалидов.

Заявления принимаются с 1 февраля по 30 сентября

Подписчикам 2023 года,
чтобы продолжать получать газету
бесплатно, необходимо заполнить
заявление на подписку на 2024 год

Справки по телефонам:
979-75-80

Порядок оформления бесплатной подписки на странице 25

реклама



Повестка дня

ОБЩЕСТВО

Выдающимся женщинам России

Глеб Богданов

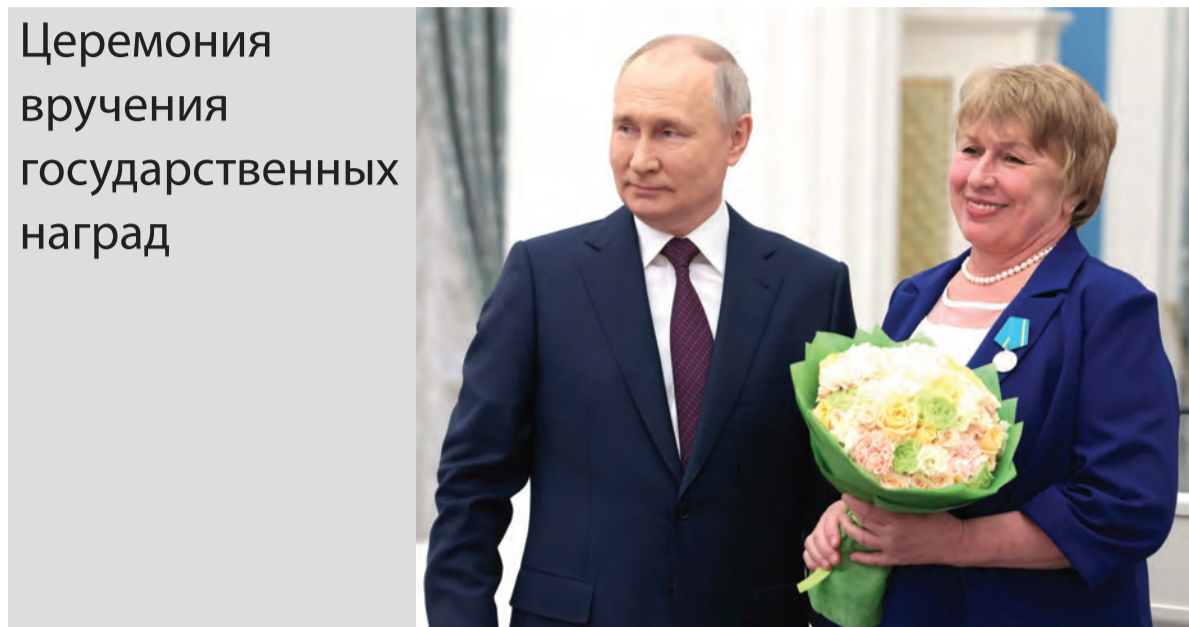
Владимир Путин в Екатерининском зале Кремля вручил государственные награды Российской Федерации выдающимся женщинам России - представительницам различных профессий.

- В нашей стране, пожалуй, нет таких отраслей, сфер деятельности, в которых женщины не добились бы серьезных, значимых результатов, - отметил во вступительном слове глава государства. - Ваши таланты, знания, компетентность, ответственность, целеустремленность вносят огромный вклад в развитие нашей страны, в достижение общенациональных задач, в создание достойного будущего для новых поколений.

Вместе с тем, по словам Путина, признание заслуг женщин на профессиональном поприще гармонично сочетается с глубоким пониманием непреходящей значимости материнства и традиционных ценностей нашей страны.

- В прошлом году мы возродили почетное звание «Матергероиня», - напомнил президент. - Теперь это одна из высших государственных наград России. Она символизирует искреннее уважение к непросто-му, требующему абсолютной самоотдачи, но благородному и благодарному материнскому труду. Я с удовлетворением вручу сегодня ордена **Ольге Вик-**

Церемония вручения государственных наград



торовне Стрельниковой, маме 11 детей, и **Альбине Раифовне Хайдаршиной**, которая подарила жизнь 13 детям. Спасибо вам большое - и всем женщинам нашей огромной страны, которые посвятили себя прекрасной миссии материнства. Мы гордимся нашими многодетными семьями, отдаем дань уважения женщинам, мамам, восхищаемся величием и щедростью вашей души.

Путин подчеркнул, что во времена вызовов и испытаний всегда очень ярко проявляются лучшие качества человека. Они определяются характером нашего народа.

- Сейчас, когда Россия вновь столкнулась с прямыми угрозами своей безопасности, суверенитету, мы видим множество примеров отваги и решимости,

мужества, готовности отстаивать правду, защищать людей и само будущее нашего государства - такое будущее, которое нужно именно нам самим, - сказал президент.

Он сообщил, что в зале присутствуют женщины, с честью выполняющие воинский, служебный, профессиональный долг.

- С исключительной самоотверженностью действовала, спасая раненых бойцов и мирных граждан, военная медсестра **Кристина Алексеевна Ким**, - представил Путин. - Поражает смелость и юной журналистки из Херсона **Влады Андреевны Луговской**, которая, невзирая на опасность, работала в непосредственной близости от зоны военных действий. Хочу выразить признательность всем

отважным женщинам, избравшим для себя путь военных корреспондентов.

Как отметил президент, огромная роль принадлежит женщинам, которые трудятся в высокотехнологичных отраслях, на сложных производствах, в том числе напрямую связанных с обороноспособностью страны.

- И конечно, настоящие героини - женщины-врачи, медицинские работники, в том числе в Донбассе и Новороссии, - заявил президент. - Сегодня заслуженные награды будут вручены **Людмиле Михайловне Белецкой**, главному врачу Луганской республиканской детской больницы, и **Анне Александровне Железной**, заместителю руководителя Донецкого центра охраны материнства и детства. В здравоохранении, сфере социального

обслуживания всегда востребованы качества, присущие женской душе. Хочу поблагодарить всех, кто отдает свои силы, энергию, знания этой важной и очень нужной всем нам работе.

По мнению главы государства, невозможно переоценить труд женщин и в системе образования. По зову сердца они берут на себя нелегкий груз ответственности за обучение и воспитание детей, за формирование системы ценностей, которые помогут молодым людям в будущем найти верный путь во взрослой жизни.

- Чрезвычайно значимо в наши дни и сбережение, изучение уникального культурного наследия России. Такой деятельностью посвятила себя **Галина Васильевна Алексеева**, научный руководитель музея-усадьбы «Ясная Поляна», - сказал Путин.

По его словам, нашу великую культуру, литературу мы всегда будем ценить как опору, дающую важнейшие морально-нравственные ориентиры, которые объединяют наше общество, всю нашу страну, всех нас.

- Для вас нет ничего невозможного. Вы умеете быть и нежными, и женственными, и вместе с тем очень сильными, всегда стремитесь к справедливости, делаете все для того, чтобы жизнь в семье, в обществе, в стране непременно менялась к лучшему, - резюмировал президент, пожелав всем присутствующим любви, счастья и благополучия.

ДИАЛОГ

Стас Кириллов

Губернатор **Дмитрий Азаров** встретился с вновь назначенным начальником самарской таможни **Александром Архиповым**. Во время диалога обсуждались итоги работы ведомства за прошлый год, а также ключевые задачи на текущий.

Глава региона поздравил Архипова с назначением и пожелал успехов на новой должности, тем более что с коллективом самарской таможни тот знаком давно.

Напомним, в таможенных органах Архипов работает более 30 лет - с 1993 года, из них более 20 - в Самарской области.

Руководитель ведомства отметил, что по итогам прошлого года правоохранительными подразделениями таможни, дислоцирующимися на территории нашего региона, возбуждено 1755 дел об административных правонарушениях и 11 уголовных.

Семь лиц привлечены к уголовной ответственности по статье об уклонении от уплаты та-

Работа в особой ситуации

Губернатор Дмитрий Азаров встретился с начальником самарской таможни



моженных платежей, о контрабанде денежных средств и сильнодействующих веществ.

В результате деятельности взыскано штрафов на сумму бо-

лее 23 млн рублей. Это в три раза больше, чем в 2021 году.

В регион деятельности самарской таможни входят Самарская, Оренбургская и Ульянов-

ская области. Сейчас основные усилия ведомства сосредоточены на контроле за ввозом и оборотом товаров.

- Ключевыми задачами, стоя-

щими перед нами в текущем году, являются соблюдение сроков и первоочередной порядок оформления продукции оборонно-промышленных предприятий, необходимой для выполнения государственных оборонных заказов, товаров, ввозимых для целей проведения специальной военной операции, а также поддержка бизнеса - как при импорте, так и при экспорте, - отметил Архипов. - Силами мобильных групп продолжим контролировать соблюдение указа президента Российской Федерации №100 на границе с Казахстаном, протяженность которой составляет почти две тысячи километров.

- Сегодня мы работаем в особой ситуации, существенно возросло количество вызовов и угроз. В этой связи на работников таможни ложатся дополнительные нагрузка и ответственность. Уверен, под вашим руководством ведомство продолжит справляться со всеми поставленными задачами. А мы всегда готовы оказать вам поддержку, - подчеркнул Азаров.

ПОДДЕРЖКА

Ирина Шабалина

На днях в окружном Доме офицеров состоялся большой благотворительный концерт «Вместе - к победе!» Зрителями стали участники специальной военной операции, которые сейчас проходят реабилитацию в нашей губернии, а также семьи тех, кто исполняет свой воинский долг на Донбассе. На концерт пришли представители власти и общественных организаций. В их числе глава Самары Елена Лапушкина.

Организовало благотворительный концерт ОАО «РЖД» при поддержке Общественной палаты области. На сцене выступила популярная исполнительница **Вика Цыганова** с ансамблем «Северный ветер». Сегодняшний репертуар коллектива - это песни о родине, патриотизме, о любви и верности, о миссии русских воинов. Ансамбль много выступает перед участниками спецоперации и в городах страны, и у линии военного соприкосновения.

Перед началом концерта к залу обратился начальник Куйбышевской железной дороги **Вя-**

Песни для защитников

В Доме офицеров состоялся концерт для участников спецоперации и членов их семей



чеслав Дмитриев. Он сообщил, что компания перевозит большие объемы грузов в сторону Донбасса. Также РЖД помогла выехать из зоны боев более чем десяти тысячам вынужденных переселенцев, собирает гуманитарную помощь для отправки к

линии соприкосновения. Многие железнодорожники исполняют воинский долг с оружием в руках. Благотворительные концерты - тоже вклад в общую поддержку участников СВО.

К собравшимся обратилась Елена Лапушкина:

- Я выступаю перед вами с особым трепетом, поскольку знаю, кто находится в зале. Спасибо вам, наши замечательные парни, за ваше служение Отечеству. Вам, дорогие мамочки, - за воспитание замечательных сыновей. Спасибо женам, сестрам за

то, что прикрываете ребят своей любовью, заботой, поддержкой. И мы, власть, со своей стороны стараемся оказывать помощь семьям военнослужащих, чтобы у ребят там, на передовой, душа не болела за своих родных.

В полуторачасовом концерте звучали и уже известные композиции, и новые, которые появились совсем недавно, на волне патриотического подъема. А под песню «Снегири», посвященную семьям воинов, на сцену поднялись жены военнослужащих 2-й гвардейской общевойсковой армии, которая сейчас выполняет боевые задачи. Супруга командующего этим подразделением, директор благотворительного фонда «Звезда и лира» Екатерина Колотовкина предложила подругам прийти на концерт в наброшенных на плечи кителях мужей-офицеров. Вместе с ними под «Снегирей» в едином порыве поднялся весь зал. Со сцены звучали слова: сегодня мы поем песни новой России, чтобы недруги знали: нас не сломить.

СОЦИУМ

Светлана Келасьева

Вчера в Центре развития образования состоялся финал городского конкурса «Воспитатель года», приуроченного к Году педагога и наставника. Профессиональные состязания проходили в двух номинациях. Жюри выбирало лучших среди воспитателей и инструкторов физической культуры. Всего на участие в конкурсе было подано 29 заявок. 12 человек дошли до финала.

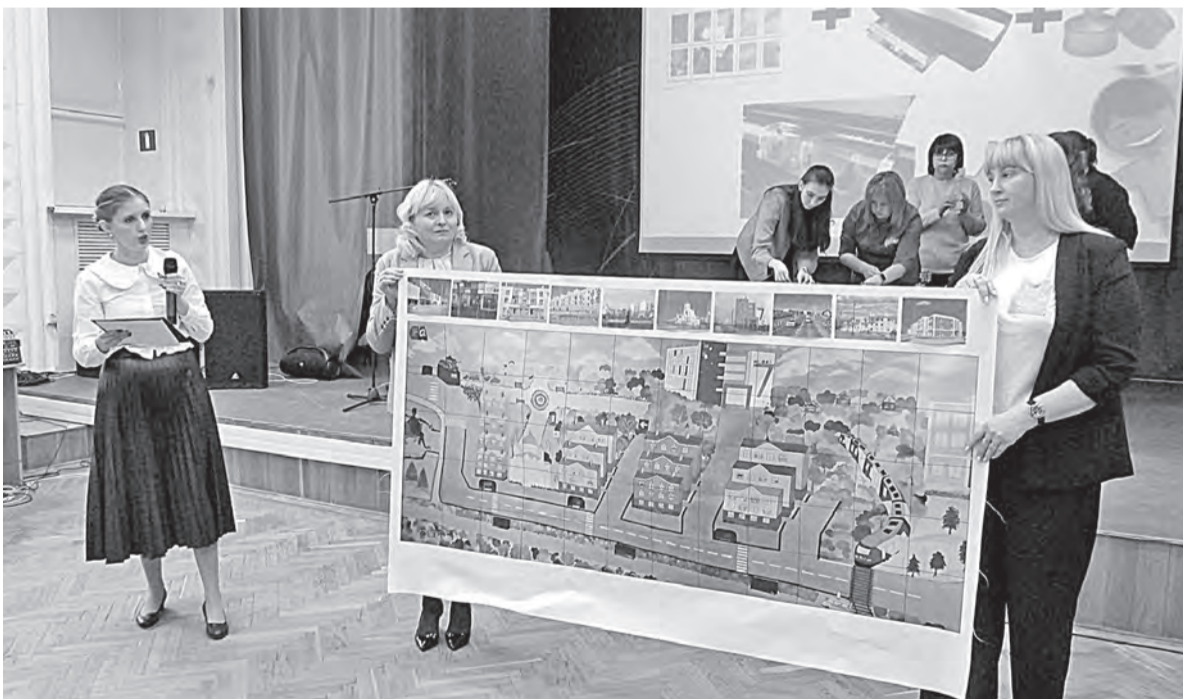
Конкурс «Воспитатель года» проходит в Самаре в 17-й раз. Его цель - поддержать творческих педагогов, которые реализуют инновационные технологии в дошкольном образовании. Также организаторы считают важным повышать статус профессии воспитателя и тиражировать лучший опыт специалистов.

Городской этап конкурса состоит из нескольких испытаний. Сначала участнику нужно было представить портфолио с методическими достижениями и видеовизитку. Для второго этапа требовалась видеозапись занятия в своей группе. Затем каждый воспитатель презентовал собственную педагогическую находку, после чего провел тематическое мероприятие - теперь уже с незнакомыми детьми. На финальном этапе прошли мастер-классы для коллег, а также ток-шоу, в ходе которого участники решали педагогические задачи и отвечали на вопросы жюри.

Как рассказала заместитель руководителя городского департамента образования **Ольга Фурасова**, с 2020 года в номинации

Педагогические находки для счастливого детства

Прошел финал городского конкурса «Воспитатель года»



«Воспитатель» выделена подноминация «Молодой воспитатель». В ней участвуют педагоги, которые работают в дошкольном образовании не более пяти лет. Из десяти финалистов городского этапа в номинации «Воспитатель» пятеро являются молодыми специалистами.

- Очень важно вовлечь молодежь в конкурсную деятельность, зажечь идеями, чтобы они остались в профессии, - счита-

ет **Ольга Фурасова.** - Конечно, с такими воспитателями работает целая команда наставников, которые направляют их. Это очень сплачивает коллектив.

Юлия Чикова работает в детском саду №97 четвертый год.

- На конкурс я пришла, чтобы показать свои навыки и умения, а также приобрести новый опыт. Моя педагогическая находка направлена на социально-коммуникативное развитие де-

тей, - говорит **Юлия.** - В современном мире очень важно уметь взаимодействовать с людьми, без этого невозможно стать успешным. В своей работе я использую сюжетно-ролевые и дидактические игры, квесты. Мы с ребятами участвуем социальных акциях, чтобы у них с раннего возраста накапливался определенный опыт. Хорошие результаты дает проектная деятельность, когда ребенок вместе с родителями

дома готовит информацию по определенной теме и потом рассказывает ее в группе.

Вторая номинация конкурса ежегодно меняется. Друг за другом чередуются «Инструктор физической культуры», «Музыкальный руководитель» и «Старший воспитатель». В этом году профессиональные состязания проходят между инструкторами физической культуры. В финал вышли два человека.

- Свою педагогическую деятельность я начинала воспитателем. Но решила на этом не останавливаться. Прошла переподготовку и стала еще и инструктором по физической культуре. Ведущая деятельность у детей в дошкольном учреждении - игра. И как раз физическое направление, развитие двигательной деятельности позволяет в полной мере дать ребятам наиграться, - рассказывает инструктор по физической культуре детского сада №42 **Виктория Агаджанян.**

Победители городского этапа будут объявлены на торжественном мероприятии «Лидер образования», которое традиционно состоится в конце апреля. Педагоги, занявшие призовые места, примут участие в региональном туре и, если хорошо себя там проявят, отправятся на всероссийский этап.

Рабочий момент



СТРОИТЕЛЬСТВО

«ГОСТЬ» ИЗ СТОЛИЦЫ

На улицу Галактионовскую из Москвы перебазировали кран для монтажа тоннелепроходческого комплекса

Алия Хафизова

В Самаре активно продолжается строительство новой станции метро «Театральная». Так, в ближайшее время на улице Галактионовской начнется новый этап работ. На площадку из столицы привезли кран для монтажа тоннелепроходческого механизированного комплекса. Его максимальная грузоподъемность составляет 750 тонн.

Поставка элементов комплекса на стройплощадку ведется с четверга, 9 марта. Автокран по частям опустит его элементы в стартовый котлован, где рабочие приступят к сборке. Для вывоза грунта и обслуживания комплекса в целом выполняется устройство рельсошпальной решетки, по которой поедут вагонетки. Обозначен вход в будущий тоннель, его диаметр составит порядка шести метров.

- Кран будет продолжать свою работу на Галактионовской до 10-15 апреля, после чего перейдет в зону строительства на перекрестке Полевой и Ново-Садовой. В планах за этот срок полностью завершить монтаж комплекса на первой площадке, приступить к его пусконаладке и переехать для последующего монтажа на другой участок, - рассказал заместитель директора ГКУ Самарской области «Управление капитального строительства» Александр Богданов. - Но прежде предстоит регистрация объекта в Ростехнадзоре и получение разрешения на пуск щита. Только после успешного прохождения этих предварительных этапов он будет запущен для основной проходки.

Предполагается, что техническая возможность для пуска комплекса появится к концу апреля. Его скорость определяется на основании геотехнического расчета с учетом свойств



пород, которые предстоит преодолеть. Не менее важны глубина залегания, а также зоны влияния каждого из зданий, расположенных на трассе проходки. Особенно это касается объектов культурного наследия. Кроме того, в расчет берутся осадки грунта.

- Таким образом, заблаговременно оцениваются все риски, даются показатели. Причем это относится не только к домам, но и к улицам, инженерным сетям. В этом пространстве есть коммуникации, на которые тоннелепроходческий комплекс также оказывает влияние. После проходки грунт стабилизируется в течение месяца, - пояснил Богданов.

По словам специалистов, скорость работы комплекса будет меньше максимума, предусмотренного его техническими возможностями. Он вполне способен преодолевать за месяц до 500 метров. В Самаре же проходка составит порядка 200-250 метров.

Отметим, что работы на стройке организованы в круглосуточном режиме, с учетом действующих нормативов. Процесс остается на непрерывном контроле регионального заказчика и администрации Самары. 10 марта текущую ситуацию обсудили в мэрии на совещании под руководством первого заместителя главы города Владимира Василенко.

Так, к утру пятницы в историческом центре состоялось переподключение водовода. Взамен старых коммуникаций, прослуживших более сотни лет, уложены новые современные трубы. Напомним, что водовод вынесли с площадки, на которой построят тягово-понижительную подстанцию для подземки и станционный комплекс.

Параллельно в другой зоне метростроя (на перекрестке улиц Ново-Садовой и Полевой) продолжается устройство стартового котлована. Его готовность составляет около 90%.

Напомним также, что возможность строительства станции метро «Театральная» появилась прежде всего благодаря

командной работе губернатора Дмитрия Азарова и кабинета министров региона. В 2021 году на заседании президиума правительственной комиссии глава региона обосновал необходимость этого объекта в Самаре. По итогам обсуждения было решено предоставить инфраструктурный бюджетный кредит.

После ввода станции «Театральная» в эксплуатацию у горожан появится множество преимуществ. Добраться из отдаленных районов до исторического центра можно будет за считанные минуты. Планируется, что пассажиропоток в подземке увеличится минимум на 15%. Интервал движения поездов сократится до семи-восьми минут.



Самарская газета
sgpress.ru
t.me/sgpress

Главное за неделю

В Клиниках СамГМУ ускорили оказание экстренной помощи в семь раз

Это стало возможно со вводом в эксплуатацию реанимационного блока отделения реанимации и интенсивной терапии №2. Он расположен вблизи рентген-операционной и кардиологического отделения. И прохождение пациентом маршрута

«приемное отделение - рентген-операционная - ОРИТ» теперь занимает минимальное время, которое соответствует рекомендациям зарубежных и российских специалистов.

Кроме того, смежное расположение нового блока и кардиологического отделения №2 позволяет максимально быстро

транспортировать пациентов в тяжелом состоянии в реанимацию. Если раньше процесс занимал семь-восемь минут, то сейчас больного могут доставить за одну. Это колоссальная разница, так как чем раньше пациенту начнут оказывать помощь, тем эффективнее она будет.

В зоопарке выберут лучший скворечник

В конкурсе могут принять участие все желающие. Номинации: «Самый уютный»; «Самый креативный»; «Приз зрительских симпатий». Критерии оценки работ: материал изготовления - дерево, мастерство исполнения, оригинальный дизайн, художественная идея. На



скворечнике должна быть этикетка, где необходимо указать ФИО участника, возраст, учебного заведения, номер контактного телефона.

Работы принимают до 29 марта включительно в отделе зоопарка на Ново-Садовой, 146. Награждение победителей состоится в рамках празднования Международного дня птиц.

В «Самара Авто Газе» поздравили сотрудниц с 8 Марта



В преддверии 8 Марта в ООО «Самара Авто Газ» чествовали лучших работниц. Им передали подарки от профсоюза организации - полотенца и пледы в мягких игрушках. Также все сотрудницы транспортного предприятия получили от мужчин-коллег сладкие сюрпризы.

В городе прошли Всероссийские соревнования по синхронному плаванию «Волжская волна»



На всякий пожарный. В ЖКС №1 (Самара), подразделении ФГБУ «ЦЖКУ» Минобороны России, ежемесячно проводятся противопожарные и противоаварийные тренировки. Дежурные диспетчеры самостоятельно и на основе коллективных действий с аварийно-ремонтными бригадами обеспечивают ликвидацию нештатных ситуаций на коммунальных объектах, прежде всего в случаях возникновения ЧС, террористических актов, при наводнениях и пожарах. Дополнительно проводятся мероприятия по организации взаимодействия с органами местного самоуправления, МВД и МЧС.

Дом с атлантами и Дом журналиста взяли под охрану.

Приказ разместили на сайте правительства области. Речь идет про особняк Шихобаловых на улице Венцека, который известен как Дом с атлантами, и особняк Зеленко на улице Самарской, где располагается Дом журналиста и литератора. Предметами охраны являются композиционное построение и декор фасадов зданий.

Из-за вырубki деревьев в национальном парке завели уголовное дело.

По версии следствия, в октябре прошлого года неизвестные спилили деревья в 61-м квартале на особо охраняемой территории Жигулевского лесничества. Был причинен ущерб на сумму более 7,2 млн рублей. По факту завели уголовное дело. Преступникам грозит наказание в виде лишения свободы на срок до семи лет со штрафом в размере от 300 до 500 тысяч рублей.

Пятиборец стал победителем первого этапа Кубка Павла Леднева.

В Москве завершился первый этап международных соревнований среди пятиборцев из России и Беларуси. В дисциплине лазер-ран самарец Александр Лифанов уступил несколько очков в первой стрельбе, но затем обогнал всех соперников, завоевав победу в этапе Кубка.

За помещения «Почты России» просят 31 млн рублей.

На торги выставили нежилые здания на Коммунистической, 11. Продадут три кирпичных одноэтажных здания (склад, помещение аккумуляторного цеха и гараж). Их общая площадь - 1,9 тысячи кв. метров. Начальная цена - около 30,8 млн рублей.

Содержание городских кладбищ оценили в 43 млн рублей.

Ищут подрядчика, который займется работами. В техзадании указано, что речь идет про 19 некрополей. Победителю торгов предстоит убирать траву, листву и мусор, расчищать снег, а также спиливать старые деревья. Аукцион в электронной форме пройдет 30 марта. Выполнить контракт надо до 23 декабря 2024 года. Начальная цена составляет 43,4 млн рублей.

Биатлонист выиграл спринт на 10 км на шестом этапе Кубка Содружества.

Победу одержал представитель Самарской области Эдуард Латыпов, трехкратный бронзовый призер Олимпийских игр.

Берега Волги, Самары и Татьянки расчистят за 18 млн рублей.

Подрядчиком стало ООО «Гранд Дил». Компания займется сбором и вывозом мусора с берегов рек. Также она установит бункеры для сбора отходов и будет следить за их содержанием. Работы запланированы с апреля до конца октября этого года.

Состоялась зимняя спартакиада среди дворовых команд.

В ней приняли участие представители семи районов. Соревнования были организованы по четырем дисциплинам: шорт-трек, лыжная эстафета, бег с препятствиями и спортивное ориентирование. По результатам всех видов победителем стала команда Кировского района. Второе место заняли любители из Красноглинского. На третьем месте - представители Железнодорожного района.

Статистики определили средний возраст жительниц региона.

На начало 2022 года в области насчитывалось 1,7 млн женщин. Их доля в общей численности жителей губернии составляла 54%. К 2022 году средний возраст увеличился до 44 лет, он на шесть лет превышает мужской. На тот же период в регионе жили 11,2 тысячи женщин-долгожителей в возрасте 90 лет и старше. Свой столетний юбилей на тот момент времени отметили 390 из них.

Горожан приглашают на лекцию и экскурсию в музей-галерею «Заварка».

В субботу в 15:00 член регионального отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры (ВООПИиК) Елена Пузикова расскажет про стеклянные кирпичи Фальконье, историю их применения в Самаре и нынешнее состояние. В воскресенье в 15:00 начнется экскурсия по экспозиции музея-галереи, которую проведет председатель регионального отделения ВООПИиК Нина Казачкова.

От первого лица

ППСП - самая народная служба полиции. Днем и ночью, зимой и летом ее сотрудники контролируют безопасность дворов, улиц и парков, первыми прибывая туда, где необходима помощь. Мы привыкли видеть на этой работе мужчин, при этом не каждый из них выдержит интенсивный график, ежедневный потенциальный риск и общение с сомнительным контингентом. Тем не менее, такой путь выбирают для себя не только представители сильной половины человечества, но и хрупкие девушки. Почему? Узнали у сержанта патрульно-постовой службы полиции Дарьи Тихомировой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ирина Исаева

Детская мечта

- В моей семье немало представителей мужественных профессий. Дедушка служил во внутренних войсках, был капитаном. Дядя работал участковым. Можно сказать, что полиция - моя детская мечта. Сначала, классе в пятом, мне просто нравилась форма, я представляла, как здорово буду в ней выглядеть. Чуть позже желания стали более осознанными. В старших классах я уже точно определилась с будущей профессией и поступила в лицей правоохранительных органов и государственной службы. Это был своеобразный тест на профпригодность: мы носили форму, тренировали строевой шаг, соблюдали дисциплину. Я чувствовала себя как рыба в воде и окончательно убедилась, что двигаюсь в правильном направлении. Сейчас я студентка факультета экономической безопасности Самарского государственного технического университета.

Едва поступив в вуз, я отправилась устраиваться в полицию. Предварительно выяснила, на какую вакансию могу претендовать без соответствующего образования. Оказалось, мне подходит патрульно-постовая служба. Я об этом подразделении почти ничего не знала. Видела, конечно, наряды на улицах, но чем именно они занимаются, имела смутное представление. Тем не менее, два с половиной года назад меня приняли на работу.

Конфликты - редкость

Родители мой выбор одобрили. 10 ноября отмечается День сотрудника органов внутренних дел РФ, у нас это семейный праздник.

Для друзей мое решение было неожиданностью, потому что я ни с кем не делилась своими планами. О том, что я теперь полицейский 1-го мобильного взвода 4-й роты полка ППС, они узнали, когда я уже вышла на работу. Но меня все поддержали.

Сначала я была стажером. Командир роты сразу поручил более опытным коллегам помогать новенькой. В первый же день я отправилась в патрулирование - мы не просто гуляем, как может показаться, а следуем заданным маршрутом. Мой район - Октябрьский. Мы заступаем на

Дарья Тихомирова: «Хулиганы тоже ценят вежливость»

Сержант патрульно-постовой службы как никто другой знает, что улица полна неожиданностей



службу по графику, смена длится 12 часов. В наряде обычно два или три человека. Наша основная задача - охрана общественного порядка и помощь гражданам: иногда банально требуется перевести пожилого человека через дорогу.

На улице происходит масса всего, что зачастую скрыто от глаз горожан: конфликты, драки, преступления - воровство, разбой, грабежи. Самые частые нарушения, конечно, распитие спиртных напитков и курение в неположенных местах. Но даже хулиганы, если с ними разговаривать вежливо, как правило, соглашаются с тем, что ведут себя не очень красиво. Если корректно и с уважением обратиться, а это главное в нашей работе, люди выполняют твои просьбы: выливают содержимое бутылки, тушат сигарету, уходят из общественного места, где мешают от-

дыхать другим. Мы обязательно представляемся, называем свое подразделение и только после этого сообщаем, на каком основании подошли. Просим предъявить документы, приглашаем составить административный протокол. Таков порядок. Иногда я вижу, как удивляются нарушители, увидев, что к ним подходит девушка. Смущаются, как будто им стало неудобно. Расходимся обычно мирно, без конфликтов, но бывают и исключения. Когда человек или веселая компания сопротивляются, вызываем подкрепление, находящийся поблизости патруль. Все фиксируется на фото и видео, чтобы иметь доказательства правомерности действий полиции.

Операция «Нелегальный мигрант»

За два с половиной года работы с по-настоящему серьезным

правонарушением мне довелось иметь дело всего один раз - в рамках операции «Нелегальный мигрант». Мы проверяли всех гостей из ближнего зарубежья. У одной компании документов не было, хотя они обязаны иметь их при себе. В таком случае мы должны доставить человека в отдел полиции для выяснения личности. У задержанных не оказалось регистрации. Было принято решение о составлении административного протокола и досмотре в присутствии двух понятых. На вопрос о том, имеются ли при себе запрещенные к обороту в нашей стране вещества, один мужчина ответил «да». Во внешнем кармане его куртки были найдены наркотики, это статья 228 Уголовного кодекса РФ.

На службу с удовольствием

Учеба и работа оставляют не так много времени на развлече-

ния. Я люблю отдыхать с друзьями, ходить в кино и кафе. Мне нравится смотреть фильмы и сериалы про следствие и раскрытие преступлений. В реальности обычно все не совсем так. Хожу в спортзал: полицейский должен быть в форме, каждый год мы сдаем экзамен по физподготовке. За два выходных дня я успеваю соскучиться по работе. Не собираюсь менять профессию ни в ближайшее время, ни потом. Есть осознание того, что мы действительно помогаем людям.

Как-то летом мы дежурили с напарником на Центральном автовокзале. В обеденный перерыв поступил сигнал: человеку плохо. Мы бросились на помощь. Пожилая женщина с трудом дышала. Вызвали «скорую» и старались помочь, чем возможно, до ее приезда. Это тоже часть нашей работы. С июля по ноябрь прошлого года я проходила обучение в Нижегородской академии МВД России. Помимо медицинских знаний освоила там силовые приемы, которые могут пригодиться на улице, а также научилась владеть специальными средствами.

Человек со стержнем

Женщин, в том числе молодых, в полиции много. В нашей роте их примерно четверть. С одной стороны, профессия у нас достаточно суровая, а с другой - вокруг настоящие мужчины, которые не дают нам забывать о том, что мы дамы: нежные и красивые. Проявляется это не только 8 Марта, а практически ежедневно.

Самое сложное в нашей службе - это, наверное, осознание ответственности. Из маленького человечка, которым я привыкла себя ощущать, я вдруг превратилась в сотрудника, облеченного определенной властью и обязанностями. Вокруг меня много нетрезвых, агрессивно ведущих себя людей, но я должна справляться с этими обстоятельствами. Не сразу, но со временем пришла уверенность в своих силах, в напарниках. Я стала человеком со стержнем, и эта перемена мне нравится. После обучения в академии мне выдали табельное оружие. Овладеть пистолетом было непросто, но теперь кажется, что я всегда умела стрелять. Мне очень хотелось успешно пройти аттестацию и сменить статус, быть уже не стажером, а настоящим полицейским. Все получилось.



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Сергей Волков

Известный самарский тренер Евгений Дущенко почти полвека - 46 лет - стоял у руля женской волейбольной команды «Искра». Пережил с ней и взлеты, и падения. Недавно Евгению Александровичу исполнилось 70 лет.

- Когда вы пришли в волейбол?

- Слишком поздно - в 17 лет. До этого занимался настольным теннисом, слаломом. Потом приятель предложил мне попробовать свои силы в волейболе. Так я попал к Александру Кузьмичу Целикову в спортклуб «Волга». Но что-то там не сложилось. И мы с товарищем перешли в спортклуб завода КАТЭК (с 1975 г. - завод автотракторного электрооборудования имени Тарасова - прим ред.) к Александру Павловичу Колчину. Он потом и направил меня на тренерскую стезю.

- Какие события привели вас именно в женский волейбол?

- Полтора года я поиграл за куйбышевский клуб «Автомобилист», но не на первых ролях. Тогда пошла тенденция на высокорослых игроков. А у меня «всего-то» 184 сантиметра. Под новые требования уже не подходил. Мы тогда откровенно поговорили с главным тренером Александром Вахромеевым, и он честно рассказал о новом видении команды.

Пришлось вернуться на КАТЭК, где до прихода в «Автомобилист» я уже тренировал волейбольные команды, и довольно успешно. Тут в итоге судьба и свела меня окончательно с женской «Искрой».

Хочу заметить, что методической литературы и такого обилия информации о тренерской работе, как сегодня, не было. Особенно в женском волейболе. Пришлось доходить до всего самому. У каждого тренера складывалась личная методика. Было очень непросто. Приходилось анализировать работу таких великих специалистов, как Николай Карполь, и привносить в работу свои нюансы. В этом было отличие того союзного волейбола от нынешнего. Сегодня никаких секретов в этом плане нет. Есть только современное понимание философии волейбола и психологического отношения к игрокам.

- Кстати, как обстояли дела с последним?

- Я изучил специфику женского волейбола. В нем все не так, как в мужском. Больше различных нюансов. И не только на площадке, но и за ее пределами. Поэтому резко что-то менять не имело смысла. Я научился управлять женским коллективом. Не каждому тренеру-мужчине это дано.

«ИСКРА» В ЕГО ЖИЗНИ

Известный волейбольный тренер Евгений Дущенко отметил 70-летие



- Как шел процесс становления?

- Переломным в моей тренерской биографии оказался 1981 год. Мы вышли в класс А и затем постепенно подобрались к российской суперлиге. Дважды покидали ее, дважды возвращались. Сами растили кадры. При нашей волейбольной школе КАТЭКа занималось около 400 девочек. Было из кого выбирать. Плодотворно работали детские тренеры Татьяна Гавриловна Мотыжова, Валентина Ильинична Синичкина и особенно Наталья Васильевна Хлопкова.

- Победа «Искры» в Кубке России-2000 стала замечательным событием.

- В финальной части розыгрыша, на предварительном этапе, я, просмотрев все команды-участницы, сказал игрокам так: «Не вижу, что Белгород, Челябинск, столичные ЦСКА и МГФСО яв-

но сильнее нас. Будем бороться за победу».

В подгруппе белгородскому «Университету» мы проиграли с треском - 0:3. Девочки просто перегорели. Зато в финале взяли реванш с таким же «сухим» счетом и стали обладателями кубка. Потом на нас навалилась череда неприятностей. Из-за травм выбыли из строя лидеры, и нашей главной задачей было удержаться в лиге сильнейших.

- Кто в ту пору задавал тон в команде?

- По характеру и бойцовским качествам в категорию лидеров прежде всего я бы отнес двух связующих игроков - Аллу Жукову и Анну Кудрявцеву, а также Олесю Макарову, Елену Скворцову (ее дочь Маша входит в состав сборной России), Марию Тищенко.

Победа в Кубке России и годы в суперлиге - это в первую очередь результат бойцовского характера «Искры» и настроя на

игру. Девушки выходили на площадку, как на последний бой. И конечно, я лично благодарен всем, кто словом и делом помог «Искре» не погаснуть.

- Кто вы по жизни?

- Оптимист и максималист.

- Сегодня вы продолжаете работать с детьми. Дайте рецепт, как сохранять оптимизм и жизнелюбие?

- Главное - нужно обязательно быть активным. Я дважды в неделю играю в футбол и бильярд, один раз в теннис. Бегаем как угорелые, поскольку есть стимул. За аренду корта платит проигравший. Порой заставляю себя идти на тренировку. Главное - побороть лень, что с возрастом становится все труднее и труднее.

- То есть, отметив 70-летие, не думаете об уходе на покой?

- Я уже сказал, что стараюсь держать себя в хорошей физической форме. Передо мной есть яркий пример тренерского долголетия - Николай Карполь, Герой Труда Российской Федерации. Ему 84, он до сих пор руководит «Уралочкой». Мне кажется, что я тоже оставил достойный след в самарском спорте и могу еще пригодиться. Несмотря на то, что достиг рубежа 70 лет, силы тренировать, работать остались. Хочется верить, что еще пригожусь профессиональному волейболу. Такое желание есть.

Ну и, конечно же, воспитываю внуков. Их у меня трое. Двое уже занимаются футболом. Будем растить чемпионов. Пришла пора жить и их заботами.

Словом, делай что можешь. А дальше всевышний рассудит.



Визитная карточка

Евгений ДУЩЕНКО

Родился 28 января 1953 года на хуторе Веселый Веселовского района Ростовской области.

С 1962-го в Куйбышеве.

В 1970 году начал заниматься волейболом в коллективе физкультуры завода КАТЭК. Победитель юношеского первенства Центрального совета ДСО «Труд».

Окончил Куйбышевский приборостроительный техникум. Служил в армии, затем работал на заводе КАТЭК инструктором физкультуры, директором стадиона.

В 1976 году начал выступать за куйбышевский «Автомобилист». В том же году стал тренировать женскую команду «Искра» (с 2020-го - «Искра-Амонд»).

В 1979 году окончил Волгоградский институт физической культуры.

Чемпион высшей лиги России (1996).

В Кубке России приводил команду «Искра» к победе (2000), «серебру» (1998) и «бронзе» (1999).

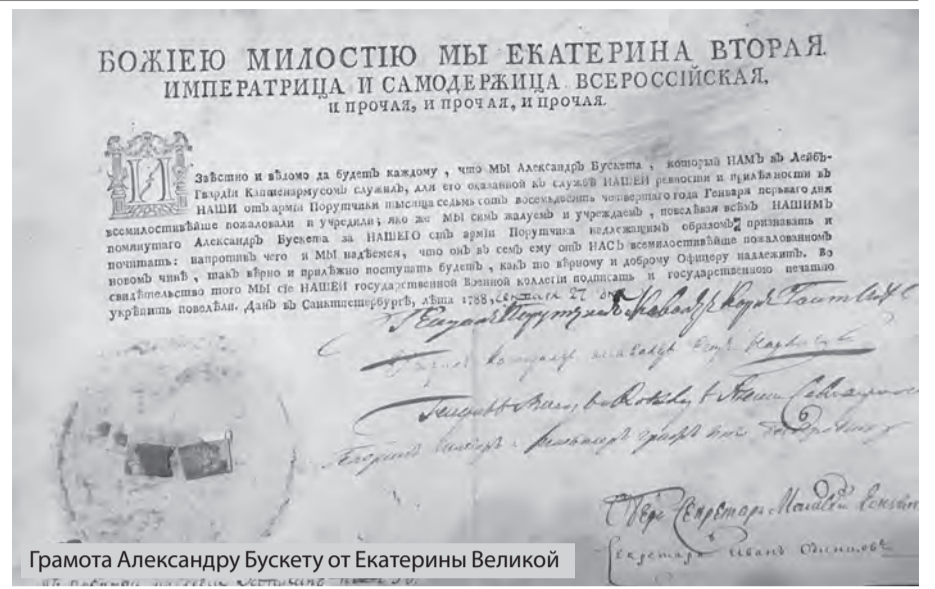
Подготовил 13 мастеров спорта. Воспитанница Олеся Макарова стала победительницей юниорского чемпионата мира. Татьяну Солдатову признавали лучшей блокирующей мира среди девушек, причем по более старшему возрасту.

С 1995 по 2004 год - член президиума Всероссийской федерации волейбола.

Награжден почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» (2003), почетным знаком Всероссийской федерации волейбола «За развитие волейбола в России» (2011).

Исторические версии

В советское время историей старой Самары занимался довольно ограниченный круг ученых. Считалось, что интерес представляет прежде всего то, что связано с революционным движением. Однако были и настоящие подвижники, которые стремились доказать: и до 1917 года наш город вовсе не был скучным, пыльным и провинциальным. Напротив, здесь жили люди, делавшие все для того, чтобы однажды Борис Пастернак сравнил Самару с лучшим, элегантнейшим и благоустроеннейшим куском Москвы, выхваченным и пересаженным на берега Волги. Одним из известнейших краеведов-энтузиастов был Александр Ширманов. Он делал удивительные открытия и старался поведать о них жителям Куйбышева, выступая с лекциями от общества «Знание». Однако никогда не рассказывал об истории своего рода. Напротив, краевед не хотел, чтобы про его предков узнали случайные люди. С помощью родственников Ширманова приоткроем завесу тайны.



Грамота Александру Бускету от Екатерины Великой

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

ТАЙНА СТАРОГО КРАЕВЕДА

Татьяна Гриднева

Продолжение. Начало в №22 от 4 февраля, №28 от 11 февраля, №33 от 18 февраля, №37 от 25 февраля и №43 от 4 марта 2023 года.

Родом из Дерпта

В семье сохранилась запись родословной Древингов, сделанная рукой Александра Ширманова. В ней фигурируют Людвиг и Карл Древинги. Это предки деда Василия, погибшего вместе с женой на Сахалине. Поискав в интернете, можно найти на одном из генеалогических сайтов сведения о Древингах на немецком языке. Они сделаны в метрических книгах их родного города Дерпта, в настоящее время носящего название Тарту (Эстония). В списках умерших в 1826 году там можно найти сведения о Йохане Георге Древинге, женатом на Катарине Элизабет Дорнбаум. В церковных книгах удалось увидеть и запись о рождении их сына Людвига.

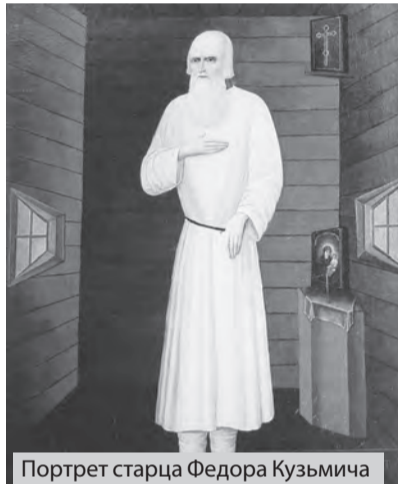
Людвиг был трижды женат. И его дети связаны с Россией. Можно предположить, что как раз Людвиг, родившийся в 1811 году, был приглашен для работы в Горный институт Санкт-Петербурга. Дело в том, что старинный университет города Дерпта готовил прекрасных специалистов в области точных наук. И Людвиг вполне мог быть выпускником этого учебного заведения.

Его сын Эдуард, родившийся от первой жены, Вильгельмины Блоссфельд, уже точно был студентом Дерптского университета. Найдены письменные свидетельства об этом. Он изучал физику и экономику с 1861 по 1865 год. После окончания университета служил на телеграфе в Санкт-Петербурге.

Вторая жена Людвиг - Ольга-Мария Древинг. Предположительно, ее сын Алексей Людвигович был генералом и служил комендантом Севастополя и Одессы. А его сын Михаил Алексеевич дослужился до

Фон Древинги, Ширмановы и Федор Кузьмич

Федор Кузьмич - старец, живший в Сибири в XIX веке. Согласно одной из легенд, возникшей в середине XIX века (еще при жизни старца), считается российским императором Александром I, инсценировавшим свою смерть и ставшим скитальцем. Вопрос о тождественности Федора Кузьмича с указанным российским императором историками однозначно не решен. За свое подвижничество в 1984 году канонизирован Русской православной церковью в лике праведных в составе Собора сибирских святых.



Портрет старца Федора Кузьмича



Калмыки. Начало XX века



Д. Доу. Портрет Александра I

звания полковника. Был героем Первой мировой войны. Кстати, одно время он служил в расквартированном в Самаре 147-м пехотном полку.

Документ от Екатерины Великой

О третьей жене Людвиг ничего не известно. Но есть предполо-

жение, что это была дочь служившего при царском дворе военного по фамилии Бускет. В архиве краеведа Ширманова находится интереснейший документ. Это жалованная грамота Александру Бускету от самой государыни Екатерины II. Прекрасно сохранился не только текст документа, но и некоторые подписи под ним:

жение, что это была дочь служившего при царском дворе военного по фамилии Бускет. В архиве краеведа Ширманова находится интереснейший документ. Это жалованная грамота Александру Бускету от самой государыни Екатерины II. Прекрасно сохранился не только текст документа, но и некоторые подписи под ним:

«Божиею милостию Мы Екатерина Вторая. Императрица и самодержица Всероссийская и прочия, и прочия, и прочия. Известно и ведомо да будет каждому, что Мы Александра Бускета, который Нам в лейб-гвардии каптернамусом служил, для его оказанной к службе Нашей ревности и прилежности в Наши от армии Поручики тысяча семьсот восемьдесят четвертого года Января первого дня всемилостивейши пожаловали и учредили: повелевая всем Нашим упомянутого Александра Бускета за Нашего от армии Поручика надлежащим образом признавать и почитать в ему от Нас пожалованном новом чине. Напротив чего и Мы надеемся, что он сем ему всемилостивейше пожалованном новом чине так верно и прилежно поступать будет, как верному и доброму офицеру надлежит. В свидетельство того Мы сие Нашей государственной Военной коллегии подписать и государственной печатью укрепить повелели. Дано в Санкт-Петербурге лета 1788 Января 2-го дня».

На документе стоит малоразличимая печать, вероятно, сделанная красным сургучом. Среди подписей военных явно читается автограф могущественного канцлера, генерал-майора и кавалера графа Безбородко, а также Ивана Одинцова. Последний персонаж также интересен. После битвы со шведами у Красной горки в 1789 году Екатерина II помиловала разжалованного за неподчинение начальству капитана Ивана Одинцова, который впоследствии стал вице-адмиралом флота. Кто поставил подпись? Сам герой флота или его однофамилец?

В любом случае родственники Ширманова считают этот документ свидетельством их дворянского происхождения. Конечно, офицерский чин поручика, который соответствует нынешнему старшему лейтенанту, мог быть первым этапом в процессе получения Александром Буске-

том дворянства. Оно присваивалось обычно в чине майора. Если это действительно так и у Бускета не было потомков по мужской линии, то дворянство могло перейти к семье его дочери. Внук получившего потомственное дворянство на обер-офицерской службе мог ходатайствовать о присвоении ему этого звания.

Сыном Людвиг из Дерпта и дочери Бускета мог быть лекарь Карл Древинг, отец Василия и Эмили.

Семейная тайна

И наконец мы вплотную подошли к тайне, над которой бился краевед Ширманов. О ней перед смертью рассказала Лидия Васильевна Древинг-Ширманова своим детям.

По ее словам, дед Карл Древинг, служивший лекарем в Санкт-Петербурге, был близок к императорскому дому. И он сопровождал Александра I и его супругу во время их поездки в Таганрог. Как известно, там император скоропостижно скончался. А через некоторое время появился таинственный старец по имени Федор Кузьмич. Замечен он был в Перми. И так как не имел паспорта и ничего о себе не рассказывал, то был бит плетью и сослан в Сибирь. Народная молва называет его сыном Павла I, отрешившись от престола. Говорят, что победителя Наполеона Бонапарта настолько мучила мысль о том, что волюно или неволюно он способствовал убийству собственного отца, что Александр предпочел остаток жизни посвятить искуплению этого греха. И будто бы лекарь Древинг был посвящен в эту тайну. После инсценировки смерти самодержца он отправился с ним в путешествие по России. Некоторое время путники ехали по степям Калмыкии. И здесь наткнулись на трагедию - на затерянной в степи почтовой станции увидели осиротевших детей смотрителя. Родители скончались от неизвестной болезни. Древинг, не желая оставлять ребят на волю судьбы, рассадил всех восьмерых по повозкам.

Окончание следует.

Гид развлечений

Программа • 13 - 19 марта



ТЕАТР

ВТОРНИК, 14 МАРТА

«ГЕОГРАФ» (16+)

«МАСТЕРСКАЯ», 18:00

«ФРЕДЕРИК, ИЛИ БУЛЬВАР ПРЕСТУПЛЕНИЙ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«РОДДОМ» (комедия) (18+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

СРЕДА, 15 МАРТА

«РАЗНОЦВЕТНАЯ КНИГА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 18:00

«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)

«САМАРТ», 18:00

«ЭСМЕРАЛЬДА» (балет) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:00

«И НИКОГО НЕ СТАЛО» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«ДВА ВЕРОНЦА» (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«КУКОЛЬНЫЙ ДОМ» (16+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)

«САМАРТ», 18:00

«ТАРТЮФ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«ФИЛУМЕНА МАРТУРАНО» (комедия) (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» (6+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

«НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ ГОРОДА КОЛОКОЛАЙСКА» (16+)

ТЕАТР КУКОЛ, 18:00

«САНЯ, ВАНЯ, С НИМИ РИМАС» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» В ДОМЕ АКТЕРА (УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 18:00

«ПИКОВАЯ ДАМА» (опера) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«КАСАТКА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«ТАНЦПЛОЩАДКА-1945» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:30

«НАШ ГОРОДОК» (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«МИЛЛИАРД» (16+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

«СОГЛЯДАТАЙ» (16+)

«ГОРОД», 18:30

«МЕТОД ГРОНХОЛЬМА» (16+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

«ПРОБКА» (12+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

«КОЛЕСО ФОРТУНЫ» (16+)

ФИЛАРМОНИЯ, 19:00

СУББОТА, 18 МАРТА

«ТРИ ПОРОСЕНКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30, 13:00

«АЙ ДА МЫЦЫК!» (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

«КОШКИН ДОМ» (0+)

«МАСТЕРСКАЯ», 12:00

«ЧИТАЕМ СКАЗКИ» (6+)

«ГОРОД», 12:00

«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 13:00, 18:00

«ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА» (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 13:00

«СИНЯЯ ПТИЦА» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 14:00, 16:00

«РАЗНОЦВЕТНАЯ КНИГА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 16:00

«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)

«САМАРТ», 17:00

«ДЯДЮШКИН СОН» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«ОЛИГАРХ» (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«ПОЛЛИАННА» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ», 18:00

«СЕМЬЯ ТОТОВ» (16+)

«ГОРОД», 18:00

«ЛЮБЛЮ!?, ДВЕ НАДЕЖДЫ» (16+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

«МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30, 13:00

«РЕПКА» (опера для детей) (0+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 11:00, 13:00

«АЙ ДА МЫЦЫК!» (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВОЛКА» (6+)

«ГОРОД», 11:00

«МОРОЗКО» (0+)

«МАСТЕРСКАЯ», 12:00

«МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 14:00, 16:00

«НАЯДА И РЫБАК. ШОПЕНИАНА. ПОЛОВЕЧКИЕ ПЛЯСКИ» (балет) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 15:00

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ



Хлебная площадь в начале 1930-х годов

Татьяна Гриднева

В областной библиотеке открылась выставка «Хлебобулочное и кондитерское производство: история и новые технологии».

Экспозиция организована в рамках проекта «Самарские инновации на карте России: наука, технологии, производство». Его авторы - сотрудники отдела правовой и патентно-технической информации СОУНБ совместно со специалистами Российского государственного архива научно-технической документации в Самаре. Проект адресован в первую очередь молодежи, выбирающей профессию. А также всем, интересующимся историей нашего края.

На выставке представлены книги о хлебе из фонда библиотеки, некоторые изданы в XIX веке. Первая витрина рассказывает о профессоре Ауэрмане. Лев Янович - ученый, внесший ключевой вклад в становление промышленного хлебопечения. С 1927 года он был техническим руководителем крупнейших московских профильных заводов. В 1933-м опубликовал учебник «Технология хлебопечения», который был настольной книгой и для самарских мастеров.

Материалы выставки напоминают о том, что наш город в прошлом считался хлебной столицей Поволжья и крупнейшим центром переработки зерна в России.

ВСЕМУ ГОЛОВА

Большой разговор о хлебе

В рамках выставочного проекта запланированы творческая встреча с сотрудником высшей биотехнологической школы технического университета, кандидатом технических наук Ольгой Темниковой, а также мастер-класс для школьников «Фигурная детская сдоба».



На стендах рассказывается история самарских отраслевых предприятий. Многие из них открывали в военное время, чтобы снабжать значительно выросшее во время эвакуации население Куйбышева. Кусок хлеба был основой продуктового пайка и рабочих, и трудовой интеллигенции, и так называемых иждивенцев.

Хлебозаводы активно строили и в послевоенное время. Но не всегда ценного продукта было в достатке. В 60-е годы случались перебои с белым хлебом. Батон считался диетическим продуктом. Детям и больным людям по рецептам выдавали его в специализированных булочных. А когда стало получше с мукой, куйбышевские технологи стали придумывать разнообразные виды продукции. В их числе - рогаляки, булочки с начинкой и посыпкой, хлебцы с полезными добавками - от расторопши до измельченной

брусники и другие. Образцы можно увидеть на особом стенде.

7 января 1988 года был открыт булочно-кондитерский комбинат. Вскоре на БКК начали изготавливать торты. В начале 90-х годов появились «Фантазия», «Олеся», «Подарочный», которые до сих пор любимы жителями города. Производству сладостей посвящена отдельная часть выставки. Среди экспонатов - книга первого директора Куйбышевской шоколадной фабрики Елены Шпаковой «Россия» - любовь моя.

Кроме того, экспозиция знакомит с новыми разработками российских ученых: представлены описания изобретений, новаторских технологий, рецептов.

Здесь же репродукции картин знаменитых художников, воспевавших хлеб.

Выставка работает до 31 марта. Вход свободный (12+)



Диетические батончики для выздоравливающих. Фото. 1969 г. © РГА в г. Самаре. Ф.Р-165. Оп. 1-1. Д. 2378. Л. 52.

КУЛЬ ХЛѢБА

И ЕГО ПОХОЖДЕНИЯ,

РАСКАЗАННЫМ

С. МАКСИМОВЫМЪ.

ЧЕТВЕРТОЕ ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ ИЗДАНИЕ.



С. ПЕТЕРБУРГЪ.

ИЗДАНИЕ КНИГОПЕЧАТНИКА В. И. ГУБИНСКОГО.

ТЕАТР

«ДЕМОН» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» В ДОМЕ АКТЕРА (УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 15:00

«ВЕСЕЛАЯ ГУСЕНИЦА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 16:00

«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)

«САМАРТ», 17:00

«ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ!» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«ВИШНЕВЫЙ САД» (комедия) (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«БРЕД ДВОЕМ» (16+)

«ГОРОД», 18:00

КИНО

«ДЕТЕКТОР» (триллер) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «СИНЕМА ПАРК»

«СВЯТОЙ АРХИПЕЛАГ» (документальный) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ»

«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (комедия) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПОЕХАВШАЯ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ЭСКОРТНИЦА» (триллер) (18+)

«КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (драма) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«МАРЛОУ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«БЕШЕНСТВО» (триллер) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ЧЕКАГО» (драма) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕТЕКТИВ-ПАУК» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«НЮРНБЕРГ» (история) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: РАЗМОРОЗКА» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (комедия) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПРАВЕДНИК» (драма) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

ВЫСТАВКИ

«ИЗ-ЗА ТЕБЯ Я ЗДЕСЬ» (18+)

«ВИКТОРИЯ», ДО 16 АПРЕЛЯ

«ЧА-ЩА» (0+)

«ВИКТОРИЯ», ДО 16 АПРЕЛЯ

«БЕРЕГА. НИКОЛАЙ ХАЛЬЗЕВ» (0+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 26 МАРТА

«ДРУГАЯ ЖИЗНЬ» (12+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 19 МАРТА

КОНЦЕРТЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАРТА

«В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВЕЛИКОГО КАНТОРА» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

ВТОРНИК, 14 МАРТА

«МУЗЫКА ПЫЛАЮЩЕГО СЕРДЦА» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

«АНГЛИЯ» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

СУББОТА, 18 МАРТА

«СОВРЕМЕННОЕ ДИРИЖЕРСКОЕ ИСКУССТВО» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

«ДЮЙМОВОЧКА» (0+)

ФИЛАРМОНИЯ, 11:00

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 19.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30 6 кадров (16+)	07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)	06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 М/ф «Лунтик» (0+)	08.35, 07.05 По делам несовершеннолетних (16+)	07.15 Мультфильмы (0+)	06.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	10.35 Давай разведемся! (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+)	08.00 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
10.00 Военная тайна (16+)	11.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	11.35 Тест на отцовство (16+)	12.15, 12.50 Знаки судьбы (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	21.00, 21.25 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)	13.40, 06.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)	13.20 Мистические истории (16+)	11.30, 01.10 Завет (6+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	21.45 Суперниндзя (16+)	14.45, 04.30 Д/с «Порча» (16+)	14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	12.35 Святыни России (6+)
14.00 Загадки человечества (16+)	00.50 Большой побег (16+)	15.15, 04.55 Д/с «Знахарка» (16+)	17.15, 17.50 Д/с «Старец» (16+)	13.40 Простые чудеса (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	03.20 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)	15.50, 05.20 Д/с «Верну любимого» (16+)	19.30, 20.00 Любовная магия (16+)	14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
16.00 Засекреченные списки (16+)	06.20 6 кадров (16+)	16.25, 05.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	21.30, 22.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)	16.00 Д/ф «Дом на камне» (0+)
18.00, 04.05 Тайны Чапман (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	17.00 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» (16+)	23.45 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» (16+)	16.55 Х/ф «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ» (12+)
21.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» (16+)		21.00 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» (16+)	01.45 Х/ф «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА» (12+)	18.40 Х/ф «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ» (6+)
23.25 Водить по-русски (16+)		00.00 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)	03.15, 03.45, 04.30 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)	20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
00.30 Документальный спецпроект (16+)			05.15 Фактор риска (16+)	22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века» (0+)
01.30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» (16+)			06.00, 06.30 Охотники за привидениями (16+)	23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
				23.55 Прямая линия жизни (16+)
				02.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)
				02.40 Встреча (12+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.05, 14.40 «Губерния за неделю. Итоги» (12+)	06.00 Т/с «КАДЕТЫ» (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00 Т/с «КУМИР» (12+)	07.00, 07.30, 08.00, 06.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.25 Д/ф «Дело № 17. Петр Столыпин. Покушение в антракте» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30, 03.25 Звоните доктору (16+)	08.05 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)	09.00 Новые Звезды в Африке (16+)
06.50 «Точки над i» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	07.30, 12.30 Хочу домой! (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 01.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+)	08.30, 14.05 М/с «Монсики» (0+)	11.10 Белорусский стандарт (12+)	
08.00 «Народное признание» (12+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	08.40, 14.20 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	11.20, 21.50 Игра в кино (12+)	
09.00, 02.55 «Великие женщины России» (12+)	14.20, 16.05, 04.30 Т/с «КРОТ» (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Наукоград» (12+)	14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 02.15, 02.55 Дела судебные (16+)	
09.15 «Наставники. Владимир Кильдюшкин» (12+)	16.00 Военные новости (16+)	10.00 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (6+)	17.45 Мировое соглашение (16+)	
09.20 Д/ф «Бастионы России. Керчь» (12+)	19.20 Специальный репортаж (16+)	11.35, 17.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	20.05 Назад в будущее (16+)	
10.10, 01.10 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». По две серии подряд! (12+)	19.55 Д/с «Подпольщики» (16+)	13.05, 05.05 Д/ф «Вместе по России» (12+)	21.00 Слабое звено (12+)	
12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	20.40 Д/с «Загадки века» (12+)	13.35, 05.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)	23.10 Т/с «ДИКИЙ» (16+)	
12.20 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+)	23.55 Между тем (12+)	15.15, 03.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)	01.50 Наше кино. История большой любви (12+)	
13.20, 18.00 «#интервью» (12+)	00.20 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» (12+)	16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	04.20 Х/ф «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ» (12+)	
13.45, 03.25 Т/с «АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)	03.30 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» (12+)	18.15, 20.30 Город-С (12+)	05.25 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	
15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)		18.45 Право на маму. Программа вновь в доме ребенка. Кто дает имя отказанному малышу? Кто назвал девочку, о которой мы хотим рассказать, Леночкой? Мы этого не узнаем. Но имя так подходит нашей героине. А вот имена своим сыновьям Баир и Эрдэн их родители давали с большой любовью. И с таким же чувством приняли в свою семью двух братьев, Анатолия и Виталия. Истории о девочке и настоящих мужчинах семьи Менджиевых (12+)		
16.50 «Вкусные советы» (12+)		19.30 Просто о вере (12+)		
17.15 «Больше, чем любовь» (12+)		21.30 Х/ф «НЯНЬКИ» (16+)		
18.25 «Наставники. Василий Веткин» (12+)		23.00 Д/ф «Путешествия в деталях. Германия» (12+)		
18.50 «Школа здоровья» (16+)		00.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (0+)		
19.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ» (12+)				
20.00 «Информчас» (12+)				
21.00 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)				
22.50 Д/ф «Ядовитый бизнес» (12+)				
23.35 «Коллекция. Галерея Уффици» (12+)				
00.20 «ОТРЯД» (16+)				
03.10 «Не женское дело» (12+)				
05.50 «Мультимир» (0+)				

Щелочные. Хорошо справляются с застарелыми пятнами. В их состав могут входить экологичные и безопасные сода и хозяйственное мыло. Применяются для очистки пластика, керамики, металла. Это так же порошок и жидкость.

Кислоты. Такие средства в формах геля, жидкости, спрея эффективны против ржавчины, известковых налетов. Но для многих материалов их использование нежелательно из-за агрессивного действия этих химических веществ.

Хлорсодержащие. Они могут отбелить, очистить, продезинфицировать поверхности, отлично растворяются в воде, стоят недорого. Идеальны для сантехнической керамики, смесителей и раковин из разных материалов. Формы выпуска - гель, жидкость.

Расход вещества

Как правило, чем дешевле средство, тем больше его расход. Лучше приобрести вещество по цене выше средней: затраты бу-

дут минимальны, а эффект хороший.

Безопасность

Хорошее средство для уборки не только эффективно, но и безвредно для людей, животных и окружающей среды. У бытовой химии есть маркировка.

Восклицательный знак в красном ромбе указывает на то, что это раздражающее вещество. При попадании в глаза и на кожу оно может вызвать зуд и раздражение, а его испарения - спровоцировать кашель, воспаление дыхательных путей.

Изображение в красном ромбе вещества, которое льется на руки и растение, предупреждает: средство едкое. В его состав входит щелочь или кислота в большой концентрации. Оно может привести к тяжелым ожогам и серьезным повреждениям кожи и слизистой оболочки.

Значок с рыбой и деревом говорит о том, что продукт опа-

сен для окружающей среды и живых организмов.

Маркировка, на которой нарисован зеленый лист, или листок жизни, сообщает о том, что средство не вредит ни людям, ни природе.

Рекомендации

Держите бытовую химию герметично закрытой, в местах, недоступных для детей и домашних животных. Не храните ее рядом с продуктами питания.

Используйте моющие средства строго по инструкции и в соответствии с назначением.

Во время уборки с моющими средствами обязательно проветривайте помещение.

Тщательно удаляйте бытовую химию с поверхностей. Протирайте и ополаскивайте все по нескольку раз.

Применяйте средства индивидуальной защиты: перчатки, спецодежду, респиратор, очки.



ВАЖНО! Средства с поверхностно-активными веществами лучше удаляют жир и грязь, глубоко проникают в структуру тканей, но считаются опасными.

Если вы заботитесь о состоянии окружающей среды, выбирайте средства в упаковках из перерабатываемых материалов. Для пластика это маркировка - 1 ПЭТ в треугольнике.

ТВ программа

ВТОРНИК, 14 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
10.20 АнтиФейк (16+)
10.55 Жить здорово! (16+)
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)
17.00 Мужское/Женское (16+)
19.00 Вечерние Новости
22.00 Время
22.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» (12+)
23.45 Большая игра (16+)
00.45, 01.25, 02.05, 03.30, 04.10 Подкаст.Лаб (16+)
02.45, 03.05 Подкаст.Лаб (18+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (16+)
07.35 Пешком... (16+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)
08.35, 02.15 Д/ф «Интернет полковника Китова» (16+)
09.20 Жизнь и судьба (16+)
09.45, 17.35 Х/ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» (16+)
11.15 Наблюдатель (16+)
12.10, 00.50 Д/ф «Судьба в танцевальных ритмах. Владимир Шубарин» (16+)
12.50 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» (16+)
13.20 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «НОВЫЙ СУЛТАН» (16+)
14.10, 01.35 Больше, чем любовь (16+)
14.50 Игра в бисер (16+)
15.30, 00.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский (16+)
16.05 Новости. Подробно. Книжки (16+)
16.20 Эрмитаж (16+)
16.50 Сати. Нескучная классика... (16+)
18.55, 02.55 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Хибла Герзмава (16+)
20.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» (16+)
20.45 Главная роль (16+)
21.05 Правила жизни (16+)
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Искусственный отбор (16+)
22.30 Белая студия (16+)
23.15 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «СКВОЗЬ СТЕНЫ» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России (12+)
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+)
03.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)

РОССИЯ 24

06.03, 08.51, 02.37 День в истории (16+)
06.08, 14.40 Интервью (16+)
06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)
07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.08, 16.00, 19.10, 00.00, 01.00, 02.00 Новости
07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.29, 17.21, 23.23 Погода
08.45, 13.53, 16.40, 01.50, 02.51 Инструкция (16+)
09.32, 13.41 Вести. Net (16+)
12.52, 16.52, 01.36 Специальный репортаж (16+)
15.33, 00.31 Защищать, оберегать, действовать (16+)
17.00, 17.33, 20.00 Факты (16+)
21.02, 23.00, 23.35 Вести
03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)

МАТЧ ТВ

07.00, 14.45 Спортивный век (12+)
07.30 Что по спорту? Вологда (12+)
08.00, 11.00, 13.20, 15.15, 17.20 Новости
08.05, 17.25, 23.10, 02.00 Все на «Матч!» (12+)
11.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова. Трансляция из США (16+)
12.30 Ты в бане! (12+)
13.25 Есть тема! (12+)
15.20 ЕвроФутбол. Обзор (0+)
16.20 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Тони Харрисона. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Трансляция из Австралии (16+)
18.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Акрон» (Тольятти) – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
20.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Спартак» (Москва) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция
23.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) – «Лейпциг» (Германия). Прямая трансляция
02.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Порту» (Португалия) – «Интер» (Италия) (0+)
04.55 Новости (0+)
05.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы (0+)
НТВ
04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф «АУТСАЙДЕР» (16+)
22.00, 00.00 Х/ф «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)
00.40 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» (16+)
04.35 Их нравы (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)
06.30, 07.20, 08.05, 09.00 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» (12+)
09.55 Знание-сила (0+)
10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» (16+)
14.30, 15.25, 16.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)
17.20, 18.15, 19.00, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)
20.40, 21.30, 22.20, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.15, 00.10 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
04.05, 05.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)
08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.30 М/с «Морики Дорики» (0+)
08.45 М/с «Енотки. Первые слова» (0+)
11.15 М/с «Петроникс» (0+)
11.45 ТриО! (0+)
12.00 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)
13.55 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
14.35 М/с «Бен 10» (12+)
15.00 Навигатор. Новости (0+)
15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
16.15, 01.00 Ералаш (0+)
17.45 М/ф «Большое путешествие» (6+)
19.10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21.15 М/с «Луддвилль» (0+)
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)
23.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
23.25 М/с «Буба» (6+)
02.30 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

07.00, 18.00 Очень личное (12+)
07.40, 11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
08.30, 12.00 Календарь (12+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1 (16+)
12.25 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)
14.10, 15.05 ОТражение-2 (16+)
16.10, 00.15 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)
17.00, 01.10 Д/ф «Киногоризонты» (12+)
18.45 Специальный проект (12+)
20.20 ОТражение-3 (16+)
22.00 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+)
23.35 За дело! (12+)
02.10 ОТражение. Главное (12+)
05.10 Потомки (12+)
05.40 Большая страна (12+)
06.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

07.00 Настроение (12+)
09.05 Доктор И... (16+)
09.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
11.40, 05.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50, 04.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (12+)
14.40, 06.20 Мой герой (12+)
15.50 Город новостей (16+)
16.05 Т/с «СВОИ» (16+)
17.55 Д/ф «90-е. Граждане барыги!» (16+)
19.05 Т/с «ДРУГАЯ» (12+)
23.40 Закон и порядок (16+)
00.10 Д/ф «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья» (16+)
01.30 Петровка, 38 (16+)
01.45 Д/ф «90-е. Кремлевская кухня» (16+)
02.30 Хроники московского быта (16+)
03.10 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
03.50 Осторожно, мошенники! (16+)

ПОСТУПЛЕНИЯ В БИБЛИОТЕКУ

Новинки монографий издательства «Русайнс» можно получить на дом в отделе абонемента областной универсальной научной библиотеки (Мичурина, 58). Исследования из области гуманитарных наук будут интересны не только ученым и специалистам, но и читателям, интересующимся психологией, социологией и историей.

Ирина Кириллова

ПОДСПОРЬЕ ГУМАНИТАРИЯМ

«Самотворчество как жизненная стратегия». Анатолий Горелов (0+)

В различных цивилизациях всегда существовал духовный авангард, который формулировал цели будущего. В Античности им были философы, которые в качестве цели обозначили истину. В Средневековье авангардом становится предстояние перед ликом господ, в котором заключено все - и путь, и истина, и смысл. Возрожденческая стратегия возвышения человека приводит к идее господства над природой. Что происходит сейчас?

«Психология индивидуальности». Игорь Юров (0+)

Современная наука изучения индивидуальности развивается на пересечении идей философской антропологии, культурологии, литературы, искусства и психологии.

Монография предназначена для бакалавров, аспирантов психологических и физкультурных факультетов университетов, для преподавателей высшей школы, психологов, философов, социологов, тренеров, интересующихся проблемой человеческой индивидуальности.

«Этнопсихология. Этнопсихологические и межэтнические аспекты поведения жителей мегаполиса». Дмитрий Смыслов (0+)

Коллективная монография посвящена проблемам адаптации представителей разных этносов в условиях мегаполиса. Особое внимание уделяется исторической, социальной,

теологической и другим сторонам развития групп людей, проживающих на территории бывшей Российской империи и СССР.

«Психологическая безопасность образовательной среды: проблемы, ресурсы, профилактика». Ред. Анна Литвинова (0+)

В коллективной монографии отражены основные проблемы обеспечения психологической безопасности участников системы образования. Представлены результаты эмпирических исследований. Обоснованы методы и средства профилактики нарушений психологической безопасности образовательной среды.

«Российское общество в XXI веке: личностное измерение социального развития». Юрий Волков (0+)

Основное внимание автора моногра-

фии сконцентрировано на вопросах специфики формирующейся российской идентичности, на состоянии системы ценностей современных россиян, влиянии социальных и культурных травм на общественное развитие. Затрагиваются также такие темы, как место и роль идеологии в современном российском обществе.

«Цифровые права человека в условиях глобальных процессов: теория и практика реализации». Максим Бурьянов (0+)

Научное исследование посвящено изучению теоретических и практических проблем реализации цифровых прав человека в условиях глобальных процессов.

ВТОРНИК, 14 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00, 19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)

07.00 С бодрым утром! (16+)

09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)

10.00 Военная тайна (16+)

11.00 Совбез (16+)

12.00 Как устроен мир (16+)

13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)

14.00 Загадки человечества (16+)

15.00 Невероятно интересные истории (16+)

16.00 Засекреченные списки (16+)

18.00, 04.15 Тайны Чапман (16+)

21.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА» (16+)

23.30 Водить по-русски (16+)

00.30 Знаете ли вы, что? (16+)

01.30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» (16+)

СТС

08.00, 07.50 Ералаш (0+)

09.00 М/ф «Лунтик» (0+)

09.30, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)

10.25 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» (12+)

12.50 Т/с «КУХНЯ» (12+)

17.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)

22.00 Большой побег (16+)

23.00 Х/ф «БЛАДШОТ» (16+)

01.15 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)

02.55 Кино в деталях (18+)

03.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)

06.55 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)

10.25 Давай разведемся! (16+)

11.30 Тест на отцовство (16+)

13.35, 06.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

14.40, 04.35 Д/с «Порча» (16+)

15.10, 05.00 Д/с «Знахарка» (16+)

15.45, 05.25 Д/с «Верну любимого» (16+)

16.20, 05.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)

16.55 Х/ф «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ» (16+)

21.00 Х/ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» (16+)

01.05 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)

06.20 6 кадров (16+)

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)

07.15, 06.15 Мультфильмы (0+)

10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+)

12.15, 12.50 Знаки судьбы (16+)

13.20 Мистические истории (16+)

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)

17.15, 17.50 Д/с «Старец» (16+)

19.30, 20.00 Любовная магия (16+)

21.30, 22.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)

23.45 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ» (16+)

01.45, 02.30, 03.15 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)

03.45, 04.30 Дневник экстрасенса (16+)

05.30, 06.00 Охотники за привидениями (16+)

СПАС

06.00, 00.55 День Патриарха (0+)

06.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)

06.40 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (0+)

08.00 Мультфильмы на «Спасе» (0+)

08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)

11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века» (0+)

12.20, 23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)

12.55 В поисках Бога (6+)

13.25, 02.10 Расскажи мне о Боге (6+)

14.00 Профессор Осипов (0+)

14.35, 15.00 Монастырская кухня (0+)

15.30 День православной книги. Телемарафон (0+)

19.05 Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» (0+)

20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)

22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век» (0+)

23.55 Служба спасения семьи (16+)

01.10 Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» (0+)

02.40 Встреча (12+)

ГУБЕРНИЯ

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)

06.15 Д/ф «Дело № 18. Лев Тихомиров - монархический народовец» (12+)

06.45, 14.40 «Школа здоровья» (16+)

07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)

09.00, 02.55 «Великие женщины России» (12+)

09.15 «Наставники. Марина Сидухина» (12+)

09.20 Д/ф «Бастионы России. Орешек» (12+)

10.10, 01.10 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». По две серии подряд! (12+)

12.20 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+)

13.20, 18.00 «#интервью» (12+)

13.40 «Наставники. Василий Веткин» (12+)

13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)

15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)

16.50 «Вкусные советы» (12+)

17.15 «Больше, чем любовь» (12+)

18.20 «Удачные заметки» (12+)

18.50 «Территория Тольятти» (12+)

19.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)

20.00 «Информчас» (12+)

21.00 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)

22.50 Д/ф «Ядовитый бизнес-2» (12+)

23.35 «Коллекция. Пинакотека Брера» (12+)

00.20 «ОТРЯД» (16+)

03.10 «Не женское дело» (12+)

05.50 «Мультимир» (0+)

ЗВЕЗДА

06.10, 14.20, 16.05, 04.30 Т/с «КРОТ» (16+)

08.00 Сегодня утром (12+)

10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)

10.20, 02.10 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+)

12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)

16.00 Военные новости (16+)

19.20 Специальный репортаж (16+)

19.55 Д/с «Подпольщики» (16+)

20.40 Д/с «Улика из прошлого» (16+)

23.55 Между тем (12+)

00.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» (12+)

03.45 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

ГИС

САМАРА ГИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)

06.30, 03.25 Хочу домой! (12+)

07.30 Просто о вере (12+)

08.30, 14.20 М/с «Монсики» (0+)

08.40, 14.35 М/с «Дракоша Тоша» (0+)

09.30, 14.35 Д/ф «Наукоград» (12+)

09.55, 15.15, 03.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)

10.45, 16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)

11.35, 17.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)

12.30, 20.30 Город-С (12+)

13.05, 05.05 Д/ф «Вместе по России» (12+)

13.35, 05.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)

14.05 Право на маму (12+)

15.15, 03.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)

18.15 Разговор по душам. Врач-психотерапевт Алексей Зотов в прямом эфире ответит на вопросы о семейных отношениях, эмоциональных проблемах, трудностях в воспитании детей и многом другом. Вопросы задавайте по телефону 202-11-22 (16+)

18.45 Обернитесь (12+)

19.30 Зоопатруль (12+)

19.45 Время спорта (12+)

21.30 Х/ф «СУДЬБА НАПРОКАТ» (12+)

23.10 Д/ф «Азербайджан. Путешествие в страну огня» (12+)

00.30 Х/ф «НЯНЬКИ» (16+)

МИР

06.00, 04.55 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

06.20 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)

11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости

11.10, 21.50 Игра в кино (12+)

14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 02.15, 02.55 Дела судебные (16+)

17.45 Мировое соглашение (16+)

20.05 Назад в будущее (16+)

21.00 Слабое звено (12+)

23.10 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

01.50 Наше кино. История большой любви (12+)

03.40 Х/ф «АРИНКА» (12+)

СКАТ-ТНТ

07.00, 08.00, 06.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+)

08.30 Бьюти баттл (16+)

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)

20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» (16+)

21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)

22.20 Женский стендап (16+)

23.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» (12+)

01.40 Х/ф «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» (18+)

04.00 Импровизация (16+)

04.45 Comedy Баттл (16+)

05.30 Открытый микрофон (16+)

ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ

КАК ПОНИМАТЬ ИСКУССТВО

Подборка книг по истории искусства и пониманию его трактовки на «ЛитРес». Их можно читать, авторизовавшись на сайте областной универсальной научной библиотеки.

Ирина Кириллова

«55 книг для искусствоведа. Главные идеи в истории искусств» (6+)



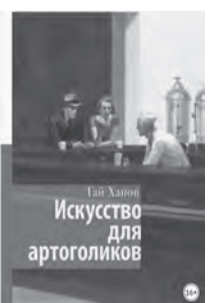
История искусств - увлекательная наука, позволяющая проникнуть в тайны и узнать секреты главных произведений, созданных человеком. Имена, о которых в ней идет речь, ключевые в данном плане отечественные и зарубежные фигуры - от Аристотеля до Сараянова, от Вазари до Хайдеггера. Кропотливо отобранные произведения в емком пересказе позволяют узнать самое главное об истории искусства, понять теории и концепции, сформировать собственные представления и научиться анализировать творчество.

«Как понимать искусство: арт-прогулка по стилям и эпохам». Анастасия Постригай (16+)



Понимать искусство может каждый. Книга Анастасии Постригай предлагает совершить увлекательную арт-прогулку по всем эпохам и художественным стилям - от наскальных росписей первобытности до современного искусства XX века. А также познакомиться с великими художниками и их признанными шедеврами, научиться осознанно видеть архитектуру, живопись и скульптуру и находить связь между разными эпохами.

«Искусство для артоголиков». Гай Ханов (16+)



Книга даст возможность увидеть мир живописи по-новому, раскроет тайны картин, о которых многие даже не подозревали. Автор пишет о том, что не рассказывают искусствоведа. Гай Ханов станет личным проводником в прекрасный и ужасный мир искусства. Слово близкий друг, он затянет читателя в круговорот невероятных чувств и эмоций. Даст возможность узнать трогательные, а порой пугающие истории картин. Он поведает не просто о том, как появилась картина, но о том, как она существует.

«Шедевры живописи 4D. Энциклопедия с дополненной реальностью». Марина Тараканова (12+)



Это издание с дополненной реальностью станет личным экскурсоводом в мире шедевров живописи. Живо и увлекательный рассказ на страницах книги, сопровождающий знаменитых полотен, поможет понять смысл каждого из них и рассмотреть их подлинную ценность. Более того, используя 4D-технологии, каждый сумеет еще глубже окунуться в произведения признанных мастеров - изобразительно-го искусства и стать зрителем виртуальной выставки картин, собрать которые мечтают лучшие музеи планеты.

ТВ программа

СРЕДА, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
 10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
 10.20 АнтиФейк (16+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)
 17.00 Мужское/Женское (16+)
 19.00 Вечерние Новости
 22.00 Время
 22.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» (12+)
 23.45 Большая игра (16+)
 00.45, 01.25, 02.05, 02.45, 03.05, 03.30, 04.10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (16+)
 07.35 Пешком... (16+)
 08.05 Легенды мирового кино (16+)
 08.35 Д/ф «Бильярд Якова Синая» (16+)
 09.20 Жизнь и судьба (16+)
 09.40, 17.35 Х/ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» (16+)
 11.15 Наблюдатель (16+)
 12.10, 00.50 Д/ф «Человек загадочный» (16+)
 13.20 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «СКВОЗЬ СТЕНЫ» (16+)
 14.10, 01.55 Острова (16+)
 14.50 Искусственный отбор (16+)
 15.30, 00.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский (16+)
 16.05 Новости. Подробно. Кино (16+)
 16.20 Стефан Цвейг «Иеремия» (16+)
 16.50 Белая студия (16+)
 18.50 Д/ф «Забывшее ремесло». «Пастильница» (16+)
 19.05, 02.35 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Сергей Догадин (16+)
 20.00 90 лет Борису Мессереру. «Монолог свободного художника» (16+)
 20.45 Главная роль (16+)
 21.05 Правила жизни (16+)
 21.30 Спокойной ночи, малыши!
 21.45 Абсолютный слух (16+)
 22.30 Власть факта. «Русское войско и реформы XVII столетия» (16+)
 23.15 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «В ЗОЛОТОЙ РОГ» (16+)
 03.25 Д/ф «Франция. Замок Шамбор» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России (12+)
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
 11.30, 17.30 60 минут (12+)
 14.55 Кто против? (12+)
 16.30 Малахов (16+)
 21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 02.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+)
 03.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)

РОССИЯ 24

06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.42, 11.00, 13.39, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00 Новости
 06.23, 08.51, 02.40 День в истории (16+)
 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)
 07.34, 08.32, 09.50, 10.30, 13.27, 17.21, 23.23 Погода
 08.45, 14.32, 16.40, 00.30, 01.51, 02.51 Инструкция (16+)
 09.32, 13.54 Вести. Net (16+)
 10.46, 14.45, 16.45, 00.43 Специальный репортаж (16+)
 15.37 Интервью (16+)
 17.00, 17.33, 20.00 Факты (16+)
 21.02, 23.00, 23.35 Вести
 03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)

МАТЧ ТВ

07.00, 14.45 Спортивный век (12+)
 07.30 Здоровый образ. Фигурное катание (12+)
 08.00, 11.00, 13.20, 15.15 Новости
 08.05, 15.20, 23.10, 02.00 Все на «Матч!» (12+)
 11.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)
 11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
 12.30 Вид сверху (12+)
 13.25 Есть тема! (12+)
 15.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Ахмат» (Грозный) – «Краснодар». Прямая трансляция
 18.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) – ЦСКА. Прямая трансляция
 20.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
 23.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Ливерпуль» (Англия). Прямая трансляция
 02.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Наполи» (Италия) – «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия) (0+)
 04.55 Новости (0+)
 05.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы (0+)

НТВ

04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 14.00 Место встречи (16+)
 16.45 За гранью (16+)
 17.50 ДНК (16+)
 20.00 Х/ф «АУТСАЙДЕР» (16+)
 22.00, 00.00 Х/ф «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)
 00.40 Т/с «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)
 06.45, 07.30, 08.10, 09.05 Т/с «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» (16+)
 09.55 Знание-сила (0+)
 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Х/ф «ЧУЖОЕ» (12+)
 14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.15, 19.00, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)
 20.40, 21.30, 22.20, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
 23.15, 00.10 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)
 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
 04.15, 05.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)
 08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
 08.30 М/с «Морики Дорики» (0+)
 08.45 М/с «Супер Мая» (0+)
 11.15 М/с «Петроникс» (0+)
 11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)
 12.10 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)
 13.55 М/с «Инфинити Надо» (6+)
 14.10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 14.35 М/с «Бен 10» (12+)
 15.00 Навигатор. Новости (0+)
 15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
 16.15 М/с «Три кота» (0+)
 19.10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
 21.15 М/с «Луддвиль» (0+)
 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)
 23.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
 23.25 М/с «Буба» (6+)
 01.00 Ералаш (0+)
 02.30 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

07.00, 18.00 За дело! (12+)
 07.40, 11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
 08.30, 12.00 Календарь (12+)
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
 09.05, 09.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1 (16+)
 12.25 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+)
 14.10, 15.05 ОТражение-2 (16+)
 16.10, 00.15 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)
 17.00, 01.10 Д/ф «Исследуя искусство» (16+)
 18.45 Специальный проект (12+)
 20.20 ОТражение-3 (16+)
 22.00 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» (16+)
 23.35 На приеме у главного врача (12+)
 02.10 ОТражение. Главное (12+)
 05.10 Потомки (12+)
 05.40 Большая страна (12+)
 06.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

07.00 Настроение (12+)
 09.05 Доктор И... (16+)
 09.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» (12+)
 11.35 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаюсь наповал» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
 12.50, 04.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (12+)
 14.40, 06.20 Мой герой (12+)
 15.50 Город новостей (16+)
 16.10 Т/с «СВОИ» (16+)
 17.55 Д/ф «90-е. Звезды на час» (16+)
 19.05 Т/с «ДРУГАЯ» (12+)
 23.40 Хватит слухов! (16+)
 00.10 Хроники московского быта (16+)
 01.30 Петровка, 38 (16+)
 01.45 Д/ф «Тайная комната. Мелания Трамп» (16+)
 02.25 Знак качества (16+)
 03.05 Д/ф «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь» (12+)
 03.50 Осторожно, мошенники! (16+)
 05.45 Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица» (12+)

ЖКХ

Александр Неустров

На этой неделе прошла очередная встреча специалистов МФЦ с жителями Октябрьского района в рамках проекта «Мой дом», стартовавшего в 2021 году по инициативе губернатора Дмитрия Азарова. Проект направлен на повышение правовой грамотности граждан в управлении жилым фондом и содействие в решении коммунальных вопросов.

Специалисты МФЦ оказали помощь гражданам в регистрации, восстановлении, а также подтверждении учетной записи в системе доступа на портале госуслуг. Это полезный ресурс, с помощью которого можно оплачивать налоги, оформлять документы, подавать заявления в различные инстанции, записываться на консультации. Помимо этого, платформа открывает доступ в информационные системы ГИС ЖКХ и АСУ РСО.

Для удобства жителей

В Октябрьском районе прошел выездной прием граждан в рамках проекта «Мой дом»



- Подобные встречи хорошо зарекомендовали себя. Сегодня всем очевидно, что получать консультации, а также государственные или муниципальные услуги намного удобнее дистанционно. Такой формат экономит время и силы граждан, - считает глава Октябрьского района Сергей Радько.

Сотрудники МФЦ проводят такие встречи с сентября прошлого года. За это время к ним обратились сотни граждан. Среди них председатель совета МКД по улице Ново-Садовой, 299 Раиса Васильева.

- Я пришла на консультацию, чтобы научиться свободно пользоваться «Госуслугами»

и платформой ГИС ЖКХ, которая значительно упрощает коммуникацию с управляющей компанией. Это и грамотное выстраивание взаимоотношений, и оформление годового отчета, и понимание, какие задачи и каким образом нам предстоит решить, - рассказывает Раиса Васильева.

Индивидуальные встречи проходят без предварительной записи в порядке живой очереди. При себе необходимо иметь СНИЛС и паспорт. График работы ресурсных центров «Мой дом» с марта по июнь 2023 года можно узнать на официальном сайте городской администрации. В будни действует горячая линия по вопросам, касающимся управления многоквартирными домами, телефон 8-800-555-52-63.

СРЕДА, 15 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 19.00, 03.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.05 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)	06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 М/ф «Лунтик» (0+)	09.55 Давай разведемся! (16+)	07.15, 06.30 Мультфильмы (0+)	06.10, 13.25 Расскажи мне о Боге (6+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.30, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)	11.00 Тест на отцовство (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+)	06.40 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» (12+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)	10.35 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)	13.05, 06.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.15, 12.50 Знаки судьбы (16+)	08.15 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	10.40, 03.15 Х/ф «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» (12+)	14.10, 04.30 Д/с «Порча» (16+)	13.20 Мистические истории (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.55 Т/с «КУХНЯ» (12+)	14.40, 04.55 Д/с «Знахарка» (16+)	14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век» (0+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	17.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	15.15, 05.20 Д/с «Верну любимого» (16+)	17.15, 17.50 Д/с «Старец» (16+)	12.20, 23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	22.00 На выход! (16+)	15.50, 05.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	19.30, 20.00 Любовная магия (16+)	12.55 В поисках Бога (6+)
18.00, 04.35 Тайны Чапман (16+)	23.00 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+)	16.25 Твой домашний доктор (16+)	21.30, 22.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)	14.00, 01.10 Профессор Осипов (0+)
21.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» (16+)	01.05 Х/ф «БЛАДШОТ» (16+)	16.40 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» (16+)	23.45 Х/ф «ДИТЯ ТЬМЫ» (16+)	14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
23.00 Смотреть всем! (16+)	05.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)	21.00 Х/ф «ОДИНОЧКИ» (16+)	01.45, 02.30, 03.15 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)	16.00 Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» (0+)
01.30 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО» (12+)	06.35 6 кадров (16+)	00.55 Х/ф «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» (16+)	04.00, 04.45 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+)	17.05 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (12+)
	07.00 Мультфильмы (0+)		05.30, 06.00 Охотники за привидениями (16+)	18.45 Х/ф «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ» (12+)
				20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
				22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века» (0+)
				23.55 Русский мир (12+)
				01.40 Святыни России (6+)
				02.40 Встреча (12+)



ПОДПИСКА-2023 | ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Ждем вас во всех почтовых отделениях!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.10, 14.20, 16.05, 04.30 Т/с «КРОТ» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 05.35 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	07.00, 07.30, 08.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 Д/ф «Дело № 19. Николай Лесков. Изгнанный за правду» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30, 03.25 Просто о вере (12+)	07.15 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)	09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
06.45, 14.40 «Территория Тольятти» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	07.30 Город-С (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 01.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+)	08.30, 18.45 Право на маму (12+)	11.10, 21.50 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» (16+)
09.00, 02.55 «Великие женщины России» (12+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	08.45, 14.15 М/с «Монсики» (0+)	14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 02.15, 02.55 Дела судебные (16+)	21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)
09.15 «Наставники. Павел Покровский» (12+)	16.00 Военные новости (16+)	08.50, 14.25 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	17.45 Мировое соглашение (16+)	22.05 Женский стендап (16+)
09.20 Д/ф «Бастионы России. Псков» (12+)	19.20 Специальный репортаж (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Наукоград» (12+)	20.05 Назад в будущее (16+)	23.10 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+)
10.10, 01.10 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». По две серии подряд! (12+)	19.55 Д/с «Подпольщики» (16+)	09.55, 15.15, 03.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)	21.00 Слабое звено (12+)	01.10 Такое кино! (16+)
12.20 Д/ф «Библейский сюжет. Часть 1» (12+)	20.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)	10.45, 16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	23.10 Т/с «ДИКИЙ» (16+)	01.40, 02.30 Импровизация (16+)
12.50 «Коллекция. Национальный музей Каподимонте. Выставка. Неаполь-Неаполь» (12+)	23.55 Между тем (12+)	11.35, 17.20, 02.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	01.50 Наше кино. История большой любви (12+)	03.20, 04.00 Comedy Баттл (16+)
13.20, 18.00 «#интервью» (12+)	00.20 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» (12+)	12.30 Разговор по душам (16+)	03.55 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)	04.50, 05.40 Открытый микрофон (16+)
13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)		13.05, 05.05 Д/ф «Вместе по России» (12+)		
15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)		13.35, 05.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)		
16.50 «Вкусные советы» (12+)		14.05 «Гимн ТВ представляет...» (6+)		
17.15 «Больше, чем любовь» (12+)		18.15 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)		
18.25 «Наставники. Дмитрий Квашин» (12+)		19.30 МоЕЖТВ (12+)		
18.50 «Агрокурьер» (12+)		21.30 Х/ф «5 ЛЕТ СПУСТЯ», 2 серии (16+)		
19.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)		23.10 Д/ф «Байкальская переправа» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		00.30 Х/ф «СУДЬБА НАПРОКАТ» (12+)		
21.00 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)				
22.50 Д/ф «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга» (12+)				
23.35 «Коллекция. Музей Стиберта» (12+)				
00.20 «ОТРЯД» (16+)				
03.10 «Не женское дело» (12+)				
05.50 «Мультимир» (0+)				

БЛАГОУСТРОЙСТВО

БЕЗ СНЕГА И ВОДЫ

На этой неделе продолжалась расчистка улиц

Анна Щербакова

В начале недели работы по расчистке снега прошли на улице Магистральной. Напомним, в 2022 году она была отремонтирована на средства нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Покрытие обновили по всей ширине в границах улицы Чекистов и Зубчаниновского шоссе. Теперь, чтобы оно прослужило как можно дольше, важно качественное содержание дорог.

При ремонте использовалась новая высокопрочная смесь - ЩМА-16 на полимерно-битумном вяжущем, которая хорошо зарекомендовала себя на участках с большим трафиком. Магистральная относится к их числу, - расска-

зал представитель МБУ «Дорожное хозяйство» Кирилл Рябов. - Помимо ремонта проезжей части здесь привели в порядок выезды на примыкающие улицы, внутриквартальные территории.

Сейчас за своевременностью и качеством уборки организован непрерывный контроль. Это особенно важно в межсезонье, когда оттепель часто сменяется заморозками.

От подрядчика требуется расчистка проезжей части на всю ширину, уборка снега, противогололедная обработка. А при необходимости и откачка талых вод, поскольку участок не оснащен ливневой канализацией. Весь комплекс мероприятий позволяет не только обеспечить сохранность дороги, но и повысить ее пропускную способность. Чем лучше она рас-

чищена, тем менее плотный поток транспорта, - добавил Кирилл Рябов.

- В ночь на 7 марта оставшийся снег вывезли с Магистральной на площадку временного складирования в районе БТЭЦ. Чтобы обеспечить быстрый оборот техники, для транспортировки выбираем наиболее короткое «плечо», - пояснил заместитель генерального директора подрядной организации ООО «Конор» Дмитрий Полянский. - Приходится задействовать и специальную технику для откачки талых вод - нельзя допускать их скопления на проезжей части, чтобы дорога не подвергалась разрушению.

Самый низменный участок находится в районе кольцевой развязки.



- Там, где Магистральная выходит на Зубчаниновское шоссе, чаще всего и происходит откачка. Поэтому основная задача - максимально расширить улицу, следить за состоянием обочин, открыть выход талых вод на газоны, чтобы влага уходила в грунт, - отметил заместитель руководителя управления благоустройства департамен-

та городского хозяйства и экологии Виктор Ненашев.

Специалисты подчеркивают: эти нюансы важны, чтобы обеспечить функциональность и долговечность дороги, увеличить срок ее эксплуатации.

Откачка воды ведется и в других районах города - там, где это необходимо.

ТВ программа

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00, 14.45 Спортивный век (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00, 23.35 Моя история (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	07.30 Ты в бане! (12+)	06.25, 07.10 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)	07.40, 11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
10.20 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.00, 11.00, 13.20, 15.15, 17.20 Новости	07.55, 08.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «ЗАСТАВА» (16+)	08.30, 12.00 Календарь (12+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	08.05, 17.55, 21.00, 02.00 Все на «Матч!» (12+)	09.35 День ангела (0+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	11.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)	14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.20, 19.00, 19.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1 (16+)
17.00 Мужское/Женское (16+)	14.55 Кто против? (12+)	11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)	20.40, 21.30, 22.20, 01.30, 02.15, 02.50, 03.35 Т/с «СЛЕД» (16+)	12.25 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» (16+)
19.00 Вечерние Новости	16.30 Малахов (16+)	12.30 Что по спорту? Вологда (12+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	14.10, 15.05 ОТражение-2 (16+)
22.00 Время	21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)	13.25 Есть тема! (12+)	04.10, 05.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)	16.10, 00.15 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)
22.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» (12+)	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	15.20 Футбол. Лига чемпионов. On-line (0+)		17.00, 01.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)
23.45 Большая игра (16+)	02.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+)	17.25 Большой Хоккей (12+)		17.45 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
00.45, 01.25, 02.05, 02.45, 03.05, 03.30, 04.10 Подкаст.Лаб (16+)	03.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)	18.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород) – «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция		18.00 Коллеги (12+)
		21.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Бетис» (Испания) – «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция		18.45, 01.55 Большая страна: открытие (12+)
		23.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Арсенал» (Англия) – «Спортинг» (Португалия). Прямая трансляция		20.20 ОТражение-3 (16+)
		02.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Реал Сосьедад» (Испания) – «Рома» (Италия) (0+)		22.00 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» (16+)
		04.55 Новости (0+)		02.10 ОТражение. Главное (12+)
		05.00 Стрельба из лука. Мировая серия в закрытых помещениях. Финал. Трансляция из США (0+)		05.10 Потомки (12+)
		06.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии (0+)		05.40 Большая страна (12+)
				06.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА-2024

С 1 февраля по 30 сентября 2023 года во всех почтовых отделениях открыта бесплатная подписка для льготных категорий граждан, проживающих в Самаре: ветеранов Великой Отечественной войны, боевых действий, военной службы, инвалидов

979-75-80

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (16+)	06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00	04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
07.35 Пешком... (16+)	Новости	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.05 Доктор И... (16+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)	06.23, 08.51, 02.23 День в истории (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	08.30 М/с «Морики Дорики» (0+)	09.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» (12+)
08.35 Д/ф «Наука верующих или вера ученых» (16+)	06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)	08.45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)	11.40, 05.45 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено все» (12+)
09.20 Жизнь и судьба (16+)	07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.31, 17.21, 23.23	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	11.15 М/с «Петроникс» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
09.40, 17.35 Х/ф «ДНИ ИГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» (16+)	Погода	14.00 Место встречи (16+)	11.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)	12.50, 04.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (12+)
11.15 Наблюдатель (16+)	09.32, 13.36 Вести. Net (16+)	16.45 За гранью (16+)	12.00 М/с «Монсики» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой (12+)
12.10, 00.50 Д/ф «Миф Дмитрия Покровского» (16+)	12.33, 00.31 Типичная Новороссия (16+)	17.50 ДНК (16+)	13.55 М/с «Инфинити Надо» (6+)	15.50 Город новостей (16+)
13.05 Д/ф «Забывтое ремесло». «Дворецкий» (16+)	13.48, 15.47, 00.13 Специальный репортаж (16+)	20.00, 00.00 Х/ф «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)	14.10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	16.05 Т/с «СВОИ» (16+)
13.20 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «В ЗОЛОТОЙ РОГ» (16+)	14.40, 16.40, 17.40, 02.37 Интервью (16+)	00.50 Поздняков (16+)	14.35 М/с «Бен 10» (12+)	17.55 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» (16+)
14.10 Д/ф «Соавтор-жизнь. Борис Полевой» (16+)	17.00, 17.33, 18.00, 20.00 Факты (16+)	01.05 Мы и наука. Наука и мы (12+)	15.00 Навигатор. Новости (0+)	19.05 Т/с «ДРУГАЯ» (12+)
14.35 Дороги старых мастеров (16+)	21.02, 23.00, 23.35 Вести	01.55 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» (16+)	15.10 М/с «Гризли и лемминги» (6+)	23.40 10 самых... (16+)
14.50 Абсолютный слух (16+)	03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)		16.15 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)	00.10 Д/ф «Актерские драмы. Покорить Москву» (12+)
15.30, 00.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Ургановский (16+)			19.10 М/с «Сказочный патруль» (0+)	01.30 Петровка, 38 (16+)
16.05 Новости. Подробно. Театр (16+)			21.15 М/с «Лудвилль» (0+)	01.45 Прощание (16+)
16.20 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Православие в Северной Осетии» (16+)			21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	02.30 Д/ф «Как отдыхали вожди» (12+)
16.45 2Верник 2 (16+)			21.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)	03.10 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
18.55, 02.30 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Дмитрий Маслеев (16+)			23.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	03.50 Осторожно, мошенники! (16+)
20.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» (16+)			23.25 М/с «Буба» (6+)	
20.45 Главная роль (16+)			01.00 Ералаш (0+)	
21.05 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События»			02.30 М/с «Фиксики» (0+)	
21.30 Спокойной ночи, малыши! Д/ф «Собаچه сердце». Пиво Шарикову не предлагать!» (16+)				
22.30 Энигма. Андреас Шагер (16+)				
23.15 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «БОЛТУН-НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА» (16+)				
01.40 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...» (16+)				
03.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» (16+)				

РЕЦЕПТЫ

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рубленные котлеты

из минтая

Минтай - 1 шт. или филе - 250-300 г
Яйцо - 1 шт.
Лук репчатый - 0,5 шт.
Крахмал - 1-1,5 ст. л.
Специи для рыбы - по вкусу
Соль - 1 щепотка
Растительное масло - для жарки

- Приготовьте фарш из филе минтая, соедините его с мелко нарезанным луком. Перемешайте с крахмалом и специями.
- Сформируйте из смеси котлеты и обжарьте их на горячей сковороде, смазанной растительным маслом.

Калаатлантико

Сельдь свежая - 1 шт.
Картофель - 500 г
Лук репчатый - 1 шт.
Молоко - 300 мл

Яйцо - 2 шт.
Мука - 2 ст. л.
Соль, перец - по вкусу
Зеленый горошек - по желанию

- Нарезьте картофель тонкими ломтиками. Половину выложите на дно формы, посыпьте солью и перцем.
- У сельди удалите голову, хвост, внутренности и кости. Нарезьте филе на небольшие кусочки, выложите их поверх картофеля, слегка посолите и поперчите. Если в рыбе есть икра или молоки, тоже добавьте их в запеканку.
- Нарезьте кольцами репчатый лук, поместите его поверх слоя сельди. Уложите оставшийся картофель, при желании посыпьте зеленым горошком.
- В глубокой миске взбейте молоко, яйца и муку. Смесь также нужно слегка посолить и поперчить. Вылейте молочную массу на запеканку. Поставьте ее в предварительно разогретую до 190 градусов духовку на полтора часа.
- Если картофель при прокале ножом мягкий и хорошо пропеченный, блюдо можно подавать на стол.

Скумбрия, жаренная по-египетски

Скумбрия - 1-2 шт.
Мука - 2 ст. л.
Растительное масло - 3 ст. л.
Тмин (семена) - 1 ч. л.

Перец черный - 5 горошин
Чеснок - 3-4 зуб.
Лимон - 1 шт.
Соль - по вкусу

- Выжать сок из лимона. Дольки чеснока очистить от сухой оболочки и натереть на мелкой терке. Выложить в ступку сухие пряности (тмин, перец) и хорошо растереть пестиком. Добавить к ним лимонный сок и чеснок. Тщательно перемешать маринад.
- Рыбу почистить, выпотрошить, промыть. Нарезать кусками, посолить и оставить на 30 минут. Затем намазать куски пряной смесью, сложить в миску, прикрыть и мариновать один час.
- Обвалить скумбрию в муке и обжарить в очень горячем масле.

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 19.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)	06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 М/ф «Лунтик» (0+)	10.15 Давай разведемся! (16+)	07.15, 06.30 Мультфильмы (0+)	06.10 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» (12+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.30, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)	11.15 Тест на отцовство (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+)	08.00 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	10.35, 03.20 Х/ф «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (12+)	13.20, 06.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.15, 12.50 Знаки судьбы (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	12.55 Т/с «КУХНЯ» (12+)	14.25, 04.40 Д/с «Порча» (16+)	13.20 Мистические истории (16+)	11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	17.10 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	14.55, 05.05 Д/с «Знахарка» (16+)	14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	12.20, 23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	22.00 Импровизаторы (16+)	15.30, 05.30 Д/с «Верну любимого» (16+)	17.15, 17.50 Д/с «Старец» (16+)	12.55, 01.40 В поисках Бога (6+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	22.45 Х/ф «АЛАДДИН» (6+)	16.05, 06.00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	19.30, 20.00 Любовная магия (16+)	13.25 Расскажи мне о Боге (6+)
16.00 Неизвестная история (16+)	01.20 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+)	17.40 Х/ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» (16+)	21.30, 22.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)	14.00, 02.10 Профессор Осипов (0+)
18.00, 03.55 Тайны Чапман (16+)	05.10 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)	21.00 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» (16+)	23.45 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» (16+)	14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
21.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (12+)	06.45 6 кадров (16+)	01.10 Т/с «ИСКУПЛЕНИЕ» (16+)	02.15, 03.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)	16.00 Д/ф «Крым Благословенный» (0+)
23.05 Смотреть всем! (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)		04.00, 04.45 Д/с «Знахарки» (16+)	17.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» (6+)
01.30 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» (18+)			05.30, 06.00 Охотники за привидениями (16+)	18.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (12+)
				20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
				22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века» (0+)
				23.55 Святыни России (6+)
				01.10 Д/ф «День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский» (0+)
				02.40 Прямая линия жизни (16+)



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА-2024

ПРИГЛАСИТЕ ПОЧТАЛЬОНА ПО ТЕЛЕФОНУ 979-75-80 И ОФОРМИТЕ БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ ДОМА!

Заявки принимаются ежедневно с 10:00 до 18:00

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.10 Т/с «КРОТ» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.00, 21.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 05.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	07.00, 08.00, 06.50 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 Д/ф «Дело № 20. Кругосветка №1. Русский флаг над океанами» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30, 03.25 Город-С (12+)	06.55, 23.10 Т/с «ДИКИЙ» (16+)	08.30 Хочу перемен (16+)
06.45, 14.40 «Агрокурьер» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	07.30 Разговор по душам (16+)	10.05, 21.00 Слабое звено (12+)	09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 01.55 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+)	08.30 «Гимн ТВ представляет...» (6+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.00, 02.55 «Великие женщины России» (12+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	08.40, 14.20 М/с «Монсики» (0+)	11.10, 21.50 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ КУБА» (16+)
09.15 «Наставники. Полина Логинова» (12+)	14.45, 16.05 Т/с «НАЗАД В СССР» (16+)	08.50, 14.35 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	14.15, 15.05, 16.10, 17.15, 02.15, 02.55 Дела судебные (16+)	21.00, 22.20 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)
09.20 Д/ф «Бастионы России. Судак» (12+)	16.00 Военные новости (16+)	09.30, 14.35 Д/ф «Наукограды» (12+)	17.45 Мировое соглашение (16+)	23.30 Х/ф «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ» (18+)
10.10, 01.10 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». По две серии подряд! (12+)	19.20 Специальный репортаж (16+)	09.55, 15.15, 03.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)	20.05 Назад в будущее (16+)	02.05, 02.50 Импровизация (16+)
12.20 Д/ф «Библейский сюжет. Часть 2» (12+)	19.55 Д/с «Подпольщики» (16+)	10.45, 16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	01.50 Наше кино. История большой любви (12+)	03.40, 04.30 Comedy Баттл (16+)
12.50 «Коллекция. Тайная вечеря Леонардо да Винчи» (12+)	20.40 Код доступа (12+)	11.35, 17.20, 02.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	03.40 Х/ф «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» (0+)	05.10, 06.00 Открытый микрофон (16+)
13.20 «#интервью» (12+)	23.55 Между тем (12+)	12.30, 20.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)		
13.40 «Наставники. Дмитрий Квашин» (12+)	00.20 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)	13.05, 05.05 Д/ф «Вместе по России» (12+)		
13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)	03.05 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)	13.35, 05.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)		
15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)	04.35 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» (12+)	14.05, 19.45 Обернитесь (12+)		
16.50 «Вкусные советы» (12+)	06.00 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)	18.15 Звоните доктору (12+)		
17.15 «Больше, чем любовь» (12+)		18.45 Время спорта (12+)		
18.00 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)		19.30 Город, история, события (12+)		
18.50 «Спорт класс» (12+)		21.30, 00.30 Х/ф «5 ЛЕТ СПУСТЯ», 2 серии (16+)		
19.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)		23.10 Д/ф «Усадьба Архангельское» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)				
21.00 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)				
22.50 Д/ф «Роковые числа. Нумерология» (12+)				
23.35 «Коллекция. Национальный музей Каподимонте» (12+)				
00.20 «ОТЯД» (16+)				
03.10 «Не женское дело» (12+)				
05.50 «Мультимир» (0+)				

Горбуша по-итальянски

Филе горбуши на коже - 300 г
Лук репчатый - 1 шт.
Помидор - 1 шт.
Лимон - по вкусу
Лимонный сок - 1 ст. л.
Специи для рыбы - по вкусу
Соль - по вкусу

Прованские травы - 1 ч. л.
Пармезан - 1 ст. л.
Растительное масло - 1 ст. л.
Соевый соус - 1 ст. л. (по желанию)
Чеснок - 1-2 зуб.

- Овощи очистить. Чеснок измельчить. Помидоры и лук нарезать ломтиками, лимон - тонкими колечками.
- Рыбу промыть, очистить. Посолить, посыпать прованскими травами, специями, полить лимонным соком. Оставить мариноваться на несколько минут.
- Подготовить кусок фольги, свернуть ее в три слоя. Смазать фольгу оливковым маслом и выложить маринованную рыбу кожей вниз. Полить горбушу соевым соусом. Посыпать рубленым чесноком. Сверху выложить колечки лука и лимона, затем - ломтики помидоров. Добавить по вкусу соль и перец.
- Сложить фольгу в виде лодочки, оставив верх немного открытым. Отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут. Через 10 минут достать рыбу и посыпать тертым пармезаном. Снова поместить в духовку до расплавления сыра.

Рыба в омлете

Филе хека - 500 г
Яйцо - 4 шт.
Молоко - 4 ст. л.
Мука - 2 ст. л.
Сыр тертый - 50 г
Укроп - 2 веточки
Растительное масло - 2 ст. л.
Соль, перец - по вкусу

- Острым ножом снимите филе с кожи. Нарежьте рыбу небольшими кусочками, посолите, поперчите, слегка обваляйте в муке.
- Разбейте яйца в глубокую миску, взбейте их венчиком или вилкой.
- Разогрейте в сковороде растительное масло. Выложите в нее рыбу, быстро обжарьте кусочки до слегка румяной корочки с обеих сторон. Добавьте яйца, посолите и поперчите.
- Посыпьте верх омлета рубленым укропом и тертым сыром. Накройте сковороду крышкой, убавьте огонь и доведите блюдо до готовности.

Треска, запеченная в сливках

Филе трески - 500 г
Крупный репчатый лук - 1 шт.
Перец болгарский - 1 шт.
Шампиньоны - 200 г
Сливки 20% - 250 мл
Сыр тертый - 50 г
Петрушка - 3 веточки
Лимонный сок - 1 ч. л.
Соль, перец - по вкусу
Растительное масло для смазывания формы

- Филе трески вымойте, просушите бумажными полотенцами, нарежьте небольшими кусочками. Посолите, посыпьте черным молотым перцем и сбрызните лимонным соком. Оставьте на 10 минут.
- Грибы вымойте, просушите. Нарежьте тонкими пластинами. Сладкий перец вымойте, удалите плодоножку и семена. Нарежьте кубиками или соломкой. Репчатый лук почистите, вымойте. Нарежьте тонкими полукольцами.
- Форму для запекания или противень смажьте растительным маслом. Выложите на него рыбное филе. Сверху - полукольца лука. Затем - слой грибов и перца. Залейте блюдо сливками. Посолите по вкусу.
- Поставьте рыбу в разогретую до 200 градусов духовку и готовьте 40 минут. Затем посыпьте тертым сыром и запекайте еще 10 минут. Перед подачей на стол украсьте блюдо рубленой зеленью петрушки и разрежьте на порционные куски.

ТВ программа

ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00 Спортивный век (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00 Коллеги (12+)
10.00, 13.00 Новости	09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести - Самара	07.30 Большой хоккей (12+)	06.45, 07.30, 08.15, 09.10, 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «ЗАСТАВА» (16+)	07.40 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
10.20 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.00, 11.00, 13.20, 17.10 Новости	14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.25, 19.00, 19.45, 20.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)	08.30, 12.00 Календарь (12+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	08.05, 17.15, 22.45, 01.15 Все на «Матч!» (12+)	21.40, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
11.45, 13.15, 18.30 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	11.05 Специальный репортаж (12+)	00.10 Светская хроника (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1 (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)	14.55 Кто против? (12+)	11.25 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хорхе Масвидала. Трансляция из США (16+)	01.10 Они потрясли мир (12+)	11.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)
16.50 Человек и закон (16+)	16.30 Прямой эфир (16+)	12.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из США (16+)	01.55, 02.35, 03.15, 03.50, 04.30, 05.10, 05.50 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35 ОТражение-2 (16+)
18.00 Вечерние Новости	21.30 Моя мелодия (12+)	12.30 Магия большого спорта (12+)		16.10 Человек и судьба (12+)
19.45 Поле чудес (16+)	23.45 Улыбка на ночь (16+)	13.00 Лица страны. Екатерина Лобышева (12+)		17.20 Потомки (12+)
21.00 Время	00.50 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ» (12+)	13.25 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+)		17.45 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
21.45 «Голос» весны в обновленном составе (12+)	04.10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)	14.45 Оазис Футбола. Прямой эфир		18.00 Вспомнить все (12+)
23.30 Х/ф «МОЙ КУЗЕН» (16+)		16.40 География спорта. Омск (12+)		18.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)
01.30, 02.10, 02.50, 03.25, 04.00, 04.35, 05.10 Подкаст.Лаб (16+)		17.45, 20.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция		20.20 ОТражение-3 (16+)
		23.00 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Вахаев против Евгения Гончарова. Прямая трансляция из Краснодара		22.00 Х/ф «КРАЙ» (16+)
		02.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии (0+)		00.00 Свет и тени (12+)
		03.00 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва) (0+)		00.25 Х/ф «НОВЫЙ ПОРЯДОК» (18+)
		04.55 Новости (0+)		01.50 Х/ф «ПАЦИФИСТКА» (16+)
		05.00 Третий тайм (12+)		03.15 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
		05.30 Рецепт тура (0+)		05.25 Х/ф «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» (16+)
		06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Мартин Нгуен против Даниэля Страуса. Прямая трансляция из США		



ПОДПИСКА-2023

ПОДПИШИТЕСЬ И ПОЛУЧАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР КАЖДЫЕ ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ И СУББОТУ!

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	НТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры (16+)	06.04, 08.51 День в истории (16+)	04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
07.35 Пешком... (16+)	06.09, 16.40, 04.10 Интервью (16+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.05 Д/с «Большое кино» (12+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)	06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	08.30 М/с «Дракошия» (0+)	09.40, 12.50 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» (12+)
08.35 Д/ф «Хранители жизни. Мечников» (16+)	07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 01.00, 02.00, 04.00 Новости	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)	09.15 М/с «Диносити» (0+)	12.30, 15.30, 18.50 События
09.20 Жизнь и судьба (16+)	07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.29, 17.21 Погода	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	11.15 М/с «Петроникс» (0+)	13.35, 16.00 Х/ф «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» (12+)
09.45, 17.30 Х/ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» (16+)	11.46, 12.35, 13.46, 14.35, 01.33 Специальный репортаж (16+)	14.00 Место встречи (16+)	11.45 Студия Каляки-Малыки (0+)	15.50 Город новостей (16+)
11.20 Х/ф «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (0+)	15.33 Типичная Новороссия (16+)	16.45 ДНК (16+)	12.05 М/с «Ник-изобретатель» (0+)	17.55 Д/ф «Караул! Гастроли!» (12+)
13.00 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События»	17.00, 17.33 Факты (16+)	17.55 Жди меня (12+)	13.55 М/с «Инфинити Надо» (6+)	19.15 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» (12+)
13.30 Т/с «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ». «БОЛТУН-НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА» (16+)	20.00, 05.00 Сенат (16+)	20.00 Х/ф «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)	14.10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)	21.05 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (12+)
14.20 Д/ф «Забывтое ремесло». «Бурлак» (16+)	21.02 Вести	22.10 Х/ф «ВО ТЬМЕ» (16+)	14.35 М/с «Бен 10» (12+)	23.00 В центре событий (16+)
14.35 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...» (16+)	23.07 Трагедия Венгерского еврейства (16+)	00.00 Своя правда (16+)	15.00 Навигатор. У нас гости! (0+)	00.00 Приют комедиантов (12+)
15.30 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский (16+)	00.01, 03.01 Международное обозрение (16+)	02.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)	15.10 М/ф «Джастин и рыцари доблести» (0+)	01.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (12+)
16.05 Письма из провинции (16+)	02.37, 04.37 Индустрия кино (16+)	02.25 Квартирный вопрос (0+)	16.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)	03.10 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (12+)
16.35 Энигма. Андреас Шагер (16+)		03.20 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» (16+)	19.10 М/с «Геройчики» (0+)	04.30 Петровка, 38 (16+)
17.15 Цвет времени (16+)			21.45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)	04.45 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (12+)
18.45, 02.30 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Даниил Трифонов (16+)			23.45 М/с «Герои Гуджитсу» (6+)	05.25 Прощание (16+)
19.20 Царская ложа (16+)			23.55 Ералаш (0+)	
20.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» (16+)			02.00 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)	
20.45, 03.10 Искатели. «Тайна усадьбы Гребнево» (16+)				
21.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова» (16+)				
22.25 Х/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ» (0+)				
23.45 2 Верник 2 (16+)				
01.00 Х/ф «ОНА» (16+)				

ПРОЕКТ Из приюта - домой

ЖИВОТНЫЕ ИЩУТ ХОЗЯЕВ

«СГ» продолжает публиковать звериные «анкеты» и давать контакты учреждений, откуда можно забрать животных. Все четвероногие, которым ищут дом, социализированы, стерилизованы, обработаны от паразитов. Большинство собак приучено к выгулу, кошек - к лотку. Кроме того, каждое животное уже проявило свой нрав, а значит, вы сможете подобрать друга, подходящего вам по темпераменту.



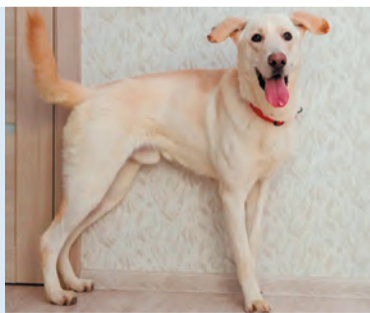
Жак

Воспитанный пес с прекрасными манерами. Явно был домашним, знает правила приличия и поведения. Долго проходил лечение, терпеливо переносил все манипуляции. Сейчас здоров. Примерный возраст 7 лет. Приют «Надежда», телефон 231-41-00.



Тит

Жил за городом на дачном участке, охранял имущество, играл с детьми хозяев. Приучен к цепи, быстро привыкает к дому, обожает людей, но при знакомстве ведет себя скромно. Возраст 3 года. Телефон куратора 8-909-342-71-40.



Дарвин

Метис лабрадора. Послушный, знает некоторые команды. Идеальный пес для семьи. Хорошо ходит на поводке. Уживется с собаками-девочками, очень не любит кошек. Возраст 1 год. Телефон куратора 8-937-796-92-38.



Савва

Взрослый, спокойный, покладистый. Жил с пожилой хозяйкой в частном доме. Доброжелателен с людьми и собаками. Возраст 7 лет. Приют «Надежда», телефон 231-41-00.



Степан

Красивый и брутальный, с широкой мордой, янтарными глазами и интересным окрасом. Тактичный, знающий себе цену и уважающий личное пространство. Очень ласковый, неконфликтный. Телефон куратора 8-909-342-71-40.

ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 19.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 10.00 Утренние гадания (16+)	06.00, 01.40 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 М/ф «Лунтик» (0+)	10.20 Давай разведемся! (16+)	07.15, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.10, 12.55 В поисках Бога (6+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости (16+)	09.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)	11.25 Тест на отцовство (16+)	10.15 Секреты здоровья (16+)	06.40 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» (16+)
10.00 Документальный проект (16+)	10.35 На выход! (16+)	13.25, 06.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 12.50, 17.50, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)	08.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир (16+)	11.35 Импровизаторы (16+)	14.30, 04.35 Д/с «Порча» (16+)	12.15 Новый день (12+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.40 «Уральские пельмени».	15.00, 05.00 Д/с «Знахарка» (16+)	13.20 Мистические истории (16+)	11.30, 00.55 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века» (0+)
14.00 Загадки человечества (16+)	Смехbook (16+)	15.35, 05.25 Д/с «Верну любимого» (16+)	14.30, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	12.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	13.55, 23.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	16.10, 05.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	15.30 Вернувшиеся (16+)	13.25 Расскажи мне о Боге (6+)
16.00 Засекреченные списки (16+)	00.30 Х/ф «СТОП-КРАН» (12+)	16.45 Х/ф «ОДИНОЧКИ» (16+)	16.40 Врачи (16+)	14.00 Профессор Осипов (0+)
18.00 Тайны Чапман (16+)	02.25 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+)	21.00 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» (16+)	20.30 Х/ф «СКАЙЛАЙН» (16+)	14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
21.00 Х/ф «ТАЙНА 7 СЕСТЕР» (16+)	04.05 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)	01.00 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» (16+)	22.15 Х/ф «АПГРЕЙД» (16+)	16.00 Д/ф «День Ангела. Благоверный князь Даниил Московский» (0+)
23.20 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4» (16+)	07.05 Мультфильмы (0+)	06.20 6 кадров (16+)	00.15 Х/ф «МАКС СТИЛ» (16+)	16.35 Х/ф «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ» (12+)
01.15 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» (18+)			02.15, 02.45, 03.30, 04.00, 04.45, 05.15 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» (16+)	18.30 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС» (0+)
03.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» (16+)			05.45, 06.15 Охотники за привидениями (16+)	20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.35 Х/ф «ОПЕКУН» (12+)		06.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50, 06.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 Д/ф «Дело № 21. Московское ополчение губернатора Ростопчина» (12+)	08.25, 10.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	07.40 Т/с «ДИКИЙ» (16+)	12.15 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
06.45, 14.40 «Спорт класс!» (12+)	10.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	06.30 Разговор по душам (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	14.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.55, 01.10 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» (12+)	07.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	11.10 Игра в кино (12+)	15.45 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
09.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ» (12+)	14.20, 16.05, 19.40 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)	08.30 Обернитесь (12+)	14.15, 15.05, 16.10, 17.15 Дела судебные (16+)	17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КАФЕ КУБА» (16+)
10.25 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (12+)	16.00 Военные новости (16+)	08.45, 14.05 М/с «Монсики» (0+)	17.45 Мировое соглашение (16+)	20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+)
12.20 Д/ф «Легенды канала им. Москвы» (12+)	23.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)	08.50, 14.20 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	19.50 Слабое звено (12+)	23.00 StandUp (18+)
13.10 «Не женское дело» (12+)	00.00 Музыка+ (12+)	09.30, 14.35 Д/ф «Наукограды» (12+)	20.45 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (0+)	00.00 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
13.25 «#интервью» (12+)	03.30 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)	09.55 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)	01.50 Наше кино. История большой любви (12+)	01.50, 02.40 Импровизация (16+)
13.45, 03.35 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)	05.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)	10.45 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	02.15 Х/ф «ВРАТАРЬ» (0+)	03.30, 04.15 Comedy Баттл (16+)
15.10, 04.30 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)	05.50 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)	11.35, 17.20, 02.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	03.30 Х/ф «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН» (12+)	05.00, 05.50 Открытый микрофон (16+)
16.50 «Вкусные советы» (12+)		12.30, 20.30 Звоните доктору (16+)	04.50 Мультфильмы (6+)	
17.15 «Больше, чем любовь» (12+)		13.05, 05.05 Д/ф «Вместе по России» (12+)		
18.00 «Народное признание» (12+)		13.35, 05.35 Д/ф «Вместе с наукой» (12+)		
18.10 «Хорошие новости Волжского района» (12+)		15.15 Д/ф «Байкальская переправа» (12+)		
18.50 «Неочевидная Самара. Музей Алабина. Часть 2» (12+)		16.10 «Гимн ТВ представляет...» (6+)		
19.30 «Дневник мотоциклистов» (12+)		16.20 Д/ф «Российский этнографический музей» (12+)		
20.00 «Информчас» (12+)		18.15 Город-С (12+)		
21.00 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+)		18.45 Город, история, события (12+)		
22.35 Х/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» (16+)		19.25, 20.25, 21.25 Афиша (0+)		
00.20 Х/ф «ИВАНОВЫ» (12+)		19.30 Д/ф «Византийские чудеса Стамбула», 3 части (12+)		
01.55 Х/ф «С ЧИСТОГО ЛИСТА» (12+)		21.30 Х/ф «ПЯТНИЦА» (16+)		
		22.55 Д/ф «Усадьба Архангельское» (12+)		
		00.30 Х/ф «5 ЛЕТ ПУСТЯ», 2 серии (16+)		
		03.35 Т/с «УБИЙСТВА В...» (16+)		

ПОДПИСКА апрель - июнь 2023 года **ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Подписные индексы	комплект	Дни выхода	Подписные цены, руб.	
			1 месяц	3 месяца
ПА535 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	комплект	вторник четверг суббота	254,13	762,39
ПИ967 (без вкладки «Официальное опубликование») для пенсионеров и многодетных семей и семей, имеющих детей-инвалидов с детства	комплект	вторник четверг суббота	187,34	562,02
ПА612 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	субботный выпуск	суббота	102,66	307,98
ПИ378 (без вкладки «Официальное опубликование») для пенсионеров, многодетных семей и семей, имеющих детей-инвалидов с детства	субботный выпуск	суббота	79,43	238,29
ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И УЧАСТНИКОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ИНВАЛИДОВ				
ПА535 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	комплект	вторник четверг суббота	220,00	660,00
ПИ967 (без вкладки «Официальное опубликование»)	комплект	вторник четверг суббота	153,21	459,63
ПА612 (с вкладкой «Официальное опубликование»)	субботный выпуск	суббота	87,93	263,79
ПИ378 (без вкладки «Официальное опубликование»)	субботный выпуск	суббота	64,70	194,10

Пригласите почтальона по телефону 979-75-80 и оформите подписку дома! Ежедневно с 10:00 до 18:00

ТВ программа

СУББОТА, 18 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
06.00 Доброе утро. Суббота (12+)	05.00 Утро России. Суббота (12+)	07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Мартин Нгуен против Даниэля Страуса. Прямая трансляция из США	06.00, 06.30, 07.10, 07.45, 08.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» (16+)	07.00, 15.05 Большая страна (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)	08.00 Местное время. Вести - Самара	09.00, 09.35, 13.55, 23.25 Новости	09.05, 09.55 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)	07.55, 18.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)
09.45 Слово пастыря (0+)	08.20 Местное время. Суббота	09.05, 14.00, 16.55, 20.00, 22.30 Все на «Матч!» (12+)	10.45 Светская хроника (16+)	08.20 Человек и судьба (12+)
10.00, 12.00 Новости	08.35 По секрету всему свету (12+)	09.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени	11.45, 12.40, 13.40, 14.35, 15.25, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)	08.45 Мультфильмы (6+)
10.15 ПроУют (0+)	09.00 Формула еды (12+)	11.10 Магия большого спорта (12+)	20.55, 21.45, 22.35, 23.25, 00.10 Т/с «СЛЕД» (16+)	10.00 ОТражение. Детям
11.10 Поехали! (12+)	09.25 Пятеро на одного (12+)	11.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Тюмени	01.00 Известия. Главное (16+)	10.30, 16.05 Календарь (12+)
12.15 Видели видео? (0+)	10.10 Сто к одному (12+)	14.55 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция	02.05, 03.00, 03.50, 04.40, 05.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)	11.00, 12.45, 16.00, 20.00 Новости
13.40 Т/с «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 2» (12+)	11.00, 17.00, 20.00 Вести	17.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)		11.05 ОТражение. Суббота (16+)
16.45 К 75-летию Геннадия Заволокина. «Играй, гармонь!» (12+)	11.40 Доктор Мясников (12+)	17.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. КАМАЗ (Набережные Челны) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция		12.50 Коллеги (12+)
18.40 Сегодня вечером (16+)	12.45 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» (12+)	20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция		13.30, 17.00 Специальный проект (12+)
21.00 Время	18.00 Привет, Андрей! (12+)	23.30 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Прямая трансляция из Великобритании		13.45 Спектакль «Баядерка» театра «Кремлевский балет» (12+)
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига (16+)	21.00 Х/ф «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» (16+)	03.55 Волейбол. Чемпионат России. Papi Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Протон» (Саратов) (0+)		16.30 Д/ф «Мрия» (12+)
23.50, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб (16+)	04.30 Х/ф «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» (12+)	05.25 Новости (0+)		17.15 Свет и тени (12+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	05.30 Все о главном (12+)		17.45 Д/ф «Диалоги без грима» (12+)
07.30 Стефан Цвейг «Иеремия» (16+)	06.03, 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж (16+)	06.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии (0+)		18.25, 05.30 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» (12+)
08.05 М/ф «Фантик. Первобытная сказка». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот» (16+)	06.34, 08.05, 19.20 Вести. Дежурная часть (16+)			20.05 Очень личное (12+)
09.05 Х/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ» (0+)	06.35 Индустрия кино (16+)			20.45 Преодоление. Андрей Туполев (12+)
10.25 Мы-грамотеи! (16+)	07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)			21.25 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» (16+)
11.10 Х/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» (12+)	08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести			23.15 Д/ф «Кино эпохи перемен» (12+)
13.50 Эрмитаж (16+)	09.35, 15.35, 02.35 Погода			00.15 Х/ф «РАССКАЗЫ» (18+)
14.20 Человеческий фактор. «Дом со щуками» (16+)	10.14 Двенадцать (16+)			02.05 Х/ф «МЕРТВЕЦ» (18+)
14.50 Д/ф «Эффект бабочки». «Шахтеры. Жертвы промышленной революции» (16+)	11.00 Международное обозрение (16+)			04.10 Х/ф «АРВЕНТУР» (12+)
15.20, 02.30 Д/ф «Как животные разговаривают» (16+)	21.35, 03.10 Мобильный репортер (16+)			
16.10 Рассказы из русской истории (16+)	22.05, 05.08 Репортаж (16+)			
17.15 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» (12+)				
18.40 Д/ф «Крым. Мыс Плака» (16+)				
19.10 Х/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» (12+)				
21.20 Д/ф «Рудольф Нуреев. Мятный демон» (16+)				
23.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким (16+)				
00.00 Клуб Шаболовка 37. Ансамбль Петра Востокова и группа POLE (16+)				
01.10 Х/ф «МОЛОДОЙ КАРУЗО» (16+)				
03.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию» (16+)				

ДЕЖУРНЫЙ по городу

• **Зря спешил.** При выезде с прилегающей территории напротив дома №59 на улице Олимпийской водитель «Лады Гранты» не уступил дорогу. Произошло столкновение с автомобилем «Фиат Дობло», который следовал по главной трассе. В результате ДТП телесные повреждения получил пассажир отечественной машины, ему назначено амбулаторное лечение.

• **Сбил девочку.** Водитель «Рено Дастер» в районе дома №200 на улице Цеховой сбил девочку 2013 года рождения. Она пересекла проезжую часть по линии перекрестка слева направо по ходу движения машины. В лечебном учреждении пострадавшей назначили амбулаторное лечение.

• **Столкновение в снегопад.** Водитель автомобиля «Шкода Октавия» следовал по улице Победы в направлении Севастопольской.

Напротив дома №122 при совершении левого поворота на разрешающий сигнал светофора он не уступил дорогу «Ладе Гранте». Та ехала со встречного направления прямо. Пострадал водитель отечественного автомобиля, который теперь проходит амбулаторное лечение.

• **Тайное стало явным.** Водитель погрузчика, имея доступ к топливной карте, в течение нескольких дней неоднократно завывал объем используемого дизельного топлива. Накопившись излишки он планировал реализовать за пять тысяч рублей. Подозреваемого в совершении преступления задержали на автозаправочной станции на Заводском шоссе в момент реализации нефтепродукта. Полицейские изъяли похищенное дизельное топливо - 170 литров в трех канистрах. В совершении противоправного деяния 29-летний работник предприятия признался и сообщил, что планировал вырванные от продажи деньги по-

тратить на оплату кредита. Уголовное дело направлено в суд.

• **Не в ладах с правилами.** В пятницу, субботу и воскресенье на прошлой неделе сотрудники Госавтоинспекции вновь провели широкомасштабные рейды, направленные на выявление грубых нарушений ПДД. На дорогах региона зафиксировано немало различных проступков. Среди них 69 - управление транспортным средством в состоянии опьянения, 22 - езда без водительского удостоверения, 161 - излишне тонированные стекла, 39 - неправильная перевозка детей, 290 - игнорирование ремней безопасности, а также 123 нарушения со стороны пешеходов, которые пересекали проезжую часть в неустановленном месте и/или на запрещающий сигнал светофора, и 48 - со стороны водителей, не уступивших дорогу пешим участникам движения. Масштабные рейды будут продолжены, в том числе с использованием методов скрытого патрулирования.

• **За чужой счет.** В полицию за помощью обратилась девушка. Она сообщила о пропаже банковской карты и списании с нее более 7500 рублей за покупки, которых она не совершала. Сотрудники полиции отыскали злоумышленника. В ходе опроса местный житель 1966 года рождения вину в содеянном признал и пояснил, что нашел карту у входа в магазин и решил попробовать расплатиться ею. После удачного списания чужих денег мужчина продолжил покупать еду, алкоголь и табак в других торговых точках. Возбуждено уголовное дело.


• **Будьте здоровы.** По данным областного управления Роспотребнадзора, на прошлой неделе в губернии зарегистрировано 149 случаев гриппа. Показатель на 10 тысяч населения - 0,5. ОРВИ - 18 898 случаев. Показатель на 10 тысяч населения - 60,3, что выше эпидемического порога на 36,2%. По результатам лабораторного мониторинга отмечается циркуляция вирусов гриппа А (H1N1),

гриппа В, парагриппа, аденовирусов, РС-вирусов, метапневмовирусов и HCoV-вирусов.

• **Обманули пенсионерку.** Прокуратура Самары утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении местного жителя, которому инкриминируется совершение мошенничества с причинением значительного ущерба. По версии следствия, он и некое неустановленное лицо, находясь в преступном сговоре, позвонили пожилой женщине и сообщили ложную информацию о том, что ее дочь попала в дорожно-транспортное происшествие. Предложили выплатить 132 тысячи рублей для непривлечения близкого человека к уголовной ответственности и возмещения вреда потерпевшим. Пенсионерка, находясь в растерянности, передала злоумышленнику требуемую сумму, которой тот распорядился совместно с сообщником. Уголовное дело направлено в суд.

СУББОТА, 18 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 04.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30 X/ф «МАРУСЯ» (16+)	07.00 Мультфильмы (0+)	06.00, 02.00 День Патриарха (0+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 M/ф «Три кота» (0+)	09.50 X/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ	09.00, 09.45 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	06.10 X/ф «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА» (12+)
09.30, 13.30, 17.30 Новости (16+)	09.30 M/ф «Отель «У овечек» (0+)	ВЗРОСЛЫЕ» (16+)	09.30 Секреты здоровья (16+)	07.45, 08.15 Святые Целители (0+)
10.00 Минтранс (16+)	10.00 M/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)	11.55 Пять ужинов (16+)	10.30 Вкусно с Ляйсан (16+)	08.50, 09.45, 05.40 Мультфильмы на «Спаес» (0+)
11.00 Самая полезная программа (16+)	10.25, 12.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	12.10, 04.00 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» (16+)	11.00 X/ф «РУФУС» (6+)	09.30, 05.25 Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)
12.00, 14.00 Военная тайна (16+)	11.00, 11.30 Просто «Кухня» (12+)	20.45 Скажи, подруга (16+)	12.45 X/ф «МАКС СТИЛ» (16+)	10.25, 23.00, 03.45 Простые чудеса (12+)
15.30 Совбез (16+)	13.00 Суперниндзя (16+)	21.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+)	14.45 X/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» (16+)	11.15 В поисках Бога (6+)
16.30 Документальный спецпроект (16+)	16.05 X/ф «БЛАДШОТ» (16+)	00.35 X/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» (16+)	17.00 X/ф «СКАЙЛАЙН» (16+)	11.50, 03.15 Расскажи мне о Боге (6+)
18.00 Засекреченные списки (16+)	18.15 X/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+)	07.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)	19.00 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» (16+)	12.20, 01.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)
19.00 X/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ» (16+)	20.20 X/ф «АЛАДДИН» (6+)	07.55 6 кадров (16+)	20.45 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» (16+)	12.55, 20.55 Святые России (6+)
21.10 X/ф «ДОКТОР СТРЭНДЖ» (16+)	23.00 X/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» (12+)		22.30 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» (16+)	14.00 Д/ф «Крым Благословенный» (0+)
23.30 X/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (12+)	01.20 X/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» (18+)		00.00 X/ф «ФАКУЛЬТЕТ» (16+)	15.10 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века» (0+)
01.35 X/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-2» (16+)	04.10 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)		02.15 X/ф «ДИТЯ ТЬМЫ» (18+)	16.00 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век» (0+)
03.20 X/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-3» (16+)	07.10 Мультфильмы (0+)		03.45, 04.30, 05.15 Д/с «Далеко и еще дальше» (16+)	16.50 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века» (0+)
			06.00, 06.30 Охотники за привидениями (16+)	17.40 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века» (0+)
				18.30 X/ф «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ» (6+)
				20.20 Д/ф «День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена» (0+)
				22.00 Русский мир (12+)
				23.50, 04.25 Профессор Осипов (0+)
				00.25 Бесогон (18+)
				01.05 Война и Библия (16+)
				02.15 Д/ф «Крест» (0+)
				04.55 Д/ф «Лики Богородицы. Икона Божьей Матери Благодатное небо. Икона Божьей Матери Прибавление ума» (0+)
ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 02.40 «Неограниченные возможности» (12+)	07.10, 04.45 X/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)		06.00, 07.15, 04.50 Мультфильмы (6+)	07.00, 07.30, 08.00, 06.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.20 «Магия вкуса. Чувашия. Уха императрицы... и не только» (12+)	09.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Информационная программа «События» (16+)	07.00 Все, как у людей (6+)	09.00 Бьюти баттл (16+)
06.45 «Первые в мире» (12+)	09.15 Морской бой (6+)	06.25, 07.25, 08.25, 09.25 Афиша (0+)	08.20 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (12+)	09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России (16+)
07.00 «Путь паломника» (12+)	10.35, 01.40 X/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+)	06.30, 15.30 Самарская среда с Яном Налимовым (12+)	09.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым (12+)	13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
07.25 «Ручная работа» (12+)	12.45 Легенды музыки (12+)	07.30, 16.25 Звоните доктору (16+)	10.05 Слабое звено (12+)	21.00 Конфетка (16+)
07.45 «Хорошие новости Волжского района» (12+)	13.10 Легенды кино (12+)	08.30 Просто о вере (12+)	11.10 X/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (0+)	23.00 Женский стендап (18+)
08.00 «Дневник мотоциклистов» (12+)	14.15 Время героев (16+)	09.30 Кулинарная программа «Ели у Емели» (12+)	12.35 Т/с «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» (12+)	00.00 Такое кино! (16+)
08.30 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)	14.35 Д/с «Война миров» (16+)	10.00 Д/ф «Акуля школа. Океаномания» (6+)	16.30, 17.15, 19.45 Т/с «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» (12+)	00.35 X/ф «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН» (18+)
09.00 X/ф «АРИФМЕТИКА ЛЮБВИ» (12+)	15.20 СССР. Знак качества (12+)	10.50 «Гимн ТВ представляет...» (6+)	17.00, 19.30 Новости	02.55, 03.40 Импровизация (16+)
10.20 X/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» (12+)	16.10 Не факт! (12+)	11.00 МоЕЖТВ (12+)	20.30 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+)	04.30, 05.10 Comedy Баттл (16+)
11.50 «Вкус праздника» (12+)	16.35 Главный день (16+)	11.30, 01.25 X/ф «ТОТ ЕЩЕ КАРЛСОН» (12+)	00.00 X/ф «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ» (12+)	06.00 Открытый микрофон (16+)
12.20 «Удачные заметки» (12+)	17.25, 19.30 X/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)	12.50 Право на маму (12+)	01.45 Наше кино. История большой любви (12+)	
12.30, 03.00 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». Все серии подряд! (12+)	21.00 X/ф «КРЫМ» (16+)	13.05 Д/ф «Византийские чудеса Стамбула», 3 части (12+)	02.10 X/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (0+)	
15.45 X/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ» (12+)	22.40 Легендарные матчи (12+)	13.35 X/ф «ПАСПОРТ» (6+)	03.35 X/ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» (0+)	
17.05 X/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (12+)	03.20 X/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (12+)	15.15 Обернитесь (12+)		
18.40 «Концерт Елены Ваенги «Желаю солнца» Часть 1 (16+)	06.10 Д/ф «Андрей Громыко. «Дипломат?1» (12+)	16.00, 20.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)		
20.00 «Губерния за неделю. Итоги» (12+)		17.00 X/ф «НАСТЯ» (12+)		
20.20 Д/ф «Русский корпус. Затерянные во времени» (12+)		18.30 X/ф «ЗАЩИТНИКИ» (12+)		
21.10 Т/с «АКВАТОРИЯ» (16+)		20.30, 04.10 X/ф «ТРОПЫ» (16+)		
22.40 X/ф «ИВАНОВЫ» (12+)		22.25 Т/с «УБИЙСТВА В... - 3» (16+)		
00.15 X/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+)		00.00 X/ф «ПЯТНИЦА» (16+)		
01.45 Д/ф «Дело № 20. Кругосветка №1. Русский флаг над океанами» (12+)		02.45 X/ф «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ» (16+)		
02.15 Д/ф «Дело № 21. Московское ополчение губернатора Ростопчина» (12+)				

ПРОФИЛАКТИКА

Ева Нестерова

В рамках муниципальной программы «Профилактика правонарушений на территории городского округа Самара» на 2022-2024 годы проводится большая профилактическая работа. Одна из ее задач - правовое просвещение. С развитием технологий злоумышленники совершенствуют способы обмана. Например, в последние годы в социальных сетях, на сайтах знакомств можно столкнуться с романтическим скамингом, или мошенничеством. В ходе переписки аферисты завоевывают доверие и любовь жертв, а затем выманивают у них деньги. Знания о том, как распознать такие схемы, помогут не поддаваться манипуляциям, сохранить душевное спокойствие, время, средства.

«ЛЮБОВЬ» С ПЕРВОГО СЛОВА

Как не стать жертвой мошенников с сайтов знакомств

Романтические скамеры. Кто они?

Для общения мошенники используют поддельные профили с фотографиями привлекательных, успешных людей. Снимки берут из открытых интернет-ресурсов. Романтические скамеры представляют иностранцами, чаще из США и Европы. Их профессии - военные, врачи, нефтяники, моряки, строители. При знакомстве они позиционируют себя как вдовцы или отцы-одиночки 35-55 лет. На самом деле аферисты - африканцы из англоязычных стран, например, из Нигерии, также они живут в государствах ближнего зарубежья, в Турции, Индонезии и других. Есть скамеры и в России.

Как действуют

- кажутся реальными, позитивными, заботливыми, заинтересованными, готовы слушать
- быстро устанавливают близкие отношения, чтобы влюбить в себя жертву, завоевать ее доверие
- эмоционально привязывают женщину
- усыпляют бдительность жертвы, которая ищет понимания, длинными сообщениями и правильными словами

- пишут то, что хочет услышать женщина
- могут использовать боты, которые рассылают общие фразы, любовные четверостишия
- через несколько дней-недель переписки признаются в любви, предлагают заключить брак, планируют личную встречу
- присылают фото со своим ребенком, которого называют общим, или сообщают, что готовы заботиться о ваших детях как о родных
- переписка может длиться несколько месяцев, в течение которых жертва многое рассказывает о себе

Как распознать злоумышленника

- он не называет собеседника по имени, использует обращения «любимая/любимый», «принцесса/принц», и тому подобное
- в сообщениях много красивых слов для «любимого» человека, которые мошенник тиражирует десяткам доверчивых адресатов
- выдает трогательные подробности своей жизни, рассчитывая на жалость
- часто не отвечает на конкретные вопросы, потому что ответы на них не предус-

- матрирует легенда, по которой он работает
- под разными предлогами увильивает от общения по видеозвонку или по телефону, ведь он скрывает истинное лицо, а по номеру легко понять, откуда он
- использует эмодзи, тон кожи которых темный (многие романтические скамеры из Африки)
- когда жертва указывает на несоответствие между тем, что он писал ранее и что пишет сейчас, засыпает сообщениями «как ты можешь не верить мне, я так люблю тебя», «ты разбилаешь мне сердце», «еще раз так скажешь, и я больше не буду писать»
- в итоге мошенник, извиняясь, просит деньги на лечение ребенка, на поездку к вам, на оформление документов, на доставку дорогостоящего подарка и на решение других проблем, при этом обещает вернуть с процентами, когда получит оплату по контракту

Как может развиваться ситуация

- Вы отправляете деньги, а «любимый человек» исчезает, блокирует вас или просит еще и еще.
- Вы отказываетесь переводить средства, и скамер шантажирует вас, угрожает.

Фотографии, которые вы отправили аферисту, могут быть использованы для создания фейковых профилей. Если вы поверите в подлинность отношений, то будете остро переживать их разрыв, обман.

Как защитить себя от обмана

Помните, не бывает любви с человеком, которого вы не видели в жизни и с которым вели недолгую переписку.

Проверьте через поисковые системы, не принадлежат ли фотографии, размещенные в профиле, другому человеку.

Общайтесь не спеша, задавайте много вопросов, не поддавайтесь манипуляциям.

Не раскрывайте глубоко личную информацию, подробности жизни своей и родственников.

Не сообщайте данные паспорта, точный адрес, номера банковских карт, счета, место работы, не говорите о своем финансовом положении, собственности.

Не отправляйте откровенные фото и видео.

Не посылайте деньги тому, с кем вы общались только онлайн или по телефону.

ТВ программа

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 02.50, 03.30, 04.10 Подкаст.Лаб (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
09.40 Непутевые заметки (12+)
10.10 Жизнь своих (12+)
11.05 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00 X/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» (0+)
16.25 Век СССР. Север (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон (16+)
21.00 Время
22.35 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду (0+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30 М/ф «Кот Леопольд» (16+)
09.05 X/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» (12+)
10.35, 02.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк (16+)
11.15 X/ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» (12+)
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного (16+)
13.55 Игра в бисер (16+)
14.35 Д/ф «Коллекция». «Галерея Академии Венеции» (16+)
15.10 Д/ф «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова» (16+)
15.50 К 250-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ. Екатерина Максимова и Владимир Васильев в балете «Щелкунчик» (16+)
17.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком (16+)
18.10 Д/ф «Первые в мире». «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя» (16+)
18.25 Пешком... (16+)
18.55 Д/ф «О времени и о реке. Ока» (16+)
19.35 Романтика романа (16+)
20.30 Новости культуры (16+)
21.10 X/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» (12+)
23.45 Кинескоп (16+)
00.30 X/ф «МЫ НЕ АНГЕЛЫ» (16+)
02.55 Искатели. «Последняя опала Суворова» (16+)
03.40 М/ф «Рыцарский роман» (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 03.10 X/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома (12+)
09.25 Утренняя почта (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены (12+)
12.45 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» (12+)
18.00 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.30 X/ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» (12+)

РОССИЯ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести
06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Специальный репортаж (16+)
07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)
08.05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
09.35, 02.35 Мобильный репортер (16+)
14.10 Парламентский час (16+)
15.25 Неделя в городе (16+)
16.00 Территория смыслов (16+)
21.18 Вести. Наука (16+)
21.35 Церковь и мир (16+)
03.00 Москва. Кремль. Путин (16+)
04.10 Воскресный вечер (16+)

МАТЧ ТВ

07.00 Магия большого спорта (12+)
07.30 География спорта. Омск (12+)
08.00, 09.35, 13.55 Новости
08.05, 14.00, 16.55, 01.45 Все на «Матч!» (12+)
09.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
11.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
13.05 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании (16+)
14.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция
17.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
19.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22.45 После Футбола с Георгием Черданцевым (16+)
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Ювентус». Прямая трансляция
02.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии (0+)
03.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Кельн» (0+)
05.25 Новости (0+)
05.30 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Динамо-Метар» (Челябинск) (0+)

НТВ

05.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)
06.35 Центральное телевидение (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон (12+)
23.50 Звезды сошлись (16+)
01.15 Основано на реальных событиях (16+)
03.15 Т/с «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 06.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
07.15 X/ф «ТУРИСТ» (16+)
08.45, 09.35, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (12+)
19.25, 20.15, 21.10, 22.05, 22.45, 23.35, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
01.15, 02.10, 03.00, 03.45 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» (12+)
04.30, 05.15 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)
08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
08.30 М/с «Панда и петушок Лука» (0+)
10.00 Еда на ура! (0+)
10.20 М/с «Катя и эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
12.00 Живая вода (0+)
12.30 М/ф «Союз зверей» (6+)
13.55 М/с «Барбоскины» (0+)
16.00 У меня лапки (0+)
16.30, 23.55 Ералаш (0+)
17.50 М/ф «Пес в сапогах» (0+)
18.10 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
18.30 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
18.50 М/с «Простоквашино» (0+)
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.45 М/с «Лунтик» (0+)
23.45 М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
02.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

07.00, 15.05 Большая страна (12+)
07.55, 18.00 Д/ф «Не дожидетесь!» (12+)
08.40 От прав к возможностям (12+)
08.55 Мультфильмы (6+)
10.00 ОТражение. Детям
10.30, 16.05 Календарь (12+)
11.00, 12.45, 16.00, 20.00 Новости
11.05 ОТражение. Воскресенье (16+)
12.50 На приеме у главного врача (12+)
13.30 Специальный проект (12+)
13.45, 05.00 Спектакль «Баядерка» театра «Кремлевский балет» (12+)
14.35, 04.30 Д/ф «Главный проект Владимира Перегудова» (12+)
16.30 Д/ф «Взлетная полоса. Аэропорты России» (12+)
17.00 Песня остается с человеком (12+)
17.15 Моя история (12+)
18.45 X/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» (12+)
20.05 Клуб главных редакторов (12+)
20.45 Вспомнить все (12+)
21.10 X/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
23.20 X/ф «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» (16+)
01.00 Д/ф «Оскар» (12+)
02.30 X/ф «КРАЙ» (16+)

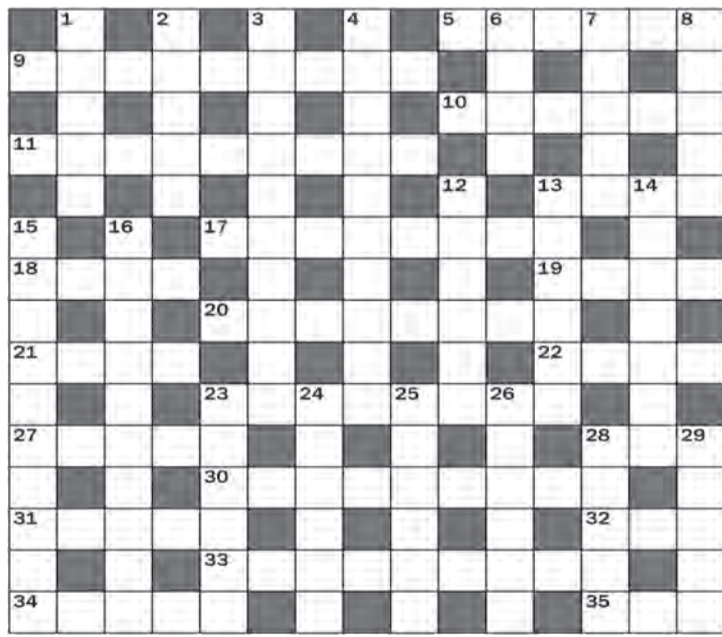
ТВ-ЦЕНТР

07.05 X/ф «ДЕЛО № 306» (12+)
08.20 X/ф «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» (12+)
10.10 Здоровый смысл (16+)
10.40 X/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (12+)
12.30, 01.35 События
12.45 X/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (12+)
14.35 Москва резиновая (16+)
15.30 Московская Неделя (16+)
16.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт (12+)
17.55 X/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» (12+)
19.50 X/ф «ПЛЕМЯШКА» (12+)
23.15, 01.50 X/ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС» (12+)
02.40 X/ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» (12+)
05.35 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» (12+)
06.30 Московская Неделя (12+)
21.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова» (16+)

КРОССВОРД №924

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **5.** Фрукт с непрокусываемой шкуркой. **9.** Изрядно потрепанная машина. **10.** Перекладина, на которую вешают шторы. **11.** Кожа между пальцами у жабы. **13.** Парусник, наостривший коньки. **17.** Длина забора вокруг участка. **18.** Заключительный, порой неутешительный. **19.** «Там были пляски, ... превращенья / Людей в животных, и зверей в людей, / Соединенных в счастье внушенья» (К. Бальмонт, «Шабаш»). **20.** Документ, устанавливающий общие требования к конкретной продукции. **21.** Так проводники между собой называют поездного диспетчера. **22.** Молочные железы у самок млекопитающих. **23.** Занятие для дядьки с кисточкой. **27.** Вежливое обращение к французу. **28.** Остров, на котором находится около 30 действующих вулканов. **30.** Культурное движение, сменившее в 14-15 вв. готику. **31.** Простейший индикатор перекосов. **32.** Непроизвольное мелкое движение, вызванное неврозом. **33.** Общее нравственное предписание, подробно описанное в философии Канта. **34.** Звук штанов, расходящихся по швам. **35.** Эту организацию возглавлял Кофи Аннен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Выступающая часть здания - закрытый балкон полукруглой или иной формы с окнами. **2.** Курсант, оставшийся в 1917-м. **3.** Изобразительное творчество. **4.** Противник всякого прогресса. **6.** Нет таких трав, чтобы знать чужой ... (поговорка). **7.** Нелетающая птица из Южной Америки. **8.** Приз французов иностранным кинокартинам. **12.** Функция из тригонометрического семейства. **13.** Бытовой прибор с острыми лезвиями. **14.** «Три тополя на Плющихе», актер. **15.** Чувство, что что-то мешает. **16.** Способность разделить чужое горе. **23.** Сочный бархатистый плод с большой косточкой. **24.** Небольшой диван с приподнятым изголовьем. **25.** Самая настоящая бессмысленность. **26.** Музыкальный интервал, равный четырем примам. **28.** Вкусное блюдо на боярском пиршестве. **29.** Длинная веревка для ловли животных.



Ответы • на кроссворд №922 от 4 марта 2023 г., стр. 22:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Ордината. **8.** Ландшафт. **9.** Сканворд. **10.** Комплект. **11.** Аэродром. **12.** Маресьев. **13.** Номинант. **16.** Пики. **17.** Рябь. **18.** Крашенка. **23.** Лак. **25.** Фурия. **26.** Авторитет. **27.** Пуп. **28.** Минус. **29.** Разведчик. **30.** Узи. **31.** Нюанс. **32.** Зюйд. **33.** Кадр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Саботаж. **2.** Адаптер. **3.** Вафельница. **4.** Отставник. **5.** Диаграмма. **6.** Неведение. **7.** Терновник. **14.** Графоман. **15.** Оборонка. **19.** Ротозей. **20.** Шербет. **21.** Неточка. **22.** Автокар. **23.** Ляпус. **24.** Каприз.

РОССИЯ К

«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»
 Фронтоник Егор Трубников возвращается в родную деревню восстанавливать разоренное, нищее хозяйство. Тяжко ему приходится - почти как на войне. Став председателем, он взваливает на себя бремя ответственности не только за колхозные дела, но и за судьбы таких близких ему людей...
 В ролях: Михаил Ульянов, Иван Лапиков, Нонна Мордюкова, Вячеслав Невинный, Валентина Владимирова, Николай Парфенов, Владимир Етуш.

СМОТРИТЕ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ФИЛЬМ «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 19 МАРТА (12+)



Гид развлечений

Календарь

Суббота		11 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 07:07	18:33		
Луна 23:21	08:18		
Воскресенье		12 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 07:04	18:35		
Луна ---:--	08:32		
Понедельник		13 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 07:02	18:37		
Луна 00:44	08:50		
Вторник		14 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 06:59	18:39		
Луна 02:10	09:16		
Среда		15 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 06:57	18:41		
Луна 03:31	09:56		
Четверг		16 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 06:55	18:43		
Луна 04:40	10:55		
Пятница		17 марта	
восход	заход	Убывающая луна	
Солнце 06:52	18:44		
Луна 05:31	12:15		

Ответы

на сканворд от 4 марта, стр. 24:

ГОРОСКОП

ОВЕН (21.03 - 20.04)

В творческих вопросах вам придется настаивать на своем, что принесет максимальные результаты. Проблемы у Овна закончились, теперь есть все шансы быстро повысить свой статус, укрепить здоровье, наладить хорошие отношения с руководством и коллегами. В конце недели у некоторых Овнов могут возникнуть небольшие, но ощутимые семейные проблемы. Лучше никуда не спешить. Подумайте, прежде чем что-то сказать или же предпринять какое-то действие.

ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)

События на этой неделе принимают оборот в вашу пользу. Успех связан с умением настроиться на свой внутренний голос и логически осмыслить происходящее. Случайные встречи с самыми разными людьми могут оказаться очень полезными и поучительными. Слушайте и мойте на ус, ведь полученная информация и знания помогут вам в решении важных проблем. Тельцам легко удастся наладить хорошие взаимоотношения с близкими людьми, если прибегнете к проверенному средству.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)

Неделя благоприятна для контактов, налаживания нужных связей и заключения удачных сделок. В рабочей кооперации вы будете так же хороши и изобретательны, как и в личных отношениях. Немало перемен и беспокойства может ожидать Близнецов в поездках и путешествиях, из-за неумения ориентироваться и нечетких договоренностей можно попадать в цейтнот и массу непредвиденных ситуаций. От Близнеца потребуется вовремя уловить наступление этого момента.

РАК (22.06 - 23.07)

Ракам рекомендуется очень внимательно выбирать одежду, обувь, а также аксессуары. Дело в том, что вероятность в любой момент столкнуться нос к носу с тем, чье мнение в последнее время для вас важно, будет довольно высока. Так что имеет смысл всегда быть в отличной форме. Правда, чересчур переживать из-за этого тоже не стоит. Будьте собой - это лучшая тактика, которая придаст не только уверенность, но и привлекательность. Также важен контроль над эмоциями.

ЛЕВ (24.07 - 23.08)

У некоторых Львов в середине недели накалится обстановка на службе, поэтому придется включиться в борьбу. Обдумывайте каждое слово, не начинайте разговор с критики и претензий, не выплескивайте на людей накопившееся раздражение. Соперники и конкуренты, возможно, прощупывают вас. Так что не теряйтесь, хватайте за хвост пробегающую мимо удачу и начинайте действовать. Останавливать вас, если вы настроились на победу, - предприятие безнадежное.

ДЕВА (24.08 - 23.09)

В начале недели хорошо делать недорогие покупки. В это время появится страстное желание реализовать какие-то свои мечты о красивой жизни. Но откажитесь от спешки в принятии решений, так как такое поведение может привести к нежелательным результатам: будете стремиться к одному, а получите совсем другое. Ближе к концу этой недели Дева ощутит прилив сил и уверенность в своих творческих замыслах. Возможны благоприятные изменения в личной судьбе.

Неблагоприятные дни в МАРТЕ

Магнитные бури оказывают прямое или косвенное воздействие на наше самочувствие и здоровье. Критическими (трудными) днями, в которые возможны резкие изменения соотношения погодных и других геофизических факторов, в МАРТЕ будут:

14 (с 14:00 до 16:00).....2 балла **23** (с 12:00 до 14:00).....2 балла

31 (с 11:00 до 13:00).....2 балла

Постарайтесь в эти дни более пристально обратить внимание на свое самочувствие. **Будьте здоровы!**

ВЕСЫ (24.09 - 23.10)

Весы могут столкнуться с проблемами в сфере личных отношений: непонимание с партнером, трудности в выражении собственной точки зрения и стремление к навязыванию своих мыслей никак не помогут в борьбе за спокойные и доброжелательные отношения. Будьте спокойны как обычно, скрывайте раздражение, а выяснения перенесите на другое время. Хорошее настроение позволит Весам отдыхать в прекрасном обществе, а в воскресенье подумайте о своем здоровье.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11)

Начало недели не подходит для рискованных финансовых операций. Не давайте в долг малознакомым людям. Хорошее дружеское общение предпочтительнее семейного. Скорпионы нынче находятся впереди всех своих собратьев по гороскопу исключительно по одному признаку: количеству ревнивых взглядов, брошенных на секс-партнера. Мало того, в это время вы ревнуете вообще всех и вся, даже ваше любимое домашнее животное не сможет избежать всеобщей участи.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

В первой половине недели следует быть внимательнее к любой мелочи, так как от этого будет зависеть успех большого дела. Но, несмотря на благие намерения, вашим близким потребуется время, чтобы исправить допущенные ошибки и предоставить Стрельцам реальную помощь взамен формального участия. Финансовый вопрос будет одним из значимых. Планирование весьма кстати. Возможным окажется получение прибыли. В субботу капризная Фортуна может улыбнуться вам особенно широко.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)

Предстоит принять ряд важных решений, особенно в среду. Козерогам будет хотеться заглянуть в будущее, поэтому серьезное построение планов займет немало времени. Старайтесь максимально использовать все открывающиеся возможности, не откладывая дела на потом, сосредоточьтесь на достижении поставленных целей. Чтобы не омрачать выходные дни, Козерогам необходимо быть умереннее в своих запросах. Помните: чудеса, увы, случаются крайне редко.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02)

Нагрузка на этой неделе в любом случае удвоится. Не открывничайте с друзьями и подругами. Лучше вспомните о ваших общих увлечениях. Соблазн поддаться на уговоры в середине недели будет велик. Водолеям рекомендуется отказаться от явно лишней порции спиртного или похода в ночной клуб со скверной репутацией. Конец недели может перевернуть вашу жизнь и ближайшие планы с ног на голову, но все это очень позитивные перемены.

РЫБЫ (20.02 - 20.03)

Некоторым Рыбам могут поступить финансовые предложения с запашком авантюризма. Но лучше приберечь деньги и отклонить эту затею, ведь результат может оказаться непредсказуемым, а разбираться с последствиями придется еще долгое время. Рыбе к концу недели придется с головой окунуться в работу, многое будет зависеть от окружения. Взвешенный подход ко всем возникающим ситуациям поможет отстоять свои позиции. Домашний же уют поднимет настроение.

Информация

ТОРГОВЛЯ

УЗНАТЬ,
ГДЕ ВЫГОДНЕЕМониторинг цен
на продукты ведется ежедневно

Анна Щербакова

Сколько стоят продукты в разных торговых точках - об этом можно узнать, посмотрев результаты мониторинга цен. Каждый день выходит новый отчет. Мониторинг охватывает сетевые супер-

маркеты, небольшие магазины, а также ярмарки. Специалисты отслеживают стоимость продовольственных товаров первой необходимости. В этот список входят в том числе хлебобулочные изделия, овощи и фрукты, мясо и рыба.

Мониторинг помогает выполнять важные задачи: на его осно-

ве можно проанализировать ситуацию по запасам продовольствия, отследить, как меняется стоимость товаров, получить представление о составе потребительской корзины горожан. Все это позволит разработать меры, призванные сдержать рост цен на продукты.

Минимальные цены на продовольственные товары первой необходимости в сетевых и несетевых объектах торговли, на ярмарках Самары на 10 марта

Наименование продуктов/магазин, район	«Лента», Железнодорожный р-н, ТЦ «Гудок», Красноармейская, 131	«Перекресток», Красноглинский р-н, Сергея Лазо, 62	«Шапито» Промышленный р-н, Георгия Димитрова, 101	«Магнит», Куйбышевский р-н, Молодежный переулок, 20	«Ашан», ТЦ «Космопорт», Советский р-н, Дыбенко, 30	«Пятерочка», Кировский р-н, Ташкентский переулок, 49А	«Поток», Октябрьский р-н, Ново-Садовая, 181Р	Троицкий комплекс, Самарский р-н, Галактионовская, 29	Губернский рынок, Ленинский р-н, Агибалова, 19	Ярмарка на ул. Киевская/Тухачевского
Баранина (кроме бескостного мяса), кг	-	-	400	-	-	-	650	750	-	400
Вермишель, кг	54,98	59,97	50	52,48	48,72	59,97	80	60	-	50
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	539	-	450	-	494,45	-	450	500	-	430
Капуста белокочанная свежая, кг	16,19	23,99	30	16,99	19,9	18,99	50	30	53	20
Картофель, кг	23	32,99	35	25,9	20,49	37,49	50	50	54	40
Крупа гречневая-ядрица, кг	66,00	68,87	100	54,9	86,86	54,98	51	120	127,5	125
Куры охлажденные и мороженые, кг	132,89	132,99	169	126,59	137,49	131,99	235	240	225	-
Лук репчатый, кг	44	47,99	35	36,9	17,49	51,49	50	55	50	40
Масло подсолнечное, кг	99	75,54	100	77,7	92,49	91,1	80	155	116	140
Масло сливочное, кг	689	583,75	480	499,94	472,16	857,1	527	728	611	440
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	54	38,87/71	65/91	76,54	47,66	73,32	42/78	70	52/75	90/110
Морковь, кг	17,39	34,99	45	25,9	26,9	26,99	50	50	57	50
Мука пшеничная, кг	32	27,99	30	24	29,24	23,99	98	50	55	65
Пшено, кг	34	37,76	30	37,9	35,61	37,21	75	50	86	65
Рис шлифованный, кг	67	77,76	90	73,86	73,74	93,87	77,3	110	100	90
Рыба мороженая неразделанная, кг	129,9	-	120	111,24	99,36	154,99	240	310	150	120
Сахар-песок, кг	50,89	57,9	65	49,9	64,9	50,99	69	90	80	90
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	230	-	250	-	249	362,48	380	450	-	220
Соль поваренная пищевая, кг	9,79	9,99	15	8,9	11,49	9,19	35	20	20	20
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки 1 и 2 сортов, кг	77	61,63	69,7	109,95	36,54	72,48	74	69,2	89	60
Хлеб из ржаной муки и из смеси муки ржаной и пшеничной, кг	62	41,65	58	-	33,5	96,17	56,92	74	81,4	65
Чай черный байховый, кг	450	249	800	249,9	214,9	250,99	269	900	-	-
Яблоки, кг	60	79,99	90	62,9	99,49	65,99	100	100	150	100
Яйца куриные, 10 шт.	64	64,99	65	89,09	56,98	68,99	75	74	68	90

Оперативную информацию о ценах на продукты питания можно получить на сайте администрации Самары



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2024

Приложение №3
к Порядку организации
бесплатной подписки
на газету «Самарская газета»

Руководителю МАУ г.о. Самара
«Самарская газета»
Зотовой Е.В.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Постановлением Администрации городского округа Самара от 03.03.2021 №111 «Об утверждении Порядка определения объема и условий предоставления муниципальному автономному учреждению городского округа Самара «Самарская газета» субсидий на иные цели и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов»

Я, _____ (Ф.И.О.)

Проживающий (ая) по адресу: **443** _____ г. Самара
(почтовый индекс)

Ул. _____

Дом _____ корпус _____ кв. _____

Удостоверение серия _____ № _____
(ветеран ВОВ, ветеран боевых действий, ветеран военной службы)

Справка серия МСЭ _____ № _____
(инвалид I, 2, 3 групп)

даю согласие на обработку моих персональных данных и прошу оформить бесплатную подписку на «Самарскую газету» на 2024 год.

Номер контактного телефона: _____

« _____ » _____ 2023 г. _____ / _____
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

Открыта бесплатная подписка
на 2024 годСАМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

Для проживающих в Самаре:

- ветеранов Великой Отечественной войны,
- ветеранов боевых действий,
- ветеранов военной службы,
- инвалидов.

Заявления принимаются с 1 февраля по 30 сентября 2023 года

Бесплатная подписка оформляется на одного подписчика - одна газета в неделю. Дни доставки: вторник или четверг. Редакция оставляет за собой право на распределение тиража по дням доставки.

Если по одному адресу проживают два гражданина льготной категории, то оформляются два заявления: одному льготнику - доставка во вторник, другому - доставка в четверг.

ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ПОДПИСКИ

- Заполнить бланк заявления. Бланк вырезать из газеты или скачать на сайте: sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-igotnyh-kategorij-grazhdan.
- Передать заполненный бланк заявления:
 - в почтовое отделение через почтальона, пригласив его по телефонам: **979-75-80**.
 - в редакцию по электронной почте: **bpodpiska@sgpress.ru**.
- Предъявить при передаче заявления паспорт и документ, подтверждающий право на оформление бесплатной подписки (для ветеранов - удостоверение, для инвалидов - справку МСЭ):
 - почтальону;
 - по электронной почте вместе с заявлением выслать копию документа (заявление без копии документа приниматься не будет).

Справки по телефонам: 979-75-80

Информация

ЗАПРЕЩЕНО УСТАНОВЛИВАТЬ ПРИНУДИТЕЛЬНЫЕ ВЫТЯЖКИ В ПОМЕЩЕНИЯХ С ГАЗОВЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, В ЧАСТНОСТИ, ГАЗОВЫМ ПРИТОЧНЫМ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕМ (КОЛОНКА).

За нарушение предусмотрены административная ответственность и отключение газового оборудования.
Приказ Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 5 декабря 2017 года №1614/пр.

ЭТО НАРУШЕНИЕ УГРОЖАЕТ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ!

**ПРИ ВДЫХАНИИ УГАРНОГО ГАЗА НАСТУПАЕТ КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ (ГИПОКСИЯ)
УГАРНЫЙ ГАЗ НЕ ИМЕЕТ НИ ЦВЕТА, НИ ЗАПАХА, НЕ РАСПОЗНАЕТСЯ ОРГАНАМИ ЧУВСТВ**

В силу своей высокой токсичности способен вызвать смерть человека в считанные секунды даже при небольших концентрациях. При содержании всего **0,08%** угарного газа во вдыхаемом воздухе человек чувствует **головную боль и удушье**, при повышении концентрации угарного газа до **0,32%** возникает **паралич и потеря сознания** (смерть наступает через 30 минут), при концентрации выше **1,2%** **сознание теряется** после 2-3 вдохов, человек умирает менее чем через 3 минуты.

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА

- ▶ **немедленно прекратить пользование газовыми приборами**
- ▶ перекрыть краны к газопотребляющим приборам и на них
- ▶ **открыть окна или форточки для проветривания**
- ▶ из незагазованного помещения вызвать аварийную службу 04 или 101 для сотовой связи
- ▶ **не зажигать огонь, не пользоваться электроприборами (в том числе электроосвещением и электрозвонком)**

ОСТОРОЖНО! УГАРНЫЙ ГАЗ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!**СИМПТОМЫ ГРИППА**

РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ



БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ,
СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ
ОТ ГРИППА



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ
РУКИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ
С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

СОБЛЮДАЙТЕ
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ
ЖИДКОСТИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО
ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:

У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТУ БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН

У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯУ ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Уважаемые медицинские работники Самары!

Обращаем Ваше внимание, что в качестве одной из дополнительных мер соцподдержки для отдельных категорий медицинских работников @orekasamara предоставляет

ежемесячную компенсацию за частный детский сад.

За оформлением выплаты нужно обратиться в Многофункциональный центр предоставления государственных (муниципальных) услуг (МФЦ).

Подробную консультацию о выплате можно получить по телефону

333-52-28

@OREKASAMARA

Размер
компенсации **50%**
от ежемесячной оплаты

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

КАК МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

Кому полагается

**ВРАЧАМ
ТЕРАПЕВТАМ
И ПЕДИАТРАМ**

(участковым и общей практики),

МЕДСЕСТРАМ

(участковых врачей и общей практики),

работающим в государственных

медицинских учреждениях

Самары, чьи дети в возрасте

от полутора до шести с половиной

лет посещают

ЧАСТНЫЙ детский сад

Документы

- Заявление
- Копия паспорта
- Справка с места работы
обоих родителей
(выданная не ранее
чем за 15 дней
до даты подачи
заявления)
- Копия договора
с частным детсадом
- Копии документов
об оплате за детский
сад за последние
6 месяцев
- Копия СНИЛС
- Реквизиты банка
для зачисления
средств

Куда обращаться

Многофункциональный центр предоставления государственных (муниципальных) услуг (МФЦ)

Районные отделы по предоставлению мер социальной поддержки населения г.о. Самара

Центральный отдел

(Ленинский, Железнодорожный, Октябрьский, Самарский районы): улица Никитинская, 79, телефон 337-10-47.

Безымянский отдел (Кировский район):

проспект Metallургов, 11, телефоны: 992-21-10, 992-24-14.

Безымянский отдел (Промышленный и Советский районы):

улица Физкультурная, 100, телефоны: 995-30-88, 997-11-57.

Красноглинский отдел:

- поселок Управленческий, улица С. Лазо, 33, телефон 950-52-70;

- поселок Прибрежный, улица Труда, 8А, телефон 977-11-57;

- поселок Береза, квартал 2, 10, телефон 996-53-29.

Куйбышевский отдел: улица Рижская, 9, телефон 330-23-90.

Здоровье

ДИАГНОЗ

Ирина Исаева

Лидер среди эндокринных болезней

По статистике чаще всего самарские дети страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата. На втором месте - патологии нервной системы и глаз, на третьем - проблемы с эндокринной системой. И ожирение среди них лидирует.

- Это серьезный диагноз, к которому приводит избыточная масса тела, - констатирует главный внештатный детский специалист по медицинской помощи в образовательных организациях министерства здравоохранения Самарской области, заместитель главного врача по родовспоможению и детству Самарской городской больницы №7 Инна Шадрина.

По ее словам, все чаще лишний вес и в перспективе ожирение встречаются у совсем маленьких детей, а не у школьников, как это было раньше. Данная тенденция связана в первую очередь с питанием. Сейчас в мире более 41 миллиона детей младше пяти лет с таким диагнозом. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения к 2025 году их число вырастет до 71 миллиона. При этом надо различать избыточный вес и ожирение: первый довольно легко поддается коррекции, а второе требует пристального внимания врачей и родителей. Ключевой критерий для постановки диагноза - индекс массы тела. Для того чтобы узнать свой ИМТ, необходимо вес в килограммах разделить на квадрат роста в метрах. Индекс до 24,9 - показатель нормы. От 25 до 29,9 свидетельствует о лишнем весе. 30 и выше - скорее всего, ожирение.

Сопутствующий симптом?

Перед медиками всегда остро стоит проблема постановки истинного диагноза. Им нужно выяснить, является ли ожирение самостоятельным недугом, следствием гиподинамии и неправильного питания или это лишь сопутствующий симптом другой болезни.

Нередко ожирение наследственное. Если родители полные, то и ребенок, скорее всего, будет легко набирать лишний вес. Первичное или экзогено-конституциональное ожирение обычно связано с тем, что в организм поступает избыточное количество калорий при перманентной гиподинамии - недостатке движения. Проблема корректируется активным образом жизни и правильным питанием. А вот справиться с вторичным ожирением намного сложнее. Оно бывает нескольких типов.

- При гипоталамическом ожирении в организме начинает вырабатываться больше гормонов, чем нужно. Это приводит к сбою жирового обмена. Чаще всего

ВМЕСТО КОНФЕТЫ - ЯГОДА, ВМЕСТО ТЕЛЕФОНА - ПРОГУЛКА

Медики рассказали о причинах и лечении ожирения у детей

В марте отмечается Всемирный день борьбы с ожирением. Нередко истоки этой проблемы берут свое начало в самом раннем возрасте. В чем причина избыточного веса у малышей и подростков, разбирались вместе со специалистами.

Этот тип заболевания встречается у подростков в период полового созревания. Также он может быть следствием ряда заболеваний головного мозга, лучевой или химиотерапии, травм. Ятрогенное ожирение связано с длительным приемом препаратов - глюкокортикостероидов, антидепрессантов и других. Монотипный тип возникает при нарушении выработки лептина - гормона, регулирующего все виды обмена веществ, в том числе и чувство голода. В этом случае человек стремится съесть как можно больше, потому что не насыщается. Синдромальное ожирение возникает на фоне генетических заболеваний, таких как синдром Дауна. Наконец, нейроэндокринное ожирение развивается вследствие других эндокринных проблем: дисфункции коры надпочечника, заболевания щитовидной железы, гипотиреоза. В зависимости от типа назначается лечение, - рассказывает врач-педиатр, детский эндокринолог Самарского диагностического центра Алла Сизова.

Мало двигается и много ест

Что делать, если малыш набирает вес?

- Мы, конечно, смотрим на родителей, оценивая конституционные факторы. Но даже если мама и папа полные, а индекс массы тела у ребенка выше нормы, мы стараемся назначить обследование, чтобы понять, нет ли заболевания. Особое внимание детям до пяти лет. В таком возрасте малыши очень любознательны, много двигаются и, как правило, лишний вес - это не про них. Если он есть, необходимо проконсультироваться со специалистами, - поясняет главный внештатный педиатр областного министерства здравоохранения по Самаре, замести-



тель главного врача по детству городской поликлиники №15 Светлана Пыркова.

Среди исследований, которые назначают детям, - биохимический анализ крови, УЗИ желудочно-кишечного тракта, проверка уровня гормонов.

- Если все показатели в норме, то мы предполагаем, что ребенок мало двигается и ест много вредной пищи: фастфуда, пирожных, конфет, - продолжает Светлана Пыркова.

Любовь - это не шоколад

Многие медики считают, что проблема лишнего веса, если он не обусловлен серьезными болезнями, не столько медицинская, сколько психологическая.

- Бабушки и дедушки нередко проявляют свою любовь через еду: плюшки, шоколадки. Это неправильно, и им стоит поискать способ проявлять свои нежные чувства иначе, - говорит Алла Сизова.

А вот дети постарше нередко становятся приверженцами правильного питания.

- Я очень много внимания уделяю школьным обедам и завтракам и вижу: подростки начинают тщательно следить за собой не только в одежде, причёске, но и в плане еды. Мальчики и девочки хотят быть красивыми, подтянутыми, - уверена Инна Шадрина. - Конечно, насытиться быстрыми углеводами - булочкой, газировкой - проще. Но мы рекомендуем перекусывать фруктами или даже овощами: многие образовательные учреждения предоставляют такую возможность. Неплохо добавить к этому что-то белковое: маленький кусочек мяса, орехи, яйцо. В школах все чаще учитывают потребности аллергиков и детей с болезнями желудочно-кишечного тракта, к которым как раз и относится ожирение.

Чем раньше, тем лучше

Дети с избыточным весом, как правило, отличаются от своих сверстников. Проблемы со здоровьем приходят вместе с килограммами.

- Они вялые, гиподинамичные, раздражительные. Предпочитают домашнее одиночество компании сверстников. И с точки зрения медицины немало последствий. Даже первая степень ожирения вызывает повышение артериального давления, избыточную потливость, деформацию позвоночного столба, гастрит. При второй добавляются гормональные нарушения - акне, поликистоз яичников и нарушения менструального цикла у девочек. Третья степень может привести к расхождению мышц, грыжам. Самая тяжелая - четвертая. Она характеризуется метаболическим нарушением в работе всех внутренних органов - печени, почек. Развиваются стенокардия, атеросклероз, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания.

- Все детские проблемы сохраняются и усугубляются у взрослых. Течение болезней становится все более сложным в связи с тем, что они охватывают практически весь организм. Поэтому лечение нужно начинать как можно раньше: лучше еще на стадии избыточной массы тела, а не ожирения, - добавляет Светлана Пыркова.

Личным примером

Помочь ребенку врачи могут только при поддержке родителей.

- Первоначально речь идет не о похудении, не о весе, потому что ребенок растет, а о стабильности индекса массы тела: его надо удерживать в течение шести месяцев, года. Нужно менять режим питания, физических на-

грузок. Не исключено, что потребуется помощь психолога. И конечно, худеть нужно под контролем специалиста, - говорит Светлана Пыркова.

Диетологи уверяют: считать белки, жиры и углеводы не имеет смысла, ведь один человек не похож на другого. У специалистов есть инструменты - анализы, исследования, - позволяющие выяснить, чего именно не хватает организму, а какие продукты лучше исключить. Но общие рекомендации по нормализации питания, конечно, есть.

- В полноценном меню должно быть все: белки, жиры, углеводы. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения на быстрые углеводы - то, что связано с сахарами и мучными изделиями - должно приходиться всего 10% рациона. Фрукты тоже считаются углеводами, но резкого скачка глюкозы при их употреблении не будет за счет клетчатки. С ними ребенок получит еще витамины и микроэлементы. Зелень, овощи должны присутствовать в каждом приеме пищи. Четверть порции - белок: мясо или рыба, желателен не жареный. Нужны и жиры: сливочное масло, иногда мы рекомендуем даже сало. А вот привычные сладости стоит заменить ягодами, в крайнем случае сухофруктами, - советует врач-нутрициолог, доктор натуропатии Елена Щербакова.

Врачи уверены: изменить ситуацию можно только личным примером. Если вы будете есть жирные куриные крылышки и бургеры, приобретенные в соседнем торговом центре, а ребенку предложите листик салата и рыбу на пару, вряд ли он вас поймет. Правильное питание, активный образ жизни - это семейная привычка, которая пойдет на пользу всем.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Людмила Нефедова: «ЧУВСТВУЮ СЕБЯ УЧИТЕЛЕМ, КОТОРЫЙ ВЫПУСКАЕТ КЛАСС»

Психолог о работе в противотуберкулезном диспансере

Жанна Скокова

До полного выздоровления

- Принято считать, что в нашу профессию лучше приходиться не со школьной скамьи. Я работала медсестрой, но в какой-то момент поняла, что мало просто лечить тело. Человек - это очень сложная система, в которой важна и душевная составляющая. Я поступила в Самарский государственный университет и обнаружила, что в зрелом возрасте учиться намного интереснее, осознаннее, я бы даже сказала, «вкуснее», нежели в юные годы.

С пациентами фтизиатрического профиля в противотуберкулезной службе я работаю с 2013 года. Это одно из самых интересных направлений для клинического психолога. Во-первых, в твоём распоряжении большой промежуток времени, чтобы быть вместе с человеком, помогать ему проходить весь этот непростой путь. Во-вторых, это одна из благодатных медицинских сфер, так как здесь реален процесс полного выздоровления. Когда ты становишься причастным к этому таинству, чувствуешь себя счастливым человеком.

Принять диагноз

К сожалению, сегодня распространено мнение, что туберкулез - это социальное постыдное заболевание, которое бывает, как правило, у маргиналов и не очень благополучных людей. Такое суждение безумно мешает человеку на начальном этапе принять диагноз. Стигматизация - это очень серьезная проблема и одно из направлений, в котором я работаю.

Я тружусь в хирургическом стационаре, мы готовим людей к операции, чтобы они могли с минимальными эмоциональными и психологическими затратами пройти эту процедуру. Затем сопровождаем в процессе реабилитации. Кроме самого заболевания всплывают проблемы, которые нужно решать параллельно: разлад в семье, кризисные факторы и прочее. Есть такое утверждение, что лечат не болезнь, а человека. Он как букет, в котором много всего, поэтому мы очень внимательно и бе-

режно перебираем содержимое и составляем «икебану», с которой пациент почувствует себя полноценным, гармоничным и счастливым.



режно перебираем содержимое и составляем «икебану», с которой пациент почувствует себя полноценным, гармоничным и счастливым.

В контакте с врачами

Существует триада стигматизированных заболеваний, упоминания о которых приводят человека в состояние шока: туберкулез, ВИЧ-инфекция и психические расстройства. Есть еще онкологические диагнозы, которые воспринимаются как смертельный приговор, здесь тоже крайне важно психологическое сопровождение.

Меня безумно радует тот факт, что в наших лечебных учреждениях появляется все больше клинических психологов. Это крайне необходимая и востребованная профессия. Помню, когда я только начинала работать в больнице, многие медики не понимали, зачем я здесь. Ведь если человек согласился на операцию, то он уже не тревожный. Сейчас

у нас плотный контакт с врачами, со средним медперсоналом. Изменился состав пациентов. Вначале ко мне шли в основном женщины. Теперь и мужчины готовы работать, они открываются независимо от социального статуса, прошлых ошибок.

Положительный потенциал хендмейда

В психологии постоянно появляется что-то новое, и это замечательно. Инструментальный и методический аппараты, которые можно использовать в работе, расширяются и предоставляют больше возможностей. Чтобы держать руку на пульсе, помимо плановых обучений необходимо постоянное непрерывное самообразование. Чтение профессиональной литературы, участие в вебинарах, семинарах, конференциях.

Методик существует очень много. Например, я использую кинотерапию, она дает очень неплохие результаты. Не менее хо-

роша арт-терапия. Многие наши пациенты разрисовывают бутылки. Это очень красиво. Говорят, что мой кабинет похож на группу в детском садике: на стенах рисунки и аппликации, на полках поделки. Хендмейд несет в себе очень сильный энергетический положительный потенциал. Еще я использую релаксационные методики, телесно-ориентированные практики - все, что работает и помогает пациенту пройти через туберкулез. У нас в работе не только консультирование в классическом его варианте.

Никаких советов

К сожалению, сегодня психологами себя часто мнят совершенно безграмотные люди, раздающие советы направо и налево. Когда мне встречаются такие товарищи, я всегда спрашиваю: «Коллега, где учились, что заканчивали?» При этом они часто умеют себя «продавать». Однако опытные люди знают, что насто-



ящий психолог никогда не дает советов.

Я уже восемь лет веду закрытую группу для своих пациентов, где выкладываю информацию, за которую несу ответственность. Сейчас в интернете большой переизбыток разной психологической литературы, статей, тестов, методик не очень качественного уровня. Я это все фильтрую и предлагаю моим пациентам только проверенное. Записываю небольшие видеоролики на разные темы. Для меня это интересный опыт.

Тайный код общения

На первой встрече, когда человек приходит ко мне, я ему говорю фразу, которая сначала повергает его в шок: «Если ты пройдешь этот путь, качественно поработаешь над собой, то в конце ты точно сможешь сказать своему туберкулезу «спасибо». Уходя из больницы, пациенты, которые справились, действительно благодарны своей болезни. Это и есть та награда, которую я получаю взамен. В такие моменты я чувствую себя учителем, который выпускает класс. В этом есть что-то радостное, немного печальное и очень теплое. Напоследок я говорю человеку: «Не хочу тебя больше здесь видеть». Это тайный код общения между нами.

Большинство людей уходит от туберкулеза раз и навсегда. В их жизни происходят замечательные перемены. Но выписка из стационара не прекращает наше общение. Буквально на днях я получила послание от молодого человека, которого оперировали полтора года назад. Мы с ним очень плотно работали. Он пишет: «Людмила Владимировна, я наконец-то понял то, о чем мы с вами говорили». Разве это не является тем самым, ради чего стоит ходить на работу каждый день?

Вопрос - ответ

НАРКОТИКИ

Опасность в сетях



? Очень часто вижу сообщения о распространении наркотиков с помощью информационно-коммуникационных сетей, включая интернет. Интересно, эта особенность как-то отражена в законодательстве?

Игорь,
улица Чкалова

Отвечает помощник прокурора Ленинского района Игорь Торжонов:

- Да. В принципе уголовная ответственность за незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылку растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, установлена статьей 228.1 УК РФ. Часть 2 в ней с 1 января 2013 года дополнена квалифицирующим признаком, предусматривающим повышенную ответственность за совершение указанных действий с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая интернет). Данное преступление сразу отнесено к категории особо тяжких, предусматривающих наказание в виде лишения свободы на срок от пяти до 12 лет.

Под незаконным сбытом наркотических средств следует понимать незаконную деятель-

ность лица, направленную на их возмездную либо безвозмездную реализацию (продажа, дарение, обмен, уплата долга, дача взаймы и так далее) другому лицу. При этом сама передача наркотика может быть осуществлена любыми способами, в том числе непосредственно, путем сообщения о месте их хранения приобретателю, проведения закладки в обусловленном с ним месте, введения инъекции.

Важно отметить, что уголовная ответственность за незаконные производство, сбыт, пересылку наркотических средств и психотропных веществ наступает независимо от размера наркотического средства.

Возраст, с которого можно привлечь к уголовной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, - 16 лет. Но это общее правило, из которого есть исключения: за хищение и вымогательство наркотических средств ответственность наступает с 14 лет.

Преступление квалифицируется как совершенное с использованием электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, включая интернет, независимо от стадии совершения преступления, если лицо выполнило с использованием таких сетей хотя бы одно из действий, входящих в объективную сторону состава соответствующего преступления.

В частности, по признаку, предусмотренному пунктом «б» части 2 статьи 228.1 УК РФ,

при незаконном сбыте наркотических средств квалифицируются действия лица, которое с использованием интернета подыскивает источник незаконного приобретения наркотических средств с целью последующего сбыта или соучастников незаконной деятельности по сбыту.

По указанному признаку квалифицируется и совершенное в соучастии преступление, если связь между соучастниками в ходе подготовки и совершения преступления обеспечивалась с использованием электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, включая интернет (например, между лицом, осуществляющим закладку в тайники, и лицом, передавшим ему в этих целях запрещенные вещества).

Доступ к электронным или информационно-телекоммуникационным сетям, в том числе к интернету, может осуществляться с различных устройств, технологически предназначенных для этого, с использованием программ, имеющих разнообразные функции (браузеров, программ, предназначенных для обмена сообщениями - мессенджеров, специальных приложений социальных сетей, онлайн-игр, других программ и приложений). При квалификации действий, совершенных с использованием данных сетей, необходимо установить, какие именно устройства и программы использовались и какие действия совершены с их помощью.

ТРУД

РАБОТА несовершеннолетних

? Чем регламентируется порядок трудоустройства несовершеннолетних?

Ковалев

Отвечает помощник прокурора Самары Екатерина Высоцкая:

- Трудовым законодательством, коллективными договорами, соглашениями.

В соответствии со статьей 63 Трудового кодекса РФ прием на работу несовершеннолетних по общему правилу допускается по достижении ими возраста 16 лет.

Прием с 14 лет возможен с соблюдением дополнительных условий, таких как заключение трудового договора в свободное от учебы время, легкий труд, не причиняющий вреда здоровью и не нарушающий процесса обучения, согласие одного из родителей и органа опеки и попечительства.

Законодательством установлен ряд особенностей, касающихся вопросов трудоустройства несовершеннолетних.

Так, лица младше 18 лет при заключении трудового договора подлежат обязательному предварительному медицинскому осмотру, а также ежегодному обязательному медицинскому осмотру до достижения ими возраста 18 лет.

Ребятам в возрасте 18 лет при приеме на работу не устанавливают испытание.

Действуют запреты на прием несовершеннолетнего на работу по совместительству, а также выполняемую вахтовым методом.

Помимо этого предусмотрена сокращенная продолжительность рабочего времени: для ребят в возрасте до 16 лет - не более 24 часов в неделю, от 16 до 18 лет - не более 35.

Продолжительность ежедневной работы (смены) для сотрудников (включая лиц, получающих общее или среднее профессиональное образование и работающих в период каникул) в возрасте от 14 до 15 лет не может превышать четыре часа, от 15 до 16 лет - пять, от 16 до 18 лет - семь часов; для лиц, получающих общее или среднее профессиональное образование и совмещающих в течение учебного года получение образования с работой, в возрасте от 14 до 16 лет - два с половиной часа, от 16 до 18 лет - четыре.

Есть перечень работ, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет. К ним относятся:

- работы с вредными и (или) опасными условиями труда;

- подземные, а также работы, выполнение которых может причинить вред здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, в ночных клубе и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания);

- переноска и передвижение тяжестей, превышающих установленные для юных тружеников предельные нормы.

Кроме того, несовершеннолетние работники не несут полной или коллективной (бригадной) материальной ответственности.



ИНВАЛИДНОСТЬ

? Что делать, если гражданин не согласен с установленной ему группой инвалидности?

Н.

Отвечает начальник управления по надзору за исполнением федерального законодательства прокуратуры Самарской области Дмитрий Макаров:

- По общему правилу споры по вопросам установления инвалидности, реализации индивидуальных программ реабилитации, абилитации инвалидов, предостав-

Обжалование решения

литации инвалидов, предоставления конкретных мер социальной защиты, а также споры, касающиеся иных прав и свобод инвалидов, рассматриваются в судебном порядке.

Порядок обжалования решений бюро, главного бюро, федерального бюро регламентирован постановлением Правительства РФ от 5 апреля 2022 года №588 «О признании лица инвалидом».

Так, гражданин (его законный или уполномоченный представи-

тель) может обжаловать решение бюро в главное бюро в месячный срок со дня его получения на основании заявления, поданного в бюро, проводившее медико-социальную экспертизу, либо в главное бюро в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде с использованием единого портала.

Главное бюро не позднее 30 рабочих дней со дня поступления заявления гражданина проводит его медико-социальную экспертизу и на

основании полученных результатов выносит соответствующее решение.

В случае обжалования гражданином решения главного бюро главный эксперт по медико-социальной экспертизе по соответствующему субъекту РФ с согласия гражданина может поручить проведение его медико-социальной экспертизы другому составу специалистов главного бюро.

Решения бюро, главного бюро,

федерального бюро могут быть обжалованы в суде гражданином (его законным или уполномоченным представителем) в порядке, установленном законодательством РФ.

За защитой своих нарушенных прав инвалид может обратиться в прокуратуру Самарской области через интернет-приемную, размещенную на сайте ведомства (erp.genproc.gov.ru/web/proc_63). Органы прокуратуры обладают достаточной компетенцией для восстановления нарушенных прав инвалидов, в том числе защищая их в судебном порядке.

ДАЧНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Началась весна. Дачники все чаще приезжают на свои участки. Краски на фоне снега пока преобладают серые, коричневые. Но замечательным ярким пятном выделяются хвойники. Так что старайтесь иметь на участке пару-тройку деревьев, зеленеющих круглый год. Это могут быть сосны, можжевельники, туи и, конечно же, ели разных видов. Сегодня поговорим о последних. Выбирайте, какой способ размножения ели для вас наиболее приемлем.



ЗЕЛЕННЫЕ КРАСКИ НА ФОНЕ СНЕГА

Как вырастить ель

Посадка саженцев

Самый удобный способ получить посадочный материал - купить готовое растение. Оптимальный срок для приобретения елей с открытой корневой системой - как раз ранняя весна.

При посадке учитывайте, что размеры ямы должны свободно вмещать корневую систему, загнать и скручивать корни нельзя. Размещайте саженец таким образом: корневая шейка должна быть чуть выше уровня земли. Затем полейте посадку и засыпьте почвенной смесью. Грунт вокруг стволика уплотните, приствольный круг замульчируйте.

Дальнейший уход - полив по мере подсыхания почвы.

Специалисты считают, что для весенней посадки ямы все же лучше выкапывать с осени, глубиной и шириной 50-70 см. На дно укладывают битый кирпич, керамзит или крупный щебень слоем толщиной 20 см для хорошего дренажа, затем сыплют субстрат следующего состава: по две части дерновой и листовой земли и по одной части торфа и песка. Если к смеси добавить одну часть перегноя или 100 г нитроаммофоски, первые несколько лет елочки не будут нуждаться в подкормке. После посадки можно заделать в землю 30 г специального комплексного удобрения для хвойников.

Посадку планируйте исходя из размеров взрослых растений и декоративных целей. Низкорослые сорта с широкой кроной размещают на расстоянии двух-трех метров. Высокорослые и среднерослые деревья высаживают не менее чем через шесть-десять метров, в зависимости от сорта.

Дерево из семени

Для тех кто не ищет легких путей, есть другой вариант - самому вырастить посадочный материал из семян. Конечно, это хлопотнее. И времени такой процесс займет гораздо больше, взрослую ель вы получите лет через восемь-десять. Зато будет повод для гордости и самоудовлетворения, поскольку скопируете весь природный процесс.

Если семена у вас уже есть, сеять их можно весной. Но все же лучше, считают специалисты, делать это под зиму.

Еще нюанс: разведение семенами не гарантирует появления на участке такого сортового дерева, как голубая ель. Бывает, что в процессе выращивания елочка утрачивает благородную голубизну и становится зеленой. Заметить это можно только на втором году жизни растения.

Размножение черенками

Заготовьте черенки длиной 18-25 см с верхней части взрослой ели. Причем их надо не нарезать, а именно оборвать руками, чтобы на

Выбирая место для такого потенциально высокого дерева, как ель, нужно помнить, что одиночное растение, наделенное пышной кроной и неглубокой корневой системой, может быть вывернуто из земли сильными порывами ветра. Проблему обычно решают смешанными посадками. Кроме того, на питательных грунтах ель развивает более мощные корни, становится устойчивее.

...

Ели относительно неприхотливы к почвам. Они хорошо развиваются на нейтральных, слабощелочных и слабокислых грунтах, хотя последние предпочтительнее. Недопустимы участки с застоем воды, слишком уплотненными почвами. Большинство видов в меру теневыносливы, но более гармонична крона формируется на открытых участках. В глубокой тени деревья зачастую искривляются, становятся разреженными, теряют глубину цвета.

конце черенка образовалась «пяточка» с приростом прошлого года. Вымочите заготовки в воде в течение суток. Уберите всю хвою, очистив низ на 5-7 см. Далее обрежьте все лишние боковые веточки, оставив только главный ствол. Сделайте мини-тепличку из пятилитровой бутылки: разрежьте ее так, чтобы над черенком осталось примерно 2/3 объема. В дне сделайте дренажные отверстия. Заглубите черенки под углом 45 градусов и хорошо уплотните грунт. Присыпьте речным песком на 1 см, чтобы влага не задерживалась и не стала причиной загнивания черенков. Полейте теплой водой и прикройте крышкой. На укоренение черенков потребуется 2,5-3 месяца.

Имейте в виду, что такой способ подходит не для всех сортов ели. Но с классикой все должно получиться.

Карликовым сортам елей может понадобиться формирующая обрезка. Ее проводят в мае - начале июня, укорачивая молодой прирост. А классические ели лучше никакой обрезке не подвергать, они хороши своей природной красотой.

ШКОЛА САДОВОДОВ

После теории - выставка и викторина

На площадке выставочного центра «Экспо-Волга» прошла встреча в рамках проекта «Центр поддержки садоводческого движения».

Бесплатная школа для всех желающих проводила занятия в течение зимних месяцев. В финальной встрече теоретического курса участвовали 57 слушателей.

Дачники обсудили актуальную тему «Газификация СНТ: состояние и перспективы». На вопросы отвечали эксперты - начальник службы догазификации ООО «Газпром газораспределение Самара» Александр Мурашов и руководитель управления областного министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Вадим Маслов.

Специалисты разъяснили дачникам особенности программы социальной газификации. В ее рамках возможно бесплатно подвести голубое топливо к границе СНТ, если таковое находится в пределах газифицированного населенного пункта. А работы внутри границ земельного участка садоводы должны будут проводить за счет собственных средств, заключив договор со специализированной организацией.

Юрист фонда поддержки и развития сельского хозяйства и садоводства Евгений Головачев разъяснил тему заброшенных участков, которые можно приобрести несколькими путями в зависимости от того, какие имеются сведения о последнем правообладателе «забытой» дачи.

Во второй части встречи старший научный сотрудник научно-исследовательского института садоводства и лекарственных растений «Жигулевские сады» Олег Бледных подробно рассказал о вредителях плодово-ягодных культур. Ученый дал календарный план работ по защите растений от непрошенных насекомых. Поделится информацией о профилактике заболеваний садовых культур, о химических и прочих средствах защиты растений, об их использовании в зависимости от времени года.

Следующая встреча в школе садоводов состоится на специализированной выставке в «Экспо-Волге», которая запланирована на 29 апреля. Дачников ждет увлекательная викторина на знание местных районированных сортов, выведенных в НИИ «Жигулевские сады», и их авторов, ученых-селекционеров. Участники конкурса, набравшие наибольшее количество очков за правильные ответы, будут награждены призами, полезными в дачном хозяйстве.

Апрельская встреча, как и прежние, пройдет по адресу: улица Мичурина, 23А. Начало в 10:00. Организаторы ждут не только слушателей школы садоводов, но и всех увлеченных дачников.

Чтобы подготовиться к викторине, организаторы предлагают воспользоваться электронным журналом «Легендарные садоводы Самарской области». Он размещен на сайте фонда: <http://www.fprcx.ru>.



Безопасность

ДАТА

Лариса Дядякина

6 марта Движению юных инспекторов (ЮИД) в России исполнилось 50 лет. Его история, насыщенная событиями, началась в 1973 году. И спустя полвека задачи этого детского объединения становятся все более актуальными. Юные инспекторы движения, будучи надежными помощниками Госавтоинспекции, участвуют в пропаганде правил безопасного поведения на дорогах. Они вносят большой вклад в сохранение жизни и здоровья младших ребят, сверстников, взрослых. Используют для этого разные формы агитации: беседы, обращения, игры, флешмобы и другие.

Движение юных инспекторов успешно развивается в Самаре. Во всех школах созданы отряды ЮИД. Есть они и в учреждениях дополнительного образования. Всего таких объединений около 170. Планируется организовать отряды и в детских садах.

Вместе - сила

В областной столице состоялся ряд мероприятий, посвященных юбилею движения. Так, 3 марта в школе №148 для учеников четвертых и пятых классов провели тематический квест «Вместе мы - сила! ЮИД. Самара. Россия!». Организаторами выступили учебно-спортивный центр «Автогородок», мобильная «Лаборатория ПДД» центра дополнительного образования «Искра», городской центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, ГИБДД. Участвовал и постоянный партнер таких мероприятий - областная общественная организация «Всероссийское общество автомобилистов».

В квест-игре ребята «путешествовали» по станциям «Безопасный путь», «Мой друг велосипед», «Медицина», «Азбука безопасности», «Автогородок», «Юбилейная». Дети больше узнали о том, как нужно вести себя на дорогах в разных ситуациях и на практике показали свои умения.

Также в самарских школах проходят флешмобы, классные часы, акции, встречи с ветеранами движения ЮИД, приуроченные к юбилейной дате. В группе городского центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма во ВКонтакте - vk.com/profilaktika_dttt -

СПАСИБО, ЮНЫЕ ИНСПЕКТОРЫ ДВИЖЕНИЯ



Как в Самаре отметили юбилей популярного детского объединения



разместили видеопоздравления с 50-летием от отрядов разных учебных заведений. В них ЮИДовцы и педагоги рассказывали о своих достижениях, показывая, что движение занимается важным делом и не стареет с годами.

С восьми лет

6 марта в учебно-спортивном центре «Автогородок» состоялось праздничное мероприятие «С юбилеем, ЮИД!» для учеников школы №3. Ребята из пресс-центра городского штаба юных инспекторов дви-

жения «Новое поколение» рассказали об истории объединения, его задачах. Напомнили, что вступить в сообщество могут дети в возрасте от восьми до 18 лет. Провели викторину на знание дорожных знаков - где их устанавливают и что они

Движение юных инспекторов (ЮИД) насчитывает

465

тысяч участников

и **35**

тысяч отрядов по всей России, из них около

700

в Самарской области.



означают. А еще учеников ждал мастер-класс по изготовлению световозвращающих элементов, который дали инспекторы отделения пропаганды БДД ОГИБДД управления МВД России по Самаре.

Руководитель городского центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма Лариса Лунченко отметила: в настоящее время отряд ЮИД школы №3 «Инспектор ПДДейкин» - лучший в Самаре по итогам активной работы, конкурсов. Она пригласила ребят присоединиться к движению.

В рамках празднования 50-летия движения ЮИД и Международного женского дня на самарских дорогах прошла социальная акция. Называлась она «Наша мама водит классно! Знает правила прекрасно!». Женщинам-водителям вручали открытки с пожеланиями детей.

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА

№47
(7358)

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.

Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Регистрационный номер С 04811 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»

ДИРЕКЦИЯ
Руководитель учреждения -
Зотова Е.В.

Заместители руководителя:
Фокеева И.В., Камнева И.В.,
Жилева А.В., Шунцева И.В.

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор - Ваулина Ю.Ю.

Заместители главного редактора:
Анрианов В.Л., Келасьева С.В., Преснухина Е.В.

Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.

Ответственный секретарь - Блинков С.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@spress.ru.
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401, ПА621, ПА612, ПО439, ПИ378, С2403, С2401, С3401.

ТИРАЖ 7 050. В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет ответственность рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются.

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 11.03.23 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва»

(443082, Самарская область, г. Самара, улица Клиническая, 257).

Заказ №374.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
www.spress.ru

